

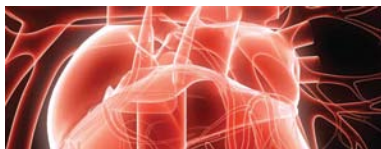
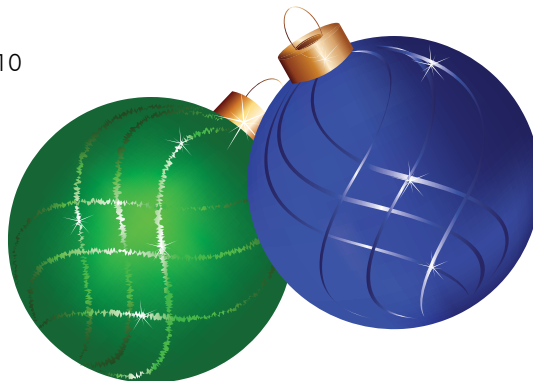
en **familia**



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

CONTENIDO

- 3 Editorial
Acerca de los sentimientos
- 4 Noticias de nuestro Hospital
- 6 Celebración de los 40 años
- 7 Diplomado en cuidado crítico adulto
- 8 Nuevos uniformes
- 11 ¿Has escuchado hablar de la falla cardíaca o la insuficiencia cardíaca?
- 12 Novedades laborales
- 14 Nos escriben
- 15 Pavo en salsa de mango
- 16 Dar es lo mejor que sabemos hacer



DESDE LA UNIDAD DE INVESTIGACIONES

¿Has escuchado hablar de la falla cardíaca o la insuficiencia cardíaca?

Los vasos del cuerpo dependen del oxígeno y los nutrientes que transporta la sangre para su adecuado funcionamiento, por embargo en los pacientes con insuficiencia cardíaca (cardiopatía) sucede falta de oxígeno en todo el cuerpo del organismo. Esta falla a que los pacientes presentan síntomas como fatiga, dificultad para respirar, hinchazón y retención de líquidos, donde los profesionales de la salud pueden ayudarlos a manejarlos, prevenirlos y tratarlos para poderlos controlar.

Existen casos en los que la insuficiencia cardíaca es un diagnóstico que se establece en el momento de la cirugía de bypass coronario, ya sea por la insuficiencia del corazón, insuficiencia de la válvula, insuficiencia de la aorta, insuficiencia de la arteria pulmonar, insuficiencia de la arteria coronaria.

La falla cardíaca es una enfermedad aguda y crónica que no tiene cura pero se puede hacer que estos pacientes tengan una vida tranquila con un adecuado tratamiento con medicamentos y cambios en estilo de vida saludable, como dejar de fumar, disminuir el consumo de alimentos con alta cantidad de grasas, reducir ejercicio, manejar el estrés y evitar el alcohol y la cafeína.

Si usted desea mayor información sobre los servicios de tratamiento para esta enfermedad consulte a su médico o enfermero de salud.

Reservados los derechos de investigación del Hospital está en estudio para pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca para recibir un medicamento para el control y el manejo de la enfermedad.

Si requiere mayor información, comuníquese con:
 Los Angeles Argentina 8
 Medellín Subcentro
 Teléfono: 4437523 - 4437000 ext. 8192
 E-mail: hsangre@hpta.org.co
investigacion@hpta.org.co
 Eduardo Lombada 1
 Coordinador de investigaciones
 Teléfono: 4437000 Ext. 8199 - 4437523
 E-mail: eduardo@hpta.org.co

Una de nuestras investigaciones actuales...
 El estudio en pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de insuficiencia cardíaca o insuficiencia de la aorta, un subconjunto de otro estudio en los últimos 5 años.
 El estudio para evaluar respuestas de 18 años con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2.
 El estudio para evaluar respuestas de 18 años con diagnóstico de Anemia, Neurociencias.



Pavo en salsa de mango

INGREDIENTES

- 1 pavo de pavo o 8 pavo de pollo
- 1 cebolla cortada grande rallada
- 4 ajíes de ojo de toro
- 2 cucharadas de salsa mango
- 1 taza de caldo de gallina Maggi
- 1 taza de agua sal y pimienta al gusto

Para la salsa:

- 3 taza de jugo de mango
- 1 cucharada de cebolla rallada
- 1 taza de azúcar
- 1 cucharada de vinagre
- 1 taza de caldo de gallina Maggi
- 1/2 cucharadita de sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Abonar el pavo con la cebolla, el ajo, la salsa Maggi, la sal y la pimienta.
- Asar, en una olla al fuego caliente al vapor.
- Agregar el caldo de gallina Maggi y la salsa.
- Tapar y continuar la cocción a fuego medio hasta que esté.
- Cortar el pavo en trozos y servir acompañado de la siguiente salsa: Llevar los ingredientes de la salsa a hervor a fuego medio hasta que tome consistencia.
- Antes de servir incorporar la salsa de pavo.

CONSEJOS PRÁCTICOS

1. Para evitar el calor que daña al ojo en sus manos, puede hervirlas con un poco de agua.
2. Para que la cebolla no se haga blanda al rallarla, puede hervirla antes, en agua caliente.

5-8 PORCIONES
 2 tazas de vino

DIRECTOR GENERAL:
Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL:
Dirección General - Departamento de Mercadeo

DISEÑO:
InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN:
Lito Brasil Ltda.

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN:
Divisiones de Planeación, Administrativa, Paramédica y Médica

SUSCRIPCIONES:
Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hpta.org.co

DIRECCIÓN:
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466,
Conmutador (57-4-445 90 00), Medellín, Colombia
www.hpta.org.co

EDITORIAL

Acerca de los sentimientos



Los sentimientos y emociones hacen parte de nuestra vida y ellos pueden ser una influencia benéfica o por el contrario, pueden resultarnos catastróficos y entorpecer el desarrollo personal. Es tal la riqueza de la vida afectiva de los hombres, que la composición muscular del rostro está preparada para expresar múltiples estados de ánimo, a diferencia de lo que sucede con los animales en los que la conformación anatómica de su cara no posee tal posibilidad. Pero si bien es cierto los sentimientos nos acompañan con mayor o menor intensidad a lo largo de toda nuestra existencia, definirlos, precisarlos, entenderlos, distinguirlos, gobernarlos y dominarlos, es algo fuera de lo común. Los sentimientos y emociones abarcan toda nuestra condición, siendo reflejados de manera corporal – la sonrisa como resultado de la alegría, las lágrimas fruto de la tristeza, el rubor como consecuencia de la vergüenza, etc. -, perceptual – un día soleado se asocia a momentos entusiasmo y expansión vital, mientras que uno lluvioso y nublado a cierto ánimo depresivo y de recogimiento -, y conductual – el temor induce a la huida, la rabia al ataque, etc. La palabra “*pathos*” en griego significaba temperamento, o sea, esa vida sentimental naturalmente heredada, a lo que convenía el desarrollo de un “*ethos*” o carácter que era la formación de una sólida voluntad cimentada en valores para conducir la acción.

Los rasgos comunes de los sentimientos son: 1) nos brindan información sobre la realidad y nuestras circunstancias, por lo que nos son útiles considerados como parte de otros elementos, para la toma de decisiones, 2) son estados difíciles en muchas ocasiones de definir y precisar; con frecuencia incluso los vivimos de de manera ambivalente como puede ser la alegría por alcanzar un logro en la existencia pero a la vez la tristeza y la nostalgia por saber que se nos cierra una etapa de la vida que no se volverá a repetir, 3) son vivencias interactivas y no siempre de fácil identificación de su causalidad, de tal manera que un determinado tipo de sentimiento nos genera

una especie de pensamientos y al contrario; quien está triste tiene a darle realce al lado negativo de las cosas y quien está eufórico tiende a minimizar o a desconocer las amenazas, retos y peligros de las circunstancias; pero igualmente repensar las cosas puede modificar la manera cómo ellas nos afectan, y así quien sufre una derrota puede convertirla en una oportunidad de aprendizaje, de tal forma que su afecto pasa de la frustración a una expectativa positiva, y finalmente 4) la afectividad nos trae como consecuencia una cierta tendencia a la acción y nos induce a movernos en uno u otro sentido.

Pretender controlar la totalidad de los sentimientos es un absurdo y es incurrir en lo que se denomina el voluntarismo, un error que consiste en creer que para tener el dominio de algo basta simplemente proponérselo con suficiente firmeza. Pero dejar que la vida transcurra bajo una fuerte influencia de la vida afectiva, dejando al margen la inteligencia y la fuerza de voluntad, es caer en un sentimentalismo que es propio de las personas inmaduras. Los sentimientos deben integrarse en nuestra vida, de una manera armónica y constructiva. Una inteligencia sin curiosidad no progresa, pero una curiosidad que no discierne nos convierte en unos simples mirones.

La tarea es aspirar a una vida humana movida por sentimientos elevados, en los que las aspiraciones más nobles superen a nuestras tendencias afectivas biológicas, de tal manera que podamos convertir la fuerza en valentía, la euforia en alegría, el capricho en persistencia, el enamoramiento en amor y el interés personal por una entrega generosa.

ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General



INVIMA

Instituto Nacional de Vigilancia
de Medicamentos y Alimentos

UNA NUEVA CERTIFICACION PARA EL HOSPITAL

Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) para aire medicinal

El pasado 8 de octubre, al culminar la visita de inspección realizada por el INVIMA, la cual se extendió por una semana, y luego de verificar el cumplimiento de altos estándares de calidad exigidos de acuerdo a los lineamientos de las BPM, nos fue otorgado el concepto **FAVORABLE** para la fabricación de aire medicinal, en concordancia con los requisitos técnicos y normativos definidos en la legislación vigente.

El aire medicinal es considerado como un medicamento desde el año 2004 de acuerdo a lo estipulado por el Ministerio de la Protección Social bajo Resolución 1672, con su respectiva actualización en la Resolución 004410 de noviembre de 2009.

Ante el INVIMA, este sistema de generación de aire medicinal in situ por compresor, es coordinado por el ingeniero William Mauricio Cadavid (infraestructura técnica) como responsable de producción y el químico farmacéutico Sergio DJ Suárez García (servicios farmacéuticos) como director técnico de gases medicinales responsable del aseguramiento y control de calidad del aire medicinal.

Aplicaciones:

El aire medicinal es de fundamental aplicación en las unidades de cuidados intensivos, como asistencia respiratoria mecánica, o como diluyente de oxígeno administrado.

También es utilizado en equipos de anestesia como elemento de transporte para atomizar agua, administrándose a las vías respiratorias y como agente propulsor de equipos de cirugía.

Una feria del Libro "Maravillosa" en el Hospital Pablo Tobón Uribe

Entre el 2 y el 5 de noviembre de 2010 se llevó a cabo en nuestro Hospital la **Feria del Libro**, en una edición especial con motivo de nuestro cuadragésimo aniversario.

La caja de compensación Comfenalco se unió a nuestra celebración con la exposición "*Maravillosa Alicia*" basada en la obra "*Las aventuras de Alicia en el país de las Maravillas*" del autor Lewis Carroll.

La Feria contó con la vinculación de 6 reconocidas librerías de la ciudad: América, Al pie de la letra, Interuniversitaria, Diego Pareja Villa Publicaciones, Corporación para Investigaciones Biológicas y Simsalabim, quienes se fueron muy contentos y satisfechos con los resultados: Cada año aumenta el interés en la Feria y por supuesto las ventas que este año ascendieron a \$ 11'480 761.

El Concurso de cuento 2010, presentó un record de participación con 19 concursantes. Pronto se conocerán los ganadores.

La Feria contada por sus protagonistas:



"La feria del libro me pareció espectacular éste año. Lo que más resalto es que ha fomentado el interés en la literatura general. La exposición de Alicia en el País de las maravillas es una belleza, quiero traer a mis hijas para que la vean".

Francisco Javier Mejía Sarasti,
Médico Cirujano infantil



"El Hospital Pablo Tobón Uribe es el único en la ciudad que permite éstos espacios. La gente por fuera ya reconoce la Feria del HPTU y la solicita, es más, en otras instituciones han tratado de imitarla y no ha dado el mismo resultado. En el Hospital cabe resaltar el apoyo de las directivas y su interés en el fomento de la lectura y la actualización de los conocimientos de sus profesionales".

Diego Pareja Villa,
Librero invitado



"Me parece genial la Feria este año. Resalto el hecho de acercar la cultura y la lectura a los hospitales que en general son lugares tristes. Es acercar experiencias bonitas a los pacientes, las familias y los colaboradores".

Olga Lucía López Arismendy,
Enfermera Jefe Sección Consulta Externa



"En esta ocasión no venimos a ninguna cita ni a visitar a nadie. Estamos aquí sólo por la Feria pues nos enteramos de ella y de la exposición de Alicia. Vinimos a buscar literatura infantil y nos ha sorprendido la variedad".

Carlos Ramírez, Alexandra Sánchez y Estefanía Ramírez,
familia visitante.



Palabras del doctor Andrés Aguirre Martínez, Director General, durante la ceremonia de celebración de los 40 años del Hospital Pablo Tobón Uribe en el Teatro Metropolitano

Segunda entrega.

alegría de haber alcanzado tantos proyectos trazados. Al llegar a estos 40 años de brindar servicios a la comunidad, es tiempo oportuno, el denominado kairós de los griegos, para reafirmar una triple negación que debe orientar nuestro quehacer. La primera de ellas es entender que debemos negarnos a permanecer en las circunstancias en que estamos y que portanto, debemos tener una permanente conciencia de que siempre podremos

y debemos ser mejores. Una vez más Séneca escribía esta exhortación: "Insiste, pues, en la tarea comenzada y quizá te levantarás hasta la cumbre de la sabiduría y llegarás a tal altura que sólo tú conocerás que no es la cumbre todavía". En segundo lugar debemos negarnos a ser egoístas e individualistas, y comprender que sólo se puede crecer dentro del bien común, en el que los intereses de los demás deban ser tenidos en cuenta. El mundo y la experiencia del otro nos sitúan "ante una realidad que nos desborda, que se deja conocer pero que a la vez escapa a todo intento de racionalidad y manipulación. Es lo sagrado, que merece respeto, cuidado y veneración" (Leonardo Boff). La justicia no es algo que toca sólo con uno, o en el mejor de los casos, con un número reducido de personas que interesan a uno. Una vez más escribía Séneca: "Vive en realidad aquel que es útil a muchos...; pero los

que se esconden y se embrutecen... de tal manera yacen en su casa como en el sepulcro. En el umbral de su casa pon en mármol esta inscripción: Se anticiparon a su misma muerte." Debemos negarnos a una vida solitaria, la que radica en el exclusivo disfrute egoísta, que crea una multitud de seres aislados "cuyo remedio es la magia del servicio, el interés por el otro, por su bienestar radical." Hay que negarse al individualismo. La tercera negación consiste en no caer en la omnipotencia y total autonomía, en el creer que todo lo podemos sin ayuda. Para avanzar en la vida hay que necesariamente caer en la cuenta de la propia fragilidad y de las limitaciones intelectuales y morales, pero no para caer en el derrotismo, sino para no ser víctima de la propia autosatisfacción, el falso orgullo y el conformismo que paralizan y deterioran. Hay que contar con las propias restricciones que sólo pueden mitigarse y superarse con el respaldo de los demás, y con el reconocimiento de los propios errores que deben servirnos de fuente de aprendizaje. Debemos comprender hoy más que nunca que todo punto de vista, no deja de ser la vista desde un punto, y que debemos practicar como dijo San Agustín, la docta ignorancia y huir con todo nuestro empeño de la ignorancia docta, esa que hace aparecer mi verdad, como si fuera la verdad. La perfección absoluta no existe, lo que nos debe mover es la búsqueda absoluta de la perfección. Hay que negarse a la omnipotencia.

Segunda reflexión: sobre el tiempo. Escribía Séneca en sus Cartas a Lucilio, acerca del aprecio del tiempo en su carta I: "...rescátate para ti mismo; y el tiempo que hasta ahora se te quitaba o se te sustraía o se te iba de entre las manos recógele y consérvale...una porción del tiempo se nos hurta,... otra se nos escurre: pero el más feo despilfarro es el producido por la negligencia." Celebramos hoy el tiempo, el tiempo de nuestro Hospital. Pero no celebramos el simple transcurrir del tiempo, ese tiempo cronológico que a todo y a todos nos pasa, y que incluso nos sobrepasa, llevándonos a un natural desgaste biológico y material. Celebramos son las realizaciones alcanzadas en el tiempo, ese tiempo que podemos denominar personal y cuyo transcurrir se encuentra en nuestras manos, influido por nuestras decisiones libres, y que hoy al mirarlo de manera retrospectiva nos suscita el gozo y la

En la próxima edición encontrará la tercera y última parte de la reflexión.

DIPLOMADO EN CUIDADO CRÍTICO ADULTO

e-learning

Pensando en la necesidad de fortalecer conocimientos en la atención del paciente crítico, además de desarrollar y afianzar destrezas en el cuidado de dicho paciente, para ofrecer atención oportuna y de calidad; el pasado 10 de noviembre se formó la 1ra cohorte del [Diplomado en Cuidado Crítico para enfermeras](#) (os) con 33 participantes. Este proyecto comenzó a desarrollarse desde enero del presente año por Aychel González Marín, Diana Marcela Rodríguez y Laura María Ceballos enfermeras especialistas para cuidado crítico; además del apoyo de quienes fueron facilitadores y gestores de la plataforma e-learning.

Contó con una intensidad horaria de 123 horas, distribuidas en:

66 horas de encuentros presenciales y 57 horas aproximadas de ingreso remoto a la plataforma e-learning.

Los docentes, todos colaboradores del Hospital quienes favorecieron a llevar a cabo esta primera cohorte fueron:

- [Laura María Ceballos](#). Enfermera especialista en cuidado al adulto en estado crítico
- [Diana Marcela Rodríguez](#). Enfermera especialista en cuidado al adulto en estado crítico
- [Aychel González Marín](#). Enfermera especialista en cuidado al adulto en estado crítico
- [Carmenza Páez Arcia](#). Fisioterapeuta
- [Camilo Gómez Hoyos](#). Terapeuta respiratorio
- [Julio César Calderón Jiménez](#). Terapeuta respiratorio
- [Jackeline Gómez Guevara](#). Enfermera de cuidado crítico
- [Carolina Muñoz Torres](#). Enfermera especialista en cardiovascular
- [Dra. Olga Luz Sampredo](#). Médica fisiatra

Estudiantes destacadas:

- Gloria Cecilia Santamaría. Auxiliar de enfermería
- Gloria Patricia Herrera. Auxiliar de enfermería
- Sandra Milena Aristizábal. Auxiliar de enfermería



Estudiantes destacadas por rendimiento académico.

Nuevos uniformes

¿Qué queremos lograr con los nuevos uniformes?

- ➔ Ofrecer a los colaboradores asistenciales prendas modernas, cómodas y seguras.
- ➔ Facilitar la comunicación y la interacción del paciente con el personal a cargo de su atención y entre colaboradores al interior del Hospital.
- ➔ Transmitir orden e identidad.
- ➔ Convertir los uniformes y la forma de llevarlos en un elemento representativo de la imagen y la cultura organizacional.

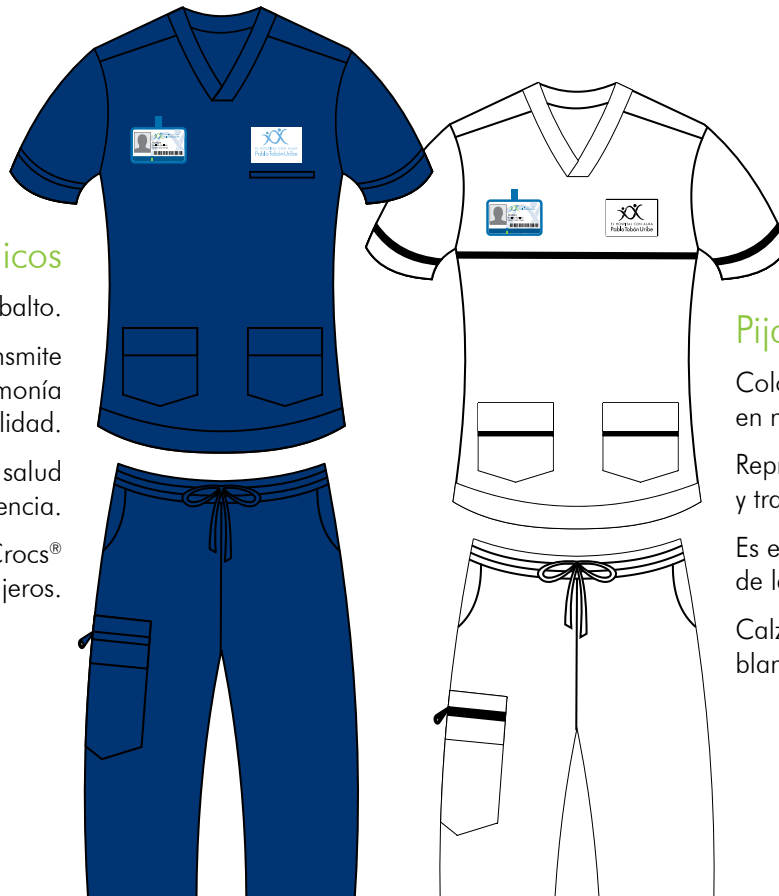
Pijama Médicos

Color: Azul Cobalto.

Éste color transmite confianza, reserva, armonía y fidelidad.

Es el color de la salud por excelencia.

Calzado: Tipo Crocs® azul oscuro sin agujeros.



Pijama Enfermería

Color: Blanco con bordes en negro.

Representa pureza, seguridad y transparencia.

Es el color tradicional de la Enfermería.

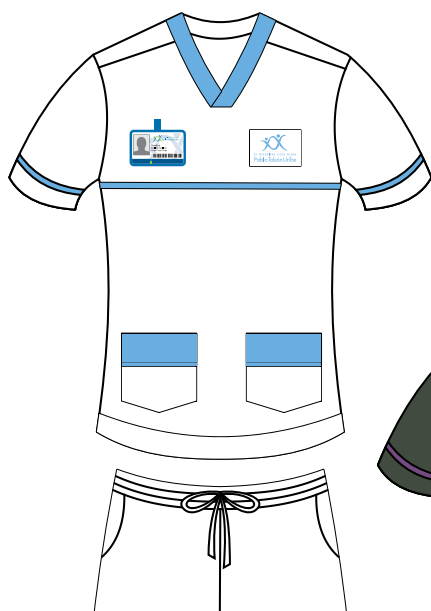
Calzado: Tipo Crocs® blanco sin agujeros.

Lo mejor de todo:

¡Tela de alta tecnología para nuestros uniformes!

Material: Tela Laffayette®

Referencia UNIVERSAL



Pijama Auxiliares de Enfermería

Color: Blanco.

Representa pureza, seguridad y transparencia.

Es el color tradicional de la Enfermería.

Los bordes azules simbolizan la calidez humana y la concentración.

Calzado: Tipo Crocs® blanco sin agujeros.

Ventajas:

- Con Lafshield®, el escudo protector antifluidos que permite un nivel óptimo de confort y protección.
- Alta tecnología contra salpicaduras accidentales de fluidos.
- Base en microfibra de tacto suave y confortable.
- Fresca.
- Durable y de fácil cuidado.
- Fácil secado.
- No se arruga, destiñe ni decolora.



Pijama Profesional asistencial no médico

Color: Gris Plomo.

Color base. Significa neutralidad y estabilidad.

Transmite confianza y seguridad.

-  Bacteriólogos
-  Coordinadores de investigación
-  Fisioterapeutas
-  Instrumentadores quirúrgicos
-  Nutricionistas
-  Trabajadores sociales
-  Fonoaudiólogos
-  Psicólogos
-  Físicos médicos
-  Químicos farmacéuticos
-  Terapistas respiratorios

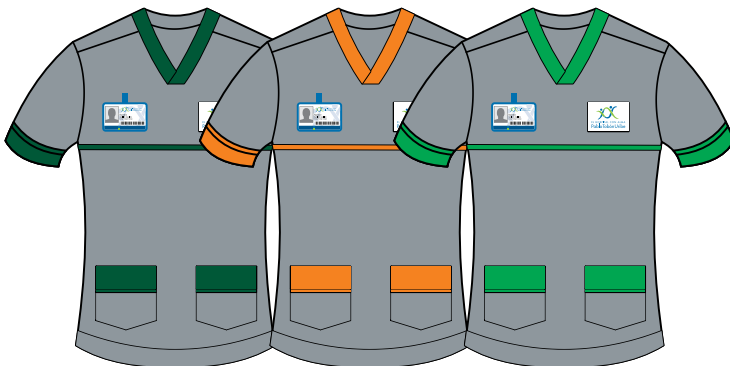
Charlas de sensibilización NUEVOS UNIFORMES

Fecha	Lugar	Horarios	Temática
Jueves 9 de diciembre	Salón Pioneros 8 piso	10 a.m. 11 a.m. 1 p.m. 2 p.m.	<ul style="list-style-type: none"> • Teoría del color aplicada a los uniformes. • Uso adecuado del uniforme y sus complementos. • Cuidados para el lavado y mantenimiento de los uniformes.
Lunes 13 de diciembre	Aula Múltiple 1 piso	9 a.m. 10 a.m. 11 a.m. 1 p.m.	

Inscríbete en la Ext. 9265 o en el correo electrónico dvallejo@hptu.org.co

Importante:

Fechas de distribución: Entre el 6 y el 30 de diciembre de 2010.
A partir del 1 de enero de 2011 todos los colaboradores asistenciales del Hospital deberán portar los nuevos uniformes.



Pijama Técnicos y Tecnólogos

Color: Gris claro con bordes en naranja, verde oscuro y verde claro.

Calzado: Tipo Crocs® negros sin agujeros.



Pijama Ayudantes de Servicio

Color: Verde pino.

Color del servicio y la inmediatez.

Calzado: Tipo Crocs® negro sin agujeros.

DESDE LA UNIDAD DE INVESTIGACIONES

¿Has escuchado hablar de la falla cardíaca o la insuficiencia cardíaca?

Las células del cuerpo dependen del oxígeno y los nutrientes que transporta la sangre para su adecuado funcionamiento; sin embargo, en los pacientes con insuficiencia cardíaca (también llamada falla cardíaca) existe una incapacidad del corazón para bombear la sangre adecuadamente a todos los lugares del organismo. Esto lleva a que los pacientes presenten síntomas como fatiga, dificultad para respirar, debilidad y retención de líquidos, donde las actividades diarias como subir escaleras, caminar, vestirse o sostener peso pueden ser difíciles.

Existen varias causas que llevan a su aparición como son: alteraciones en el miocardio (músculo del corazón) y válvulas del corazón, enfermedad coronaria, infecciones, hipertensión arterial, enfermedades congénitas.

La falla cardíaca es una enfermedad seria y crónica que no tiene cura pero es posible hacer que estos pacientes lleven una vida tranquila con un adecuado tratamiento con medicamentos y cambios a estilos de vida saludable, como: dejar de fumar, disminuir el consumo de alimentos con alto contenido en grasas, realizar ejercicio, manejar el estrés y evitar el alcohol y la cafeína.

Si usted desea mayor información sobre las opciones de tratamiento para esta enfermedad consulte a su médico o institución de salud.

Recientemente la Unidad de Investigaciones del Hospital inició un estudio para pacientes con diagnóstico de insuficiencia cardíaca para evaluar un medicamento para el control y el manejo de la enfermedad.

Si requiere mayor información, comunicarse con:

Luz Ángela Angarita F.
Médica Subinvestigadora
Teléfonos: 4459753 - 4459000 ext. 8902
E-mail: laangarita@hptu.org.co,
investigaciones@hptu.org.co

Eduardo Londoño T.
Coordinador de investigaciones
Teléfono: 4459000 Ext. 8909 - 4459753
E-mail: elondono@hptu.org.co

Otras de nuestras investigaciones activas...

- ➔ Estudio en pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de cáncer de próstata sin metástasis, sin antecedentes de otra malignidad en los últimos 5 años.
- ➔ Estudio para sujetos mayores de 18 años con diagnóstico de Diabetes Mellitus tipo 2.
- ➔ Estudio para sujetos mayores de 18 años con diagnóstico de Artritis Reumatoidea.





CUMPLEAÑOS

DIEMBRE 1

Diana Mabel Gallego Díaz
Agente mesa de servicios informáticos
Luz Beatriz Orozco Guarín
Auxiliar revisor de cuentas
Saul Cuartas Torres
Fisioterapeuta
Camila Valencia Arbeláez
Médica psiquiatra
Lina Marcela Olarte Villa
Secretaría auxiliar
María Elena Lopera Echeverry
Secretaría auxiliar

DIEMBRE 2

Dora Bibiana Sánchez Ocampo
Auxiliar de enfermería
Sergio Arango Ortiz
Médico ortopedista
Luz Albany Romero Pérez
Secretaría auxiliar
Willington de Jesús Sehuanes Viloria
Tecnólogo en servicio técnico

DIEMBRE 3

Jenny Cristina Jaramillo Buitrago
Auxiliar de enfermería
Luisa Fernanda Vélez Álvarez
Auxiliar de enfermería
Isabel Cristina García Hoyos
Fonoaudióloga
Juan Esteban Arroyave Sierra
Médico dermatólogo
Luis Vicente Syro Moreno
Médico neurocirujano

DIEMBRE 4

Sandra Milena Cifuentes Londoño
Auxiliar de enfermería
Aura Marcela Eusse Arteaga
Ayudante administrativo
Robinson Casas Velandia
Ayudante centro de documentos
Juan Fernando Villa Manrique
Estudiante de práctica
Gustavo Antonio Martínez Estrada
Médico cirujano general
subespecialista en mama
y tejidos blandos
Carolina Echeverri Jaramillo
Médica patóloga subespecialista
en hematopatología y citopatología

DIEMBRE 5

María Ximena Restrepo Porras
Aprendiz en etapa lectiva
Sandra Milena Gómez Ospina
Auxiliar de enfermería
Julieth Rodríguez Guerra
Auxiliar de enfermería
Mariluz Castaño Álvarez
Auxiliar de enfermería
Jose Fernando Agudelo Mejía
Enfermero
Natalia Escobar Mejía
Médica especialista en dolor
y cuidados paliativos

DIEMBRE 6

Lady Stephany Guzmán Tobón
Auxiliar de enfermería
Lina Marcela Ospina López
Auxiliar de enfermería
Sara Isabel Laverde Muñoz
Auxiliar de enfermería
Mónica Yamile Ruiz Pérez
Auxiliar de enfermería
Yulia María Calle Arbeláez
Auxiliar de enfermería
Olga Lucía Molina Upegui
Bacterióloga
Claudia Patricia González Chagín
Médica internista con subespecialidad
en cuidado intensivo

DIEMBRE 7

Sandra Yulieth Gómez Gómez
Auxiliar de enfermería
Luz Mary Osorio Echavarría
Auxiliar revisor de cuentas
Teresita María Lopera Mesa
Enfermera en interventoría
Clara María Arango Toro
Médica internista endocrinología
Ana María Guevara Zambrano
Médico ginecologo
Bernardo Javier Muñoz Palacio
Médico internista neumólogo

DIEMBRE 8

Natalia Díaz Restrepo
Aprendiz en etapa lectiva
Yuriana Andrea Hincapié Betancur
Auxiliar de enfermería
Sandra Milena Sosa Bedoya
Auxiliar de enfermería
Rubiel Montoya Castaño
Auxiliar de enfermería
Érika Elizabeth Bravo Quintero
Auxiliar de enfermería
Claudia Patricia Jiménez Carvajal
Auxiliar de tesorería
Silvia Zapata López
Jefe division paramédica
Piedad Cecilia Mira Lopera
Secretaría auxiliar

DIEMBRE 9

Ana María Álvarez Marín
Enfermera
Diana Marcela Úsuga Pérez
Enfermera

DIEMBRE 10

Isabel Cristina Marín Otálora
Auxiliar de admisiones
Yohana Milena Tangarife Arango
Auxiliar de enfermería
Adriana Patricia Hurtado Rojas
Auxiliar de enfermería
Diana Carolina García Arroyave
Auxiliar de información
Gabriel Jaime Ortiz Piza
Médico radiólogo en terapia
asistida por imágenes
Olga Beatriz Valencia Castañeda
Tecnólogo en imágenes diagnósticas
en la sección de radioterapia
Alba Lucía Toro Pantoja
Tecnólogo en sistemas

DIEMBRE 11

Xiomara Castañeda Duque
Aprendiz en etapa lectiva
Carlos Mario Loaiza Valencia
Auxiliar centro de documentos
Katherine Abigail Castro Zapata
Auxiliar de enfermería
Sirley Lorena Taborá Nohava
Auxiliar de enfermería
Luz Elena Osorio Rodríguez
Ayudante de servicios

DIEMBRE 12

Diana Alexandra Montoya Escudero
Auxiliar de enfermería
Katerine Osorio Cano
Auxiliar de Enfermería
Olga Lucía Ochoa Vélez
Jefe sección comercial

DIEMBRE 13

Natalia Andrea Garzón Ramírez
Aprendiz en etapa lectiva
Bibiana María Martínez Chica
Auxiliar de enfermería -
Intervencionismo
Carlos Deiber Ardila Padierna
Ayudante de servicios en gestión
de la información clínica
Claudia Marcela Cárdenas Pérez
Enfermera
Nancy Stella Marín Vasco
Enfermera
Ana María Arias Ospina
Enfermera
Gloria Lucía Lema Zuluaga
Jefe sección apoyo a pacientes
internacionales y de trasplante
Marta Alzate Roldán
Médica Anestesiólogo
Elisa Bernal Sierra
Médica general en servicio social
obligatorio

DIEMBRE 14

Sandra Julieth Quintero Valencia
Auxiliar de enfermería
Claudia Patricia Quintero Giraldo
Auxiliar gestión de la información
clínica
Diego Alejandro Rodríguez Cardona
Ayudante de Servicios
William de Jesús Quiceno Calderón
Médico Radiólogo
Dora Estella Cano Cano
Secretaría Auxiliar
Mariluz Zuleta Velásquez
Secretaría auxiliar

DIEMBRE 15

Leidy Johana Rivera Cano
Auxiliar de enfermería
Leidy Vanesa Londoño Velásquez
Auxiliar de enfermería
María Cristina Márquez Agudelo
Auxiliar gestión de la información clínica

DIEMBRE 16

Einer Enrique Teherán Pineda
Instrumentador quirúrgico
Claudia Milena Corrales Salazar
Instrumentadora quirúrgica

Sandra Milena Alzate Jaramillo
Nutricionista con especialización clínica

DIEMBRE 17

Adriana María Villa Sánchez
Auxiliar de contabilidad
Gisset Tatiana Espinosa Ayala
Auxiliar de enfermería
Yulieth Tatiana Martínez Arias
Auxiliar de enfermería
Yuri Alejandra Vargas Duque
Auxiliar de enfermería
Ana Carolina Toro Jaramillo
Auxiliar de enfermería
Leidy Johana Amariles Villegas
Auxiliar de enfermería
Julián Felipe Montoya Escobar
Médico internista
Fabián Alberto Jaimes Barragán
Médico internista
Juan Fernando Uribe Palacio
Médico salud ocupacional y laboral

DIEMBRE 18

Juliana Isabel Cadavid Morales
Coordinadora administrativa
departamento de radiología,
imágenes diagnósticas y terapia
asistida por imágenes
Carolina Palacio Vásquez
Instrumentadora quirúrgica

DIEMBRE 19

Érika Cristina Marín Zapata
Ayudante de servicios
Luz Ayda Ruiz Balbín
Ayudante de servicios
Julio Nicolás Torres Ospina
Médico pediatra subespecialista
en cuidados intensivos
Yennifer Molina Aranzazu
Secretaría auxiliar
Gloria María Ruiz Rengifo
Tecnóloga en imágenes diagnósticas

DIEMBRE 20

Daniela Alexandra Restrepo Gutiérrez
Aprendiz en etapa lectiva
Gloria Stella Monsalve Zapata
Auxiliar de enfermería

DIEMBRE 21

Luz Angela Jaramillo Bustamante
Auxiliar apoyo al usuario
Tatiana Tamayo González
Auxiliar de enfermería
Gladys Stella Mejía Pineda
Bacterióloga
Isabel Cristina Durango
Médica internista
Natalia Andrea Rojas Henao
Química farmacéutica
Sonia Rosa Osorio Muñeton
Secretaría departamento
de enfermería

DIEMBRE 22

Gloria Amparo Moreno Naranjo
Auxiliar de enfermería
Carlos Mario Suescún Ruiz
Auxiliar de enfermería



Carlos Alberto Gómez Fajardo
Médico ginecólogo

DICIEMBRE 23

Diana Ivonne Carrillo Rigaud
Fisioterapeuta con entrenamiento
en cardiología no invasiva
Paula Andrea Vélez Sierra
Instrumentadora quirúrgica
Luz Marina Carvajal Sarrázola
Instrumentadora quirúrgica
Sandra Isabel Alzate Vanegas
Sicóloga clínica

DICIEMBRE 24

Luz Adriana Castaño Giraldo
Coordinadora de investigaciones
Anny Juliett Rodríguez Ramírez
Enfermera
Nancy Estella González Granados
Gestor de la información clínica
Jesús Emilio Garcés Jiménez
Tecnólogo en imágenes diagnósticas
y coordinador técnico del sistema
Pacs Ris

DICIEMBRE 25

Liza Fernanda Góez Arango
Auxiliar de enfermería
Leidy Johana Ortega Tabera
Auxiliar de enfermería
Verónica Molina Vélez
Médica dermatóloga
Cecilia Lucía Zapata Muñoz
Secretaría auxiliar

DICIEMBRE 26

María Teresa Arias Henao
Auxiliar de enfermería
Elizabeth Correa Grisales
Auxiliar de enfermería
César Augusto González Montoya
Auxiliar de enfermería
Luz Edith Vásquez Arboleda
Auxiliar revisor de cuentas

DICIEMBRE 27

Cindy Milena Marín
Auxiliar de enfermería
Milena Mazo Ramírez
Auxiliar de enfermería
Liliana Yamile Botero Suárez
Auxiliar de enfermería de laboratorio
Wilber Arnel Cortez Gómez
Auxiliar de facturación
Ana María Suárez Muñoz
Ayudante de servicios
Ana María Bedoya Londoño
Médica laboratorista

DICIEMBRE 28

Gloria Patricia Celis Galeano
Auxiliar de enfermería
Paola Andrea Lopera Rivera
Auxiliar de enfermería
Natalia Yepes Escobar
Auxiliar de enfermería
Yeny Patricia Pineda
Enfermera
Xiomara Carmona Montoya
Enfermera especialista en dolor
y cuidado paliativo

Dioselina Quintero Morato
Instrumentadora quirúrgica
Jakeline Quiroz Restrepo
Médica gestión clínica
Adrian Ramiro Lopera Toro
Médico general de planta
Federico Gallón Davidson
Médico general de planta

DICIEMBRE 29

Vivian Janeth Rodríguez Gil
Auxiliar de enfermería
Katerine Mazo Vélez
Auxiliar de enfermería
Claudia Leonisa Quintana Pérez
Instrumentadora quirúrgica
Ana María Gómez Castrillón
Sicóloga clínica

DICIEMBRE 30

Diana Eugenia Monsalve Arboleda
Auxiliar de enfermería
Danely Yuleidy Zapata Jiménez
Auxiliar de enfermería
Blanca Yamile Oquendo Jaramillo
Auxiliar de enfermería
Leydi Bibiana Piedrahíta Duque
Bacterióloga
Diana Patricia Suárez Marín
Bacterióloga
Luz Yessela Valencia Ibarguén
Enfermera en entrenamiento
Fernando Alberto López Restrepo
Enfermero
Maribel Dávila Vélez
Instrumentadora quirúrgica

DICIEMBRE 31

Luis Eduardo Muñetón Osorio
Auxiliar de enfermería
Beatriz Elena Arroyave Restrepo
Enfermera jefe sección cuidado
crítico pediátrico
Andrea Victoria Restrepo Gouzy
Médica pediatra infectóloga
Santiago Jaramillo Escobar
Médico anestesiólogo
Álvaro Humberto Restrepo Cuartas
Médico internista con subespecialidad
en cuidado intensivo
Luz Adriana Correa Castillo
Secretaría Auxiliar

NACIMIENTOS

Damos la bienvenida a los bebés que
llegaron a alegrar el hogar de nuestros
colaboradores y muchas felicidades a:
Jairo Fernando Poveda Bolaños
Físico médico
por la llegada de sus hijos,
Santiago y Juan Esteban
María Lourdes Jaramillo Madrid
Auxiliar de laboratorio clínico
por la llegada de su hijo, Tomás
Lina María Cabrales Camacho
Médica Pediatra Neonatóloga
por la llegada de su hijo, Juan Martín
Claudia Patricia Giraldo Zapata
Auxiliar de enfermería
por la llegada de su hija, Luisa

Vilma Irene Álvarez Álvarez
Auxiliar de enfermería
por la llegada de su hija, Estefanía

MATRIMONIOS

Le deseamos felicidad y prosperidad
en esta nueva etapa de su vida a:
Lina María Betancur Londoño
Médica pediatra
26 de noviembre 2010
Juljana Andrea Soto Gómez
Enfermera
27 de noviembre 2010
Karem Mayerli Rojas Maldonado
Enfermera
13 de noviembre 2010
Paula Andrea Arango González
Auxiliar de enfermería
23 de octubre 2010
Diana Marcela Rodríguez Ramírez
Enfermera especialista para cuidado
crítico
29 de octubre 2010

INGRESOS

Damos la bienvenida a la familia
Hospital Pablo Tobón Uribe a:
Maricela Yepes Restrepo
Auxiliar de enfermería
Jennifer Correa Salazar
Auxiliar de enfermería
Yenifer Ruiz Medina
Auxiliar de enfermería
Vivian Janeth Rodríguez Gil
Auxiliar de enfermería
Delsy Julio Julio
Auxiliar de enfermería
Natalia María Rodríguez Isaza
Auxiliar de enfermería
Ana Cecilia Zapata Velásquez
Auxiliar de enfermería
Claudia Marcela Sánchez Sánchez
Auxiliar de enfermería
Manuela Catalina Rincón Mazo
Auxiliar de enfermería
Cindy Milena Marín
Auxiliar de enfermería
María Milena Pena Cuartas
Auxiliar de enfermería
Yuliana Andrea Román Gallego
Auxiliar de enfermería
Yurany Andrea Arbeláez Hincapie
Auxiliar de enfermería
Victor Hugo Escobar Botero
Auxiliar de enfermería
Luis Eduardo Muñetón Osorio
Auxiliar de enfermería
Yamile Alejandra Hernández Toro
Auxiliar de enfermería
Andrés Felipe Ciro Posada
Auxiliar de enfermería
Tatiana López Betancur
Auxiliar de enfermería
Santiago Andrés Montoya Múnera
Auxiliar de enfermería
Aledes Iván Chica Londoño
Auxiliar de gestión ambiental
Julián Esteban Rúa Rodríguez
Ayudante de servicios

Héctor Iván Salazar Henríquez
Ayudante de servicios
Julián Alejandro Arango Valencia
Ayudante de servicios
Alexandra Milena Morales Holguín
Ayudante nutrición y dietética
Ana Cristina Pérez Ramírez
Ingeniero de sistemas
Einer Enrique Teheran Pineda
Instrumentador quirúrgico
Lilliana Velásquez Restrepo
Instrumentadora quirúrgica
Scarlett Martínez Jiménez
Instrumentadora quirúrgica
Natalia Escobar Mejía
Médica especialista en dolor
y cuidados paliativos
Juan Felipe Vargas Silva
Médico anestesiólogo
Claudia Lucía Arroyave Hoyos
Médico epidemiólogo comité
evaluación tecnologías médicas
Sandra Milena Brand Salazar
Médica pediatra nefróloga
Emilio Sanín Pérez
Médico radiólogo

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a
nuestra Institución a:
Nina Elizabeth Pinto Quiroz
Auditora de control interno
Catarina Betancur Morales
Auxiliar de enfermería
Diana Patricia Montoya Tamayo
Enfermera
Marta Ines Berrio Valencia
Médica anestesióloga
María Isabel Restrepo Martínez
Médica psiquiatra
Lina María Cardona Villa
Enfermera especialista para cuidado
crítico
Kalinka Valderruten Núñez
Médica Pediatra
Javier Esteban Giraldo Rodríguez
Tecnólogo en servicios técnicos
Andrés Castaño Parra
Médico neurólogo
Edgard José Angulo Hernández
Médico cirujano infantil
Gabriel Ricardo López Valderrama
Médico pediatra
Tatiana Cardona Gallego
Estudiante de práctica
Luisa Fernanda Cataño Cataño
Auxiliar de enfermería
Juan de Dios Marín Murillo
Ayudante nutrición y dietética
en la central de mezclas
Natalia Silva García
Auxiliar de enfermería
Juliana Parra González
Estudiante de practica
Adriana Ocampo Toro
Estudiante de practica
Laura Vanessa Agudelo Lotero
Secretaría auxiliar



De: Patronato María Auxiliadora
 Para: Clara Teresa Hernández Escobar

Con sincero aprecio y gratitud compartimos con el Hospital Pablo Tobón Uribe el éxito obtenido en el Tradicional Almuerzo del Patronato María Auxiliadora realizado el pasado miércoles 20 de octubre en el Hotel Intercontinental Medellín, al cual asistieron 380 personas.

La colaboración con un pendón publicitario del Hospital fue factor determinante para lograr lo que se había propuesto: recaudar fondos para la Fundación y tener un evento de altura y elegancia. Su apoyo motiva y estimula para que el Patronato continúe en las tareas de dar salud y alegría a los niños más necesitados.

Con el más cordial saludo y agradecimiento,

María Cristina Arango de Tobón
 Presidenta

Medellín, Noviembre 11 de 2010

Doctor
 Andrés Aguirre
 Director General
 Hospital Pablo Tobón Uribe
 Ciudad

"Entonces dirá el rey a los de su derecha: 'Vengan, benditos de mi Padre; tomen posesión del Reino preparado para ustedes desde la creación del mundo; porque estuve hambriento y me dieron de comer, sediento y me dieron de beber, era forastero y me hospedaron, estuve desnudo y me vistieron, enfermo y me visitaron, encarcelado y fueron a verme'. Los justos le contestarán entonces: 'Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te dimos de comer, sediento y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos de forastero y te hospedamos, o desnudo y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o encarcelado y te fuimos a ver?' Y el rey les dirá: 'Yo les aseguro que, cuando lo hicieran con el más insignificante de mis hermanos, conmigo lo hicieron'". (Mt .25,31-46).

Apreciado Doctor:

Nuestro cordial y agradecido saludo para Ud. y todo su maravilloso equipo de trabajo del Hospital.

Somos una familia que sentimos en el corazón la necesidad de expresar nuestra inmensa gratitud a todos y cada uno de los miembros del equipo de trabajo del Hospital por el gran testimonio de vida, amor, cuidado, respeto, delicadeza y humanismo que hemos recibido de ustedes.

Hemos perdido a un ser querido que ha partido para el Cielo, no obstante, en medio de este gran dolor, conservamos muy dentro de nosotros un cálido y dulce recuerdo de nuestra estada en el Hospital.

Ustedes hicieron posible que ese tránsito tan doloroso, de este mundo a la eternidad, fuera menos duro y se transformara en una experiencia sanadora para nosotros

Nuestro esposo y padre, Javier Escobar Betancur, fue atendido por todos ustedes con una delicadeza, un cuidado y esmero que nunca nos hubiéramos podido imaginar. Parecería que no existiera ningún otro enfermo en el Hospital, más que él. Pero no era así: pudimos comprobar y constatar que el trato para todos los enfermos y sus familias era el mismo, con igual altura, dedicación y cuidado para todos.

Es por eso que nos brota desde el corazón un infinito agradecimiento pues nos enseñaron muchas cosas para continuar nuestra vida y misión en el mundo.

Que Dios les bendiga y les siga ayudando a entregar lo mejor de sus vidas en el servicio de todos los enfermos que llegan a tocar las puertas de este HOGAR - Hospital.

Fraternalmente,

Blanca Irene Escobar P. (Esposa) e Hijos

Medellín Noviembre 8 del 2010

Señores
 Cancerología
 Hospital Pablo Tobón Uribe
 Medellín

La familia Duque Arbeláez quiere expresarle a todo el equipo de Cancerología, Cuidados paliativos, Apoyo nutricional, Oncólogos, Radioterapeutas, Internistas, Psicólogas, personal de enfermería y auxiliares los más sinceros agradecimientos por el trato tan especial dado durante más de 4 años a nuestra querida mamá Delfina Arbeláez de Duque

Queremos felicitarlos por la forma tan profesional e integral como el hospital asume los tratamientos.

La satisfacción del deber cumplido, les debe seguir llenando de fuerza para continuar luchando y progresando en todas las áreas: científica, profesional, técnica, calidad del personal médico, paramédico y de apoyo, infraestructura y sobretodo para llenarse de razones para seguir cumpliendo el hermoso slogan de un "Hospital con Alma".

Copia de esta comunicación se envía al Dr. Andrés Aguirre M. Director General del H.P.T.U.

Muchas gracias, y estamos muy reconocidos.

[Firma manuscrita]
 Familia Duque Arbeláez



6-8
PORCIONES
Tiempo de elaboración:
3 horas o más

Pavo en salsa de mango

INGREDIENTES

- 1 pechuga de pavo o 4 pechugas de pollo
- 1 cebolla cabezona grande rallada
- 4 dientes de ajo triturados
- 2 cucharadas de salsa Maggi
- 1 tableta de caldo de gallina Maggi
- 3 tazas de agua, sal y pimienta al gusto

Para la salsa:

- 3 tazas de jugo de mango
- 3 cucharadas de cebolla cabezona rallada
- ½ taza de azúcar
- 5 cucharadas de vinagre
- 2 tabletas de caldo de gallina Maggi
- ½ pimentón pequeño
- AjÍ, sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- Adobar la pechuga con la cebolla, el ajo, la salsa Maggi, la sal y la pimienta.
- Aparte, en una olla al fuego calentar el agua.
- Agregar el caldo de gallina Maggi y la pechuga.
- Tapar y continuar la cocción a fuego medio hasta que esté.
- Cortar la pechuga bien delgada y servir acompañada de la siguiente salsa: Licuar los ingredientes de la salsa y llevar a fuego medio hasta que tome consistencia.
- Antes de servir incorporar la salsa al pavo.

CONSEJOS PRÁCTICOS

1. Para quitar el olor que deja el ajo en sus manos, puede lavarlas con un poco de café.
2. Para que la cebolla no lo haga llorar al rallarla, puede meterla antes, en agua caliente.



Tomado de www.nestle.com.co

Dar es lo mejor que sabemos hacer



- Trasplantes de hígado, riñón, intestino, multivisceral y médula ósea.
- Cirugía bariátrica: tratamiento y atención integral.
- Ortopedia - reconstrucción y alargamiento de extremidades, salvamento óseo, ortopedia oncológica y reemplazos articulares.
- Implante de neuroestimulador SARS para lesionados medulares.
- Unidad de cancerología.
- Urología general y oncológica.



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe