

# en familia

No. 352 - Octubre de 2011

Cordial

¿El estrés afecta el corazón?

Octubre

Mes de la prevención  
del cáncer de mama

# CONTENIDO

**Portada:**  
Mes de la prevención  
del cáncer de mama.



**DIRECTOR GENERAL**  
Dr. Andrés Aguirre Martínez

**COMITÉ EDITORIAL**  
Dirección General  
Departamento de Mercadeo  
Gestión Humana

**DISEÑO**  
InterMedia Publicidad

**IMPRESIÓN**  
Especial Impresores

**COLABORARON EN ESTA EDICIÓN**  
Divisiones de Planeación, Administrativa,  
Paramédica y Médica

**SUSCRIPCIONES**  
Departamento de Mercadeo  
Teléfono: (5-74) 445 93 89  
mercadeo@hptu.org.co

**DIRECCIÓN**  
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466  
Conmutador (57-4-445 90 00)  
Medellín, Colombia

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

<b>Editorial</b>	
El encuentro personal	3
<b>Cordial</b>	
¿El estrés afecta el corazón?	4
<b>Noticias de nuestro Hospital</b>	6
<b>efr</b>	
Ventajas de un Hospital Familiarmente Responsable	11
<b>Conocimiento</b>	
Certificación de “Técnico auxiliar en enfermería”	12
<b>Gente</b>	
Nuevo Capellán en el Hospital	13
<b>Salud ocupacional</b>	
“¿Qué sabes de Salud Ocupacional y Gestión de Residuos?”	14
<b>Análisis</b>	
Semiautomatización: de lujo a necesidad	16
<b>Tema central</b>	
Estamos de aniversario	18
<b>Copaso</b>	
¿Recuerdas qué es el COPASO?	20
<b>Entrevista</b>	
Pasantía en el Hospital	22
Unidad de Investigaciones	24
<b>Historia clínica</b>	
Requisitos para reclamar la Historia Clínica	26
<b>Notas de cierre</b>	28
<b>Campaña</b>	
Lávate las manos	29
<b>Historieta</b>	
Un día en el hospital de los muñecos	30
<b>Nos escriben</b>	31
<b>Novedades laborales</b>	32
<b>Receta</b>	
Lasaña exquisita	34

Síguenos



  
EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe



## El encuentro personal

**E**n las relaciones humanas se presentan fenómenos de una singularidad enorme. Dos personas pueden estar una muy cerca de la otra y sin embargo percibirse totalmente distantes. La presencia física de alguien puede acompañarse de una absoluta indiferencia frente a otro. Con el mismo idioma se puede no encontrar un acuerdo, cuando por el contrario, es posible con la falta de entendimiento de una lengua no sea obstáculo para una mutua comprensión. Esto se presenta como consecuencia de que el ser humano no tiene exclusivamente una existencia biológica, sino que parte esencial de su constitución es una dimensión interior, el ser sujeto, el contar con un núcleo que sólo es evidente para quien lo posee; esta condición de humanidad es la que origina la intersubjetividad, que es el encuentro de dos sujetos, que salen cada uno de sí y simultáneamente se acogen mutuamente. Es esta intersubjetividad la que permite fenómenos únicos tales como que dos personas puedan comunicarse y entenderse sólo ellas, con un gesto, con una mirada, con una señal previamente pactada. Esta intersubjetividad permite manifestaciones tan maravillosas como la amistad y el encuentro personal, lo cual no es una cuestión de cantidades sino de cualidades: se pueden tener muchos vínculos con un número grande de personas pero poca profundidad en ellos; se pueden tener escasas relaciones pero de una gran calidad.

¿Y es fácil encontrarse humanamente? Un poco de conocimiento acerca de los pasos que implícitamente suceden para el encuentro personal, ayudan sin duda a allanar un camino que no está exento de obstáculos y retos. Un primer momento es cuando alguien detecta algo, un fenómeno que puede ser visual o auditivo; en la cotidianidad muchas cosas y personas, se perciben de este modo, como objetos que simplemente son tenidos en cuenta por razones meramente espaciales, como sería no golpearse o no cho-

carse con algo. Pero si se nota que otro desde un sitio lejano fija la mirada en uno, se suscita una cierta inquietud, que es un estado de ánimo bien diferente al de la simple detección y que a su vez puede suscitar preguntas tales como: ¿y ese que querrá? ¿y por qué me mira? ¿qué se traerá entre manos? Pero, si ese que despierta una inquietud, avanza, se aproxima, se originará una mayor expectación acerca de sus intenciones, de sus propósitos. Detección, inquietud, expectación, que tienen su fase de culminación en el encuentro cálido, respetuoso, fraterno: si por ejemplo y súbitamente, a ése que se nos acerca y que no reconocíamos, una vez lo tenemos suficientemente cerca, reconocemos e identificamos sus rasgos y era uno de nuestros mejores amigos, saltará nuestro corazón y sobrevendrá un abrazo estrecho, un apretón de manos, como manifestación de una amable sorpresa. Pero este encuentro, ese encontrarse, no es algo súbito ni espontáneo, es el resultado de pasadas, múltiples y buenas interacciones, que fueron dejando en la memoria buenos recuerdos y labrando poco a poco una confianza creciente, un camino a la concordia.

En un mundo masificado e individualista, en lo que todo y todos corren prisa, mediado por la técnica y centrado en las cosas, se ha reducido la posibilidad de la magia del encuentro. Decía la letra de una canción: "Yo quiero tener un millón de amigos" y a través de las redes sociales, hoy en día es totalmente factible hacerlo, pero habría que afirmar, dado que se es superficial en el conocimiento mutuo, que lo que cabría decir es "Yo creo tener un millón de amigos". ☺

**ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ**  
Director General



CLÍNICA CARDIOVASCULAR  
CONGREGACIÓN MARIANA



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe

## ¿El estrés afecta el corazón?

Cortesía del Dr. [Gustavo Adolfo González G.](#)  
Cirujano Cardiovascular, Corporación CORDIAL

Desde hace unos 30 años en la Universidad de California, USA, varios autores han demostrado que el estrés y las tensiones, favorecen la presencia de ataques cardíacos. Desde entonces lentamente se ha ido incluyendo al estrés como un factor de riesgo de infarto. La famosa revista americana JAMA del 18 de julio de 2007 habla exclusivamente sobre los efectos del estrés sobre el corazón.

El estrés emocional o físico, causa un aumento de la frecuencia cardíaca, un aumento de la presión arterial y la liberación de hormonas del estrés (adrenalina) y así se produce un aumento del trabajo del corazón, aumento de las demandas de oxígeno por parte del cuerpo y esto lleva a espasmo (contracción) de las arterias coronarias (vasos sanguíneos del corazón), se disminuye entonces el flujo cardíaco y todo esto produce ataques cardíacos, muerte súbita, arritmias benignas

y malignas aun en personas que no sabían que sufrían del corazón.

Todos aquellos que sufran de falla cardíaca o problemas coronarios deberían evitar el estrés siempre y cuando fuere posible. Ayuda para esto disminuir el alcohol, frecuentar los amigos que escuchan, la meditación o la oración, lecturas, yoga y otras actividades.

Sabemos de los beneficios del ejercicio sobre el estrés y así también disminuir los infartos, pero se sabe o se comenta muy poco el efecto de la risa (risoterapia) como una arma contra los ataques cardíacos. Quienes ríen poco o tienen poco sentido del humor son propensos a contraer infartos.

El psiquiatra William Fry, ha asegurado que 3 minutos de risa equivalen para la salud a cerca de 10 minutos de ejercicio

fuerte. Otros científicos informan que 5 minutos de risa intensa son equivalentes a 45 minutos de aeróbicos. Freud atribuía a las carcajadas el poder de expulsar del organismo de energías negativas (en el cerebro se liberarían impulsos negativos 1 segundo después de empezar a reír). Reír es como la aspirina al cuerpo, sólo que actúa más rápido.

En la misma Universidad de California se descubrió que el reír con carcajadas reducía los niveles de estrés además de aumentar las defensas del cuerpo (sistema inmunitario).

Varios autores informan que pacientes estresados tratados con risoterapia (geloterapia) mejoran un poco sus niveles de colesterol y al incrementar la velocidad de la sangre se tienen beneficios sobre la circulación. Se previene el infarto ya que los masajes internos que producen los espasmos del diafragma al reír, alcanzan los pulmones y el corazón.

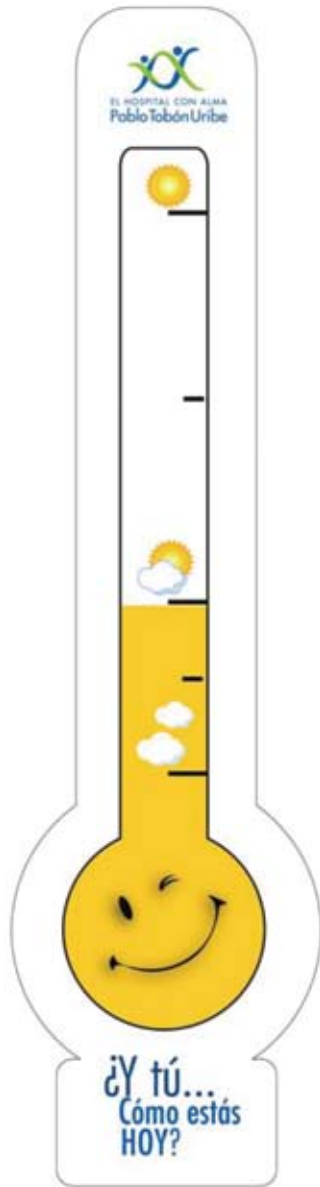
Psicológicamente al disminuir el estrés con la risa se mejora también la presión arterial. El mal genio el cual favorece la presencia de infartos, cede ante la presencia de la risa.

Ha ido apareciendo entonces una nueva concepción del enfermo como un ser integral y esto va sucediendo al lado de lo científico y tecnológico.

El médico, entonces debe ser capaz de actuar sobre las emociones, el humor y el optimismo como medios para lograr el bienestar del paciente.

Una mayor comprensión y el uso del optimismo y el humor por parte del personal de la salud y de la misma familia del paciente, quienes forman parte de los sanadores, podrán ofrecer a la humanidad una mejor calidad de vida y una existencia más sana. ☺





## ¡Gracias!

Cumplimos nuestra meta en medición de Clima Organizacional.

El 87% de los colaboradores se sumaron y compartieron su percepción.

¡Espera noticias sobre los resultados!



## El teclado se va del comedor

- Porque es antihigiénico.
- Porque el registro es inseguro.
- Porque hace más lento el ingreso.
- Porque es necesario portar la escarapela en todo momento.

¡A partir del 3 de octubre tu escarapela es indispensable para acceder al servicio de alimentación!

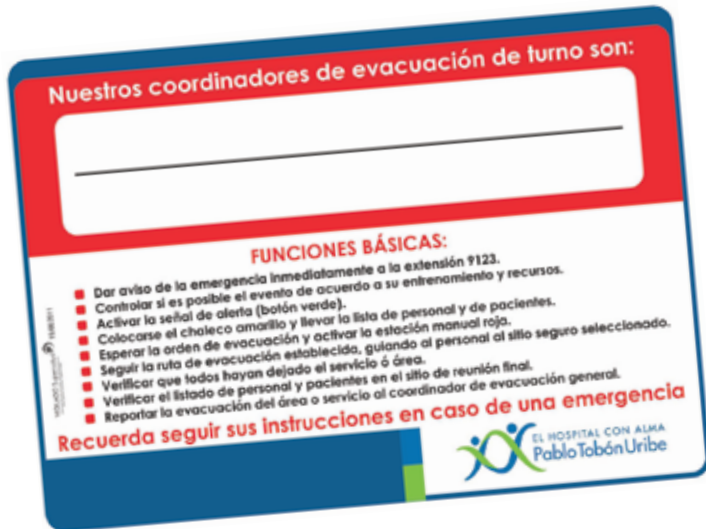
## Octubre es el mejor mes del año para cuidar tu salud

### Jornadas de Promoción y Prevención:

- 3 al 7 de octubre: Comfenalco EPS.
- 11, 12 y 13 de octubre: Coomeva EPS.
- 18 al 21 de octubre: SURA EPS y ORAL HOME.
- 24 y 25 de octubre: Aplicación II dosis vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (Gardasil) para quienes iniciaron esquema en agosto de 2011.

Solicita tu cita en Salud Ocupacional a partir del 23 de septiembre de 2011. Ext. 9194-9529-5235

# Reconoce siempre a los **Coordinadores de evacuación** de tu área



Próximamente en todas las áreas del Hospital verás este aviso cerca de los extintores.

Su función es recordarnos quiénes son nuestros Coordinadores de evacuación en caso de una emergencia.

Son tableros borrables y los Coordinadores actualizarán sus nombres en cada cambio de turno.

¡Por un Hospital Seguro para todos, dales un buen uso!

## Desde el **Fondo de Soporte Humano** queremos agradecer...

- A quienes compraron artículos en el remate de las Damas Voluntarias. Con sus compras recolectamos \$1'600.000 que serán gestionados en beneficio de los pacientes más necesitados.
- A los 120 nuevos benefactores del Fondo.
- A los 281 colaboradores que ya eran benefactores, especialmente aquellos que actualizaron su aporte mensual.

Recuerda: Con \$183 diarios puedes contribuir con alimentación y transporte durante el tratamiento a los pacientes y acompañantes con mayores dificultades.

Si aún no eres benefactor del Fondo de Soporte Humano, puedes acercarte a la oficina de Nómina o de Trabajo Social y autorizar tu aporte.





Colaboradores de la Unidad de Investigaciones.

## Unidad de Investigaciones del Hospital Pablo Tobón Uribe

# DOBLE CERTIFICACIÓN

La Unidad de Investigaciones de nuestro Hospital, es la primera en la ciudad con doble certificación:

1. El **INVIMA** nos certificó en buenas prácticas clínicas de investigación.
2. El **ICONTEC** nos certificó en la realización de investigaciones en salud.



Somos la Unidad de Investigaciones con el mayor registro de investigaciones en industria farmacéutica en el país.



Le invitamos a participar  
en nuestras

# INVESTIGACIONES



INVESTIGACIONES  
CLÍNICAS ACTIVAS



- Colitis Ulcerativa
- Artritis reumatoide
- Lupus eritematoso sistémico
- Esclerosis múltiple
- Diabetes mellitus
- Falla cardíaca
- Colesterol alto en niños
- Hipertensión arterial en niños
- Cáncer de próstata y mama
- Psoriasis

Si esta interesado en participar en alguna de nuestras investigaciones, comuníquese con  
**Unidad de Investigaciones - Hospital Pablo Tobón Uribe,**  
Piso 9 - Ala Norte  
e-mail: [investigaciones@hptu.org.co](mailto:investigaciones@hptu.org.co)  
Tel: 360 4788 opción 5  
[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

¡Recuerde, **SU PARTICIPACION ES IMPORTANTE**  
para obtener los mejores resultados!





## Jornada de cirugías

El pasado 27 de agosto se realizó una **JORNADA DE CIRUGÍAS** en conjunto con la Alcaldía de Medellín. Los niños atendidos pertenecen a los programas de Buen Comienzo y Medellín Solidaria. **EL HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE DONÓ 11 CIRUGÍAS** a igual número de niños, a estos se les practicó cirugías de hernia, circuncisión y criptorquidia.

Todos los pacientes tuvieron una excelente respuesta y fueron revisados el 2 de septiembre.

Gracias a cada una de las personas que hicieron posible que niños y niñas mejoraran su salud. ☺

**DORA ANGELA GIRALDO ACEVEDO**

Jefe Departamento Trabajo Social  
dgiraldo@hptu.org.co



# Ellos viven las ventajas de un Hospital Familiarmente Responsable... ¿y tú?

Me gané una beca de la Comunidad Europea por medio de la Universidad de Antioquia cuando cursaba el último semestre del programa de Maestría en Ciencias Clínicas (Epidemiología).

Estuve durante 6 meses en la Jornada de las mañanas trabajando con el Jefe de Trasplante Renal del Hospital São João con quien realicé una investigación en el tema y por las tardes, estudiaba en el programa de Doctorado de Investigación Clínica de la Facultad de Medicina de la Universidad de Porto-Portugal.

Además de los conocimientos adquiridos desde lo académico, tuve la oportunidad de aprender de la cultura y de otro idioma que me ayuda para mis responsabilidades en el Hospital.

Regresé en marzo de este año a retomar mis actividades.

Si no hubiera sido por la **política de licencia especial con reserva de puesto** no hubiera podido disfrutar de esta oportunidad con la garantía de reintegrarme a mi puesto de trabajo.

**DRA. GLORIA LUCÍA LEMA ZULUAGA**

Jefe Sección Apoyo a pacientes Internacionales y de Trasplantes



Como colaboradora me siento muy contenta de poder hacer uso del **Banco de horas**, lo que me permitió conciliar con mi Jefe trabajar en un horario adicional y acumular tiempo, con el fin de tomar una materia de la Universidad que interfería con mi horario laboral, ahora puedo llegar dos días de la semana después de clase, a las 8:00 a.m.

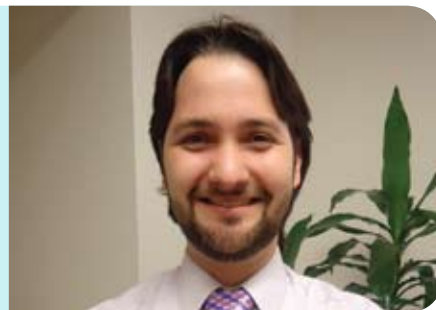
**SARA OSORIO RUIZ**

Secretaria Salud Ocupacional

Cada año aprovecho las jornadas de salud que realiza el Hospital con mi EPS. Esta es una gran oportunidad para darle un vistazo a mi estado de salud general, mediante los distintos tamizajes que se realizan. He aprovechado también las jornadas de salud visual y las de vacunación para colaboradores y sus familias. Todo esto gracias a la política EFR de apoyo en **gestión con actores claves en salud**.

**JOSÉ ALEJANDRO MARÍN POSADA**

Coordinador de Responsabilidad Social



Conoce las políticas EFR en nuestra intranet.

Para mayor información comunícate con las ext. 8106,9373,9265


o escríbenos al correo electrónico [efr@hptu.org.co](mailto:efr@hptu.org.co)

# Certificación octava promoción de “Técnico auxiliar en enfermería” del Instituto de Educación Pablo Tobón Uribe

Muy emotiva fue la ceremonia en la que 15 jóvenes recibieron su certificación como Técnicos auxiliares en enfermería. El grado se llevó a cabo el 8 de septiembre y contó con la participación del Doctor Andrés Aguirre Martínez y las enfermeras Piedad Cecilia Restrepo Betancur y Luz Marina Henao Gómez. Como invitados asistieron el Doctor Álvaro Muñoz Zapata, Coordinador de Biosigno Prado y la doctora María Teresa Correa, Directora Médica de la Clínica del Prado.

Las palabras de agradecimiento de la promoción estuvieron a cargo de Laura Vanesa Restrepo Palacio, quien resaltó: “Queremos agradecer con todo el corazón al Hospital Pablo Tobón Uribe por confiar en nosotros, por darnos la oportunidad de formarnos, no sólo como auxiliares en enfermería sino también como personas íntegras”.

Los orgullosos padres de los graduandos también hicieron parte activa de la ceremonia. La señora Luz Delia Londoño Carmona se dirigió a los asistentes en nombre de los padres de familia: “Hijos, este es el principio de una carrera que eligieron a conciencia, teniendo en cuenta todo lo que esto implica: sacrificio, dedicación, amor, pero sobre todo mucha calidad humana con los pacientes; cuiden de cada uno de ellos como si fuera el más amado de sus seres queridos”.

Al finalizar, los graduandos disfrutaron de un refrigerio junto a sus profesores, amigos y familiares. 





## Un nuevo Capellán apoyará la labor del Padre Jaime Alberto en el Hospital

Desde el 19 de septiembre de 2011 tenemos un nuevo Capellán, se trata del Presbítero Jorge Enrique García Gómez, que vino para relevar al Padre Rafael Posada Soto, quien fue nombrado por la Arquidiócesis de Medellín para el Hospital General - Luz Castro de Gutiérrez E.S.E.

El Padre Jorge Enrique, es filósofo y teólogo, especialista en Trabajo Social Familiar de la Universidad Pontificia Bolivariana. Adelantó estudios de Teología Moral con énfasis en pareja y familia en la Pontificia Universidad Gregoriana de Roma.

Ha acompañado espiritualmente las parroquias de San Cayetano en Aranjuez, Nuestra Señora del Rosario en Bello, Nuestra Señora del Rosario de Chiquinquirá en la Estrella, San Sebastián en Manrique Oriental, María Rosa Mística en Santa Cruz La Rosa y de la Clínica Bolivariana. Ha sido Vicerrector del Seminario Menor de Medellín, asesor de la Curia en asuntos familiares y Director General de la Corporación Centro Desarrollo de la Familia CDF.

La Capellanía (Presbíteros Jaime Alberto López Monsalve y Jorge Enrique García Gómez), seguirá brindando acompañamiento evangelizador y pastoral a los enfermos y sus familias valiéndose de su formación en este aspecto. Quieren que este servicio se extienda a toda la familia Hospital: a los pacientes, visitantes y colaboradores. ☕

## BUENA COSTUMBRE

Cada mañana, es frecuente coincidir con muchas personas en la Capilla del Hospital con un propósito: "SALUDAR A JESÚS". Cada quien, en silencio, ora o piensa yo no sé qué cosas, pero lo hace muy concentrado y fervorosamente.

¿Y yo qué le digo a Jesús? Algo así como lo siguiente: Gracias Jesús por este nuevo día en el que necesito de tu ayuda para mejorar como persona. Gracias por la familia. Gracias por el trabajo. Dame sabiduría para entender lo que debo hacer. Que hoy sea la mejor oportunidad que tengo para servir y para hacer las cosas bien... Jesús, yo confío siempre en ti...

Saludar a Jesús es una buena costumbre. Es ponernos en manos del amigo que nunca nos falla, del papá que siempre nos orienta y del hermano que siempre nos ayuda. Empezar el día con este acto de saludo, es comenzar bien el día, es ponerle sentido a lo que hacemos y es pedir ayuda para fortalecernos en nuestra debilidad. Poner cada día en manos de Jesús es un acto de confianza y de humildad.

La depresión, el desconsuelo, el desaliento, el desánimo, la tristeza, la frustración y todo lo parecido, se lo entregamos a Jesús. Él sí sabe qué hacer con todo eso. Jesús hace milagros en nosotros todos los días. Nos colma de esperanza, de consuelo, de optimismo y de confianza.

¡Es una buena costumbre SALUDAR A JESÚS!

Luis Guillermo Saldarriaga C.  
Jefe División Administrativa

*La Capellanía  
nos recuerda:*

*La celebración eucarística  
en el Hospital se celebra  
de lunes a viernes a las 10 a.m.  
y a las 4 p.m. y los sábados,  
domingos y festivos a las 12 m.  
Extensión de la Capellanía: 9131*

Últimos conceptos que debes repasar para prepararte y estar listo:

## “¿Qué sabes de Salud Ocupacional y Gestión de Residuos?”

Recuerda: Las líderes de seguridad en el mes de noviembre estarán visitando las áreas y será tu oportunidad de aprender jugando



Riesgos ocupacionales a los cuales estamos expuestos y cómo prevenirlos:

Los factores de riesgo a los que estamos expuestos en el Hospital dependiendo del tipo de labores que desarrollamos son:

Biológicos, ergonómicos, mecánicos, químicos, eléctricos, físicos, fisico-químicos.

Uno de los principales riesgos al que está expuesto el personal asistencial es el biológico, este se materializa al presentarse contacto con virus, hongos, bacterias, fluidos corporales, material cortopunzante contaminado, pero dicho riesgo también se puede prevenir de la siguiente manera:

- Usando los elementos de protección personal tales como guantes, mascarilla desechable o mascarilla de filtro N95, gafas, bata, protector facial.

- Haciendo un seguimiento correcto de los aislamientos.
- Realizando una adecuada higiene de manos.
- Con un manejo adecuado y desecho inmediato de los elementos cortopunzantes posterior a su uso.
- Con el descarte adecuado de residuos
- Participando de las jornadas de vacunación.

Otro de los riesgos a los cuales se puede estar expuesto es el ergonómico, este se presenta cuando se dan sobreesfuerzos, al realizar levantamiento de cargas (pacientes, equipos, insumos), elevación excesiva o estiramientos forzados o al adoptar posturas incorrectas, pero al igual que el biológico también se puede prevenir así:

- Adoptando una postura correcta y conociendo la mecánica corporal.
- Participando en la capacitación de manejo de cargas (movilización de pacientes) e higiene postural.
- Realizando ejercicios de estiramiento antes y durante la jornada laboral.

### Plan de emergencias



El Hospital cuenta con una serie de recursos para la notificación, respuesta y atención de posibles situaciones de emergencias ante la materialización de estas, entre los recursos se tiene que en cada servicio hay un maletín de emergencias dotado con linterna, pilas para la linterna, chalecos amarillos que portan las Coordinadores de evacuación para su identificación, pito, llave de la puerta de emergencias para ser usada en caso de que esta no se desbloquee, paleta de identificación de la unidad para ubicación en el punto de encuentro, tarjeta de funciones de Coordinador de evacuación, etc.

El maletín debe ser revisado mensualmente para garantizar disponibilidad de todos los elementos por las secretarías y enfermeras de cada unidad, ellas son las Coordinadoras de evacuación y además de la revisión del maletín, su



función principal es guiar a las personas hacia los puntos de encuentro y verificar que todo el servicio sea evacuado.

Como sistema de notificación de la emergencia se cuenta con línea 9123 y el sistema de alerta y alarma, donde si se escuchan tres toques intermitentes de la sirena significa que se está generando una alerta, o si por el contrario se escucha un toque continuo, significa que se está generando la alarma y por lo tanto se debe proceder a identificar las salidas de emergencia y evacuar por las rutas previamente establecidas hacia el punto de encuentro.

Al momento de evacuar es importante tener en cuenta que se debe hacer de manera ordenada, manteniendo la calma y tranquilidad, bajando por el lado derecho las escaleras rápidamente pero sin correr, en silencio y dirigiéndose al punto de encuentro, es decir, parqueadero descubierto, para que allí la líder de evacuación realice el conteo.

Para atender un conato de incendio el Hospital cuenta con extintores de polvo químico seco (amarillo), solkaflan (blanco), agua (plateado) y gabinetes, si conoce el uso del extintor o del gabinete contra incendio acciónelo y posterior comuníquese al 9123 para notificar la emergencia, en caso de no saber utilizar los recursos comuníquese inmediatamente al 9123.

Recuerda que existen rutas de evacuación y planos en cada una de las habitaciones y que los extintores y los gabinetes, como las salidas de emergencias deben permanecer SIEMPRE libres de obstáculos.

## → Accidentalidad

Accidente de trabajo es todo suceso repentino que sobrevenga por causa o con ocasión del trabajo y que produzca en el trabajador una lesión orgánica, una perturbación funcional, invalidez o la muerte.

Es también accidente de trabajo el que se produce durante la ejecución de órdenes del empleador, o una labor bajo su autoridad, aun fuera del lugar y horas de trabajo.

Igualmente se considera accidente de trabajo el que se produzca durante el traslado de los trabajadores desde su residencia a los lugares de trabajo o viceversa, cuando el transporte lo suministre el empleador.

Es también necesario conocer y tener claro el término INCIDENTE, que se refiere a aquellos sucesos ocurridos en el curso del trabajo o en relación con este y que tuvo el potencial de ser un accidente, en el que hubo personas involucradas sin que sufrieran lesiones o se presentaran daños a la propiedad o pérdida en los procesos, para el Hospital y para sus colaboradores es de suma importancia el reporte de los INCIDENTES ya que con la intervención oportuna de estos se está evitando que los cuasi-accidentes se materialicen en accidentes.

El Hospital tiene establecido que al momento de presentarse un incidente o accidente de trabajo se debe hacer lo siguiente:

- Notificar verbalmente al Jefe inmediato.
- Verificar si es necesario acudir a urgencias a recibir atención médica (en todos los casos de exposición a riesgo biológico el colaborador debe acudir inmediatamente al servicio de Urgencias).
- Diligenciar formato de investigación de incidentes o accidentes de trabajo.
- El colaborador que sufrió el accidente de trabajo debe acudir o comunicarse telefónicamente en las siguientes 48 horas a la oficina de Salud Ocupacional para realizar el respectivo reporte ante la ARP.
- Notificar a los líderes de seguridad de la sección el accidente de trabajo o incidente presentado.
- Asistir al estudio de caso (viernes 8:00 a.m.).
- Cumplir con las tareas asignadas de acuerdo a los planes de acción generados durante la investigación del accidente de trabajo o incidente.


Como se nombró anteriormente se debe diligenciar el formato de investigación de incidentes o accidentes de trabajo, éste se obtiene a través de la intranet así:

- Se ingresa a la intranet.
- Instructivos y documentos.
- Hospital seguro.
- Formato de investigación de incidentes y accidentes.

El uso adecuado del equipo de protección personal como los guantes, gafas y mascarilla, es uno de los aliados para la prevención de la accidentalidad, es por esto que si se va a tener contacto con el paciente, independiente del tipo de atención o procedimiento a realizar se debe hacer uso de las gafas de protección ya que se puede presentar el riesgo de salpicaduras de sangre y otros fluidos corporales, material óseo, tejidos, etc.

La mascarilla se utilizara de acuerdo al procedimiento a realizar o recomendaciones dadas por el tipo de diagnóstico del paciente y los guantes en los procedimientos establecidos de acuerdo a LA PIRAMIDE DE LOS GUANTES.

Otro aliado para la prevención de la accidentalidad es la técnica segura para reencapuchar las agujas, técnica que se da aplicando el método de la pesca o haciendo uso del taco de madera, este último se debe tener en sitios como: Cuarto de examen físico, cuarto limpio, carro de medicamentos, bandeja para la preparación de líquidos endovenosos, bandeja para inyectología, toma de muestras de exámenes de laboratorio, carro para RCP y en los casilleros de medicamentos de cada habitación.

Para eliminar el riesgo de que las agujas sobresalgan del guardián y exista la probabilidad de punciones al momento del descarte de este, se debe tener en cuenta la medida de llenado que es hasta las  $\frac{3}{4}$  partes, además tener presente que el tiempo que debe permanecer el guardián en la unidad desde el momento en que se empieza a utilizar y es marcado es de máximo un mes. 

# Semiautomatización: de lujo a necesidad

Existe un progresivo interés en el conocimiento y aplicación de dispositivos automáticos para el almacenamiento, dispensación y preparación de medicamentos, que se fundamenta en la necesidad de reducir costos operativos y en la creencia de que pueden liberar tiempo de dedicación del farmacéutico a tareas relacionadas con la dispensación y facilitar la transición a la atención farmacéutica.

En Colombia la automatización y la informatización están dando sus primeros pasos para ser el estándar de la Farmacia asistencial.

Por automatización entendemos la aplicación de dispositivos electromecánicos que realizan actividades relacionadas con el sistema de medicamentos del hospital, las controlan y registran de forma automática y permanente.

Su utilidad se ve reflejada en reemplazar trabajos realizados por humanos que sean repetitivos y tediosos, que requieran movimientos pesados, gran concentración, memoria intensiva o registros escritos meticulosos.

Los fines principales de la automatización serían en primer lugar, mejorar la calidad y la seguridad del sistema de dispensación de medicamentos en dosis unitarias, y en segundo lugar mejorar la utilización de los recursos para que sea más eficiente desde el punto de vista de los usuarios y del hospital.

## Descripción de dispositivos automáticos

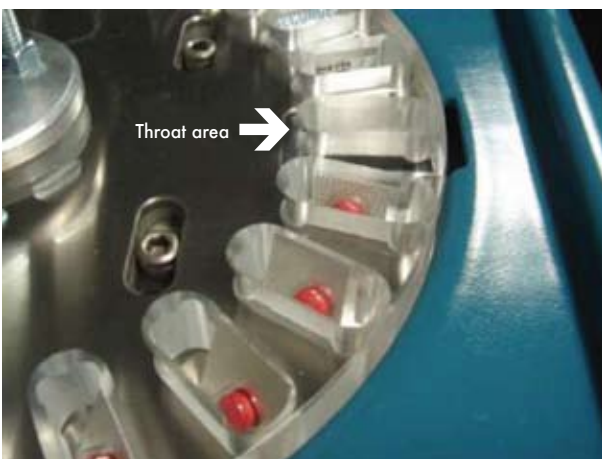
El primer dispositivo para la automatización que se ha empleado en nuestro servicio farmacéutico es el tubo neumático, que es un sistema electromecánico que permite enviar rápidamente, punto a punto, dosis de medicamentos desde el Servicio farmacéutico a cualquier unidad de enfermería del hospital, en nuestro caso estamos interconectados con Cirugía, farmacia pública y laboratorio clínico.

Posteriormente con la inclusión de bombas para el llenado y mezclado de medicamentos como nutriciones parenterales, morfina en unidosis etc, pudimos garantizar una mayor precisión y oportunidad en la preparación.





Pronto mejoraremos el proceso de reempaque de sólidos orales con la obtención de una máquina envasadora que permitirá agilizar el proceso, aumentar la eficiencia y facilitar el empaqueo de los medicamentos sólidos orales.



Finalmente otros dispositivos automatizados son los Dispositivos para el almacenamiento controlado de medicamentos. Hay dos tipos que se diferencian por su finalidad principal el destinado a facilitar el llenado centralizado de los cajetines de medicamentos de cada paciente y el que sirve para la dispensación descentralizada de medicamentos en las unidades de enfermería.



Conforme evoluciona el Hospital hacia una asistencia más eficiente, caracterizada por una mayor rotación de camas y un descenso de la estancia por paciente, mayor necesidad tiene el sistema de dispensación de ser más accesible, estar más próximo a los lugares donde se necesitan los medicamentos para responder con mayor rapidez a los cambios.

En conclusión con los sistemas automatizados, se incrementa la productividad, la exactitud y el control de la utilización de los medicamentos, todo lo cual mejora la atención asistencial al paciente. ☺



# Aniversario

El 26 de octubre 2010 celebramos  
40 años de nuestro Hospital.

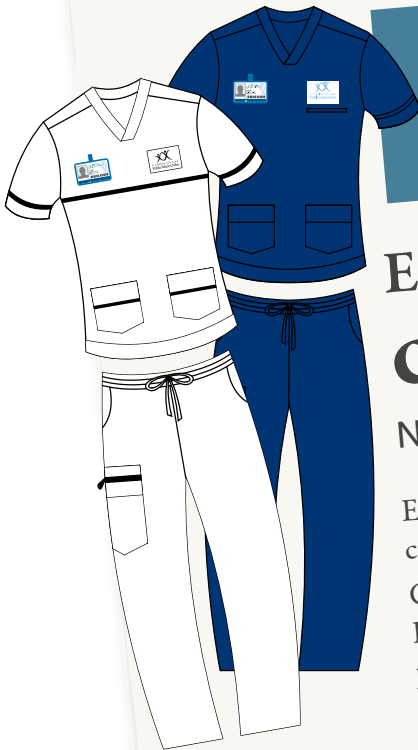
En nuestros 41 años, compartimos con ustedes algunas novedades,  
cambios y avances que han ocurrido en nuestra Institución.

## El Hospital Pablo Tobón Uribe presenta su nueva imagen corporativa



- El ADN como representación de conocimiento, técnica y experiencia.
- Las personas como eje fundamental y razón de ser del Hospital.
- El color azul : Confianza, reserva, armonía, afecto, amistad, fidelidad, amor .
- El color verde: Esperanza, naturaleza, juventud, deseo, descanso, equilibrio.





## El Hospital Pablo Tobón Uribe crece en un 11%

### NUEVA IMAGEN, NUEVOS UNIFORMES

El Hospital Pablo Tobón Uribe ya dio inicio a su proceso de crecimiento, que tiene proyectado 600 camas.

Con las 34 nuevas camas que abrió, para un total de 351, el Pablo Tobón Uribe podrá brindar un mejor servicio a sus pacientes, razón de ser de la Institución.



## ¿Por qué celebramos nuestro aniversario en octubre 26?



(...) No es el de la ceremonia de inauguración el que el Hospital tiene establecido como su día clásico, sino el lunes 26 de octubre de aquel año de 1970, cuando sus instalaciones se abrieron para recibir a los primeros cinco pacientes, y cuatro días más tarde (...)

Apartes de las memorias del Hospital Pablo Tobón Uribe  
Elibardo Ospina.



## ¿Recuerdas qué es el **COPASO**?

Es un comité integrado por colaboradores, que se encarga de:

- Promocionar la Salud Ocupacional.
- Buscar acuerdos con las Directivas y responsables de Salud Ocupacional en función de la seguridad de los colaboradores.
- Divulgar y sustentar prácticas saludables.
- Motivar la adquisición de hábitos seguros.

## ¿Conoces a los integrantes del COPASO actual en el Hospital?

Claudia Patricia Giraldo Zapata	Jose Alejandro Noreña
Fernando Alberto López Restrepo	Gloria María Posada
Ludy Yaneth Correa Correa	Martha Cecilia González
Doris Milena Parra Pérez	Maira Cecilia Brun
Martha Ligia Tobón González	Maria Isabel Betancur
Natalia López Cadavid	Diana Orrego
Carolina Hernández	Liliana Raquel Cano
Cristina Muñoz	Felipe Guzmán Ruíz

### Para hacer parte del COPASO se requiere:

1. Tener vocación de servicio y solidaridad con los compañeros y pacientes.
2. Tener interés y compromiso con un Hospital seguro.
3. Estar en disposición de prepararte y asistir a las diferentes reuniones y jornadas de formación.
4. Creer que tu participación y tu papel es muy importante para la seguridad de todos.

### ¿Quieres hacer parte del COPASO?

¡Postúlate en Salud Ocupacional (Ext. 9194) hasta el 7 de octubre!

Entre el 18 y el 21 de octubre de 2011 se elegirán los nuevos integrantes del COPASO. ¡Contamos con tu participación!

¡Es tu oportunidad  
de trabajar por un  
Hospital seguro para  
todos!





# Pasantía en el Hospital

Los doctores Eduardo Cruz Torres y José Andrés Rodríguez Rivas, son dos ortopedistas de la Pontificia Universidad Católica de República Dominicana, que llegaron a principios de septiembre, a nuestro Hospital para una pasantía de un año.

Les compartimos su experiencia e impresiones en el tiempo que llevan, los entrevistamos juntos. Se complementaron y coincidieron en todas sus opiniones.

### En Familia: Y, ¿cómo llegaron acá?

Un profesor nuestro, el doctor Andrés García, vino a hacer un entrenamiento en oncología con los doctores Gustavo Molina y Miguel Murcia; hizo muy buena empatía con los médicos del Hospital Pablo Tobón Uribe y los invitó a un congreso en República Dominicana; fue así que conocimos a los doctores Juan Carlos Jaramillo, Miguel Murcia y Jaime Londoño quienes despertaron nuestro interés de ir al Hospital; ya sabíamos que Colombia era muy buena en el tema de medicina así que nos dimos a la tarea de investigar algo más sobre el Hospital Pablo Tobón Uribe y nos sorprendimos gratamente de su calidad, descubrimos que fue clasificado como el No. 6 en América Latina el año pasado y de inmediato tomamos la decisión de venir, con el fin de continuar nuestra formación.

El doctor Eduardo hace su pasantía en rodilla y el doctor José Andrés en miembros superiores: hombro, codo y mano.

### E.F.: ¿Y cuando llegaron a Medellín qué encontraron?

La mayor impresión de la ciudad y de todo, fue la amabilidad y el trato de las personas.

### E.F.: ¿Y en cuanto al Hospital?

La organización, forma de trabajo, preparación de quienes trabajan acá. Una vez llegamos quedamos con una mejor imagen que la teníamos con la página... todo mucho mejor!

### E.F.: ¿Y lo más difícil?

Es estar lejos de la familia

### E.F.: ¿Y lo mejor?

...silencio,... risas,... de nuevo silencio... y más risas... definitivamente, TODO!

### E.F.: ¿Y si algún colega en República Dominicana estuviera considerando el Hospital para una pasantía qué le dirían?

Si alguien quiere venir, que no lo piensen dos veces, háganlo de inmediato, sin dudar. Nosotros estamos muy "amañados".

### E.F.: ¿Qué expectativas tiene de su pasantía?

Cuando termine este año queremos regresar con una buena preparación en cuanto a las áreas elegidas y con eso ayudar a la formación en nuestro país de las nuevas generaciones de ortopedistas.

### E.F.: Tres ideas que llegan a su mente cuando les pregunto por el Hospital Pablo Tobón Uribe.

1. Extremadamente organizado.
2. Muy buen trabajo en equipo.
3. Adecuada preparación académica de su personal.

### E.F.: Y un mensaje para terminar la entrevista

Agradecemos al profesor Jorge Donado (jefe de la Unidad de Investigaciones) que agilizó los trámites para poder estar acá y a todo el staff de ortopedia por su buena aceptación con nosotros y gracias por la invitación a participar en el 8° Curso de Malalineamiento, Alargamientos Óseos y Reconstrucción de Extremidades.

# Unidad de Investigaciones

## en el Hospital Pablo Tobón Uribe

Entrevista con el doctor Jorge Hernando Donado Gómez,  
jefe de la Unidad de Investigaciones

### ¿Qué es la investigación clínica?

Es una búsqueda intencionada de conocimientos o soluciones de problemas en seres humanos, y tiene como objetivos ayudar a mejorar la calidad de vida y la esperanza de vida de la población.

### ¿Qué hace la Unidad de Investigaciones?

Ayudar a cumplir con la misión institucional de contribuir a la generación y transmisión del conocimiento en el marco del humanismo cristiano.

### ¿Cuál es la misión?

Promover, apoyar y divulgar la investigación con el propósito de contribuir al desarrollo científico en salud para el bien de nuestros pacientes, usuarios y comunidad en general.

### ¿Qué tipo de investigaciones realizan?

Investigamos en el desarrollo de nuevos fármacos para diferentes enfermedades de alta prevalencia, tales como diabetes, dislipidemias, falla cardíaca y cáncer; esto con el apoyo de la Industria farmacéutica. Hacemos investigación propia y compartida con diferentes instituciones como universidades o empresas farmacéuticas en proyectos de ciencias básicas y aplicadas.



### ¿Quiénes componen la Unidad de Investigaciones?

Actualmente está constituida por 20 médicos investigadores; 2 médicos con magíster en epidemiología y 2 con doctorado en epidemiología; 9 coordinadores de investigación, 1 coordinadora administrativa, 1 química farmacéutica y 1 secretaria y 1 secretaria auxiliar.

### ¿Cómo es el compromiso con la calidad?

Para garantizar que todo el proceso se realiza con los más altos estándares de calidad, la Unidad cuenta con la certificación del ICONTEC ISO 9001:2008 desde el año 2008 y con la certificación del INVIMA en Buenas Prácticas Clínicas en Investigación, sin la cual no se puede realizar estudios de fármacos en seres humanos en Colombia.

### ¿Cómo es la seguridad de los participantes en investigación?

Toda la investigación que se realiza en la Institución es debidamente aprobada y monitorizada por un Comité de Investigaciones y Ética en Investigación, donde se vela por salvaguardar los derechos, la seguridad y el bienestar de los participantes en los estudios.

### ¿Qué grupos de investigación tiene la Institución?

Ante Colciencias se encuentran inscritos dos grupos, uno de ciencias básicas que se denomina Biomoléculas HPTU y otro que trabaja en aspectos clínicos denominado Investigación Clínica HPTU.

### ¿Cómo van las publicaciones en el Hospital?

El crecimiento en el número de publicaciones, tanto nacionales como internacionales, ha crecido ostensiblemente en los últimos años. En el año 2006 tuvimos 14 publicaciones y el año pasado 47, de las cuales 11 (23.4%) fueron en revistas indexadas en Medline, que es la base de datos de publicaciones médicas más importante en el mundo.

### ¿Cuántos estudios de desarrollo de fármacos tienen?

La unidad comenzó con este tipo de investigaciones en el año 2003, actualmente tenemos más de 60 ensayos clínicos, la mayoría de fase 2 y 3 de desarrollo, siendo la Institución del país con mayor número de este tipo de estudios.


### ¿Qué les dice a los pacientes para que participen en investigaciones?

La participación en investigaciones de desarrollo de nuevos fármacos es un deber moral que tenemos todos los ciudadanos, ya que cuando se siguen todos los procesos científicos y éticos, el hecho de participar contribuye a aportar conocimiento importante que va a redundar en una mejor calidad de vida y aumentar la esperanza de vida en la población. Es un proceso voluntario que redundará en el bien de toda la humanidad.

### ¿Cómo es el proceso para la aprobación de un estudio de desarrollo de medicamentos?

El patrocinador, que es quien desarrolla la molécula nueva, realiza estudios en laboratorios y luego en diferentes especies de animales, lo cual dura alrededor de 8 años. Cuando se ha probado que puede haber beneficio y bajo riesgo de daño grave, se comienza a probar en personas voluntarias sanas y posteriormente en pacientes con la enfermedad para la cual se diseñó la molécula. El protocolo de estudio lo deben aprobar diferentes entes regulatorios internacionales como la FDA en el Estados Unidos o la EMEA en Europa y el ente nacional INVIMA en Colombia. Cada comité de ética institucional verifica la seguridad para los participantes.

### ¿Qué nos puede decir como conclusión?

En el HOSPITAL PABLO TOBON URIBE contamos con la infraestructura humana, técnica, administrativa y ética para llevar a cabo proyectos de investigación tanto nacionales como internacionales, con los mejores estándares de calidad y seguridad. 



## INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA TODOS

---

# Requisitos para reclamar la Historia Clínica

La normatividad colombiana es cautelosa en la protección y confidencialidad de la historia clínica. La Resolución 1995 de 1999 señala que la Historia Clínica es un documento privado, sometido a reserva, que sólo puede ser conocido por terceros, previa autorización del paciente o en casos previstos por la Ley, por lo tanto es importante que colaboradores y usuarios recuerden los requisitos para solicitarla:

Si Usted es el paciente:

- Su documento de identificación original. No se aceptan fotocopias.

Si Usted es un familiar o tercero autorizado por el paciente:

- Su documento de identificación original.
- Copia del documento de identificación del paciente.
- Una carta de autorización escrita, firmada por el paciente y por usted como persona autorizada.

Si Usted es el padre, madre o representante legal de un paciente menor de edad:

- Su documento de identificación original.
- Copia del documento de identidad del menor.
- Copia de la documentación que lo acredite como representante legal y/o parentesco (registro civil de nacimiento o documento que lo acredite como representante legal).
- Una carta de solicitud firmada por usted.

Si Usted es un familiar de un paciente fallecido:

- Su documento de identificación original.
- Copia del registro civil de (nacimiento, matrimonio o declaración extrajuicio según el caso) con el fin de acreditar la relación de parentesco con el titular de la historia clínica.
- Copia del registro civil de defunción, para demostrar que el paciente se encuentra fallecido (Aplica para pacientes NO fallecidos en el Hospital Pablo Tobón Uribe).
- Una carta de solicitud firmada por usted donde exprese las razones del requerimiento y su compromiso de utilizar la información sólo para lo referido, conservando su confidencialidad y reserva.

Si Usted es un familiar de un paciente en estado de incapacidad y mayor de edad (inconsciente, con incapacidad mental o física):

- Su documento de identificación original.
- Copia del registro civil de nacimiento, matrimonio o declaración extrajuicio (según el caso), con el fin de acreditar la relación de parentesco con el titular de la historia clínica.
- Copia del certificado médico que evidencie el estado de salud físico o mental del paciente.
- Una carta de solicitud firmada por usted donde exprese las razones del requerimiento y su compromiso de utilizar la información sólo para lo referido, conservando su confidencialidad y reserva.

¿Por qué medios se puede realizar la solicitud de copias de historia clínica?

- Personalmente
- Por correo electrónico dirigiendo su requerimiento al correo [gestiondeinformacion@hptu.org.co](mailto:gestiondeinformacion@hptu.org.co), debe anexar los requisitos correspondientes, debidamente diligenciados y con firmas escaneadas. ☺

## ¿Dónde?

Departamento de Gestión de Información Clínica, ubicado en el Hospital Pablo Tobón Uribe.

Lunes a viernes jornada continua, de 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Teléfonos: 4459338 - 4459138

Correo electrónico: [gestiondeinformacion@hptu.org.co](mailto:gestiondeinformacion@hptu.org.co)





## Mi experiencia en el Hospital

Concurrí al Hospital Pablo Tobón Uribe para aprender con el equipo de Alivio del dolor, las técnicas de intervencionismo y radiofrecuencia (Osman 64).

Encontré un personal altamente capacitado, responsable y cálido. Atento al confort del paciente en todo momento. Tuve la gran oportunidad de concurrir al Congreso Internacional de anestesia regional y dolor guiado por Ecografía, el cual amplió mis horizontes terapéuticos y de investigación.

En el orden académico, estoy impresionada por el destacado nivel académico, el conocimiento científico y destrezas terapéuticas que con tanta generosidad me han brindado.

Mis más sinceros agradecimientos a la doctora Lizeth Ramírez, doctor Santiago Jaramillo, doctor Carlos Mario Gómez y doctor Carlos Eduardo Restrepo.

**Doctora Ana Vernengo**  
Ortopedista Uruguay.

## Virtualización de aplicaciones

Ya se encuentra disponible y en producción en el Hospital, la aplicación CITRIX para virtualización de aplicaciones.

Citrix es una herramienta que permite trabajar en nuestras aplicaciones clínicas (HCE, IMPAX, QDOC, QPLANER, REFLECTION, CARTERA. etc), en cualquier cliente (una Tablet, un celular, un PC) con cualquier sistema operativo (Android, Mac, Linux, Windows. etc).

Podemos trabajar con él vía acceso remoto VPN; de esta forma tendremos las aplicaciones en cualquier sitio, a cualquier hora, y en cualquier dispositivo.

Los invitamos entonces para que lo empecemos a usar como una forma de conexión segura a nuestras aplicaciones clínicas y administrativas, para que estudiemos qué proceso administrativo o clínico podría mejorar con su uso.



**Ubeimar Tabares Ramirez**  
Analista en redes  
Tecnologías de información



# Únete a la maratón POR LA VIDA, **LÁVATE LAS MANOS**

Octubre 2011

VIGILADO SuperSalud  
Ministerio de Salud



**Patient Safety**  
A World Alliance for Safer Health Care

Atención Limpia es Atención Segura

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)



# ...Un día en el Hospital de los Muñecos

Donde algunos olvidan el derecho del paciente a la privacidad y la confidencialidad

"Inseguridad, casos de la vida real"

Reunión de casos interesantes

Buenos días apreciados médicos, residentes e internos, bienvenidos.

Invito al Residente Pérez a compartir su caso con nosotros

buenos días, hoy les voy a presentar un caso que ha llamado mi atención.

La paciente se llama Ruperta Venadillo y fue atendida en el servicio...

Un momento Residente Pérez, está usando un nombre ficticio o es el nombre real de la paciente?

Si doctor, es su nombre real

Pero cómo es posible Dr. Pérez! Esa información no debe ser publicada para fines educativos.

y de hecho en sus imágenes diagnósticas podremos ver más datos...

Debemos proteger la identidad del paciente. Pidió usted autorización a la señora para dar a conocer su caso?

No doctor, yo simplemente adquirí toda la información en su historia clínica. La paciente no sabe nada.

...Oh!

...Mmm

...Uy!

Muy bien Pérez, creo que ha entendido las razones por las cuales usted no debe exponer su caso hoy. La identidad del paciente se debe proteger cuando sus imágenes o resultados van a ser publicados en espacios como éste. La historia clínica y toda la información contenida en ella es propiedad del paciente, ¡no lo olvide!

Espera más historietas de "Inseguridad, casos de la vida real"...

## HERMANO MÍO

*Hace ocho días invoco tu nombre  
ante el Éterno Padre que nos creó  
y nos unió en tu juventud y en mi vejez,  
para que juntos andemos el camino  
de regreso a nuestra patria celestial.*

*Por tu gran acto de amor, hoy tengo  
nuevas oportunidades de vivir  
rodeado de toda la familia,  
renazco con todas las fuerzas  
que me brindan tu regalo de amor.*

*Muchas gracias te doy por la esperanza  
en el Nombre del Dios que combinó,  
la salud con la enfermedad,  
la tristeza con la alegría  
y la muerte con la vida.*

*Jamás olvidaré tu noble entrega  
por el resto de mi vida te bendigo,  
ruego al cielo que tu dicha sea eterna  
y la paz tu constante compañera.*

*Tu sangre está corriendo por mis venas  
ya eres en verdad hermano mío,  
somos pues ante Dios inseparables,  
como no quererte sin en mí vives.*

*Por la gracia de Cristo estoy viviendo  
y por tu generoso desprendimiento,  
tus tinieblas se volvieron en mí luz  
y habitas en mi cuerpo noche y día.*

*Muchas gracias te doy por estar en mí,  
preservando mi vida a cada instante  
evitando que mi luz se apague,  
por eso y mucho más, Dios te lo pague.*

Medellín, agosto 22 de 2011

## CANTO A LA VIDA

*El gigantesco equipo de trasplantes  
del Hospital Pablo Tobón Uribe,  
es un templo de fe donde se vive  
el amor de pacientes y donantes.*

*Competentes y sabios cirujanos  
afroitan de la muerte el triste reto  
y logran alejarla con respeto,  
con su ciencia y ternura en ambas manos.*

*Siempre listos y atentos todo instante  
son maestros, galenos compasivos,  
muy felices están cuando triunfantes  
salimos de Cuidados Intensivos.*

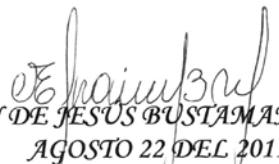
*Presentes al llamado del paciente,  
puntuales son sus rondas bienhechoras,  
animan la familia del doliente  
incansables están a todas horas.*

*Su trato es cordial y muy humano,  
las preguntas responden con certeza,  
al ver en cada ser su propio hermano,  
lo miran y valoran con grandeza.*

*Todo el personal administrativo  
está colmado de amor y caridad,  
su principio está basado en la igualdad,  
es muy noble, capaz y comprensivo.*

*Damos gracias a Dios por la existencia  
de un equipo de vida y esperanza,  
que al dolor siempre ofrece resistencia  
llenándonos de luz y de confianza.*

*Tempestad de aplausos y gratitud  
para todos los médicos tratantes,  
del sublime Equipo de Trasplantes  
comandado con tan sabia excelstitud.*

  
EFRAÍN DE JESÚS BUSTAMANTE VÉLEZ  
AGOSTO 22 DEL 2011.

**Cumpleaños octubre**

1

**Marta Elena Correa Arango**  
Jefe sección cirugía  
**Julián David Arango Valencia**  
Jefe sección almacén  
**Leidy Viviana Marquez Álvarez**  
Secretaría auxiliar

2

**Beatriz Elena Velásquez Chica**  
Instrumentador (a) quirúrgico (a) II  
**Blanca Nubia Álvarez Gómez**  
Secretaría auxiliar  
**Leidy Viviana Aguirre Betancur**  
Secretaría auxiliar

3

**Lenis Omaira Mejía Cortes**  
Auxiliar de enfermería  
**Laura Alejandra Maya Goetz**  
Auxiliar de enfermería  
**Johana Alejandra Sierra Zapata**  
Regente de farmacia  
**Liliana María Jumy Rios**  
Auxiliar de enfermería  
**Francisco Londoño Posada**  
Jefe división planeación  
**Martha Luz Marín Gil**  
Secretaría auxiliar

4

**Beatriz Elena Rodríguez Lora**  
Secretaría auxiliar  
**Julio Cesar Dumar Naranjo**  
Médico(a) pediatra  
**Hernán Darío Franco Yepes**  
Médico anestesiólogo  
**Rosalba Lucía Uran Fernández**  
Auxiliar de enfermería  
**Diana Carolina Cartagena Beltrán**  
Enfermero (a) en servicio social obligatorio  
**Arelly Muñetón Martínez**  
Auxiliar revisor de cuentas

5

**Paola Andrea Mona Seguro**  
Auxiliar de enfermería  
**Silvana Olarte Romero**  
Médica gestión clínica  
**Sandra Milena Aristizábal Giraldo**  
Auxiliar de enfermería  
**William Mauricio Cadavid Vásquez**  
Jefe sección infraestructura técnica hospitalaria  
**Jennifer Correa Salazar**  
Auxiliar de enfermería

6

**Sandra Yolima Ortiz Rios**  
Secretaría auxiliar  
**Juan Camilo Cardona Rodríguez**  
Aprendiz en etapa lectiva  
**Juan Guillermo Montoya Chica**  
Médico rehabilitador oncólogo  
**Sandra Yuliett Salazar Rodríguez**  
Auxiliar de enfermería

7

**William Orlando Velasco Pérez**  
Médico internista  
**Dora Isabel Agudelo Medina**  
Auxiliar de enfermería  
**Eliana María Ruiz Aguilar**  
Enfermera  
**Alvaro Mena Hurtado**  
Médico cirujano sub especialista en trasplante  
**Darly Ospina Carmona**  
Auxiliar de enfermería en laboratorio  
**Diana Milena Norena Carvajal**  
Auxiliar de enfermería

8

**Claudia Patricia Echavarría Salas**  
Auxiliar de enfermería  
**Cesar Augusto Morales Pulgarín**  
Médico general de planta  
**Álvaro Fernando Betancur Álvarez**  
Médico anestesiólogo  
**Angela María Correa Ramírez**  
Auxiliar de enfermería  
**Verónica Andrea Paniagua Paniagua**  
Auxiliar de enfermería  
**Yuliana Cano Sánchez**  
Regente de farmacia  
**Sergio de Haro Lafarga**  
Médico cardiólogo clínico y electrofisiólogo

**Sarita Gómez Atehortúa**  
Estudiante de práctica  
**Diana Carolina Alcaraz Watstein**  
Estudiante de práctica

9

**Jose Ovidio Herrera Montoya**  
Médico cirujano plástico  
**Isabel Cristina Ramírez Sánchez**  
Médico internista infectólogo

10

**Olga Lucía Varela Medina**  
Auxiliar de enfermería  
**Nelson Dario Giraldo Ramírez**  
Médico anestesiólogo sub especialista en cuidados intensivos UCI  
**Diana Marcela Granda Zabala**  
Ayudante nutrición y dietética en la central de mezclas  
**Alejandro Daniel Velásquez Urzola**  
Médico pediatra con énfasis en endocrinología  
**Gloria Isabel Ledesma Zapata**  
Ayudante de servicios  
**Leon Esteban Muñoz Castaño**  
Ayudante de servicios

11

**Lina María Tamayo Zapata**  
Auxiliar de enfermería  
**Sandra María Ospina Acevedo**  
Auxiliar de enfermería  
**Yolanda Cecilia Avendano Valencia**  
Regente de farmacia

12

**Myriam Arias Arcila**  
Jefe sección educación, formación y capacitación

**María Victoria Restrepo Ceballos**  
Jefe gestión clínica y auditoría médica  
**Margarita María Arredondo González**  
Enfermera  
**Ruth Mery Valencia Molina**  
Ayudante de servicios  
**Nora Alba Gallego Ortiz**  
Instrumentador (a) quirúrgico (a) II

13

**Carolina Guzmán Cardenas**  
Auxiliar de enfermería  
**Natalia María Correa Villegas**  
Enfermera  
**Leidy Viviana Rivera Álvarez**  
Enfermera  
**Mónica Patricia Valderrama Maya**  
Enfermera

14

**Emma Justina Restrepo Sánchez**  
Auxiliar de enfermería  
**Luz Elena García Rendón**  
Enfermera especialista  
**Natalia María Rodas Escobar**  
Enfermera  
**Ramón Eduardo Serna Agudelo**  
Coordinador del comité de evaluación tecnología médica

15

**Eliana María Céspedes López**  
Ayudante revisor cuentas  
**Mariana Suárez Yepes**  
Enfermera

16

**Laura Cristina Arboleda Bolívar**  
Secretaría auxiliar  
**Jessica María Calle Tavera**  
Secretaría auxiliar  
**Julián Cuartas Zapata**  
Médico general de planta  
**Daniel Fernando Contreras Pérez**  
Médico especialista en cirugía general  
**Astrid Catalina Montoya Marín**  
Enfermera  
**Martha Cecilia Quiroz Giraldo**  
Secretaría departamento de relaciones humanas I

17

**Ana Marverin Correa Varela**  
Médico(a) pediatra  
**Shyley Yalena Carmona Correa**  
Auxiliar de enfermería  
**Yudy Marcela Bonilla Gallego**  
Aprendiz en etapa lectiva  
**Lila María Suceba Ortiz**  
Auxiliar de enfermería en laboratorio  
**Lesly Evith Henao Ospina**  
Auxiliar de enfermería  
**Luisa Fernanda Londono Marín**  
Estudiante de practica

18

**Franco Eduardo Montufar Andrade**  
Médico internista infectólogo  
**Carlos Jaime Velásquez Franco**  
Médico internista reumatólogo

**Paola Andrea Mestra Caro**  
Auxiliar de enfermería  
**Juan Carlos Jaramillo Fernández**  
Jefe sección ortopedia

**Luz Stella Carmona Gomez**  
Jefe departamento de servicios farmacéuticos

**Natalia Andrea Ochoa Cano**  
Auxiliar de enfermería  
**Vilma Irene Alvarez Álvarez**  
Auxiliar de enfermería  
**Roberto Ignacio Miranda Urrego**  
Auxiliar de facturación

19

**Ana Olga Betancur Betancur**  
Ayudante de servicios  
**Jhon Alexander Lopera Sierra**  
Estudiante de práctica  
**Joana Catalina Taborda Aguirre**  
Estudiante de práctica  
**Julián Bustamante Herrera**  
Estudiante de práctica  
**Omaira Alzate Alzate**  
Auxiliar de enfermería  
**Marcela María Betancourt Rojas**  
Médico(a) pediatra  
**Alejandra María Coronado Ricaurte**  
Auxiliar de enfermería

20

**Bernardo Alexander Marín Martínez**  
Auxiliar revisor de cuentas  
**Tatiana López López**  
Jefe oficina jurídica

**Claudia Marcela Urrego Hurtado**  
Auxiliar de enfermería

**Diego Alejandro Gallego Mejía**  
Terapeuta respiratorio (a)

**Zulay Andrea Noreña Lotero**  
Auxiliar de enfermería

**David Andrés Espinal Botero**  
Jefe departamento de pediatría

21

**Victor Alonso Ciro Hernandez**  
Ayudante de servicios  
**María Helena Restrepo Restrepo**  
Médica oncóloga sub especialista en dolor y cuidados paliativos  
**Luz Marina Graciano Tuberkua**  
Ayudante de servicios

22

**Luz Adriana Quintero Gómez**  
Coordinador (a) de investigaciones  
**Nora Celeny Arteaga Ardila**  
Auxiliar de laboratorio clínico  
**María Elena Uran Rave**  
Auxiliar de enfermería en laboratorio  
**Jhon Byron Alzate Arboleda**  
Médico ortopedista  
**Tulia Inés Arias Franco**  
Auxiliar de enfermería  
**Diana Marcela Quintero Franco**  
Enfermera

23

**Bertha Ledy Galindo Fajardo**  
Auxiliar de enfermería



Johanna Cano Castaño  
Aprendiz en etapa lectiva

Luisa Fernanda Rivera Buitrago  
Auxiliar de enfermería

Yesica Fernanda Arcila Ceballos  
Auxiliar de enfermería

Carollna Restrepo Giraldo  
Auxiliar de enfermería

Alfredo Constain Franco  
Médico cirujano general intensivista

24

Johana Yulieth Duque Castro  
Auxiliar de enfermería

Jaime Alberto López Monsalve  
Capellan

Catalina Piedrahita Serna  
Auxiliar de enfermería

25

Mauricio Albeiro García Martínez  
Ayudante operativo del sistema

Nidia Cecilia González Ramírez  
Auxiliar de enfermería

Beatriz Eugenia Quiceno Hernández  
Auxiliar de enfermería

Julieta María Tobón Castaño  
Bacteriologa coordinadora punto de servicio

Luz Dary López Escobar  
Auxiliar de enfermería

Margarita María Uribe Arango  
Analista de procesos

Maryerli Valencia Rodríguez  
Secretaria auxiliar

Monica María Contreras Ramírez  
Médico(a) pediatra

26

Carolina Acosta Velásquez  
Auxiliar de enfermería

Carolina Aguilar Londoño  
Médico internista

Sandra Patricia Diosa Zapata  
Ayudante de servicios

Laura Cristina Hincapie Marín  
Aprendiz en etapa lectiva

27

Mónica Cecilia Hincapié Osorio  
Secretaria auxiliar

Ledy Yulye Villa Martínez  
Auxiliar de enfermería

Edwin Alexander Vásquez Salazar  
Enfermero

Leady Yenet Tovar Quiroz  
Auxiliar de enfermería en laboratorio

Martha Ligia Tobón González  
Jefe de unidad de psicología

Maricela Yepes Restrepo  
Auxiliar de enfermería

Claudia Patricia Henao Vélez  
Secretaria departamento de relaciones humanas I

Claudia Patricia Londono Lopez  
Analista de sistemas I

Juan Jose Vanegas Ruiz  
Médico pediatra nefrologo

28

Catalina Maria Martinez Ochoa  
Médico anesthesiologo

Laura Vanessa Restrepo Palacio  
Estudiante de practica

July Catalina Carmona Nieto  
Auxiliar de enfermería

29

María Patricia Londono Salas  
Auxiliar apoyo al usuario

Sandra Janeth Corrales Arroyave  
Auxiliar de enfermería

Alejandra Maria Restrepo Tapias  
Auxiliar de enfermería

Lina Maria Velez Bedoya  
Auxiliar de enfermería

Ana Cristina Montoya Arboleda  
Enfermera

Paola Andrea Gil Gomez  
Enfermera

30

José Leonardo Mojica Penaranda  
Médico intensivista

Diego Leandro Tobón Gómez  
Auxiliar de enfermería

Lizeth Restrepo Castrillón  
Auxiliar de enfermería

Jessica María Chica Hoyos  
Aprendiz en etapa lectiva

Sandra María Holguin Metaute  
Auxiliar de facturación

Carlos Alberto Hernández Posada  
Agente mesa de servicios informaticos

31

Ana Milena Osorio Osorio  
Enfermera

Fanny García Loboguerrero  
Médico (a) pediatra subespecialista en cuidados intensivos

Gloria Patricia Marín Ochoa  
Bacterióloga especialista en microbiología clínica

### Nacimientos

Damos la bienvenida a los bebés que llegaron a alegrar el hogar de nuestros colaboradores:

Norberto Alexander Amézquita Zapata  
Tecnólogo en servicios técnicos por el nacimiento de su hija, Valery

Jenny Alexandra Hurtado Brand  
Ayudante de servicios por el nacimiento de su hijo, Miguel Ángel

Luis Alejandro Urrego Jaramillo  
Médico urgentologo por el nacimiento de su hija, Salome

Vanessa Giraldo Duque  
Auxiliar de enfermería por el nacimiento de su hija, María José

Martha Liliana Moreno Giraldo  
Auxiliar de enfermería por el nacimiento de su hija, María Valentina

Erica Victoria Marín Vargas  
Directora administrativa y comercial unidad cancerologia por el nacimiento de su hija, María José

### Fallecimientos

Hacemos llegar nuestra sentida voz de condolencia a la familia de:

Gloria Maria Sierra Velásquez  
Auxiliar de enfermería por el fallecimiento de su padre, Joaquin Emilio

Lady Yohana Lopera González  
Ejecutiva(o) de apoyo a paciente internacional y de trasplante por el fallecimiento de su madre. Cecilia Omaira

### Matrimonios

Le deseamos felicidad y prosperidad en esta nueva etapa de su vida a:

Marisela Ramírez Pereira  
Auxiliar de enfermería  
20 de agosto 2011

### Retiros

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Leidy Cateryne Castro Castro  
Auxiliar de tesorería

Angela María Henao Giraldo  
Bacteriologa

Katherin Johana Jaramillo Franco  
Auxiliar de enfermería

Deisy Andrea Lora López  
Auxiliar de enfermería

Lina María Restrepo Hernández  
Médico cirujano plastico

Claudia Patricia Montoya Zapata  
Enfermera especialista en auditoría

Martha Liliana Uribe Calle  
Enfermera

Sandra Milena Cifuentes Londoño  
Auxiliar de enfermería

Socorro Salazar Acevedo  
Auxiliar de enfermería I

Ana Lucía Gómez Henao  
Ayudante de servicios en quirófano y central

### Ingresos

Damos la bienvenida a la familia Hospital Pablo Tobón Uribe a

Alicia Inés Hidron Botero  
Médico internista infectologo

Elkin Fernando Arango Vélez  
Médico epidemiólogo(a) comité evaluación tecnologías médicas

Diana Carolina Alcaraz Watstein  
Estudiante de práctica

Nilza Elena Viana Rua  
Auxiliar de cartera

Terry Jazmín Jiménez Peláez  
Estudiante de práctica

Hilda Cenovia Llano Llano  
Estudiante de práctica

Lina Marcela Hincapie Loaza  
Estudiante de práctica

Luisa Fernanda García Pérez  
Estudiante de práctica

Jhon Alexander Lopera Sierra  
Estudiante de práctica

Sixta Tulia Gaviria Botero  
Estudiante de práctica

Pedro Pablo Gaviria Botero  
Médico ortopedista

Luis Fernando Zapata González  
Médico oftalmologo

Gladys Aleida Agudelo Gallego  
Estudiante de práctica

Eliana Quintero Clavijo  
Ayudante administrativo

Alejandra Gutierrez Rua  
Médico general de planta

Andres Felipe Valencia Quintero  
Químico farmaceutico preparacion magistrales esteriles

Yuliana Llano Naranjo  
Médico general de planta

Juan Javier Agudelo Posada  
Médico general de planta

Liliana del Carmen Berrio López  
Estudiante de practica

Lina Margori López Muñoz  
Estudiante de practica

Natalia Andrea Arboleda Arias  
Médico general de planta

Maria Fernanda López Restrepo  
Médico general de planta

Andres Felipe Carvajal Gutiérrez  
Médico general de planta

Merly Juliette Arboleda Ruiz  
Nutricionista dietista

Claudia Zapata Londoño  
Estudiante de practica

Carolina Saldarriaga Acevedo  
Médico internista

Carolina Aguilar Londoño  
Médico internista

Juan Esteban López Amaya  
Médico radiologo I

Diego Alejandro Gallego Mejia  
Terapeuta respiratorio (a)

Karen Lorena Palacios Bayona  
Médico internista

Alicia Quiroga Echeverri  
Médico internista

Juan Camilo Lopez de Mesa Betancur  
Médico anesthesiologo sub especialista en cuidados intensivos UCI

Hospital Pablo Tobón Uribe  
**Octubre 26**

Fe de erratas

Susana es el nombre correcto de la hija de nuestra compañera Leidy Johana Múnera Monsalve.



# Lasaña exquisita

## Ingredientes

- 1 libra de carne de res molida y 1 libra de carne de cerdo molida.
  - 4 cucharadas de aceite.
  - 2 frascos medianos de pasta de tomate ó 1 kilo de tomates bien maduros.
  - 4 frascos de los anteriores llenos de agua; si utiliza tomates maduros no es necesario doblar la cantidad de agua, ½ pocillo de agua es suficiente.
  - 3 cebollas medianas picadas, 3 dientes de ajo picados.
  - 6 hojas de albahaca picada.
  - 2 zanahorias medianas ralladas.
  - 1 cucharada de orégano, tomillo, perejil y 2 hojas de laurel.
  - 1 cucharadita de azúcar.
- Sal y pimienta al gusto.

## Preparación

- Caliente el aceite y sofría la cebolla, ajos y pimentón, agregue las carnes, deje por 5 minutos, añada la pasta de tomate, el agua, las hierbas, azúcar, salpimienta.
- Revuelva y tape de vez en cuando, dejar a fuego lento por espacio de ½ a 1 hora, agregue la albahaca y revise el sabor que no quede ácido, o ponga un poco más de azúcar.

## Montaje de la lasaña

- 1 caja de pasta de lasaña precocida.
- 450 gramos de queso mozzarella rallado.
- 100 gramos de queso parmesano.
- En molde rectangular coloque una capa de salsa blanca, pasta, salsa boloñesa, pasta, queso mozzarella, pasta y así sucesivamente hasta terminar con salsa y queso parmesano.
- Llevar al horno precalentado a 350°F hasta que derrita el queso.
- Se acompaña con pan francés.

Chef Invitada

**JULIETA MARÍA TOBÓN CASTAÑO**

Bacterióloga coordinadora punto de servicio



# Cuidamos tu piel con toda el alma

Dermatología Hospital Pablo Tobón Uribe

**NUEVO**

## Láser Q-Switch de última generación:

Para borrar tatuajes de todos los colores, nevus de ota, lentigos y lesiones pigmentadas.

- Láser Cinergy: Dye pulsado de colorantes para Hemangiomas.  
YAG 1064: Para depilación y venitas.  
Microdermabrasión - Resección de tumores - Crioterapia  
Peeling - Corrección de cicatrices por acné  
Biopsias de piel - Fenolización de uñas.  
Ellman: equipo de radiofrecuencia para el tratamiento de diferentes lesiones benignas de piel.
- Fototerapia (PUVAterapia y UVB de banda estrecha para vitíligo, linfoma cutáneo y psoriasis).
- Terapia fotodinámica para cáncer y lesiones premalignas de piel.
- Unidad funcional de cáncer de piel.

Octubre 2011

VEIGLADO Supersalud  
MEDICINA ESPECIALIZADA

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co) / E-mail: [hptu@hptu.org.co](mailto:hptu@hptu.org.co)  
Conm: (574) 445 9000 / Fax: (574) 441 14 40  
Láser: (574) 445 9722 - Dermatología: (574) 360 4788  
Calle 78B No. 69 - 240  
Medellín - Colombia

 EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe