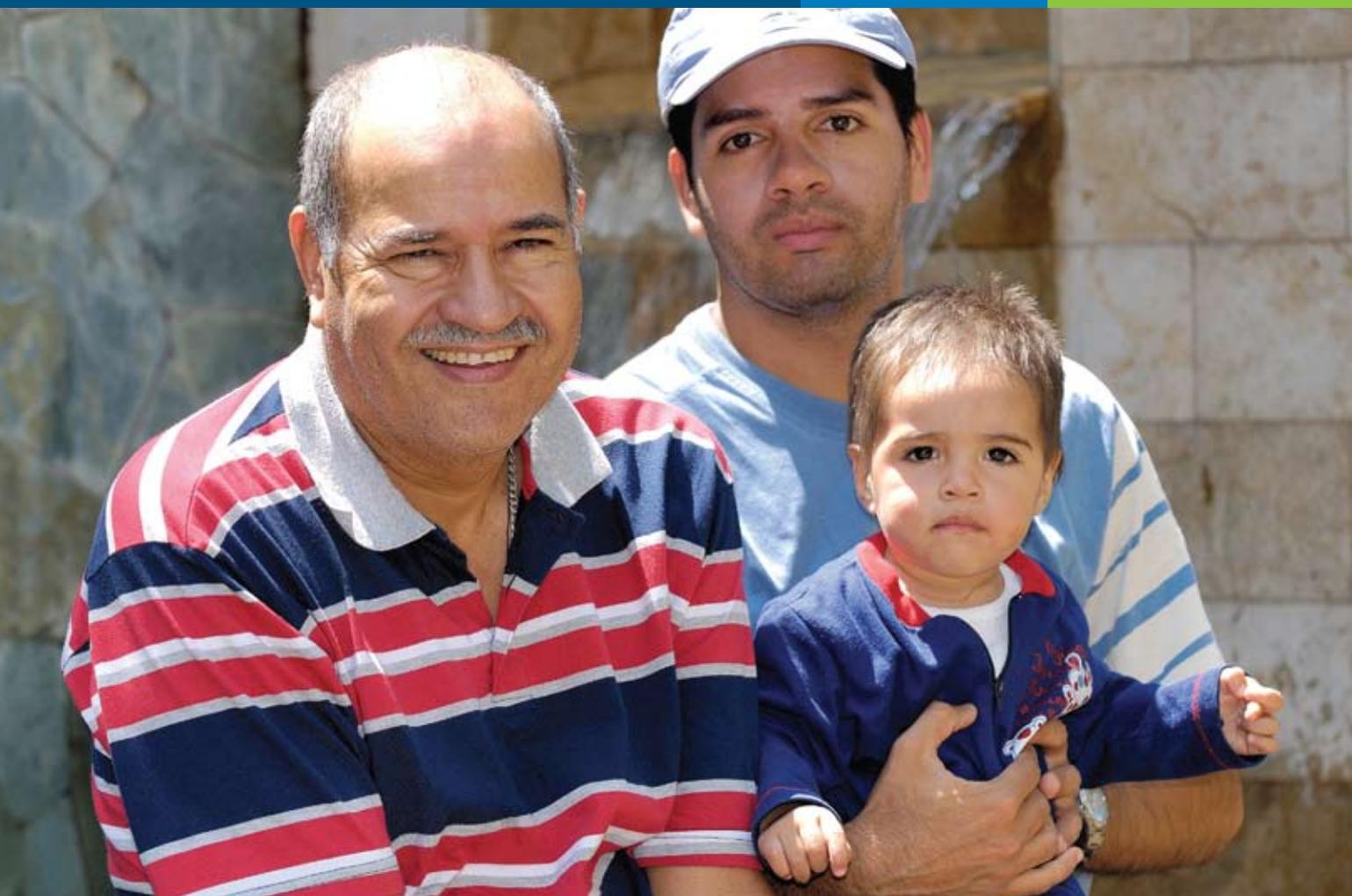


EDICIÓN 348
JUNIO DE 2011

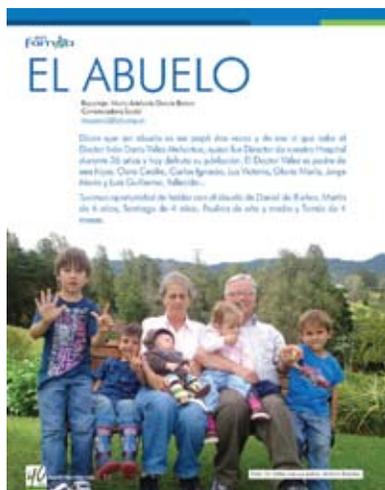
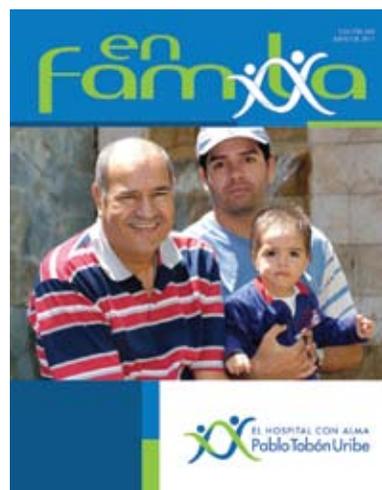
en FAMILIA



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

CONTENIDO

- 3 Editorial
¿Sospecha, indiferencia o confianza en los demás?
- 4 Para resaltar
- 5 Noticias de nuestro Hospital
- 6 Calidad, excelencia y seguridad
- 8 Ellos viven las ventajas de un Hospital familiarmente responsable... ¿y tú?
- 9 Cambios en la orden de transfusión
- 10 Yo me cuido, yo me quiero
- 11 Desde la Unidad de investigaciones
- 12 Papá chef
- 14 El abuelo
- 16 Pedacito de cielo
- 17 Padre del corazón
- 18 Padre Cordial como prevenir la obesidad
- 19 El agua, fuente limitada de vida
- 20 Clínica errores innatos del metabolismo
- 22 Nuevos uniformes administrativos 2011
- 24 Novedades laborales
- 26 Nos escriben
- 27 Espaguetis a la marinera
- 28 Permítanos cuidarlo



DIRECTOR GENERAL:

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL:

Dirección General - Departamento de Mercadeo
Gestión Humana

DISEÑO:

InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN:

Lito Brasil Ltda.

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN:

Divisiones de Planeación, Administrativa, Paramédica
y Médica

SUSCRIPCIONES:

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN:

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466,
Conmutador (57-4-445 90 00), Medellín, Colombia

www.hptu.org.co

EDITORIAL

¿Sospecha, indiferencia o confianza en los demás?



Qué drama es un mundo en el cual de todo se sospecha y de todos se sospecha; un mundo en el que todo es incierto y en el que cada quién es incierto para los demás y por ello no se sabe qué se puede esperar. El ser humano de hoy se encuentra desvinculado de todo y de todos: ello como consecuencia de un individualismo desmedido, de una relativización de las cosas, de la pérdida de esas grandes causas y esperanzas comunes que caracterizaron a grandes civilizaciones de la antigüedad. Y así las cosas, en un mundo dónde cada quién permanece oculto, qué fácil es sospechar. Simultáneamente se asiste a una paradoja: por qué y para qué poner en tela de juicio las propias ideas, si al predicar la tolerancia se deben respetar las de cada quien, de tal manera que ¿para qué dialogar y escuchar a los demás?

Muchos han optado por una vida con un cierto nivel de aislamiento que conduce a una aparente vida sin conflictos con los demás, en la medida en que no hay involucramiento, ese tipo de vida que realiza aquella frase de Pablo Neruda: "Para que nada nos separe, que no nos una nada". Pero esta vida es tremendamente inhumana, porque el ser humano es un ser en relación, un ser en una condición histórica determinada, en unas circunstancias, de las cuales es parte, hace parte y de las que es un partícipe, en la medida en que las conoce, las asume, las afronta y las transforma con un propósito. Nadie podría argumentar tampoco que una sociedad que quiera desarrollarse y progresar, debe ser concebida como si fuera una sala de cine, en la que basta que los espectadores permanezcan sentados, sin hacer ruido con el fin de que todos puedan concentrarse en la película y no se interrumpa el espectáculo para ninguno de los asistentes. Bastarían solo unas pequeñas normas que eviten la ley de la selva entre los humanos, que sólo se orienten a unas mínimas normas de sana convivencia y el asunto estará saldado. No es sin vínculos o con mínimos lazos como el ser humano realiza más plenamente su humanidad. Por el contrario, es con una plena conciencia que estamos ligados con todo y con todos, que surge una sana obligación, un recto deber de asumir una responsabilidad con el mundo y ante el mundo, de entender que

se es parte de una historia y que se escribe en esa historia, de que la biología trascienda en una biografía.

Lo contrario de una vida basada en la sospecha es el desarrollo activo de una actitud basada en la confianza. Y la confianza es un valor que se construye a su vez con base en el respeto a un orden de valores, un orden razonado y razonable, deliberado, respetado y acatado por la libre voluntad de todos, un orden que haga predecibles en buena medida las acciones humanas y que las dirija a un respeto por el bien común y a un acrecentamiento de éste. Esta manera de vivir, hace más fluida, eficiente y eficaz la existencia de cada quién: cuando se llega a un lugar nuevo, en el que se desconocen las normas y pautas de comportamiento, sobreviene una inseguridad que dificulta el actuar. La creación de confianza acrecienta los vínculos personales, reduce la preocupación por el presente, permitiendo ocuparse con mayor compromiso y esperanza al porvenir y por ende libera la capacidad de soñar y lanzarse hacia la construcción de un futuro mejor. La confianza facilita una mejor coordinación y una mejor comunicación, aspectos importantes en el avance de cualquier proyecto humano.

En la desconfianza el otro es una amenaza y un peligro; en un mundo amenazante y peligroso, sólo cabe recogerse o defenderse. Pero lo propio del hombre es lo contrario, es desplegar sus potencialidades y cualidades, junto con su capacidad de amar, desarrollar sus facultades e irradiarlas en su entorno: sólo construyendo un mundo cada vez más libre de la sospecha, es posible arriesgar y arriesgarse para así expresar lo mejor de todos y contribuir a la construcción de un mundo mejor.

ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General



PARA RESALTAR

Nuestro Director General, doctor Andrés Aguirre Martínez, estuvo en Harvard junto a los directores de los mejores hospitales de América Latina.

Del 16 a la 19 de mayo de 2011 tuvo lugar en [EL HARVARD SCHOOL OF PUBLIC HEALTH](#), en Boston, Estados Unidos, el primer encuentro del programa "The Quality Promise", para dirigentes de países latinoamericanos en la escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard.

El objetivo de este programa es mejorar el acceso, la seguridad del paciente, la medición de resultados, el intercambio de información y la transparencia, generando colaboración entre el sector público y privado.

El programa, cuenta con destacados docentes, entre ellos el doctor Pedro Saturno autoridad en el tema da calidad hospitalaria con amplia experiencia en España y América Latina.



CONVIVENCIA EN FAMILIA

El 15 de marzo se reunieron 42 de nuestros jubilados en el Recinto Quirama para su Convivencia. Nuestro Director General, Doctor Andrés Aguirre Martínez compartió con ellos un espacio durante el cual contó a los asistentes los logros y proyectos del Hospital.

Nuestro conferencista invitado, el psicólogo José Luis Cardona trabajó con este especial grupo de invitados, el tema de Inteligencia Emocional. La tarde terminó con una divertida clase de cocina y degustación a cargo de un Chef de Comfenalco.

Fue un día especial, de reencuentro, alegría, buen humor y satisfacción.

Nuestras anfitrionas fueron Silvia Elena Zapata; Jefe de División Paramédica, Piedad Restrepo; Jefe de Departamento de Enfermería, Nora Lya Salazar; Jefe del departamento de Gestión Humana y Carmen Victoria Restrepo; Jefe de la Sección Elección y Cultura Organizacional.



Llegaron los días de las mangas cortas

Remángate y protégete contra la influenza

Jornadas de vacunación del 1 al 24 de junio de 2011

- Recorridos por las Unidades (carro de vacunación)
- Comedor planta -1: puesto de vacunación de 11:30 am a 1:30 pm
- Vacunación familia del 20 al 24 de junio: Salud Ocupacional, 3er piso





CALIDAD, EXCELENCIA Y SEGURIDAD

POR UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

Atención limpia es Atención Segura, es una estrategia propuesta por la Organización Mundial de la Salud, que busca reducir las infecciones asociadas al cuidado de la salud, por medio de la adecuada higiene de manos.

En Nuestro Hospital trabajamos arduamente en esta estrategia, los últimos tres años.

En 2011, como parte de este trabajo, celebramos el día mundial de la higiene de manos el pasado 5 de mayo; realizamos varias actividades dirigidas a todo el personal de la Salud y muy especialmente a los pacientes y acompañantes para sensibilizarlos y hacerlos partícipes de **LA ATENCIÓN LIMPIA**.

PACIENTES Y ACOMPAÑANTES: LOS INVITAMOS A UNIRSE A LA ATENCIÓN LIMPIA



¿Cómo?

1. Usted como paciente: Pídale al trabajador de la salud que antes de atenderlo realice higiene de manos (fricción con alcohol o lavado con agua y jabón).

Si la persona que lo va a atender realizó la higiene de manos antes, muéstrele la mano verde.

Si el trabajador de la salud olvidó hacer la higiene de manos antes de atenderlo, muéstrele la mano roja.

Estas son las “manos protectoras” y se entregarán a los pacientes en su habitación.

2. Usted como acompañante: realice higiene de manos en los 5 momentos:
Sus manos deben estar **SIEMPRE** limpias al asistir a su enfermo y al salir de su habitación.

Como **ACOMPAÑANTE** le invitamos a comprometerse a realizar **HIGIENE DE MANOS** en los **5 MOMENTOS**

1	ANTES DE TOCAR A LA PERSONA	ACCIÓN: Realice fricción con alcohol o lavar las manos antes de tocar a su enfermo. ALTERNATIVAS: Saludar al enfermo, abrazarlo, apretarle o darle un beso.
2	ANTES DE TOCAR A SU ENTORNO TU SUELO, TU MUEBLES, SU MANTO, CAMAS, etc.	ACCIÓN: Realice fricción con alcohol o lavar las manos antes de salir de su enfermo o una zona que requiere un alto nivel de higiene. ALTERNATIVAS: Asistir al baño, al comedor, al área de trabajo, realizar la higiene personal y así.
3	DESPUÉS DE TOCAR A LA PERSONA CORRIENTES DE SU ENTORNO	ACCIÓN: LAVE LAS MANOS con agua y jabón después de tocar a su enfermo, muebles, sillas, paredes de la habitación y así. ALTERNATIVAS: Cambiar un pañal, limpiar el contenido del pañal, después de tocar cualquier cosa que se toque en su enfermo, cama, escritorio, etc.
4	DESPUÉS DE TOCAR A SU ENTORNO	ACCIÓN: Realice fricción con alcohol o lavar las manos después de haber tocado a su enfermo. ALTERNATIVAS: Asistir a un baño, lavatorio o duchas.
5	DESPUÉS DE TOCAR UN OBJETO DE LA HABITACIÓN DE LA PERSONA	ACCIÓN: Realice fricción con alcohol o lavar las manos después de tocar superficies, objetos o muebles de habitación de la persona cuando vaya a SALIR DE ESTA.

SEGUROS QUE EL PERSONAL DEL HOSPITAL ESTÁ ENCARGADO DEL MONITORIO Y ADMINISTRACIÓN DE PROCEDIMIENTOS A SU PACIENTE, CUIDAR QUE PUEDA USAR SU MANO VERDE O ROJA COMO SEGUIR LA INSTRUCCIÓN.

Organización Mundial de la Salud | Patient Safety | Atención Limpia en Atención Integral

www.hptu.org.co

EL HOSPITAL CON ALMA Pablo Tobón Uribe

Recuerde: las infecciones asociadas al cuidado de la salud son el problema, la higiene de manos es la solución.

ELLOS VIVEN LAS VENTAJAS DE UN HOSPITAL FAMILIARMENTE RESPONSABLE... ¿Y TÚ?

"Hacer uso del permiso adicional para cuidado de recién nacidos fue vital para el paso del hogar al trabajo, mi bebé y yo lo agradecemos profundamente".

Katherin Cañas Ortiz
Secretaria apoyo logístico de Mercadeo



"Hacer uso del servicio de alimentación del Hospital es una gran ventaja, empezando porque tenemos la comida caliente todos los días, es balanceada y fresca y podemos compartir un momento agradable con nuestros compañeros".

Nathalia María Cardona Vargas
Tecnóloga en seguridad e higiene ocupacional



"Contar con los servicios farmacéuticos y hospitalarios a un mejor precio y con deducción por nómina ha sido un gran beneficio para mi y mi grupo familiar".

Juan David Figueroa Cuesta
Médico Cirujano General
Sub-especialista en mama y tejidos blandos



CONOCE LAS POLÍTICAS EFR EN NUESTRA INTRANET.

Para mayor información comunícate con las ext. 8106,9373,9265

¡EXCELENTES NOTICIAS DEL PROYECTO ENLACE!

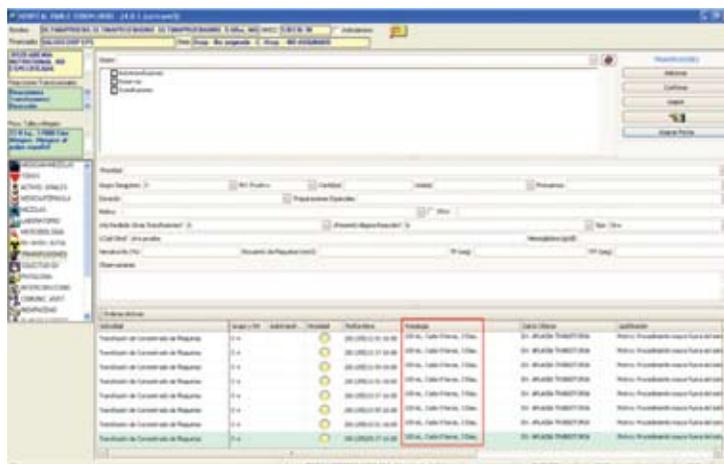
Contribuyen a un Hospital Seguro para nuestros pacientes y a la simplificación de procesos.

CAMBIOS EN LA ORDEN DE TRANSFUSIÓN

Antes:



Ahora:



Cuando el médico realiza una orden donde la cantidad es dada en mililitros y tiene una frecuencia diferente a dosis única, **el sistema generará una orden o línea por cada dosis** de acuerdo a la frecuencia ordenada. Esto con el fin de tener la posibilidad de cambiar los estados a cada una de ellas.

Antes:



Ahora:



Se especifica el nombre de cada botón, dando mayor claridad al usuario.

Antes:



Ahora:



Desde las ordenes de consulta externa y oncología **se podrán imprimir** las ordenes de transfusión.

“ Estos cambios se visualizan desde el 10 de mayo, en los servicios de Oncología, Consulta Externa, 7 norte, 7 Sur, UCE. Posteriormente se instalarán en todo el Hospital. ”

“YO ME CUIDO, YO ME QUIERO”

El objetivo de esta campaña es destacar a los colaboradores más comprometidos con la ejecución de buenas prácticas y comportamientos seguros, que contribuyan a la disminución de accidentes de trabajo en las diferentes áreas del Hospital. Se reconocen el autocuidado y el uso de los elementos de protección personal.

“Yo me cuido, yo me quiero” es una estrategia que le apunta a un Hospital Seguro para pacientes, visitantes y colaboradores.

Colaboradores destacados por su compromiso con la seguridad y el autocuidado (abril de 2011)



Mónica Janeth Arias H.
Ayudas Diagnósticas Sur



Elizabeth González L.
Cirugía



Natali Correa M.
Central de esterilización
Noveno piso



Gloria Amparo Moreno N.
Trasplante Médula Ósea



Yuriana Andrea Hincapié B.
7 Norte



Diana María Arango H.
8 Norte



Angélica Patricia Martínez V.
UCIE



Liceth Yarledis Posada G.
5 Privado



Paola Andrea Rivera L.
Pediatría Norte



Dr. Carlos Mario González V.
Radiología



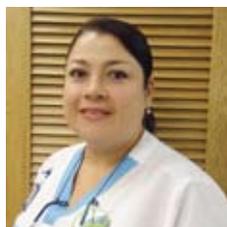
Wilson Albeiro García G.
Intervencionismo



Luz Marina Pineda P.
Central de esterilización cirugía



Tulia Matilde Jiménez R.
UCIE



Mónica Patricia Cardona
UCIA



Alba Ruth Bañol A.
Urgencias



Magnolia Graciano Carvajal
Urgencias



Si Usted o un familiar
tiene **DIABETES**
(azúcar en la sangre)
y está interesado en participar
en una investigación
en el Hospital Pablo Tobón Uribe
puede comunicarse con:

Luz Ángela Angarita F.

Médica Sub-investigadora

Teléfonos: 445 9753 / 445 9000 ext. 8902

E-mail: investigaciones@hptu.org.co
laangarita@hptu.org.co

Liliana María Montoya O.

Coordinadora de estudios

Teléfono: 445 9963

E-mail: lmontoya@hptu.org.co

Luz Adriana Quintero G.

Coordinadora de estudios

Teléfono: 445 9067

E-mail: lquintero@hptu.org.co

Unidad de Investigaciones
Lunes a viernes 7:00 am - 5:00 pm piso 9

PAPÁ CHEF

Reportaje: María Adelaida García Botero
Comunicadora Social
magarcia@hptu.org.co

Héctor Zuluaga Castellanos es médico, Jefe de la Consulta Institucional y Privada, -fue Jefe de cirugía, y de Auditoría Médica en los 15 años que lleva en el Hospital-, es profesor universitario, es el esposo de Ana María Posada la Jefe de Tecnologías de Información, es el papá de María de 19 años, Mateo de 17 y Juanita 14. Y también es chef ¿qué tiene que ver una cosa con la otra? Descúbralo en esta entrevista.



En Familia: ¿Siempre pensó en ser papá?

Héctor Zuluaga: Siempre, ya que tuve una experiencia muy sobrada como hijo y entonces, quise repetir esto, darle a mis hijos lo que como hijo recibí

E.F. ¿De su papá que lo marcó y que le gustaría replicar con sus hijos?

H.Z. Que siempre estaba presente, siempre escuchaba, acompañaba y orientaba y siempre era exigente. No era un amigo, porque los papás no somos los amigos de los hijos, fue un papá acompañante, bueno, solidario, todo el mundo lo quería; era el ser más excepcional que pude conocer.

E.F. ¿Como papá, que es lo que más se disfruta?

H.Z. La comida en la noche en casa. Es el único momento del día en que todos estamos juntos; respetamos mucho ese espacio, nos contamos todo lo que nos pasó en el día. Los jueves normalmente salimos a comer, a conocer nuevos restaurantes y lo gozamos mucho porque somos los cinco solos en un espacio nuevo cada vez y la conversación es fluida y agradable.

E.F. ¿Y lo más duro?

H.Z. Ver sufrir a mis hijos, verlos enfermos, verlos con dolor; saber que tienen que madurar a partir de cosas que son muy duras, pero necesarias, verlos afrontar injusticias que aunque necesitan para madurar, uno preferiría que no las vivieran.

E.F. Hay quienes dicen que papá es cualquiera

H.Z. No!!! Ser papá requiere de una decisión de vida y de un compromiso muy profundo, porque ser papá es acompañar al otro a crecer, madurar, enseñarles y acompañarlos a volar y dejarlos a volar.

E.F. ¿Se imagina su vida sin ser papá?

H.Z. No me concibo así, no me concibo sin ellos y sin Ana María. Los hijos son un préstamo y los estoy preparando para que vuelen; los quiero mucho, pero se tienen que ir y así debe ser

Con Ana construyo un camino de vida.

E.F. En la paternidad se recogen los frutos.

H.Z. Ya lo hago, tengo tres hijos muy organizados y estructurados.

María la mayor baila ballet, toca piano, lidera en el colegio del que es egresada un proyecto de espiritualidad para las niñas de primaria y para las exalumnas, y además de todo esto en la universidad estudiando Ingeniería Mecatrónica es académicamente excelente.

Mateo es un ser extraordinario, solidario, dedica los sábados a una Fundación en la que trabaja en barrios populares con niños, en vacaciones se va de misión, es disciplinado y especial.

Juanita es la menor, es cariñosa, profundamente dada a los demás, ahorra el dinero que le damos para compartirlo con otros, se desprende de lo que tiene, para darle a los demás, a sus papás a sus hermanos, a los más necesitados.

E.F. ¿Y eso de ser papá y chef tiene relación?

H.Z. Yo aprendí a cocinar al lado de mi papá. Mi mamá era muy buena cocinera, pero mi papá lo hacía en una época en que no se usaba; le encantaba la cocina italiana y entonces, la cocina era un espacio en el cual compartía mucho con él.

Hoy como padre de familia disfruto cocinando pues comparto con Ana y los hijos.

Con Mateo me encanta hacer mariscos; él los arregla como nadie y es el que

hace los asados para sus compañeros. Con María, la especialidad es pasta con sus diferentes salsas; con Juanita, la especialidad son postres, comida más de niños

Todos cocinamos mucho juntos. En la finca, a la hora del desayuno, nos metemos todos a hacer la comida, ese espacio lo compartimos. Ser papá y chef nos ha servido para estar juntos, es ahí cuando más compartimos, la vida de nuestra familia gira alrededor de la mesa.

E.F. Y El Hospital, ¿lo apoya como papá?

H.Z. Si claro, por ejemplo como papás hemos liderado procesos en las instituciones educativas de los hijos y a veces se requiere mucha presencia y el Hospital siempre está ahí: cuando fui presidente de la Federación de Asociaciones de padres de las instituciones educativas Jesuitas en el país, cuando mis hijos están enfermos, cuando debo recoger notas, el Hospital siempre está ahí apoyándome. Otro caso es el Fondo de Empleados del Hospital, con su fondo Educativo y demás programas, nos apoya constantemente.

“Para decirlo de otra manera, el Pablo Tobón Uribe es tan familiarmente responsable, que mis hijos toda la vida han dicho que es el Hospital de ellos. Es su casa, se sienten seguros, les representa tranquilidad y confianza, como a mí, que lo conocí cuando lo construían y toda la vida lo he amado, es parte de mi vida”.

“ Ser papá y chef nos ha servido para estar juntos ”

EL ABUELO

Reportaje: María Adelaida García Botero
 Comunicadora Social
magarcia@hptu.org.co

Dicen que ser abuelo es ser papá dos veces y de eso si que sabe el Doctor Iván Darío Vélez Atehortua, quien fue Director de nuestro Hospital durante 36 años y hoy disfruta su jubilación. El Doctor Vélez es padre de seis hijos: Clara Cecilia, Carlos Ignacio, Luz Victoria, Gloria María, Jorge Mario y Luis Guillermo, fallecido-.

Tuvimos oportunidad de hablar con el abuelo de Daniel de 8 años, Martín de 6 años, Santiago de 4 años, Paulina de año y medio y Tomás de 4 meses.



EN FAMILIA: ¿Es verdad que ser abuelo, es ser papá dos veces?

DOCTOR IVÁN DARÍO VÉLEZ: De verdad que sí. Es una verdad de a puño.

Es diferente a la paternidad, que es con responsabilidad y cuidados que uno debe tener sin duda, pese a no tener “manual de instrucciones”. La llegada de cada hijo nos voltea el mundo, vemos la vida de otra manera; ser papá es fascinante, me veo prolongado en mis hijos.

A mis nietos los veo con ojos de responsabilidad, mi tarea no es deseducar ni dañar lo que hacen mis hijos, mis yernos y mi nuera. A los nietos los orientamos para que hagan parte del núcleo familiar y nos alegren la vida a todos con detalles tan lindos como despedirse con un “te quiero hasta el cielo” que me han escuchado siempre y que ya se los oigo repetir.

E.F. ¿Recuerda a sus abuelos?

DR.V. No pude conocer a mis abuelos maternos, ambos fallecieron. A mis abuelos paternos, “Papaito y Mamaita” los recuerdo por el cariño que me tenían, eran personas sencillas que educaron a una familia numerosa, fueron muy cercanos, pero muy respetuosos; actuaban sin entrometerse en la vida de sus hijos y sus nietos. Mi abuelo tuvo un lugar para mí igual al de mi padre y lo recuerdo con muchas anécdotas

E.F. ¿Algunas anécdotas que recuerde especialmente?

DR.V. Cuando estaba pequeño, mi papá me llevaba al kínder de la Normal Antioqueña y a la salida, en medio de ese tropel de gente yo veía la alegría y la seguridad en el rostro de mi abuelo “Papaito” que me esperaba para llevarme a almorzar a su casa.

Otra historia muy linda, testimonio de mi complicidad con él, fue cuando a los 8 años me hospitalizaron en el Hospital Universitario San Vicente de Paúl, luego de sufrir graves quemaduras en el incendio de un tranvía. Durante este tiempo contraí una hepatitis muy severa y el tratamiento de rigor de la época consistía en no comer durante dos meses, más que ensaladas a base de lechuga, sin ninguna harina (hoy, contrario a lo que se creía, la persona con hepatitis requiere harina y azúcar en su dieta). Mi abuelo que me veía desesperado por el hambre, cada día llegaba con un termo de mazamorra y un bocadillo que yo me comía al escondido y con su complicidad; ahora entiendo que ese contrabando de amor, me salvó la vida.

E.F. ¿Qué es lo mejor de ser abuelo?

DR.V. Verse prolongado en esos niños, transmitirles la alegría, la fe, verlos crecer espiritualmente, físicamente, veo en ellos

la superación, las oportunidades del contacto que tienen con nosotros.

E.F. ¿Y lo más duro?

DR.V. Ver que en un momento estén enfermos, aunque ninguno ha tenido enfermedades graves. Algo muy lindo, pero que ha sido difícil es que recuerdan al tío Luis Guillermo (Luigui) que está en el cielo; los globos de helio que les regalan en los cumpleaños los sueltan para que le lleguen al cielo al tío.

E.F. ¿Hay un conector especial entre usted y los nietos, algo que sea de ustedes?

DR.V. Rosa Luz y yo compartimos con ellos el amor por la naturaleza. Cuando vamos a la finca nos metemos por rastros, por mangas ajenas, ambientes hostiles pero buenos para todos, disfrutamos el campo, las vacas, los caballos. Rosa Luz es muy juiciosa con el reciclaje y ellos ya lo aprendieron y cuando van a botar alguna basura, preguntan en qué caneca hacerlo para cuidar el medio ambiente.

E.F. ¿Siempre soñó con ser abuelo?

DR.V. Siempre. Sabía que me traerían grandes alegrías y así ha sido, cada nieto ha sido único y con cada uno tengo un vínculo especial, una historia.

Tras mi experiencia como Abuelo, puedo certificar plenamente que es absolutamente cierto aquél aforismo que dice que **LOS NIETOS SON EL POSTRE DE LA VIDA.**

E.F. ¿Cuéntenos una historia?

DR.V. Hace poco estuve enfermo y recibí la fisioterapia en mi casa. Mi nieto Santiago de cuatro años veía llegar siempre a Catalina Jiménez la fisioterapeuta, para hacerme los ejercicios; un día Catalina llegó y Santiago le preguntó “a qué vienes” y ella le respondió “a ayudar a tu abuelo”, muy seguro Santiago replicó “mi abuelo ya no te necesita, el ya camina”.

E.F. ¿Cómo quiere que sean sus nietos?

DR.V. Quiero que sean constructores de paz y de un mundo mejor, personas agradecidas, que reconozcan al Señor, que respeten a las demás personas, a los animales, a las plantas, que sean cuidadosos de la naturaleza.

E.F. ¿Y cómo quiere que lo recuerden?

DR.V. Que recuerden al abuelo laborioso, a la persona de bien, que respetó y valoró siempre el trabajo de los demás, que les dio ejemplo y seguridad.

Logramos cultivar este PEDACITO DE CIELO

Reportaje: Laura Rodas
Comunicadora interna
Lrodas@hptu.org.co

María José Vásquez A.,
edad: 5 meses



Edwin Alexander Vásquez S.,
Enfermero Urgencias

Foto: Archivo familiar.

¿Siempre quiso ser papá?

Lo tenía planeado en mi proyecto de vida, gracias a Dios mi esposa y yo logramos cultivar este pedacito de cielo.

¿Repetirías la experiencia de ser papá?

Si, pienso que podríamos tomarnos un tiempo para que la gorda, la mamá y yo asimilemos y disfrutemos esta nueva experiencia, después a trabajar por el hermanito.

¿Qué es lo más chévere de ser papá?

En este mundo de hombres machistas, nunca pensé sentir tanta ternura con la caricia de una bebé, es una sensación plena; disfruto demasiado su sonrisa, sus caricias y sentir su aliento cuando duermo cerca.

¿Qué es lo más difícil?

La lactancia en el primer mes y despertar cada hora para cambiarla y alimentarla; de resto todo se vuelve tarea diaria y de rutina porque se asume un nuevo estilo de vida con un nuevo integrante en la familia.

¿Qué beneficios has recibido del Hospital que hayas hecho extensivos a tu familia?

El Hospital se preocupa por el bienestar de sus colaboradores, brinda auxilio de matrimonio y por nacimiento de un hijo; además de la política EFR permiso adicional para cuidado de recién nacidos que en el caso de los papás son 8 horas remuneradas. Nos ofrece una caja de compensación familiar y acceso al Fondo de empleados como un mecanismo excelente para facilitar el progreso de cada uno de nosotros, provee convenios con instituciones universitarias para disminuir los costos de la educación, además de otorgar licencias para formación. También ofrece actividades lúdicas como el "Mercado de las pulgas" en diciembre y ni hablar de la Fiesta de la familia en convenio con el Fondo, todavía estoy disfrutando el asador. Aquí la verdad encuentro un apoyo para mi familia.

PADRE DE CORAZÓN

Reportaje: Laura Rodas
Comunicadora interna
Lrodas@hptu.org.co

Santiago Jaramillo Escobar, Anestesiólogo, intervencionista en dolor, casado con Natalia Ortiz, comunicadora.

Tiene dos hijos, Cristóbal de 7 años y María Paz de 4 años, ambos hijos del corazón, (de la casita de Nicolás).

¿Siempre quiso ser papá?

Siempre quisimos ser una familia y lo logramos con la persistencia y la bondad de las madres biológicas, que con todo el amor de querer a sus hijos supieron dar término a su embarazo y cederlos a lo que ellas pensaron serían mejores familias para ellos.

Pienso no las hemos frustrado, pues hemos formado el hogar que queríamos.

¿Repetiría la experiencia de ser papá?

Nuestros hijos son lo más hermoso que nos ha pasado en la vida, llegamos a ellos, luego de varios años de casados, tras haber explorado modalidades de tratamiento de infertilidad, que fueron no exitosas (ahora pienso que afortunadamente no exitosas) el embarazo de Cristóbal duró 18 meses (tiempo en que se nos notificó que habíamos sido aceptados como padres y la entrega), el de María Paz como 19 meses.

¿Qué es lo más chévere de ser papá?

Lo mejor es disfrutar sus momentos de felicidad y reconocer los logros de aprendizaje que van logrando.

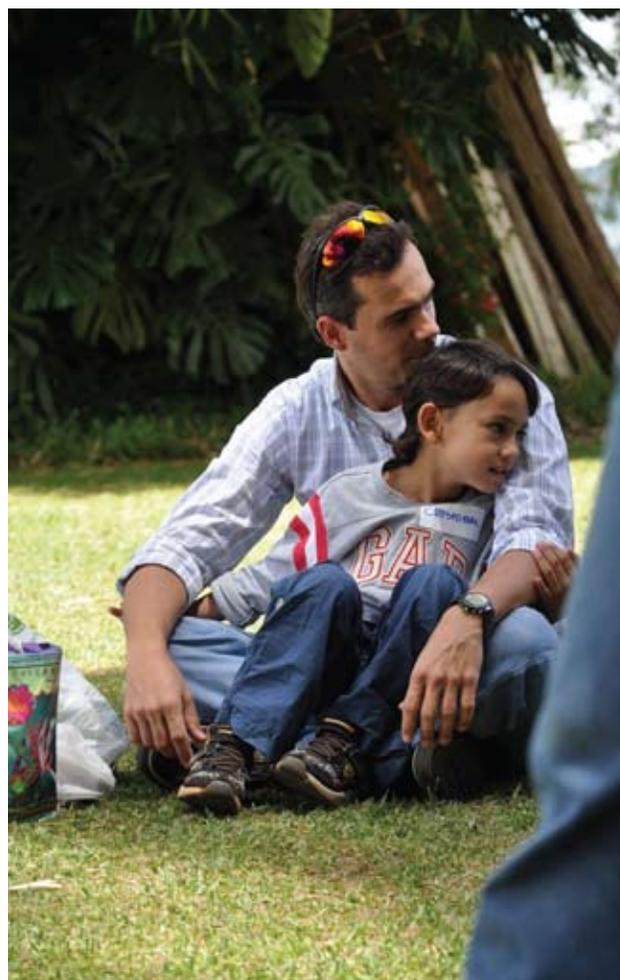
¿Qué es lo más difícil?

Lo más duro de ser padres, es sin duda, saber educarlos, para que sean personas de bien en esta sociedad moderna, tarea que intentamos hacer bien día a día.

¿Qué beneficios ha recibido del Hospital que haya hecho extensivos a su familia?

El Hospital ha sido un complemento perfecto, pues su modelo de familia y de empresa familiarmente responsable enmarcan completamente en nuestra filosofía de vida.

Foto: Archivo familiar.



PADRE CORDIAL

Como prevenir la obesidad

El dicho
*“como mi padre es obeso,
 yo seré obeso”,
 debe modificarse por:
 “Como mi padre
 no come bien ni hace ejercicio
 y yo tampoco, yo seré obeso”.*

Más que cuestión de genes y herencia, hay un factor ambiental modificable muy fuerte en la teoría actual del origen de la obesidad, los malos hábitos de alimentación y el sedentarismo (falta de actividad física) son las principales causas de la obesidad.

A mayor grado de obesidad en los padres, mayor riesgo de sobrepeso en sus hijos. Cuando los padres padecen de obesidad y mantienen hábitos nutricionales inadecuados en cuanto a la comida, es más fácil que los hijos repitan este comportamiento, con el consecuente peligro de subir ellos mismos de peso.

En 1998, la OMS declaró a la obesidad como una epidemia global, que incluye niños y adultos. Los resultados de los programas para bajar de peso

resultaron desalentadores, por lo tanto la prevención es fundamental para reducir los impactos de la obesidad en la sociedad. Es vital comenzar con la prevención desde la infancia, promoviendo un estilo de vida más saludable. La evidencia muestra que la familia es el principal factor ambiental que influye sobre el peso, mientras que la escuela es una buena oportunidad para desplegar estrategias de prevención.

Cada vez es mayor el número de niños y niñas con problemas relacionados con la obesidad y es de ahí el creciente número de infantes con trastornos hipertensivos, del corazón, diabéticos y con alteraciones del metabolismo del colesterol.

Un padre fomenta en sus hijos hábitos saludables de alimentación con menos dulces, harinas y grasas, adicional a esto plantea un estilo de vida que incluya la realización de actividad física (deportes, recreación, juegos), la cual, además de ser buena para evitar y prevenir el sobrepeso y la obesidad, ayuda a fortalecer los lazos familiares y a mejorar la calidad de vida de sí mismo y de sus hijos disminuyendo el riesgo de sufrir enfermedades del corazón.

La Corporación Corazón y Alma, Cordial, felicita a los padres en su mes y los invita a tener hábitos saludables en familia.



CLÍNICA CARDIOVASCULAR
 CONGREGACIÓN MARIANA





El agua, fuente limitada de vida

La vida del planeta está sufriendo un cambio ambiental nunca antes visto. El agua, fuente de vida, se está agotando y es nuestro compromiso emprender acciones responsables que permitan la sostenibilidad del ecosistema.

Desde sus principios filosóficos, el Hospital considera al medio ambiente un don del Creador, y entiende su carácter imprescindible para la viabilidad de la vida humana. Las estrategias concretas que el Hospital adelanta para gestionar de manera adecuada este recurso son:

- Sensibilización en torno al uso eficiente
- Reducción al máximo de vertimientos contaminantes
- Instalación de grifos ahorradores de agua
- Adquisición de tecnologías limpias
- Recolección de residuos líquidos peligrosos

Tips para ahorrar agua en el hogar:

- Cierra el grifo mientras te enjabonas las manos o el cuerpo, te rasuras o te lavas los dientes: Una llave abierta consume ¡hasta 12 litros de agua por minuto!
- Arregla todos los grifos que goteen.
- Considera el uso de baldes en lugar de mangueras.
- No uses el inodoro como bote de basura! Ahorrarás de 6 a 12 litros de agua en cada descarga.



Lavar nuestros vehículos de manera amigable con el medio ambiente es otro gran paso. Knight presta actualmente este servicio en el Hospital, ofreciendo un lavado de alta calidad sin gastar una gota de agua.

La iniciativa ha sido exitosa en empresas como Sofasa, Contegral, Autolarte, Yokomotors y Auteco.

Como parte de nuestra Responsabilidad Social y nuestra Gestión Ambiental queremos ser uno con el medio ambiente, ese es nuestro compromiso con las futuras generaciones.

Si quieres acceder al servicio de lavado ecológico de vehículos, puedes contactar a Carolina Gutiérrez, administradora de Knight en el Hospital, en la torre de parqueaderos o en el celular 3002808728.



CLÍNICA ERRORES INNATOS DEL METABOLISMO

Mejora la calidad de vida
de los niños enfermos
y sus familias

El Hospital cuenta con la Clínica de Errores Innatos del Metabolismo desde 2007. Se creó ante la necesidad a nivel ciudad y país de apoyar y brindar tratamiento integral a pacientes con enfermedades raras de difícil diagnóstico.

Cuando un paciente ingresa a la Clínica de Errores Innatos del Metabolismo del Hospital, es evaluado por la parte médica del grupo, que solicita estudios¹ acorde con su condición clínica y brinda acompañamiento durante todo el tratamiento.

Cuando un paciente es tratado en la Clínica de Errores Innatos del Metabolismo del Hospital recibe un diagnóstico, intervención a tiempo y por lo tanto mejor pronóstico sin necesidad de realizar estudios innecesarios que aumentan costos, que en muchas ocasiones desvían el diagnóstico sin lograr tratamiento adecuado a su condición de base.

Para acceder a la Clínica de Errores Innatos del Metabolismo, el paciente puede solicitar una cita con neurología, neonatología o hepatología infantil, a través del teléfono 360 47 88; o su médico tratante puede remitirlo de manera hospitalaria si la condición médica lo amerita

La Clínica de Errores Innatos del Metabolismo está integrada por:

- Dra. Lina Cabrales
Pediatra Neonatóloga
- Dr. Óscar Flórez Gómez
Neurología Infantil
- Dra. Catalina Payán
Psicología Clínica
- Dra. Feliza Restrepo
Neuroradióloga
- Dra. Maria Elsy Sepulveda
Gastrohepatología
- Dra. Nora Luz Yepes
Gastrohepatología
- Dra. Beatriz Aristizábal Bernal
Biología Molecular.
- Dra. Olga Rincón Caballero
Biología Molecular.
- Enf. Luz Mary Usma
Enfermería
- Dra. Katherine Henao Roldán
Nutrición Infantil

Contamos además con el apoyo del Departamento de Servicios Farmacéuticos, químico farmacéutico, trabajo social, gestión clínica, pediatras, subespecialistas y enfermeras de pediatría.

¹ Muchos de estos estudios no se realizan de manera rutinaria en el país, por lo cual el equipo establece contacto con laboratorios internacionales, para remisión y entrega de resultados oportunos.

Los errores innatos del metabolismo son desordenes bioquímicos causados por el defecto de una proteína involucrada en alguna vía metabólica y cuya falla ocasionará problemas a nivel sistémico del paciente. Hasta el momento se conocen más de 550 errores innatos en el metabolismo la mayoría de los cuales no son diagnosticados en nuestro medio. Su frecuencia es alrededor de 1 en 500 nacidos vivos. La mayoría de estas enfermedades se heredan a partir de información genética de los padres.

Diagnosticar enfermedades de este tipo es bastante difícil, debido principalmente a:

- La sintomatología de los errores innatos del metabolismo es inespecífica.
- Se conoce poco en el medio sobre su existencia.
- Hay bajo índice de sospecha, y se atribuye a enfermedades perinatales más frecuentes.
- Algunas enfermedades pueden manifestarse de manera intermitente, generalmente desencadenadas por situaciones de stress metabólico (infección, administración de proteínas, algunos fármacos entre otros).
- Los estudios moleculares deben remitirse al exterior.



NUEVOS UNIFORMES ADMINISTRATIVOS 2011

¿Qué queremos lograr con los nuevos uniformes administrativos?

- Ofrecer a los colaboradores prendas modernas, cómodas y funcionales.
- Facilitar la comunicación y la interacción del usuario con el personal a cargo de su servicio y entre colaboradores al interior del Hospital.
- Transmitir orden e identidad.
- Convertir los uniformes y la forma de llevarlos en un elemento representativo de la imagen corporativa y la cultura organizacional.

El uniforme

- El uniforme es una manifestación de la cultura organizacional.
- Es importante conservarlo tal como fue concebido evitando cambios y alteraciones del mismo.
- Recuerda en todo momento que estamos en un escenario laboral y que muchas veces debemos dejar nuestras preferencias personales de lado, para privilegiar la imagen institucional.

Nuestros aliados

Alonso Uribe: Diseñador de modas antioqueño con estudios en Publicidad. Amplió sus estudios en el Fashion Design de Boston y en el Instituto Artístico de fabbigliamento Maragoni de Milán. Se entrenó en el taller de Oliver Lapidus en París.

Confecciones Colombia (Everfit), proveedor de las prendas: Confecciones Colombia es una organización orientada a la creación y desarrollo de marcas propias en las categorías de vestuario formal y casual. La Empresa creada en 1940, forma parte integrante del denominado Grupo Empresarial Antioqueño (GEA). La Compañía en el mercado de Colombia comercializa directamente sus marcas Everfit, Corporate Wear y Privanza y a la vez tiene experiencia en exportaciones a exigentes mercados.

Las telas elegidas son de Lafayette, empresa que cuenta con el respaldo de 65 años de trayectoria y calidad vistiendo a Colombia, Latinoamérica, Estados Unidos y Europa. Textilera con más de 1.500 empleados altamente capacitados.

Los dos grupos a uniformar:

Después de escuchar las sugerencias y necesidades de las colaboradoras que se van a uniformar, se tomó la decisión de conformar dos grupos, con el fin de facilitarle al cliente interno y externo, la diferenciación visual de los colaboradores.

Los grupos son:

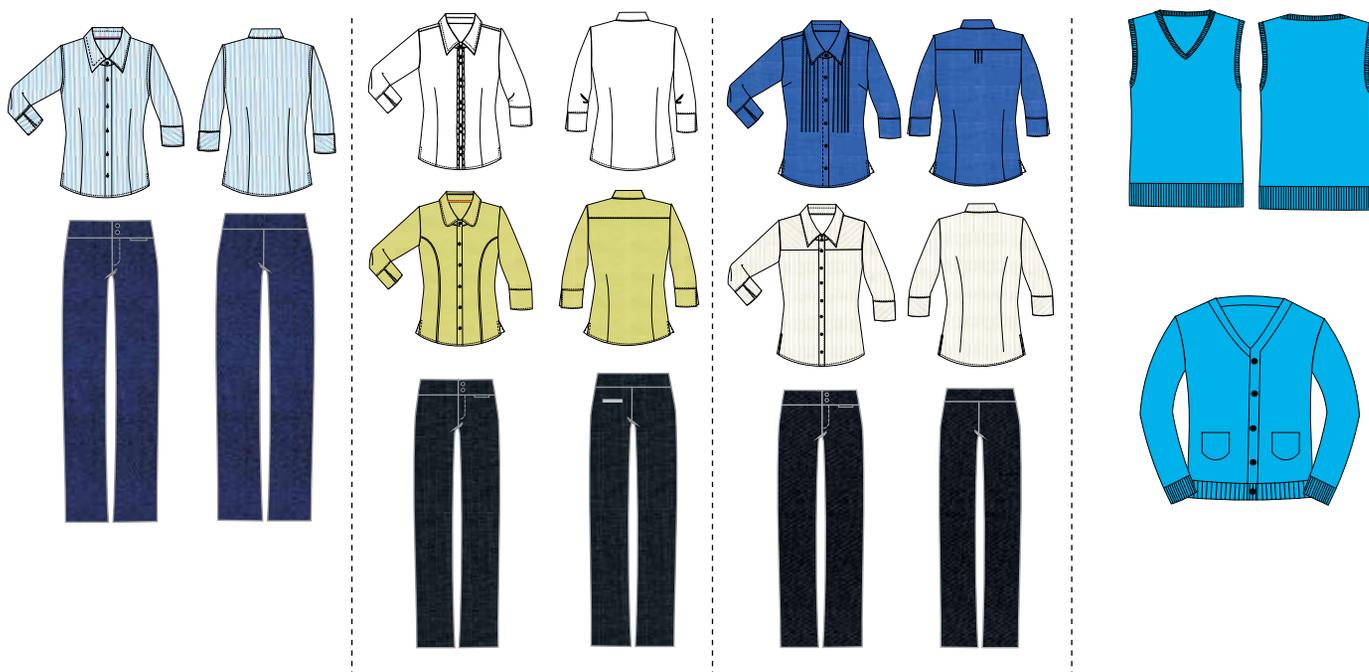
- Administrativos
- Asistenciales





Los uniformes "Administrativos" los usarán:

Auxiliar Apoyo al Usuario, Auxiliar de Admisiones, Cartera, Facturación, Tesorería, Gestión de la Información Clínica, Revisor de Cuentas, Ayudante Revisor Cuentas, Secretaria Académica, Secretarías de Departamento, Secretarías de División, Secretaria de Dirección General, Secretaria Salud Ocupacional



Los uniformes "Asistenciales" los usarán:

Secretarías Auxiliares - Unidades de Hospitalización y Puntos de Servicio, Auxiliares de Información, Secretaria departamento Laboratorio Clínico y de Patología, Digitadora

■ CUMPLEAÑOS

JUNIO 2

Yomaira Bejarano Arboleda
Terapeuta respiratoria

JUNIO 3

Andrea García Ochoa
Auxiliar de enfermería
Dioselina Olarte Valencia
Ayudante de servicios

Andrea Yiseth Archila León
Médico urgentólogo

Nubia Elena Salazar Mejía
Enfermera

JUNIO 4

Óscar Darío Saldarriaga
Saldarriaga
Jefe departamento de ingeniería
y mantenimiento

Mónica Isabel Serna Sánchez
Auxiliar de laboratorio clínico

Alejandra Gallego Rangel
Enfermera

Milena Londoño Díaz
Estudiante de práctica

Lylliam Amparo Cadavid Martínez
Auxiliar apoyo al usuario

Álvaro de Jesús Ruiz Cuervo
Médico cirujano plástico

Nancy Stella Hernández Estrada
Secretaría auxiliar

Paula Andrea Ramírez Giraldo
Auxiliar de enfermería

Carlos Augusto Sarassa Velásquez
Médico ortopedista

JUNIO 5

Leidy Arely Agudelo Torres
Auxiliar de enfermería

Nazareth Restrepo Restrepo
Auxiliar de admisiones

Luis Gonzaga Taborda Arboleda
Ayudante centro de documentos

José Roberto López Cadavid
Médico ortopedista

JUNIO 6

Stephany de la Pava Manrique
Auxiliar de enfermería

Karen Mariam Aguirre Roldán
Médica pediatra

Gloria Mercedes Marín Múñoz
Auxiliar apoyo al usuario

Juan Antonio Lancheros Salazar
Auxiliar de servicios farmacéuticos

JUNIO 7

Leidy Catherine Bedoya Hernández
Auxiliar de enfermería

Eliana Patricia Vergara Sánchez
Auxiliar de enfermería

JUNIO 8

María Isabel Arredondo Ossa
Médica dermatóloga

Yodis Andrea Moreno Arboleda
Ayudante de servicios

JUNIO 9

Héctor Alejandro Gómez Carrero
Cirujano general-vascular periférico

Adriana Giraldo Villa
Nutricionista dietista

Yelice Natalia Suárez Torres
Auxiliar de enfermería

JUNIO 10

María Leonila Pineda Alzate
Tecnóloga en imágenes
diagnósticas

Gloria Lucía Bedoya Salazar
Auxiliar de enfermería

Doris Milena Parra Pérez
Enfermera

Mary Isabel Acevedo Mejía
Enfermera especialista
cuidado crítico

JUNIO 11

Paula Andrea Roldán Cano
Nutricionista con especialización
clínica

Gabriel Jaime Arroyave Uribe
Médico especialista en cirugía
general

Jenny Restrepo Agudelo
Aprendiz en etapa lectiva

Beatriz Elena Lopera Marín
Médico patólogo

Diana Johana Marín Sanjuan
Auxiliar de laboratorio clínico

JUNIO 12

Carlos Andrés Martínez Eusse
Tecnólogo en imágenes
diagnósticas

Isabel Cristina Maya Ángel
Médica pediatra

Antonio José Lopera Upegui
Jefe división médica

María Isabel Martínez Volkmar
Enfermera

Dennise Sayer Ríos Rincón
Médica laboratorista

Angélica María Llano Hoyos
Bacterióloga

Marco Antonio Echavarría Isaza
Tecnólogo en imágenes
diagnósticas

JUNIO 13

Rodrigo Isaza Bermúdez
Médico neurólogo

Vanessa García Gómez
Médica radióloga

Dora Ligia Castrillón Ruiz
Tecnóloga en imágenes
diagnósticas

Janet Milena Marín Díez
Auxiliar de cartera

JUNIO 14

Paula Andrea Marín Ceballos
Auxiliar de enfermería

Ángela María Castaño Cataño
Enfermera

Christiam Orrego Jiménez
Médico internista

Liliana María Ortiz Arango
Tecnóloga en imágenes
diagnósticas en la sección
de radioterapia

Johanna Marcela Sánchez Cardona
Enfermera

Andrés Felipe Naranjo Ramírez
Médico general de planta

Paola Andrea Campuzano Aguirre
Ayudante de servicios

Liliana María Chavarriaga Sánchez
Médica auditora

Diego Fernando Estarita Otero
Coordinador de telecomunicaciones
y seguridad informática

JUNIO 15

Diana María Betancur Gallego
Enfermera

Claudia Patricia Zapata Quintero
Secretaría auxiliar

César Augusto Vanegas Díaz
Médico pediatra

Paula Andrea García Lopera
Auxiliar de enfermería

Isabel Cristina Sepúlveda García
Auxiliar de información

Estefany Bustamante Quiñónez
Aprendiz en etapa lectiva

Luz María Tobón Pérez
Estudiante de práctica

Astrid Carolina Restrepo Mejía
Auxiliar de enfermería en
laboratorio

Ana Ely Múñoz
Auxiliar de enfermería

JUNIO 16

Lucía Elena Torres Mira
Auxiliar de enfermería

Davinson Orlando Ríos Marulanda
Ayudante de servicios

Beatriz Elena Ruíz Mejía
Secretaría auxiliar

Joaquín Guillermo Vásquez
Agudelo
Auxiliar de servicios farmacéuticos

JUNIO 17

Juan Pablo Sierra Peña
Auxiliar de enfermería

Sandra Yurley Ríos Arenas
Auxiliar de enfermería en
laboratorio

Carolina Echavarría Villegas
Ingeniera de sistemas

Natalia Milena Monsalve Mejía
Aprendiz en etapa lectiva

Kelly Yohana Úsuga Ocampo
Auxiliar de enfermería

Luz Marina Guiral Múnera
Auxiliar de enfermería

Alejandro Serna Vanegas
Regente de farmacia

JUNIO 18

Luz Delia Londoño Carmona
Estudiante de práctica

León Gonzalo Mora Herrera
Médico ortopedista

Juan David Sepúlveda Morales
Ayudante de almacén

Luis Esteban Jaramillo Rueda
Tecnólogo en imágenes
diagnósticas

July Andrea Restrepo Ríos
Estudiante de práctica

Luis Diego Moreno Tovar
Estudiante de práctica

Natalia Milena Lopera Ospina
Auxiliar de enfermería

JUNIO 19

Sara Cristina Castillo Benítez
Enfermera

Mónica Yaneth García Restrepo
Auxiliar de enfermería

Marcela Calle Ocampo
Auxiliar de enfermería

Yuliet Andrea Ramírez Marín
Auxiliar de enfermería

Laura Patricia López Isaza
Bacterióloga

María Fernanda Trujillo Escobar
Médica pediatra

Luz María Mazo Monsalve
Enfermera especialista



Juan Carlos Restrepo Gutiérrez
Médico internista hepatólogo
Óscar Andrés Betancur Salazar
Ayudante de servicios farmacéuticos

JUNIO 20

Jimena Villegas Cuartas
Jefe sección hospitalización cuidado crítico

Luis Guillermo Saldarriaga Cardona
Jefe división administrativa

Jaime Mauricio Valencia Aguilar
Médico especialista en cirugía general

Beatriz Liliana Roldán Cano
Secretaria auxiliar

Luz Marina Prisco Montes
Enfermera

Sergio Bustamante Márquez
Aprendiz en etapa lectiva

Andrés Arismendi Montoya
Médico ortopedista

JUNIO 21

Lilian Bibiany Cuadros Restrepo
Auxiliar de enfermería

Carlos Andrés Pacheco Melo
Médico intensivista

Juan David Quiñones Giraldo
Auxiliar de enfermería

Mónica María Sánchez Sánchez
Auxiliar de enfermería

JUNIO 22

Lina Sorany Morales
Auxiliar de enfermería

Alejandro Gaviria Velásquez
Médico cirujano de tórax

Juan Pablo Espinosa Vásquez
Médico general de planta

JUNIO 23

Miryam Zapata Bustamante
Auxiliar de costos y presupuestos

Gladys Elena Oquendo Villegas
Auxiliar de enfermería

Johanna Carolina Roldán Patiño
Auxiliar de enfermería

María Isabel Serna Ocampo
Ayudante de servicios

JUNIO 24

Camilo Andrés Hernández Gallego
Médico cirujano plástico

Liliana Andrea Cardona García
Auxiliar apoyo al usuario

Diego Alejandro Muñoz Rincón
Médico urólogo

Mónica Janeth Arias Henao
Auxiliar de enfermería

Claudia Patricia Ospina Giraldo
Auxiliar de laboratorio clínico

JUNIO 25

Humberto Cano Suárez
Auxiliar de facturación

Jorge Andrés Mejía de Bedout
Médico anesitiólogo

Ana María Góez Zapata
Auxiliar de enfermería

Ana Cecilia Zapata Velásquez
Auxiliar de enfermería

JUNIO 26

Sandra Janeth Montoya Correa
Auxiliar de enfermería

Lina Marcela López Soto
Enfermera especialista para cuidado crítico

JUNIO 27

Juan Pablo Aristizábal Paeres
Médico internista

Lizeth Estrada Villegas
Auxiliar de enfermería

Elisa María Restrepo Salazar
Jefe departamento apoyo al usuario y gestión convenios

Mirna Rocío Yabur Espitia
Médico sub especialista en cardiología pediátrica

JUNIO 28

Angelo Martín Loochkartt Pardo
Médico cirujano infantil

Carolina Durango Álvarez
Auxiliar de enfermería

Aura Elena Franco Calle
Enfermera

JUNIO 29

Jakelyne González Giraldo
Aprendiz en etapa lectiva

Maira Ximena Girón Rodríguez
Auxiliar de enfermería en laboratorio

Paula Felicidad Sánchez Herrera
Auxiliar de enfermería

Catalina Payán Gómez
Psicóloga clínica

Katerin Dayana Moya Quiceno
Auxiliar de enfermería

JUNIO 30

Juan Sebastián Patiño Hurtado
Auxiliar de enfermería

Luisa Fernanda Bedoya Velásquez
Auxiliar gestión de la información

Gloria María Sierra Velásquez
Auxiliar de enfermería

■ NACIMIENTOS

Damos la bienvenida a los bebés que llegaron a alegrar el hogar de nuestros colaboradores:

Marlon David Brand Méndez
Ayudante de servicios
y Yudy Andrea Vélez Ortiz
Secretaria auxiliar
por la llegada de su hijo,
Simón

Elvis de Jesús Arango Chavarriaga
Auxiliar de enfermería
y Liliana Raquel Cano Ruiz
Auxiliar de enfermería
por la llegada de su hija,
Renata

Olga Lucía Sánchez Llanos
Auxiliar de enfermería
en laboratorio
por la llegada de su hija,
Luciana

■ RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Andrés Felipe Ciro Posada
Auxiliar de enfermería

Yenifer Ruiz Medina
Auxiliar de enfermería

María Fernanda Alcaraz Ramírez
Auxiliar de enfermería

Laura Milena Villegas Saldarriaga
Auxiliar de información

Lluli Andrea Díaz González
Auxiliar de enfermería

Angie Lucero Muñoz Flórez
Secretaria auxiliar

Jorge Alberto Ochoa Gaviria
Médico general de planta

Vladimir Duque Caballero
Coordinador de investigación

Aledes Iván Chica Londoño
Auxiliar de gestión ambiental

■ INGRESOS

Damos la bienvenida a la familia Hospital Pablo Tobón Uribe a:

Natalia Milena Lopera Ospina
Auxiliar de enfermería

Leidy Marcela Gómez Gómez
Auxiliar de enfermería

Isabel Cristina Toro Cano
Auxiliar de enfermería

Marcela López Cardona
Auxiliar de enfermería

Johana Jiménez Noreña
Auxiliar de enfermería

Deisy Yanet Canola Cardona
Auxiliar de enfermería

Sandra Janet Corrales Arroyave
Auxiliar de enfermería

Yenifer Yulie Londoño Escudero
Auxiliar de información

Luisa Fernanda Orozco Jaramillo
Auxiliar de información

Davinson Orland Ríos Marulanda
Ayudante de servicios

Victor Darío Ochoa Ortíz
Ayudante de servicios

Yury Cecilia Atehortua Ríos
Ayudante de servicios

Alexander Amaya John
Ayudante de Servicios

Johanna Marcela Sánchez Cardona
Enfermera

Martha Nubia Salazar Ortiz
Enfermera

Evelyn Zuluca Álvarez
Enfermera

Angela María Castaño Jurado
Enfermera

Luz Yeidy Aristizábal Henao
Enfermera

Juan Pablo Suárez Ramírez
Enfermero

Sindy Johana López Usme
Enfermera en servicio social

Irina Vivar Rueda Gómez
Enfermera en servicio social

Diana Carolina Cartagena Beltrán
Enfermera en servicio social

Luisa Fernanda Londoño Marín
Estudiante de práctica

Yessica Vanessa Serna Durango
Estudiante de práctica

Natalia Restrepo Noreña
Estudiante de práctica

Mariana Buitrago Ramos
Estudiante de práctica

Andrés Mauricio Ricardo Ramírez
Médico especialista en cirugía

Gabriel Ricardo López Valderrama
Médico pediatra

Ely Omaira Campana Benavides
Médica pediatra

Alejandro Serna Vanegas
Regente de farmacia

Jhuleiman Emilio Molina Patiño
Regente de farmacia

Diana María González Ocampo
Regente de farmacia

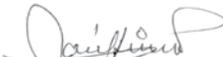
Medellin, 20 de Mayo de 2011

Doctor:
Andrés Aguirre Martínez
Director General
HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE

Cordial saludo,

Yo Martín Raúl Sierra Patiño, expreso mis más sinceros agradecimientos a la unidad de investigaciones y al Hospital Pablo Tobón Uribe por el tiempo que me brindaron apoyo por medio de la excelente atención de Doctor Sebastian Vélez y Lilliana Montoya, coordinadora del estudio durante el desarrollo de la investigación ORIGIN.

Atentamente:


Martín Raúl Sierra Patiño
C.C 17108751
Teléfono: 3421352



ARQUIDIOCESIS DE MEDELLÍN
Colombia

ARZ-2035-11

Medellin, 16 de mayo de 2011

Apreciado Doctor Andrés:

Con profunda gratitud he recibido su felicitación y expresión de comunión con motivo del día del Buen Pastor.

Acepto sus palabras y signos de bondad como un homenaje a Cristo, el Pastor que nos ha amado hasta dar la vida por nosotros.

Como muestra de mi agradecimiento, le pido al Señor le haga experimentar la paz y la alegría de que Él, realmente, va guiando nuestra vida.

Con mi cordial saludo y la renovada expresión de mi sincero aprecio.

 *Nicolas Tobón R*
Ricardo Tobón Restrepo
Obispo de Medellín

Doctor
Andrés AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General, Hospital Pablo Tobón Uribe
Calle 78 B 69-240
Medellin

Hoja 01.

Mayo de 2011

En nombre de Stella María Ángel Gregory le damos las gracias por el amor y la dedicación que tuvieron para con ella en los difíciles momentos por los que pasó en su enfermedad.

Que Dios lo bendiga y siempre esté con usted.

Un sincero abrazo de parte de las familias,

Ángel Gregory y Quintero Ángel

La familia Restrepo David agradece las atenciones en el Hospital Pablo Tobón Uribe.

Ahora que están tan cuestionadas las EPS, es bueno reconocer y agradecer infinitamente, en nombre de mis hijos y en el mío, el magnifico servicio prestado en la reciente enfermedad y muerte de mi esposa, Beatriz Elena David Martínez, por Comfenalco Medellín y su IPS Biosigno, en el sector de La América. Asi mismo, decirles que no tenemos palabras para agradecer el profesionalismo y amor que tanto médicos como enfermeras de la UCI (Unidad de Cuidados Intensivos) demostraron y que nos confirma hasta la saciedad, que el Hospital Pablo Tobón Uribe tiene demasiada alma.

Jorge Anibal Restrepo R.
jorge.arpo52@hotmail.com



Gilberto Jiménez Narváez
Obispo Auxiliar de Medellín

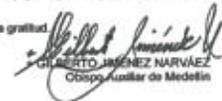
Medellin, 25 de mayo de 2011

Apreciado Doctor Andrés

En el esfuerzo permanente por transparentar en mi vida la imagen de Jesucristo Buen Pastor, he contado siempre y espero seguir contado con su apoyo espiritual y con su testimonio cristiano.

Reciba mi saludo cordial, mi reconocimiento y mi sincera gratitud.

Afectísimo en Cristo,


GILBERTO JIMÉNEZ NARVÁEZ
Obispo Auxiliar de Medellín

Al Señor Doctor
ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General
Hospital Pablo Tobón Uribe
Medellin

Calle 57 N° 45-44 Teléfono: 351 7700 Apartado Aéreo: 2562 Coria Anstobágal - Medellín - Colombia

Espaguetis a la marinera



Fotografía: cortesía Taller de Edición

INGREDIENTES

- 500 gr. Pasta para Espaguetis
- ½ cebolla cabezona (blanca)
- 7 dientes de ajo
- Aceite de oliva
- 2 tarros de tomates pelados
- 1 manojo de albahaca fresca
- 2 cucharadas de pasta de tomate
- 2 libras de langostinos
- 1 libra de aros de calamar
- 1 libra de champiñones en rodajas
- ½ taza de vino blanco
- Sal y pimienta

6
PORCIONES
Receta de cocina
Chef invitado
Héctor Zuluaga M.D.



PREPARACIÓN DE LA SALSA MARINERA

Picar finamente ½ cebolla cabezona (blanca) y quebrantarla (hasta que esté transparente) en un sartén grande con 5 cucharadas de aceite de oliva extra virgen a fuego medio para que no se queme la cebolla; picar finamente los ajos y agregarlos al sartén cuando la cebolla ya esté quebrantada. Destapar los 2 tarros de tomates pelados y cortar los tomates finamente o utilizar 8 tomates maduros de aliño, pelándolos primero, luego quitándoles las pepas y por último picarlos finamente. Agregar al sartén los tomates con el jugo. Agregar las dos cucharadas de pasta de tomate. Poner el fuego a bajo y continuar la cocción. Agregar los champiñones, luego agregar el manojo de albahaca finamente picado y dejar cocinar a fuego durante 20 minutos. Agregar los langostinos, los calamares y la ½ taza de vino blanco y continuar la cocción a fuego bajo durante 10 minutos, salpimentar a gusto del chef

PREPARACIÓN DE LA PASTA

- En una olla grande poner a hervir 3 litros de agua, con un chorro de aceite de oliva, 3 dientes de ajo machacados y 3 cucharadas de sal. Colocar la olla a fuego alto hasta que hierva el agua.
- Cuando el agua esté hirviendo, agregue los 500 gr. de espagueti y revuélvalos continuamente mientras están hirviendo para que no se peguen. Déjelos allí entre 7 a 10 minutos, todo depende de la marca del spaghetti; sáquelos cuando estén “al dente” (al morderlos tienen en el centro un punto blanco diminuto y se parten con algo de resistencia)
- Cuando ya estén listos échelos en una coca con orificios para botarle el agua caliente y agréguele 3 cucharadas de mantequilla y revuelva rápidamente, para que la mantequilla se distribuya por los espaguetis. Esto se hace para que no se peguen. Colóquelos en una fuente para servirlos en la mesa.
- Para servirlos coloque la salsa en un recipiente y llévela caliente a la mesa. Sirva primero el spaghetti y luego colóquele encima la salsa. Posteriormente adiciónale queso parmesano rayado encima. Acompáñelo con pan francés Baghette y un buen vino Cabernet Sauvignon blanco.

Si usted es colaborador del Hospital y quiere compartir su receta favorita, envíela a magarcia@hptu.org.co



Papá:

¡Permítenos cuidarte!

Tenemos todo para que tengas una buena salud

Hazte un chequeo general anual

Queremos que te cuides
por tí y por tu familia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

www.hptu.org.co / E-mail: hptu@hptu.org.co
Conn: (574) 445 9000 / Fax: (574) 441 14 40
Calle 78B No. 69 - 240
Medellín - Colombia