

en familia

Desde la Capellanía

Tiempo de cuaresma

Crónicas desde el Hospital

LA PROFE Y EL AULA PABLITO



CONTENIDO



DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL

Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana

DISEÑO

InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN

Especial Impresores

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN

Divisiones de Planeación, Administrativa,
Paramédica y Médica

SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

www.hptu.org.co

Editorial	
Aspirar a vivir civilizadamente	3
Cordial	
Tópicos de cardiología	4
Noticias de nuestro Hospital	6
Hospital seguro	
Cuándo activar el Código Azul en el Hospital	12
Club ABC	
Grupo de apoyo para pacientes con obesidad cirugía bariátrica	13
Unidad de Investigaciones	
Lo que usted como paciente quiere saber	14
Tema central	
El cambio de usuario en los sistemas del Hospital: ¿es una realidad!	16
Desde la Capellanía	
Jornada Mundial de Oración por los enfermos Tiempo de cuaresma	18 19
Enlace	
Y cómo vamos con Enlace?	20
Crónicas desde el Hospital	
La profe y el aula Pablito	22
El lector	24
Nos escriben	26
Novedades laborales	28
efr	
Nueva representante	30
Receta	
Carne oreada Santandereana	31

Síguenos




EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe



Aspirar a vivir civilizadamente

Una aspiración que debían tener los seres humanos es vivir de manera civilizada. De acuerdo con el diccionario de la Real Academia Española civilización es “estadio cultural propio de las sociedades humanas más avanzadas por el nivel de su ciencia, artes, ideas y costumbres.” Puede colegirse que esta es una manera de vivir más desarrollada y que no tiene que ver con las cosas como tampoco con la riqueza económica: una sociedad podría tener mucho dinero y no ser civilizada en su dinámica de funcionamiento.

La civilización supone desarrollar cinco aspectos fundamentales. El primero es el reconocimiento del otro en cuanto semejante; este reconocimiento implica a su vez dos cosas: el trato digno independiente de las diferencias de cada persona y el respeto y aprecio por dichas diferencias. El otro es un igual en la diversidad y esa misma diversidad enriquece la individualidad de cada cual. En segundo lugar es la definición de unas leyes que deben guiar el comportamiento social; esas leyes deben ser fundadas en la razón y no en el capricho, deben estar orientadas a preservar el bien común y no puede haber nadie ajeno a ellas. “Gracias a la ley no nos gobierna un hombre, sino la razón – dirá Aristóteles –, pues un gobernante sin leyes podría gobernar en su propio interés y convertirse en tirano”. Muchas veces se señala como algo condenable, el que en una determinada sociedad impere la ley de la selva, pero habría que decir que entre no tener ley y esta ley, pues es mejor la segunda porque al menos se sabría qué esperar. Lo grave de muchas sociedades que no son civilizadas son modos tales como “hecha la ley, hecha la trampa” y peor aún, en aquellas en las que la trampa se hace ley para beneficio de unos pocos. La ley es garantía de orden y sin orden es imposible obrar civilizadamente.

El bien común es el tercer aspecto de la civilización, un bien común que propicie una serie de condiciones mínimas de vida humana digna en

materia de subsistencia, protección, educación, salud, etc. Se parte de la base de que hay seres que están en condición de fragilidad e indefensión, que no pueden valerse por sí mismos, pero que este bien común les sirve de defensa. Una sociedad que se aprovecha de los débiles y que los usa, no puede tener el adjetivo de civilizada. Para que este bien común pueda mantenerse se hace necesario reconocer que las personas no sólo son sujetos de derechos sino también de deberes, que se cumplen por convicción y no por coacción. El cuarto aspecto de la civilización es que haya unas condiciones propicias para la realización de los proyectos individuales y grupales, en un ambiente de sana libertad. En sociedades tiránicas, absolutizadas, en las que el temor y la mentira son las armas de quien ostenta el poder, en las que se coarta una sana libertad de expresión y de acción, no florecerá en el mediano plazo nada bueno.

El quinto y último aspecto de una sociedad civilizada es el cultivo de una vida más interiorizada y más espiritualizada, más acorde con la esencia humana y que se manifiesta en expresiones tales como la poesía, la música, la escritura, la filosofía, la pintura, etc. Y en la que los vínculos y relaciones humanas son estrechos, basados en la confianza y la benevolencia mutuas; una sociedad en que haya amor. Ortega y Gasset expresaba lo siguiente: “Amar una cosa es estar empeñado en que exista; no admitir, en lo que dependa de uno, la posibilidad de un universo donde – algo o alguien – esté ausente.”

Alguien reflexionó que la herencia del pasado es vivir conforme la razón de los griegos, el derecho de los romanos y el amor Cristiano: ¡qué bueno sería eso! ☺

ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General

TÓPICOS DE CARDIOLOGÍA

¿Qué es la Insuficiencia Cardíaca?

La insuficiencia cardíaca se produce cuando hay un desequilibrio entre la capacidad del corazón para bombear sangre y las necesidades del organismo. Sucede cuando el corazón no es capaz de bombear suficiente sangre al resto del cuerpo.

Causas de la insuficiencia cardíaca

El corazón puede fallar debido a un problema propio o porque su capacidad de reacción no alcanza a satisfacer lo que el organismo le demanda.

Estas enfermedades pueden provocar insuficiencia cardíaca:

1. **Enfermedad isquémica coronaria:** Aparece cuando las arterias coronarias que distribuyen la sangre al corazón sufren estrechamientos que reducen o impiden el flujo sanguíneo, y por tanto, el aporte de oxígeno. En algunos pacientes es un proceso lento y progresivo. En otros, consiste en un coágulo o trombo que produce una obstrucción completa y rápida del vaso sanguíneo. Esta última situación es lo que se conoce como infarto, y puede provocar la muerte de la parte de músculo cardíaco que deja de recibir sangre.
2. **Enfermedad del músculo del corazón:** Son dolencias que afectan al músculo cardíaco:
 - Miocardiopatía hipertensiva (producida por la hipertensión no controlada).
 - Miocardiopatía diabética (causada por la diabetes).
 - Miocardiopatía hipertrófica.
 - Miocardiopatía alcohólica (por abuso en el consumo de alcohol).
 - Miocardiopatía idiopática dilatada (cuando se desconoce el origen).
 - Miocarditis (inflamación del músculo cardíaco).
3. **Valvulopatías:** Aparecen cuando las válvulas no funcionan adecuadamente y el músculo cardíaco no es capaz de compensar el mal funcionamiento de éstas incrementando la fuerza o número de latidos.
4. **Arritmias:** Tanto las arritmias rápidas como las arritmias lentas pueden provocar insuficiencia cardíaca.
5. **Insuficiencia cardíaca por aumento de demanda:** La anemia, las infecciones generalizadas en el cuerpo, las enfermedades de tiroides, las fístulas arteriovenosas o el aumento de la presión arterial provocan una mayor demanda de sangre corporal que, en ocasiones, un corazón sano tampoco es capaz de atender. Por ello, el tratamiento de estos pacientes debe centrarse en la enfermedad que está ocasionando la insuficiencia más que en el propio corazón.

Síntomas de la insuficiencia cardíaca

La insuficiencia cardíaca puede ser una enfermedad que no presente síntomas durante mucho tiempo. Aun así, los síntomas predominantes son:

- Cansancio anormal por esfuerzos que antes no lo causaban. La sangre no llega adecuadamente a los músculos y se provoca una situación de fatiga muscular.
- Respiración fatigosa por estancamiento de los líquidos en los alvéolos de los pulmones. Si al estar acostado se presenta una sensación de ahogo que obliga a levantarse y dormir sentado.
- Tos seca y persistente motivada por la retención de líquido en los pulmones o por el tratamiento con inhibidores de la enzima de conversión. En este último caso, el especialista puede valorar un cambio de tratamiento.
- La reducción del flujo sanguíneo al cerebro puede provocar sensaciones de mareo, confusión, mente en blanco y breves pérdidas de conciencia. Si se presentan estos episodios relacionados con cifras

bajas de tensión es recomendable sentarse o tumbarse.

- La insuficiencia puede provocar que el flujo de sangre a los riñones no sea suficiente, y se produzca retención de líquidos. Esta hinchazón suele localizarse en las piernas, los tobillos o el abdomen.
- Disnea de esfuerzo y mala tolerancia al ejercicio por fatiga.

Diagnóstico de la insuficiencia cardíaca: El especialista realiza una detallada historia clínica, en la cual tiene en cuenta aspectos como:

- Factores de riesgo cardiovascular en el paciente.
- Antecedentes de cardiopatía isquémica.
- Hipertensión o diabetes.
- Antecedentes familiares de miocardiopatías o enfermedades valvulares.
- Infecciones recientes.
- Síntomas relacionados con la tolerancia al esfuerzo.
- Hinchazón.
- Alteraciones del ritmo cardíaco.
- Exploración física para comprobar la tensión arterial y la frecuencia cardíaca.
- Auscultación cardíaca y pulmonar.
- Exploración abdominal.

En algunos casos serán necesarias pruebas complementarias, como los rayos X, el ecocardiograma o la prueba de esfuerzo.

Pronóstico de la insuficiencia cardíaca: Aunque la palabra insuficiencia, sugiere un proceso benigno, la insuficiencia cardíaca, sin tratamiento, tiene un pronóstico peor que la mayoría de los cánceres y el SIDA. Con tratamiento el pronóstico difiere en gran medida de la causa que la motiva. Por este motivo resulta tan importante el prevenir su aparición y el seguimiento correcto de las indicaciones y controles.

Tratamiento de la insuficiencia cardíaca: Hace treinta años, el tratamiento de las cardiopatías se basaba exclusivamente en los tratamientos médicos, es decir, lo que el médico podía hacer por el paciente. Ahora se sabe que la estrategia más eficaz para combatir las cardiopatías es una combinación de tratamientos médicos y modificaciones de los hábitos de vida, como

la dieta (reducir elementos como la sal, las grasas y el alcohol), el ejercicio, el tabaquismo, para obtener el máximo beneficio de su tratamiento.

Por tanto, es importante que siga las recomendaciones de su médico y haga todo lo posible para adaptar sus hábitos de vida con el fin de aliviar los síntomas y prevenir la progresión de la insuficiencia cardíaca.

Existen tratamientos eficaces para retrasar la progresión de la insuficiencia cardíaca, mejorar la calidad de vida, la capacidad de esfuerzo y prolongar la supervivencia. Algunos medicamentos son importantes para el control de las enfermedades de base (Hipertensión, diabetes, etc), pero la piedra angular en el tratamiento es la consciencia del paciente y su familia acerca de los cuidados y el seguimiento de las recomendaciones dadas por el equipo de salud.

Signos de alerta

Es importante que vigile todos los síntomas con regularidad, pues la insuficiencia cardíaca puede progresar con lentitud.

Solicite ayuda inmediata si experimenta:

- Dolor torácico persistente que no se alivia con trinitrato de glicerol (TNG/nitroglicerina).
- Disnea (asfixia) intensa y persistente.
- Desvanecimiento.

Informe a su médico lo antes posible si experimenta:

- Aumento de la disnea.
- Despertares frecuentes por disnea.
- Necesidad de más almohadas para dormir con comodidad.
- Frecuencia cardíaca rápida o empeoramiento de las palpitaciones.

Y comente cualquiera de los síntomas siguientes con su médico o enfermera:

- Aumento rápido de peso.
- Hinchazón o dolor progresivos en el abdomen.
- Mayor hinchazón de las piernas o los tobillos.
- Inapetencia/náuseas.
- Aumento de la fatiga.
- Empeoramiento de la tos. 

Adaptado de:

<http://www.fundaciondelcorazon.com/>

NUEVA UBICACIÓN

Con motivo del PROYECTO DE EXPANSIÓN DEL HOSPITAL 2011– 2020, trasplantaremos varios árboles, desde su ubicación original, hacia otras áreas de nuestro Hospital, con el fin de preservarlos.



Proceso de prepiloneo (corte perimetral) y la preparación de las raíces principales del árbol



Guayacán rosado



Guayacán rosado



Guayacán rosado



Guayacán rosado



Guayacán rosado



Almendro



Ceiba



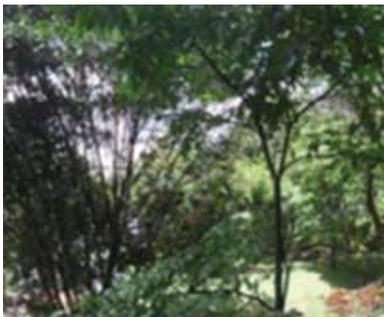
Guayacán rosado



Chaquiro-Pino colombiano



Oiti-Licania tomentosa



Guayacán rosado



Palma abanico californiana



Palma robelen



Palma corozo



Palma corozo



Palma corozo

CEREMONIA DE RESARCIMIENTO EN NUESTRO HOSPITAL



El sábado 14 de enero siendo las 8:30 a.m. nuestros capellanes advirtieron el acto de profanación que sucedió en la Capilla del Hospital (robo de la Santísima Eucaristía y de otros objetos sagrados destinados al Culto: Custodia, Copones y Cálices).

Esta clase de hechos requieren un acto de desagravio y reparación que debe ser oficiado por el Señor Arzobispo o por quien él delegué, por ello, el miércoles 18 de enero a las 10 a.m. se realizó en nuestro Hospital dicha Ceremonia, oficiada por Monseñor Hugo Torres Marín.

A la ceremonia asistieron nuestros colaboradores y algunos visitantes y amigos. Posteriormente, algunos manifestaron su interés en contribuir para la compra de los ornamentos de la Eucaristía que fueron robados.

Recordamos que quienes de manera solidaria y voluntaria quieren hacer su aporte, pueden

comunicarse con Carolina Valderrama, Ejecutiva de Servicio al Cliente en la Ext. 9222 o en su oficina en el primer piso.

Agradecemos sus manifestaciones de apoyo y solidaridad. 



Una sonrisa, el mejor regalo de cumpleaños

EL MEJOR REGALO DE CUMPLEAÑOS FUE VER A SANTIAGO SONREIR DE NUEVO, DESPUÉS DEL TRASPANTE DE HÍGADO QUE RECIBIÓ EN EL HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE.

Santiago Llanos Llanos ilumina con su sonrisa los pasillos del Hospital Pablo Tobón Uribe. Un paciente de Barranquilla que ingresó a nuestra Institución en busca de una oportunidad para mejorar su calidad de vida.

“La primera alegría, luego de meses en que Santiago venía súper enfermo, fue cuando recibimos la llamada para avisarnos que ya había un órgano para realizarle el Trasplante de hígado a Santiago”, cuenta su abuela recordando aquel momento con un gran regocijo.

Luego del trasplante de hígado que recibió Santiago la recuperación no fue fácil, pero con el esmero de sus médicos, enfermeras, auxiliares

de enfermería y la fortaleza de Santiago “salió adelante” y su recuperación fue exitosa; “es muy bonito saber que el equipo médico, paramédico, los ayudantes y hasta el vigilante se apropien del estado de salud de Santiago de tal manera que uno siente que comparten la misma alegría que nosotros por verlo de nuevo bien”, nos compartió su abuela.

La anécdota que más recuerdo fue el día de su cumpleaños número dos, el pasado 11 de septiembre, para el cual los médicos, enfermeras y auxiliares se reunieron a cantarle el cumpleaños, el mejor regalo para todos fue verlo sonreír aquel día de nuevo, “luego de meses en que no volvimos a ver su risa, ahora sonríe y está alegre todo el tiempo” recordó su abuela.

El pasado 9 de noviembre Santiago regresó sano a su casa después de 155 días de Hospitalización y desde entonces no deja de sonreír. ☺

SERVICIOS ADICIONALES

Cuando un paciente y su familia visitan el Hospital Pablo Tobón Uribe, buscan el mejor diagnóstico y tratamiento a su enfermedad, con la confianza de estar en uno de los mejores hospitales de América Latina, el único acreditado con categoría excelencia en el país.

Pero no solo encuentran servicios médicos y paramédicos de calidad. En el Hospital, dando respuesta las necesidades de nuestros pacientes nos hemos preocupado por ir más allá. Le invitamos a conocerlos para que su estancia en el Hospital sea más cómoda.

En esta primera edición invitamos a Henry Escobar Montoya, Gerente del Almacén y Librería Rayitas a presentarnos su servicio.



Rayitas, más que una librería

Desde sus inicios, Henry y su equipo de trabajo (Alexandra, Jennifer, Camila, Yadira y Karina) han ido estructurando una oferta de trabajo comprensible que se ajuste a los requerimientos del Hospital, sus colaboradores, usuarios y público en general. Esto no se lograría sin el compromiso, esmero y entusiasmo de toda la Familia Rayitas.

Henry siempre está ahí, al frente: atendiendo, recibiendo a los proveedores, implementando mejoras a partir de las sugerencias de sus clientes. En este último punto es muy enfático “las mejoras que hemos implementando han surgido a partir de sugerencias, por ejemplo tener en la actualidad precios más competitivos”.

Los clientes de Rayitas van porque les gusta el producto y el servicio; y para lograrlo Henry nos cuenta “para nosotros el diferencial, es el buen servicio, la oportunidad y ofrecer garantía sobre nuestros productos; sabemos que debemos ampliar la oferta, lo cual ha sido difícil por temas de espacio, pero lo que si podemos brindar, es disponibilidad y respuesta a las solicitudes de nuestros clientes. Yo me pongo en el lugar del cliente y hemos descubierto lo importante que es escuchar”.

Y de este tema en Rayitas saben bastante. Henry recuerda a la hermana de un paciente de Aruba quien diariamente iba a comprar algo; un domingo llegó muy urgida a las 4:00 p.m., porque necesitaba unas chanclas para su hermano, a quien los médicos le recomendaron empezar a caminar en la habitación. Aunque no encontró el producto, Henry se comprometió a conseguirlo para ese mismo día; se fue para un almacén de cadena, compró cuatro pares de chanclas y las llevó para que el paciente escogiera, pero ninguna le sirvió, entonces Henry regresó a otro almacén de cadena hizo el cambio, llegó al Hospital con otros cuatro pares con tan buena suerte que un par se ajustó a la medida del paciente. En términos económicos, este servicio no dejó nada, carreras, gasolina, tres pares de

chanclas que no se necesitaban... pero al preguntarle a Henry qué le quedó de esta anécdota nos cuenta “el agradecimiento de la señora fue increíble”.

A Henry y a su equipo de trabajo les encanta trabajar en el Hospital, él nos cuenta “el Hospital tiene una ventaja y es que uno siente que hay cariño. Estuve como paciente y todo mundo me contempló, luego fui acompañante de mi esposa hospitalizada y ratifiqué que todo en el Hospital está en función del servicio”.

A futuro, Henry quiere que Rayitas crezca al ritmo del Hospital, poder brindar a los clientes todo lo que necesita, para que en el caso del paciente, ni este ni su acompañante tengan que salir del Hospital a buscar lo que necesitan y sobre todo, quiere clientes leales. ☺☺

Horario de atención:
Lunes a sábado de 6:00 am a 8:00 pm.
Domingos y festivos de 8:00 am a 7:00 pm.

NUEVA PÁGINA

para nuestros proveedores!!!

A partir de enero tenemos a disposición de nuestros proveedores una página con mayores servicios.

Usted encontrará:

- ➔ Instrucciones para registrarse como proveedor
- ➔ Preguntas frecuentes
- ➔ Personal de logística por tipo de suministro
- ➔ Noticias de interés

El objetivo de esta página web es **SER MÁS ABIERTOS (IGUALDAD EN CONDICIONES E INFORMACIÓN) Y TRANSPARENCIA CON NUESTROS PROVEEDORES!!!**



SEMINARIO DE

Linfomas y Leucemias

Viernes 24 y sábado 25 de febrero /2012

Aula Múltiple • Hospital Pablo Tobón Uribe

Coordinación académica:

Javier Rendón Henao M.D.
Hematopatólogo, Hospital Pablo Tobón Uribe

Dirigido a: Estudiantes, Bacteriólogos, Médicos, Hemato-Oncólogos y Patólogos
Objetivos: Profundizar conocimientos en las áreas de hetología y hematopatología

INSCRIPCIÓN GRATUITA, CUPO LIMITADO

INSCRIPCIONES a través de nuestro sitio web:

www.hptu.org.co

Esquina superior derecha, pestaña EVENTOS




EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

Enero 2012

VIGILADO Supersalud

CUÁNDO ACTIVAR EL CÓDIGO AZUL EN EL HOSPITAL



Imagínese que usted está caminando en el lobby principal del Hospital, cuando repentinamente observa que un adulto de aproximadamente 50 años de edad, se desmaya a su lado...

Ante esta situación, ¿qué debe hacer?

Si al evaluar a esta persona, usted encuentra que:

No responde (pérdida del conocimiento), No respira, No tiene pulso o está obstruida su vía aérea por un cuerpo extraño, debe realizar las siguientes acciones:

1. Activar el sistema de código azul mediante el teléfono más cercano, marcando #90, esperando 3-4 segundos e informar con voz fuerte y clara: **"CÓDIGO AZUL EN EL LOBBY PRINCIPAL DEL HOSPITAL, 1° PISO"**.

Se debe recordar que si se trata de un menor entre los 0 a 14 años, se debe decir: **"CÓDIGO AZUL PEDIÁTRICO EN ..."**. En ambos casos se debe repetir esta información (se repite en dos oportunidades para asegurarse haber sido escuchado).

2. Iniciar maniobras básicas de Reanimación básica con el personal disponible y esperar la asistencia del equipo avanzado de código azul para maniobras avanzadas.
3. Realizar el registro del evento atendido en el formato manual establecido para ello, el cual debo enviar a Gestión Clínica, 9° piso, para su almacenamiento y en la historia Clínica del paciente, sección **"CÓDIGO AZUL"**, servicio de apoyo. 





CLUB ABC

Grupo de apoyo para pacientes con obesidad-cirugía bariátrica

El Hospital Pablo Tobón Uribe ofrece a pacientes con obesidad, del grupo de cirugía bariátrica, un espacio diseñado por profesionales de la salud, para complementar el abordaje interdisciplinario que representa la cirugía bariátrica.

Este grupo permite que el paciente se encuentre después de la operación con un grupo de iguales que estén dispuestos a reeducarse y hacerse conscientes de las causas que lo llevaron a la obesidad, para así tomar control de ellas y hacer lo más natural y fácil su adaptación al nuevo funcionamiento psicosocial, luego de la cirugía.

Requisitos para hacer parte del Grupo:

- El primer paso que debe dar el paciente es reconocer que necesita ayuda para cambiar los hábitos que han sido y que podrían ser perjudiciales para su vida.
- Un requisito para que el grupo de soporte funcione es el compromiso de los participantes a asistir a las reuniones correspondientes con puntualidad.

Durante las sesiones del grupo de apoyo se trabaja en:

- La baja autoestima.
- Sentimientos depresivos.
- Dificultad de comunicación.
- Problemas de relación con compañeros y figuras de autoridad.
- Inhibición en situaciones sociales
- Miedo a la asertividad.

Ventajas de hacer parte del grupo de apoyo:

Al pertenecer al grupo, el paciente:

- Evita la sensación de aislamiento por la enfermedad.
- Ayuda a asumir su proceso mórbido con respetabilidad social.
- Favorece el intercambio de experiencias personales.
- Favorecer el mutuo apoyo.
- Aclara y reestructura conceptos a través de la experiencia de otros.
- Posibilita actividades conjuntas.
- Potencia el cambio de actitudes.

Para hacer parte del Club ABC

El Club ABC, se reúne bimestralmente en la Unidad académica de nuestro Hospital; si usted está interesado en hacer parte, u obtener más información sobre la cirugía bariátrica, puede comunicarse al teléfono 445 91 54.

El Club ABC es un espacio que resulta indispensable en la planificación médica de la cirugía bariátrica, y es una oportunidad que tiene el paciente después de la operación, para seguir creciendo personalmente. 

Lo que usted como paciente quiere saber

El Hospital Pablo Tobón Uribe es un hospital universitario, esto quiere decir que permanentemente está realizando actividades de docencia y de investigación acompañado con estudiantes de medicina o de otras profesiones. Estas actividades nos permiten estar a la vanguardia del conocimiento médico y en actualización permanente. En todo el mundo se estudian nuevos medicamentos, alternativas de tratamientos y mejores dispositivos o equipos que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas.

Si usted ha sido invitado a participar en una investigación, siéntase en el derecho de expresar todas las dudas o inquietudes que se le presenten y a recibir respuesta.

A continuación encontrará algunas preguntas y respuestas que le ayudarán a tomar la decisión más apropiada:

¿QUIÉN PARTICIPA EN LAS INVESTIGACIONES? En general todos podemos participar en investigación, sin embargo cada estudio es diferente y se necesitan grupos de personas que cumplan características o requisitos específicos que permitan cumplir con el objetivo de cada uno.

Si Usted cumple con los requisitos establecidos, el médico o el coordinador le darán más información y detalles sobre el estudio.

¿QUIEN LLEVARÁ A CABO LA INVESTIGACIÓN? La investigación la realizan los médicos del Hospital Pablo Tobón Uribe. Son personas capacitadas y preparadas para hacerlo en forma idónea.

¿CÓMO DECIDIR SI PARTICIPO O NO? Tenga en cuenta su disponibilidad de tiempo, los posibles beneficios que pudiera obtener de la investigación, los riesgos que le informe el equipo investigador. Si usted decide no participar, esto no afectará la atención médica que recibe.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA LA INVESTIGACIÓN? Cada estudio o investigación es diferente, algunos duran unas cuantas horas o días, otros duran meses o incluso años. Pregunte al coordinador del estudio cuánto tiempo dura la investigación a la cual se le está invitando.

¿PAGARÁ MI EPS, PÓLIZA O SEGURO MÉDICO EL COSTO DE LA INVESTIGACIÓN? No, ni Usted ni su asegurador tienen que asumir costos por la investigación; usualmente es una empresa farmacéutica interesada en desarrollar el producto la que asume dichos costos.

¿PIERDO MIS DERECHOS ANTE EL ASEGURADOR (EPS) SI ACEPTO PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN? No, Usted mantiene todos los derechos adquiridos ante el asegurador (EPS) antes, durante y después de la investigación.

¿CUÁLES SON MIS DERECHOS EN INVESTIGACIÓN? Como persona que participa en una investigación o estudio, Usted SIEMPRE tiene el derecho de pedir, disponer y conocer la siguiente información:

- Los objetivos y propósitos del estudio.
- Los malestares y riesgos de los procedimientos que se usarán durante el estudio.
- Los posibles beneficios que Usted puede obtener al formar parte del estudio o investigación.
- Los tratamientos médicos existentes si ocurren problemas durante el estudio.
- Ser informado continuamente acerca del estudio.

Además usted tiene derecho a:

- No participar en el estudio o investigación.
- No ser presionado para hacer parte del estudio.
- Dejar de participar en el estudio o investigación en cualquier momento.

En la próxima edición, encontrará más información sobre este tema



Unidad de Investigaciones
Calle 78 B No. 69-240
Noveno Piso - Ala norte
Teléfono: 360 4788 Opción 5
Fax: 445 9758
Teléfono celular: 314 783 2375
Correo electrónico:
investigaciones@hptu.org.co
Página web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
Medellín-Colombia



Le invitamos a participar en nuestras investigaciones

Si está interesado en participar en alguna de nuestras investigaciones, comuníquese con:



Unidad de Investigaciones
Calle 78 B No. 69-240
Noveno Piso - Ala norte
Teléfono: 360 4788 Opción 5
Fax: 445 9758
Teléfono celular: 314 783 2375
Correo electrónico:
investigaciones@hptu.org.co
Página web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
Medellín-Colombia

Investigaciones clínicas:

- Artritis reumatoide
- Cáncer de próstata y mama
- Colesterol alto en niños
- Colitis ulcerativa
- Diabetes mellitus
- Esclerosis múltiple
- Falla cardíaca
- Hipertensión arterial en niños
- Lupus eritematoso sistémico
- Psoriasis

¡Recuerde, **SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE** para obtener los mejores resultados!

ENEERO 2012
VIGILADO Supersalud



EL CAMBIO DE USUARIO EN LOS SISTEMAS DEL HOSPITAL: ¡ES UNA REALIDAD!

El número de cédula es un identificador único e irrepetible por cada ciudadano. La meta es que éste sea el usuario único para todas las personas en los diferentes sistemas del Hospital.

¡Los usuarios que ingresan al PC con USUARIO GENÉRICO NO CAMBIAN, por ejemplo: unidades, admisiones, consulta, entre otros!

En nuestro Hospital desde el 25 de enero el número de cédula es el usuario para ingresar a los siguientes sistemas:

- Computador
- Spark
- Correo Electrónico (Internet / Intranet)
- RIS
- PACS
- Enfermería ambulatorio
- Agendamiento
- Tablero Hospitalización
- Ingreso administrativo
- Ingreso a CTC
- Ingreso a gestión de órdenes
- Autenticación de Internet
- Riesgo Clínico
- VPN



¡El número de cédula es el usuario de **TODOS** para ingresar al PC!



Para ingresar al Spark, el **usuario** será tu número de cédula.

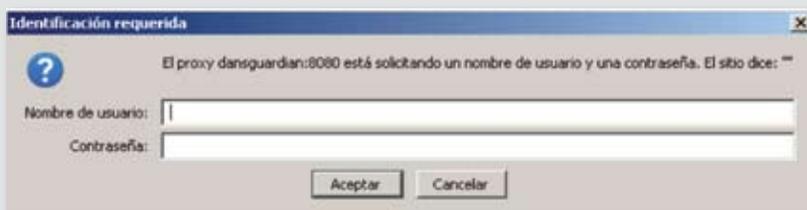
Para ingresar a tu correo electrónico por Internet Explorer, deberás usar tu cédula como nombre de usuario.

Atención: **Tu cuenta de correo seguirá siendo la habitual:**

Ejemplo: jfrestrepo@hptu.org.co



Para identificarte mientras navegas en algún sitio Web, el **nombre de usuario** será tu número de cédula.

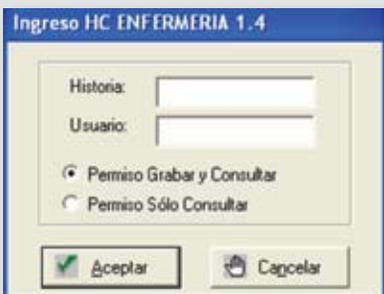




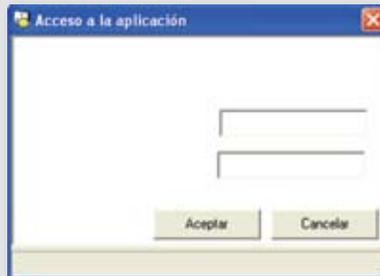
RIS: El usuario será tu número de cédula. La contraseña la debes solicitar a Ext. 9253, 9911 o 9912.



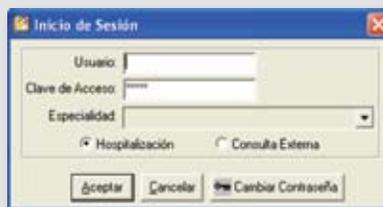
IMPAX: Sólo se cambia el usuario por el número de cédula, la contraseña sigue siendo la misma que usabas.



Ingreso a Enfermería ambulatoria:
Usuario: número de cédula.



Ingreso al sistema de agendamiento de HNS:
Usuario: número de cédula
Clave: Es la misma que usas hoy.



Tablero de Hospitalización:
Usuario: número de cédula
Clave: es la misma que usas hoy.



Ingreso a CTC:
Usuario: número de cédula
Clave: es la misma que usas hoy.



Ingreso a Gestión de Órdenes:
Usuario: número de cédula
Clave: es la misma que usas hoy.

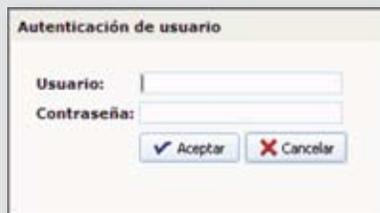


Ingreso a Riesgo Clínico:
Usuario: número de cédula
Contraseña: es la misma que usas hoy.

RECUERDA:

Desde el 25 de enero el número de cédula es el usuario de **TODOS** para las aplicaciones listadas!

Si tienes dudas o inquietudes comunícale con las Ext. 9911 y 9912.



Ingreso al administrador de pacientes:
Usuario número de cédula
Clave: es la misma que usas hoy.

Felicitaciones a los Ingenieros y al equipo de apoyo que llevó a cabo este proceso en el Hospital.

Sin su compromiso no habría sido posible la ejecución del mismo ni la divulgación y acompañamiento a todos los usuarios.

11 de febrero: Jornada Mundial de Oración por los enfermos

El 11 de febrero la Iglesia hace memoria de la Bienaventurada Virgen de Lourdes. A esta fiesta tan familiar y tan especial para los católicos se asocia desde hace 20 años la celebración de la Jornada mundial de oración por los enfermos que precisamente nació el 11 de febrero de 1992 a la sombra maternal de la Santísima Virgen María. Esta Jornada ha sido instituida por el Beato Juan Pablo II Pontífice de feliz memoria. Quien desde ese mismo instante invita a toda la humanidad, a todos los hombres creyentes para que pensemos en [el valor salvífico del sufrimiento](#).

Desde siempre la Iglesia a través del sucesor de Pedro, nos invita a tener una posición muy clara en favor de la vida y a un compromiso sincero en su defensa, desde la concepción hasta su fin natural. La vida humana es un don de Dios, y como tal se ha de vivir siempre, incluso en las situaciones más críticas. Al respecto, es muy elocuente el testimonio de muchas personas, que día a día van llegando a una institución como esta, que, viéndose obligadas desde hace días, semanas y meses a guardar cama a causa de la enfermedad, están llenas de serenidad porque descubren cuán valiosa es para la Iglesia la contribución de su sufrimiento y de su oración. De ahí entonces la importancia de estar todos unidos en comunión de fe, en comunión de Iglesia, pues el vivir una Jornada de oración por los enfermos debe convertirse para el que sufre en una ocasión de extraordinario alivio físico y espiritual y de esta manera tanto sanos como enfermos aprendamos a comprender cada vez más [el valor salvífico del sufrimiento](#).

Está bien luchar contra la enfermedad, porque la salud es un don de Dios.

Al mismo tiempo, es importante saber leer el designio de Dios cuando el sufrimiento llama a la puerta de nuestra vida. Para nosotros, los creyentes, la clave de lectura de este misterio es la cruz de Cristo. El Verbo encarnado vino en ayuda de nuestra debilidad, tomándola plenamente sobre sí en el Gólgota. Desde entonces el sufrimiento ha adquirido un sentido, que lo hace singularmente valioso. Es así como el dolor, en todas sus manifestaciones, cobra un significado nuevo y peculiar, porque se convierte en participación en la obra salvífica del Redentor (Cf. Catecismo de la Iglesia Católica, n. 1521) nuestras penas y angustias sólo adquieren significado y valor plenos si están unidas a las del Señor Jesús. Iluminadas por la fe, se transforman en fuente de esperanza y de salvación.

La Jornada mundial del enfermo debe recordarnos, que junto a toda persona que sufre debe haber un hermano o una hermana animados por la [caridad](#). Como el [buen samaritano](#), del que Jesús habla en el Evangelio, todo creyente está llamado a dar amor a quien se encuentra en la prueba. ¡Jamás podemos “pasar de largo”! Al contrario, es necesario detenerse, inclinarse sobre el hombre abatido y doliente, para tratar de aliviar su carga y sus dificultades.

Cristo está presente en el dolor y el sufrimiento de la humanidad. No sólo siente compasión de ella, sino que vence el sufrimiento y la muerte con su resurrección. De ahí que el Señor es la solución a la tragedia del hombre. Cristo es el único que cura, Él es el Divino Médico. Todos nosotros unidos al Señor a través de nuestra fe y nuestra esperanza alcanzaremos suavizar las penas que en la vida se nos presentan.

Aprovechemos esta Jornada de oración por los enfermos, roguemos por cuantos sufren y viven la prueba. Tengamos muy presente que somos la Familia Hospital Pablo Tobón Uribe no sólo porque nos desempeñamos en algo para el crecimiento de esta Institución como tal, sino sobre todo porque aquí somos [los buenos samaritanos](#) que el Señor ha escogido para brindar ayuda a quienes padecen y son probados en esta vida. ✠

A María Santísima por la salud de los enfermos

Oh Virgen María, salud de los enfermos, que has acompañado a Jesús en el camino del Calvario y has permanecido junto a la cruz en la que moría tu Hijo, participando íntimamente de sus dolores, acoge nuestros sufrimientos y únelos a los de Él.

Madre misericordiosa, con fe nos volvemos hacia tí. Alcánzanos de tu Hijo el que podamos volver pronto, plenamente restablecidos, a nuestras ocupaciones, para hacernos útiles al prójimo con nuestro trabajo. Mientras tanto, quédate junto a nosotros en el momento de la prueba y ayúdanos a repetir cada día contigo nuestro “sí”, seguros de que Dios sabe sacar de todo mal un bien más grande. Amén.

Beato Juan Pablo II.

[Pbro. Jaime Alberto López Monsalve](#)
[Pbro. Jorge Enrique García Gómez](#)
Capellanía



TIEMPO DE CUARESMA

Febrero 22, Miércoles de Ceniza

CUARESMA: Como su nombre lo indica, es el tiempo de 40 días en los cuales el pueblo de Dios entra en etapa de penitencia tras un proceso de conversión, examen de vida interior y ayuda para los más desposeídos y necesitados.

La Cuaresma nos invita a:

- Realizar un examen interno, de conciencia, para verificar cómo está nuestra relación con Dios.
- Tomar conciencia de nuestra condición de bautizados.
- Retomar la misión que el Señor nos ha encomendado: tarea y compromiso de evangelizar.
- Fortificar con la oración nuestra fe para pedir que el Espíritu del Señor sea el que nos guíe, nos conduzca, nos señale el camino más apropiado para ejercer nuestro ministerio, ya sea Laical o sacerdotal, pero siempre en aras del crecimiento del Reino de Dios.

En la Capilla de nuestro Hospital tendremos las siguientes celebraciones:

7:30 a.m. Santa Misa. Bendición e imposición de la Ceniza.

10:00 a.m. Santa Misa, imposición de la Ceniza.

12:00 m Santa Misa, imposición de la Ceniza.

4:00 p.m. Santa Misa, imposición de la Ceniza.

6:00 p.m. Santa Misa, imposición de la Ceniza.

Para tener presente:

Ojala todo el personal del Hospital aproveche las celebraciones de éste día para iniciar activamente el tiempo de la Cuaresma.

- El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia de carne.
- Todos los viernes de Cuaresma son días de abstinencia de carne.

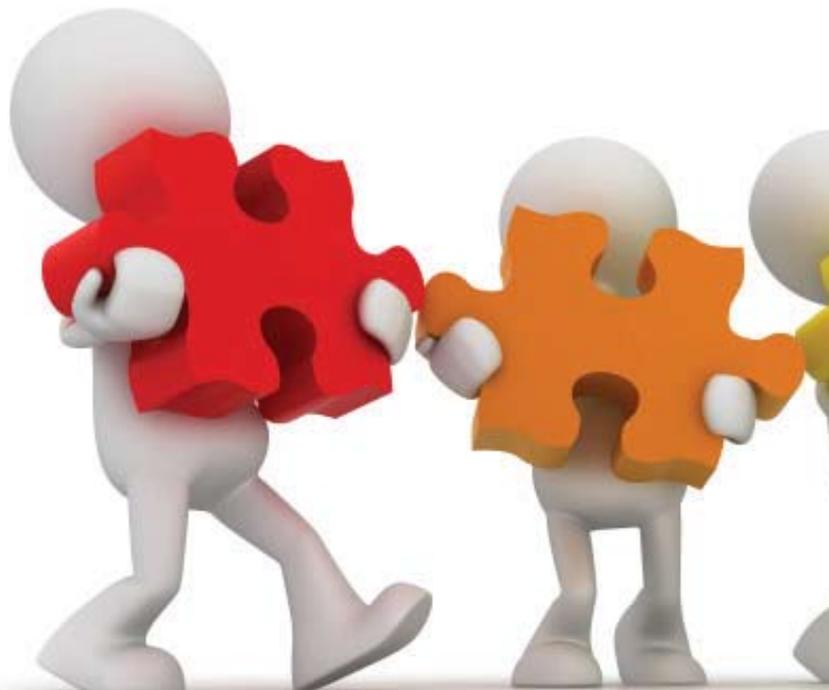
Este signo externo debe llevarnos a tomar conciencia de la necesidad que todos tenemos de compartir con nuestros hermanos que sufren y pasan tantas dificultades en la vida. ☕

Pbro. Jaime Alberto López Monsalve
Pbro. Jorge Enrique García Gómez
Capellanía



Y ¿CÓMO VAMOS CON ENLACE?

ENLACE, tiene como objetivo principal **mejorar la atención de nuestros pacientes mediante la simplificación de los procesos y la mejora e integración de información asistencial y administrativa**, que nos permita agregar valor tanto a nuestros pacientes como clientes.



El Hospital, dentro del marco de su filosofía, especialmente de la misión, la visión y los valores institucionales, está plenamente comprometido con la calidad en la atención en salud y es por esto que ha dedicado tiempo, esfuerzo y recursos en el desarrollo del sistema integrado de información. Pero ENLACE no es producto del azar, diversas organizaciones internacionales y nacionales, como: Institute of Medicine¹, Institute of Safe Medication Practices², Joint Comisión Internacional³, National Patient Safety Foundation⁴, y el Ministerio de Protección Social promueven el desarrollo en las instituciones de salud de sistemas de información que mejoren la calidad, la costo-efectividad y la seguridad en el cuidado del paciente.

ENLACE representa un “salto tecnológico” y cultural importante. Beneficiará a pacientes, colaboradores y clientes internos y externos mediante la integración de módulos y aplicaciones tales como: administrador de pacientes, agendamiento de citas, tablero de pacientes, historia clínica, sistema de generación de órdenes, interpretador de órdenes, facturación, suministros, activos fijos, caja y bancos, cuentas por pagar, contabilidad, interoperabilidad, entre otros; también busca apoyar el cumplimiento de los requisitos de la normatividad colombiana, de frecuentes cambios en los últimos años, y facilitar la aplicación voluntaria a la acreditación por parte de la Joint Commission.



En la actualidad la gran mayoría de los programas se encuentran desarrollados y en sus pruebas de funcionamiento por parte tanto de los desarrolladores como por parte del Hospital, lo cual exige de gran rigor.

Igualmente ya comienzan las actividades de revisión y documentación de todos los procesos que usarán Enlace como parte de su operación, labor que nos permitirá incorporar mejoras en la forma de operar cada una de nuestras áreas buscando siempre como agregar a nuestros servicios criterios de seguridad, oportunidad, facilidad de uso, soporte a decisiones, simplicidad y eficiencia y eficacia. Esto es parte de lo que llamamos Gestión de Cambio.

Así mismo con base en los programas y la revisión de procesos se empieza también a planear y desarrollar todo el proceso de capacitación para el segundo trimestre de este año, que en una primera aproximación exigirá más de 15.000 horas de formación a todo el personal.

El avance del cronograma va en el 82% del total y estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo para salir en vivo el 1 de agosto de este año. ☺

ENLACE ES LA HERRAMIENTA, IYO MARCO LA DIFERENCIA!



Referencias bibliográficas:

1. Institute of Medicine. Patient safety: achieving a new standard for care. Washington DC: National Academy Press; 2004.
2. Institute for Safe Medication Practices. 2004 ISMP Medication Safety Self-Assessment for hospitals; 2004. Disponible en: [<http://www.ismp.org/selfassessments/Hospital/2004Hosplrg.pdf>].
3. Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization. National Patient Safety Goals. Goals MM 1.10-MM 5.10. Disponible en: [<http://www.jointcommission.org/PatientSafety/NationalPatientSafetyGoals/>].
4. National Patient Safety Foundation. Disponible en: [<http://www.npsf.org>].



LA PROFE Y EL AULA PABLITO

La profe siempre está sonriendo, cuando está con los niños en el Aula Lúdica, cuando empaca los implementos de trabajo en su carrito de trabajo, cuando entra a una habitación a saludar a los pequeños pacientes y a las mamás; y es que su trabajo la hace feliz.



Kevin va a cumplir cinco años, está en el Aula Lúdica Pablito jugando con la profe. A Kevin le gusta mucho armar cosas y pintar, y cuando le preguntamos cómo es la profe nos dice “bonita”. Bonita es la palabra que usa Kevin para describir lo que más le gusta, nos cuenta su mamá, Luz Mandelly, a quien le encanta llevar a su hijo al Aula Lúdica Pablito, para que esté con la profe. Ella nos cuenta, que “Kevin ha sido paciente del Hospital desde que nació, su último ingreso fue el 16 de enero: acá viene, le gusta pintar y aprende más cosas; el va para preescolar y como está aprendiendo con la profe no se atrasa tanto en la escuela, además la profe es muy chévere y trata muy bien a los niños.

La profe es Claudia Zapata Londoño, estudia licenciatura en Educación Preescolar, está en el último nivel y llegó a nuestro Hospital hace seis meses, solicitando hacer su práctica profesional en una pedagogía poco conocida y entendida,

diferente a la que se ve en escuelas, colegios y guarderías, llamada pedagogía hospitalaria.

Claudia, la profe, nos cuenta un poco más del tema: “Descubrimos que el niño no solo está escolarizado en colegios y guarderías, sino que lugares como los hospitales pueden dar continuidad a los procesos de aprendizaje. El niño no está en su ambiente escolar, pero se le proporciona desde el Aula Lúdica; acá trabajamos el juego como terapia y el niño minimiza todo el estrés hospitalario”.

Otra ventaja del programa es que se trabaja de acuerdo con la edad y las condiciones particulares de cada niño, Claudia nos explica “en la primera infancia a través del juego se facilita el desarrollo de las dimensiones del niño, las cuales darán paso para continuar con su proceso de enseñanza y aprendizaje; estando en el Hospital el niño no se desvincula de su trabajo que es el juego”.

Claudia ha encontrado en el tiempo que lleva en nuestra Institución más beneficios de los esperados, le encantaría que en otros Hospitales exista el modelo de docencia hospitalaria porque el niño se identifica con su profesor y encuentra un ambiente similar al escolar. El profesor entrega al niño lo necesario para que siga su proceso educativo y no experimenta frustración, al desprenderse abruptamente de su entorno.

“Se justificó estudiar seis años licenciatura en educación. En el Hospital encontré muy buena acogida y aceptación; me abrieron las puertas, me dieron confianza y seguridad, siento que creen en mí, el personal médico, de enfermería, de psicología... todos son sensacionales,” nos cuenta Claudia quien además resalta de nuestra Institución “El Hospital no solo tiene en cuenta la enfermedad, sino las necesidades del ser humano, no solo se trata de hallazgos científicos, sino de dar a la gente más para que vivan su

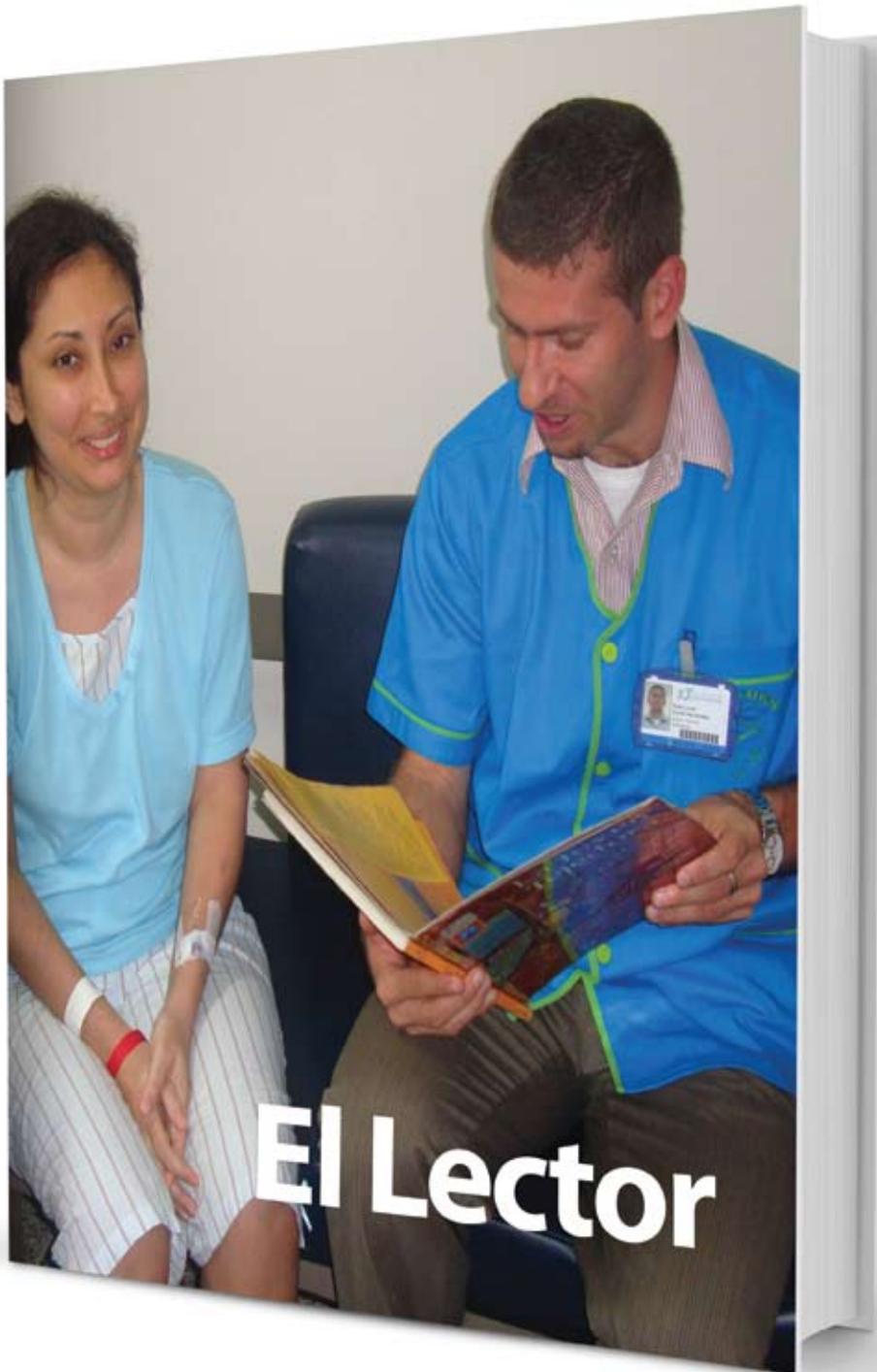
vida integralmente, me llamó positivamente la atención la calidad humana de los colaboradores, acá todos sienten el dolor del paciente, el programa de apoyo al paciente terminal me parece hermoso y su acompañamiento espiritual; el sacerdote que diariamente recorre las áreas de hospitalización es muy valioso”.

Aunque no es mucho el tiempo que Claudia lleva en el Hospital, ha encontrado grandes satisfacciones, recuerda especialmente a cuatro niños que no podían utilizar su mano dominante por su enfermedad y aprendieron a escribir con la otra mano.

La profe trabaja temas por semanas con los niños de lunes a viernes de 10:30 a.m. a 5:30 p.m.

Definitivamente la pedagogía hospitalaria funciona y muy bien. Un aplauso para el esfuerzo que el Hospital Pablo Tobón Uribe ha puesto en este programa, ha dado muy buenos resultados. ☺





El Lector

Pedro recorre un corredor de hospitalización arrastrando un carrito que lleva aventuras, sueños y secretos. Se detiene en una habitación, se realiza higiene de manos con la propiedad de quien lo ha hecho muchísimas

veces, entra a la habitación con prudencia mientras se anuncia, una voz femenina le responde que siga, que entre; Pedro saluda a Sandra Milena la paciente, quien le dice que va para un examen pero tiene un ratito antes de irse, entonces Pedro se sienta y empieza a leer una historia, Sandra sonríe mientras lo escucha...

Pedro Luis Guiral es un bibliotecólogo que visita nuestro Hospital, desde marzo de 2011 los lunes de 4:30 p.m. a 7:30 p.m. y los sábados de 1:00 p.m. a 4:00 p.m. Es el lector del programa LEO CON VOS, que lee a los pacientes adultos.

Pedro afirma que le gusta su trabajo porque “es una oportunidad de ayudar a la gente, hacerla reír y que olviden su enfermedad; es la oportunidad también de conocer mucha literatura y sembrar en la gente el hábito de leer, tanto acá como al salir del Hospital.” Los meses que Pedro lleva en el Hospital están llenos de anécdotas, “recuerdo un paciente de unos 65 años al que nunca le habían leído y al momento de conocer el programa aceptó que le leyera pero sin ningún entusiasmo, sin embargo, disfrutó tanto la primera sesión de lectura que me pedía siempre que lo visitara y le leyera”.

Sandra Milena es una joven paciente que reside en Cúcuta y considera al Hospital como “una bendición completa”. Dice que LEO CON VOS “es un buen programa, porque uno se distrae, aprende cosas, comparte con otras personas y mantiene el hábito de la lectura. Además en este momento no puedo leer por mi condición médica –tengo miastenia entonces se me cierran los párpados-, así que es una gran ventaja que lean para uno, en especial Pedro que es muy amable y lo motiva a uno a compartir la lectura que es muy variada”.

LEO CON VOS nació de la necesidad que Trabajo social detectó en los pacientes adultos de tener una actividad que les ayudara a disminuir su nivel de estrés y ansiedad.

El programa empezó hace siete años cuando Pedro fue practicante de bibliotecología; luego regresó al Hospital donde con Trabajo Social y

la Biblioteca refinaron la idea e invitaron a la Librería Rayitas, patrocinador del programa.

Los pacientes adultos preferían no salir de su habitación, para realizar las actividades lúdicas y terapéuticas; fue así que surgió la idea de ir a las habitaciones a leerles a estas personas.

El programa tuvo varios ajustes, hasta encontrar lo que el paciente requiere y disfruta, entonces apareció un importante aliado: Henry Escobar Montoya, gerente del almacén y librería Rayitas, se entusiasmó cuando conoció el programa y aceptó vincularse a él asumiendo los costos que éste genera.

Henry nos contó “Cuando Luz Amparo (bibliotecóloga) y Dora Ángela (Jefe de Trabajo Social), me presentaron el programa, me impactó y encantó, además queremos retribuir de alguna forma lo que recibimos del Hospital. Estas iniciativas hay que apoyarlas, si las personas leyeran más, frenaría la violencia, agresividad y falta de tolerancia; el libro da intimidad y posibilidad de encontrarse a sí mismo”. ✕

Los pacientes adultos hospitalizados, interesados en este programa, pueden solicitar el servicio a través de: la biblioteca -extensión 9885- , oficina de trabajo social -extensión 8901-.





MI HERMOSA LAURA RAMÍREZ OSPINA

El 24 de junio de 2011 fue diagnosticada con hepatoblastoma “cáncer de hígado”; fue una noticia que transformó mi vida.

Inicié un proceso en cual jamás pensé que me que me tocara a mi... al momento de la noticia cerré mis ojos y solo pensé en Dios, le hablé con el corazón en la mano... Dios mío ayúdame... es tuya pero préstamela muchos años... te la entrego pero por favor dame la suficiente fuerza para aguantarlo todo... Esa noche no dormí... el llanto fue inevitable... tenía mucho miedo y me sentía muy sola... fueron transcurriendo los días y aprendí a amar la enfermedad de mi hermosa, me dediqué enteramente a ella a darle todo mi amor, eran días muy difíciles, chuzones, exámenes, cirugías... etc. Cada lágrima me hizo más fuerte... y cada día lo vivía con todas las ganas, amaba todo lo que le tuvieran que hacer, hacía lo que fuera para que ella estuviera bien, me olvidé del mundo, mi mundo era mi hermosa.

Hoy 23 de enero doy gracias a Dios y al Hospital Pablo Tobón Uribe. Gracias a esta prueba soy mejor persona, amo más a mis hijos, valoro más la vida, aprendí que nunca estuve sola, que soy

más fuerte de lo que pensaba, conozco personas que me extendieron su mano, que Dios tiene más que darme que yo qué pedirle, tengo mi fe en el punto más alto y lo más importante es que nunca he perdido, me siento una triunfadora al sacar a mi hija adelante.

Doy gracias a los abuelos y a los tíos de mi hermosa que gran apoyo fueron. Doy gra-

cias a mis hijos porque Juan Manuel fue mi compañía y mi hermosa mi fuerza. Doy gracias a Dios porque me dejó llegar al Hospital Pablo Tobón Uribe, QUÉ BENDICIÓN, aquí encontré mi segundo hogar, se convirtieron en mi familia.

La excelencia y la calidad los distinguen, cada angelito llegaba diariamente a extenderme su mano: la oncóloga, la hepatóloga, pediatra, la psicóloga, la trabajadora social, la profesora, los residentes, jefe de oncología, los cirujanos, las enfermeras, los ayudantes de servicio, el personal de limpieza, jefes de pediatría, personal administrativo, personal de alimentación, personal de vigilancia.

Cada uno de ustedes le pone el alma a su labor.

Doy gracias por sus servicios y su excelente labor, hicieron que mi hermosa se recuperara pronto, el tratamiento ha sido un éxito... no puedo estar en mejores manos.

MIL GRACIAS!

Milena Ospina

Qué feliz estoy... Sí se puede.

Cumpleaños febrero

1

Olga Lucía Osorio Cardona
Auxiliar de apoyo al usuario
Sonia Mercedes Pira Paredes
Médica pediatra
Paula Andrea Valencia Calle
Enfermera
Olga Luz Sampredo Tobón
Jefe de sección medicina física y rehabilitación
Elvis de Jesús Arango Chavarriaga
Auxiliar de enfermería

2

Carlos Mario Franco Echeverri
Médico oftalmólogo
Alejandra María Ramírez Salazar
Auxiliar de enfermería
Tatiana López Betancur
Auxiliar de enfermería
Jorge Alberto Arias Henao
Médico fisiatra
Sandra Milena Muñoz Pulgarín
Auxiliar de enfermería
Marly Paola Céspedes Suárez
Auxiliar de enfermería

3

Jorge Enrique Peña Siado
Médico pediatra hemato oncólogo
Diana Catalina Flórez García
Auxiliar de enfermería
Nancy Patricia López Torres
Auxiliar de enfermería
Yorlady Astrid García Guarín
Tecnóloga en citohistología

4

Yuly Marcela Bedoya Gómez
Ayudante revisor cuentas
Juliana Jiménez Arango
Coordinadora de servicios generales
Marta Inés Berrío Valencia
Médica anesthesióloga
Nayive Cárdenas Zapata
Bacterióloga

5

Santiago Sánchez Granda
Auxiliar de enfermería
Celia María Jaramillo Olaya
Secretaria auxiliar
Alba Cecilia Arango Noreña
Ayudante de servicios
Astrid Janeth Osorio Herrera
Tecnóloga en citohistología

6

Natalia López Cadavid
Tecnóloga en seguridad e higiene ocupacional
Ailín Maritza Buitrago Echeverri
Enfermera
Liet Cristina Arango Jaramillo
Enfermera
Natalia María Rodríguez Isaza
Auxiliar de enfermería
Diana Dorancy Restrepo Uribe
Auxiliar de enfermería

7

Llaned Eliana Mora Puerta
Trabajadora social
Luz Adriana Macías Cardona
Auxiliar de enfermería
Clara Cristina Lopera Díaz
Médica internista

8

Katerine Ramos Ríos
Auxiliar de enfermería
Elizabeth Catalina Pernilla Quiñonez
Ayudante de servicios
Camilo Enrique Gómez Rojo
Terapeuta respiratorio especialista en cuidado crítico

9

María Nora Torres Moreno
Auxiliar de enfermería
Carmenza Páez Arcia
Fisioterapeuta
Andrea Milena González Martínez
Enfermera
Luz Amparo Moncada Quirama
Enfermera

Maritza Astrid Zapata López
Instrumentadora quirúrgica
Mónica Montoya Orozco
Estudiante de práctica

10

Stefanía Estrada Gutiérrez
Auxiliar de enfermería
Lilian Yulieth Betancur Metaute
Ayudante de servicios
Claudia Patricia Benítez Higuaita
Auxiliar de enfermería

11

Gabriel Jaime León Osorio
Analista programador
Yeimi Lucero Martínez Martíñ
Bacterióloga
Victoria Eugenia Murillo Echeverri
Médica patóloga

12

Diana María Montoya Gómez
Secretaria auxiliar
Ximena Ramírez Londoño
Auxiliar de enfermería
Carlos Alberto Carvajal Mojica
Médico intensivista
Gloria Patricia Morales Hernández
Secretaria auxiliar

13

Ana Cristina Ruiz Suárez
Médica patóloga
Deisy Jaramillo Osorio
Auxiliar de enfermería

14

Yuly Andrea Zapata Parra
Auxiliar de enfermería
Maritza Moreno Sepúlveda
Auxiliar de enfermería
Faisely Yuliet Echeverri Muriel
Secretaria auxiliar
Andrés Ignacio Arbeláez Medina
Médico radiólogo-neuroradiólogo
Hugo de Jesús Sosa Henao
Ayudante de servicios
Diana Carolina Posada Vélez
Auxiliar de enfermería en laboratorio
Piedad Cecilia Vanegas Álvarez
Fisioterapeuta

15

Alicia Inés Hidrón Botero
Médica internista infectóloga
Myleidy Johanna Muñoz Parra
Auxiliar de enfermería
Juan Fernando Posada Hurtado
Médico ortopedista
Jhon Lidemberto Cárdenas Cárdenas
Médico internista
Isabel Cristina Tobón Zapata
Bacterióloga
Liliana María Hinestrosa Montoya
Auxiliar de enfermería
Jina María Escobar Rúa
Aprendiz en etapa lectiva
Luz Marina Pineda Pineda
Auxiliar de enfermería
Juliana Parra González
Auxiliar gestión de la información

16

Ángela María Guzmán Úsuga
Secretaria auxiliar
Ángela María Vélez Betancur
Fisioterapeuta
Jorge Edwin García Ciro
Médico pediatra neumólogo e intensivista

Gloria Lucía Serna Cardona
Médica anesthesióloga
Sergio Alexander Ríos Narváez
Tecnólogo mecánico

17

Ana María Solano Giraldo
Enfermera
Ivón Tatiana Rúa Gallego
Auxiliar de enfermería

18

Rosalba María Franco Hidalgo
Auxiliar de enfermería
José David Paulo Trujillo
Médico oftalmólogo
Clara Inés Marín Rodríguez
Regente de farmacia

19

Diana María Morales Saldarriaga
Coordinadora administrativa
Carolina Henao Herrera
Auxiliar de enfermería
Catalina Arredondo Molina
Auxiliar contable en nómina

20

Gloria Cecilia Santamaría Vélez
Auxiliar de enfermería
Johana Andrea Valencia Arango
Enfermera
Lina María Carmona Ruiz
Enfermera
Juan Carlos Silva Correa
Auxiliar de facturación

21

Lizbeth Maryory Bedoya Gómez
Enfermera
Yuly Janneth Rojas Noreña
Enfermera
María Milena Pena Cuartas
Auxiliar de enfermería
Estefanía Restrepo Restrepo
Auxiliar de enfermería
Rosa Lucía Giraldo Mesa
Auxiliar de enfermería

22

Lendy Mawency Mogollón Villamizar
Enfermera
John Jairo Zuleta Tobón
Médico epidemiólogo
Eliana Posada Silva
Auxiliar de enfermería
Carlos Andrés Villa Franco
Médico internista

23

Flor Yaneth Giraldo Sánchez
Enfermera
Carolina Ramírez Urrego
Auxiliar de enfermería
Blanca Eunice Arias Arboleda
Coordinadora administrativa del sistema Ris - Pac
Adriana Patricia Ortiz Cano
Médico general de planta
Ana Libia Baena Rendón
Analista contable
Gloria Patricia Monsalve Arias
Médica auditora

24

Sandra Milena Galeano Bermúdez
Agente mesa de servicios información
Lilibeth Rodríguez Ávila
Instrumentadora quirúrgica

25

Ángela María Zapata Colorado
Auxiliar de enfermería
Beatriz Helena Aristizábal Bernal
Bióloga molecular

26

Carlos Ernesto Orozco Castrillón
Ingeniero de sistemas
Yeraldine Betín Vega
Auxiliar de enfermería
María Teresa Arango Peláez
Enfermera intervencionista
Sandra Milena Leal Tirado
Auxiliar apoyo al usuario
Victoria Claudia Tirado Pérez
Neuroscicóloga
Alba Patricia Bueno Arana
Enfermera de medicina laboral
Andrés Felipe Muñoz Monsalve
Tecnólogo en imágenes diagnósticas

27

Diana Jasmín Cárdenas Morales
Bacterióloga
Yuly Andrea Rodríguez Taborda
Auxiliar de enfermería en laboratorio
Liliana María Restrepo Mejía
Médica auditora
Yury Cecilia Atehortúa Ríos
Ayudante de servicios
Erika Janeth Obando Sánchez
Enfermera
Víctor Manuel Quintero Riza
Jefe sección cirugía general
Mario Javier Rodríguez Grisales
Auxiliar de enfermería

Ayda Mabel Borja Perlaza
Auxiliar de enfermería
Ángela María Arias Arango
Enfermera especialista

28

Patricia Eugenia Estrada Baena
Jefe del departamento de mejoramiento
Mónica López González
Auxiliar de enfermería
Catalina Cuartas Escobar
Aprendiz en etapa lectiva
Francisco Javier Mejía Sarasti
Médico cirujano infantil
Luz Adriana Vásquez Ochoa
Jefe sección dermatología
Catalina Hincapié Ocampo
Médica pediatra
Adiela Gallego Galindo
Auxiliar de enfermería
Eliana Londoño Gallego
Secretaría auxiliar
Liliana María Balbín Medina
Tecnóloga en citohistología
Carlos Humberto Martínez González
Médico urólogo con énfasis en oncología

Fallecimientos

Hacemos llegar nuestra sentida voz de condolencia a la familia de:
Gladys Stella Mejía Pineda
Bacterióloga
por el fallecimiento de su padre,
Israel Mejía

Nacimientos

Damos la bienvenida a los bebés que llegaron a alegrar el hogar de nuestros colaboradores:

Liliana Andrea Cardona García
Auxiliar apoyo al usuario por la llegada de sus hijos,
Simón y Miguel
Carlos Mario Loaiza Valencia
Auxiliar del centro de documentos por la llegada de su hijo,
Samuel
María Teresa Sánchez Graciano
Auxiliar de enfermería por la llegada de su hija,
Isabela
Luz Quiced Muñoz Arango
Auxiliar de enfermería por la llegada de su hijo,
Miguel Ángel
Dora Estella Cano Cano
Secretaría auxiliar por la llegada de su hijo,
Samuel

Nazareth Restrepo Restrepo
Auxiliar de admisiones por la llegada de su hijo,
Emanuel
Elianis Patricia Marulanda Heredia
Auxiliar de enfermería por la llegada de su hijo,
Samuel
Lina María Betancur Londoño
Médica pediatra por la llegada de su hija,
Isabela
Abraham Chams Anturi
Médico cirujano infantil por la llegada de su hijo,
Jacobo
Sor Julia Arango Cano
Ayudante revisora de cuentas por la llegada de su hija,
María Sofía
Sandra Yulieith Gómez Gómez
Auxiliar de enfermería por la llegada de su hijo,
Emilio

Matrimonios

Le deseamos felicidad y prosperidad en esta nueva etapa de su vida a:

Elkyn Johan Granados Vega
Químico farmacéutico
3 de diciembre 2011
Carlos Andrés Uribe Velásquez
Ingeniero ambiental
10 de diciembre 2011

Lendy Mawency Mogollón Villamizar
Enfermera
4 de diciembre 2011

Eldifonso de Jesús Vanegas Quiroz
Ayudante de almacén
21 de diciembre 2011

Tatiana López López
Jefe oficina jurídica
17 de diciembre 2011

Liceth Yarledis Posada Gómez
Auxiliar de enfermería
30 de diciembre

Retiros

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Johana Marcela Aguirre Cardona
Estudiante de práctica
Paula Andrea Araque Castrillón
Auxiliar de enfermería
Deisy Yanet Canola Cardona
Auxiliar de enfermería
Lady Yohana Lopera González
Ejecutiva de apoyo a pacientes internacionales y de trasplante
Zaida Milena Mesa Gómez
Auxiliar de enfermería en laboratorio
Joana Catalina Taborda Aguirre
Estudiante de práctica

Carlos Andrés Vargas Alzate
Estudiante de práctica
Nilza Elena Viana Rúa
Auxiliar de cartera
Merly Juliette Arboleda Ruiz
Nutricionista dietista
Juan David Quiñones Giraldo
Auxiliar de enfermería
Ésdras Martín Vásquez Mejía
Médico internista endocrinólogo
Clara Inés Álvarez Garro
Estudiante de práctica
Luisa Fernanda Henao Vallejo
Estudiante de práctica
Julián Bustamante Herrera
Estudiante de práctica
July Andrea Restrepo Ríos
Estudiante de práctica
Lina Paola Arboleda Arboleda
Estudiante de práctica
Sara Gómez Sierra
Estudiante de práctica
Luis Diego Moreno Tovar
Estudiante de práctica
Laura Fernanda Sierra Riano
Estudiante de práctica

Ingresos

Damos la bienvenida a la familia Hospital Pablo Tobón Uribe a:
Érika Andrea Gallego Álvarez
Enfermera
Diana Zulieth Cuesta Robledo
Enfermera
Sara Gómez Arias
Estudiante de práctica
Juliana Jiménez Arango
Auxiliar de servicios generales
Fred Alexander Naranjo Aristizábal
Médico especialista en cirugía
Alesey Andrés Henao García
Auxiliar de facturación
Lilibeth Rodríguez Ávila
Instrumentadora quirúrgica
Brilli Slendy Moreno Rodríguez
Instrumentadora quirúrgica
Jorge Mario Acevedo Oquendo
Ayudante administrativo
Paulina Vega Franco
Médica anestesióloga
Adriana Isabel Henao López
Médica pediatra
Nicolás Alejandro Atehortúa Velásquez
Ingeniero ambiental
Elodia Janeth Tobón Gutiérrez
Auxiliar de cartera



Nueva representante

Johana Ruiz Rincón, Enfermera de la UCIE, es la nueva representante de los colaboradores para el modelo EFR® (Empresa Familiarmente Responsable)

Johana lleva cinco años como Enfermera en el Hospital y hace parte también del COPASO, al que se postuló voluntariamente por su deseo que aportar a la calidad de vida de sus compañeros y de todos los colaboradores del Hospital.

Sus funciones serán:

1. Ser un canal de comunicación de los colaboradores ante la Dirección del Hospital frente a las políticas EFR.
2. Participar en la creación, revisión y actualización de acuerdos o beneficios.
3. Participar en las reuniones de análisis de viabilidad de los acuerdos o beneficios establecidos en el programa EFR, apoyar la divulgación de dicha decisión a los colaboradores y recopilar la información que surja de ésta.
4. Participar cada año en la reunión de Revisión por la Dirección de la gestión de Empresa Familiarmente Responsable.
5. Participar en las reuniones de seguimiento trimestral programadas por el Departamento de Relaciones Humanas para evidenciar la eficacia de estos acuerdos o beneficios.

Los colaboradores pueden comunicar sus dudas, inquietudes o sugerencias a los correos electrónicos ljruiz@hptu.org.co (representante EFR) y efr@hptu.org.co



Chef Invitada
Laura Rodas Restrepo
 Comunicadora Organizacional

Ingredientes

- 6 libras de carne de Muchacho o Capón (pedirla bien madura)
- Cebolla junca o en rama al gusto
- Pimienta al gusto
- Comino molido al gusto
- Panela
- Sal Marina

Carne oreada Santandereana

Receta ideal para un asado familiar en un día soleado.
 Para 8 personas.

Preparación

- La carne se divide en dos bloques, cada uno se tasajea de forma tal que quede con un centímetro y medio de grosor, formando una tira alargada. Se le unta la sal marina y se enrolla dejándose por espacio de dos horas envuelta y tapada con un paño.
- Aparte se maceran la cebolla larga, la pimienta y un poco de comino molido, se esparce esta mezcla por la carne, se vuelve a enrollar y se tapa hasta el día siguiente (en un lugar extremadamente caluroso, se debe refrigerar, de lo contrario se deja afuera, tapada con un paño).
- Al día siguiente (idealmente soleado) se ralla panela y se esparce sobre la carne. Se deja reposar por 10 minutos y luego se pone al sol en bandejas de metal (trasmiten calor y ahuyentan los insectos).
- La carne se deja al sol por espacio de tres a cuatro horas, volteándola cada hora.
- Después se lleva al asador y estará lista para comer, acompañada de yuca cocinada y ensalada de tomate, aguacate y cilantro.

¡Buen provecho y me invitan por favor!

24/7

HORAS DÍAS

URGENCIAS



Febrero 2012

Medellano Supersalud
ACREDITACIÓN EN SALUD

FAST TRACK

Atención **RÁPIDA** de Urgencias leves para adultos

Nuestro servicio cuenta con:

- Médicos de planta y ortopedista traumatólogo permanentes.
- **Área independiente:**
 - Sala de espera exclusiva
 - 21 cubículos (16 con sillas reclinables y 5 camillas) para la comodidad en la atención

Nuestra promesa de servicio: Previa valoración del triaje*, el ingreso del paciente se hace en 30 minutos con egreso en 3 horas para urgencias leves y sencillas.

*Triaje: clasificación de la gravedad de su enfermedad.

Con todo nuestro respaldo, calidad y experiencia.



www.hptu.org.co / E-mail: hptu@hptu.org.co
Conm: (574) 445 9000 / Fax: (574) 441 14 40
Calle 78B No. 69 - 240
Medellin - Colombia

 EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe