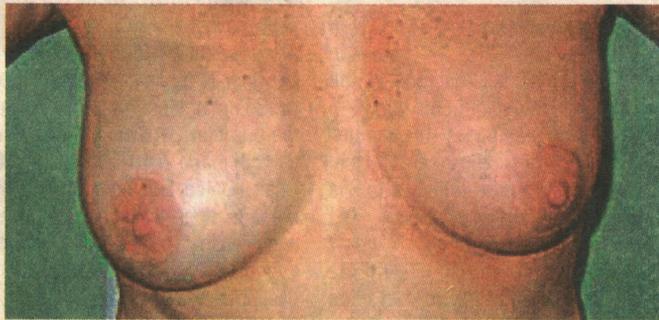


# El cáncer de mama

El cáncer de mama es actualmente la enfermedad maligna más frecuente de la mujer en el mundo. En Antioquia cada vez se diagnostica con más frecuencia por el interés creciente de las mujeres y las instituciones de salud que se han motivado en la realización de mamografías de detección temprana, para disminuir la mortalidad por esta enfermedad, y mejorar así la calidad de vida de estas mujeres que permanecen en la sociedad de manera funcional y productiva. Por estas razones el Hospital Pablo Tobón Uribe conformó, en la estructura de la unidad de cancerología, un equipo interdisciplinario especializado en la atención del diagnóstico, tratamiento y recuperación integral de las mujeres con cáncer de mama. Para los primeros aspectos el grupo lo forman: un cirujano general subespecialista en cirugía oncológica de mama y tejidos blandos, un cirujano plástico subespecialista en cirugía plástica oncológica, médicos internistas hemato-oncólogos y radioterapeutas oncólogos, que realizan el diagnóstico como el manejo de las pacientes. Y para la recuperación integral, un equipo de apoyo: psiquiatra oncólogo, psicólogos, internista especialista en dolor y cuidado paliativo, enfermeras oncólogas, fisioterapeutas y asesores espiritual, todos actuando como un equipo interdisciplinario de alto desempeño para el acompaña-



Cortesía

Paciente con cirugía de mama reconstructiva.

miento de pacientes y familiares. El tratamiento del cáncer de mama debe hacerse de forma sistémica, es decir, utilizando medicamentos orales o intravenosos que ataquen la enfermedad en todo el organismo. Sin embargo la parte del manejo local es importante, implicando en esta parte la cirugía y la radioterapia. La realización de cirugías mutilantes, que resecan todo el seno y dejan secuelas y deformidades en la mujer, ha cambiado de manera notable. Ahora se hacen cada vez con más frecuencia cirugías conservadoras de la mama, con técnicas conocidas como "cirugía onco-plástica", que son cirugías oncológicas hechas con técnicas de cirugía plástica para obtener mejores resultados estéticos dentro de una adecuada perspectiva oncológica.

Del mismo modo se emplea en el Hospital Pablo Tobón Uribe, cada vez con más frecuencia, la realización de cirugías radicales de la mama, conservando la piel y reconstruyendo bajo ésta, un nuevo seno con el tejido redundante del abdomen o el músculo dorsal de la espalda y una prótesis mama-

ria. Esto permite disminuir las secuelas del impacto negativo que causa la mastectomía; permite una reinserción más óptima de la mujer en la sociedad y una adaptación menos traumática a su relación de pareja. La cirugía sobre los ganglios axilares, que en el pasado se hacía extirpándolos completamente, también ha cambiado. En el Hospital Pablo Tobón Uribe se utilizan desde hace un año una técnica conocida como biopsia del ganglio centinela, revolucionaria en el mundo.

La reconstrucción mamaria exige un desafío artístico para moldear una mama nueva, natural y atractiva y enfrentar las preocupaciones respecto a la autoimagen corporal y los aspectos psicológicos de una mujer con cáncer. Todo dentro de una perspectiva oncológica adecuada, realizando cirugías de excelente calidad por personal altamente calificado y con tecnología que permiten un estándar comparable con los procedimientos realizados en las unidades de mama de cualquier centro oncológico del mundo.

Colaboración Hospital Pablo Tobón Uribe.