

# en familia

La buena nueva de la familia Hospital

No es al morir...  
sino, ¡al amor ir!

Testimonio de servicio

Una nueva vida



# CONTENIDO

## PORTADA

Camila Valencia Arbeláez,  
médica psiquiatra



## DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

## COMITÉ EDITORIAL

Dirección General  
Departamento de Mercadeo  
Gestión Humana  
Educación e información

## DISEÑO

InterMedia Publicidad

## IMPRESIÓN

Especial Impresores

## COLABORARON EN ESTA EDICIÓN

Divisiones de Planeación, Administrativa,  
Paramédica y Médica

## SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo  
Teléfono: (5-74) 445 93 89  
mercadeo@hptu.org.co

## DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466  
Commutador (57-4-445 90 00)  
Medellín, Colombia

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

<b>Editorial</b>	
El trabajo responsable	3
<b>Cordial</b>	
Cardiopatías congénitas	4
<b>Unidad de Investigaciones</b>	
Lo que usted como paciente debe saber en caso de ser parte de una investigación	6
<b>Desde la Capellanía</b>	
La buena nueva de la familia Hospital no es al morir... sino, ¡al amor ir!	8
<b>Nuestro Hospital</b>	
Recertificación	9
<b>Testimonio de servicio</b>	
Una nueva vida	10
<b>De interés</b>	12
<b>Mes del niño</b>	
Jornada de prevención de riesgos	14
<b>Tema central</b>	
Enlace	16
<b>Una historia de generosidad</b>	
Mariana, Emilio y la vaca	18
<b>Jornadas pedagógicas</b>	
Jornada de prevención del glaucoma	20
<b>efr</b>	
Nuestro Hospital certificado como empresa familiarmente responsable	22
<b>Gente Pablo Tobón Uribe</b>	
La historia de Luna C	24
<b>Novedades laborales</b>	26
<b>Nos escriben</b>	
Hasta pronto	28
<b>Receta</b>	
Mousse de melón	30

Síguenos



  
EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe



## El trabajo responsable

**E**l ser humano en estricto sentido, es el único ser del universo conocido, que trabaja. Los animales llevan a cabo actividades de adaptación y transformación del medio que los rodea, pero sin que ello obedezca a un plan deliberado: sólo lo hacen siguiendo el instinto de su especie. Y trabajar en un pleno sentido humano, necesariamente debe incorporar las realidades y facultades que son parte esencial de su constitución: somos más que realidades biológicas, estamos dotados de libertad, de inteligencia, de voluntad, de sentimientos. Es por ello que ante las necesidades humanas, no haya una sola forma de satisfacerlas, porque la curiosidad inteligente conduce a múltiples alternativas para hacerlo: de esta manera, la sed no sólo se calma con agua, el hambre con un solo tipo de alimento, el abrigo con una sola opción de vestido, etc.

El hombre debe poner en funcionamiento al trabajar, todos sus recursos y potencialidades. No es plenamente humano trabajar con la mira exclusiva a satisfacer las necesidades económicas de la subsistencia mínima: quien desafortunadamente se ve obligado a hacerlo y quien se aprovecha de eso, lo hacen en un contexto de esclavitud, algo que irrespeta profundamente la dignidad humana.

El trabajo bien hecho trasciende incluso el aspecto funcional, aquello que se hace, que sin duda, debe cuidarse. En el trabajo alguien hace algo, y lo debe hacer por alguna razón y además movido por algún propósito. Dicho de otro modo, el trabajo no sólo modifica cosas, sino que transforma a las personas y deja una huella con repercusiones futuras. Y desconocer estas dimensiones del trabajo, es deshumanizarlo. Desde una perspectiva más amplia y a la vez más profunda, el trabajo tiene dimensiones personales, comunitarias y sobre el mundo que habitamos. Un trabajo responsable debe ser efectuado con vocación, debe unir

y estrechar los vínculos de todas las personas que se requieren para obtener lo mejor de lo que se pretende, y finalmente debe ser fuente de un mundo más humano. Sobre esta base podría afirmarse que un trabajo que no contempla lo anterior, es un mal trabajo y ello crearía un sinsentido, es que habría que trabajar para rehacer el trabajo mal hecho, porque lo contrario sería la perdición: mal trabajo que conduce a un peor trabajo, que se continúa con una pésima labor y así hasta la inviabilidad del mundo humano.

Vale la pena pensar, que un trabajo por el que se recibe una paga, no puede limitarse a ello. De hecho hay cosas que no pueden pagarse: querer hacer lo que se hace, acoger y aceptar a otros con quienes es necesario compartir el trabajo y tener un real sentido de pertenencia por aquello que se denomina la empresa. La empresa tiene una exigencia ética, que va más allá de un simple formalismo y de la cosmética, de concebir su propósito en el marco de unos principios y valores esencialmente humanos, que respeten y promuevan a cada ser humano que está involucrado en ella, y que tenga en consideración que por ser una empresa en el mundo, debe también cuidarlo y promoverlo. Mucho del denominado progreso material, se ha hecho a costa de vidas humanas, del deterioro ambiental y social, de tal forma que se ha ganado dinero y se ha perdido en humanidad. Hay que hacer caso de aquella sabia afirmación del filósofo español Ortega y Gasset que llama a la responsabilidad de lo que se hace: "yo soy yo y mi circunstancia, y si no la salvo a ella no me salvo yo". ☺

**ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ**

Director General

# CARDIOPATÍAS congénitas



Las cardiopatías congénitas son malformaciones del corazón con las que nacen algunos niños. La incidencia es de 8 a 10 por cada 1.000 recién nacidos.

Una cardiopatía congénita no tratada puede afectar la calidad de vida de los pacientes e impedir que el corazón trabaje en adecuadas condiciones, lo que a la postre se traducirá en problemas de salud, hospitalizaciones frecuentes y manejos complejos por el equipo de cirugía cardiovascular, ya que el deterioro de la función cardiopulmonar puede afectar el pronóstico de los niños con esta condición y dificultar su manejo. La sospecha clínica por parte del equipo de salud y los padres permiten hacer un diagnóstico oportuno.

Existen diferentes tipos de lesiones congénitas (más de 50) y pueden presentarse combinadas en un mismo niño, aunque la gravedad del caso no viene definida necesariamente por el número de lesiones asociadas.

Cualquier persona puede tener un hijo con una cardiopatía congénita, sin embargo hay situaciones que conllevan un mayor riesgo:

- El antecedente de alguno de los padres de una cardiopatía congénita.
- El antecedente de alguno de los padres de una enfermedad genética como el síndrome de Down o de Turner.
- Infecciones durante el embarazo como la rubeola, o el consumo de sustancias tóxicas como alcohol o ciertas drogas por la madre.
- Edad materna mayor de 40 años o paterna mayor de 30 años, edad gestacional menor a 37 semanas, peso al nacer inferior a 3,000 g y 3 o más embarazos.

En la actualidad, el diagnóstico de las cardiopatías congénitas se realiza durante los primeros días de vida, lo que permite determinar rápidamente qué tipo de tratamiento médico o quirúrgico requiere el bebé.

Ante la sospecha de cardiopatía congénita, se realiza una ecocardiografía. Esta técnica permite evaluar la estructura y la función del corazón y de los grandes vasos que salen o llegan a este órgano.

Afortunadamente la mayoría de las cardiopatías congénitas pueden someterse hoy en día a una corrección total o casi definitiva, lo que posibilita que el niño pueda disfrutar de una vida también completamente normal o casi normal. Algunas cardiopatías congénitas pueden no necesitar tratamiento, ya que ciertos casos se resuelven espontáneamente durante el desarrollo

El pronóstico de las cardiopatías congénitas es muy diverso y depende de la complejidad de la lesión, del diagnóstico temprano y del tratamiento oportuno (en caso de requerirse). El pronóstico de estos pacientes ha mejorado mucho con los últimos avances científicos, lo que permite a la mayoría de niños con cardiopatías congénitas llegar a ser adultos sanos.

El Hospital Pablo Tobón Uribe en alianza con la Corporación Cordial, cuenta con especialistas en la materia y con la tecnología y equipo multidisciplinario que lo capacita para realizar el manejo de la gran mayoría de estas cardiopatías. 



#### Bibliografía:

Erik Baltaxe, Ignacio Zarante. Prevalencia de malformaciones cardíacas congénitas en 44,985 nacimientos en Colombia. Arch. Cardiol. Méx. v.76 n.3 México jul./sep. 2006

<http://www.fundaciondelcorazon.com/>

Primeros en Colombia con  
DOBLE VERIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas  
en Investigación por el INVIMA  
Resolución 2011033722  
del 20 de septiembre de 2011



Realización de  
Investigaciones en Salud  
por el ICONTEC NTC-ISO 9001:2008,  
registro número CO-SC1290-16  
del 27 de octubre de 2008

## Le invitamos a participar en nuestras investigaciones

Si está interesado en participar en alguna  
de nuestras investigaciones, comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240  
Noveno Piso - Ala norte

Teléfono: 360 4788 Opción 5

Fax: 445 9758

Teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico:

[investigaciones@hptu.org.co](mailto:investigaciones@hptu.org.co)

Página web:

<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín-Colombia



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe

En el Hospital Pablo Tobón Uribe  
se están realizando investigaciones  
con nuevos medicamentos  
para el tratamiento de las siguientes  
enfermedades:

- Artritis reumatoide
- Cáncer de próstata y mama
- Colitis ulcerativa
- Diabetes mellitus
- Falla cardíaca
- Lupus eritematoso sistémico

¡Recuerde, **SU PARTICIPACIÓN  
ES IMPORTANTE**

para obtener los mejores resultados  
y Usted puede beneficiarse!

Abril 2012



VIGILANCIA Supersalud

INSTITUTO NACIONAL DE VIGILANCIA DE MEDICAMENTOS Y ALIMENTOS

AV. EL COMERCIO 100 - BOGOTÁ

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

BOGOTÁ

COLOMBIA

© 2012 INVIMA

BOGOTÁ

COLOMBIA

TEL: 360 4788

FAX: 445 9758

WWW.INVIMA.gov.co

## ¿QUÉ RESPONSABILIDADES ADQUIERO AL PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN?

Debe cumplir con los horarios de la citas, seguir las instrucciones que le da el investigador, diligenciar los diarios o formatos propios del estudio, cumplir con las tomas del medicamento, comunicarse oportunamente con el equipo de investigación si presenta algún efecto secundario con el tratamiento, ser respetuoso con el personal de la investigación y siempre decir la verdad.

## PREGUNTAS QUE PUEDE PLANTEAR A SU MÉDICO O INVESTIGADOR

- ¿Con qué fin se realiza este estudio?
- ¿Quién lo lleva a cabo?
- ¿Cuánto durará el estudio?
- ¿Voy a poder seguir consultando con mi propio médico?
- ¿Existe algún costo para mí?
- ¿Se me pagará por participar en este estudio?
- ¿Alguien recibe una comisión por mi participación en el estudio?
- ¿Quién se beneficiará económicamente de los resultados de este estudio?
- ¿Qué exámenes o tratamientos se usarán?
- ¿Qué otras alternativas tengo si decido no participar?
- ¿Me ayudará más el nuevo tratamiento que el tratamiento habitual?
- ¿Podría recibir un placebo o un sustituto?
- ¿Cuáles son los posibles resultados de mi participación en la investigación?
- ¿Han recibido informes de pacientes con efectos negativos? ¿Qué tan graves fueron?
- ¿Mi condición podría empeorar si participo en el estudio?
- ¿Qué pasaría si esto sucede?
- Si mi condición se agrava, ¿Me notificarán? ¿Cómo? ¿Qué atención me brindarán?
- ¿Quién se hará responsable de los costos médicos si la participación en el estudio me perjudica?

¿Puedo terminar mi participación si cambio de opinión?

¿Podría ser perjudicial para mí si no participo?

¿Qué pasará conmigo al final de la investigación?

¿Me informarán de los resultados?

¿Con quién debo ponerme en contacto si tengo alguna pregunta o necesito información?

¿El médico o el investigador se beneficiarán con mi participación?

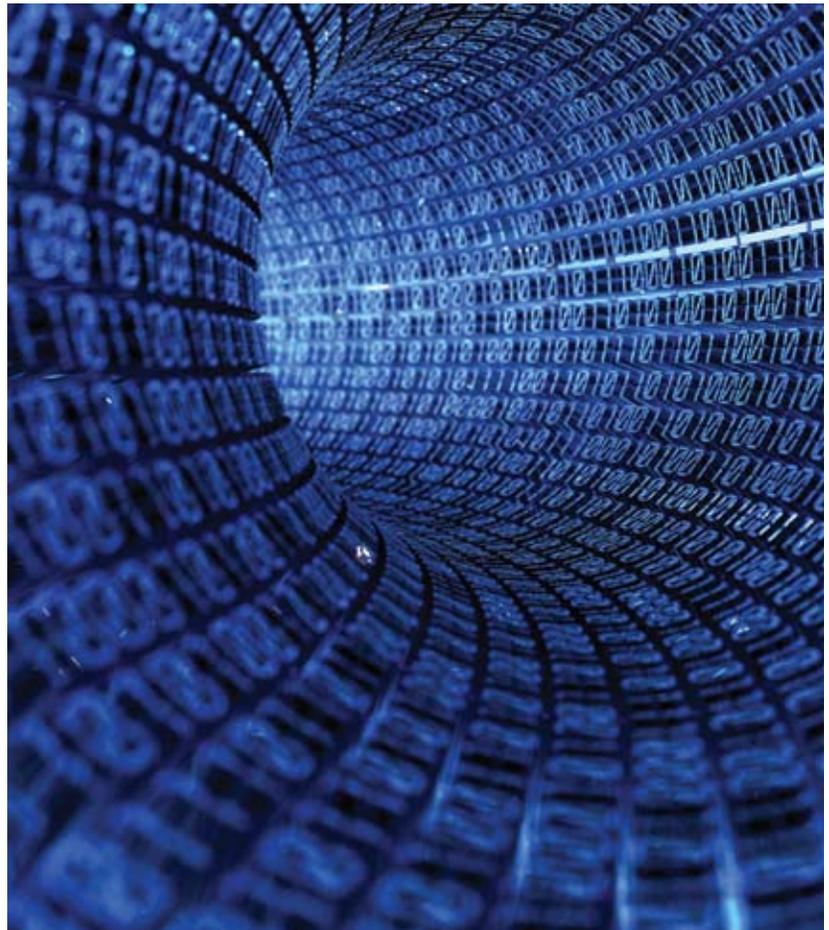
¿Si al pasar los años, se demuestra que el medicamento o sustituto produjo en los participantes algún efecto negativo, se me notificará?

## ¿A QUIÉN PUEDO LLAMAR SI TENGO DUDAS ACERCA DE LA INVESTIGACIÓN?

En primera instancia puede aclarar las dudas con el investigador o con el coordinador del estudio. En el Hospital Pablo Tobón Uribe contamos con un Comité de Investigaciones y Ética en Investigaciones con quien se puede comunicar en cualquier momento.

El Comité de Investigaciones se asegura antes de iniciar el estudio de que éste sea seguro y puede suspenderlo si en el transcurso del mismo se descubre que puede ser inseguro para los pacientes. ☒

**RECUERDE, USTED ES QUIEN DECIDE SI PARTICIPA O NO, SI DECIDE PARTICIPAR EN CUALQUIER MOMENTO PUEDE RETIRARSE**



La buena nueva de la familia Hospital

# NO ES AL MORIR... SINO, ¡AL AMOR IR!

Para muchos la vida es un continuo morir, de hecho el estar en un hospital ya es motivo de preocupación y sinónimo de que algo malo está sucediendo o está por suceder; como que huele a muerte.

*“El que ama su vida, la pierde; y el que odia su vida en este mundo, la guardará para una vida eterna”.*

(Jn. 12, 25).

Sin embargo, cuando en medio del sufrimiento y la adversidad se mira el dolor como una oportunidad para repensar la vida, se despierta un sentimiento de recogimiento que activa la Fe e ilusiona la Esperanza. Es aquí donde aparece el Amor con todo su esplendor manifestado en preocupación, dolor, solidaridad, rabia, enojo,

acompañamiento, oración, silencio,... y cada quien tiene una manera propia de vivirlo y sentirlo.

Pero hay que ser sinceros: El drama del dolor no es bueno para nadie y sólo quien está pasando por un momento de estos conoce la dimensión de su sufrimiento. De ahí que sea tan tormentoso y amañado y, en muchos de los casos, tan incomprendido.

Desde la mirada de la Fe y la Esperanza la propuesta es distinta. “El que quiera salvar su vida la perderá, pero quien pierda su vida por mí, la encontrará” (Mt. 16, 25).

De esto se trata, de encontrar la vida. Por esto murió Jesús, para que al encontrar la vida desde esta dimensión espiritual, descubriéramos que todos somos protagonistas de nuestra propia historia; con su final incluso, así sea “aparentemente” lamentable, por aquello del desprendimiento.

El grito doloroso no debe ser ¡Al morir!, esta expresión es demasiado humana y desgarradora. Tal vez, desde la propuesta del Maestro, el grito victorioso ha de ser ¡Al Amor ir!, porque Dios es Amor, la vida es Amor y nuestra meta es ir al Amor! ☺

P. JORGE ENRIQUE GARCÍA GÓMEZ  
Capellanía

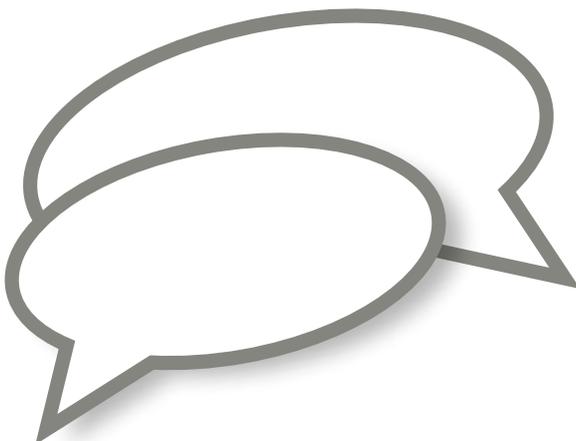
# Recertificación



De izquierda a derecha: doctor **Juan Fernando Uribe Palacio**, médico Salud Ocupacional; doctora **Nidia Patricia Torres**, jefe sección Salud Ocupacional y Medicina Laboral; **Carlos Andrés Uribe Velásquez**, ingeniero ambiental Salud Ocupacional y **Kelly Catalina García Taborda**, auxiliar apoyo Salud Ocupacional.

El Icontec otorgó al Hospital la recertificación en **OHSAS 18001:2007** en Salud Ocupacional y de **ISO 14000:2004** en Gestión Ambiental, el viernes 30 de marzo de 2012. Esta recertificación representa un gran logro de todos y fue recibida por el equipo de Salud Ocupacional y Medicina Laboral.

¡Muchas felicitaciones!



## Queremos oír tus comentarios

acerca del Hospital Pablo Tobón Uribe.

Escríbenos a [asociaciondeusuarios@hptu.org.co](mailto:asociaciondeusuarios@hptu.org.co)

ASOCIACIÓN  
DE USUARIOS



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe



Claudia Zapata Londoño  
y María José Mendoza Sotelo.

# Una nueva vida

Me llamo María José Mendoza Sotelo, tengo 18 años y soy de Cereté- Córdoba.

Soy una joven como todas, con muchos proyectos en la vida, estaba estudiando técnico en asistencia de archivos en el Sena de Montería, terminé la teoría y comenzaba la etapa práctica.

Comencé mis prácticas en una clínica de Montelíbano como recepcionista, firmé contrato y requisitos de la clínica, tocaba realizarme varios exámenes de sangre, físicos y mentales.

El día que me realicé los exámenes me doy cuenta que la bacterióloga no encuentra en mi, venas.

Logró sacarme la sangre, al día siguiente me observo el brazo y tengo un hematoma muy morado, voy a buscar los resultados de sangre y la bacterióloga me dice que no estoy bien, que tenía plaquetas en 21.000 y hemoglobina en 6.0, no era normal.

Rápidamente me remitieron a una Oncomédica en Montería porque los resultados daban a pensar que era una leucemia, lo raro era que yo no sentía nada, ningún dolor, era una enfermedad asintomática.

Ahí me revisó un hematólogo internista y al observar el diagnóstico de los exámenes, me hospitalizaron.

Para mi familia y para mí era muy raro, si yo me sentía bien.

En el transcurso de hospitalización, me realizaron varios exámenes, el primer examen fue un aspirado de médula en el tórax, para ver si era una leucemia. Gracias a Dios no fue así. La duda para mi familia era, ¿qué será?

Después me realizaron una biopsia y me diagnosticaron que tenía una enfermedad llamada *Aplasia Medular*, esto quiere decir que mi médula ósea dejó de funcionar, el día que me dieron de alta el médico me dijo que iba a seguir mi vida normal, que iba a tener controles mensuales, la explicación que me dio sobre mi enfermedad fue muy poca.

Asistía todos los meses a mi control y para este médico mi cura era pasar por todos los medicamentos necesarios. Y el último recurso era mi trasplante de médula, para ese entonces mi cuerpo no funcionaría igual por haber tomado tantas pastas.

Le pregunto por el trasplante de médula ósea y me responde que eso era muy peligroso, que era mortal.

Yo, al escuchar eso, cogí mucho miedo y nunca pensé llegar a este recurso.

Pasaban los meses y mi cuerpo ya se sentía descompensado, ya no me quería parar de la cama, me agitaba mucho y llegué a la situación transfundiendo. Para mis papás ya esta enfermedad se estaba avanzando y no era normal.

Mi familia quería escuchar otra opinión médica y gracias a la amiga de un tío, le sugirió viajar a Medellín y nos recomendó el Hospital Pablo Tobón Uribe, entre mis tíos, tías y mis papás realizaron una recolecta para viajar a Medellín.

Llegamos a Medellín y ya teníamos cita médica apartada.

El día de la cita médica me presenté con mi mamá, que no me ha abandonado ni un minuto en mi enfermedad, ese día me atendió el dr. Kenny Gálvez, le presenté todos mis exámenes, éste confirmó lo mismo del médico anterior, explicándome muy bien la situación de mi enfermedad, y que la cura para ésta era un trasplante de médula y que esto es lo primero que se debe hacer.

Al escuchar esto recuerdo que me puse a llorar porque sentía mucho miedo y lo único que se me vino a la mente, voy a morir.

Le agradezco al dr. Kenny Gálvez porque él con toda la seguridad me dice: tranquila, no te preocupes todo va a salir bien, para mi mamá y para mí era un gran apoyo y lo veíamos como un ángel, nos orientó y nos explicó como iba a ser todo este proceso.

Le daba gracias a Dios porque tenía una nueva oportunidad de vida, y había una solución. Yo lo único que tenía que hacer era tener mucha fe y arriesgarme.

Antes de hacerme el trasplante me explicaron con diapositivas como iba a ser todo este proceso de hospitalización.

Mi duda era los efectos de las quimio y me preocupaba como a toda joven y mujer el cabello, no quería que se me cayera. Pero me decidí y me dije, el pelo crece y esto es una cosa superficial, esto no va a ser impedimento para mi vida.

Llego el gran día:

El 1 de marzo me hospitalizaron y comenzaba el proceso de trasplante, fueron 6 días de quimio muy difíciles, en ese momento piensas que no quieres

“  
Me voy feliz porque aquí encontré una nueva vida y una segunda familia.”

seguir más y quedarte ahí porque llevas una vida normal y de pronto te encuentras una enfermedad. Pero el que está con Dios todo es posible y el que cree tan solo como un granito de mostaza y tiene fe, mueve montañas.

Al día siete me trasplantaron, me colocaron la médula de mi hermana, gracias a Dios no hice ninguna reacción, todo fue un éxito.

Los médicos y enfermeras esperaban en mi fiebre o mucositis, yo decía por qué me tiene que dar, no me va a dar nada y con una actitud positiva la mente domina el cuerpo y gracias a Dios no tuve ninguna reacción. Durante 22 días hospitalizada ocupaba mi mente en otras cosas, no me preocupaba de mi enfermedad, el estado de ánimo ayudó mucho en mi recuperación.

Les agradezco a todas las enfermeras del piso de médula ósea, que me animaban y siempre me mostraban en su rostro una sonrisa y me la transmitían a mí. A los médicos oncólogos de hematología, a la psicóloga, trabajadora social, la profesora, los residentes, nutricionista, personal de alimentación, personal administrativo.

Cada uno de ustedes le pone alma y amor a su labor y ante todo quiero darle gracias a Dios por regalarme su fe, su fortaleza y la valentía de seguir adelante, a mi familia y a mi novio que fueron un gran apoyo.

Gracias al Hospital Pablo Tobón Uribe por su excelente labor.

Me voy feliz porque aquí encontré una nueva vida y una segunda familia. ✕

Muchas gracias”.

MARIA JOSÉ MENDOZA SOTELO

## POLÍTICA DE INGRESO DE VISITADORES MÉDICOS

Nuestro Hospital tiene una política de ingreso de visitantes médicos, cuyo objetivo es permitir de la forma más adecuada el acceso de los laboratorios farmacéuticos a través de sus representantes.

Esta política aplica a todos los laboratorios farmacéuticos que desean hacer tareas de promoción en el Hospital Pablo Tobón Uribe y su cumplimiento es muy importante.



### CONSIDERACIONES

1. El acceso a consulta privada es libre; sin embargo para esto debe tener cita previa con el médico de su interés.
2. Contamos con un lugar fijo para visita médica.
3. El proveedor solo podrá estar en este lugar durante una hora, máximo dos días a la semana.
4. Para solicitar un espacio, envía un correo electrónico a: Margarita Rosa Moreno [mmoreno@hptu.org.co](mailto:mmoreno@hptu.org.co) teléfono: 4459205, indicando:
  - Nombre del laboratorio farmacéutico.
  - Producto a promocionar.
  - Especialidad médica a la que va dirigido.
  - Nombre completo del visitador.
  - Cédula de los representantes presentes (máximo 2).
5. La hora de la cita para la visita médica será definido por Sección Logística según el comportamiento y la calificación del proveedor.
6. Todo nuevo proveedor que desee acceder a este espacio debe enviar un correo a la persona encargada.

El departamento de servicios farmacéuticos obtuvo el primer puesto en el VII Congreso Nacional de Farmacia Hospitalaria: Farmacia clínica un nuevo reto, que se llevó a cabo del 8 al 10 de marzo del presente año, con su trabajo: *“Implementación de la validación farmacéutica como método para detectar errores de medicación en un hospital de alto nivel de complejidad”*, que muestra el impacto de la actividad del químico farmacéutico en la farmacia clínica y su aporte a la seguridad del paciente.

A continuación presentamos el resumen del trabajo:

### Implementación de la validación farmacéutica como método para detectar errores de medicación en un hospital de alto nivel de complejidad.

Ledezma Morales M.\*, Granados Vega E.J.; Rojas Henao N.A.; Valencia Quintero A.F.

**Objetivo:** Verificar la idoneidad de la prescripción médica mediante la implementación de la validación farmacéutica como herramienta para detectar, prevenir y corregir errores de medicación.

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo en un periodo de 3 meses en el que se implementó un procedimiento de validación farmacéutica de las prescripciones médicas nuevas en diferentes unidades de hospitalización, se desarrolló un software bajo la plataforma vb.net para la administración de los datos y se clasificaron los errores de medicación detectados siguiendo las indicaciones de la OMS en “near miss” (error potencial que no llega al paciente), incidente y evento adverso, se registraron las intervenciones farmacéuticas en la historia clínica electrónica, se cuantificaron los errores encontrados, así como el porcentaje de intervención farmacéutica y grado de aceptación.

**Resultados:** El total de prescripciones validadas fueron 17.142 correspondientes a un 31.93% de las órdenes nuevas prescritas en las unidades de hospitalización, se encontraron e intervinieron 370 (2.16%) errores de medicación, de los cuales 60.11% se clasificaron como “near miss”, el 39.62% como incidentes y el 0.27%

como eventos adversos correspondientes a un caso con alteración de pruebas hepáticas por tratamiento prolongado con fenitoína. Del total de “near miss” detectados los más relevantes fueron: administración de medicamento en tiempo incorrecto 38.78%, desconocimiento de preparación de medicamentos 12.15%, necesidad de tratamiento 7.94%, necesidad de profilaxis 7.48%, formulación de medicamento no indicado 6.07%, duplicidad terapéutica 3.74%, otros 23.84%. Los principales incidentes encontrados fueron prescripción de mayor dosis 31.23%, prescripción de menor dosis 29.52%, necesidad de profilaxis 18.23%, prescripción de medicamento con vía de administración inadecuada 10.20%, interacción medicamento/medicamento 5.44%, necesidad de tratamiento 2.72%, otros 2.66%.

El porcentaje de aceptación de las intervenciones farmacéuticas fue del 91.34%.

**Conclusiones:** La detección de los errores de medicación permitió establecer un diagnóstico general frente a la prescripción, manejo y seguridad de los medicamentos en la institución, focalizar las estrategias y criterios de validación e implementar acciones que corrigen y previenen la incidencia de los mismos.

La mayoría de los errores detectados no llegaron al paciente lo que el fortalece el proceso de validación y lo convierte en una herramienta de alta prevención, además de integrar al químico farmacéutico al equipo de salud con el fin de garantizar una atención integral y segura de los pacientes.

## PARTICIPACIÓN DE NUESTRO HOSPITAL EN PUBLICACIONES

El doctor **Luis Vicente Syro**, médico neurocirujano hizo parte del equipo que llevó a cabo una importante investigación, publicada en la revista: *Pituitary Journal*, indexada y publicado en julio 9 de 2011.

El tema es, Adenoma pituitario con acromegalia y enfermedad poliquística renal autosómica dominante: Poliformismo SSTR5 y mutación PKD1. Para mayor información puede consultar la referencia:

*Somatotroph pituitary adenoma with acromegaly and autosomal dominant polycystic kidney disease: SSTR5 polymorphism and PKD1 mutation.* Syro LV, Sundsbak JL, Scheithauer BW, Toledo RA, Camargo M, Heyer C, Sekiya T, Uribe H, Escobar JI, Vasquez M, Rondono F, Toledo S, Kovacs K, Horvath E, Babovic-Vuksanovic D, Harris P. *Pituitary*, online first, 9 July 2011 <http://www.pituitarysociety.org/members/journal>

La doctora **Gisela de La Roda**, médica internista, de cuidado critic de nuestro hospital participó en el desarrollo de: *Guías Colombianas de Cardiología. Tratamiento de la falla cardiaca aguda*, junto a . Accini JL, M, Atehortúa LH, Castillo GA, De la Rosa G, Dueñas C, Echeverría LE, Fernández R, Molina FJ, Gómez E, Gómez JE, Ortiz G, Osio LF, Poveda CM, Señor JM. *Revista Colombiana de Cardiología*. Febrero 2011, 18 Suplemento 2

Para mayor información puede ingresar a <http://www.scc.org.co/Revistas/tabid/402/Default.aspx>



## ¡Recomiendo trabajar en el Hospital!

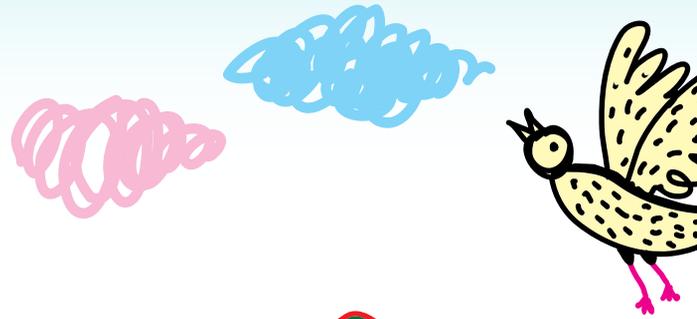
Zoraida Giraldo, Secretaria de Hospitalización, estudió Secretariado médico en 2005 gracias a la política **Banco de tiempo** que el Hospital le brindó. Hace uso del Comedor y por medio de la política Apoyo a la caja de compensación familiar (Comfenalco) paga el estudio de su hijo mayor.

*“Trabajar en el Hospital es una bendición de Dios. Aquí soy muy feliz, apoyo a mis compañeros y disfruto mis responsabilidades como secretaria”.*

Zoraida recomienda trabajar en el Hospital porque le ha facilitado oportunidades de estudio para ella y su familia, entre otros beneficios. ☺☺



# Jornada de prevención de riesgos



El hogar es el espacio donde la familia se reúne para compartir y festejar una serie de actividades y fechas especiales que pueden convertirse en fuentes de riesgo para la seguridad, bienestar y salud de nuestros niños y niñas, provocando en ellos accidentes.





Por tal razón durante este mes, los invitamos a sensibilizarnos con las medidas que como adultos y personas responsables de nuestros niños y niñas debemos adoptar para evitar al máximo situaciones que afecten su bienestar presente y futuro. Entre ellas:

## → No a las caídas

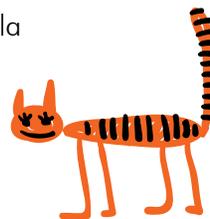
- Nunca deje a un bebé solo. Un segundo basta para que ocurra una caída.
- Mantenga las barandas de la cama siempre arriba.
- Cuando observe a sus hijos haciendo juegos peligrosos o con los ojos cerrados, explíquele los riesgos que tiene de caerse.
- Los niños gateadores y los que están aprendiendo a caminar tienen más riesgo de caerse de lugares altos como la cama, silla, terrazas, pisos elevados, entre otros.

## → Quemaduras

- Evite dejar líquidos u objetos calientes al alcance de los niños.
- No deje veladoras encendidas.
- Proteja los aparatos eléctricos.
- En las reuniones familiares con asados, mantenga a los niños alejados del fuego.

## → Intoxicaciones

- Mantenga todas las drogas, medicamentos, productos de limpieza, fuera del alcance de los niños.
- No permita que los niños y niñas jueguen en la calle.



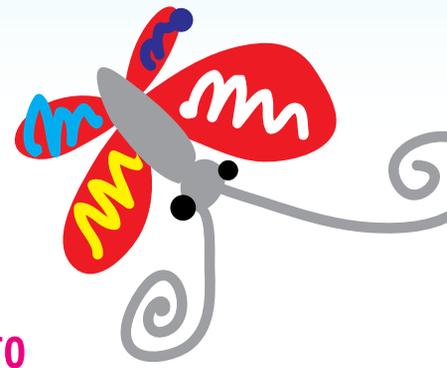
## → Ahogamiento

- Los niños tienen un mayor riesgo de adquirir infecciones en aguas no limpias o pueden enfermarse por tragar demasiada agua.
- Desinfe o vacíe las piscinas plásticas, luego de su uso.

## → Accidentes de tránsito

- No olvidemos que los niños aprenden por imitación, por tanto crucemos las calles en las esquinas o los puentes creados para ello y expliquémosles por qué lo hacemos.
- No permitir o al menos hacerlo bajo la supervisión de un adulto, que jueguen en la calle.

Los niños y niñas son nuestra razón de ser y nuestra responsabilidad por traerlos al mundo, y por tanto somos los responsables de ofrecerles abrigo, alimentación, recreación, educación y seguridad en el cuidado y prevención de accidentes.



ATENCIÓN

Rep



Promueve la verificación de la identificación del paciente a través de un segundo identificador.

Lectura del código de barras de la manilla del paciente para acceder a su historia clínica por medio de la tablet.

## VENTAJAS

**Compartimos algunas ventajas que trae el nuevo sistema integrado de información para el Hospital**

# CENTRADA EN EL PACIENTE - SEGURIDAD

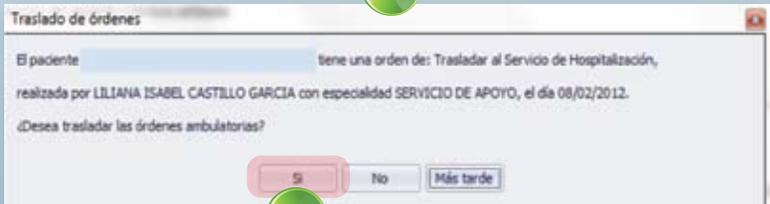
Disminuir el riesgo de

Procesos

Reformulación

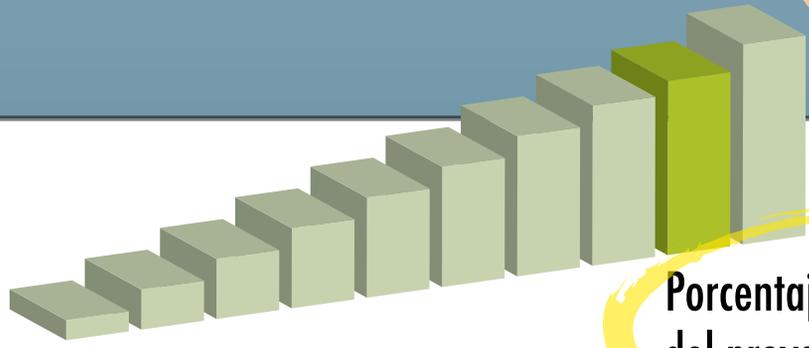
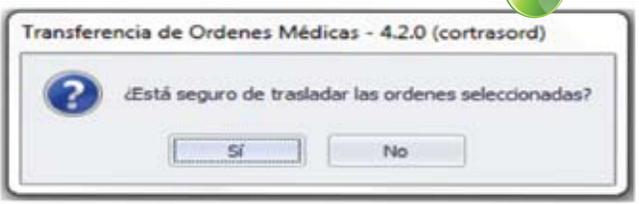
Al trasladar un paciente de consulta externa a hospitalización.

Ventana que visualiza el médico de urgencias del paciente que fue atendido en consulta externa.



Prioridad	Actividad	Posología	Recomendaciones de Prescripción	Justificación/Observación
Normal	Omeprazol 20 mg Cápsula	20 Miligramos, Oral, En ayunas (S), por 7...	20 Miligramos, Oral, En ayunas (S), por 7 Dias	
Normal	Diprona sódica 2.5 g/5 ml, Solución inyectab...	2.5 Gramos, Intravenosa, Cada 8 horas, ...	2.5 Gramos, Intravenosa, Cada 8 horas, por 7 Dias	
Normal	Enalapril 20 mg Tableta	20 Miligramos, Oral, Cada 12 horas, por ...	20 Miligramos, Oral, Cada 12 horas, por 7 Dias	
Normal	Paracetamol/Clorfeniramina 4 g/0.5 g Polvo, p...	4 Gramos, Intravenosa, Cada 8 horas, p...	4 Gramos, Intravenosa, Cada 8 horas, por 7 Dias	

Si el médico desea realizar un traslado de ordenes, selecciona la opción sí, y podrá elegir cuáles ordenes desea trasladar.



Porcentaje de avance del proyecto: 88%

# Mariana, Emilio y la Vaca...

La historia de los más pequeños benefactores



Emilio conoció nuestro Hospital cuando Jerónimo, su primo, estuvo hospitalizado. Fue así como Emilio y su familia conocieron a otros pacientes del Hospital, algunos con muchas necesidades.



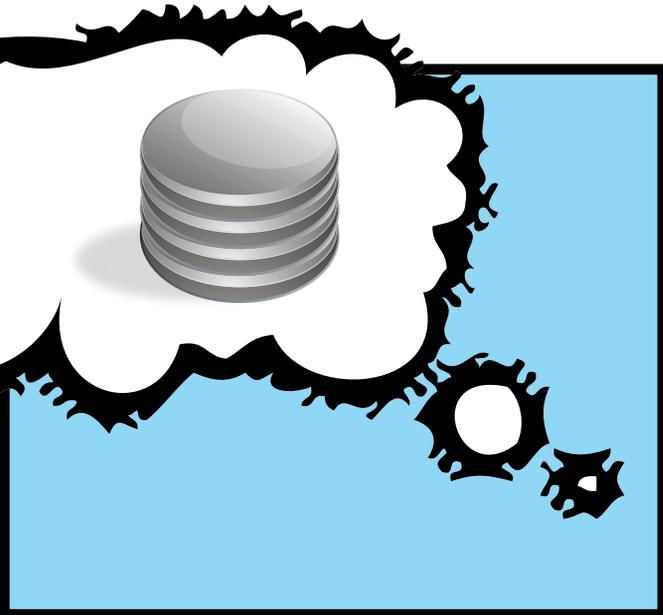
Para celebrar el cumpleaños de Emilio, sus papás tuvieron una maravillosa idea: en lugar de recibir regalos de todos los niños invitados les pidieron dinero, que luego sería donado a nuestro Hospital.



Mariana decidió que la vaca sería un regalo perfecto para Emilio, así él podría compartirlo con los niños del Hospital Pablo Tobón Uribe.



Mariana, Emilio y la vaca llegaron al Hospital acompañados por sus papás y por Pedro, el hermanito de Emilio a entregar la donación.



Mariana es compañerita de Emilio en el colegio y cuando sus papás le hablaron del regalo que le darían a Emilio, Mariana se entusiasmó y decidió contribuir con algo más.



Y en esta parte de la historia es cuando aparece la vaca, la alcancía que Mariana llevaba tanto tiempo llenando de monedas...



Y así termina esta linda historia, de un ejemplo que recibimos de Mariana, Emilio y sus familias, algo que tantas veces escuchamos **DAR ES MEJOR QUE RECIBIR.**



Gracias Emilio por compartir tus regalos de cumpleaños, gracias Mariana por regalarnos tu alcancía, gracias por que este regalo de tan inmenso valor, se nos quedará a todos en el corazón.

Sobre la prevención de Glaucoma recuerda:

*“Después de las cataratas, el glaucoma es la segunda causa mundial de ceguera, con el agravante de que cuando se manifiesta suele ser demasiado tarde. No en vano es llamado el ‘ladrón silencioso de la visión’.*

(Entrevista dada al periódico El Tiempo por el Doctor José David Paulo Trujillo).

# JORNADA DE PREVENCIÓN DEL GLAUCOMA

En la semana mundial de prevención del Glaucoma el Hospital realizó una jornada de prevención y educación para la comunidad que tuvo dos momentos:

1. Una charla educativa e informativa acerca de las generalidades del Glaucoma que contó con la participación del Doctor José David Paulo Trujillo, Oftalmólogo Especialista.

La charla se llevó a cabo el pasado 13 de marzo en las instalaciones del Hospital, más de 100 personas se beneficiaron: resolviendo dudas, conociendo y participando activamente en la misma. El porcentaje de satisfacción del seminario estuvo por encima del 90%.

Al culminar la charla el programa radial Aló EPM, que llega a más de 78.000 personas, entrevistó al médico especialista, quien además de resolver las dudas de los radioescuchas explicó la importancia de la detección oportuna de dicha patología.

2. Tamizaje gratuito: para personas de raza negra mayores de 50 años o mujeres mayores de 50 años con herencia familiar de sufrir de Glaucoma.

La jornada se realizó el jueves 15 de marzo en completa normalidad, orden y excelente disposición por parte del personal de consulta externa.



## ¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

- Es una enfermedad que daña el nervio óptico. Como la visión central se mantiene mucho tiempo, los pacientes no se dan cuenta porque tampoco duele. El factor de riesgo más importante es tener la presión alta en los ojos.

## ¿SE RELACIONA CON LA HIPERTENSIÓN?

- No, son presiones que van cada una por su lado.

## ¿Y CON LA DIABETES?

- Es un factor de riesgo pequeño. A diabéticos mal controlados se les puede afectar la retina y producir retinopatía diabética. Hay una falta de irrigación de las neuronas que componen la retina y esto trae consecuencias, como reducción de la visión, y si la retinopatía sigue produce glaucoma neovascular, uno de los más agresivos.

## ¿POR QUÉ LA RAZA NEGRA Y LAS MUJERES TIENEN MÁS RIESGO?

- El glaucoma le puede dar a cualquier persona, pero se ha visto que ser negro es factor de riesgo y la edad también. Es más común en las mujeres y cuando en la familia hay glaucoma.

## ¿SIEMPRE DESENCADENA EN CEGUERA?

- No, es prevenible y en la mayoría se evita, pero una de cada diez personas que no se controlan pueden quedar ciegas.

## ¿CÓMO SE PREVIENE?

- Los mayores de 40 años se deben revisar los ojos mínimo cada 3 ó 4 años.

## ¿QUÉ CUIDADOS DEBEN TENER LOS QUE YA LO PADECEN?

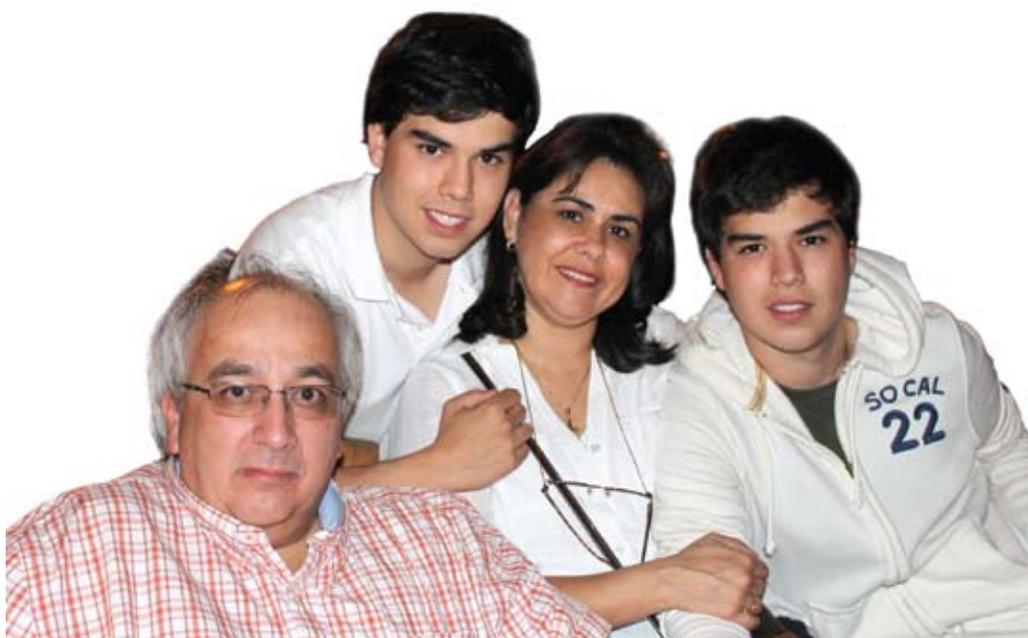
- No consumir mucha cafeína, no levantar pesos mayores a 30 kilos, no bucear ni volar en aviones no presurizados. Pero lo más importante es estar juicioso con las gotas, ir con frecuencia al oftalmólogo, revisarse y controlarse.

## LOS RESULTADOS

Se evaluaron 69 personas en el servicio de consulta externa, por el Doctor José David Paulo y los residentes de oftalmología, de las cuales 18 personas, es decir un 26% del total, se remitieron a oftalmología por ser casos sospechosos de glaucoma.

Los pacientes manifestaron un agradecimiento muy especial por la atención y disponibilidad del Hospital para la realización de este tipo de eventos.





NUESTRO HOSPITAL CERTIFICADO COMO

## empresa familiarmente responsable

¿Qué pensarías si el lugar en el que trabajas te ofreciera beneficios para equilibrar tu vida laboral, personal y familiar? ¿Y si a cambio de hacer una buena labor contaras con oportunidades de crecimiento y de tiempo libre para estar con tus hijos, familiares y amigos? La respuesta es: ¡trabajas en una empresa familiarmente responsable! y puedes hacer uso de 25 beneficios que el Hospital te brinda.

El Hospital tiene como filosofía “*cuidar al cuidador*” y es un compromiso manifiesto en su direccionamiento estratégico, con una misión y visión centradas en el mejoramiento continuo y el respeto por cada colaborador. Somos un Hospital Católico interesado en el desarrollo de la dimensión humana de nuestros pacientes, colaboradores y sus familias.

## ¿Cómo llegamos a ser empresa efr?

Desde sus comienzos, el Hospital Pablo Tobón Uribe en cabeza del anterior Director, el Doctor Iván Darío Vélez Aterhortua, pensaba en el bienestar y el crecimiento integral de sus colaboradores; estos beneficios no estaban escritos como políticas.

Por su parte, el Doctor Andrés Aguirre, Director actual del Hospital, se comprometió a promover el desarrollo y fortalecimiento de una cultura de conciliación, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los colaboradores y la de sus familias. Con su aval, empezó el proyecto Koncilia –vida-trabajo- con la asesoría de la empresa consultora Human Capital, para el desarrollo e implementación del modelo efr.

Se hizo un diagnóstico demográfico del Hospital (encuesta Koncilia y grupos focales), se midieron las expectativas internas de los colaboradores para conocer sus opiniones y se estudiaron mejores prácticas nacionales e internacionales aplicables al Hospital.

Al final de este proceso se obtuvo un informe y con la orientación de la Dirección y del Departamento de Relaciones Humanas se hizo un Plan efr, en el que se diseñaron y planificaron las políticas, se divulgaron y se pusieron en marcha. En diciembre de 2011 el ICONTEC, organización avalada para adelantar este proceso por la Fundación MásFamilia, realizó la auditoría de certificación; los resultados fueron muy satisfactorios y en febrero de 2012 ¡recibimos la certificación efr que nos llena de orgullo y felicidad!

## ¿Qué significa ser un Hospital con el sello efr?

Es recordar que somos el Hospital con Alma, que trabaja por la conciliación e igualdad de oportunidades de sus colaboradores. Este sello

es una muestra de la responsabilidad social que tenemos con ellos y evidencia el compromiso de la Dirección y de los Jefes para hacer vida estos beneficios; ante la sociedad este sello nos posiciona como un sitio ideal para que las personas trabajen con nosotros.

## Efr en Colombia

En nuestro país sólo hay 6 empresas con certificación efr: SACSA (Sociedad Aeroportuaria de la Costa S.A), Human Capital, Tdm transporte, Cisa (Central de Inversiones S.A.), Compensar Caja de Compensación Familiar y el Hospital Pablo Tobón Uribe, único con esta certificación en el sector salud.

## ¿Cómo puedes hacer uso de los beneficios?

Para hacer uso de cada beneficio debes conciliar con tu Jefe tus necesidades y expectativas en concordancia con tus responsabilidades con el Hospital y los pacientes.

Puedes consultar los 25 beneficios en la Intranet, 9.000.doc, folleto efr y en la página web del Hospital, [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

Para mayor información contáctate con el Departamento de Relaciones Humanas.

Ext. 8106, 9194, 9881, 9206. Escríbenos al correo electrónico: [efr@hptu.org.co](mailto:efr@hptu.org.co)

---

¡EL HOSPITAL CON ALMA:

**CUIDAMOS  
AL CUIDADOR!**

---

# La historia de Luna C

Años atrás era difícil concebir que una institución de salud contara entre sus servicios adicionales, con Cuidados Personales. Pero Hoy contamos con LUNA C, resultado de las sugerencias de nuestros pacientes, acompañantes, visitantes y colaboradores.

Luna C llegó al Hospital hace 8 años y en la actualidad trabajan las estilistas Doris Arias –coordinadora, María Eugenia Serna, Alba Quinchía y la manicurista Samara David. A ellas las invitaron a prestar un servicio que iba más allá de lo estético, se trataba de cuidados personales para pacientes y acompañantes. *“Los pacientes llevan largo tiempo en el Hospital y prestar estos servicios es otra forma de ayudar a la recuperación; en cuanto a los acompañantes, muchos se integran y están todo el tiempo con los pacientes y al estar la peluquería acá tienen una gran ventaja. Es muy gratificante como ser humano trabajar acá, prestamos una noble labor”* nos compartió María Eugenia.

El equipo de Luna C coincide en que al principio fue duro convivir con la enfermedad, *“pero nos fuimos adaptando, aún es difícil en los casos de los niños”*. Pero no todo es difícil, ellas se sienten felices cuando ven que sus clientes salen a gusto luego de recibir el servicio.



Recuerdan el caso de una adolescente que estuvo hospitalizada con cáncer y fue atendida varias veces en su habitación; luego de ser dada de alta, siguió como cliente de Luna C, se desplazaba siempre para utilizar los servicios de la peluquería, agradecida y contenta por la atención recibida.

Muchos creerían saberlo todo sobre un salón de belleza, pero acá muchas cosas se hacen diferentes. Al respecto, Doris nos cuenta *“para prestar el servicio en los pisos requerimos la autorización de las jefes de enfermería; ella nos da las indicaciones para prestar el servicio a un paciente, como entrar con tapabocas, bata, guantes, entrar a zonas de aislamiento”* y es que ellas saben que con estos pacientes se debe tener mucho cuidado, *“a veces no se pueden utilizar las barberas y otras cosas”* agrega María Eugenia.

En otro aspecto hay diferencias: aunque acá también la estilista muchas veces es la confidente de su cliente... el tema de conversación no es la dieta de moda, ni la pelea con el novio, acá se habla de la enfermedad, del tratamiento y del buen trato que reciben.

Además de sus conocimientos técnicos, ellas requieren carisma y disposición, tal como nos expresan *“pensar en el otro como si fuera uno mismo; en el momento menos pensado uno podría estar en esa situación y no es fácil; muchos estilistas no entienden como trabajamos acá, pero a nosotros nos gusta estar con la gente”*.

**“Aunque nuestra prioridad son los pacientes y acompañantes, también atendemos a los colaboradores del Hospital y a los vecinos del sector”**



Pero ¿cómo se siente trabajar en el Hospital, cuando uno se preparó para ser estilista? Ellas nos cuentan: *“El Hospital es una muy buena institución, en ningún otro lugar tienen los recursos que tienen acá, así como la amabilidad que se tiene con los pacientes; a ellos les brindamos consuelo, les decimos que no se preocupen que están en el mejor Hospital”* además la gente se alegra al ver el servicio, entran y las felicitan, les agradecen y eso para ellas *“no tiene precio”*.

A futuro, este equipo que trabaja con ánimo y dedicación cada día quisiera *“crecer con el Hospital, atender más, disfrutar más de esta institución”*. Estamos seguros que así será. ☺

Teléfono: 441 24 99

Horario:

Lunes a viernes de 6:30 am a 8:00 pm

Sábados de 8:00 am a 6:00 pm

Domingos y festivos de 10:00 am a 4:00 pm

Servicio personalizado en habitaciones:  
extensión 8142



Cumpleaños abril

1

**Dora Elena Villa Martínez**  
Auxiliar de enfermería

**Gely Marcela Martín Díaz**  
Médica internista neumóloga  
intensivista

**Luz Quiced Muñoz Arango**  
Auxiliar de enfermería

**Ruby Cristina Acevedo Correa**  
Auxiliar de enfermería

**Katherine Aristizábal Cañas**  
Auxiliar de enfermería

**Luz Marina Sepúlveda Cano**  
Secretaria auxiliar

**Nohora Isabel Martínez Hurtado**  
Auxiliar de enfermería

**Mildred Vianeth Colorado Restrepo**  
Auxiliar apoyo al usuario

2

**Gladys Betancur Pulgarín**  
Auxiliar de enfermería

**Alexandra María Agudelo Monsalve**  
Auxiliar de cartera

**Diana Elizabeth Echavarría Parra**  
Secretaria auxiliar

**Nélida Pérez Bustamante**  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico

**Dora Lilia Hernández López**  
Médica neuróloga clínica

3

**July Tatiana López Gallego**  
Bacterióloga

**Lizeth Jazmín Ramírez Bustamante**  
Médica anestesióloga  
sub especialista en dolor  
y cuidado paliativo

**Natalí Correa Muñoz**  
Ayudante de servicios

**Luz Stella Jaramillo Monsalve**  
Instrumentadora quirúrgica II

4

**Alejandra Marcela Zuluaga Ibarra**  
Coordinadora de investigaciones

**Vanessa Cortés Echavarría**  
Auxiliar de enfermería

**Mónica Patricia Ocampo Durán**  
Auxiliar de enfermería

5

**Claudia Yaneth Cardona Vega**  
Ayudante de servicios

**Gloria Elena Miranda**  
Secretaria departamento  
de relaciones humanas I

**Robinson Harvey Alzate Cardona**  
Ayudante administrativo

**Julio Eduardo Zuleta Muñoz**  
Médico internista gastroenterólogo  
clínico

6

**Verónica Abad Londoño**  
Médica pediatra endocrinóloga

**Juan Carlos Chavarriga Zapata**  
Médico internista

**Seneth Marín Escobar**  
Enfermera

**Gloria María Granada Vanegas**  
Secretaria auxiliar

**Liliana Velásquez Restrepo**  
Instrumentadora quirúrgica II

7

**Ana Cristina Muñoz Muñoz**  
Auxiliar de enfermería

**Diana Marcela Gaviria Garavito**  
Auxiliar de enfermería

**Loreley Álvarez Restrepo**  
Secretaria de dirección general

**Luisa Fernanda Orozco Jaramillo**  
Auxiliar de información

**Erika Andrea Gallego Álvarez**  
Enfermera

**Yolima Blanco Patiño**  
Auxiliar área de inventarios

**Yurany Rivera Camargo**  
Enfermera

**Clara Patricia García Calderón**  
Médica internista neumóloga

8

**Diony Gómez Parra**  
Auxiliar área de inventarios

**Gloria Teresa Guerra Ruiz**  
Auxiliar de enfermería

**Angee Vanessa Henao Zapata**  
Ayudante revisor cuentas

**Carolina Bernal Arbeláez**  
Médica psiquiatra

9

**Gloria Nelcy Guisao Giraldo**  
Secretaria auxiliar

**Marnie Gisela Balbín Manco**  
Tecnóloga en imágenes diagnósticas

**Beatriz Eugenia Agudelo Velásquez**  
Secretaria auxiliar

**Paula Andrea Cañaveral Londoño**  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico

**Lina Marcela Arcila Duque**  
Bacterióloga

**Beatriz Elena Sierra Ramírez**  
Enfermera

10

**Diana María Marín Bedoya**  
Auxiliar de enfermería

**Luz Adriana Vásquez Rivera**  
Coordinadora de investigaciones

**Diego Alexander Betancur Marín**  
Tecnólogo en imágenes diagnósticas

**Érica Victoria Marín Vargas**  
Directora administrativa y comercial  
unidad cancerología

11

**Andrés Felipe Álvarez Marín**  
Auxiliar de activos fijos

**Carlos Mario Escobar Duque**  
Médico radiólogo II

**Carlos Alberto Medina Cuartas**  
Jefe sección anestesiología

**Paula Andrea Berrío Molina**  
Jefe sección metrología

**Martha Nubia Salazar Ortiz**  
Enfermera

12

**Paola Andrea Suárez Montoya**  
Auxiliar de enfermería

**Lucelly María Solís Suárez**  
Ayudante nutrición y dietética  
en la central de mezclas

13

**Claudia Yarely Maya Carmona**  
Auxiliar de laboratorio clínico

**María Cristina Arango Arango**  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico

**Ismaelina Angulo Balanta**  
Auxiliar de enfermería

**John Fredy Montoya Ledesma**  
Auxiliar de servicios farmacéuticos

**María Elsy Sepúlveda Hincapié**  
Médica pediatra gastroenteróloga

**Karen Julieth Álvarez Vélez**  
Auxiliar de enfermería

**Lucelly Carmona López**  
Auxiliar de enfermería

14

**Mónica Marcela Mejía Aristizábal**  
Auxiliar de enfermería

**Diana Milena Restrepo Arbeláez**  
Auxiliar de enfermería

**Nesly Lozano**  
Auxiliar de enfermería

**Gilma Rosa Castrillón Jiménez**  
Secretaria auxiliar

15

**Michael Raúl González Ángel**  
Auxiliar de servicios farmacéuticos

16

**Natalia Giraldo Sarría**  
Regente de farmacia

**Paula Andrea Bustamante Gómez**  
Médica general de planta

**Sandra Milena Arias Gil**  
Instrumentadora quirúrgica II

**Ana Cristina Gómez Tamayo**  
Enfermera

17

**Maryory Tolosa Velásquez**  
Instrumentadora quirúrgica

**Claudia Jimena Morales Patiño**  
Auxiliar de enfermería

**Gabriel Jaime Varela Aguirre**  
Médico patólogo oncólogo

18

**Eliana Henao Arboleda**  
Neuroscicóloga

**Ángela María Balaguera Gualteros**  
Bacterióloga

**Karen Cardona Valle**  
Auxiliar de enfermería

**Yessica Liliana Henao Giraldo**  
Auxiliar de enfermería

**Luz Aleida Osorio Vásquez**  
Auxiliar de enfermería

19

**Carolina Muñoz Torres**  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico

**Luz Amparo Arias Vanegas**  
Auxiliar unidad académica

20

**Diana Catalina Montoya Delgado**  
Trabajadora social

**Juan Felipe Sierra Sierra**  
Ingeniero de sistemas

**Andrés Germán Goldstein Rothstein**  
Médico cirujano general  
con entrenamiento en endoscopia

21

**María del Pilar Martínez Bedoya**  
Jefe departamento de servicios  
generales

22

**Liliana Marcela Correa Villegas**  
Auxiliar de enfermería

**Elizabeth Cristina Giraldo**  
Marulanda

Ayudante de servicios

23

Ledy Consuelo Guerra Bedoya  
Analista contable I

Iveth Esther Molina Zuleta  
Secretaria auxiliar

Mayra Alejandra Restrepo Pérez  
Auxiliar de enfermería

24

María Elena Monroy Arboleda  
Auxiliar de enfermería

Luis Fernando Pinto Peñaranda  
Médico internista reumatólogo

María Margarita Correa Vega  
Auxiliar de laboratorio clínico

Fabián Humberto Muñoz Ramírez  
Médico internista

Sergio de Jesús Suárez García  
Químico farmacéutico

Eliana Eugenia Areiza Zabala  
Auxiliar de enfermería

25

Ana María Jaramillo Vallejo  
Ayudante gestión clínica

Ana Carolina Sierra Montoya  
Médica pediatra

Ana Laura Zapata Schwarz  
Médica pediatra

Elizabeth Dahiana Martínez  
González

Aprendiz en etapa lectiva

Diana Elizabeth Betancur Cadavid  
Enfermera

26

Nora Lya Salazar Baena  
Jefe departamento de relaciones  
humanas

Verónica Alejandra Arias Osorio  
Ayudante de servicios

27

Luz Stella Ramírez Cacante  
Tecnólogo en imágenes diagnósticas  
en la sección de radioterapia

Jairo Augusto Casas Guerra  
Médico especialista en cirugía  
general

Sara Cristina Ramírez Arboleda  
Enfermera

Jorge Mario Acevedo Oquendo  
Ayudante administrativo

28

Liliana María Montoya Ochoa  
Coordinadora de investigaciones

Nancy Milena Vásquez Ospina  
Auxiliar de enfermería

William Antonio López Restrepo  
Regente de farmacia  
con especialización

Yesenia Carmona Correa  
Auxiliar de enfermería

Girlesa Avendaño Jaramillo  
Secretaria auxiliar

Yuliana Echeverri Uribe  
Auxiliar revisor de cuentas

Yurley Patricia García Cortez  
Ayudante gestión clínica

Elizabeth Sánchez Jaramillo  
Ayudante administrativo

29

Edwin Correa Alzate  
Tecnólogo en imágenes diagnósticas

Christian Pérez Nielsen  
Médico ortopedista

Adriana María Acosta Mejía  
Enfermera

Eliana María Rico Cadavid  
Auxiliar apoyo al usuario

María Consuelo Londoño Mosquera  
Secretaria auxiliar

Carmen Victoria Restrepo Arango  
Jefe sección elección  
y fortalecimiento de la cultura  
organizacional

30

Carolina Londoño Mejía  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico

Miladys Andrea Vidal Rubiano  
Auxiliar apoyo al usuario

Ángela María Hoyos Pulgarín  
Médico cirujano plástico  
sub especialista en microcirugía

Ana Lucía López Ruiz  
Auxiliar de enfermería

Lucila Beatriz Molineros Arévalo  
Médico radiólogo I

Vanessa Alexandra Osorio Quintero  
Auxiliar revisor de cuentas

### Fallecimientos

Hacemos llegar nuestra sentida voz  
de condolencia a la familia de:

Claudia Yanet Castaño Restrepo  
Secretaria auxiliar  
por el fallecimiento de su hermano,  
Carlos Mario Castaño Restrepo

Juan Fernando Saldarriaga Llano  
Médico cirujano plástico con sub  
especialidad en microcirugía  
por el fallecimiento de su papá,  
Alberto Saldarriaga Calle

Diana Catalina Escudero Montoya  
Instrumentadora quirúrgica II  
por el fallecimiento de su papá,  
Germán Escudero

### Nacimientos

Damos la bienvenida a los bebés  
que llegaron a alegrar el hogar de  
nuestros colaboradores:

Alejandra Zuluaga Restrepo  
Médica general de planta  
por la llegada de su hija, Amelia

Flor Dary Giraldo Galeano  
Auxiliar de enfermería  
por la llegada de su hija, Isabella

Lina Marcela Correa Berrío  
Enfermera  
por la llegada de su hija,  
María Fernanda

Johana Carolina Ganan Arboleda  
Auxiliar de enfermería  
por la llegada de su hija, Valentina

Yolima González Castaño  
Auxiliar de enfermería  
por la llegada de su hija, Sara

Ana Isabel Vallejo Mora  
Secretaria auxiliar  
por la llegada de su hija, Elisa

José Alejandro Marín Posada  
Coordinador de responsabilidad  
social

por la llegada de su hijo, David

Mary Isabel Acevedo Mejía  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico –intervencionismo  
por la llegada de su hija, Valeria

### Matrimonios

Le deseamos felicidad y prosperidad  
en esta nueva etapa de su vida a:

Oriana María Ramírez Barrera  
Bacterióloga  
3 marzo de 2012

Juan Fernando Velásquez  
Jefe departamento de urgencias  
11 de marzo de 2012

Diana Crismell Orrego  
Auxiliar de apoyo al usuario  
17 de marzo de 2012

### Retiros

Agradecemos el tiempo dedicado a  
nuestra Institución a:

María Sofía Jiménez Zuluaga  
Auxiliar de enfermería

Laura Maritza Grajales Suárez  
Enfermera

Albany del Socorro Montoya Franco  
Ayudante de servicios  
Luz Yessela Valencia Ibarquén  
Enfermera

Terry Jazmín Jiménez Peláez  
Estudiante de práctica

Hilda Cenovia Llano Llano  
Estudiante de práctica

Olga Lucía Varela Medina  
Auxiliar de enfermería

Andrea Stephanie Aguirre Alcaraz  
Estudiante de práctica

Diana Carolina Alcaraz Watstein  
Estudiante de práctica

Lina Marcela Hincapié Loaiza  
Estudiante de práctica

Gladys Aleida Agudelo Gallego  
Estudiante de práctica

Liliana del Berrío López  
Estudiante de práctica

Andrés Felipe Correa Vélez  
Estudiante de práctica

Luisa Fernanda García Pérez  
Estudiante de práctica

Sixta Tulia Gaviria Botero  
Estudiante de práctica

Jhon Alexander Lopera Sierra  
Estudiante de práctica

Lina Margori López Muñoz  
Estudiante de práctica

Gustavo Adolfo Hernández  
Sarmiento  
Jefe cuidado crítico pediátrico

Lina María Hoyos Fajardo  
Médica anestesióloga

Natalia Ospina Bedoya  
Enfermera especialista para cuidado  
crítico

### Ingresos

Damos la bienvenida a la familia  
Hospital Pablo Tobón Uribe a:

Iván Fabricio Vega González  
Médico nuclear en Pet Ct

Diana María Sánchez Úsuga  
Auxiliar de cartera

Laura Eliza Vásquez Uribe  
Estudiante de práctica

Sonia Bibiana Alarcón Leal  
Terapeuta respiratoria

Diana Isabel García Posada  
Médica otorrinolaringóloga

Byron Enrique Piñeres Olave  
Médico pediatra

Medellín, marzo 20 de 2012

Doctor Andrés Aguirre M.  
Director general, Hospital Pablo Tobón Uribe

Doctor Luis Guillermo Saldarriaga C.  
Jefe división administrativa, Hospital Pablo Tobón Uribe

Integrantes Familia Hospital Pablo Tobón Uribe.  
Directivos, coordinadores y colaboradores de empresas de servicios especializados de apoyo.

Soy una privilegiada de DIOS, porque me permitió tener como mi segundo hogar a la familia HPTU, en el cual viví una importante etapa de mi vida (27 años), una Institución que me dio la oportunidad de trascender con experiencias en varios servicios (jefe de cafetería, jefe de lavandería, jefe de servicios generales), donde viví, compartí y aprendí con personas de quienes conservo un sentimiento de gratitud y lindos recuerdos.

Tuve grandes MAESTROS: mis jefes, mis compañeros, las empresas de terceros, mis discípulos; de todos aprendí y me fortalecí para mi vida personal, laboral y profesional.

Tendría muchísimo para decirles, pero hoy solo les digo GRACIAS, primero a Dios por este privilegio que me dio, a mi familia que siempre me apoya y vive orgullosa del Hospital como mi segundo hogar, a todos ustedes por sus enseñanzas, por su linda amistad, por permitirme compartir todos estos años de tanta armonía, felicidad, formación, conocimiento, trabajo en equipo, disciplina, experiencia y grandes logros.

Mi sentimiento de gratitud lo hago extensivo a los pacientes, usuarios, directivos y queridos compañeros del Hospital, directivos y queridos colaboradores de las empresas de servicios especializados de apoyo, proveedores y demás personas que con su acompañamiento, apoyo y confianza, me abrieron puertas y creyeron en mí, para responderle al Hospital por el compromiso adquirido; sin el apoyo de todos ustedes no hubiese sido posible alcanzar las metas propuestas.

Me voy con nostalgia pero muy orgullosa por haber vivido una importante etapa de mi vida en una organización con una excelente calidad humana, respetuosa, honesta, con meritorios resultados de gestión dentro de los máximos niveles de calidad, una institución que cree y confía en su gente propia y externa, una organización progresista con una clara visión de retos por encontrar y brindar los mejores servicios de salud, acordes a las necesidades de la humanidad.

Siempre estarán presentes en mi corazón.

**MARÍA DEL PILAR MARTÍNEZ BEDOYA**  
Jefe departamento de servicios generales



Medellín, marzo 29 de 2012

Doctor  
Andrés Aguirre M.  
Director general

Doctor  
Luis Guillermo Saldarriaga  
Jefe División Administrativa

Integrantes Familia Hospital Pablo Tobón Uribe.

Quiero expresarles un agradecimiento por permitirme formar parte de esta empresa en la cual he aprendido a través de los años lo que es la responsabilidad, el respeto, la solidaridad, la sinceridad, el apoyo incondicional y una cantidad de valores que día tras día nos enseña a ser unos grandes seres humanos.

Hoy me envarga una gran tristeza al tenerme que alejar de tan excelente grupo de trabajo ya que en este lugar me hicieron sentir querida y acogida como si estuviera en mi hogar, la verdad es que es así porque nuestro trabajo pasa hacer nuestro segundo hogar ya que la mayor parte de nuestro tiempo lo ocupamos aquí sirviéndole a las personas que lo necesitan.

No quisiera nombrar uno por uno las personas que contribuyeron con mi formación como ser humano porque correría el riesgo de olvidar alguno y no quisiera que eso pasara.

Solo resta decir una y mil veces gracias, hasta siempre y los llevo en mi corazón siempre pueden contar conmigo incondicionalmente.

**SARA LOAIZA DÍAZ**  
Secretaria auxiliar cirugía

Medellín, 13 de marzo de 2012

Doctor  
Andrés Aguirre M.  
Director general

Doctor  
Francisco Londoño P.  
Jefe división de planeación

Miembros Familia Hospital Pablo Tobón Uribe.  
Colaboradores de empresas de servicios especializados de apoyo.

Tomar algunas decisiones en la vida no es fácil, especialmente si por más de 38 años se ha puesto el alma y se han disfrutado las responsabilidades encomendadas. Retirarme del Hospital, es una decisión que deseo hacer en el momento oportuno: cuando hay salud, capacidad mental, personas formadas para asumir la responsabilidad de mejoramiento y se han construido realizaciones de largo plazo.

Comparto con ustedes los sentimientos que hoy me acompañan:

Gratitud: con cada uno de ustedes, con los pioneros y los pacientes, por tenderme permanentemente su mano, para que mi vida tenga hoy grandes realizaciones personales y profesionales, que coseché entre ustedes y de las cuales me voy cargada de frutos.

Gratitud porque sentí respaldo y compromiso en todas y cada una de las iniciativas emprendidas en pro de nuestros pacientes y del mejoramiento continuo del hospital.

Gratitud porque el Hospital creyó en mí, no escatimó recursos ni oportunidades en mi formación humana, técnica y profesional, me entregó responsabilidades, pero siempre respaldadas por el acompañamiento, la confianza, la cre-

dibilidad, el cariño y las alas para volar.

Gratitud, por encomendarme el liderar por muchos años, el Sistema de Gestión para el Mejoramiento "Futuro", reto que ha sido muy emocionante adelantar con mis colaboradores directos y con todos ustedes, con resultados bien conocidos.

Orgullo, de ser miembro de esta gran familia Hospital Pablo Tobón Uribe, por la calidad humana y la amistad que me han brindado todas las personas con las cuales he trabajado durante estos años. He sido una privilegiada al tener la oportunidad de estar al lado de verdaderos maestros en el arte de vivir, de trabajar en equipo y de servir.

Todos permanecerán en mi mente de por vida, como el mejor de los recuerdos. Los resultados obtenidos en EQUIPO no los desconoce nadie, al contrario, causan una gran admiración. El potencial que tiene cada colaborador con los que me rodeé en este lindo camino, aun tiene mucho por "dar". Hay diamantes cuyas aristas y brillo aun están por descubrir. Mi deseo es que los líderes permitan, faciliten, contribuyan, para que ustedes –desde su esencia– logren las metas y objetivos planteados.

Paz, eso es lo que siento. La paz que da el "deber cumplido". La tranquilidad al cierre de esta etapa, me anima y me motiva a iniciar un nuevo camino y descubrir fuentes de desarrollo que me permitan seguir aportando tanto en lo empresarial como en lo social. ¡¡ Nadie puede dar de lo que no recibe!! He recibido tanto en mi vida y he sido tan privilegiada al lado de ustedes, que mi mayor deseo es seguir dando lo mejor de mí.

Tengo claro los niveles de exigencia que siempre han acompañado mi actuar en lo personal y en lo profesional. Los invito a estar siempre en actitud de aprendizaje, de lograr algo aun mejor que lo alcanzado, a hacer del mejoramiento profesional, personal e institucional, un estilo de vida.

Siento, por supuesto, una gran nostalgia. Sin embargo, la misma se desvanece cuando pienso que, en otro rol, tendré la oportunidad de seguir sintiendo orgullo por sus logros y alegría al verlos felices y realizados.

A Gustavo, mis felicitaciones por el reconocimiento que hoy el Hospital le hace, de continuar liderando el sistema de Gestión de Mejoramiento, "Futuro". Tengo la certeza que lo hará muy bien, porque en estos años ha demostrado capacidad, actitud y liderazgo, además cuenta con ustedes y sus colaboradores inmediatos, que le contribuirán en esta nueva responsabilidad.

Con todo mi afecto, reciban un fuerte abrazo.

**PATRICIA E. ESTRADA B.**

Jefe departamento  
de mejoramiento.

Nota: pongo a disposición de ustedes mi correo personal:  
[peeestrada@yahoo.com.mx](mailto:peeestrada@yahoo.com.mx)



# Mousse de melón

## Ingredientes:

- 1 sobre de gelatina sin sabor
- 1 cucharadita raza de stevia (reemplaza el azúcar)
- Medio melón
- Zumo de medio limón
- 2 huevos

## Preparación

- Prepara la gelatina y déjala enfriar a temperatura ambiente.
- Bate el melón con una batidora; si no tienes o utiliza la licuadora.
- Mezcla en un tazón el melón batido, la gelatina y el stevia.
- Exprime el medio limón y mezcla de nuevo.
- Bate las dos claras de huevo a punto de nieve y mézclalas bien con los otros ingredientes.
- Pon la mezcla en el congelador, si tienes poco tiempo, de lo contrario, puedes usar la nevera.
- Sirve y disfrútalo. 🍷



Chef invitada:  
Catalina Payan  
Psicóloga



# efr<sup>®</sup>

CALIDAD DESARROLLO FLEXIBILIDAD SERVICIO IGUALDAD

## ESTAMOS COMPROMETIDOS CON NUESTROS COLABORADORES Y SU BIENESTAR.

Por eso cumplimos con políticas  
en las siguientes líneas:

- Calidad en el empleo
- Desarrollo profesional
- Flexibilidad temporal y espacial
- Servicio de apoyo a la familia
- Igualdad de oportunidades

Que nos llevaron a lograr la certificación  
**empresa familiarmente responsable\*** efr.

\* Certificación otorgada por Fundación Másfamilia, organización privada, independiente, sin ánimo de lucro y de carácter benéfico, creada y dirigida para aportar soluciones innovadoras y altamente profesionales para la protección y apoyo de la familia.

ABRIL 2012  
VIGILADO Supersalud



[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co) / E-mail: [hptu@hptu.org.co](mailto:hptu@hptu.org.co)  
Conm: (574) 445 9000 / Fax: (574) 441 14 40  
Calle 78B No. 69 - 240  
Medellín - Colombia

