

El proyecto ya fue presentado en Guatemala con extraordinarios resultados

# Medicina paliativa de exportación

Trabajo de investigación de estudiante de



medicina de UPB fue aceptado por el Comité Científico

del Simposio Internacional de Medicina Paliativa de Cleveland 2007, que se celebrará en la ciudad de Fort Myers, Florida, Estados Unidos. Ahora, lo único que falta es apoyo económico.

JOSÉ GUARNIZO ALVAREZ

jguarnizo@elmundo.com

Fue justamente en una clínica, donde abundan las jeringas, los portasueros, los catéteres, y las pinzas; el lugar en el que José Alberto Vélez Trujillo, estudiante de 11 semestre de medicina de la Universidad Pontificia Bolivariana, desarrolló su idea.

Pensando en los impersonales espacios que huelen irremediablemente a desinfección, y en cuyas baldosas es posible percibir las huellas de la enfermedad, fue que este médico al que seguramente sólo le falta el título para que sea considerado como tal, se interesó por la medicina paliativa; esa que ve a la muerte como un proceso ineluctable de la condición humana, pero que también reconoce que el dolor y las averciones a los chuzones y a las clínicas pueden tener solución.

El trabajo fue realizado en la Unidad de Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Pablo Tobón Uribe, y dirigido por el doctor Jorge René Estupiñán.

La investigación consiste en una presentación de un caso clínico de una paciente con



En la foto de izquierda a derecha: Luis Felipe Duque-Sierra, estudiante de Medicina UPB y Jorge René Estupiñán Guzmán, coordinador unidad de dolor y cuidados paliativos, Hospital Pablo Tobón Uribe.

ascitis (acumulación de líquidos en la cavidad abdominal), quien presentaba un cáncer de ovarios, el cual hizo metástasis e hizo que la paciente muriera.

A la paciente se le implantó un catéter de Tenckhoff con el fin de que ella pudiera eliminar los líquidos, logrando mejorar su calidad de vida, ya que se disminuyeron en un alto porcentaje el número de visitas al hospital, además de que se evitaron las constantes inyecciones de los respectivos drenajes.

La mujer duró con el catéter 10 meses más hasta que se tuvo que retirar. A los dos meses ella murió por las múltiples metástasis del tumor primario a nivel del ovario; sin embargo es preciso decir que por ser considerada paciente terminal, el hecho de su muerte era considerado inexorable.

## La innovación

El catéter de Tenckhoff ya se conoce hace mucho tiempo, no obstante lo novedoso, como lo asegura José Alberto Vélez, es su nueva utilidad: "El catéter siempre ha sido utilizado en la diálisis peritoneal, es decir, los nefrólogos en los casos en los que los pacientes tienen insuficiencias renales. Nosotros lo que hicimos fue tomar ese catéter de nefrología y lo usamos en la Unidad de Cuidados Paliativos", dijo el

## CONTEXTO

### Medicina Paliativa

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha propuesto su propia definición de lo que se puede considerar Medicina Paliativa: «Es el cuidado activo y total de aquéllas enfermedades que no responden a un tratamiento curativo. El Control del dolor, y de otros síntomas, así como la atención de aspectos psicológicos, sociales e incluso espirituales, es primordial. La meta de la Medicina Paliativa es conseguir la mejor calidad de vida de sus pacientes y sus familias»; además, la OMS agrega que...» la Medicina Paliativa afirma la vida, y acepta la muerte como un proceso natural...no

acorta ni alarga la vida, proporciona alivio del dolor y de otros síntomas estresantes...integra los aspectos psicológicos y espirituales en el cuidado, ofrece un sistema de apoyo para ayudar a los pacientes a vivir tan activamente como sea posible hasta la muerte, y apoya a la familia durante la enfermedad del paciente y durante el duelo». El mejorar la atención de enfermos en fases avanzadas es uno de los retos que tiene planteados la Medicina en esta década. En respuesta a esta apremiante necesidad, surgió la Medicina Paliativa, también llamada Cuidados Paliativos.

estudiante.

Vale decir, que en la literatura médica no hay ningún antecedente sobre esta utilización, lo que la convierte en un verdadero avance de la investigación y la ciencia en Colombia. Prueba de ello fue que este caso presentado por José Alberto el año pasado en el 1er Congreso Centroamericano de Dolor y Cuidados Paliativos realizado en ciudad de Guatemala recibió la distinción de 2do puesto entre 50 posters que se presentaron con diferentes casos médicos.

Y fue precisamente por esa experiencia que un grupo de médicos norteamericanos se interesaron en la investigación, de manera que fue aceptada por el Comité Científico del Simposio Internacional de Medicina Paliativa de Cleveland 2007, que se celebrará en la ciudad de Fort Myers, Florida, del 15 al 17 de marzo próximos.

Ahora, para que el trabajo sea divulgado se necesita patrocinio, tal como ocurrió para

que fuese llevado a Guatemala: "El problema más grande para que los adelantos o las investigaciones que se llevan a cabo en Colombia sean dadas a conocer al mundo es el de los recursos", dice Vélez Trujillo, quien agrega que en la anterior oportunidad el viaje se logró a través de la firma TCC, quienes proporcionaron el valor de los tickets aéreos.

"Los jóvenes estudiantes de medicina de la UPB queremos investigar en pro de la calidad de vida de los pacientes. Necesitamos apoyo para poderlo mostrar en el exterior y que la gente sepa que en Colombia se investiga mostrando buenos resultados. Este trabajo ya ganó un premio internacional y sería muy triste no ir por no tener dinero para ello", concluye Vélez quien ya demuestra satisfacción por el trabajo que se ha realizado hasta este momento, y que están enfocados a los últimos días de la personas a las cuales ya les ha sido diagnosticada una enfermedad terminal.

## INVESTIGACIÓN

### Participantes

Jorge René Estupiñán Guzmán, M.D. Internista, especialista en dolor y cuidados paliativos, coordinador unidad de dolor y cuidados paliativos, Hospital Pablo Tobón Uribe. Juan Carlos Alarcón, M.D. Internista, Nefrólogo. Luis Felipe Duque-Sierra, estudiante de Medicina UPB, onceavo semestre, monitor docente de Bio-

logía Celular.

José Alberto Vélez Trujillo, estudiante de Medicina UPB, onceavo semestre, monitor docente de Bioquímica, investigador asociado PECET, U de A. Nota: Las empresas interesadas en apoyar dicha iniciativa pueden enviar comunicarse al siguiente correo electrónico [jvelezt@yahoo.com](mailto:jvelezt@yahoo.com).