

en familia



Un Hospital
con Alma



CONTENIDO

- 3 Editorial
- 4 Noticias de nuestro Hospital
- 6 Iniciativas en seguridad
- 7 Vigifar, el boletín seguro
- 8 ¿Qué es el Dengue?
- 9 Hospital comprometido con la ciencia
- 10 Apoyo administrativo
- 11 Copaso 2010-2012
- 12 Novedades laborales
- 14 Nos escriben
- 15 Mis 5 momentos para la higiene de las manos
- 16 Cerdo stroganoff



← Nuestra portada

La receta del mes



Mis 5 momentos para la **HIGIENE DE LAS MANOS** →

Por que la higiene de manos es vital para nuestro cuidado, el de nuestros pacientes y sus familias, prepárate para los 5 momentos:

Mis 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS

PREPARACIÓN	
1. Antes de las 11 de la mañana	Según momento: antes del contacto con el paciente
2. Después de las 11 de la mañana	Según momento: antes del contacto con el paciente
3. Antes de las 12 de la mañana	Según momento: después del contacto con el paciente y antes de ir a comer
4. Después de las 12 de la mañana	Según momento: después del contacto con el paciente
5. Después de las 5 de la tarde	Según momento: después del contacto con el paciente y antes de ir a dormir

Cerdo stroganoff

INGREDIENTES:

- 1. 2 libras de carne de cerdo (lomo y costillas) en cubos
- 2. 1 cebolla picada
- 3. 1 taza de papa cocida
- 4. 1 taza de queso crema
- 5. 1 taza de leche condensada
- 6. 1 taza de crema de leche
- 7. 1 taza de salsa de tomate
- 8. 1 taza de queso parmesano
- 9. 1 taza de queso cheddar
- 10. 1 taza de queso mozzarella
- 11. 1 taza de queso ricotta
- 12. 1 taza de queso mascarpone
- 13. 1 taza de queso gorgonzola
- 14. 1 taza de queso brie
- 15. 1 taza de queso feta
- 16. 1 taza de queso azul
- 17. 1 taza de queso manchego
- 18. 1 taza de queso casu marzu
- 19. 1 taza de queso ricotta salata
- 20. 1 taza de queso romano

PREPARACIÓN:

1. Cortar la carne en cubos y cocinarla en olla.
2. Agregar la cebolla y cocinarla.
3. Agregar la papa cocida y cocinarla.
4. Agregar la leche condensada y cocinarla.
5. Agregar la crema de leche y cocinarla.
6. Agregar la salsa de tomate y cocinarla.
7. Agregar el queso parmesano y cocinarlo.
8. Agregar el queso cheddar y cocinarlo.
9. Agregar el queso mozzarella y cocinarlo.
10. Agregar el queso ricotta y cocinarlo.
11. Agregar el queso mascarpone y cocinarlo.
12. Agregar el queso gorgonzola y cocinarlo.
13. Agregar el queso brie y cocinarlo.
14. Agregar el queso feta y cocinarlo.
15. Agregar el queso azul y cocinarlo.
16. Agregar el queso manchego y cocinarlo.
17. Agregar el queso casu marzu y cocinarlo.
18. Agregar el queso ricotta salata y cocinarlo.
19. Agregar el queso romano y cocinarlo.

DIRECTOR GENERAL:
Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL:
Dirección General - Departamento de Mercadeo

DISEÑO:
InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN:
Lito Brasil

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN:
Divisiones de Planeación, Administrativa, Paramédica y Médica

SUSCRIPCIONES:
Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN:
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466, Conmutador (57-4-445 90 00), Medellín, Colombia

www.hptu.org.co

EDITORIAL

Vivir el tiempo



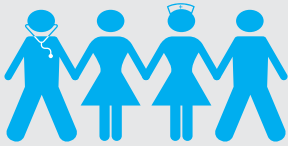
El modo humano de vivir el tiempo ha cambiado sustancialmente con la invención de la máquina y en general, con el progreso técnico. Es que la humanidad estaba adaptada a los procesos naturales y cósmicos, en lo que las cosas tomaban su tiempo. Basta pensar en que transcurrieron cerca de 10 mil millones de años desde el inicio del Universo físico conocido hasta la aparición de la vida, y después más de 3.5 mil millones de años para el surgimiento del ser humano. Puede afirmarse que la evolución se ha tomado todo su tiempo, pero sin perder un instante. Pero el progreso ha hecho desaparecer ese lapso que debe transcurrir entre las causas y los efectos: se vive en la expectativa de la inmediatez, que per se no es mala, pero que termina abrumando la vida cuando ella es la medida de todo lo que se hace y de aquello que se espera. Un agricultor, aunque estuviera supeditado a los ritmos biológicos, los aprendía a conocer y a manejar, de tal manera que podía dominar la siembra y la cosecha. Pero cosa diferente produce la máquina, en la que el ser humano termina esclavo de los ritmos de automatización y pierde todo gobierno de la temporalidad de sus acciones, so pena de asumir las consecuencias de no ser productivo. Los ritmos naturales predecibles han sido reemplazados por los ritmos artificiales, cambiables e incluso desconcertantes de la técnica.

El tiempo en un mundo que sólo se interpreta desde una perspectiva económica se vuelve recurso, de tal forma que hay que programarse para no desperdiciar ni un segundo. Aquello que implica uso de tiempo que no conduce a la generación de un bien transable, es simplemente gasto. Entonces ¿en dónde quedan las actividades del espíritu humano que son, desde este punto de vista, inútiles? Se pasa del cultivo de la amistad, entendida esta como el disfrute y el crecimiento con otro con quien se comparte y se goza, al establecimiento de relaciones entre personas porque son para el interés de una relación comercial. El espacio del que se disponía con amplitud para ensanchar el horizonte de lo humano, ahora se maximiza – es decir se reduce – para acomodar lo más en lo menos y ser

eficientes. Dedicar tiempo para contemplar la belleza, a gozar de las artes o a crecer en una conversación culta, actividades que desde el punto de vista económico no generan utilidad alguna, debe ser usado ahora para la planeación de los propósitos y las estrategias requeridas para el retorno de la inversión de un capital. Hasta la actividad física a la que era importante dedicarle un rato por aquello de que mente sana en cuerpo sano, está hoy sometida a esta nueva esclavitud del tiempo: la expectativa de una apropiada fatiga física se transformó en un batir el récord, en hacer el gasto calórico en menos tiempo y en aumentar la velocidad para llegar de primero. “Esta alteración y disarmonía tiene dos manifestaciones principales...: el doping, es decir, el aumento artificial de la capacidad de rendimiento físico, mental y psicológico que se consigue mediante los estimulantes; y el estrés, el agotamiento nervioso, que se combate con los calmantes... Somos una sociedad de la prisa, gente corriente que es gente corriendo...”

Hay que volver a pensar y a pensarse en la forma cómo se afronta el tiempo. El ser humano tiene una realidad que va más allá de lo material hasta el punto que puede trascender el tiempo, recuperar lo pasado, anticiparse a lo futuro y vivir plenamente el presente. Contemplar, gozar, amar, compartir y soñar son acciones que requieren serenidad, detenerse en el tiempo para poder saborear la experiencia de lo que se vive con plenitud. Si se aborda el tiempo de manera equivocada, al final muchos tendrán que decir que vivieron tan de prisa que no se dieron cuenta, y así les llegará la muerte antes de haber tenido tiempo para vivir humanamente.

ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General



FONDO DE EMPLEADOS DEL HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE

Ahorro y Servicio

BUENA NOTICIA

A partir de junio de 2010 puedes ingresar al **Fondo de Empleados** sin tener en cuenta el tipo de contrato de trabajo que tengas con el Hospital.



AHORRO NAVIDEÑO VACACIONAL

Atendiendo las sugerencias realizadas por los asociados con respecto a los ahorros, ahora puedes manejar el ahorro navideño, que se denominará **"ahorro navideño vacacional"** así:

- ➔ Puedes realizar hasta dos retiros de este ahorro en el año.
- ➔ Un retiro en el momento que el asociado lo requiera ya sea parcial o total.
- ➔ El segundo retiro será en diciembre, después de asentar la segunda quincena de noviembre.
- ➔ Si realiza un retiro total puede continuar con el ahorro hasta la segunda quincena del mes de noviembre.
- ➔ La entrega en diciembre es liquidación total con sus respectivos intereses para iniciar de nuevo en la primera quincena del mes enero.



Bogotá, 13 de Marzo de 2010

SEÑORES
Químicos Farmacéuticos
Hospital Pablo Tobon Uribe
Medellin

Ref. 2do Puesto Premio a la investigación y aportes a la Seguridad del paciente

Respetado Colega:

La Asociación Colombiana de Químicos Farmacéuticos Hospitalarios lo felicita a usted y al grupo de colegas que desarrollaron este interesante trabajo de investigación y los invita a continuar trabajando en pro de la seguridad del paciente en su institución

Como ganador del segundo puesto se hacen acreedores a un premio de \$2.000.000 (Dos millones de pesos m/cte) netos, los cuales serán consignados en la cuenta bancaria que nos indique.

Su presencia y apoyo ha sido clave en este su Congreso

Atentamente

QF Ismael Basto
Presidente Junta Directiva
ACQFH 2008-2010
Bogotá-Colombia



VI Congreso Nacional de Farmacia Hospitalaria "por la seguridad del paciente"

El pasado mes de marzo el **Departamento de Servicios Farmacéuticos** participó en el **VI Encuentro Nacional de Farmacia Hospitalaria** realizado en el Hotel Tequendama de la ciudad de Bogotá, compartiendo la experiencia en el desarrollo de estrategias que promueven el uso seguro y racional de los medicamentos.

Como reconocimiento al trabajo realizado desde el Servicio Farmacéutico, obtuvimos el 2° lugar en el concurso **"Premio a la investigación y aporte a la seguridad del paciente desde el Servicio Farmacéutico"**.

RCP Comunidad

El pasado 30 de junio se realizó la 4° capacitación a la comunidad en **Reanimación Cardiopulmonar**.

Con este grupo hemos capacitado un total de 76 personas.

Con los participantes pretendemos conformar en un futuro cercano, un grupo de personas líderes de la comunidad que tengan las habilidades necesarias para capacitar en RCP a otros miembros de la comunidad.

Para lograrlo, trabajamos en equipo: el grupo médico de RCP, el departamento de mejoramiento, el departamento de mercadeo y el departamento de trabajo social.



Feria

El pasado 17 y 18 de junio se realizó la 2° feria dedicada a la salud en Almacentro.

Contamos con un stand visitado por 480 personas que recibieron información y educación en los temas de: prevención de cáncer de mama, higiene de manos y diabetes.

El Banco de Sangre participó el día 18 de junio y recibió a 88 donantes.

SEMINARIO NEUROMODULACIÓN SACRA, TERAPIA INTESTIM

El pasado 25 de junio se realizó exitosamente el evento **Neuromodulación Sacra Terapia InterStim para el control vesical y fecal**, con transmisión en vivo de dos procedimientos de fase de estimulación de prueba para el reestablecimiento de la función vesical.

Durante este evento contamos con el valioso conocimiento del Dr. **Shlomo Raz**, maestro reconocido mundialmente en la urología.



Cuidado Crítico Pediátrico

Con gran éxito se realizó el Seminario **Cuidado Crítico Pediátrico**, los 132 asistentes evaluaron el evento como excelente y para los conferencistas, fue la oportunidad de compartir conocimientos con personal médico local y nacional.



¡Queremos destacar las iniciativas en seguridad de nuestros colaboradores!

Te presentamos estas novedosas ideas que contribuyen a la seguridad de todos y que te invitamos a implementar desde tu área o sección:



Soporte y almacenamiento de productos químicos. (8 norte)



Fijación segura del balón de oxígeno al carro de emergencias. (Hospitalización).



Mejora en la tapa del desinfectante para evitar derrames. (Hospitalización).



Soporte para ubicación del guardián en la bandeja de equipo de glucomiter. (Hospitalización).

¡Gracias por tu compromiso!



VIGIFAR

El boletín seguro

Número 6 | Junio de 2010

EN ESTE NÚMERO

- 1 **PROGRAMA DE FARMACOVIGILANCIA HPTU**
Estado actual del programa de Farmacovigilancia del Hospital.
- 2 **METILPREDNISOLONA**
Confusión entre las formas acetato y succinato sódico.
- 3 **MULTIDOSIS VS. DOSIS ÚNICA**
Definiciones y recomendaciones para el uso adecuado de medicamentos disponibles como multidosis y dosis única.
- 4 **HEPATOTOXICIDAD**
Mecanismos y medicamentos relacionados con hepatotoxicidad.
- 6 **EDUCACIÓN EN DIABETES**
Grupo y programa de educación en Diabetes del Hospital.
- 7 **CASO CLÍNICO N° 1**
Retroalimentación mediante un caso clínico de hipoglucemia.

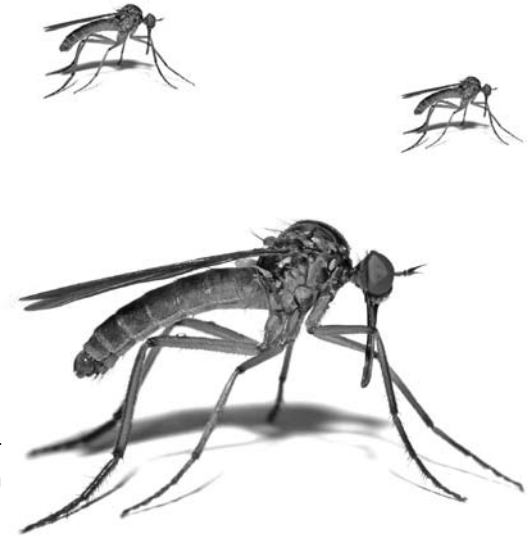


Esta publicación contiene información destinada a promover el uso seguro y racional de los medicamentos en el Hospital Pablo Tobón Uribe, concienciar al personal de la importancia de los eventos adversos a medicamentos y promover el reporte espontáneo de los mismos.

Encuentre próximamente [Vigifar, el boletín seguro](#), en nuestra Intranet.

¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad febril aguda causada por un virus luego de la picadura del zancudo *Aedes aegypti*.



¿Cómo prevenir el Dengue?

- Evite que en su casa o en los alrededores existan aguas estancadas recogidas en floreros, cocas para recoger el agua de las materas, matas puestas en agua, frascos, botellas, latas, baldes, tanques, llantas viejas, etc.
- Elimine los inservibles que almacenan agua, si no es posible colóquelos boca abajo o bajo techo.
- Lave por dentro de los tanques, baldes, floreros, cocas de materas una vez a la semana con cepillo y detergente.
- Proteja la vivienda, principalmente los dormitorios del ingreso de mosquitos y use repelente para evitar picaduras.
- Cuando tenga un enfermo de dengue en la casa, protéjalo con un toldillo para evitar que lo piquen los mosquitos y así prevenir el contagio a las personas sanas.
- En el agua que recogen estos recipientes la zancuda pone sus huevos y allí se multiplica el zancudo que transmite la enfermedad. Los huevos se pegan a las paredes del recipiente y pueden resistir allí mucho tiempo.

¿Cómo se contagia el DENGUE?

- El dengue se contagia por la picadura de un zancudo infectado con el virus.
- No se contagia de una persona enferma a otra sana. Se contagia porque el zancudo pica a un enfermo y luego pica a una persona sana.

¿Cómo se manifiesta el DENGUE?

- El Dengue se manifiesta con fiebre de comienzo repentino, dolor de cabeza, dolor en los ojos, dolores musculares y articulares y algunas veces con brote.
- En ocasiones puede tener sangrados por la nariz, las encías, la orina, la vagina o presentar vómito con sangre.

¿Cómo se diagnostica el DENGUE?

- El Dengue se diagnostica con un examen de sangre.

¿A quién le puede dar DENGUE?

- A cualquier persona le puede dar DENGUE.
- El Dengue puede repetir.

¿Qué se debe hacer cuando hay un enfermo con DENGUE en la casa?

- Consulte al médico y siga sus recomendaciones.
- El enfermo debe guardar reposo en casa para observar la presencia de signos de alarma como: vómito persistente, dolor en el estómago, cambios del comportamiento, cualquier sangrado, descenso súbito de la fiebre, frialdad, postración o desmayo.
- Si presenta algún signo de alarma acuda al servicio de urgencias.
- Baje la fiebre con un baño corto con agua tibia o mojando una toalla en agua tibia, escúrrala y póngasela al niño en la ingle, las axilas, el cuello y las piernas.
- No tome ningún medicamento que contenga ácido acetil salicílico, como Aspirina, Asawin, Alka-Seltzer, etc.

¿Quién produce el DENGUE?

- El Dengue es causado por un virus transmitido por la picadura del zancudo.



Si requiere mayor asesoría

Favor llamar a los teléfonos: 255 24 25 y 255 99 39



Alcaldía de Medellín

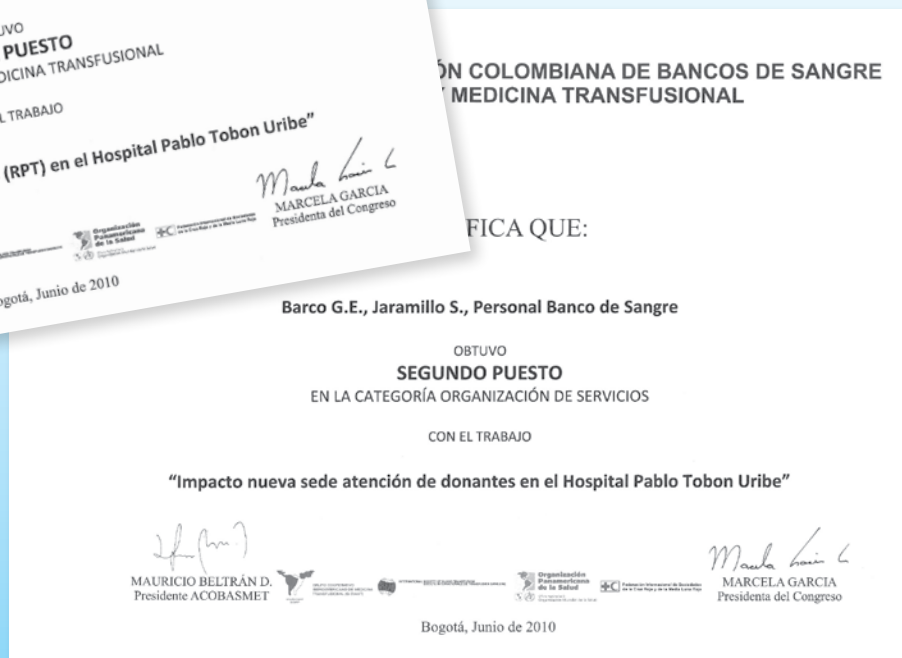


Hospital comprometido con la ciencia

El Hospital Pablo Tobón Uribe obtuvo recientemente las siguientes distinciones:

Primer puesto en la Categoría de Medicina Transfusional, que otorga la Asociación Colombiana de Bancos de Sangre y Medicina Transfusional, con el trabajo "Recambio plasmático terapéutico (RPT) en el Hospital Pablo Tobón Uribe".

Segundo puesto en la Categoría Organización de Servicios, que otorga la Asociación Colombiana de Bancos de Sangre y Medicina Transfusional, con el trabajo "Impacto nueva sede atención de donantes en el Hospital Pablo Tobón Uribe".





Apoyo Administrativo

Desde hace más de quince años se implementó en nuestro Hospital la modalidad del **APOYO ADMINISTRATIVO** con la finalidad de garantizar la continuidad del funcionamiento administrativo básico de la Institución en las noches, los sábados, domingos y festivos.

El Grupo responsable de esta actividad está conformado por 24 personas que tienen un amplio conocimiento del Hospital, buen criterio y han recibido la delegación de autoridad para ejercer sus funciones. **En forma rotatoria, cada persona integrante del Grupo de Apoyo Administrativo hace disponibilidades para asuntos administrativos** con una semana de duración. Las semanas se asignan anticipadamente por sorteo. Para cumplir con sus objetivos, cuentan con diferentes recursos e información compilada como por ejemplo teléfonos de los colaboradores del Hospital y disponen de un celular cuyo número es el 350 2433208 en el que siempre (durante las 24 horas) contesta quien está de turno en **APOYO ADMINISTRATIVO**.

El propósito del Hospital con esta figura es disponer de un mecanismo que canalice la solución inmediata a las novedades que se presenten en la Institución en horarios no hábiles para la actividad administrativa. El Apoyo Administrativo le apunta al cumplimiento de los siguientes objetivos:

- ➔ Atender situaciones puntuales con soluciones de fondo o transitorias.
- ➔ Apoyar la labor asistencial. No tomar decisiones que pertenecen al ámbito asistencial, sino servir de mediador para encontrar los medios o las personas que puedan resolver sobre el caso.
- ➔ Asegurar el cumplimiento de las políticas y los reglamentos generales del Hospital.
- ➔ Mantener la unidad de criterio administrativo.
- ➔ Facilitar los procesos logísticos para prestarle un excelente servicio al paciente.
- ➔ Retroalimentar a la Administración o a las áreas responsables sobre las mejoras que se deban implementar.

Cada responsable de Apoyo Administrativo efectúa rondas presenciales por los diferentes servicios del Hospital los sábados, domingos y festivos.

Quedamos atentos a sus comentarios o sugerencias para mejorar el servicio de Apoyo Administrativo.

Luis Guillermo Saldarriaga C.
Jefe División Administrativa

Copaso 2010-2012

Comité Paritario de Salud Ocupacional



¿QUÉ ES? Es un equipo que desarrolla y promueve actividades de prevención y control de factores de riesgo que puedan afectar la salud y seguridad de los sitios de trabajo, somos un puente entre los colaboradores y el Hospital.

INTEGRANTES

Liliana Raquel Cano	Auxiliar de enfermería urgencias
Gloria María Posada	Enfermera institucional adulto
Ludy Yaneth Correa	Auxiliar de enfermería hospitalización
Martha Cecilia González	Enfermera central de esterilización y suministros
María Cristina Muñoz	Auxiliar de revisor de cuentas
Diana Orrego Arango	Auxiliar de apoyo al usuario
Fernando Alberto López	Enfermero de urgencias
Claudia Patricia Giraldo	Auxiliar de enfermería urgencias
Martha Ligia Tobón	Jefe de unidad de Psicología
Luis Felipe Guzmán	Ingeniero biomédico
Natalia López Cadavid	Tecnóloga en seguridad e higiene ocupacional
María Isabel Betancur Gómez	Enfermera de cirugía
Carolina Hernández Zapata	Auxiliar de enfermería UCCP
José Alejandro Noreña	Coordinador de gestión ambiental
Doris Milena Parra Pérez	Enfermera de cirugía
María Cecilia Brun Pacheco	Bacterióloga



“Somos un apoyo para tu seguridad y bienestar”



JULIO 1

Eduar Humberto Sepúlveda Quiceno
Tecnólogo biomédico

Tatiana María Vélez Ortega
Auxiliar de información

Leidy Yorlay Ramírez Castañeda
Auxiliar de enfermería

JULIO 2

María José Alcántara Villera
Ayudante administrativa

Luz Adriana Bedoya Zapata
Secretaria auxiliar

Dalia Yamile Rodríguez Arias
Auxiliar de enfermería

Ledy Silvana Arango
Auxiliar de enfermería

Ana María Trujillo Salazar
Auxiliar de enfermería

JULIO 3

Diana Isabel López Valencia
Enfermera

Lena Patricia Balaguera Cano
Enfermera

Maira Cecilia Brun Pacheco
Bacterióloga

Darnelly Martínez Marín
Ayudante de servicios

Angie Andrea López Londoño
Auxiliar de enfermería

Lina Marcela López Marín
Auxiliar de enfermería

Juliana María Arango Gallego
Auxiliar apoyo al usuario

JULIO 4

Felipe Andrés Mendieta Nieto
Médico internista

Carlos Ignacio Gómez Roldán
Jefe departamento medicina interna y especialidades médicas

María Elena Gutiérrez Quiroz
Instrumentadora quirúrgica

Elizabeth Zuluaga Salgado
Ayudante de servicios

Yeny Margot Ocampo Bedoya
Auxiliar de enfermería

Jazmín Andrea Velásquez Tejada
Aprendiz en etapa lectiva

JULIO 5

Juan Francisco Lopera Toro
Médico anestesiólogo

Natalia María Saldarriaga Yarce
Enfermera

María Isabel Palacio Pérez
Ayudante administrativo

Catalina Sánchez Castaño
Auxiliar de enfermería

Nina Elizabeth Pinto Quiroz
Auditora de control interno

JULIO 6

Miryam Castaño Sánchez
Regente de farmacia

Elizabeth Posada Vásquez
Bacterióloga

Lina María Álvarez Rua
Auxiliar de enfermería

María Eugenia Múnera Sierra
Auxiliar de enfermería

Luz Yaneth Colorado Arredondo
Auxiliar de enfermería

Gladys Amparo Úsuga Góez
Auxiliar de enfermería

JULIO 7

Marisol Zuluaga Giraldo
Médica anestesióloga

Laura María Ceballos Ramírez
Enfermera especialista para cuidado crítico

Sandra Milena Medina Pérez
Auxiliar de información

Alba Lucía Rodas Alzate
Auxiliar de enfermería

JULIO 8

Jorge Mario Gutiérrez Restrepo
Enfermero en servicio social

Liliana Margoth Velásquez García
Secretaria auxiliar

Irma Elena Rico García
Secretaria auxiliar

María Lourdes Jaramillo Madrid
Auxiliar de laboratorio clínico

Dora Inés Ramírez Úsuga
Auxiliar de facturación

JULIO 9

Juan Pablo Botero Aguirre
Químico farmacéutico

Ligia Aurora Ruiz Ballesteros
Física

Jakeline Gómez Guevara
Enfermera

Lady Yohana Lopera González
Ejecutiva de apoyo a pacientes internacionales y de trasplante

Adriana Garcés Posada
Cajera auxiliar

Ana María Lopera Tabares
Auxiliar de enfermería

Nora María Román Cuartas
Auxiliar de enfermería

Idalia María Taborda Zapata
Auxiliar de enfermería

JULIO 10

Claudia Patricia Montoya Zapata
Enfermera

Juliana Andrea Soto Gómez
Enfermera

JULIO 11

Jorge Iván Sierra Jaramillo
Médico cirujano en consulta externa y urgencias

Susana Jaramillo Ospina
Enfermera

Yury Nataly Pino García
Enfermera

JULIO 12

Melba Bonilla Giraldo
Secretaria auxiliar departamento servicios generales

Sandra Milena Cataño Gallego
Auxiliar de enfermería

JULIO 13

Flor Marina Quintero Gómez
Trabajadora social

Victoria Eugenia Eusse Bernal
Médica pediatra

Carlos Ernesto Guzmán Luna
Médico cirujano vascular y trasplante

Deysi Alejandra Aguirre Carmona
Auxiliar de enfermería

Luz Dary Agudelo Mendoza
Auxiliar de enfermería

Flor Dary Giraldo Galeano
Auxiliar de enfermería

Ricardo Javier Torres Carrasquilla
Auxiliar de enfermería

JULIO 14

Luis Germán Pulgarín Ricardo
Médico radiólogo

Natalia Cardona Díaz
Médica general de planta

Piedad Cecilia Restrepo Betancur
Jefe del departamento de enfermería

Natalia Pérez Echavarría
Auxiliar de enfermería

JULIO 15

Lina María Gutiérrez Correa
Auxiliar de laboratorio clínico

Olga Lucía Murillo Osorio
Auxiliar de enfermería

Luz Julieth Vásquez Herrera
Auxiliar de enfermería

Angélica Patricia Martínez Valencia
Auxiliar de enfermería

JULIO 16

Lucas Bojanini Acevedo
Médico cirujano

Basilio Vagner Ramírez
Jefe sección neurología

Viviana Medina Cardona
Enfermera

Natalia del Carmen Londoño Gallego
Ayudante administrativa

Liliana Patricia Chavarría Acevedo
Auxiliar de enfermería

Diana María Arango Hernández
Auxiliar de enfermería

Deisy Yojana David Piedrahita
Aprendiz en etapa lectiva

JULIO 17

Mariangela Espinosa Blanco
Ejecutiva de apoyo a pacientes internacionales y de trasplante

Jorge Hernando Donado Gómez
Coordinador de la unidad de investigación y docencia

Ana María Pastas Duarte
Ayudante de servicios en quirófano y central

Ana Lucía Gómez Henao
Ayudante de servicios en quirófano y central

JULIO 18

Martha Ligia Pérez Correa
Secretaria auxiliar

JULIO 19

Catalina Vásquez Ruiz
Instrumentadora quirúrgica

JULIO 20

Jazmín Correa Marín
Aprendiz en etapa lectiva

Yesica Jhoana Montoya Arroyave
Auxiliar de información

Kelly Biviana Marín Osorio
Secretaria auxiliar

Carlos Simon Duque Fisher
Médico otorrinolaringólogo subespecialista en cirugía de cabeza y cuello

José Ignacio Restrepo Restrepo
Médico cirujano coloproctólogo

Liliana Isabel Castillo García
Enfermera

Zuly Janeth Castaño Martínez
Ayudante de servicios

Marta Calderón
Auxiliar de enfermería

Elkin Alejandro Ríos Patiño
Auxiliar de admisiones

JULIO 21

Carlos Alberto Ochoa Sierra
Médico ortopedista

Paula Andrea Millán Giraldo
Médica neuróloga

Margarita Muñoz Maya
Auxiliar de enfermería

JULIO 22

Alicia Posada Saldarriaga
Enfermera

Marelvís Ramos Morales
Ayudante de servicios

Elizabeth Cardona Cárdenas
Auxiliar de enfermería

Claudia Milena Álvarez Gaviria
Auxiliar de enfermería

Santiago Zuluaga Restrepo
Auxiliar de enfermería

Rosalba Zapata
Analista de convenios



JULIO 23

Víctor Julio Vergara Polo
Estudiante de práctica

Germán Alberto Gómez Gómez
Médico anestesiólogo

Janeth Viviana Duque Zapata
Enfermera

Leidy Tatiana Vergara Padierna
Auxiliar de enfermería

Miriam Liliana Bustamante Gutiérrez
Auxiliar de enfermería

JULIO 24

Jairo Fernando Estrada Sierra
Médico ortopedista

Nora Isabel Mesa Sosa
Auxiliar de enfermería

JULIO 25

Sandra Liliana Gómez Tovar
Médica pediatra

Mónica Stella Montoya Moncada
Regente de farmacia

Jaime Escobar Cardona
Médico cirujano coloproctólogo

Jaime Fernando Chávez Trujillo
Médico cirujano

Elmer Leandro Quiroz Restrepo
Instrumentador quirúrgico

Teresa Ceballos Gallo
Enfermera

Heidy Yurany Montoya Quinchía
Ayudante de servicios

Ana Matilde Ramírez Pérez
Auxiliar de facturación

Yudy Marcela Giraldo Zuluaga
Auxiliar de enfermería

Luz Stella Zapata Tapias
Auxiliar de enfermería

Luz Mery Zapata Montoya
Auxiliar de enfermería

JULIO 27

Kevin Arango Simoni
Médico oftalmólogo

Claudia Yaneth Castaño Restrepo
Secretaria auxiliar

Juan Ignacio Marín Zuluaga
Médico internista

Claudia Patricia Yepes Restrepo
Auxiliar de laboratorio clínico

Lady Janeth Marín Forero
Auxiliar de enfermería

JULIO 28

Sandra Catalina Jaramillo Alzate
Enfermera especialista para cuidado crítico

Luz Omaira Villegas Quintero
Auxiliar de servicios farmacéuticos

Carolina Hernández Zapata
Auxiliar de enfermería

Elva María Velásquez Acevedo
Auxiliar de enfermería

Carmen Rita Londoño García
Auxiliar de enfermería

JULIO 29

Juan Carlos Pizano Sierra
Médico internista

Sergio Iván Hoyos Duque
Médico cirujano de hígado, vías biliares y páncreas

Tatiana Bustamante Bedoya
Auxiliar de enfermería

JULIO 30

Piedad Elena Álvarez Vélez
Médica anestesióloga

Adriana María Jaraba Pulgarín
Instrumentadora quirúrgica

Rafael Posada Soto
Capellán

Carlos Alberto Navarro Paternina
Ayudante de servicios

Rubiela Zapata Rivera
Auxiliar de laboratorio clínico

Valentina Carvajal Zuluaga
Aprendiz en etapa lectiva

JULIO 31

Nidia Patricia Torres Gutiérrez
Jefe sección salud ocupacional y medicina laboral

Diana Carolina Taborda Sierra
Auxiliar de enfermería

NACIMIENTOS

Damos la bienvenida a los bebés que llegaron a alegrar el hogar de nuestros colaboradores y muchas felicidades a:

Gustavo Alberto Pinto Solano
Médico internista
por la llegada de su hija, **Verónica**

Leidy Marcela Salazar Cardona
Auxiliar de enfermería
por la llegada de su hijo, **Isaac**

Ana María Zapata Quintero
Ayudante de servicios
por la llegada de su hija, **Celeste**

Nidia Patricia Torres Gutiérrez
Jefe sección salud ocupacional y medicina laboral
por la llegada de su hijo, **Sebastián**

Sandra Yulieth Gómez Gómez
Auxiliar de enfermería
por la llegada de su hijo, **Juan José**

Víctor Manuel Quintero
Médico cirujano
por la llegada de su hijo, **José Manuel**

Eduar Alfredo Úsuga Osorio
Tecnólogo en imágenes diagnósticas
por la llegada de su hija, **Mariangel**

MATRIMONIO

Les deseamos felicidad y prosperidad en esta nueva etapa de sus vidas a:

Diana Catalina Escudero Montoya
Instrumentadora quirúrgica
12 de junio

Leidy Jhovana Correa Orrego
Secretaria auxiliar
5 de junio

José David Paulo Trujillo
Médico oftalmólogo
18 de mayo

María Cristina Mora Pérez
Auxiliar de enfermería
22 de mayo

FALLECIMIENTO

Hacemos llegar nuestra sentida voz de condolencia a:

Juliana María Arango Gallego
Auxiliar apoyo al usuario
por el fallecimiento de su padre
Gonzalo

INGRESOS

Damos la bienvenida a la familia Hospital Pablo Tobón Uribe a:

Paula Andrea Arango González
Auxiliar de enfermería

Karen Cardona Valle
Auxiliar de enfermería

Julieith Rodríguez Guerra
Auxiliar de enfermería

Yenny Isabel Solís Ruiz
Auxiliar de enfermería

Susan Consuelo Salazar Peláez
Enfermera

José Fernando Agudelo Mejía
Enfermero

Karen Johana Correa Muriel
Enfermera

Claudia Patricia Echavarría Salas
Auxiliar de enfermería

Johnatan Galvis Durango
Auxiliar de enfermería

Jeniffer Orozco Gómez
Auxiliar de enfermería

Eliana Patricia Vergara Sánchez
Auxiliar de enfermería

Diana Patricia Taborda González
Enfermera

Jaime Andrés Giraldo Hoyos
Médico general de planta

Francisney Córdoba Pineda
Auxiliar de cartería

Yuliana Echeverri Uribe
Auxiliar revisor de cuentas

Luz Andrea Naranjo Molina
Médico general de planta

Miguel Antonio Ruz Montes
Médico pediatra cardiólogo e intensivista

Ángela María Hernández Quiroz
Auxiliar de cartería

Janet Milena Marín Díez
Auxiliar de cartería

Flor Yaneth Giraldo Sánchez
Enfermera

Lina María Cardona Villa
Enfermera especialista para cuidado crítico

Ailin Maritza Buitrago Echeverri
Enfermera

Karem Mayerli Rojas Maldonado
Enfermera

Eliana Gómez Cadavid
Médica general de planta

César Augusto Morales Pulgarín
Médico general de planta

Viviana Marcela Palacio Castaño
Médica general de planta

Lina María Aguirre Hernández
Médica general de planta

Tania Margarita Álvarez Castillo
Bacterióloga

Víctor Julio Vergara Polo
Estudiante de práctica

Luz Amalia Villa Palacio
Estudiante de práctica

Yurani Andrea Ramírez Arias
Estudiante de práctica

Juan Camillo López de Mesa Betancur
Médico anestesiólogo

Sandra Liliana Gómez Tovar
Médica pediatra

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Adriana González Gañán
Secretaria auxiliar

Yajaira Robledo Osorio
Aprendiz en etapa lectiva

Yenny Alexandra Tobón Ramírez
Secretaria auxiliar

Sebastian Peláez Arroyave
Médico general de planta

Amparo Cardona Sampedro
Enfermera

Yurley Vélez
Auxiliar de enfermería en laboratorio

Jorge Andrés Restrepo Carmona
Médico general de planta

Juliette Rodríguez Barrera
Secretaria auxiliar

Lina María Betancur Londoño
Médica general- pediatría

Catalina Gómez Piedrahita
Bacterióloga

John Jairo Murillo Cardona
Auxiliar centro de documentos

Juan Pablo Toro Vásquez
Médico cirujano

Mónica Marcela Peláez Hernández
Médica general de planta

Roberto Benavides Arenas
Médico general de planta

Medellín, 08 de julio de 2010

Señores
Hospital Pablo Tobón Uribe
Medellín

Apreciados compañeros:

Hoy cierro mi ciclo laboral en esta Institución, ha pasado toda una vida, una vida llena de aprendizaje, de buenos momentos y de crecimiento no sólo a nivel personal sino además laboral. Hace 33 años que ingresé a este querido Hospital, hice parte de su crecimiento, su evolución, de cada cambio y desde entonces sólo he recibido bendiciones de Dios, agradezco a todas aquellas personas que de una u otra manera hicieron que éste fuera mi segundo hogar.

Siento alegría y tristeza, alegría de saber que a partir de hoy estaré más con mi familia, disfrutaré más de mi casa y de pasatiempos pospuestos por mi trabajo, pero también tristeza de saber que dejo un sin número de personas, mis amigos, mis compañeros, que día a día me hicieron muy feliz y facilitaron mi labor.

Que Dios los bendiga, y un abrazo para todos.

Luz Elena Zuluaga Tobón
Auxiliar de Gestión de la Información
Clínica



UN VENEZOLANO AGRADECIDO CON COLOMBIA

AGRADECIMIENTO

Primero, a Dios Todopoderoso, que con su amor infinito me protegió y siempre en su sabiduría, me puso en el camino y en el momento indicado a las mejores personas y al mejor equipo. A Él, gracias Padre.

Al Doctor José Gregorio Hernández, Virgen del Valle, Divina Pastora, Virgen del Carmen, Virgen de Guadalupe y Virgen de Fátima, quienes me guían y protegen junto a mis seres queridos desde el cielo. Al Doctor José Gregorio Hernández y a Francisca Duarte, Anima de Taguapire.

Al Gobierno de Colombia, en manos del Dr. Álvaro Uribe, en cuyo seno patrio nos recibe como familia y como trabajadores de esta grandiosa tierra colombiana y me da la hermosa oportunidad de una nueva vida.

Al Dr. Álvaro Mauricio Álvarez, amigo incondicional, en el que siempre conseguí el apoyo, optimismo y buena energía, característica de los paisas, gracias Alvarito.

Al Equipo de Trasplante del Hospital Pablo Tobón Uribe, Dres. Gonzalo Correa, Juan Carlos Restrepo, Sergio Hoyos, Álvaro Mena, Carlos Guzmán, Octavio Muñoz, Ricardo Toro y al Equipo de Anestesiólogos.

A mi Donante Incognito, a ti ser maravilloso y a su familia Gracias Infinitas por lograr vida y luz mas allá de tus pasos, prometo valorar cada segundo de aliento, que gracias a ti hoy disfruto. Gracias.

A "Los Ángeles Blancos", profesional equipo de enfermería del piso 4 y 5, cuidados intensivos y hospitalización. Seres maravillosos que con su entrega a mis cuidados y con cada gesto de paciencia, cariño, sabiduría y alegría, llenaron mis días de confianza; por siempre mi corazón con la mayor admiración y agradecimiento infinito.

A mi esposa, hija y mis nietos quienes alumbran mis pasos.

A una gran amiga, del Consulado de Colombia en Venezuela, señora Carmenza, gracias.

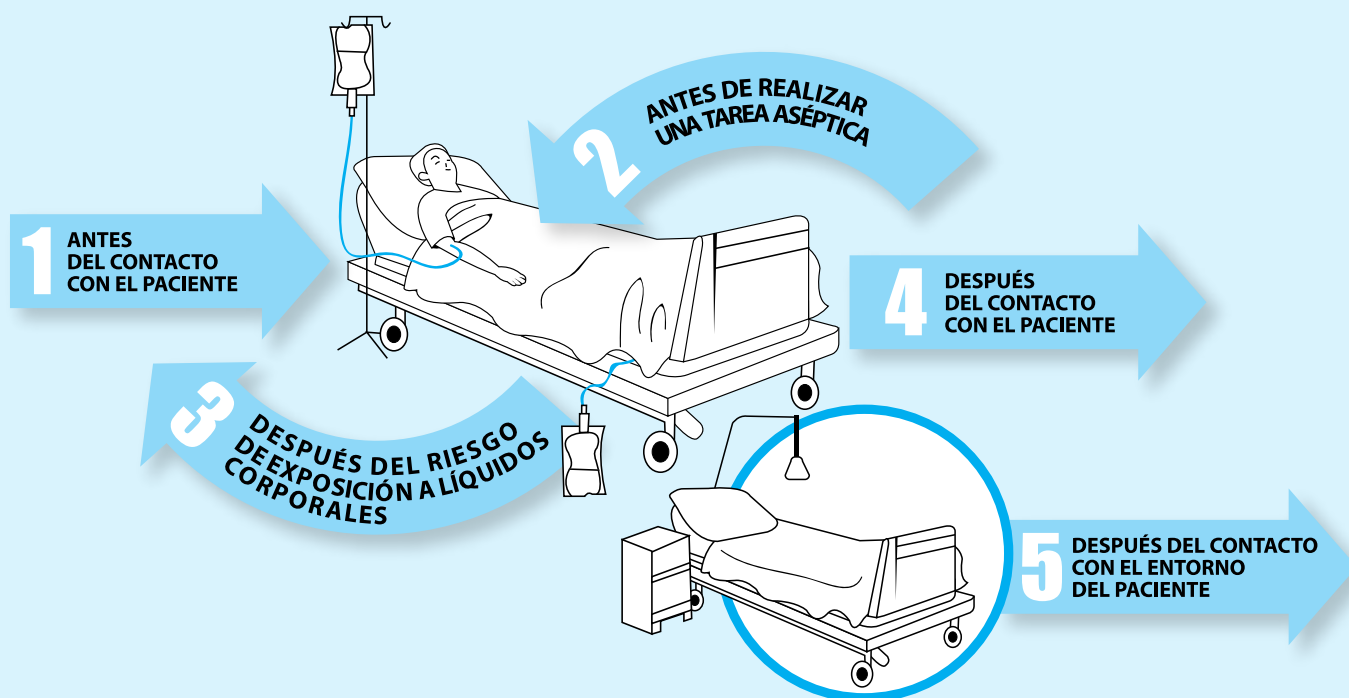
En mi corazón y en mi nueva vida hay muchísimos más nombres que con sus oraciones, suplicas, promesas y energía, hizo de esta etapa una gran lección, un nuevo compromiso como ser humano, a ser feliz, a vivir intensamente, a valorar este renacimiento, esta nueva oportunidad que gracias a dios y a tantas personas hoy disfruto.

PEDRO L. CASANOVA O.

MEDELLIN 11 DE JUNIO DE 2010.

Por que la higiene de manos **es vital** para nuestro cuidado, el de nuestros pacientes y sus familias, prepárate para los 5 momentos:

Mis 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



PROGRAMACIÓN

• Semana del 12 al 16 de julio	Primer momento:	antes del contacto con el paciente
• Semana del 19 al 23 de julio	Segundo momento:	antes de realizar una tarea aséptica
• Semana del 26 al 30 de julio	Tercer momento:	después del riesgo de exposición a fluidos orgánicos
• Semana del 2 al 6 de agosto	Cuarto momento:	después del contacto con el paciente
• Semana del 9 al 13 de agosto	Quinto momento:	después del contacto con el entorno del paciente



6/8
PORCIONES
Tiempo de elaboración:
hasta 3 horas

Cerdo stroganoff

INGREDIENTES

- ◆ 2 kilos de lomo de cerdo limpios y cortados en tiritas
- ◆ 4 cucharadas de aceite
- ◆ 3 tazas de jugo de manzana
- ◆ 4 dientes de ajo triturados
- ◆ 1 lata grande de crema de leche Nestlé
- ◆ Laurel y tomillo al gusto
- ◆ 3 cebollas cabezonas peladas y finamente picadas
- ◆ 3 cucharadas de salsa Maggi
- ◆ 1 cucharada de vinagre de vino
- ◆ Pimienta negra al gusto

PREPARACIÓN

- ◆ Sofreír el cerdo en el aceite caliente.
- ◆ Incorporar la cebolla y el ajo.
- ◆ Dejar conservar.
- ◆ Agregar el jugo de manzana, el laurel, el tomillo, la salsa Maggi y el vinagre.
- ◆ Continuar la cocción a fuego medio hasta que esté.
- ◆ Incorporar la crema de leche Nestlé y la pimienta.
- ◆ Mezclar y servir bien caliente.



Tomado de www.nestle.com.co

en familia



Convivencia 1972



40 años, 40 historias

Continuamos con apartes de la reseña del Hospital, realizada por el escritor, periodista, historiador y parlamentario E. Livardo Ospina.

Aparece la plata, el mural, el logo y algunos inolvidables personajes



...Cerrada la operación del empréstito en octubre de 1969 y entregada la plata el 30 de diciembre, se colocó allí mismo en cédulas “de ventanilla” del Banco Central Hipotecario, de modo que pudiera irse retirando a medida que fuera necesitándose y para mitigar un tanto su desvalorización. Al Fondo Nacional hospitalario, dirigido entonces por el doctor Rafael Espinel Soto, quien prestó útil colaboración, se le hipotecaron como garantía el terreno y el edificio del Hospital, el interés pactado fue del 6% anual, de cinco años el plazo para devolver en cuotas semestrales los \$8.461.086 que con sus réditos quedaron a deberse, pero que serían condonados más tarde convirtiéndolos en auxilio fiscal, que para funcionamiento había empezado a recibirse, además, de ente \$800.000 y \$1.600.000 anuales cuando el doctor Yepes Parra fue ascendido a viceministro de salud. La única cuota abonada fue la primera, de \$260.000, en julio de 1970.

Así salido, circunstancialmente al menos, de la “pobreza absoluta”, el hospital empezó a prepararse para su inauguración.

(...) Cual más, cual menos, los directores del Hospital han profesado que un lugar que tiene por objeto propio y natural el cuidado de la salud, conviene que sea grato a la

vista, cómodo y alegre. (...) El contacto con la naturaleza es sano y notificante para el espíritu y el cuerpo. Fue el doctor Amadeo Gross, un extranjero al parecer de origen cubano domiciliado en Medellín (...).

Refresca estos jardines y contribuye a su encanto la que en el Hospital denominan la Fuente de la Vida porque, al decir del doctor Iván Darío Vélez Atehortúa, “dar vida o tratar de salvarla, curar, sanar, es el objeto de la Institución, que no puede ser un sitio lúgubre, sino procurar levantar el ánimo de los pacientes y de sus familiares angustiados” (...) “esta ha sido una terapia para los que sufren en carne propia y para los que también sufren viendo sufrir” (...).

Así pueda parecer igualmente anecdótico en parte (...) en la vida del Hospital reviste interés la capacitación y mejoramiento de su propio personal por medio de estímulos distintos (...).

Aunque resueltos al fin, como se dejó visto, los problemas financieros de más urgente solución que venían demorando por tantos años la apertura del Hospital, entre su inauguración y su estreno (...) mediaron aún otros cien días, desde el 16 de julio, cuando tuvo lugar la primera,



hasta el 26 de octubre de 1970, cuando quedó abierto al público (...).

La ceremonia inaugural en las instalaciones del Hospital fue breve y sencilla, de una hora de duración entre las 11 de la mañana y las 12 meridiano, con el acostumbrado coctel antioqueño de champaña y agua bendita (...).

Por comisión del gobierno y en particular del presidente Lleras Restrepo la dio por recibida y abierta al público el ministro Ordoñez Plaja (...). El nuevo presidente de la República recién electo, doctor Misael Pastrana Borrero, se asoció con sus buenos votos, telegráficamente, al acontecimiento, cuya importancia como Hospital piloto en el concierto nacional, así calificado por el fondo hospitalario del ministerio del ramo, fue destacada en la prensa del país (...).

No es el de la ceremonia de inauguración el que el hospital tiene establecido como día clásico, sino el lunes 26 de octubre de aquel año de 1970, cuando sus instalaciones se abrieron para recibir a los cinco primeros pacientes (...).

Muchos de quienes 20 años después de este acontecimiento asistieron como invitados especiales a la conmemoración

aniversaria se detuvieron forzosamente en el vestíbulo principal, camino a los ascensores y delante de ellos, atraídos por la maqueta del edificio que, retocada últimamente, se exhibe allí cual motivo ornamental (...).

Junto con la maqueta, al recién llegado lo detiene en este salón de entrada principal una pintura mural de 1,90 metros de altura por 5,50 de ancho, obra del pintor antioqueño Ramón Vásquez, realizada en 1971. es un símbolo de la solidaridad humana. Según el director Vélez Atehortúa, representa al paciente, que aparece al centro, como elemento principal del Hospital y razón superior de su existencia. Desnudo en medio de los que lo rodean, se hace patente la solidaridad del contorno, desde el médico, la enfermera, el laboratorista, el oficinista, en suma todo el aparato científico y administrativo del plantel, hasta exponentes de distintos gremios, todos a una en actitud de ofrenda, y llevando una bata roja, el paciente que puede sufragar sus costos ayudando así al que carece de recursos; y al fondo emblemas de la actividad industrial mezclada con tugurios, otros factores constitutivos del medio físico en que vivimos, las verdiazules montañas inclusive, alzándose en el límite de la perceptiva entre la opaca lejanía del horizonte.

EL PAPA QUE NO LLEGÓ

Por Margarita Inés Restrepo Santamaría

ACUARTELAMIENTO

¡Adiós, secretos... Abran puertas! y... ¡Ojo! Acuartelamiento en primer grado. El Hospital enfrenta el gran reto. Llega a Medellín el Papa Juan Pablo II. Y para brindarle atención, el Ministerio de Salud escogió al Pablo Tobón.

Serán 36 horas requinternos. Además de días enteros de preparación.

Todo fríamente calculado. El Director formará parte de la comitiva papal; estará en contacto directo con el médico personal.

Desde los más elementales detalles... Actualice teléfonos y direcciones de empleados. Que nada falte en farmacia. Y en la caja menor. Refuerce personal. Horas extras de trabajo en almacén, conmutador, y para el conductor. Dos ambulancias del Hospital al servicio del Papa -con cirujano, anesthesiólogo, enfermera, oxígeno, respirador-. Organice turnos de relevo. Disponibles las habitaciones 746-748-750. Listos 22 donantes de sangre -Grupo A RH negativo-. Por si las moscas, comida para trescientas personas. Radio en mano, para comunicaciones. Veintidós hombres de la Policía y el Ejército custodiando el espacio. Para el que ingrese al edificio, dos exigencias: requisa y tarjeta de autorización.

LA PENSION DE LA NENA

¡Se va a morir el Papa, se va a morir el Papa!... El 21 de junio de 1986, días

antes de su visita, un simulacro se organizó. Con Culebro piloteando, hacia las 10:20 de la mañana, aterrizó, en el helipuerto, el helicóptero de la Gobernación. Traía a un "doble" actor (José Antonio Restrepo Montoya), con una supuesta herida cercana a un ojo, Y hasta con anillo. El ¡se va a morir el Papa!, de los socorristas, por el aire se expandió. Al quirófano. A la Unidad de Cuidados Intensivos... El simulacro siguió.

Por si viene el Papa... Cómo manejar la prensa, en caso de que algo sucediera. Sábanas bordadas, toallas, jarras y bandejas especiales, en su habitación. Prestar "auxilio" a los médicos que permanecían en el hospital en guardia, y no eran capaces de hacerse el nudo en la corbata. Banderines con colores pontificios, para la ambulancia.

Por esas cosas de las comunicaciones por radio, ese cuento del atentado, una bacterióloga se lo creyó. Dicen que el doctor Andrés Aguirre le dio "síndrome de la mano de radio", porque fue mucho lo que con ese aparatejo funcionó. Y fue famoso el improvisado dormitorio, para 21 personas, con colchones, para quienes debían permanecer en acuartelamiento. Lo bautizaron la Pensión de la Nena Jiménez -la revisora fiscal, María Elena Jiménez, era la que estaba al frente-. Cinco y media estrellas le pusieron... Y la posteridad no se las quitó.



SIQUIERA NO

Cuando salió una flotilla de helicópteros, del Seminario Mayor, escoltando al Papa, en su viaje de regreso, La gente del Hospital descansó. ¡Emocionante, hubiera sido, conocer al Papa... ¡Pero siquiera no! Y siquiera se quedó sin piso un supuesto comunicado de prensa, pensado para la ocasión.

Siquiera no... Pero la historia del Hospital es una antes y otra después del Papa -cuentan, ahora-. Por su visita se abrió la Unidad de cuidados Intensivos (de Monitoreo, entonces, se llamó). Y se construyó el helipuerto en piso duro. La buena imagen de la entidad se difundió. Desde entonces, la afluencia de pacientes ha ido en alza. Y por los rincones del hospital se comenta que el Pablo Tobón parece vivir bajo los efectos de una muy especial bendición.

Del Libro de Visitas del Hospital Pablo Tobón Uribe.