



FOTO ARCHIVO

SALUD NOTICIA

Premio Educar es ganar para el Pablo Tobón Uribe

Las mejores iniciativas contra la diabetes fueron reconocidas con este galardón nacional que entrega Sanofi al Hospital.

Por **JUAN DAVID MONTOYA**

La educación a pacientes diabéticos hospitalizados sí es posible. Así lo demuestra el Hospital Pablo Tobón Uribe con el programa que lleva este nombre y con el cual fue reconocido por el premio Educar es ganar, de la farmacéutica Sanofi.

El galardón busca incentivar a las instituciones médicas y especialistas que adelantan proyectos relacionados con la prevención, el diagnóstico temprano, el manejo adecuado y la disminución de las complicaciones asociadas a la diabetes. Entre estas se cuentan las amputaciones, los problemas renales, cardíacos, óseos, articulares y las alteraciones de la visión.

Según la casa farmacéutica franco-alemana, en el país es bastante alto el índice de pacientes con diabetes que no han sido diagnosticados mientras que los que están siendo tratados requieren de mejoras en sus tratamientos.

Más del 60 por ciento no han alcanzado las metas de control en los niveles de azúcar en la sangre, de acuerdo

con Sanofi, y cerca del 40 por ciento no han sido evaluados de forma adecuada en busca de trastornos asociados, por lo cual mantienen un riesgo alto de desarrollar complicaciones a corto y largo plazo.

“Esta problemática justifica la búsqueda de medios que incentiven programas de atención que propendan por la educación del paciente y su familia, ya que un paciente bien informado controla su enfermedad más fácilmente”, asegura Victoria Eugenia Casas, de Sanofi.

El hospital antioqueño se llevó el primer lugar en la categoría instituciones y un incentivo de 30 millones de pesos que deberán ser invertidos en la atención y la prevención de la diabetes.

“Es muy gratificante para nosotros. Un logro muy grande para nuestros pacientes que han recibido un gran aporte. Ahora podremos fortalecer aún más nuestro programa”, dijo Natalia Andrea Rojas a nombre del hospital Pablo Tobón al recibir el premio.

El segundo lugar fue para el Programa de riesgo cardiovascular con énfasis en el paciente con diabetes mellitus e

CLAVES

PARA REDUCIR EL RIESGO DIABÉTICO

- 1 Mantenga una dieta saludable. El sobrepeso es el principal factor para desarrollar la enfermedad.
- 2 Tenga en cuenta que la diabetes es una enfermedad que se puede controlar pero no curar.
- 3 Esté atento a síntomas como visión borrosa, sed excesiva, orinar demasiado y cansancio constante.
- 4 Si es mujer y su abdomen mide más de 80 cm, o si es hombre y mide más de 90 consulte.

hipertensión arterial de la Universidad de Armenia.

En la categoría médicos profesionales fue premiado Jaime Arturo Brugés, quien desarrolla en la región caribe el Programa para el diagnóstico, seguimiento y control de la diabetes mellitus ■