

en familia



Acreditación Internacional

Seguimos trabajando
en nuestro nuevo reto



Primera Institución Acreditada con Excelencia

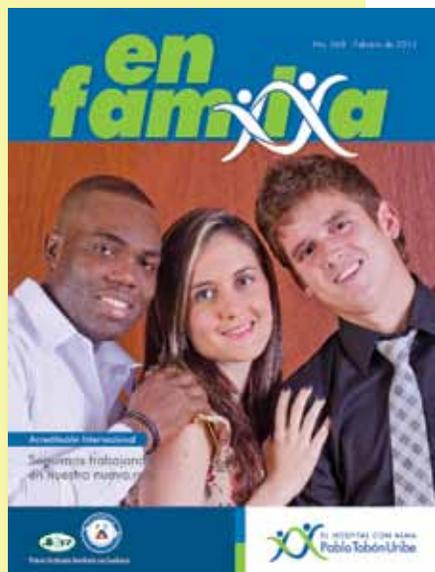


EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

Síguenos



PORTADA
Nuestra gente.



DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL

Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana
Educación e información

DISEÑO

InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN

Especial Impresores

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN

Divisiones de Planeación, Administrativa,
Paramédica, Médica y Cordial

SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

CONTENIDO

Editorial	
No descuidar la necesidad de cuidar	3
Cordial	
Marcapaso cardíaco definitivo	4
Farmacía	
Medicina natural sin compuestos químicos	6
Educación	
Instrucciones para el manejo de la EPOC	8
Prográmate con el Hospital	10
Nos escriben	
A ellos también les gusta el Hospital con Alma	11
Asociación de usuarios	12
Unidad de Investigaciones	
Publicaciones de nuestros colaboradores	13
Acreditación	
Seguimos trabajando en nuestro nuevo reto	14
Desde la Capellanía	
Jornada mundial de oración por los enfermos	16
Tiempo de Cuaresma	18
Oración para obtener la salud	18
Hábitos saludables	
Alimentación sana, tu meta para 2013	19
Enlace	
Recuérdalo, con los tips de Enlace	20
Testimonios	
Nuestros colaboradores con contrato a término indefinido	24
Convivencias y talleres	
Programas del SER 2013	26
En 2013 continuamos con las Convivencias para colaboradores	27
Proceso	
Pasos para atender un reclamo	28
Novedades laborales	
Ingresos y retiros	29
Receta	
Sopa Mexicana	30



No descuidar la necesidad de cuidar

Desde el punto de vista biológico y evolutivo, los “parientes” más cercanos del ser humano son los que se clasifican en la taxonomía como la familia de los Póngidos, que incluye a los gorilas, chimpancés y orangutanes. La información genética es similar en un porcentaje que es cercano al 96, así que poca duda queda acerca de un origen común. Sin embargo, quienes han estudiado el comportamiento de estos seres tan cercanos al hombre, han encontrado radicales diferencias. Desde el punto de vista de la actividad sexual, los machos póngidos son promiscuos, no tienen una pareja estable y tampoco cuidan de sus hijos. Por esta razón no sorprende que en su constitución corporal, los hijos póngidos tienen manos con capacidad prensil del pelo de su madre – posibilidad que no existe en los humanos, ni en la mano del recién nacido y obviamente tampoco en la constitución corporal de la madre -. Y es que, para esta categoría de animales, la hembra debe buscar su propio alimento y entonces cómo podría hacerlo si debiera cuidar y cargar a su recién nacido? No sería posible, porque sus brazos estarían ocupados.

La propia naturaleza manda una señal inequívoca del modo de relacionarse humano: la madre deberá cuidar al hijo y al “tener los brazos ocupados” en ello, será el varón el que juegue un papel protector de los dos. En el origen y posibilidad de la vida humana, subyace el cuidado mutuo: sin este fundamento, no habría lugar para la humanidad. Sin embargo, ese cuidado que es esencial, no es a la vez instintivo, es decir, necesario y determinado en el comportamiento: debe ser descubierto a través de la razón y debe mantenerse y acrecentarse con la voluntad; y este proceso a su vez, nace de una llamada profunda del sentimiento humano y de

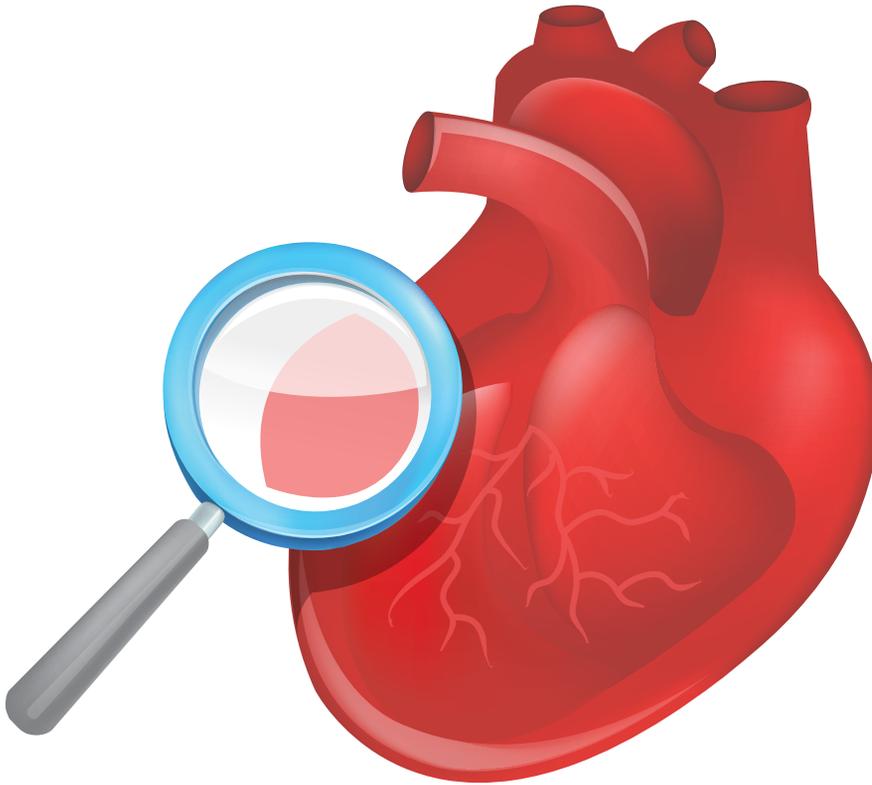
la escucha del corazón. Desafortunadamente y por su misma esencia constitutiva, el ser humano que es libre, puede descuidar el modo de ser de cuidar. Cuidar no es algo que simplemente conviene, o que sea fruto de un pacto para una mejor convivencia: cuidar es algo esencial para la vida. No sin razón expresaba Teilhard de Chardin: “El progreso de una civilización se mide por el aumento de la sensibilidad hacia el otro.”

La enfermera y filósofa Simone Roach, describió cinco actitudes del cuidar en salud, que pueden ser extensivas a las relaciones humanas. Esas cinco actitudes son: compasión, competencia, confianza, consciencia y compromiso. Cuidar implica ser capaz de dolerse y condolerse con el sufrimiento del otro y experimentar una empatía con su situación; este sentimiento mueve a desplegar el conocimiento y destrezas de los que se dispone, para ayudar, proteger y atender al otro; se requiere de una actitud de mutua aceptación y confianza para dejarse ayudar, confianza derivada de que quién ayuda lo hace movido por un legítimo interés y respeto por el otro; cuidar supone valorar, ser prudente y tener plena consciencia de la dignidad de la vida; finalmente cuidar exige esfuerzo y empeño comprometidos, para persistir ante la fatiga y los obstáculos que muchas veces conlleva el cuidar.

¡Hoy y siempre, debemos cuidar, para no descuidar la esencia más humana de lo humano! ✕✕

ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ

Director General



Tópicos de Electrofisiología:

MARCAPASO CARDÍACO DEFINITIVO

La bradicardia es un trastorno cardíaco que cursa con frecuencia cardíaca por debajo de 60 latidos por minuto. Esto implica que la cantidad de sangre que el corazón envía al resto del cuerpo, por minuto, sea menor. Los pacientes con bradicardia pueden ser sintomáticos o asintomáticos, y el compromiso permanente o intermitente.

Los síntomas son consecuencia de la disminución de la cantidad de sangre que es bombeada por el corazón por minuto y son: fatiga, intolerancia al ejercicio, dificultad para respirar, dolor en el pecho o edema (hinchazón) de los pies; también puede llevar a una disminución del flujo de sangre hacia el cerebro causando una isquemia cerebral relativa (mareo, visión borrosa, presíncope o síncope), otros síntomas son contracción cardíaca incoordinada (palpitación, pulsación en cuello o abdomen), y rara vez se manifiestan como muerte súbita.

Esta enfermedad puede ser secundaria a causas corregibles como el uso de ciertos medicamentos o trastornos electrolíticos o ácido-básicos y el tratamiento de elección es la corrección de la causa (por ejemplo: suspensión del medicamento que la provoca). Cuando se descartan este tipo de causas el tratamiento es un implante de un marcapasos definitivo.

Un marcapasos es un dispositivo que produce impulsos eléctricos para estimular el corazón cuando falla la estimulación normal. El marcapasos se implanta en la pared del pecho, generalmente al lado izquierdo, los impulsos generados se transmiten a través de un cable conductor (o electrodo) que va por una vena y queda conectado al corazón.

Con el marcapasos se pretende mejorar la calidad de vida y aumentar la sobrevivida. En general se considera que un marcapasos está indicado cuando coexisten una bradicardia importante documentada y síntomas relacionados.

Es importante hacer una indicación precisa del marcapasos, ya que este procedimiento no está exento de riesgos, por lo tanto siempre deberá realizarse un análisis exhaustivo de cada caso por parte del equipo de salud, el cual estará liderado siempre por el Electrofisiólogo, el cual es un médico con especialización en Cardiología y en el manejo de arritmias.

Indicaciones para el implante de un Marcapasos: Hay dos causas principales de una caída anormal de la frecuencia cardíaca:

1. La incapacidad del nodo sinusal (grupo celular donde se origina el impulso eléctrico que da origen a un latido cardíaco) de producir el suficiente número de impulsos por minuto: también llamado “Enfermedad del seno enfermo” o “Enfermedad del nodo sinusal”. Cuando falla este grupo de células y disminuye su frecuencia de disparo, se producen pausas largas y el corazón deja de latir por algunos segundos.
2. El fallo de la conducción de los impulsos producidos por el nodo sinusal al músculo del corazón: El Corazón tiene un sistema de “cables” a través de los cuales viaja el impulso eléctrico generado en el nodo sinusal, cuando este sistema falla en alguno de sus componentes, esto conlleva a un cuadro clínico llamado “Bloqueo aurículo-ventricular”, si existe un bloqueo aurículo-ventricular completo (no hay conducción de ninguno de los impulsos producidos por el nodo sinusal) está indicado el marcapasos; si es de segundo grado (no hay conducción de algunos de los impulsos producidos por el nodo sinusal), solo se pondrá si hay síntomas, y si es de primer grado (todos los impulsos se conducen pero con una disminución en la velocidad de transmisión), no se implanta.

Cuidados del paciente con marcapasos:

Un paciente con marcapasos puede: utilizar aparatos de rayos X, controles remotos, transmisores de televisión, hornos microondas, detectores de metales, almohadillas eléctricas, radios de aficionados, afeitadoras eléctricas y mantas eléctricas. También se puede conducir, mantener relaciones sexuales y utilizar teléfonos móviles (se recomienda alejarlo 15 cm del marcapasos). Con un marcapasos es posible practicar deportes de forma moderada, incluso natación (acompañado) y tiro (en este caso debe utilizar la escopeta

con el brazo opuesto al marcapasos).

No puede: manipular equipos pesados, motores con imanes potentes, taladros eléctricos e instrumentos vibradores. Tampoco está permitido utilizar equipos para soldar ni algunos de los aparatos utilizados por los odontólogos. Ocurre igual con el uso máquinas eléctricas que no tengan toma de tierra. No se deben usar mochilas ni sujetadores con tirantes muy apretados. Si viaja en avión, debe advertir en el control de equipajes que viaja con marcapasos.

Hasta hace poco existía la contraindicación de los pacientes con marcapasos para el uso de las máquinas de resonancia magnética o máquinas de radioterapia para el tratamiento del cáncer, pero recientemente han sido introducidos por parte de la industria marcapasos compatibles con resonancia magnética, lo cual es una muy buena opción a ser tenida en cuenta por el equipo médico al momento de decidir el implante.

Recuerde que es importante llevar siempre la tarjeta de portador de marcapasos.

En el Hospital Pablo Tobón Uribe contamos con el servicio de Electrofisiología, el cual es coordinado desde la Corporación Cordial, no dudes en contactarnos para resolver tus inquietudes.

Calle 78B N° 69-240,
Hospital Pablo Tobón Uribe
Teléfonos: (574) 445 9122,
441 1993

Email: cordial@hptu.org.co
Medellín, Colombia
www.cordial.org.co

Bibliografía:

Cardiovascular, C. C. (2012). Guías Colombiana de Electrofisiología Cardiovascular: Recomendaciones clínicas y niveles de evidencia. Bogotá: Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.

Chacón Hernández, G. N. (s.f.). Fundación Española del Corazón. Recuperado el 09 de 01 de 2013, de <http://www.fundaciondelcorazon.com/informacion-para-pacientes/tratamientos/marcapasos.html>



MEDICINA NATURAL SIN COMPUESTOS QUÍMICOS

Constantemente escuchamos esta expresión como pauta publicitaria para promocionar los productos naturales, es más, se tiene el concepto que lo natural no hace daño al “no tener” compuestos químicos.

Al mirar la definición de compuesto químico nos encontramos que es una sustancia formada por la unión de dos o más elementos de la tabla periódica, por ejemplo, el agua es un compuesto químico formado por hidrógeno y oxígeno.

De acuerdo a lo anterior se podría decir que un producto natural, contiene productos químicos, compuestos principalmente por carbono, oxígeno, hidrógeno, nitrógeno o azufre, los cuales no son sintetizados por el hombre sino que se obtienen a partir de plantas, de ahí el nombre de fitoquímicos o fitoterapéuticos cuando son empleados con fines medicinales.

Adicionalmente estos productos no están exentos de efectos adversos. Se ha descrito toxicidad en diferentes órganos o sistemas: corazón (con el uso de plantas como digital, adelfa, tejo), hígado (Té verde, perejil, ruda), piel, riñones o sistema nervioso central.

Es por esto que se debe tener precaución al consumir este tipo de productos, no exceder su consumo pensando que al ser "naturales" no hacen daño además de la importancia de indagar con su médico sobre las interacciones con los otros medicamentos que recibe.

No hay sustancias totalmente inocuas, incluso el agua consumida en cantidad excesivas (superior a 7.5 litros al día) puede producir una intoxicación conocida como hiperhidratación que causa coma e inclusive la muerte.

El grado de toxicidad está muy relacionado con la dosis del producto utilizado así que el abuso de estos afecta directamente la severidad y la frecuencia de aparición de efectos adversos, tenga cuidado al consumir este tipo de productos y ante cualquier síntoma extraño o de enfermedad consulte a su médico. 

Te invitamos a celebrar la mejor fiesta de tus hijos con nosotros

Por ser **COLABORADOR DEL HOSPITAL** podrás disfrutar del **20% de descuento** en el ingreso para cada uno de los **niños invitados** a la celebración

Para mayor información comunicarse: Tel: 402 5220
Jhon Alexander Fernández ext 208-209
Aplican condiciones y restricciones. No acumulable con otras promociones.
Recuerda también que tus hijos tienen un 40% de descuento todos los días en Divercity.

Escuela Superior de
Enero 2013



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

INSTRUCCIONES PARA EL MANEJO DE LA EPOC

(Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

Algunas instrucciones básicas a tener en cuenta si se padece esta enfermedad son las siguientes:



- Si es fumador debe dejar de fumar. Independientemente del tiempo que lleve con este hábito, el dejar de fumar se verá reflejado en beneficios para su función pulmonar y su salud en general.
- Visite al médico de manera regular y utilice los medicamentos que se le enviaron según la fórmula y prescripción médica. La mayoría de los medicamentos que tenemos para la EPOC buscan disminuir sus síntomas y disminuir el riesgo de nuevas descompensaciones.
- La realización de terapia respiratoria y de rehabilitación física y pulmonar son también un componente importante para el manejo de la enfermedad que deben realizarse según prescripción médica.
- Mantenga una alimentación equilibrada.
- Si se le ha indicado uso de oxígeno complementario para la casa debe utilizarlo un mínimo de 18 horas al día (siempre durante la noche, después de las comidas y ante cualquier esfuerzo) o de manera permanente si su médico así lo ha indicado.
- La vacuna contra la influenza puede reducir descompensaciones severas e inclusive la muerte en pacientes con EPOC, por lo que se recomienda su aplicación anual. La vacuna contra el neumococo también puede disminuir la posibilidad de descompensaciones por neumonía adquirida en la comunidad, por lo que debe aplicarse cada 5 años.
- Debe evitar en lo posible estar en contacto directo con olores fuertes o contaminantes ambientales: insecticidas, lacas, pinturas, humo de hogueras, etc.
- La EPOC puede presentar periodos de descompensación o empeoramiento que pueden deteriorar su estado de salud. En la mayoría de los casos son las infecciones respiratorias las responsables de estas agudizaciones. Debe estar atento a la aparición de los siguientes signos o síntomas que pueden indicar que está ante una descompensación y debe solicitar atención médica:
 - Aumento de la dificultad respiratoria mayor que lo habitual.
 - Aumento en la producción de las secreciones respiratorias o un cambio en la coloración de estas (amarillo, verdoso o con sangre).
 - Hinchazón en las piernas.
 - Aparición de dolor torácico.
 - Si nota coloración azulada o violácea en sus labios o dedos.
 - Alteraciones en el estado de conciencia: presencia de irritabilidad, confusión o somnolencia.

Tomado de: What You Can Do About a Lung Disease Called COPD. www.goldcopd.org

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), guía interactiva para pacientes con enfermedades de larga duración, Fundación BBVA, Hospital Universitario Clínic Barcelona.

¿DESEA RECIBIR EN SU MÓVIL

Información sobre la evolución del paciente hospitalizado en **UCI, UCE o UCIE?**

REGISTRE SU NÚMERO

en la Oficina de Admisiones del Hospital (1er piso)



¡Son mensajes SIN COSTO!

PARA CUALQUIER MÓVIL QUE RECIBA MENSAJES SMS



PROGRÁMATE CON EL HOSPITAL

El Hospital en su compromiso con la comunidad, pone a su disposición espacios educativos sobre diversas patologías; con el fin de disminuir sus inquietudes y suministrarle bienestar.

Por ello, lo invitamos a que conozca dichos espacios creados para Ustedes nuestros pacientes, usuarios, cuidadores y/o familia; y pueden ser parte de los mismos durante su estancia en el Hospital o fuera de él.

Entre otros temas, tenemos:

- Diabetes
- Falla Cardíaca
- Cáncer de mama.
- Cáncer de próstata.
- Detección del Glaucoma.
- Maltrato Infantil.
- Violencia Intrafamiliar.
- Riesgos en niños.
- Cuidados Paliativos.
- Lupus.
- Artritis.
- Ortopedia.
- Nutrición.
- Polimedicados.

Te esperamos



Síguenos en nuestras redes sociales o sitio web y conozca nuestra programación:

CHARLAS EDUCATIVAS PARA CUIDADORES Y FAMILIARES

Prográmate este primer semestre

Participa de las charlas educativas organizadas, te esperamos

FECHA	TEMA	LUGAR	HORA
Febrero 14	Enfermedad Pulmonar Obstructiva (EPOC)	Octavo piso, Unidad Académica. Salón Ernesto Bravo	2:00 a 3:00 p.m.
Febrero 28	Neumonía adquirida en la comunidad		
Marzo 14	Insuficiencia Renal Crónica		



A ellos también les gusta el Hospital con Alma



Betty Diaz Lopez

Quiero agradecer con todo mi corazón la atención que recibió mi hijo Pablo Augusto Escobar en su permanencia en el Hospital. Que hermosura de gente la que labora en esa Institución, en verdad son un Hospital con Alma. Muchas gracias al personal del piso tercero norte.



Mariana Tamayo

Los felicito, se lo merecen por su inigualable servicio y calidez humana. Ustedes han sido y serán parte importante en mi vida. Gracias por todo, los quiero con todo mi corazón.



Milena Ospina

Gracias Hospital Pablo Tobón Uribe... los tengo en mi corazón.



Carmen Aydee Rincón Becerra

Admirable, por eso quiero que mi hija haga su práctica de medicina allí. Es invaluable saber que existe en el país una Institución como ustedes.



Hoy, después de que nuestra hija Manuela López López estuviera 10 meses y 14 días en hospitalización en el Hospital Pablo Tobón Uribe, les queremos decir: mil y mil gracias por todo lo que nos

brindaron en estos casi 11 meses en la Unidad de Cuidados Especiales Pediátricos. Solo tenemos palabras de agradecimiento por la paciencia, la entrega y la dedicación hacia nuestra hija y hermana. Siempre han sido para esta familia, como lo dice el lema que los identifica, un Hospital con Alma. Nunca tuvimos duda, y hoy somos fiel testimonio, que los mueve el sentido humano, siempre pensando en el bienestar de nuestros hijos.

Somos conscientes que estos procesos de hospitalización prolongada no son fáciles ni para las instituciones de salud, ni para el paciente y tampoco para las familias, por eso hoy les pedimos disculpas por todas y cada una de las situacio-

nes que les hayan causado molestias de nuestra parte, a todos y cada uno de los profesionales que estuvieron pendientes de Manuela. De nuevo, gracias, Dios bendiga a todas y cada una de las personas que hicieron parte de esta etapa de nuestras vidas; fue una circunstancia difícil pero enriquecedora para nuestra vidas, porque cada día pensamos que, en medio de este proceso que hemos vivido como familia, siempre por más duro que sea el camino que recorremos, al final deja huellas positivas.

Finalmente les decimos GRACIAS y hasta luego, porque no sabemos cuándo tengamos que regresar, y como siempre han tenido las puertas abiertas para recibir nuestra hija, así mismo las queremos dejar, totalmente abiertas. Dios les pague por todo y lo reiteramos, mil y mil gracias y mil y mil disculpas por todo.

Atentamente,
Familia López López

Recuerda revisar LA INTRANET

donde encontrarás el contenido mes a mes de nuestro boletín En Familia.





La Asociación de Usuarios de Nuestro Hospital, está dispuesta a escuchar tus sugerencias, inquietudes y comentarios.



Recuerda que la Asociación busca:

- Apoyar los planes, programas y proyectos del HPTU respecto al servicio.
- Promover acciones educativas para todos los integrantes de la asociación, hacer énfasis en la humanización de la atención, para que sirva al hombre, sus familias y demás componentes de la sociedad.
- Mantener canales de comunicación con los afiliados que permitan conocer sus inquietudes y demandas para hacer propuestas ante juntas directivas de las IPS y EPS.
- Informar a las entidades aseguradoras si la calidad del servicio prestado por el HPTU no satisface la necesidad de sus afiliados.
- Atender las quejas de los usuarios para vigilar que se tomen los correctivos del caso.
- Proponer medidas que brinden mejoría a la oportunidad, calidad técnica y humana de los servicios del HPTU.

Correo electrónico:

asociaciondeusuarios@hptu.org.co

Teléfono para adquirir información: 4459331

Portal Web:



Les recordamos a todos nuestros usuarios que en las horas no hábiles, se encuentra SIEMPRE un disponible de TI para atender sus necesidades.

¿CÓMO UBICARLO? Fácil.! Llamas a información y allí te dan el número telefónico (el cual se mantiene actualizado) o te hacen la llamada.



PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES



- Undifferentiated Sarcoma of the Sellar Region.
Manoranjan B, **Syro LV**, Scheithauer BW, Ortiz LD, Horvath E, Salehi F, Kovacs K, Cusimano MD.
Endocrine Pathology 2011 Sep; 22(3): 159-64.
<http://www.springerlink.com/content/?k=Undifferentiated+Sarcoma+of+the+Sellar+Region>
- Anti-VEGF therapy in pituitary carcinoma
Ortiz LD, **Syro LV**, Scheithauer BW, Ersen A, Uribe H, Fadul CE, Rotondo F, Horvath E, Kovacs K.
Pituitary 2011 Sep 15.
<http://www.springerlink.com/content/4ww0n86n3417m605/>
- Immunohistochemical Demonstration of Ghrelin in the Nontumorous Human Hypophysis
Rotondo A, Rotondo F, Scheithauer BW, Sharma S, **Syro LV**, Cusimano M and Kovacs K.
The FASEB Journal. 2011; 25:1002.5
<http://www.fasebj.org/>

Luis Vicente Syro Moreno Médico Neurocirujano

LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Hepatitis C
- Artritis reumatoide
- Cáncer de seno
- Colitis ulcerativa
- Diabetes mellitus
- Linfoma
- Lupus eritematoso sistémico

¡Recuerde, **SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE** para obtener los mejores resultados y Usted puede beneficiarse!

CONTAMOS CON
DOBLE
CERTIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas en Investigación por el INVIMA Resolución 2011031723 del 20 de septiembre de 2011



Realización de Investigaciones en Salud por el ICONTEC NTC-ISO 9001:2008, registro número CO-SC 1290-16 del 27 de octubre de 2011

Si Usted, un familiar o un conocido **están interesados en participar** en alguna de nuestras investigaciones, comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso
Teléfono: 360 4788 Opción 5
Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375
Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co
Página web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
Medellín-Colombia

Febrero 2013

Wellness Supersalud
Instituto Colombiano de Control Tecnológico



Primera Institución Acreditada con Excelencia





Seguimos trabajando
en nuestro nuevo reto...

ACREDITACIÓN INTERNACIONAL

Para entender un poco más,
nuestro nuevo reto es importante
conocer...

Los programas de acreditación de la JOINT COMISION INTERNACIONAL están basados en un marco internacional de estándares adaptables a las necesidades de cada organización.

¿QUÉ ES UN ESTÁNDAR?

Un estándar es la definición clara de un modelo, criterio, regla o de los requisitos mínimos aceptables para la operación de procesos específicos con calidad.

Los estándares están agrupados por las funciones relacionadas con la prestación de atención al paciente y las relacionadas con la presentación de una organización segura, efectiva y bien manejada. Se aplican a cada proceso dentro de la organización.

Nos evaluarán...

PRIMER GRUPO DE ESTÁNDARES

SERVICIO CENTRADO EN EL PACIENTE

- **Metas Internacionales de Seguridad**
 - Identificación correcta de pacientes.
 - Mejorar la Comunicación efectiva.
 - Mejorar la seguridad de los medicamentos de alerta máxima.
 - Garantizar cirugías en el lugar correcto, con el procedimiento correcto y al paciente correcto.
 - Reducir el riesgo de infecciones asociadas con la atención sanitaria.
 - Reducir el riesgo de daño al paciente por causa de caídas.
- **Accesibilidad y continuidad de la atención**
 - Admisión.
 - Continuidad.
 - Alta, Derivación y Seguimiento.
 - Traslado.
 - Transporte.
- **Derechos del paciente y las familias**
 - Consentimiento informado.
 - Investigación.
 - Donación de órganos.
- **Evaluación de pacientes**
 - Servicios de Laboratorio.
 - Servicios de Radiología y diagnóstico por imagen.
- **Atención de pacientes**
 - Atención de pacientes de alto riesgo y prestación de servicios de alto riesgo.
 - Nutrición.
 - Dolor y cuidado paliativo.
 - Anestesia y atención quirúrgica.
 - Gestión y uso de medicamentos.
- **Educación del paciente y su familia**

SEGUNDO GRUPO DE ESTÁNDARES

ORGANIZACIÓN SEGURA, EFECTIVA Y BIEN MANEJADA

- **Mejora de la Calidad y la Seguridad**
 - Liderazgo y planificación.
 - Diseño de procesos clínicos y de gestión.
 - Selección de medidas y recogida de datos.
 - Validación y análisis.
 - Logro de mejoras sostenidas.
- **Prevención y control de infecciones**
 - Liderazgo y coordinación del programa.
 - Enfoque.
 - Procedimientos de aislamiento.
 - Higiene de manos.
 - Integración con la mejora de la calidad.
 - Educación al personal.
- **Gobierno, liderazgo y dirección**
 - Gobierno.
 - Dirección de Departamentos, Secciones y Áreas.
 - Ética de la organización.
 - Liderazgo.
- **Gestión y seguridad de la instalación**
 - Liderazgo de la planificación.
 - Seguridad y Protección.
 - Materiales peligrosos.
 - Preparación para desastres.
 - Seguridad contra incendios.
 - Equipo médico.
 - Sistema de suministros.
 - Formación del personal.
- **Cualificaciones y educación del personal**
 - Planificación.
 - Orientación y Educación.
 - Personal médico.
 - Personal de enfermería.
 - Otros profesionales sanitarios.
- **Manejo de la comunicación y la información**
 - Comunicación con la comunidad.
 - Comunicaciones con pacientes y familias.
 - Comunicación entre profesionales, dentro y fuera de la organización.
 - Historia clínica del paciente.



Recuerda... el secreto está en seguir haciendo nuestra labor con amor y empeño. Así los resultados seguirán siendo satisfactorios. Ánimo.

SI SE PUEDE CON CALIDAD Y SEGURIDAD



JORNADA MUNDIAL DE ORACIÓN POR LOS ENFERMOS

11 de febrero

El Evangelio de San Mateo 25,30 nos invita a reflexionar acerca del **Juicio a las Naciones**. Del versículo 34 en adelante podemos encontrarnos con Jesús Hijo único del Padre, que sentado sobre el trono de su gloria expresa: Venid, **benditos de mi Padre, tomad posesión del reino preparado para vosotros desde el principio del mundo. Porque estuve enfermo y me visitasteis...**

Estas palabras deben animarnos a pensar siempre en todos aquellos que experimentan la prueba del dolor desde sus más diversas manifestaciones: problemas, angustias, penas, violencia, escasés, enfermedad, muerte...

La Iglesia teniendo en cuenta a todos sus hijos, quiere invitarnos para que todos los que creemos en Cristo no nos olvidemos de aquellas personas que reclaman de nuestra atención, ayuda en los momentos duros de la vida; por este motivo y con sentimientos de fe y esperanza, nos propone para que en el **11 de febrero** vivamos juntos una **Jornada de Oración por todos los enfermos** igualmente por todos aquellos que padecen tantas pruebas en este mundo.

En esta fecha 11 de febrero la Iglesia celebra la memoria de

la Madre de Dios bajo la advocación de la **Bienaventurada Virgen de Lourdes**. A esta fiesta tan familiar y tan especial para los católicos se asocia desde hace 21 años la celebración de la Jornada mundial de oración por los enfermos instituida por el Beato Juan Pablo II, quien invita a la humanidad, a todos los creyentes, para que pensemos en el **valor salvífico del Sufrimiento**.

Cada año la Iglesia en la persona del Sucesor de Pedro nos ofrece un tema para la reflexión. El mensaje para 2013, tiene como base las palabras de Jesús en el Evangelio de San Lucas 10,37. **"Anda y haz tú lo mismo"...**

El Papa Benedicto XVI quiere animarnos para que contemplemos la figura del **Buen Samaritano (Cf. Lc. 10,25-37)**. Esta parábola nos muestra una serie de narraciones de la vida cotidiana, con las que Jesús nos enseña el amor profundo de Dios por todo ser humano, especialmente cuando experimenta la enfermedad y el dolor. Pero además, con las palabras finales de la parábola del Buen Samaritano, "Anda y haz tú lo mismo" (Lc. 10,37), el Maestro nos muestra cuál es la actitud que todo discípulo suyo ha de tener con los hermanos, especialmente con

todos los que sufren y están más necesitados de ayuda.

Quiere entonces el Papa, animarnos para que a partir de la oración, aprendamos a vivir **el amor infinito de Dios** que se debe expresar en la cotidianidad de la vida no simplemente con palabras o gestos sencillos y pasajeros, sino con obras y compromisos serios y concretos y de esta manera adquirir una fuerza especial que nos llega del cielo para vivir cada día como el Buen Samaritano, con una atención concreta hacia quien está herido en el cuerpo y el espíritu, hacia quien pide ayuda, aunque sea desconocido y no tenga recursos. Esta es una recomendación muy propia para todos los agentes de salud, igualmente para los mismos enfermos que de esta manera son ayudados a vivir la prueba de la enfermedad desde una perspectiva de fe y esperanza: **"Lo que cura al hombre no es esquivar el sufrimiento y huir ante el dolor, sino la capacidad de aceptar las pruebas, madurar con ellas y encontrar en ellas un sentido mediante la unión con Cristo, que ha sufrido con amor infinito"** (Spe Salvi, n. 37).

Celebrar esta Jornada de oración por los enfermos en el año de la fe constituye una

ocasión propicia para vivir la caridad en los lugares donde nos desempeñamos en la cotidianidad de la vida. **Aquí en nuestro Hospital** sí que deberíamos estar atentos al lema que nos identifica: **Somos el Hospital con Alma**, el alma bien sabemos que la damos todos los que pertenecemos a esta familia; estamos siendo llamados entonces a vivir de manera mucho más especial la **Virtud de la Caridad** que nos impulsa para descubrir que en verdad somos hijos de Dios y hermanos en Jesucristo, por consiguiente el vivir en el amor del Señor, en el respeto, la solidaridad y la ayuda mutua estando atentos a las necesidades de nuestro prójimo concretamente el enfermo **nos hace más humanos, más cristianos y más hermanos.**

Cristo es el único que cura, **Él es el Divino Médico.** Todos nosotros unidos al Señor a través de nuestra fe y nuestra esperanza alcanzaremos suavizar las penas que la vida se encarga de presentar a unos y otros.

Aprovechemos esta Jornada de oración por los enfermos, roguemos por cuantos sufren y viven la enfermedad. Recordemos que somos la Familia Hospital Pablo Tobón Uribe no solo porque nos desempeñamos en algo para ayudar a crecer esta institución, sino sobre todo porque aquí somos los **buenos samaritanos** que el Señor ha escogido para brindar ayuda a quienes padecen y son probados en esta vida.

Con motivo de la Jornada de oración por los enfermos tendremos en la capilla de nuestro Hospital la siguiente programación:

→ DEL 2 AL 10 DE FEBRERO:

Oración a Nuestra Señora de Lourdes por la salud de los enfermos.

Hora: 3:30 p.m. días de semana.

Sábado y domingo a las 11:30 a.m.

→ JUEVES 7 DE FEBRERO:

Hora: 3:00 p.m. Meditación acerca del Don de la Fe y la confianza en Dios, éstas nos ayudan a superar la prueba de la enfermedad, el dolor y el sufrimiento.

→ LUNES 11 DE FEBRERO:

Día mundial de Oración por los enfermos:

Adoración Eucarística durante todo el día en la capilla del Hospital.

- 10:00 a.m. Santa Misa y unción con el Santo Óleo (para todos los que participen).
- 3:00 p.m. Oración por los enfermos. Bendición con el Santísimo, consagración a la Virgen de todos los enfermos y sus familias.
- 4:00 p.m. Santa Misa y unción con el Santo Óleo (para todos los que participen).

TIEMPO DE CUARESMA

El 13 de febrero, es Miércoles de Ceniza. Con la celebración de este día la Iglesia inicia el camino cuaresmal que nos conduce a la Pascua. La Iglesia se une todos los años, durante los cuarenta días de Cuaresma, al “Misterio de Jesús en el desierto”.

Este es el tiempo de preparación a la mayor fiesta de los cristianos. El unirse a Jesús en sus cuarenta días de desierto es para la Iglesia y para cada cristiano una oportunidad anual de entrar en lo profundo de su corazón para renovarse en la fe y en el compromiso con el Evangelio.

En la capilla de nuestro Hospital tendremos el Miércoles de Ceniza las siguientes celebraciones:

7:30 a.m. Eucaristía, Bendición e imposición de la Ceniza.

10:00 a.m. Eucaristía e imposición de la Ceniza.

12:00 m. Eucaristía e imposición de la Ceniza.

4:00 p.m. Eucaristía e imposición de la Ceniza.

6:00 p.m. Eucaristía e imposición de la Ceniza.

Todos los jueves de Cuaresma a las 3:00 p.m. tendremos en la capilla la meditación cuaresmal que nos preparará para vivir de manera más especial la Semana Santa.

Todos los viernes de Cuaresma a las 4:30 p.m. tendremos el Santo Viacrucis recorriendo las unidades de Hospitalización.

¡Invitamos a todos los colaboradores para que aprovechen las diversas celebraciones que tendremos de Cuaresma en nuestro Hospital!

Jaime Alberto López Monsalve
Capellán



Oración para obtener la Salud

(Beato Santiago Alberione)

¡Espíritu Santo, creador y renovador de todas las cosas, vida de mi vida! Te adoro, te doy gracias y te amo en unión con María Santísima.

Tú que das la vida y vivificas todo el universo, consérvame en buena salud; líbrame de las enfermedades que la amenazan y de todos los males que la acosan.

Con la ayuda de tu gracia, prometo usar siempre mis fuerzas para mayor gloria tuya, para mi propio bien y para el servicio de mis hermanos.

Te ruego también que ilumines con tus dones de ciencia e inteligencia a los médicos y a quienes cuidan a los enfermos, para que conozcan las verdaderas causas de las enfermedades que amenazan la vida y puedan descubrir y aplicar los remedios más eficaces para defenderla y sanarla.

¡Virgen Santísima, Madre de la vida y salud de los enfermos!, a ti confío mi humilde oración. Dígnate, Madre de Dios y Madre nuestra, acompañarla con tu poderosa intercesión. Amén.



¡ALIMENTACIÓN SANA... TU META PARA 2013!

En 2013 cuida tu alimentación y mejora tus estilos de vida a través del Programa Mis hábitos saludables, de Salud Ocupacional para todos nuestros colaboradores.

A PARTIR DE FEBRERO ENCUENTRA:

- 1 día al mes dedicado a la buena alimentación.
- Entrega de coleccionable mensual con recetas e información útil.
- Tips educativos.
- ¡Concurso del coleccionable Mis hábitos saludables!: guarda este entregable mes a mes y podrás participar a fin de año en un concurso en el que demostrarás tu conocimiento y buenos hábitos de alimentación.



Para mayor información
comunicate con
Salud Ocupacional
en la extensión 9529 y 9194
o en el correo
pbueno@hptu.org.co

¡RECUÉRDALO!

CON LOS TIPS DE ENLACE

Con los siguiente Tips te ayudamos a recordar algunos de los procesos que debes realizar con ENLACE:

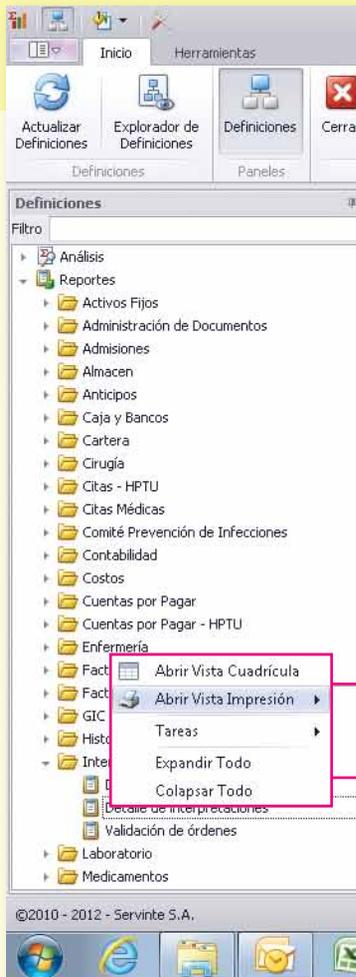
Departamento de Logística de Suministros: Compras

Al crear un producto ten en cuenta que...

- **Unidad de Medida:** es la unidad de comercialización o de manejo del proveedor ejemplo: Caja, canecas, rollos, paquetes, etc.
- **Fracción:** es la unidad de manejo definida para los movimientos internos, como requisiciones, salidas, reintegros, traslados, ejemplo: ampolla, tableta, rollo, par, frasco, etc.
- **Fracción por Unidad:** es la cantidad de fracciones (unidad de movimientos internos) contenidos en la unidad de medida del proveedor.



Departamento de Logística de Suministros: Servicios Farmacéuticos



DESPACHO A PACIENTES:

Debes generar simultáneamente los reportes de:

- ➔ Detalle de interpretaciones.
- ➔ Acumulado por artículos de órdenes interpretadas.

Detalle de interpretaciones

Total de órdenes interpretadas por servicio

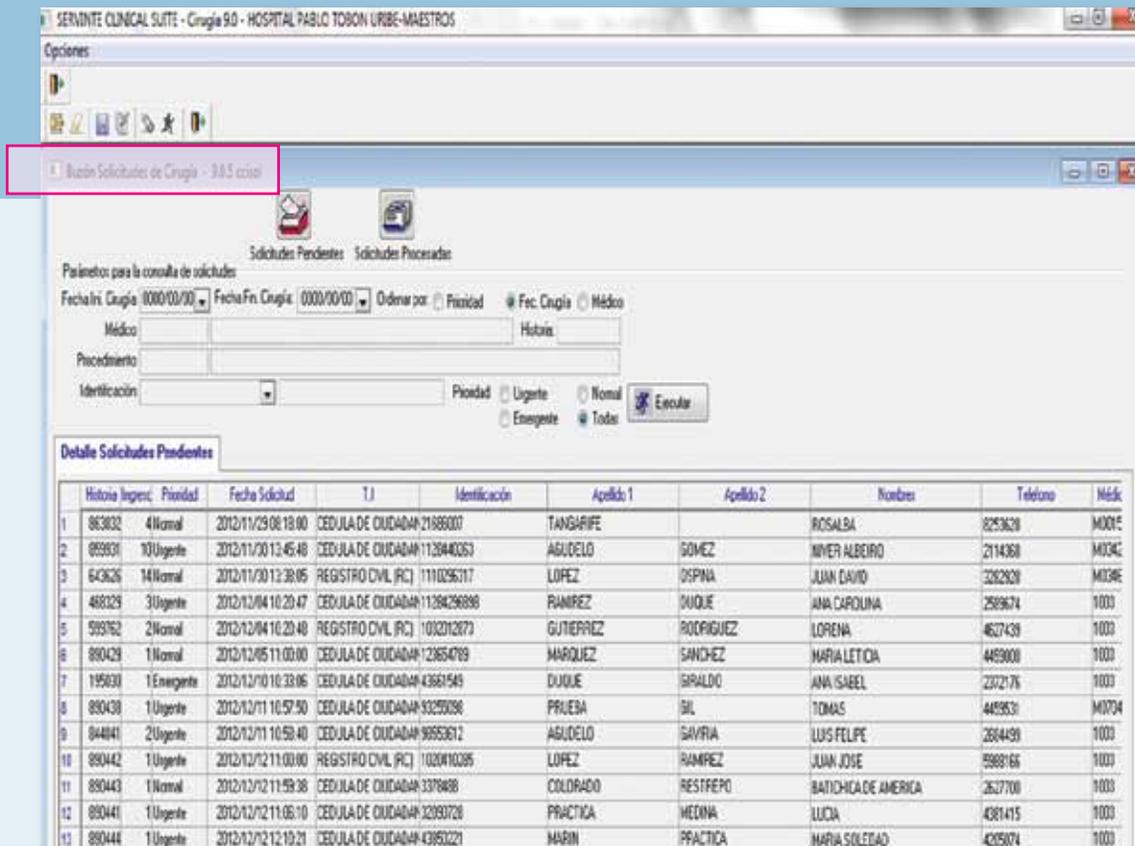
Acumulados por artículo de órdenes

Facturación:



Si el paciente ingresa por accidente de tránsito utiliza la opción **accidentes para facturar**, con el fin de controlar los topes de la póliza.

Apoyo al usuario:



Parámetros para la consulta de solicitudes:

Fecha In. Cirugía: 0000/00/00 Fecha Fin. Cirugía: 0000/00/00 Ordenar por: Prioridad Fec. Cirugía Médico

Médico: Historia:

Procedimiento:

Identificación: Prioridad: Urgente Normal Emergente Todos

Detalle Solicitudes Pendientes

	Historia Ingreso	Prioridad	Fecha Solicitud	T.I	Identificación	Apellido 1	Apellido 2	Nombre	Teléfono	Médico
1	863832	4 Normal	2012/11/29 08:18:00	CEDULA DE CIUDADAN	21888007	TANGARIFE		ROSALBA	8253620	MOJCA
2	869931	10 Urgente	2012/11/30 13:45:48	CEDULA DE CIUDADAN	112848063	AGUDELO	GOMEZ	MYER ALBERTO	2114360	MOJCA
3	643626	14 Normal	2012/11/30 13:38:05	REGISTRO CIVIL (RC)	1110296717	LOPEZ	OSPINA	JUAN DAVID	3282820	MOJCA
4	468329	3 Urgente	2012/12/04 10:20:47	CEDULA DE CIUDADAN	128426888	RAMIREZ	DUQUE	ANA CAROLINA	2589674	1000
5	593762	2 Normal	2012/12/04 10:20:48	REGISTRO CIVIL (RC)	1032012673	GUTIERREZ	RODRIGUEZ	LORENA	4637439	1000
6	890429	1 Normal	2012/12/05 11:00:00	CEDULA DE CIUDADAN	128654789	MARQUEZ	SANCHEZ	MARIA LETICIA	4493000	1000
7	195930	1 Emergente	2012/12/10 10:33:06	CEDULA DE CIUDADAN	43661545	DUQUE	BRALDO	ANA ISABEL	2372176	1000
8	890438	1 Urgente	2012/12/11 10:57:50	CEDULA DE CIUDADAN	9325008	PRUEBA	BIL	TOMAS	4495531	MOJCA
9	890441	2 Urgente	2012/12/11 10:59:40	CEDULA DE CIUDADAN	99593612	AGUDELO	SAVRIA	LUIS FELIPE	2604490	1000
10	890442	1 Urgente	2012/12/12 11:00:00	REGISTRO CIVIL (RC)	1030410395	LOPEZ	RAMIREZ	JUAN JOSE	5988166	1000
11	890443	1 Normal	2012/12/12 11:59:38	CEDULA DE CIUDADAN	3378488	COLORADO	RESTEPO	BATICHICA DE AMERICA	2627700	1000
12	890441	1 Urgente	2012/12/12 11:06:10	CEDULA DE CIUDADAN	32093728	PRACTICA	MEDINA	LUCIA	4381415	1000
13	890444	1 Urgente	2012/12/12 12:10:21	CEDULA DE CIUDADAN	43853221	MARIN	PRACTICA	MARIA SOLEDAD	4205074	1000

Recuerda registrar los turnos quirúrgicos autorizados, en el Módulo de cirugía/Buzón de solicitudes de cirugía.

* Los nombres utilizados como ejemplo de la aplicación son ficticios.

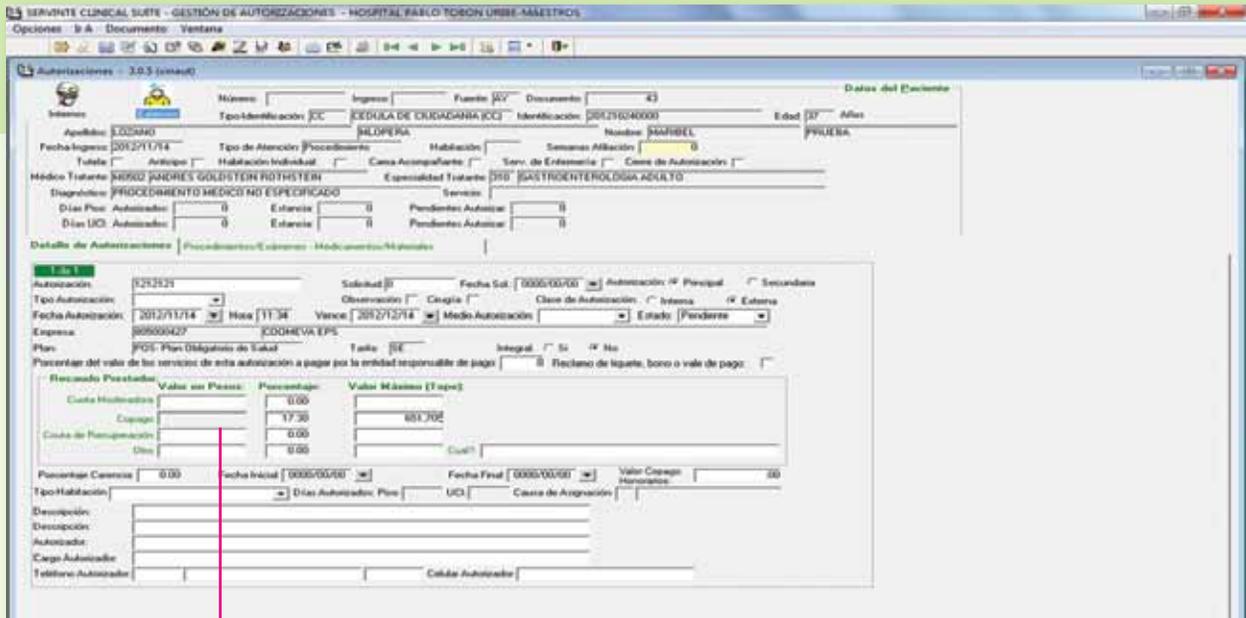
Secretarías Hospitalización, UCI, UCCP:



Interpretar sólo Dosis Iniciales:

Cuando utilices la opción para interpretar dosis iniciales, esta solicitud se convierte en un Urgente. Debes realizar el procedimiento de interpretación nuevamente para las dosis de las próximas 24 horas.

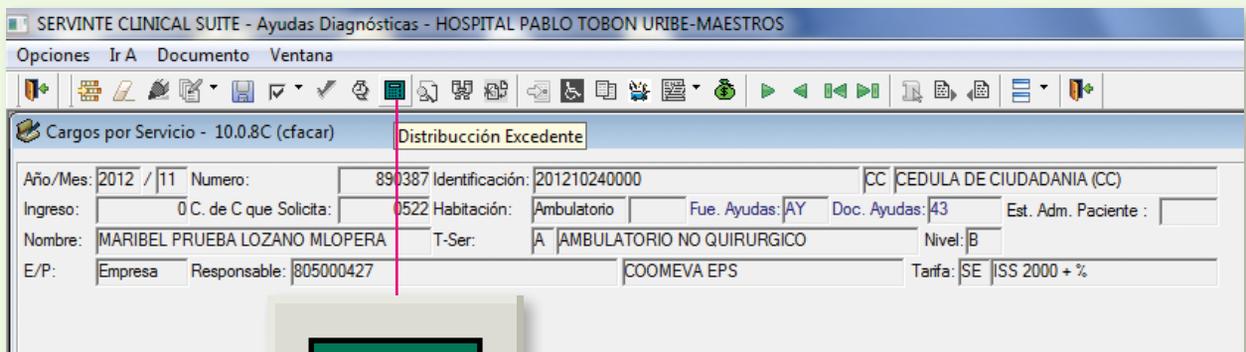
Secretarías Rayos X, Ayudas Diagnósticas y Laboratorio:



Recursos Presupuestados	Valor sin Pagar	Porcentaje	Valor Máximo (Tapa)
Cuota Moderadora		0.00	
Copago		17.30	651,705
Cuota de Participación		0.00	
Otros		0.00	

Copago:

Cuando es un copago se ingresa desde la autorización, cuando es Franquicia o Cuota moderadora, se ingresa por Cargos desde el ícono de distribución de excedentes.



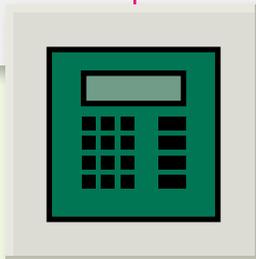
Cargos por Servicio - 10.0.8C (cfacar) Distribución Excedente

Año/Mes: 2012 / 11 Numero: 890387 Identificación: 201210240000 CC CEDULA DE CIUDADANIA (CC)

Ingreso: 0 C. de C que Solicita: 0522 Habitación: Ambulatorio Fue. Ayudas: AY Doc. Ayudas: 43 Est. Adm. Paciente:

Nombre: MARIBEL PRUEBA LOZANO MLOPERA T-Ser: A AMBULATORIO NO QUIRURGICO Nivel: B

E/P: Empresa Responsable: 805000427 COOMEVA EPS Tarifa: SE ISS 2000 + %

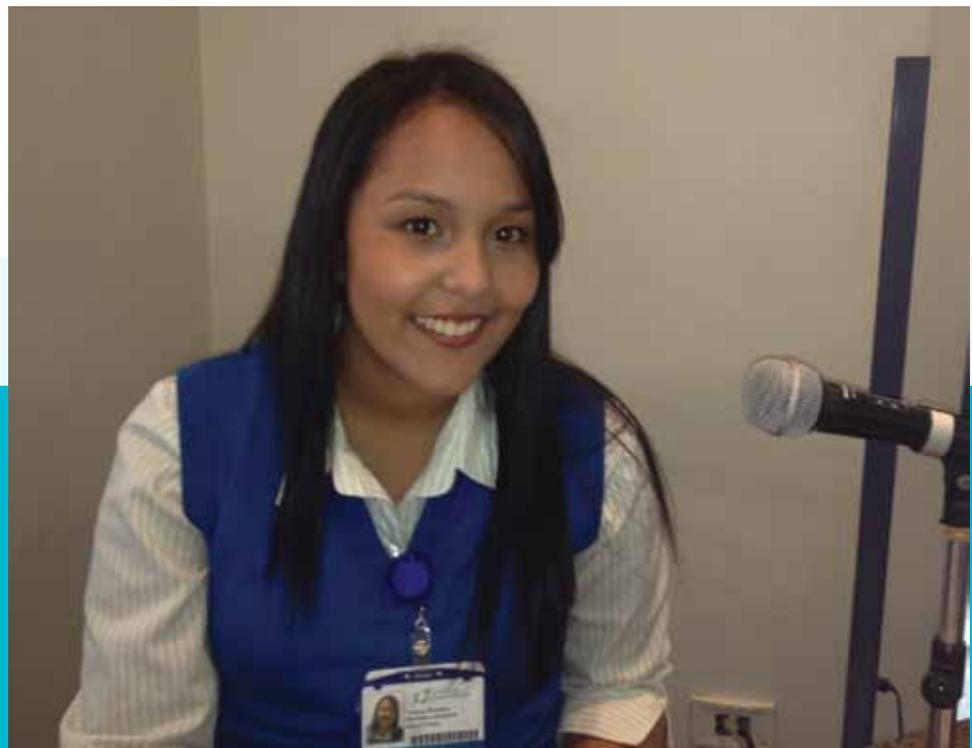


¡Nuestros colaboradores con **contrato a término indefinido!**

Nuestro Hospital brinda al 90% de los colaboradores vinculados laboralmente a la institución el beneficio de contrato a término indefinido, con el fin de buscar estabilidad y sentido de pertenencia.

Entrevistamos a tres de nuestros colaboradores y estas fueron sus apreciaciones sobre este beneficio:

Yésica Jhoana Montoya Arroyave, Auxiliar de Información.



*“Me parece importante contar con este beneficio porque tengo mayor estabilidad laboral y me brinda seguridad en el Hospital. Con este tipo de contrato tuve la oportunidad de comprar mis propias cosas como el portátil y el televisor; me siento muy feliz porque es una oportunidad que nos da esta institución y para mí es el mayor beneficio...muchas gracias al Hospital!”, comentó **Yésica Jhoana Montoya Arroyave**, Auxiliar de Información.*



El Dr. **Jorge Iván Sierra Jaramillo**, Jefe de la Sección de Gastroenterología expresó: *“el mayor beneficio que percibo con el contrato a término indefinido es la estabilidad laboral. Tengo tranquilidad con mis compromisos financieros y cuento con todas las prestaciones sociales, además me ha permitido adquirir vivienda, carro y continuar con mis proyectos académicos”.*



Dr. Jorge Iván Sierra Jaramillo,
Jefe de la Sección
de Gastroenterología.

Por su parte, **Orlando Saldarriaga**, Ayudante de servicio de Pacientes Internacionales, dijo: *“Yo llevo un mes con contrato a término indefinido y estoy feliz porque me permite seguir mis estudios dado que tengo mayor seguridad laboral. Este contrato ha mejorado mucho mi situación económica y mi calidad de vida porque ya compré una moto que es mi transporte diario. En resumen, el contrato a término indefinido me permite hacer planes a futuro”.*



Orlando Saldarriaga,
Ayudante de servicio
de Pacientes Internacionales.





**¡UNA TRANSFORMACIÓN
EN ACCIÓN
PARA EL SERVICIO!**

PROGRAMAS DEL SER 2013

Talleres:

LIDERAZGO, CAMBIO Y SERVICIO

Los Talleres de Liderazgo hacen parte de los programas del SER 2013 dirigidos a nuestros colaboradores, con el propósito de formar en ellos el liderazgo y el buen servicio a nuestros pacientes, visitantes y compañeros de trabajo.



Dirigidos a **JEFES Y LÍDERES DE PROCESO** de su área, con una duración de 24 horas.

El cupo máximo es de 25 personas en cada fecha. Cada colaborador se inscribe en algunos de los siguientes tres grupos en estas fechas:

- **Grupo 1 miércoles:** Marzo 13, abril 3 y 24
- **Grupo 2 jueves:** Marzo 14, abril 4 y 25
- **Grupo 3 viernes:** Marzo 15, abril 5 y 26

Horario: 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Lugar: Unidad Académica, piso 8



Dirigidos a **PROFESIONALES** de su área.

El cupo máximo es de 25 personas en cada fecha. Cada colaborador sólo asiste a una de las siguientes fechas:

Marzo 12, abril 16 y 30, mayo 14 y 28, junio 11 y 25, julio 16 y 30, agosto 13 y 27, septiembre 10 y 24

Horario: 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Lugar: Aula Gilberto Londoño



Dirigidos a
**AYUDANTES, SECRETARIAS, AUXILIARES,
 TÉCNICOS Y TECNÓLOGOS** de su área.

El cupo máximo es de 25 personas en cada fecha. Cada colaborador solo asiste a una de las siguientes fechas:

Marzo 5 y 19, abril 9 y 23, mayo 7 y 21, junio 4 y 18,
 julio 9 y 23, agosto 6 y 20, septiembre 3 y 17,
 octubre 8 y 22, noviembre 5 y 19

Horario: 8:00 a.m. a 5:30 p.m.

Lugar: Aula Gilberto Londoño

Mayores informes e inscripciones
 con Daniela Vallejo, en la extensión 5285
 o en el correo dvallejo@hptu.org.co



**¡En 2013 continuamos con las Convivencias
 para colaboradores!**

Les compartimos la programación de las Convivencias Beatriz Restrepo de Echavarría para nuestros colaboradores.

- Abril 5 y 19
- Mayo 3, 17 y 31
- Junio 14 y 28
- Julio 5 y 19

Inscripciones con [Martha Quiroz](#)
 en el teléfono 4459000 extensión 9298
 o en el correo mquiroz@hptu.org.co

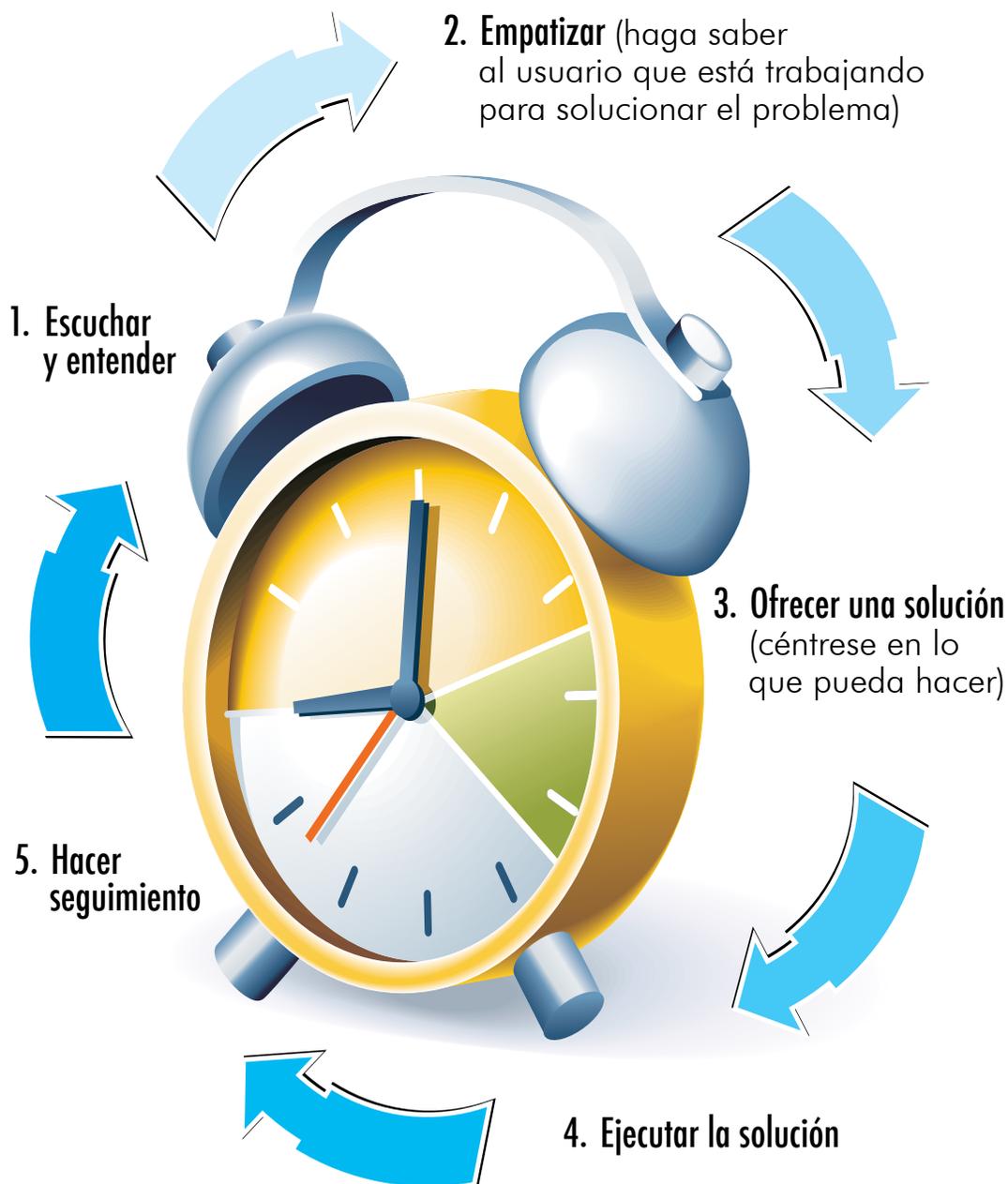
La Convivencia del 15 de febrero de 2013 fue cancelada



¡JUNTOS CONSTRUIMOS UN MEJOR SERVICIO Y LIDERAZGO EN NUESTRO HOSPITAL!

PASOS PARA ATENDER UN RECLAMO

Es muy importante, siempre canalizar los contactos positivos o negativos con el usuario, sean estas **Felicitaciones, Reclamos y/o Sugerencias** que ameriten respuesta al cliente, con el objeto de retro-alimentar a las diferentes divisiones, departamentos y secciones del Hospital, para que una vez analizada la información, puedan convertir los reclamos y sugerencias en **PLANES DE MEJORAMIENTO** que contribuyan a la satisfacción de los clientes.



Oficina de Servicio al Cliente
Adaptado del texto original de Mathew Swyers

INGRESOS DICIEMBRE 2012

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a Nuestro Hospital:

Jenny Marcela Toro Toro
Estudiante de Práctica

Mónica María Restrepo Álvarez
Auxiliar Contable en Nómina

Astrid Janeth Rendón Osorio
Estudiante de Práctica

Jhoan Esteban Ortiz Rodas
Estudiante de Práctica

Karen Johana Ochoa Gil
Estudiante de Práctica

Yenifer Patricia Ocampo Álvarez
Estudiante de Práctica

Fred Alexander Naranjo Aristizábal
Médico Especialista en Cirugía

Carolina Muñoz Grajales
Médica Internista Reumatóloga

Sara Mejía García
Estudiante de Práctica

Sara Catalina Mejía Arango
Estudiante de Práctica

Nancy Amparo Echavarría
Ayudante Nutrición y Dietética en la Central de Mezclas

Sergio Duque López
Estudiante de Práctica

Delsy Yurledy del Río Cobaleda
Médica Dermatóloga

Daniel Chalarca Araque
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

Alejandra Marcela Cardona Zapata
Agente Mesa de Servicios Informáticos

Silvana Betancur Mejía
Secretaria Auxiliar

Sirlenny Barrientos García
Estudiante de Práctica

RETIROS DICIEMBRE 2012

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Verónica Galvis Agudelo
Auxiliar de Enfermería

Mauricio Fernando Zapata Montoya
Estudiante de Práctica

Deisy Natalia Ruiz Agudelo
Auxiliar de Enfermería

Claudia Zapata Londoño
Profesora Preescolar

Clara Cristina Lopera Díaz
Médica Internista

Janith Catalina Álvarez Osorio
Auxiliar de Enfermería

Leidy Marcela Salazar Cardona
Auxiliar de Enfermería

Manuela Castaño Velásquez
Auxiliar de Enfermería

Natalia María Rodríguez Isaza
Auxiliar de Enfermería

Diana Milena Garcés Martínez
Auxiliar de Enfermería

Simón Correa Pérez
Estudiante de Práctica

Leidy Johana Londoño Gómez
Auxiliar de Enfermería

Luz Marina Muriel Figueroa
Auxiliar de Enfermería

Paula Andrea Rojas Hernández
Auxiliar de Enfermería

Carolina Campuzano Hincapié
Médica general de planta

Dennise Sayer Rios Rincón
Médica Laboratorista

Lina María Sánchez Mejía
Estudiante de Práctica

Ángela María Castaño Jurado
Enfermera

Yuly Marcela Ramírez Muñoz
Auxiliar de Enfermería

Jerónimo García Tobón
Estudiante de Práctica

Miladys Andrea Vidal Rubiano
Auxiliar Apoyo al Usuario

Natalia Aristizábal Henao
Médica Internista

Adelaida Santa Vélez
Médica general de planta

Juliana Londoño Jiménez
Médica Pediatra

Tatiana Gómez Sierra
Estudiante de Práctica



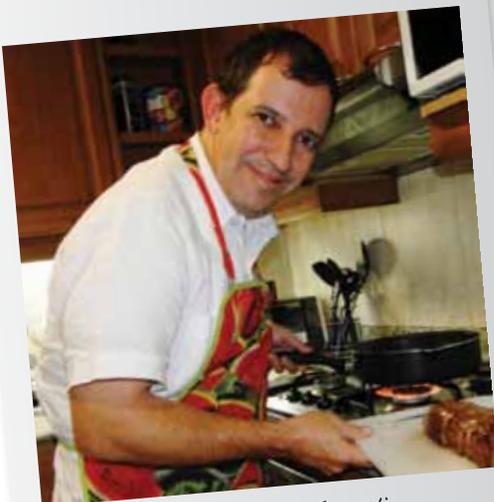
Sopa Mexicana

Para el caldo:

- 4 pechugas deshuesadas de pollo
Laurel y orégano secos para sazonar
- ½ cebolla cabezona
- 1 cubo de caldo de gallina
- 1 papa grande pelada parcialmente
- 10 tomates grandes rojos maduros
- 1 paquete de Albahaca
Pimentón dulce rayado (paprica)
- 2 ajos picados finamente
Sal-pimienta al gusto

Para montar el plato:

- 1 Aguacate cortado en cuadritos
- 1 tarro de maíz tierno
- 1 paquete de nachos
- 1 libra de queso mozzarella rayado
Una cucharadita de sour cream
Pico de gallo (cilantro, tomate y cebolla blanca)



Francisco Javier Mejía Sarasti,
Médico Cirujano infantil

Preparación:

- Se hace un caldo de pollo con las 4 pechugas, 3 litros de agua, la cebolla, la mitad de las hojas de albahaca, orégano, laurel, un cuadrito de caldo de gallina, unos chorritos de salsa maggi, la papa y sal-pimienta.
- Mientras tanto se coloca en el horno precalentado a 160°C, los tomates partidos a la mitad sobre una bandeja aceitada y se adoban con sal-pimienta, pimentón dulce en polvo, ajo picado a lo más mínimo y dos hojas de albahaca a cada tomate. Se dejan en el horno hasta que suden y suelten sus jugos (de 15 a 20 minutos).
- Luego se lleva a la licuadora el caldo en que se cocinó el pollo, la cebolla, la papa y los tomates con las hojas de albahaca y se reserva toda la mezcla licuada a una olla mayor para calentar a fuego bajo para espesar. El pollo se desmecha para preparar las cazuelas.
- El pico de gallo se prepara picando finamente tomate, cebolla y cilantro en partes iguales, se le agrega sal-pimienta, si se desea puedes agregar unas gotas de limón, un chorrito de aceite de oliva y unas gotas de vinagre balsámico (estos tres al gusto, no son necesarios).
- Para armar el plato: se coloca en el fondo el pollo desmechado, luego los nachos partidos y se rellena con el caldo bien caliente para cubrir luego con queso mozzarella rayado, trozos de aguacate, maíz tierno, sour cream y pico de gallo.

¡Y a disfrutar de un delicioso plato al estilo mexicano!





POR SU CALIDEZ HUMANA, SU TECNOLOGÍA Y POR LA CALIDAD DE SUS PROFESIONALES

Gracias por ayudarnos a superar la batalla más difícil de nuestras vidas en la **UNIDAD DE CUIDADO CRÍTICO***

Diana Alejandra Agudelo Vásquez, paciente Unidad de Cuidado Crítico
Sebastián Estrada Agudelo, paciente Unidad de Cuidado Crítico Pediátrico

CON EL RESPALDO DE TODAS LAS SUBESPECIALIDADES

VIGILADO Supersalud
Febrero 2013



Primera Institución Acreditada con Excelencia

www.hptu.org.co
e-mail: hptu@hptu.org.co
Conm: (574) 445 9000
Calle 78B No. 69 - 240
Medellín - Colombia

 EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe