

# en familia



efr

## Gran Fiesta de la Familia

Primera y única Institución Acreditada con Excelencia



# CONTENIDO

**PORTADA**  
Gran Fiesta de la Familia



**DIRECTOR GENERAL**  
Dr. Andrés Aguirre Martínez

**COMITÉ EDITORIAL**  
Dirección General  
Departamento de Mercadeo  
Gestión Humana  
Educación e información

**DISEÑO**  
InterMedia Publicidad

**IMPRESIÓN**  
Especial Impresores

**COLABORARON EN ESTA EDICIÓN**  
Divisiones de Planeación, Administrativa,  
Paramédica, Médica y Cordial

**SUSCRIPCIONES**  
Departamento de Mercadeo  
Teléfono: (5-74) 445 93 89  
mercadeo@hptu.org.co

**DIRECCIÓN**  
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466  
Comutador (5-74-445 90 00)  
Medellín, Colombia

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

<b>Editorial</b>	
Humanizar al ser humano	3
<b>Programas de educación</b>	
Programas de educación estructurados	4
<b>Cordial</b>	
Hospital libre de humo	6
<b>Enlace</b>	
La voz de nuestros usuarios	8
Guías rápidas para las capacitaciones	10
<b>Crónica verde</b>	
Un trasplante fuera de lo normal	12
<b>Farmacia</b>	
Medicamentos en el embarazo	14
<b>efr</b>	
Fiesta de la familia	16
Convivencias	18
Jornadas de promoción y prevención	20
<b>Publicaciones</b>	
Publicaciones de nuestros colaboradores	21
<b>Tabaquismo</b>	
Dejar de fumar sí se puede	22
<b>Desde la Capellanía</b>	
Sí existen los amigos	23
<b>De interés</b>	
Casos de la vida real	24
Higiene de manos	24
Curso de plan de emergencias	25
Te damos la palabra para que opines	25
<b>Hospital ecológico</b>	
Aprendamos a disponer los residuos en nuestro Hospital y en todo lugar	26
<b>Hospital seguro</b>	
Separata si se puede con calidad y seguridad	27
<b>Novedades laborales</b>	28
<b>Novedades laborales</b>	30
<b>Receta</b>	
Plato frío	31

Síguenos







## Humanizar al ser humano

Una pregunta que se hicieron biólogos, pone realmente a pensar sobre la realidad humana. Se interrogaron sobre qué pasaría en la tierra en un lapso de 50 a 100 años, en caso de que desaparecieran los insectos – esos animalitos que son tan molestos – ; y la misma cuestión, pero esta vez con el supuesto de que quienes desaparecieran, fueran los seres humanos. Y la respuesta, que tiene pleno asidero científico, es la que sorprende. En el primer caso, ocurriría a su vez, la extinción de muchas especies biológicas, ya que los insectos son esenciales en el proceso de polinización y por ende en la reproducción de los vegetales, lo que alteraría toda la cadena alimenticia; en el segundo caso, paradójicamente, habría un aumento de la diversidad biológica derivada de muchas de las actividades humanas están causando hoy en día un deterioro ambiental y la desaparición de numerosos seres vivos. Conclusión: la vida depende en muy buena parte de un determinado comportamiento de los seres humanos.

No es gratuito que esté de moda la palabra humanizar. En el diccionario de la Real Academia significa: “1. Hacer humano, familiar y afable a alguien o algo. 2. Ablandarse, desenojarse, hacerse benigno”. De otros seres poco o nada cabe un vocablo que indique que deben llegar a ser lo que son. ¿Y a qué realidad es la que se llama humano? Cabe hacer la distinción del proceso de hominización del proceso de humanización. El primero tiene que ver con una transformación de tipo biológico, mediante en cual de acuerdo con los datos científicos, el ser humano proviene de los simios. La humanización es un proceso, ya no de orden morfológico, sino de un determinado comportamiento al cual se refiere la definición ya consignada. Se nace homínido pero se debe desarrollar lo humano, que no viene dado. Escribía el filósofo Ortega y Gasset: “Para los demás entes del universo, existir no es problema –porque existencia quiere decir efectividad, realización de una esencia; por ejemplo, que ‘el ser toro’ se verifique, acontezca. Ahora bien, el toro, si existe, existe ya siendo toro. En

cambio, para el hombre existir no es, sin más ni más, existir como el hombre que es, sino meramente posibilidad de ello y esfuerzo hacia lograrlo”. La tarea del ser humano es desarrollar su humanidad, palabra esta última que se descompone en dos: humano e idea. Humanizar es avanzar en humanidad, o sea el esfuerzo de llevar a cabo la idea de lo propiamente humano.

Y una idea de lo que es humano debe contemplar estos cinco elementos: la libertad, la inteligencia abstracta, la voluntad, la capacidad estimativa o valorativa y el hecho de ser persona. Y esa misma idea, debe considerar el análisis de las capacidades que cada uno de ellos conlleva intrínsecamente, pero por sobre todo, la del hecho de que vivir humanamente es el reto de integrar y hacer síntesis de todos ellos. De esta manera por ejemplo, la libertad, que es opción para decidir, necesariamente debe contemplar la capacidad de valorar y a su vez la voluntad, que es la opción de orientar los actos mediante el esfuerzo hacia un propósito. Así mismo, el hecho de ser persona, habla de una interioridad pero no encerrada en sí misma, sino relacionada consigo mismo, con los demás, con el medio ambiente y con la trascendencia, que exige modulación de la libertad para respetar el derecho de los demás, que conlleva la voluntad de ayudar al semejante pero de manera inteligente, conociendo y penetrando en la realidad del otro, persona que incorpora el cuidado del medio ambiente, hábitat en el que se existe en constante interrelación.

La vida biológica culmina con la muerte, no así la vida humana que siempre quedará como un proyecto inacabado, ¡porque siempre cabe la opción de haber hecho más! ☘

**ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ**

Director General

# PROGRAMAS DE EDUCACIÓN ESTRUCTURADOS

Trabajamos por el bienestar  
de nuestros pacientes.

**La información proporciona  
significado y sentido  
a las cosas y se basa en el qué.**



La información y educación de los pacientes es un proceso transversal a todas las áreas del Hospital, que busca, a partir de diferentes medios, instrumentos o situaciones; dar a conocer de manera pertinente todo el proceso de atención no sólo de salud sino administrativo que involucra al paciente, la familia y/o cuidador.

La educación empodera a las personas a través del conocimiento y el desarrollo de habilidades. Se basa en cómo hacerlo.

El Hospital ha definido dentro de su proceso de educación la creación de ciertos programas estructurados que dan respuesta al modelo de atención centrado en el paciente y se definen como un conjunto organizado, coherente e integrado de actividades de enseñanza-aprendizaje, que permiten orientar el proceso educativo al cumplimiento de los objetivos, las conductas que deben manifestar los pacientes, las actividades y contenidos a desarrollar, así como las estrategias y recursos a emplear para este fin, durante un periodo de tiempo determinado.

Están compuestos por un equipo multidisciplinario que acompañan al paciente en temas relacionados con la dieta y nutrición, uso seguro de medicamentos, técnicas de rehabilitación y uso seguro de equipamiento médico.

Estos programas son:



	NOMBRE	OBJETIVO
	1. Diabetes	Busca optimizar la información y educación sobre diabetes y todo lo relacionado con la enfermedad: Tratamiento, complicaciones, control metabólico y cambios en el estilo de vida.
	2. Bariátrica	Busca optimizar la información y educación sobre el manejo quirúrgico de la obesidad mórbida y todo lo relacionado con esta opción de manejo.
	3. Anticoagulados	Mejorar la adherencia al tratamiento por parte de pacientes anticoagulados, a partir de las recomendaciones proporcionadas por el grupo asistencial.
	4. Trasplantes	Educar al paciente en todo el proceso de seguimiento a su enfermedad como: entrega de medicamentos, la realización de exámenes de laboratorio, se educa al paciente en cuidados en casa, factores de riesgo y signos de alarma.
	5. Disfagia	Educar al paciente con disfagia Orofaringea, su familia y cuidadores, en prácticas de alimentación segura con el fin de prevenir la aparición de complicaciones respiratorias y nutricionales derivadas de técnicas de alimentación inapropiadas.
	6. Ostmías	Educar y acompañar al paciente con ostomías de ventilación, drenaje, eliminación y alimentación y a su cuidador principal, en el proceso de adaptación, rehabilitación y manejo de la ostomía, con calidad de vida.
	7. Cuidados paliativos	Brindar al paciente en situación de dolor crónico, cuidado paliativo o final de la vida, manejo integral hospitalario y orientación de tratamiento ambulatorio acorde a su condición.
	8. Tabaquismo	Realizar atención integral a pacientes fumadores activos y no activos, brindando una evaluación especializada para inicio de educación y asesoría motivacional, que le permita su vinculación al tratamiento.
	9. Polimedicados	Brindar educación a pacientes polimedicados trasplantados o con tratamiento de anticoagulación oral y su familia. Mediante una educación personalizada y utilizando estrategias que faciliten su comprensión.



Cordial se une a la campaña:

## ¡HOSPITAL LIBRE DE HUMO!

comprometidos con la salud de todos

El consumo de tabaco produce aproximadamente 2 millones de muertes al año en los países industrializados (23%). Si las tendencias actuales de su consumo continúan (incorporación de los países no industrializados, aumento del porcentaje de jóvenes y adolescentes) se cree que en el 2025 morirán 10 millones de personas al año.

Un fumador tiene tres veces más riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular que una persona que no fuma.

**¿Qué es el tabaquismo?** Es la adicción al tabaco o al cigarrillo causada, principalmente, por uno de sus componentes activos, la nicotina; la acción de dicha sustancia acaba condicionando el abuso de su consumo.

**El tabaquismo como factor de riesgo cardiovascular:** El cigarrillo es el principal factor de riesgo cardiovascular, ya que la incidencia de la enfermedad coronaria en los fumadores es hasta tres veces mayor que en el resto de la población. La posibilidad de padecer una enfermedad de corazón es directamente proporcional a la cantidad de cigarrillos consumidos al día y a la cantidad de años en los que se mantiene este hábito.

Hay dos sustancias principales por las que el cigarrillo o tabaco producen enfermedad coronaria:

- **Nicotina:** La Nicotina desencadena la liberación de sustancias como la adrenalina, que producen daño en la pared interna de las arterias, afecta la elasticidad de las arterias coronarias (las que irrigan el corazón), produce alteraciones de la coagulación, incrementan los niveles de LDL (colesterol malo) y reduce los de HDL (colesterol bueno). Con su inhalación se produce inmediatamente una elevación importante de la presión arterial y de la frecuencia cardíaca.
- **Monóxido de carbono:** Disminuye el aporte de oxígeno al corazón y aumenta el colesterol y la agregabilidad plaquetaria (su capacidad de unirse y formar coágulos).

1

La ciencia ha demostrado totalmente que **los fumadores pasivos tienen mayor riesgo de desarrollar enfermedades** como cáncer de pulmón, infartos de miocardio, bronquitis crónica, etc.

2

Las **embarazadas que fuman** tienen más riesgo de tener bebés de bajo peso y sufrir complicaciones después del nacimiento.

3

En **niños aumenta el riesgo** de padecer asma, otitis, bronquitis, neumonías, muerte súbita del lactante, entre otras.

Las personas que ya sufren de alguna enfermedad del corazón, están obligadas a dejar de fumar. Romper con este hábito implica para estos pacientes un auténtico reto vital que les ayudará a superar su enfermedad. Por más tiempo que una persona lleve fumando, siempre experimentará cambios positivos en su estado de salud, bienestar físico y psíquico, en la economía e incluso en la estética.

Entre las principales enfermedades cardiovasculares que sufren los pacientes fumadores tenemos:

- Arterioesclerosis
- Angina
- Infarto de miocardio
- Muerte súbita



## Test de tolerancia a la nicotina de Fagerström:

¿Tienes adicción al tabaco o cigarrillo?

¿Cuánto tiempo pasa habitualmente desde que se levanta hasta que fuma el primer cigarrillo?		
Hasta 5 minutos	3	
De 6 a 30 minutos	2	
De 31 a 60 minutos	1	
Más de 60 minutos	0	

¿Cuántos cigarrillos fuma al día?		
Menos de 10	0	
Entre 11 y 20	1	
Entre 21 y 30	2	
31 ó más	3	

Durante el día, ¿a qué cigarrillo le costaría más renunciar?		
El primero de la mañana	1	
Cualquier otro	0	

¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas tras levantarse que en el resto del día?		
Sí	1	
No	0	

¿Fuma cuando está enfermo y tiene que guardar cama la mayor parte del día?		
Sí	1	
No	0	

¿Le resulta difícil no fumar en lugares donde está prohibido (trabajo, cine, hospitales, etc.)?		
Sí	1	
No	0	

## Resultado

- **De 0 a 4 puntos:** Su grado de adicción es bajo. Con tan poca dependencia a la nicotina, ninguna excusa es buena para justificar que no va a dejar el tabaco. Piense que fumar un único cigarrillo al día ya está perjudicando su salud.
- **Entre 5 y 6 puntos:** Tiene un grado medio de dependencia. Su compromiso y fuerza de voluntad estarán a prueba muy a menudo, pero aun así, está en disposición de conseguirlo. Es importante que se apoye en su entorno y busque alguna pequeña ayuda (chicles, parches, etc.).
- **Más de 7 puntos:** Su adicción es muy elevada. Sin embargo, hay muchas cosas que le pueden ayudar a que abandone este hábito tan nocivo, como la administración de ciertos fármacos bajo receta médica que reducen los síntomas del síndrome de abstinencia. ☘

En el Hospital Pablo Tobón Uribe existe la Clínica de Tabaquismo, la cual brinda apoyo a pacientes, acompañantes, visitantes y colaboradores del Hospital durante el proceso de abandono. Anímese y pregúntenos como dejarlo.

Pida su cita ya (574) 360 4788, Clínica de Tabaquismo, Consulta toxicológica.



## CAPACITACIONES



## La voz de nuestros usuarios

Desde el pasado 27 de julio, **ENLACE** inició el proceso de capacitaciones del nuevo Sistema Integrado de Información que se implementará en el Hospital a partir del 1 de octubre de este año.

Las capacitaciones buscan acercar a los usuarios finales con la nueva herramienta integrada de información. A continuación conozca algunas de las opiniones de nuestros usuarios finales sobre **ENLACE**:



“Qué delicia de ENLACE los cambios no son muchos pero los beneficios son lo máximo, nos quita transcripciones, nos va a permitir ahorrar... Yo estoy feliz... da seguridad al paciente, **puedo implementar controles para revisar cancelaciones, puedo saber en línea cuántos pacientes hay en urgencias y lo puedo cruzar con el tipo de vía oral** y se preparan así las raciones. Hoy no lo puedo ver, eso está muy bueno... para el servicio de alimentación llego navidad.

Clara Castro  
Jefe Servicios Departamento de Servicios de Alimentación



“Con Enlace, **se evitarán reprocesos en la liquidación de la factura. La Factura siempre saldrá con la tarifa correcta**”.

Gustavo Manrique  
Facturación



“La herramienta de Enlace me ha parecido muy buena. He observado que las órdenes que el médico da, viajan al interpretador siendo esto **más seguro en el momento de solicitar** los medicamentos correctos al paciente.”

Luz Alba Valencia  
Secretaria de Urgencias



“El Sistema Enlace **facilita y simplifica los procesos**, permite el registro oportuno de las actividades asistenciales realizadas al paciente.

Además como es integrado disminuye la probabilidad del olvido del registro en los campos obligatorios”.

Yeny Patricia Pineda  
Enfermera Esp. de Cuidado Crítico  
pediátrico



“Enlace me parece un sistema muy **interactivo y fácil de manejar**, facilita nuestro trabajo y ayudará a que el Hospital sea cada día mejor”.

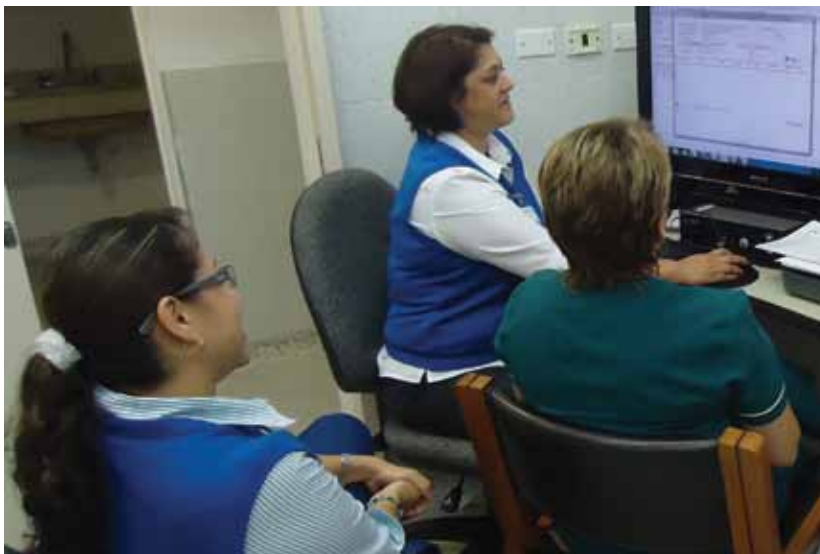
Juan Pablo Escobar  
Ayudante de Servicios Farmacéuticos



“El programa es muy completo, ágil y más agradable visualmente. Genera muchas expectativas en cuanto al cambio, pero debemos afrontarlo con mucho positivismo, pues **representa una mejora para el Hospital.**”

Grupo 02 Hospitalización  
Apoyo al Usuario

## Las capacitaciones en imágenes:



Recuerda que practicar hace posible el buen manejo de la nueva herramienta. ¡Ya estamos a pocos días de iniciar!



## Conozca nuestras Guías rápidas para las capacitaciones de ENLACE.

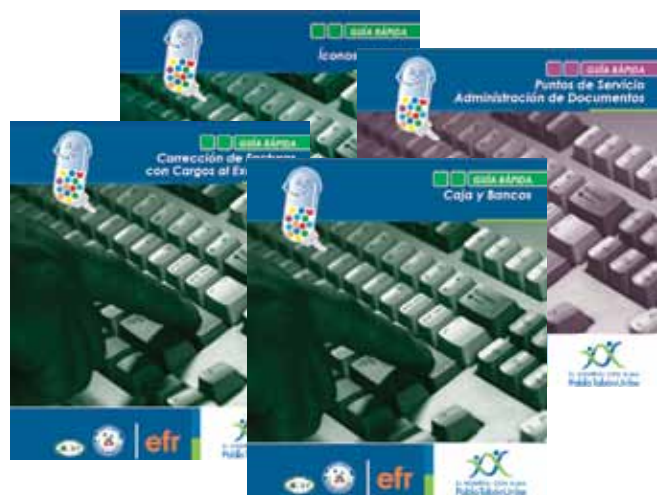
Realizamos 18 guías rápidas para apoyar el proceso de capacitación, conocimiento de la herramienta y apoyo a los colaboradores con el uso del nuevo Sistema Integrado de Información. Éstas son nuestras publicaciones:



**GUÍAS DE SUMINISTROS:** Módulo que administra la cadena de abastecimientos del Hospital, identificadas con la franja de color fucsia.



**GUÍA HISTORIA CLÍNICA:** se describe el proceso de requerimientos a Farmacia y/o Central.

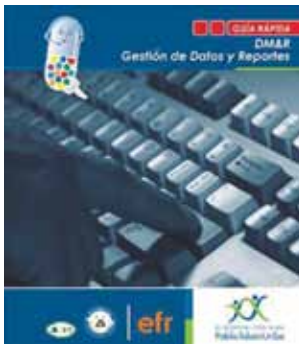


**GUÍAS DIRIGIDAS A LOS PUNTOS DE SERVICIO:** Procesos manejados desde módulos como Caja y bancos, Facturación y Administrador de documentos.

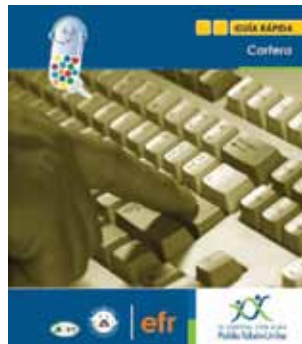




**GUÍAS DEL MÓDULO DE FACTURACIÓN:** En estas guías el colaborador conocerá cómo realizar facturas y refacturas, además del proceso de Análisis de cuentas.



**GUÍAS DEL MÓDULO DM&R:**  
Módulo conocido como  
Gestión de Datos y Reportes.



**GUÍAS DEL MÓDULO  
DE CARTERA**



**GUÍAS DEL MÓDULO DE ADMISIONES:** Guías dirigidas al Departamento de Apoyo al Usuario donde se describen los procesos de Accidentes de Tránsito y Movimiento de Responsables.

PRÓXIMAMENTE ESTAS GUÍAS **SE PODRÁN ENCONTRAR**  
**UBICADAS EN LA INTRANET** PARA QUE NUESTROS COLABORADORES  
LAS CONSULTEN CON FACILIDAD EN EL MOMENTO QUE SEA NECESARIO.

Welcome • Willkommen • Bienvenu • Bem-vindos  
Welkom • ברוך הבא • Bonbini • Bienvenidos

International Support Team



3rd Floor / Piso 3  
Monday - Lunes / Friday - Viernes  
7:30 a.m. - 5:30 p.m.

 (57) 317 401 3663

Available 24/7  
Disponible las 24 horas / 7 días a la semana

If you are an international patient or live outside,  
go to the **INTERNATIONAL PATIENT OFFICE**

Si Usted es un paciente internacional o reside en el exterior  
diríjase a la **OFICINA DE PACIENTES INTERNACIONALES**,  
donde gustosamente le atenderemos

# Un trasplante fuera de lo normal

Luego de semanas de planeación, un experimentado equipo de trabajo estaba preparado para realizar un delicado procedimiento: un trasplante, pero a diferencia de los que habitualmente se practican en el Hospital, esta vez se trató del trasplante de dos especies arbóreas, Las Ceibas.



La Ceiba es un árbol de grandes dimensiones, de crecimiento rápido y de gran longevidad. En algunos países, como Cuba, tiene una connotación sagrada y su presencia se encuentra rodeada de misterio y sacralidad.

En nuestro Hospital contamos con cinco ejemplares de esta especie; en el año 1968 llegaron las primeras cuatro especies, regalo de Doña Susana Herrán de Peláez y en 1972 llegó la quinta Ceiba como regalo del Dr. Julio Hincapié Santa María, así lo recuerda el Doctor Iván Darío Vélez Atehortúa, primer Director General de nuestro Hospital, (julio de 1964 - febrero de 2000).

Con el mayor cuidado el equipo experto en trasplante levanta La Ceiba.





La Ceiba durante el viaje a su nuevo hogar.



Dos de las ceibas que permanecieron en el mismo lugar durante años, fueron trasplantadas el pasado 21 de julio.

Se encontraban listos equipos, personal experto y algunos expectadores. El trasplante comenzó a las 7:30 a.m. con todos los cuidados que se requerían para trasladar a estos seres del lugar donde habían habitado durante 44 años.

Luego de 4 horas de una ardua, pero a la vez, cuidadosa labor, el primer ejemplar de esta especie por fin cedió. Hacia las 12:30 p.m. la primera Ceiba de 12 toneladas de peso y de 10.5 metros de altura fue ubicada en el sitio preparado especialmente para ser su nueva hábitat, ubicado cerca del ingreso provisional que da a la carrera 72 A.


El otro ejemplar, de 9 toneladas de peso y 11 metros de altura fue ubicado en la parte posterior del helipuerto cerca de la calle 79. Pacientes, visitantes y colaboradores fueron testigos de este proceso.

Cerca de las 6:30 p.m. las dos Ceibas culminaron su viaje. Fueron ubicadas en su nuevo hábitat, sitio desde el cual seguirán siendo testigos de los cambios y del progreso de esta gran familia, Hospital Pablo Tobón Uribe. 🌿

La Ceiba llega a su destino sana y salva.







# MEDICAMENTOS EN EL EMBARAZO

La placenta es un órgano que conecta el bebé a la pared uterina por medio del cordón umbilical para permitir la absorción de nutrientes, la eliminación de residuos y el intercambio de oxígeno a través del suministro de sangre de la madre.

La placenta actúa como un filtro encargado de mantener sustancias de desperdicio o sustancias químicas provenientes de la sangre de la madre alejada del sistema orgánico del bebé. No obstante, no proporciona protección completa contra todos los productos peligrosos: humo de cigarrillos, alcohol, y ciertos medicamentos que pueden llegar a filtrarse dentro de ésta.

Es frecuente el uso de medicamentos durante el embarazo, unos de uso crónico que se toman con anterioridad a la gestación y otros asociados a sus complicaciones; en muchos de los casos este consumo se realiza a través de automedicación sin control profesional.

Es importante conocer que existen medicamentos que son considerados de mayor riesgo durante el embarazo al tener propiedades teratogénicas, es decir que perturban el desarrollo del embrión o del feto, produciendo una malformación congénita. Dichas consecuencias teratogénicas dependen del momento de la gestación en que se produzca la toma del medicamento de la siguiente manera:

- Entre la segunda y la décima semana de gestación se produce la formación de órganos (organogénesis) por lo que es la fase de mayor riesgo, en la cual se pueden generar abortos o malformaciones graves. Ejemplo: Síndrome de Down, malformaciones del corazón y otros órganos.
- Después de la décima semana de gestación los medicamentos consumidos en esta etapa pueden producir alteraciones en el crecimiento y desarrollo funcional del bebé o alteracio-

nes morfológicas que generalmente son de menor gravedad que las ocasionadas en la fase de organogénesis, sin embargo se deben evitar. Ejemplo: Epidemia de focomelia por talidomida presentada en Europa durante 1960 y 1962, labio leporino, polidactilia (más de 5 dedos en manos o pies).

La FDA (Food and Drug Administration – Agencia de Medicamentos y Alimentos. Encargada de la vigilancia y control de medicamentos, alimentos y productos veterinarios en Los Estados Unidos, homóloga al Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos –INVIMA en Colombia) ha realizado una clasificación para determinar el riesgo de seguridad de medicamentos en el embarazo de acuerdo a la evidencia que existe de cada uno de ellos.

En este caso se nombrarán medicamentos frecuentemente utilizados y que son Categoría X: es decir que están contraindicados en el embarazo ya que estudios han demostrado que los riesgos potenciales superan claramente a los posibles beneficios.

### FÁRMACOS DE CATEGORÍA X SEGÚN LA CLASIFICACIÓN DE LA FDA

Grupo	Principio activo
Antiacnéicos	Isotretinoína
Antineoplásicos	Aplica para todos lo que pertenecen a este grupo
Antiparasitarios	Quinina
Antipsoriásicos	Acitretina, etretinato, tazaroteno
Antídotos, deshabitación	Disulfiram
Antimigrañosos	Ergotamina y dihidroergotamina
Antiulcerosos	Misoprostol
Antivirales	Ribavirina
Hipnóticos y sedantes	Triazolam
Hipolipemiantes	Estatinas: Simvastatina, pravastatina, atorvastatina, lovastatina
Hormonas sexuales	Anticonceptivos orales, estrógenos, andrógenos, progestágenos, estimulantes de la ovulación, antigonadotropinas, raloxifeno
Vacunas	Parotiditis, sarampión, varicela



Es importante consultar al médico para que prescriba o indique un método anticonceptivo seguro en caso de estar tomando alguno de estos medicamentos y estar en edad reproductiva.

Isabel Cristina Duque Varela  
Química Farmacéutica



Nuestras familias del Hospital y colaboradores.



En el Río lento también se disfrutó.



Alejandro Fernández, imitador de Yo me llamo.

## ¡FIESTA DE LA FAMILIA 2012!

Integración y sano disfrute

Agradecemos a las 564 familias que asistieron a este evento organizado por Nuestro Hospital Pablo Tobón Uribe y el Fondo de Empleados, realizado el 11 de agosto en el Parque de los Tamarindos.

Desde el ingreso, el elenco del Chavo del 8 acompañó a los visitantes con divertidos juegos como perinolas, trompos, el avioncito, la pelota de Kilo y golosa.

Destacamos su excelente comportamiento en esta Fiesta Mexicana y una activa participación en los talleres, recorridos, deportes y actividades programadas para todas las edades y gustos.



En la tarde los asistentes se divertieron con la presentación del grupo "Two Humor", las canciones del "Mariachi 2000" y el show del imitador del programa "Yo me llamo" Alejandro Fernández. Este espectáculo finalizó con el baile del Jarabe del Tapatío, danza típica mexicana.

En medio del show central se rifó una estadía en el Hotel Piedras Blancas para dos personas y se entregaron los premios para los ganadores del torneo de fútbol, billar y tenis de mesa.



Baile Jarabe del Tapatío.

Alistándose para ir a la piscina.



## CIFRAS a destacar:

- 2.973 personas, entre colaboradores y familiares, asistieron.
- 58 buses con capacidad para 40 personas transportaron a los asistentes.
- Se entregó un talego por familia con toda la alimentación para ese día.
- 3 talleres para diferentes públicos (Caballito de palo, Tamarindo, Cometas)
- 250 personas participaron en Paintball.



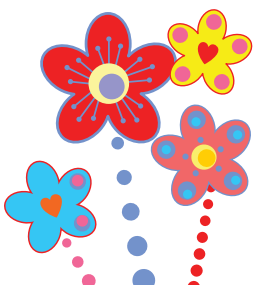
Disfrutando del show central.



Actividad física en el agua para jóvenes y adultos.



Entre compañeros disfrutando del almuerzo.



*¡Muchas gracias a la Familia HPTU por su activa participación!*



Natalia Rodas,  
Enfermera de Urgencias

## ¡Convivencias 2012, una transformación en acción para el servicio!

La Convivencia de Nuestro Hospital Pablo Tobón Uribe es un espacio orientado a fortalecer la cultura organizacional y de formación para el desarrollo integral de los colaboradores. Natalia María Rodas Escobar, Enfermera de Urgencias, ha trabajado en el Hospital por 12 años y en esta edición nos comparte cómo ha sido su experiencia al asistir y participar en las convivencias en diversas oportunidades.

*“La última convivencia a la que asistí fue a la de 2011 llamada Re-creáte. Me gustó mucho, primero por la apertura que realizó nuestro Director, el Dr. Andrés Aguirre Martínez, porque él siempre nos ubica en el contexto de cómo está el Hospital y para dónde vamos; pero también, la convivencia nos brinda elementos importantes para aplicar a nuestra vida personal y profesional.”*

En 2012 este evento se realizará, desde el 14 de septiembre, en el Club Campestre Llanogrande, ofreciendo un espacio para la reflexión y el compartir con la familia HPTU. Como lo afirma la Enfermera Natalia Rodas, *“el lugar de las convivencias siempre es muy agradable y campestre. Pero no sólo es el espacio, también son las actividades de la tarde y la metodología de trabajo en equipo la que enriquece este especial día”*.

En las convivencias se reúnen colaboradores de diversas áreas del Hospital. Es un espacio de integración, *“es la oportunidad para que los nuevos miembros vivan el Alma del Hospital y para que los colaboradores que llevamos más tiempo refresquemos nuestra mente y nos abramos al cambio”*, afirmó la Enfermera Rodas.

Natalia nos recuerda la importancia de participar en las convivencias: *“Yo no pertenezco sólo al área de Urgencias, yo hago parte del Hospital con Alma y por eso invito a todos mis compañeros a inscribirse y participar”*. ☘

# efr

### Inscripciones en Relaciones Humanas:

Martha Cecilia Quiroz  
en la extensión 9298  
y en el correo electrónico  
[mquiroz@hptu.org.co](mailto:mquiroz@hptu.org.co)



con el ALMA

Aprende y comparte con la familia Hospital Pablo Tobón Uribe en las **“Convivencias Beatriz Restrepo de Echavarría”**, en las que fortalecerás tu vocación de servicio y pondrás a prueba tu capacidad para afrontar el cambio.

En 2012 disfruta de las convivencias en el Club Campestre Llanogrande (Vereda Cabeceras ubicada en Rionegro – Antioquia), un lugar cómodo, con un ambiente campestre y de reflexión.

¡Prográmate! y acuerda con tu jefe las fechas de este año para asistir:

**Septiembre 14 - Octubre 5 y 19 - Noviembre 2, 9 y 16**

Inscripciones con Martha Quiroz, en la extensión 9298



CONTAREMOS CON NUEVAS FECHAS  
PARA QUE TODOS ASISTAMOS

Primera y única Institución Acreditada con Excelencia



[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe





# ¡JORNADAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN!

Actividades que puedes programar:



EPS COMFENALCO	Coomeva EPS	EPS SURA	Oral Home
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Citología vaginal</li> <li>• Tamizaje de mama</li> <li>• Tamizaje de próstata y testículo</li> <li>• Higiene oral</li> <li>• Tamizaje de riesgo cardiovascular (glicemia, colesterol, peso e IMC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Citología vaginal</li> <li>• Tamizaje de mama</li> <li>• Tamizaje de próstata y testículo</li> <li>• Higiene oral</li> <li>• Tamizaje de riesgo cardiovascular (peso e IMC)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Citología vaginal</li> <li>• Tamizaje de mama</li> <li>• Tamizaje de próstata y testículo</li> <li>• Tamizaje de riesgo cardiovascular (peso e IMC)</li> <li>• EPS SURA no realiza higiene oral</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Valoración diagnóstica por parte del odontólogo por medio de cámara de video intraoral</li> <li>• Limpieza para la eliminación de cálculos externos (realizada con ultrasonido)</li> <li>• Limpieza dental de placa blanda (profilaxis) y pigmentos externos</li> <li>• Entrega al colaborador de material educativo</li> </ul>
3 al 7 de septiembre	11 al 13 de septiembre	17 al 20 de septiembre	17 al 20 de septiembre

Solicita tus citas y las de tus beneficiarios en Salud Ocupacional a partir del 21 de agosto de 2012, en las extensiones 9194, 9529 y 5235

**¡Septiembre es el mejor mes del año para cuidar tu salud!**

## Publicaciones de nuestros colaboradores



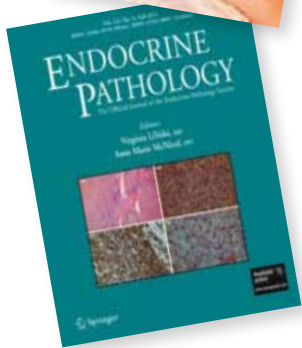
Factores de no adherencia al tratamiento en personas con Diabetes Mellitus tipo 2 en el domicilio. La visión del cuidador familiar.

Hoyos T, Arteaga MV, **Muñoz M**<sup>(1)</sup>.

Investigación y Educación en Enfermería.

2011, 29(2):194-203

<http://aprendeenlinea.udea.edu.co/revistas/index.php/iee>



Necrotizing Granulomatous Hypophysitis Presenting as a Sellar Mass.

Al-Haddad S, Fandino R, Scheithauer BW, Galvis L, **Syro LV**<sup>(2)</sup>, Kovacs K.

Endocrine Pathology

2011, 22(1):6-9.

<http://www.springerlink.com/content/f8301157326q68t4/>

<sup>(1)</sup> Mónica Johana Muñoz Cardona

Enfermera

<sup>(2)</sup> Luis Vicente Syro Moreno

Médico Neurocirujano

## LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Artritis reumatoide
- Cáncer de seno
- Colitis ulcerativa
- Falla cardíaca
- Hipertensión arterial y obesidad
- Linfoma
- Lupus eritematoso sistémico

¡Recuerde, **SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE** para obtener los mejores resultados y Usted puede beneficiarse!

Primera y única Institución Acreditada con Excelencia



Buenas Prácticas Clínicas en Investigación por el INVIMA Resolución 2010313723 del 20 de septiembre de 2011



Realización de Investigaciones en Salud por el ICOATEC NTC-ISO 9001:2008 registro número CO-SC1290-16 del 27 de octubre de 2011

Si Usted, un familiar o un conocido **están interesados en participar** en alguna de nuestras investigaciones, comuníquese con:

### Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso

Teléfono: 360 4788 Opción 5

Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: [investigaciones@hptu.org.co](mailto:investigaciones@hptu.org.co)

Página web:

<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín-Colombia

Comprometidos con la salud de todos...

# ¡DEJAR DE FUMAR SÍ SE PUEDE!



Nuestro Hospital está comprometido con la salud y el bienestar de los pacientes, visitantes y colaboradores. Nuestra razón de ser: el paciente y su familia, así como nuestros benefactores, proveedores, clientes y el medio ambiente a los que les brindamos una atención segura y respetuosa.

En la búsqueda del bienestar de la comunidad, el Hospital se acoge a los convenios internacionales y a la legislación colombiana vigente en tabaquismo: **la Ley 1335 de 2009**, por medio de la cual “se previenen daños a la salud de los menores de edad, la población no fumadora y se estipulan políticas públicas para la prevención del consumo del tabaco y el abandono de la dependencia del fumador y sus derivados en la población colombiana”<sup>1</sup>. Fundamentados en esta normativa se crea la **Política de Tabaquismo** en el Hospital, en la que se decide que a partir del **1 de septiembre de 2012** no se podrá fumar en ninguna zona

del Hospital, además de que se brindará atención integral a los pacientes, acompañantes, visitantes y los colaboradores que lo requieran, con el apoyo de la **Clínica de Tabaquismo**, liderada por el Dr. Joaquín Ernesto López Lara, Especialista en Toxicología Clínica.

Teniendo en cuenta el derecho que tienen los no fumadores a mantener su estado de salud, el Hospital garantiza que sus instalaciones están completamente libres de humo de cigarrillo. ☒



Dr. Joaquín Ernesto López Lara,  
Coordinador  
Clínica de Tabaquismo.

¡Dejar de fumar sí se puede!

Mayores informes:

Dr. Joaquín Ernesto López Lara, en el teléfono 4459000 ext. 5323  
y en el correo [jlopezl@hptu.org.co](mailto:jlopezl@hptu.org.co)

\* LEY 1335 DE 2009. En: <http://www.saludcapital.gov.co/publicaciones/LEY%20ESPACIOS%20100%20LIBRES%20DE%20HUMO.pdf>





LA BUENA NUEVA DE LA FAMILIA HOSPITAL

## ¡Sí existen los amigos...!

“... El que lo encuentra, encuentra un tesoro” (Eclo. 6, 14).

Sin lugar a dudas que es una muy buena noticia saber que sí existen los amigos. Y aunque muchos lo duden, y más por las circunstancias o situaciones particulares que les ha tocado vivir, no por ello se debe estigmatizar una verdad que es fundamental en nuestras vidas.

Se trata de encontrar el tesoro de la amistad en medio de un terreno hostil, que ha dejado de ser fértil por esas situaciones de envidia, de usura, de poder, que en lo único que se piensa es en el interés de lo propio sin tener en cuenta la necesidad de los demás.

Por eso es que todos necesitamos de los amigos, hasta para caer en la cuenta de que muchos de los que pensamos que

son amigos no lo son y, por el contrario, aquellos a quienes no consideramos nuestros amigos resultan siéndolo.

El libro del Eclesiástico (Cfr. Eclo. 6, 5-17) nos lo dice de forma muy clara: “Una voz suave, aumenta los amigos, unos labios amables aumentan los saludos. Sean muchos los que te saludan, pero confidente, uno entre mil; si adquieres un amigo, hazlo con tiento, no te fíes en seguida de él; porque hay amigos de un momento que no duran en tiempo de peligro; hay amigos que se vuelven enemigos y te afrentan descubriendo tus riñas; hay amigos que acompañan en la mesa y no aparecen a la hora de la desgracia; cuando te va bien, están contigo; cuando te va

mal, huyen de ti; si te alcanza la desgracia, cambian de actitud y se esconden de tu vista... Al amigo fiel tenlo; un amigo fiel no tiene precio ni se puede pagar su valor”.

Este mensaje en el mes de la Amistad, quiere ser una invitación a defender un valor que nunca debemos dejar perder; entre otras, porque el amigo que más cerca se tiene es uno mismo y a ese amigo uno nunca le puede hacer daño... o ¿acaso eres tu enemigo de tu propio amigo?

No te quedes buscando la verdadera amistad por fuera, mira en tu interior y te asombrarás del gran tesoro que es tu propia vida. Llénate de esta gran riqueza y luego compártela con los demás. ☘

¡Feliz mes del Amor y la Amistad!

P. Jorge Enrique García Gómez  
P. Jaime Alberto López Monsalve  
Capellanía

# Casos de la vida real

¡La **SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN** en Nuestro Hospital es un compromiso de todos!



Recuerda notificar los incidentes que ocurran en tu lugar de trabajo al correo electrónico [seguridadinfo@hptu.org.co](mailto:seguridadinfo@hptu.org.co) o en las extensiones 9911, 9912 o 9005



## HIGIENE DE MANOS

Realizar una adecuada higiene de manos es una cuestión de ética: lo protege a usted y a sus pacientes.

Lo invitamos a conocer cuándo, cómo y por qué se debe realizar higiene de manos en el curso virtual, siguiendo los siguientes pasos:

1. Ingrese a la Intranet y haga clic en la opción e-learning.
2. En Comité de Prevención de Infecciones, ubicado al final de la página, haga clic en el Curso de higiene de manos.
3. Si ya está registrado en e-learning, ingrese su nombre de usuario (cédula) y su contraseña.
4. Si no está registrado, cree una cuenta como usuario nuevo.
5. Al finalizar el curso, recuerde realizar la evaluación y generar su certificado.

Si requiere soporte e información comuníquese con la Enfermera Mónica Valderrama, en las extensiones 9387 y 8911, o en el correo electrónico [mvalderrama@hptu.org.co](mailto:mvalderrama@hptu.org.co)

*¡Salve vidas, lávese las manos!*

# REALIZA EL CURSO DE PLAN DE EMERGENCIAS

Estimado colaborador: como complemento de tu entrenamiento y actualización permanente, realiza este curso que trae nuevas temáticas y diseño amigable para tu aprendizaje.



Pasos para ingresar:

1. Coordina con tu Jefe inmediato la disponibilidad de tiempo para realizarlo (1 hora aproximadamente).
2. Puedes acceder por la Intranet (opción e-learning) o Internet por la página: <http://e-learning.hptu.org.co/>
3. En la parte inferior, busca la opción División Administrativa.
4. Da clic en el curso Plan de Emergencia y Manejo de Extintores.
5. No necesitas contraseña para ingresar.

Recuerda: ¡La seguridad en Nuestro Hospital es una responsabilidad de todos!

Mayores informes en el correo electrónico [dvallejo@hptu.org.co](mailto:dvallejo@hptu.org.co) o en la extensión 5285

Una invitación de la Comisión de Capacitación del Comité de Emergencias

## ¡Te damos la palabra para que opines!

¡Please tell us how we can improve our service!

Estamos atentos a escuchar tus opiniones y sugerencias a través de estos canales:

We would like to listen to your opinions using any of these ways:



Página Web  
[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)  
Website



Buzón de sugerencias  
Instalaciones del Hospital  
Suggestion box - Hospital facilities



Línea de atención al usuario  
(57)(4) 445 9222  
Phone line



Facebook  
Hospital Pablo Tobón Uribe  
Facebook



Oficina de servicio al cliente  
Instalaciones del Hospital  
Customer service office - Hospital facilities

Septiembre 2012

VIGILADO Supersesional  
Comisión de Supervisión



[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe



# ¡APRENDAMOS a disponer los residuos en nuestro Hospital y en todo lugar!

“Salvaguardar el medio ambiente... es un principio rector de todo nuestro trabajo en el apoyo del desarrollo sostenible; es un componente esencial en la erradicación de la pobreza y uno de los cimientos de la paz”.

Kofi Annan



A continuación encontrarás la manera correcta para disponer los residuos que generas en cualquier lugar. ¡Así ayudas a preservar el ambiente donde vives!



## PLÁSTICO

SI

Botellas plásticas tapadas  
Bolsas plásticas limpias  
Vasos plásticos limpios o solo con agua  
Tapas plásticas

NO

Envases de productos químicos



## PAPEL Y CARTÓN

SI

Periódicos y revistas  
Folletos y catálogos  
Cuadernos  
Papeles de oficina  
Tarjetas  
Guías telefónicas  
Cartulinas y cartones  
Bolsas de papel  
Periódicos y revistas

NO

Húmedos, sucios  
Con restos de alimentos  
Con elementos metálicos  
Celofoán  
Envoltorios de golosinas, papas fritas  
Tetrapack  
Fotografías  
Calcomanías  
Papeles metalizados  
Papeles plastificados  
Papel carbón  
Papel aluminio



## VIDRIO Y LATAS

SI

Botellas de Vidrios  
Latas limpias o solo impregnadas con líquidos.



## ORDINARIOS

SI

Bolsas de mecató  
Icopor  
Tetrapack  
Papel carbón  
Papel aluminio  
Papel higiénico  
Papel de cocina  
Papel mantequilla  
Papel celofoán  
Papel encerado  
Servilletas

### ESTE ES EL CÓDIGO

De colores del Hospital Pablo Tobon Uribe

¡Tu también estás comprometido con el cuidado del medio ambiente: en tu casa, el colegio y el lugar de trabajo!





El acceso a la información es un derecho de todos. Te invitamos a que te intereses por conocer, por hacer parte y por ayudar a nutrirnos de estos espacios. La separata tiene como objetivo brindar información pertinente acerca de lo que se viene adelantando en cuanto a calidad y seguridad, resultados, adelantos de procesos, actualizaciones, compromisos y mediciones de indicadores.

### RECUERDA:

- ✓ ¡Si se puede! realizar cada vez mejor las responsabilidades adquiridas.
- ✓ ¡Si se puede! hacerse partícipe de los cambios y mejoras de nuestro hospital.
- ✓ ¡Si se puede! identificarnos con los procesos de mejoramiento y contribuir con los mismos.
- ✓ ¡Si se puede! seguir involucrándonos con la fundamentación filosófica de nuestro Hospital.
- ✓ ¡Si se puede! partir de situaciones que impliquen correcciones para mejorar.
- ✓ ¡Si se puede! conocer para adelantarnos a los posibles errores.
- ✓ ¡Si se puede! mantener nuestra acreditación con excelencia.
- ✓ ¡Si se puede! caminar juntos hacia un mismo rumbo.
- ✓ ¡Si se puede! identificarnos con el crecimiento de la organización.
- ✓ ¡Si se puede! seguir creciendo.
- ✓ ¡Si se puede! seguir unidos hacia la excelencia.

¡Colecciónalas!

## SABÍA USTED QUÉ...

en el próximo Congreso Mundial de Endourología y Cirugía Mínimamente Invasiva que se realizará en la ciudad de Estambul, Turquía del 4 al 9 de septiembre de 2012, se presentará el video:

**“Nefrolitotomía percutánea en niña de 18 meses de edad. Grandes dificultades - fáciles soluciones.”**

Autores: Carlos Alberto Uribe T. (Hospital Pablo Tobón Uribe) y Alejandro Gaviria (residente de cuarto año de urología del C.E.S)



## CUMPLEAÑOS SEPTIEMBRE

1

Claudia Cecilia Villada Grisales  
Secretaria Auxiliar

Julián Alejandro Arango Valencia  
Ayudante de Servicios

Luz Amparo Morales Estrada  
Dibujante

María Claudia Uribe García  
Médica Urgentóloga

María Fernanda David Balzán  
Secretaria Auxiliar

Ruth Mery Ríos Narváez  
Enfermera Gestión Clínica

Yasmith Andrea Manosalva Fajardo  
Estudiante de Práctica

2

Juan David Ángel Betancur  
Jefe Departamento Especialidades Quirúrgicas

Leidy Yurani Sánchez Hernández  
Secretaria de Trabajo Social

Liliana María Echeverri Arroyave  
Enfermera

Luz Mary Usma Díaz  
Enfermera

María Luisa Escobar Martínez  
Jefe Sección Apoyo Diagnóstico y Terapéutico

Nora Helena Saldarriaga Cartagena  
Médica Internista Especialista de dolor y cuidado paliativo

Zulma Viviana Arango Ramírez  
Auxiliar de Enfermería

3

Jessica Milena Builes Agudelo  
Secretaria Auxiliar

Luz Marina Bedoya Pulgarín  
Auxiliar de Enfermería

4

Ana Mercedes Gómez Soto  
Auxiliar de Enfermería

Angélica María Montoya Llano  
Enfermera

Claudia Andrea Durán Tabares  
Auxiliar de Enfermería

Gloria Eugenia Barco Atehortua  
Bacterióloga Coordinadora Banco de Sangre

Jessika Mesa Machado  
Auxiliar de Enfermería

Laura Cristina Pérez Valencia  
Estudiante de Práctica

5

Dora Patricia Ardila Galvis  
Secretaria Auxiliar

Otálvaro Osorio Correa  
Enfermero Coordinador Clínico de Trasplantes

6

Dora Elcy Ocampo Cardona  
Ayudante de Servicios

Liliana María Palacio González  
Auxiliar de Enfermería

María Isabel Jaramillo Montoya  
Estudiante de Práctica

María Victoria Quintero Vera  
Tecnóloga en Radioterapia

Sindy Johana López Usme  
Enfermera

Tatiana Londoño Echavarría  
Auxiliar de Enfermería en Laboratorio

7

Paula Andrea González Gómez  
Ayudante de Rayos X

8

María Ramírez Toro  
Auxiliar de Enfermería

Natalia Ocampo Alzate  
Auxiliar de Enfermería

Sandra Milena Duque Aristizábal  
Enfermera

Sandra Milena Vanegas Duque  
Enfermera

9

Héctor Iván Salazar Henríquez  
Ayudante de Servicios

Mónica Johana Muñoz Cardona  
Enfermera

Natalia Zapata Hincapié  
Médica General de Planta

10

Alexander Guerra Ocampo  
Auxiliar Revisor de Cuentas

Diana Victoria Marín Foronda  
Ayudante de Servicios

Doris Alejandra Segura Cardona  
Sicóloga Clínica

Jairo Fernando Poveda Bolaños  
Físico Médico

María Eugenia Correa Álvarez  
Enfermera

Olga Cecilia Echavarría Arenas  
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

11

Bibiana Marcela Gil Araque  
Auxiliar Apoyo al Usuario

Graciela Cifuentes Lopera  
Estudiante de Práctica

Jorge Alexander Rodríguez Gallego  
Médico Ginecólogo Oncólogo

Juan Esteban Ramírez Castaño  
Auxiliar de Enfermería

Octavio Germán Muñoz Maya  
Médico Internista Hepatólogo

Olga Amparo Castaño Mazo  
Secretaria Auxiliar

Viviana Foronda Bedoya  
Secretaria Auxiliar

12

Ana Ascensión Urrego Caro  
Nutricionista Dietista

Johana María Tabares Bermúdez  
Secretaria Auxiliar

Luisa Fernanda García Ramírez  
Ejecutiva de Apoyo a Pacientes Internacionales y de Trasplante

Sandra Irina Lainez Arbeláez  
Tecnóloga en Imágenes Diagnósticas -Intervencionismo

Sandra Marcela Restrepo Ramírez  
Auxiliar de Enfermería

Wilson Albeiro García García  
Tecnólogo en Radiología e Imágenes Diagnósticas

13

Diego León Ardila  
Coordinador Taller Biomédica

Fredy Alberto Bran Gómez  
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

Harold Esteban Velilla Toro  
Ayudante de Servicios

Laura Marcela Múnera Sánchez  
Ayudante de Servicios

Lenis Carolina Vargas Morales  
Auxiliar de Enfermería

María Aseneth Ochoa Castro  
Auxiliar de Laboratorio Clínico

Yudy Jimena Gallego Rojas  
Auxiliar de Enfermería

14

César Camilo Cortés Daza  
Médico Internista con subespecialización en Cuidado Intensivo

Liliana Raquel Cano Ruiz  
Auxiliar de Enfermería

Luz Adriana Palacio Restrepo  
Fisioterapeuta

María Johana Urrego Galeano  
Auxiliar de Enfermería

Tatiana Yulied Cardona García  
Auxiliar de Enfermería

15

Abraham Chams Anturi  
Médico Cirujano Infantil

Amparo López González  
Auxiliar de Enfermería I

Aychel González Marín  
Enfermera Especialista para Cuidado Crítico

Beatriz Elena Ballesteros Cano  
Ayudante de Servicios

Diana Lucía Lopez Jaramillo  
Enfermera

John Jairo Pérez Barrientos  
Psicólogo Clínico

Lizeth Geraldine Valencia Yepes  
Auxiliar de Enfermería

16

David Andrés Roldán Gómez  
Terapeuta Respiratoria

Eliana Quintero Clavijo  
Ayudante Administrativa

Giovanny Alberto Pena Avendaño  
Ayudante de Almacén

Marisela Ramírez Pereira  
Auxiliar de Enfermería

Viviana Patricia Pérez García  
Auxiliar de Enfermería

Yuliana Correa Velásquez  
Ayudante-Apoyo en Investigación

17

Carolina Baquero Montoya  
Médica Pediatra

18

Carlos Mario Acevedo Puerta  
Ayudante de Almacén

Giovanni Alexander Ruiz Rojas  
Médico Internista Hematólogo

19

Jorge Mario Correa Rodas  
Médico Anestesiólogo

Judy Marcela Zapata Henao  
Estudiante de Práctica

20

Horacio Gómez Gómez  
Médico Pediatra

José Manuel Ustariz Durán  
Médico Internista

Manuela Catalina Rincón Mazo  
Auxiliar de Enfermería

Natalia Gómez Gallego  
Auxiliar de Enfermería

Paula María Jaramillo Gómez  
Médica especialista en Cirugía General

21

Areliz Ospina Yaima  
Auxiliar de Enfermería

Camila Arboleda Jaramillo  
Auxiliar de Enfermería

Claudia Andrea Uribe Sierra  
Fisioterapeuta

Jamer Fernando Arenas Restrepo  
Tecnólogo en Telecomunicaciones

María Isabel Martínez Trujillo  
Enfermera

Miriam Cecilia Rave Álvarez  
Auxiliar de Facturación

Pablo Enrique Alemán Ochoa  
Médico Internista con subespecialización en Cuidado Intensivo

Yesenia Ospina Cano  
Estudiante de Práctica

22

Ángela del Carmen Toro Quintero  
Tecnóloga en Radiología e Imágenes Diagnósticas

John Mario Dávila Álvarez  
Tecnólogo en Servicios Técnicos

Johnatan Galvis Durango  
Auxiliar de Enfermería

José Fernando Flórez Arango  
Médico con Doctorado en Informática en Salud

Lizeth Arboleda Álvarez  
Auxiliar de Enfermería

Mónica Patricia Cardona Mesa  
Auxiliar de Enfermería

23

Álvaro Enrique Sanabria Quiroga  
Médico Cirujano de cabeza y cuello

Damaris Arboleda García  
Ayudante de Servicios

Luz Amparo Gómez Gaviria  
Auxiliar de Enfermería

María Adelaida García Botero  
Comunicadora Social

Óscar Olavo Guillén Guillén  
Físico Médico



**Judy Andrea Vélez Ortiz**  
Secretaria Auxiliar

**24**

**Diana Carolina Sierra Pérez**  
Enfermera Especialista para Cuidado Crítico

**Laura Edisely Chaves Chavarriga**  
Estudiante de Práctica

**Luz Edith Tovar Torres**  
Enfermera

**Luz Marina Henao Gómez**  
Directora del Instituto de Educación no formal HPTU

**Maribel Vélez Sucerquia**  
Secretaria Auxiliar

**Walter Mario Ángel Jaramillo**  
Cirujano General-Vascular Periférico

**25**

**Ana Cristina Restrepo Ceballos**  
Bacterióloga Especialista en Microbiología Clínica

**Karen Yurani Agudelo Hincapié**  
Nutricionista Dietista

**Liliana María García Restrepo**  
Auxiliar de Enfermería-Intervencionismo

**Lina María Mejía Jaramillo**  
Médica Fisiatra

**Marta Olary Herrera Valencia**  
Auxiliar de Enfermería

**Nilson López Ruiz**  
Médico Internista Cardiólogo con subespecialidad en eco cardiografía

**26**

**Ana Islendy Uribe Escudero**  
Secretaria Auxiliar

**Cristina María Montoya López**  
Secretaria Auxiliar

**Johnayro Gutiérrez Restrepo**  
Médico Internista Endocrinólogo

**Oriana María Ramírez Barrera**  
Bacterióloga

**Paula Andrea Largo Espinal**  
Auxiliar de Enfermería

**27**

**Catalina Montoya Echeverri**  
Auxiliar de Enfermería

**Diana Yolida Restrepo Salazar**  
Auxiliar de Enfermería

**John Alexander García Agudelo**  
Auxiliar de Enfermería

**Juan Camilo Pérez Cadavid**  
Médico Patólogo

**Juan Luis Jaramillo Valencia**  
Médico General de Planta

**Lina Marcela Carmona Bustamante**  
Auxiliar de Enfermería

**María Luz Alba Valencia Saldarriaga**  
Secretaria Auxiliar

**Yulieth Yesenia Quinchía Úsuga**  
Auxiliar de Enfermería

**28**

**Alejandro Vélez Hoyos**  
Médico Patólogo

**Ana Isabel Vásquez Villada**  
Auxiliar de Admisiones

**Ana María Posada Valencia**  
Jefe Departamento de Tecnologías de la Información

**Rosa Milena Lopera Carvajal**  
Auxiliar de Enfermería

**Sebastián Betancur Londoño**  
Médico General de Planta

**29**

**Diana Carolina Pérez**  
Enfermera

**Esteban Becerra Herrera**  
Auxiliar Administrativo

**Juan Camilo Patiño Bedoya**  
Tecnólogo en Imágenes Diagnósticas y Radioterapia

**Juan Felipe Vargas Silva**  
Médico Anestesiólogo

**Lina María Ballesteros García**  
Médico General de Planta

**Martha Claudia Sánchez Correa**  
Médico Radiólogo I

**Olga Lucía Sánchez Llanos**  
Auxiliar de Enfermería en Laboratorio

**Paula Andrea Saldarriaga Saldarriaga**  
Secretaria Auxiliar

**Sandra Milena Idarrága Hernández**  
Tecnóloga en Imágenes Diagnósticas

**Sandra Milena Montoya Casas**  
Ayudante Revisor Cuentas

**30**

**Gustavo Adolfo Zuluaga Valencia**  
Médico Internista Nefrólogo

**Luisa Fernanda Valencia Álvarez**  
Enfermera

**Luz Saider López Ramírez**  
Médica Cirujana Plástica

**Sthefany Carrillo Pulgarín**  
Estudiante de Práctica

**NACIMIENTO**

Damos la bienvenida a los bebés que llegaron a alegrar el hogar de nuestros colaboradores:

**Diana Catalina Escudero Montoya**  
Instrumentadora Quirúrgica por la llegada de su hija **Sofía**

**Johana Alexandra Arango Jurado**  
Auxiliar de Enfermería por la llegada de su hijo **Alejandro**

**Guillermo César Vélez Parra**  
Médico Radiólogo y **Clara María Arango Toro**  
Médica Internista Endocrinóloga por la llegada de sus hijos **Pedro y Laura**

**Karen Mariam Aguirre Roldán**  
Médica Peditra por la llegada de su hijo **Jerónimo**

**FALLECIMIENTO**

Hacemos llegar nuestra sentida voz de condolencia a la familia de:

**Luis Carlos Guisao Gómez**  
por el fallecimiento de su hermano, **Oscar Diego Guisao**

**Tulia Matilde Jiménez Rojas**  
por el fallecimiento de su mamá, **Nubia del Socorro Rojas**

**MATRIMONIO**

Le deseamos felicidad y prosperidad en esta nueva etapa de sus vidas a:

**Maritza Carvajal Alcaraz**  
Auxiliar de Enfermería  
14 de julio 2012

**Jorge Edwin García Ciro**  
Médico Peditra Neumólogo e Intensivista  
21 de julio 2012

**Alejandra María Restrepo Hamid**  
Médica Toxicóloga  
23 de junio

**Katerine Osorio Cano**  
Auxiliar de Enfermería  
28 de julio 2012

**Carlos Alberto Carvajal Mojica**  
Médico Intensivista  
6 de junio de 2012

**RETIROS**

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra institución a:

**Carolina Aguilar Londoño**  
Médica Internista

**Natalia Echeverri Agudelo**  
Ayudante Administrativo

**Leidy Johana Herrera Deossa**  
Estudiante de Práctica

**Daniel Murillo Gómez**  
Estudiante de Práctica

**Alejandro Ras El Abiad Mejía**  
Médico General de Planta

**Yurany Rivera Camargo**  
Enfermera

**Yulieth Natalia Montoya Agudelo**  
Auxiliar de Enfermería

**Vanessa Alexandra Osorio Quintero**  
Auxiliar Revisor de Cuentas

**Luis Anibal Mendoza Sierra**  
Fisioterapeuta

**Diana Cristina Ortiz Marín**  
Médica Peditra

**Alejandra María Orrego Aguirre**  
Ayudante de Servicios

**Nor Fanny Rivera Londoño**  
Auxiliar de Enfermería

**Camilo Alberto Pérez Mejía**  
Médico Psiquiatra

**Faisely Yuliet Echeverri Muriel**  
Secretaria Auxiliar

**Karen Lorena Palacios Bayona**  
Médico Internista

**INGRESOS**

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a Nuestro Hospital:

**María Jimena García Ramírez**  
Auxiliar de Enfermería

**Juan Pablo Tapias Zapata**  
Ayudante Operativo del Sistema

**Diana Catalina Duque Oquendo**  
Enfermera

**Lina Marcela Higueta Urrego**  
Enfermera

**Natalia Urrego Jaramillo**  
Enfermera

**María Carolina Bonnells Urbina**  
Enfermera

**Johana María Cuervo Gallego**  
Estudiante de Práctica

**Anguie Paola Durango Fernández**  
Estudiante de Práctica

**Lina María Grajales Salgado**  
Estudiante de Práctica

**Laura Gutiérrez Montoya**  
Estudiante de Práctica

**Luisa Fernanda Jaramillo Escobar**  
Estudiante de Práctica

**Verónica Londoño Mejía**  
Estudiante de Práctica

**Valentina Londoño Molina**  
Estudiante de Práctica

**Ana María Marín Montaño**  
Estudiante de Práctica

**Diana Carolina Martínez Espinal**  
Estudiante de Práctica

**Manuela Mejía Marín**  
Estudiante de Práctica

**María Alejandra Mesa Castro**  
Estudiante de Práctica

**Sulay Andrea Mesa Usuga**  
Estudiante de Práctica

**María Alejandra Mira Lopera**  
Estudiante de Práctica

**Katherine Muñoz Marulanda**  
Estudiante de Práctica

**Salomé Ortiz Castano**  
Estudiante de Práctica

**Yesenia Ospina Cano**  
Estudiante de Práctica

**Juliana Estefany Quiroga Pabón**  
Estudiante de Práctica

**Leidy Vanessa Sánchez Mejía**  
Estudiante de Práctica

**Yeraldin Valencia Gómez**  
Estudiante de Práctica

**Ana María Velásquez Ramírez**  
Estudiante de Práctica

**María Melissa Zuluaga Zapata**  
Estudiante de Práctica

**Alexandra Eugenia Henao Bustamante**  
Estudiante de Práctica

**Daniela Naranjo Idarraga**  
Estudiante de Práctica

**Hellen Julieth Salas Orozco**  
Estudiante de Práctica

**Eduard Darío Vásquez Muñetón**  
Ingeniero de Mantenimiento

**Jorge Eduardo Ruiz Santacruz**  
Médico Urgentólogo

**Ricaute Alfredo Caballero Arenas**  
Médico General de Planta

**Andrés Felipe Estrada Atehortua**  
Médico General de Planta

**Juan Esteban Franco Mejía**  
Médico General de Planta

**Juan Carlos Congote Lopera**  
Médico General de Planta

**Carolina Trujillo Arango**  
Médica General de Planta

**Isabel Cristina Duque Varela**  
Química Farmacéutica Soporte Clínica  
Anti coagulación

## Homenaje a un Gran Hospital

**Porque en realidad si eres: Un HOSPITAL CON ALMA, donde al encontramos con Dios, Buscamos otra oportunidad para La vida y sabemos que gracias a El y a través de Ustedes, Obtenemos la curación Espiritual y Corporal.**

**Te doy gracias desde lo más profundo de mi corazón, ¡Oh querido Hospital Pablo Tobón! Busqué Salud y la encontré. Gracias por darme esta otra Oportunidad de vida, la cual compartiré con los míos. Nunca los olvidaré**

**Ustedes son y se merecen lo mejor**

**Sigifredo Montoya Castillo  
Habitación 766  
Agosto de 2012**



Apreciado doctor Aguirre:

No puedo dejar pasar otro día sin agradecerle a Ud y a su equipo humano la impecable atención prestada a Javier Jaillier en días pasados. Vivenciar la experiencia de servicio en el hospital, haber tenido la oportunidad de regresar después de muchos años y ahora no como estudiante de medicina sino como usuarios del Hospital y ver como éste ha sido, sigue siendo y será el "hospital de la excelencia", poder sentir el "ALMA" del hospital en cada uno de sus colaboradores, realmente constituye un ejemplo y referente para muchísimas instituciones y es un elemento inspirador para quienes hemos soñado siempre con transformar la experiencia de servicio de nuestros pacientes y sus familias.

El trabajo en equipo, la cultura organizacional, la evidente satisfacción y clima laboral, el compromiso con los programas, guías y protocolos, son procesos de transformación difíciles de alcanzar pero evidentes en el HPTU.

A Ud y a todo su equipo humano, el personal de alimentos, aseo, vigilancia, las auxiliares de enfermería, el capellán, las enfermeras jefes, los médicos y el personal administrativo, todos ellos sin excepción alguna que ponen todo su corazón en brindar un servicio inigualable, mil gracias.

Juan Carlos Rodríguez Jaillier  
Gerente General  
Oncosalud

Bello, Julio 9 de 2012.

Señores  
**HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE**  
UNIDAD DE CUIDADOS ESPECIALES PISO 7  
Medellin

ASUNTO: AGRADECIMIENTO.

Uno de los momentos mas difíciles que puede tener una persona es tener un familiar enfermo, y más cuando se trata del ser mas amado como Una Madre; esperamos que éste Ser sea atendida de la mejor manera, que reciba el mejor trato, sin importar la condición socioeconómica; Nuestro temor fue que en nuestro Ser amado carente de salud se materialice todo lo que a diario vemos en los noticieros, una atención carente de humanidad y de respeto por el ser humano, que en Medellín se encuentran muchos hospitales de esa naturaleza.

Ustedes se hacen llamar "El Hospital con Alma", que a nuestro modo de ver, el lema, no llena lo que no nosotros recibimos durante éstos 15 días, creo que el lema, es corto porque Ustedes dan más que el alma, dan el corazón, dan la vida, dan pasión por sus pacientes, no se limitan a hacer su trabajo, sino a dar Amor en la atención, amor que hoy agradecemos y toda la vida lo haremos.

Hoy en nuestro corazón tienen nuestra infinita gratitud, por el trato que le dieron a Nuestra Señora Madre Martha Eslid Suárez de Suárez en la Unidad de cuidados especiales del piso séptimo y en el piso Octavo, desde los Vigilantes, los médicos y en especial las enfermeras, que si me detengo a nombrarlas una a una tendríamos hacer una lista considerablemente larga, espero que ellas tengan la posibilidad de leer lo que les escribimos, porque no se alcanzan a imaginar lo que sentimos al recordar cada cuidado brindado a Nuestra madre, mil gracias a ellas, mil gracias por tanta paciencia, tanta entrega, tanta generosidad y tanto amor, ustedes son una Muestra de que Dios existe, de que Dios tiene infinitas formas de manifestarse.

Un Dios les pague por todo, Dios I@s bendiga siempre.

  
JULIO, SANDRA, YOVANNY Y HERNANDO SUÁREZ.  
Familia de Martha Eslid Suárez de Suárez Q.E.P.D  
Dir. Cl 54 A 63 41 Bello  
Móvil: 3017687145

# Plato frío

(Porción para 4 personas)

## Ingredientes:

- 1 pechuga
- Legumbres (zanahoria y alverjas) al gusto
- 3 huevos
- 2 tajadas de queso mozzarella
- 2 tajadas de jamón
- 3 hojas de lechuga
- 2 tomates
- Mayonesa al gusto



## Preparación:

- Se aliña la pechuga y se pone a cocinar. Una vez cocinada se desmenuza.
- Se cocinan las legumbres, se bota el agua, se revuelven con la pechuga y con la mayonesa al gusto. Se cocinan los 3 huevos.

## Presentación:

Se sirve la pechuga revuelta con las legumbres y la mayonesa, a un lado del plato. Se coloca encima tres rebanadas de huevo duro. Al otro lado del plato, se coloca media tajada de jamón cortada a lo diagonal y sobre ella otra tajada de queso mozzarella cortada también a lo diagonal. Finalmente, se adorna el plato con una ensalada de lechuga cortada en julianas y rebanadas de tomate.

*¡Y a disfrutar de un delicioso plato!*



Margarita María Uribe Arango  
Gerente Proyecto Enlace



RK 12	RK 11	Hospital o clínica	País	Ciudad	Tipo de Hospital	Nº Egresos 2011	Nº Trasplantes 2011	Médicos 2011		Médicos por cada 100 egresos 2011	Nº camas 2011
								Nº	FT%		
15		Hospital São Vicente de Paulo	BR	São Carlos	Presdi.	5.750	0	65	100,0	3	115
16		Hospital Metropolitano	EC	Quito	Presdi.	10.885	90	903	47,4	4,5	123
17	23	Clínica Internacional	PR	San Juan	Presdi.	14.181	0	470	74,7	2,9	130
18	24	<b>Hospital Pablo Tobón Uribe</b>	CO	Medellín	Presdi.	12.380	1.020	330	97,5	2,7	311
19	6	Hospital San Ignacio de Bogotá	CO	Bogotá	Infancia	22.205	30	700	74,7	1,4	221
20	25	Centro Médico Imbanaco	CO	Caldas	Presdi.	3.433	118	312	72,6	3,5	121
21	23	Policlínica Metropolitana	VE	Caracas	Presdi.					4,0	216
22	21	Clínica Ricardo Palma	CL	Lima	Presdi.						125
23	-	Junta de Beneficencia de Guayaquil	EC	Guayaquil	Presdi.						162
24	17	San Vicente de Paul Medellín	CO	Medellín	Infancia						
25	13	Sanatorio Americano	JR	Montevideo	Presdi.						



**América  
economía**

**LO HICIMOS  
18 DE NUEVO**

1° EN ANTIOQUIA  
5° EN COLOMBIA  
18° EN AMÉRICA LATINA

En el Ranking de Hospitales y Clínicas 2012 publicado por la revista **América Economía** el **Hospital Pablo Tobón Uribe** ocupó el lugar No. 18 en América Latina, superando el puesto 24 conseguido el año anterior.

Primera y única Institución Acreditada con Excelencia



www.hptu.org.co / E-mail: hptu@hptu.org.co  
 Conm: (574) 445 9000 / Fax: (574) 441 14 40  
 Calle 78B No. 69 - 240  
 Medellín - Colombia

