

en familia

Celebración

Mayo
**MES DE LAS
MADRES**



Primera Institución Acreditada con Excelencia

Síguenos



PORTADA

La enfermera Ligia María Henao
en compañía de nuestro pequeño paciente
Jerónimo Cardona G.



DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL

Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana
Educación e información

DISEÑO

InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN

Especial Impresores

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN

Divisiones de Planeación, Administrativa,
Paramédica, Médica y Cordial

SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

CONTENIDO

Editorial	3
Las capacidades innatas del ser humano	
Cordial	4
Mayo, mes de las madres	
Aula Pablito	6
Una experiencia nueva y gratificante para los alfabetizadores	
Desde la Capellanía	8
La santidad, más cerca de lo que pensamos	
Conocimiento e investigación	10
Certificación diplomado en buenas prácticas de esterilización para prestadores de servicios de salud	
Diplomado en manejo seguro de medicamentos de uso crítico en el paciente pediátrico	11
Jornada educativa	12
Enfermedad Pulmonar Crónica (EPOC)	
Unidad de Trasplantes	13
Unidad de Trasplantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas	
Los pequeños nos dicen... gracias	14
Testimonio	16
Ésta es la historia del niño más bendecido del mundo	
Gestión ambiental	18
Ahorra hoy el agua del mañana	
Actividades Día del Niño	22
Día del Niño	
Rendición de cuentas	23
¿Cómo vamos?	
Instituto de Educación	24
Proceso de certificación del Instituto de Educación	
Acreditación	26
Difusión de políticas	
Internacional	28
Isla de Saba	
Farmacia	30
Medicamentos, importancia de una adecuada conservación	
Salud oral en el embarazo	32
Por cada hijo un diente	
Nos escriben	34
Redes sociales	35
Testimonios desde el Alma	
Unidad de Investigaciones	36
Publicaciones de nuestros colaboradores	
Novedades laborales	37
Ingresos y retiros	
Receta	38
Postre de queso	

LE AGRADECEMOS CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN



LAS CAPACIDADES INNATAS DEL SER HUMANO


**ANDRÉS AGUIRRE
MARTÍNEZ**
 Director General

Nunca como hoy en día, el ser humano tiene posibilidades más grandes con la ciencia y la tecnología disponibles, pero a la vez, se conforma con metas más cortas. Y es que antes el mundo inhóspito debía ser conquistado y ahora pareciera que ya el mundo está dominado con el desarrollo alcanzado. Se dominan las variadas técnicas, pero no abunda el autodomínio personal. Se adquiere rápida y plena conciencia de lo individual y escasa o nula sobre el bien común. La tarea de educar siempre ha sido exigente, pero afronta en el momento actual retos enormes que ayuden a cada ser humano a desarrollar todas sus potencialidades y a forjar un mundo más humano. Es que sin riqueza en el mundo interior, cualquier vida exterior aunque llena de cosas, será una pobre vida.

Tres grandes capacidades innatas en todo ser humano, deben ser desplegadas para una vida lograda. El filósofo Carlos Llano, las define así: primera, la capacidad de compromiso; segunda, la capacidad de renuncia; y tercera, la capacidad del don de sí. En cuanto al compromiso, es esa capacidad del ser humano de adherirse por propia convicción a una causa, a la consecución de un propósito, como fruto de una elección libre y no de una imposición. Comprometerse genera una fuerza expansiva y creativa, dispuesta a superar obstáculos y a persistir en pos de un objetivo a pesar de las dificultades, fracasos y errores connaturales a la existencia. Compromiso es todo lo contrario del pasotismo, que es esa "actitud del que no siente más que desinterés e indiferencia y no se preocupa por hacer o solucionar cosa alguna." Por ser libre, el compromiso no depende de orden externa alguna ni de un eventual temor a ser sancionado por un tercero, como tampoco va en pos de una recompensa o reconocimiento social.

La renuncia si que es fundamental, porque sin ella no puede haber un real compromiso. Si algo se dificulta hoy para muchos en medio de un mar de alternativas de todo tipo, es decidir postergar e incluso excluir, aquellas posibilidades que interfieren con el objetivo trazado. La vida cómoda hace de la renuncia su antípoda, en la que lo arduo no tiene cabida. Una vida sin renuncia, es una vida dispersa, sin foco ni dirección, errática, impredecible, caótica no flexible, en la que el rumbo es cualquier parte y el propósito cualquier cosa, siempre y cuando esté a la vista y sea simple su consecución. Un problema mayúsculo radica en confundir la renuncia con la pérdida de libertad, cuando renunciar por el contrario, es una de las manifestaciones más relevantes de ella: precisamente se renuncia, porque existen alternativas y se desechan aquellas que no tienen sentido o incluso, son un contrasentido para el compromiso anhelado. Finalmente el don de sí, esa capacidad de "darse, sin perderse", de compartir sin disminuirse. El don de sí que es signo de abundancia y riqueza personal, que se pone al servicio de los demás, y que por provenir de esa dimensión interior del ser humano, al compartirse, no sólo no se agota sino que se multiplica. Ese darse que no es transacción mercantil, que no espera nada a cambio y que no es el resultado de un cálculo egoísta sino de la entrega generosa.

Para alcanzar grandes posibilidades hay que vencer la estrechez de miras. 

Mayo, MES DE LAS MADRES

*Muévete, muévete...
por tus hijos y por tí, muévete.*

Cambios en los estilos de vida como el ejercicio regulado, te ayudan a prevenir enfermedades del corazón. Y si lo haces en familia, ¡mucho mejor!

Sabemos que como mamá siempre quieres lo mejor para tus hijos, por lo tanto debes hacerte la siguiente pregunta: ¿Te preocupa la salud de tu corazón y la de tu familia?... Para empezar debes ser consciente de que cambiando algunos hábitos diarios puedes contribuir a mejorarla. A continuación te traemos 10 consejos ¡Ponlos en práctica!:

- 1. REALIZA EJERCICIO FÍSICO:** Éste debe hacerse de forma regular, ojala a diario, ya que se crea la rutina y así es más fácil asegurar su continuidad, sino es posible entonces efectuarlo mínimo 3 días a la semana durante no menos de 30 minutos. Busca la opción que más te guste como nadar, correr, montar en bicicleta, etc. Por ejemplo caminar es sano, económico y muy beneficioso. Aprovecha para desplazarte de un lugar a otro caminando en lugar de tomar el vehículo o el transporte público. Estimula la realización de ejercicio en los hábitos de tus hijos, el sobrepeso y obesidad infantiles están ganando terreno y la actividad física es una buena herramienta para enfrentar este problema.
- 2. LLEVA UNA DIETA SALUDABLE:** Con una alimentación adecuada a partir de una dieta equilibrada, suficiente y variando los alimentos. Las frutas y las verduras no pueden faltar en nuestra cocina. El exceso de fritos, embutidos, alimentos ricos en azúcar como algunas bebidas gaseosas, harinas, “comidas rápidas” y poco saludables es perjudicial para la salud, ya que favorecen la acumulación de colesterol malo en las arterias, desorden en los niveles de azúcar en la sangre y otros efectos nocivos que conllevan a problemas cardiovasculares.
- 3. CONSUME ALIMENTOS FRESCOS:** Utiliza preferentemente alimentos frescos, ya que los procesados (precocinados o en conserva) suelen contener excesos de sal y otros aditivos que pueden ser nocivos para nuestro organismo en exceso.

4. **PROCURA REALIZAR 5 COMIDAS AL DÍA:**

Es aconsejable comer poca cantidad y de forma más frecuente, de esta manera nuestro metabolismo trabaja de manera ordenada y mantiene a disposición las calorías necesarias para poder realizar cualquier actividad física o mental. Es muy importante evitar los excesos.



5. **OJO CON LA SAL:**

La sal es necesaria para muchos procesos que se llevan a cabo en nuestro cuerpo, pero debe estar en la dieta en su justa medida. En caso de hipertensión arterial o enfermedades renales debe reducirse su consumo. En su lugar puedes usar especias, hierbas y condimentos que ayuden a realzar el sabor de las comidas.

6. **HAY TIEMPO PARA TODO:**

Sigue unos adecuados hábitos alimentarios como comer más despacio, esperando un momento entre bocado y bocado, masticar muy bien y dejar los cubiertos en el plato mientras lo haces. Sírvelte la cantidad que te vayas a comer en tu plato y evita repetir o comer de más.

7. **HIDRATACIÓN:**

Bebe agua regularmente. Toma entre 1,5 y 2 litros de agua al día, debes hacerlo con precaución y consultar a tu médico antes si sufres de enfermedades cardiovasculares como hipertensión arterial, insuficiencia cardiaca o problemas renales. Enseña a tus hijos acerca de la importancia del agua para nuestro organismo. El 60% de nuestro cuerpo está conformado por agua, de ahí la importancia de mantenernos hidratados.

8. **NO TE EXCEDAS:**

Limita el consumo de alcohol en todas sus formas, estas bebidas tienen un alto contenido calórico.

9. **DEJA DE FUMAR:**

Este es uno de los más importantes consejos. El consumo de cigarrillo causa el daño de diferentes órganos y favorece la aparición de enfermedades como el cáncer y las cardiovasculares, conviene que dejes de fumar si lo haces, tu corazón y tu familia te lo agradecerán. Desde pequeños explica a tus hijos los riesgos e implicaciones del consumo de cigarrillo.

10. **ACUDE A TU MÉDICO PERIÓDICAMENTE:**

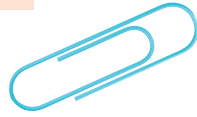
Debes contar siempre con tu médico y el personal encargado de brindarte educación en salud, este equipo no solo existe para atender personas enfermas, acude y participa activamente en aquellos programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad que te brindan las EPS y el gobierno a través de las secretarías de salud municipales, además existen otras organizaciones que fomentan la adopción de estilos de vida saludable y educan a la comunidad acerca de las diferentes enfermedades prevenibles y como enfrentarlas.

En caso de que tú o un familiar tenga antecedentes de alguna enfermedad como hipertensión arterial, diabetes, enfermedad cerebrovascular, enfermedad renal, colesterol elevado, etc., deben acudir periódicamente al médico para que este profesional y el equipo asignado para estas enfermedades realicen el control de los factores de riesgo y les guíen para mantener un buen estado de salud. Recuerda que la prevención es el mejor de los tratamientos para evitar complicaciones. ☘

Recuerda que aunque la enfermedad cardiovascular generalmente se presenta por encima de ciertas edades, puede presentarse en cualquier momento de la vida y más si tenemos hábitos poco saludables, en tus manos está que te cuides y que nos ayudes a cuidarte a ti y a tu familia.

Fuentes:

- Fundación Colombiana del Corazón en <http://www.corazones-responsables.org/>
- Sociedad Española de Hipertensión - Liga Española para la lucha contra la hipertensión arterial en <http://www.seh-lelha.org/>



EL AULA PABLITO UNA EXPERIENCIA NUEVA Y GRATIFICANTE PARA LOS ALFABETIZADORES

Día a día nos acompañan en el Aula Pablito, alfabetizadores de diferentes colegios, quienes se destacan por su compromiso, alegría y empatía con los niños y adolescentes hospitalizados; estas son algunas de sus experiencias en el Hospital.

“La experiencia en el Aula Pablito ha sido muy enriquecedora, nos ha enseñado a valorar los pequeños detalles y las cosas cotidianas: una mirada, una sonrisa... indudablemente esto nos ha hecho crecer como personas. Desde hace un tiempo cada lunes se tornó en un día diferente, lleno de satisfacción y enseñanzas”.

Colegio Euskadi.



“Alfabetizar en el Hospital Pablo Tobón Uribe, es para nosotros los alumnos del Colegio Calasanz, más que una experiencia, un montón de oportunidades para ayudar, alegrar un momento en el día de un niño o una niña, acompañarlos, permitirles sentirse importantes con pequeños actos y atenciones, pues tiene una enorme remuneración que simplemente la satisfacción por una labor cumplida y un sentirse útil y apreciado. A nosotros los alfabetizadores del Calasanz, nos llena de orgullo el saber que podemos contribuir con este tipo de causas y nos hace felices pasar nuestro tiempo en el hospital y gozar de la compañía de los niños mientras los alentamos en su proceso de recuperación”.

Colegio Calasanz.



“Para nosotros ha sido una experiencia muy gratificante ya que podemos compartir nuestra formación integral que nos brinda el Colegio ‘Ser más para servir mejor’.

Con cada experiencia y acercamiento al Hospital podemos ver el mundo desde una perspectiva distinta, pues las enseñanzas y vivencias que logramos percibir a través de los niños, nos recuerda el compromiso que debemos tener todos los habitantes de este país, para sacarlo adelante y ser cada día mejores personas, buscando la felicidad en el servicio al otro”.

Colegio San Ignacio de Loyola.

“El Pablo Tobón Uribe nos ayuda a formarnos, dándonos la oportunidad de servir llevando alegría a los niños que allí son atendidos. Vemos que el espíritu del servicio se vive y no se queda en palabras”.

Colegio Gimnasio Los Alcázares.



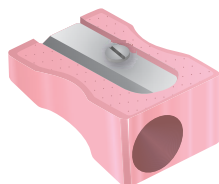
Para los alumnos del Colegio Montessori ha sido una gran oportunidad poder compartir y brindar alegría a los niños del aula Pablito. “Es una experiencia increíble ver a un niño sonreír y disfrutar cuando venimos y sobre todo, valoramos lo que aprendemos de ellos, esta oportunidad de venir al Hospital nos hace crecer como personas”.

Colegio Montessori.



Los logros del Aula Pablito se han hecho posibles gracias al apoyo de todos los que han creído en ella, como directivos, personal médico y los alfabetizadores, que día tras día nos comparten sus experiencias.

Adriana Milena David Higueta
Docente Aula Pablito





LA SANTIDAD, MÁS CERCA DE LO QUE PENSAMOS...

El Concilio Vaticano II en la Constitución Dogmática **"Lumen Gentium"** Luz de las Gentes, en el capítulo octavo nos hace la invitación a la santidad; nos lo indica de esta manera: **Llamado universal a la santidad.**

La Iglesia nos insiste; como sus hijos somos llamados a la perfección, partiendo de la invitación del Señor a su pueblo: **"Sed santos como vuestro Padre del cielo es Santo"** (Lv. 19, 2). Teniendo en cuenta esta premisa, es bueno que por un momento nos detengamos y pensemos como

el hombre es destinado por Dios para ser grande, es decir para ser Santo. Esta santidad la consigue el hombre a partir del fiel cumplimiento de la misión encomendada; como soltero, casado, profesional, consagrado; está siendo llamado para que con estos medios alcance la perfección.

Nuestra madre, la Iglesia, nos propone modelos de santidad, para que nosotros que somos sus hijos nos animemos para buscar el camino de la perfección y de esta manera marchar tras las huellas del **Santo de los Santos**, de aquel que se ha entregado para alcanzarnos la salvación.

En el mes de mayo la Iglesia universal, la Iglesia colombiana, y de manera muy especial nuestra Iglesia antioqueña, vivirá un gran acontecimiento: **la canonización** de una **mujer de nuestra raza**; una colombiana, será presentada como modelo de Santidad.

El 12 de mayo fué canonizada en Roma, la **Beata Laura Montoya Upegui**. La primera colombiana y la primera antioqueña, que es presentada como modelo de fe a semejanza de Cristo, que nos orienta a figurar en santidad, como fin último de quién es bautizado. **La Madre Laura** como la conocemos y la llamamos cariñosamente todos los antioqueños se caracterizó por un amor entrañable a Jesucristo, a quién se unió por la oración, y a quién se esmeró por hacer conocer de modo especial a los pobres y a los indígenas.

Esta Santa nació en Jericó Antioquia el 26 de mayo de 1874, su nombre original como reza en la partida de bautismo es: María Laura de Jesús, hija de Juan de la Cruz Montoya y Dolores Upegui, fue la menor de tres hijos. Su padre fue asesinado por defender la religión y la Patria cuando ella tenía dos años. Crece en medio de la pobreza, puesto que los bienes de su familia fueron confiscados por los asesinos de su padre. Esto le ayudó a Laura a tener un gran sentido de pobreza y desprendimiento de todo lo material, a fortalecer su carácter, a perdonar de corazón y a vivir una experiencia sólida de fe en Dios, teniendo un gran amor por la Sagrada escritura y por la divina Eucaristía.

La Familia Montoya Upegui, se radica en la ciudad de Medellín, Laura ingresa a estudiar a la normal superior de Señoritas a los 16 años, con el fin de ser maestra y de ese modo ganarse la vida. Se dedica a formar jóvenes en la fe católica y también en el saber, pasando por varios municipios de nuestro Departamento.

Enseña en escuelas de Fredonia, Santo Domingo, Amalfi, Marinilla y la Ceja; a pesar de su profesión de maestra nunca deja de lado la vida de oración, y va cultivando las virtudes místicas y contemplativas en el amor por Jesús. Se radica en Medellín y funda el colegio la Inmaculada, en donde estudiaban jóvenes de dignas familias de clase alta de la ciudad. Siendo Rectora de esta institución, es arrebatada por el gran deseo de salir a Evangelizar en la Misión, de un modo especial la población indígena. Para ello tomó cinco jóvenes por ella formadas y se aventura a las selvas de Dabeiba, a vivir con los Emberá Chamí, y allí en 1914 funda una familia religiosa: **Las Misioneras de María Inmaculada y Santa Catalina de Siena, hoy conocidas como "Hermanas Lauritas"**.

Comprende la dignidad humana y la vocación divina del indígena. Quiere insertarse en su cultura, vivir como ellos en pobreza, sencillez y humildad y de esta manera derribar el muro de discriminación racial que mantenían algunos líderes civiles y religiosos de su tiempo. La solidez de su virtud fue probada y purificada por la incomprensión y el desprecio de los que la rodeaban, por los prejuicios y las acusaciones de algunos prelados de la Iglesia que no comprendieron en su momento, aquel estilo de ser **"religiosas cabras"**, según su expresión, llevadas por el anhelo de extender la fe y el conocimiento de Dios hasta los más remotos e inaccesibles lugares, brindando una catequesis vivencial del Evangelio. Su Obra misionera rompió esquemas, para lanzar a la mujer como misionera en la vanguardia de la evangelización en América Latina.

Después de su infatigable obra, regresa a Medellín debido a quebrantos de salud. Desde su silla de ruedas pasa realizando su misión con la pluma y desde su escritorio. Son muchos los textos que esta mujer redacta, algunos realiza-

dos en la selvas, otros escritos en la ciudad en esos momentos de prueba y enfermedad. **Su autobiografía** es su obra cumbre, libro de confidencias íntimas, experiencia de sus angustias, desolaciones e ideales, vibraciones de su alma al contacto con la divinidad, vivencias de su lucha titánica por llevar a cabo su vocación misionera. Allí muestra su "pedagogía del amor", pedagogía acomodada a la mente del indígena, que le permite adentrarse en la cultura y el corazón del indio y del negro de nuestro continente.

La Madre Laura muere en la ciudad de Medellín, el 21 de octubre de 1949, luego de padecer una larga enfermedad, a su muerte deja extendida su Congregación de Misioneras en 90 casas distribuidas en tres países, con un número de 467 religiosas. En la actualidad las misioneras trabajan en 19 países distribuidas en América, África y Europa. Inmediatamente luego de su muerte inicia el proceso de **beatificación** que tiene frutos el 25 de abril de 2004 por el Beato Juan Pablo II en la Ciudad de Roma. Mas tarde se aprueba el milagro que se exige para la canonización, con el testimonio dado por el Doctor Carlos Eduardo Restrepo Garcés, que hoy labora en nuestro Hospital. El Papa Benedicto XVI fija como fecha de este gran acontecimiento para la Iglesia Colombiana el 12 de mayo de 2013 en la ciudad del Vaticano. Primera ceremonia de canonización que presidió el muy querido y nuevo Papa Su Santidad Francisco.

Damos gracias a Dios por bendecir a nuestra Patria y a nuestra Ciudad con esta mujer, modelo de entrega y de amor por Jesús, que todos nosotros como hijos de Dios también debemos seguir.

**¿Cómo no decir entonces,
que la santidad
está más cerca
de lo que pensamos?**

Jaime Alberto López Monsalve
Capellán

CERTIFICACIÓN DIPLOMADO EN BUENAS PRÁCTICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD.

El pasado 2 de abril se celebró la ceremonia de certificación de 22 colaboradores de las Centrales de Esterilización, en el **DIPLOMADO EN BUENAS PRÁCTICAS DE ESTERILIZACIÓN PARA PRESTADORES DE SERVICIOS DE SALUD.**

Es importante resaltar que este Diplomado se diseñó dando respuesta al cumplimiento con la resolución 02183 del 2004, por la cual se adopta el Manual de Buenas Prácticas de Esterilización.

Es un ejemplo más de gestión de conocimiento y trabajo en equipo.

Colaboradores durante la Certificación.



GRACIAS

Con una visión amplia y muy específica de nuestra labor, con un conocimiento sólido y bien fundamentado, con una mirada clara y objetiva de nuestra que hacer diario, las Centrales de Esterilización, culminamos un nuevo proceso de aprendizaje. Proceso que implicó desaprender, para volver a aprender, aplicar la teoría para dar sentido a las prácticas, cambiar conceptos efímeros por aquellos correctos y exactos y finalmente, un proceso que culminamos con enorme gratitud. Decimos nuestro Director, el Doctor Andrés Aguero en una de sus editoriales, que "el ser humano es altamente expresivo, con una capacidad variabilísima de reflejar estados emocionales, configuración que es limitada en las seres vivas cercanas, desde el punto de vista evolutivo - aquel". Y por ello aprovechando esta gran capacidad, queremos expresar nuestra más profunda gratitud, primeramente a Dios, por la oportunidad maravillosa de trabajar en un hospital con Alma; gracias a nuestro hospital y sus directivos, por su seriedad en prepararnos eficientemente para realizar nuestra trabajo con diligencia y excelencia; gracias a cada uno de los líderes por su compromiso y entrega para construirnos paso a paso, la importancia trascendental que tiene la Central de Esterilización; gracias, porque hacemos más méritos para dar valor agregado a nuestras funciones, gracias porque en cada una de nuestras, hace un sentido de responsabilidad aún mayor, gracias, por los temas tratados y conceptos aclarados que nos dan seguridad y la habilidad de ejercer nuestro deber-ser; y gracias, mil gracias, por el conocimiento transmitido que hoy nos permite maximizar nuestros méritos laborales.



DIPLOMADO EN MANEJO SEGURO DE MEDICAMENTOS DE USO CRÍTICO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO

Grupo de graduandas.

El Hospital Pablo Tobón Uribe, conformó en la sección de Pediatría y Cuidado Crítico, el grupo de terapia intravenosa con la participación de Enfermeras clínicas y asesoría de expertos internos y externos, cuyo principal objetivo, es revisar los procesos en la administración de medicamentos de uso pediátrico e implementar su aplicabilidad basados en evidencia, con las mejores prácticas de seguridad. Este grupo se planteó la necesidad de fortalecer los conocimientos en este tema, por tal motivo, se proponen realizar un diplomado, dirigido exclusivamente a Enfermeras con experiencia en Pediatría.

En convenio con la Universidad Pontificia Bolivariana, asumimos el reto y se diseñó el **DIPLOMADO EN MANEJO SEGURO DE MEDICAMENTOS DE USO CRÍTICO EN EL PACIENTE PEDIÁTRICO**, con la participación de 25 estudiantes, 15 de ellos colaboradores del Hospital, los 10 participantes restantes, colaboradores de otras Instituciones de salud de la ciudad.

El diplomado tiene una duración de 204 horas, distribuidas así: 64 horas presenciales y 140 horas con modalidad en línea.

Fecha de inicio noviembre 30 de 2012 y fecha de finalización abril 19 de 2013.

COMO NOS EVALUARON:

- “Excelente diplomado, organizado, muy buena bibliografía, una buena construcción, buena preparación de las docentes”.
- “Muy buena metodología, se pueden compartir experiencias, analizar casos clínicos”.
- “Se notó el esfuerzo y la preparación de los docentes, superó las expectativas”.
- “La metodología bimodal es una ventaja, para la revisión de la bibliografía en cualquier espacio”.

CONOCIMIENTO, INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA:

Generar, aprender y transmitir conocimiento con criterio de auto sostenibilidad.

En el Hospital hablamos sobre...

Enfermedad Pulmonar Crónica (EPOC)

El pasado 18 de abril se llevó a cabo en las instalaciones del Hospital una charla educativa sobre Generalidades de EPOC (Enfermedad Pulmonar Crónica).

La charla contó con la participación de:

- La Doctora Paula Granda - Médica Internista del Hospital, quien fue la ponente del tema central.
- La Enfermera Mónica Valderrama del Comité de Prevención de Infecciones del Hospital quien realizó una intervención sobre la importancia de la Higiene de Manos
- La Doctora Luz Ángela Angarita, Médica Sub-Investigadora de la Unidad de Docencia e Investigaciones del Hospital, quien informó a los asistentes sobre la investigación en EPOC que se viene adelantando; además de hacer extensiva la invitación a los asistentes para participar de las investigaciones que se tienen abiertas.

Contamos con una asistencia alrededor de 40 personas entre cuidadores de pacientes hospitalizados, pacientes y visitantes.



Enfermera Mónica Valderrama durante su intervención.



Cuidadores, pacientes y visitantes durante la charla.

Este tipo de estrategias hacen parte del Plan General de Información y Educación al paciente, familia y Comunidad del Hospital, que buscan más allá de informar al paciente, ofrecer espacios donde la población in situ pueda disminuir todas sus inquietudes acerca de las diferentes patologías que se presentan.



Grupo interdisciplinario Unidad de Trasplantes de Células Progenitoras Hematopoyéticas.

UNIDAD DE TRASPLANTES DE CÉLULAS PROGENITORAS HEMATOPOYÉTICAS

Trasplante en adultos y niños:

- Autólogo
- Alogénico
- Cordón

Profesionales con alta experiencia, capacitados dentro y fuera del país. Medicamentos especiales para trasplantados disponibles las 24 horas, atención psicosocial y acompañamiento especial para el paciente y la familia antes, durante y después del trasplante.

10 años dedicados a servir con el alma

¡LOS PEQUEÑOS NOS DICEN... GRACIAS!

Nuestros niños agradecen a través de sus cartas, la atención prestada en el servicio de Trasplante de Células Progenitoras Hematopoyéticas.

Valentina Porras les escribe a sus "princesas", así es como llama a las Auxiliares, Médicas, Ayudantes y Enfermeras de la Unidad.





Manuela Brand a través de su dibujo, agradece a los colaboradores de la Unidad que se encargaron de su cuidado.



Laura Cardona representa a todos los colaboradores del Hospital en agradecimiento por su tratamiento.



ÉSTA ES LA HISTORIA DEL NIÑO MÁS BENDECIDO DEL MUNDO

EMMANUEL MALDONADO ARBOLEDA

El día 8 de noviembre de 2012 entra a Urgencias del Hospital Pablo Tobón Uribe, el niño Emmanuel Maldonado Arboleda. (fue remitido allí porque Dios en su divino amor y misericordia ha puesto en mi camino a personas maravillosas que se han convertido en ángeles guardianes).

Al otro día de ser hospitalizado, fue diagnosticado con Leucemia Linfóide Aguda (con Cariotipo Hipodiploide). Terrible noticia para la familia, especialmente para mí, porque jamás imaginé encontrarme tan cerca de esta enfermedad.

Todo se me volvió un caos a partir de ese momento, entre en terribles momentos de angustia por el miedo a no saber enfrentar dicha situación. (No puedo negar que en ese mismo instante reagué de Dios por todo lo que estaba pasando y lo cuestioné

muchas veces sobre el amor que siente por sus hijos).

Inmediatamente Emmanuel inicia su tratamiento con transfusiones de sangre, plaquetas y su primera Quimioterapia. Se inicia dicho tratamiento y a su vez se inicia una cadena de Oración con todos; las religiosas, niños, adultos, benefactores, en fin, con todos aquellos que están comprometidos con el Carisma Eucarístico Reconciliador; Carisma que es el legado de la Madre fundadora de las Hermanas de Jesús Redentor, "Victorine Le Dieu" y es a través de ella que se está pidiendo al padre Dios el milagro de la sanación de Emmanuel.

Emmanuel ha sido un valiente, y ha respondido mejor de lo que se esperaba al tratamiento. Hasta ahora no presenta ninguna sintomatología post quimio que

es lo esperado (no vomita, no le da desaliento, no ha tenido hemorragias espontáneas, llega como cualquier niño de su edad después de cada tratamiento a seguir con sus labores (el juego), ya lleva cinco meses de largas quimios y puedo decir que Emmanuel ha tenido unos cambios positivos, es un niño con una expresión de alegría constante, se ha convertido en un niño más sociable, asume con bastante responsabilidad lo que tiene que hacer como: tomarse los medicamentos, los exámenes de rutina, entre muchas de las cosas que tiene que asumir para sobrellevar dicha enfermedad.

Los ángeles terrenales que Dios me ha enviado tampoco se han hecho esperar; es maravilloso darse cuenta como Dios a través de personas, se manifiesta no solo económicamente, sino también fortaleciendo mi alma y

mi cuerpo para seguir con esta batalla.

Infinitas gracias le doy al padre creador por los médicos que ha puesto en el camino. La Oncóloga Dra. Lina Quiróz, la cual le ha dado más que una atención, es una mujer que nos ha acogido con un cariño inmenso que va más allá de tratar a un paciente, hace de su trabajo una

Tengo a la mejor Jefe del mundo que intercede por mí en cada momento y siempre piensa en ayudarme para poder responder en mi labor de docente y en mi papel de madre con un niño en recuperación.

Tengo un montón de personas que hacen oración por mi hijo, especialmente los niños de la escuela en la cual laboro como

ángel que me ayuda para hacer mi carga más liviana, que me llena de vida y esperanza.

Infinitas gracias le doy a Diana Orrego Apoyo al usuario, July Andrea Trabajadora social, a cada uno de las enfermeras que atienden con tanta dedicación a Emmanuel.

A Kelly y Lorena por su amabilidad en la prestación de sus servicios. En fin a todos aquellos que han pasado por la vida de mi hijo.

Cómo negar que existen los milagros, cuando Dios me pone en el camino a estas personas maravillosas y que cada vez que salgo del Hospital salgo llena de esperanza; como negar que existen los milagros si en cada dificultad, inmediatamente Dios me responde y me dice a gritos ten fé.

Según los médicos, el tratamiento es largo, pero sé muy bien que el tiempo de Dios nadie lo sabe.

A todos aquellos que se han unido a la oración de mi hijo, que están colaborando en su tratamiento, les pido no cesar y les doy infinitas gracias porque sé que eso es lo que nos ha fortalecido y deseo de todo corazón que Dios les devuelva el ciento por uno. ✨

Astrid Elena Arboleda
Madre del niño más bendecido del mundo



Emmanuel Maldonado, paciente de Pediatría.

verdadera misión, porque sé que lo hace con todos sus pacientes.

Tengo de mi lado a una de las mejores pediatras, Dra. Lina Betancur la cual con su generosidad y preocupación me demuestra la presencia de Dios en todo momento.

docente que cada mañana me preguntan ¿profe y como sigue Emmanuel?

Tengo a mi madre la cual se preocupa demasiado por mí y por mis hijos.

He conocido personas excepcionales y en cada lugar tengo un

AHORRA HOY

el agua del mañana

¿Sabías qué?

El agua es el principal e imprescindible componente del cuerpo humano. El ser humano no puede estar sin beberla más de cinco o seis días sin poner en peligro su vida. El cuerpo humano tiene un 75% de agua al nacer y cerca del 60% en la edad adulta. Aproximadamente el 60% de esta agua se encuentra en el interior de las células (agua intracelular). El resto (agua extracelular) es la que circula en la sangre y baña los tejidos.

¿POR QUÉ AHORRAR AGUA?

- El agua es un recurso que parece abundante, sin embargo menos del 1% de lo que hay en la tierra es agua dulce, es decir para consumo humano.
- Con el cuidado del agua en nuestras viviendas garantizamos que este recurso pueda llegar a más hogares.
- Es importante mantenerla limpia y economizarla para garantizar un crecimiento más sostenible para el futuro de nuestros descendientes.



¿CÓMO AHORRAR AGUA?

- Cierra la llave mientras te lavas los dientes o te afeitas. Se estima que si se deja correr el agua se perderán casi 20 litros de agua por cada lavada de dientes.
- En lugar de utilizar el agua corriente para descongelar alimentos, saca los alimentos del congelador el día anterior.
- Lava las frutas y verduras dentro de un platoncito, con eso se ahorran 10 litros de agua cada vez.
- Toma duchas más breves y evita usar la bañera. Si haces esto, ahorrarás 150 litros de agua, cada día.
- Mientras enjabonas los platos y las ollas, cierra la llave. Hacerlo con la llave abierta hace que se pierdan 100 litros de agua.
- Lava el automóvil con una cubeta, no con manguera.
- Riega el jardín durante la noche o muy temprano, cuando el sol tarda más en evaporar el agua.
- Repara las fugas de tu casa y reemplaza las regaderas y retretes por equipos ahorradores de agua. Un grifo que gotea pierde 30 litros diarios.
- Usa detergentes biodegradables.

No me maltrates, **QU**

CONO



Abuso sexual

No implica contacto físico, sólo basta con utilizarlo como objeto de satisfacción sexual

DENUNCIAR

¡Siéreme!

CONOCE LOS DIFERENTES TIPOS DE MALTRATO INFANTIL

Psicológico

Insultos, agresiones verbales, rechazo, desprecio, burla y amenazas

Físico

Golpes con la mano o cables, correas, pantuflas, palos, pellizcos, cachetadas, puños, entre otros

Sexual

Contacto físico, intimidación, sexualización del niño, falta de estimulación

En Gestación

Cuando la madre gestante es agredida psicológicamente, físicamente o cuando el niño es rechazado por la madre desde el momento de su concepción

Abandono, negligencia o descuido

Cuando los padres o cuidadores son incapaces de satisfacer las necesidades básicas (alimentación, higiene, vestido) y emocionales

PREVENIR EL MALTRATO INFANTIL

LÍNEA GRATUITA

01 8000 91 8080

www.icbf.gov.co

Fuente: Dirección de Protección ICBF



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

www.hptu.org.co



Día del Niño

El Hospital se unió a la celebración del Día del Niño a través de diferentes actividades que tenían como tema central: La prevención de caídas durante la hospitalización de los niños o niñas.

Del 22 al 27 de abril en las instalaciones del Hospital los pacientes y sus familias participaron de una capacitación personalizada a cargo de la enfermera encargada de educación sobre la manera de prevenir el riesgo de caídas durante la estancia en temas como: caídas por la deambulación, en el baño, por juegos inadecuados o caídas desde la cama. Adicionalmente de actividades lúdico-pedagógicas.

Un minuto de felicidad en un niño enfermo es el reflejo de que todo lo que se hace con el corazón tiene su recompensa.

Este tipo de actividades hacen parte del Plan General de Información y Educación del Hospital que tiene como prioridad el bienestar de sus pacientes.



Dr. Andrés Aguirre Martínez, Director de nuestro Hospital, Dr. Jorge Donado, Jefe Unidad de Investigación y Docencia, Antonio José Lopera, Jefe de la División Médica.

¿Cómo vamos?

El pasado 29 de abril el Hospital Pablo Tobón Uribe presentó la rendición de cuentas a sus benefactores, amigos y la comunidad en general, en el Country Club Ejecutivos.

Nuestro Director Andrés Aguirre Martínez, presentó los resultados de nuestra Gestión en el tema de Responsabilidad Social durante el 2012, enfocó su discurso en la fuerza que debemos poner al Humanismo Cristino y el Alma que nos caracteriza como Hospital.



Colaboradores, miembros de Junta, amigos y benefactores de nuestro Hospital.

Consulte nuestra
Memoria de
Sostenibilidad 2012

en www.hptu.org.co





PROCESO DE CERTIFICACIÓN DEL INSTITUTO DE EDUCACIÓN PABLO TOBÓN URIBE

Educación para el trabajo y el desarrollo humano.

El Instituto de Educación Pablo Tobón Uribe, pertenece al Hospital Pablo Tobón Uribe y tiene como objetivo fundamental formar personal técnico laboral en Auxiliar de Enfermería a la luz de su filosofía, principios y valores del Hospital; en procura del desarrollo humano, técnico-científico y acorde a las necesidades del Hospital.

Un poco de historia:

- **1988:** en convenio con diferentes instituciones, el Hospital empezó a formar su propio personal en Auxiliar de Enfermería.
- **1994:** El Instituto de Educación se inició como Unidad de Formación, con el programa de formación de Auxiliares de Enfermería y el apoyo del Centro de Educación y Desarrollo del Recurso Humano de la Dirección Seccional de Salud, sede Castilla.
- **1994-2007:** posteriormente se continuó la formación convenio Sena – Hospital Pablo Tobón Uribe. El último grupo de estudiantes de este convenio se certificó el 8 de mayo de 2007. Se certificaron 248 estudiantes durante todo el periodo.
- **2006:** se crea El Instituto de Educación Pablo Tobón Uribe, Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano, aprobado según Resolución 4369 de junio 20 de 2006 y con autorización de la Secretaría de Educación de Medellín Resolución 05880 de julio 30 de 2007 y actualización de la licencia de funcionamiento mediante la Resolución N° 02636 de marzo 8 de 2010, para ofrecer el programa de Auxiliar en Enfermería con un total de 1.800 horas y concepto técnico favorable de la Comisión Intersectorial para el Talento Humano en Salud, mediante el acuerdo 110 del 23 de diciembre de 2008.

De junio de 2006 hasta abril de 2013 se han certificado 172 estudiantes y sumando las etapas anteriores, a la fecha, se tiene un total de 420 egresados.

En la actualidad:

La Dirección del Hospital conjuntamente con la Dirección del Instituto y el apoyo del Comité de Mejoramiento, tomaron la decisión de certificar al Instituto bajo la norma técnica colombiana NTC 5663: "Programas de formación para el trabajo y el desarrollo humano en las áreas auxiliares de la Salud"; norma que establece los requisitos para un Sistema de Gestión de la Calidad, acorde con la legislación vigente que rige a las instituciones educativas que ofrezcan este servicio educativo.

La certificación o evaluación de la conformidad, es la actividad que respalda que una organización, producto, proceso o servicio cumple con los requisitos definidos en normas o especificaciones técnicas.

Con base a las exigencias de la norma van a revisar aspectos como:

- La denominación del programa.
- Su justificación.
- La organización curricular.
- El personal docente.
- Los procesos relacionados con los estudiantes y egresados.
- Los escenarios docencia servicio.
- La autoevaluación institucional.
- La organización administrativa.
- La evaluación y el mejoramiento continuo.
- La infraestructura.

Beneficios de la certificación:

- Fortalecer y mejorar la organización curricular con mecanismos de revisión del mismo para su mejora.
- Tener la garantía de un personal idóneo que cumpla con todas las competencias y actualizaciones requeridas para impartir la formación.
- Contar con mecanismos óptimos de seguimiento a los egresados, para conocer su situación laboral y ofrecerles educación continuada.
- Mejorar la organización administrativa, su infraestructura y tener mecanismos efectivos para la autoevaluación institucional.
- Generar confianza frente a clientes, consumidores y el entorno social de las organizaciones.
- Mejoramiento continuo

Todo esto con el fin de aumentar la satisfacción y mejorar el proceso de formación de la razón misma de ser del Instituto que son sus estudiantes.

Fases del proceso:

- Definición del Plan de trabajo.
- Lectura de normas y conocimiento del Instituto.
- Visitas de referenciación.

- Desarrollo de acciones para el cumplimiento de requisitos con el apoyo de los distintos departamentos del Hospital que soportan el Instituto, como lo son: Enfermería, Relaciones humanas, Jurídico, Tecnologías de la Información, Financiero, Mercadeo, Ingeniería y Mantenimiento, y Mejoramiento.
- Documentación de procesos.
- Establecimiento de indicadores.
- Control de registros.
- Divulgar a las partes interesadas.
- Auditoría interna.
- Revisión por la dirección.
- Auditoría del Icontec.



Estudiantes de nuestro Instituto de Educación.

(Algunos apartes fuente: Icontec).



TODOS CONTRIBUIMOS

DIFUSIÓN DE POLÍTICAS

PROGRÁMATE
del 14 de mayo
al 24 junio

Recuerda:

La Acreditación es un proceso voluntario donde a partir del cumplimiento de estándares se incentiva el mejoramiento en la prestación del servicio de salud, haciendo especial énfasis en la calidad de la atención de los pacientes.

Estándar: definición clara de un modelo, criterio, regla o de los requisitos mínimos aceptables para la operación de procesos específicos con calidad. Los programas de Acreditación están basados en éstos; adaptables a las necesidades de cada organización. Los estándares están agrupados por las funciones relacionadas con la prestación de atención al paciente y las relacionadas con la presentación de una organización segura, efectiva y bien manejada. Se aplican a cada proceso dentro de la organización.

Política: es un marco de referencia dentro del cual las personas pueden actuar de forma equilibrada. Establece un antecedente para entender porqué las actividades se realizan de cierta manera. Para llevar a cabo cada uno de los estándares, el Hospital ha definido un grupo de políticas que describen la manera idónea del cumplimiento de dichos estándares.

Algunos beneficios de la Acreditación:

- Entorno laboral seguro y eficiente.
- Cultura abierta al aprendizaje sobre el reporte oportuno de acontecimientos adversos y problemas de seguridad.
- Liderazgo para la calidad y seguridad del paciente.
- Mejora en la confianza del público.
- Escucha y respeto por los derechos del paciente convirtiéndolos en partícipes de la atención.

En mayo, nos capacitaremos en: Difusión de las Políticas

LOS 10 MANDAMIENTOS DE LA ATENCIÓN AL PACIENTE

Inscríbete con: Daniela Vallejo en la extensión 5288, correo electrónico dvallego@hptu.org.co

Mayores informes: Andrea Salazar extensión 5291 y Yeny Pineda extensión 5238.

LO IMPORTANTE:

Ser conscientes que las acciones no se implementan para las normas, la acreditación se hace para el mejoramiento del trabajo diario, de los procesos y principalmente de la atención de los pacientes.

El secreto está en seguir haciendo nuestra labor con amor y empeño. Así los resultados seguirán siendo satisfactorios.

¡SI SE PUEDE CON CALIDAD Y SEGURIDAD!

Hospital Abierto al mundo **Isla de Saba**



Tomado de: www.absolutcaribe.com

Conoce información importante sobre la ISLA DE SABA, isla de donde recibimos un número importante de pacientes internacionales.

La isla de Saba es un pequeño territorio holandés de aproximadamente 12 kilómetros cuadrados, situado en el mar Caribe cerca de Saint Marteen y Saint Eustaquius.

Posee casi 2.000 habitantes que son como una gran familia.

¿CÓMO SON LAS PERSONAS DE LA ISLA DE SABA?

Las personas en la Isla de Saba son amigables, se ayudan los unos a los otros; les gusta el silencio, la tranquilidad y seguridad de sus villas, disfrutan de cuidar sus casas y jardines, así como de hacer un asado al aire libre con sus familiares y vecinos.

¿CÓMO SE LES DICE A LAS PERSONAS DE LA ISLA DE SABA?

Sabano.

¿QUÉ CELEBRAN?

En el mes de julio durante una semana, celebran el Festival de Verano, en el que incluyen actividades como muestras de calipso y algunos deportes. Además de esto, en diciembre tienen los Saba Days, donde realizan carreras de burros y diferentes bailes.

¿QUÉ PRODUCEN?

No producen su comida, sino que deben comprarla a otros lugares cercanos como la isla de Saint Marteen.

Semanalmente, los miércoles, llega solo un barco con las provisiones, lo que hace que tengan precios altos frente a lo que nosotros conocemos. Por ejemplo: una piña puede costar 5 dólares.

¿CÓMO ES SU GASTRONOMÍA?

La cocina de Saba se basa fundamentalmente en langosta y camarones, que se complementan con los pescados que se consiguen en el mar propio de la isla y la carne o pollo que llega de Saint Marteen, además del plátano y la papa.

¿DE QUÉ VIVEN?

El 70% de las personas que viven en Saba trabajan para el Gobierno Holandés, el resto trabajan en compañías de construcción y de turismo.

¿CUÁL ES LA MONEDA?

La moneda local es el dólar estadounidense.

¿CÓMO ES LA GEOGRAFÍA?

La isla es la parte superior de un volcán marino que ha estado dormido desde hace 500 años, donde sobresalen alrededor las hermosas casas blancas con techo rojo y muy bien construidas para protegerse especialmente de los huracanes, que tienen su mayor auge en la temporada de julio a noviembre. Durante la temporada seca, los habitantes de la isla deben cuidar al máximo el agua, ya que no poseen un sistema de suministro, en la temporada de lluvias aprovechan para recoger el agua y la usan para bañarse, cocinar, lavar, etc. El agua para tomar deben comprarla importada o también pueden adquirirla de una planta especial que transforma el agua salada del mar en agua potable, lo cual también resulta costoso.

¿CÓMO ES EL TRANSPORTE PÚBLICO?

No hay transporte público. Las personas se transportan en sus carros propios o caminando.

¿CUÁNTO TARDA EL VIAJE DESDE MEDELLÍN HASTA LA ISLA?

Puede demorarse hasta dos días, debido a que primero se debe tomar un vuelo hasta Curaçao, luego otro hasta Saint Marteen y luego otro vuelo o barco hasta Saba.

¿QUÉ HACER SI VOY DE TURISMO?

La isla de Saba ofrece un destino propicio para quienes buscan tranquilidad y naturaleza, así como el ambiente natural de una hermosa isla del Caribe.

El turismo está principalmente enfocado en el buceo, ya que la isla cuenta con unos hermosos corales, el alpinismo que se presta por las numerosas montañas de la isla y en la exploración de la naturaleza tan rica y variada que ofrece este territorio.

PALABRAS CLAVES PARA QUE SALUDES AMABLEMENTE A ESTOS PACIENTES:

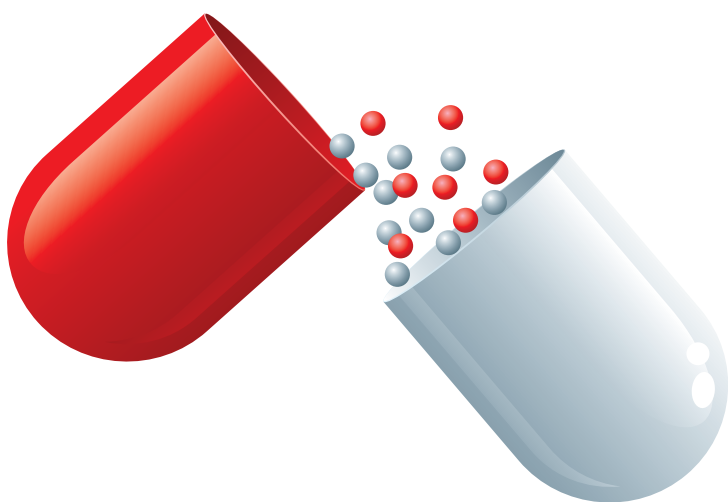
- Hola: Hallo
- Buenos días: Goedemorgen
- Buenas tardes: Goedemiddag
- Buenas noches: Welterusten
- Gracias: Dank u
- ¿Cómo estás? Hoegaat het



Tomado de: www.worldatlas.com



Kianna Hassell en compañía de la enfermera de pacientes internacionales Carolina Bonnells Urbina.



Cuando se padece de una enfermedad, el éxito de cualquier terapia farmacológica no sólo depende de emplear los medicamentos adecuados, en las dosis adecuadas y de acuerdo a las pautas indicadas por el profesional médico, también influyen múltiples factores asociados al fármaco como tal y al uso que le damos a éste.

Uno de esos factores tiene que ver con el estado de conservación en el cual se encuentran los medicamentos. Una adecuada conservación garantiza que la estabilidad (tiempo de vida útil) y calidad de éstos no se veá afectada, influyendo en la efectividad en la resolución del estado de salud.

Para almacenar los medicamentos adecuadamente, es necesario elegir un espacio apropiado, lo ideal es contar con un lugar amplio, limpio, con sombra, de fácil acceso y alejado de cualquier fuente de calor. Se debe elegir un lugar no expuesto a inundaciones, protegido de la luz solar directa y/o humedad y con una buena ventilación, es decir, tener un lugar con entrada y salida de aire, garantizando la temperatura de almacenamiento de acuerdo a las recomendaciones de los fabricantes, las cuales se pueden verificar en la etiqueta del medicamento.

MEDICAMENTOS

IMPORTANCIA DE UNA ADECUADA CONSERVACION

EFFECTOS DE LOS AGENTES EXTERNOS EN LOS MEDICAMENTOS:

- **Luz y el calor:** Aceleran la descomposición de los medicamentos y favorecen, en algunos casos, la formación de compuestos de degradación que pueden ser nocivos para la salud.
- **Humedad:** Deteriora los medicamentos además puede favorecer el crecimiento de hongos y otros microorganismos.
- **El polvo y el humo:** favorece el deterioro del medicamento al incidir directamente en la calidad de los empaques y etiquetas de los mismos.

Al momento de utilizar los medicamentos es muy importantes observarlos y revisarlos detenidamente, pues esto permite identificar si hay cambios de aspectos que nos ayuden a identificar su estado de conservación.

ALGUNOS ASPECTOS IMPORTANTES A TENER EN CUENTA SON:

- **Cambios de olor:** Algunos medicamentos cambian de olor cuando se degradan. Para darse cuenta es necesario identificar el olor del medicamento en mal estado. Por ejemplo: el Ácido Acetil Salicílico (aspirina) tiene olor a vinagre cuando se degrada.
- **Cambio de color o aparición de manchas:** Estos se presentan principalmente por la influencia de la luz directa y el calor. Se debe descartar cualquier medicamento que esté en estas condiciones.
- **Fraccionamiento:** Cuando una tableta está partida o pulverizada (dentro de su empaque original) no se considera útil, pues el mal estado de la forma farmacéutica no asegura una adecuada efectividad.
- **Humedecimiento:** Los medicamentos captan humedad o la liberan, debido principalmente

a problemas en la hermeticidad de los empaques, por lo cual pierden la capacidad de lograr los objetivos terapéuticos deseados. Por ejemplo las sales de rehidratación oral cuando se han solidificado ya no sirven, esto también puede ocurrir en las cápsulas cuando se pegan unas con otras, así como supositorios, óvulos, cremas, etc.

- **Aparición de partículas en los inyectables:** Todo medicamento inyectable debe estar libre de partículas. Tampoco se debe usar si no presenta el aspecto o color habitual.
- **Conserve los medicamentos en su empaque original:** En ocasiones algunos traen agentes desecantes para favorecer su preservación, no los reenvase, en el caso que emplee pastilleros utilícelos únicamente para guardar los medicamentos que serán consumidos el mismo día. A excepción de los medicamentos que requieren almacenamiento bajo refrigeración para los cuales debe garantizarse siempre esta condición.

Recuerde que no sólo el medicamento en si es efectivo, pues una adecuada manipulación y el uso adecuado que Usted les dé, también es de vital importancia para lograr los efectos terapéuticos deseados.

Ante la duda con la apariencia de un medicamento, es mejor no usarlo y siempre contactar el profesional de salud que pueda orientarlo al respecto.

Sergio DJ Suárez García
Químico Farmacéutico



“Por cada hijo un diente”



Sí. Esto decían las abuelas y podrían tener razón si no se realizan los controles preventivos.

Las diferentes emociones alrededor de un embarazo, distraen a la futura mamá de los propios cuidados incluido el de los dientes. Esta es la causa principal de algunos problemas que surgen durante la dulce espera.

Caries, gingivitis o periodontitis pueden aparecer o agravarse por otros factores inherentes al embarazo, como los altos niveles de progesterona y de estrógenos que aumentan el flujo sanguíneo especialmente en las encías, aumentando la posibilidad de sufrir gingivitis que conlleva dolor y sangrado especialmente durante el cepillado.

La gingivitis es el inicio de la enfermedad periodontal que involucra el hueso y las fibras de sostén ocasionando movilidad y posible pérdida dental, además que está relacionada con trabajo de parto prematuro y dar a luz un bebé de muy bajo peso.

El control de la placa bacteriana, con buen cepillado, uso de seda dental y enjuagues son definitivos para evitarlos o minimizarlos.



Hay otras situaciones que afectan la salud oral y que también son controlables tales como:

- Las náuseas y el vómito: que erosionan los dientes por acción de los ácidos gástricos. El cepillado después de que ocurra un episodio, ayuda a eliminar los ácidos.
- La disminución del flujo salival: produce baja del PH, que hace los dientes más susceptibles a la caries. Mantener buena higiene oral y usar enjuagues con flúor son de gran ayuda.
- Los antojos: porque se consumen a deshoras alimentos cariogénicos. Seguramente son incontrolables, no queda más remedio que cepillarse también a deshoras.

Recomendaciones para vivir mejor este momento tan especial:

- La planeación siempre es ideal. Controles antes, durante y después del embarazo, son de vital importancia para mantener una boca sana evitando problemas que pueden requerir el uso de antibióticos.
 - Las tetraciclinas están contraindicadas durante el embarazo y la lactancia, así como en menores de 8 años porque producen manchas intrínsecas antiestéticas.
 - Se debe evitar cualquier tratamiento durante el primer trimestre, ya que se produce la formación de órganos del bebé. Entre el 4 y 6 mes si es estrictamente necesario realizar un tratamiento, se debe consultar previo a éste con el obstetra.
 - Si hay caries profunda que involucra la pulpa dental, se debe realizar solo control de infección y dolor y terminar el tratamiento después, para evitar tomar radiografías.
 - Dieta sana y alimentos con mucho calcio y fósforo, vitamina B12 y vitaminas C, A y D, ayudan para que el bebé tenga dientes más calcificados y sin alteraciones del esmalte.
- El cuerpo necesita flúor en pequeñas cantidades para ayudar en la formación y mantenimiento de los huesos y además endurece el esmalte haciéndolo resistente a la caries. Lo podemos obtener mediante el consumo de agua potable, pescado, mariscos, té, espinacas y coles. Este micromineral protege también al bebé de caries, pero no se recomienda flúor sistémico porque puede provocarle fluorosis que se manifiesta como manchas blancas en los dientes.
 - Cepillarse después de las comidas, que puede ser sin crema, solo cuando hay intolerancia, porque el flúor que contiene es necesario para la remineralización del esmalte afectado por placa bacteriana o ácidos gástricos.
 - Evitar el alto consumo de azúcares especialmente entre comidas, porque hacen los dientes más susceptibles a la caries.
 - Usar enjuagues que contengan flúor y sin alcohol.
 - Actitud positiva frente a la vida y el autocuidado, mantienen las defensas del organismo en buenos niveles.
 - La recomendación más importante es el control de la ansiedad y el temor a la odontología porque son transmitidos al bebé.

“Tu sonrisa ilumina mi vida”.

Yolanda Sánchez Susunaga
Odontóloga Consulta Privada
Hospital Pablo Tobón Uribe



Hoy culmino una maravillosa etapa de mi vida, me retiro pensionada por mi tiempo de trabajo.

Doy gracias a Dios, por haberme dado la oportunidad de trabajar en tan excelente institución.

Aquí aprendí a ser mejor persona y conocí el sufrimiento de mis semejantes; y con mis conocimientos puede ayudarles a tener calidad de vida.

GRACIAS a todos los que me ayudaron y con quienes compartí una gran parte de mi vida; los llevare siempre en mi corazón.

HASTA PRONTO

GLORIA MARIA SIERRA VELASQUEZ



27-03-2013

Medellín, abril 9 de 2013

Doctor:
ANDRÉS AGUIRRE
HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE
Medellín



Respetado Doctor:

Por la presente quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todo el personal del H.P.T.U.

Comprendí, en el transcurso de mis múltiples hospitalizaciones, tratamientos, exámenes., recorridos, citas médicas, etc., porque su eslogan se refiere a un "Hospital con Alma".

Pase por momentos supremamente difíciles, extenuantes y de bajas depresiones, sin embargo el personal –sin distinción- se comportó con gran humanidad haciendo más llevaderas mis diversas crisis y ayudándome a salir de ellas.

Médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, unidad de nutrición, personal de laboratorio, técnicos, secretarías, celadores, personal del restaurante, personal de aseo, unidad de apoyo espiritual.... Para todos ellos muchas gracias. A la unidad de cancerología, un sentimiento profundo de agradecimiento. Al doctor Luis Gabriel González un gran reconocimiento por su acompañamiento y dirección en el tratamiento.

Felicitaciones especiales a la Unidad de Urgencias por la modalidad de hospitalización día, que ayuda a mitigar largas y dolorosas esperas.

Desde el fondo de mi corazón mil gracias, mi Dios les pague, que su misión se extienda siempre con calidad, humanidad y prontitud a todos los que acuden a este hospital en búsqueda de apoyo y alivio, sin distinción de color y estrato social.

Éxitos en su misión y crecimiento y que el Alma siempre vaya adelante dirigiendo sus acciones.

Sinceramente

Helena Botero Restrepo
Helena Botero Restrepo

cc. 32.428.651
tel: 254 32 13

Necoclí, Abril 04 de 2013

Señores:
COMFAMA
EPS-S REGIMEN SUBSIDIADO
DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA

Asunto: Agradecimiento

La familia Escudero Correa, queremos brindarles nuestro respeto y agradecimiento por la excelente atención en el servicio, calidad humana y sentido social a nuestro padre Andrés Emilio Escudero, quien fue atendido y tratado por su entidad durante el mes que duro su enfermedad a través de las IPS; Hospital San Sebastián de Urabá en Necoclí, Clínica Conquistadores y Pablo Tobón Uribe en la ciudad de Medellín donde finalmente falleció.

Reiteramos el gusto que nos da poder continuar contando con ustedes como EPS-S.

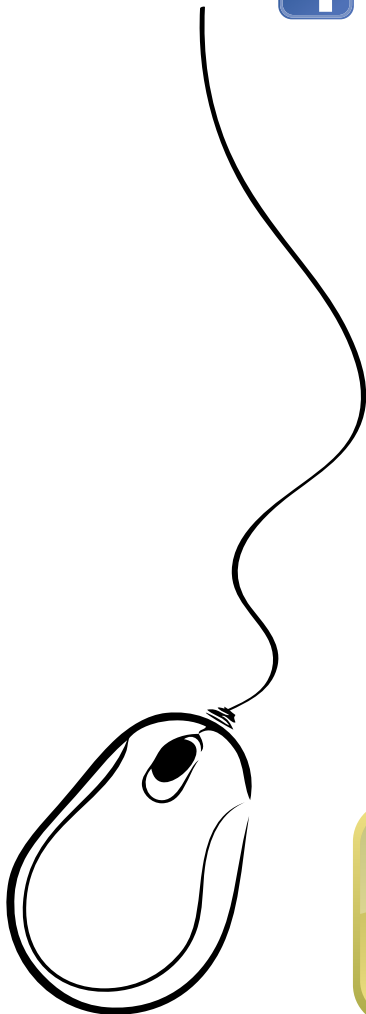
Atentamente. *Gloria Sierra Correa de Escudero*
Ely Soe Escudero

Con copia:
Hospital San Sebastián de Urabá en Necoclí
Clínica Conquistadores
Clínica Pablo Tobón Uribe

TESTIMONIOS DESDE EL ALMA.

En nuestro Hospital vibramos con los testimonios que vienen desde el Alma.

Te invitamos a compartir tu experiencia a través de nuestras redes sociales.



Sandra Martinez Zapata la mejores atenciones para mis niños las he tenido con ustedes, les agradezco mucho porque cada una de las personas que trabajan allí, hacen que la estadia sea mejor , por mas duro que sea el momento. Que DIOS los bendiga.
Me gusta · Responder · 9 de abril a la(s) 9:28



Edwin Correa los especialistas del HPTU,,se preocupan mucho por los pacientes,,son los mejores,,DIOS BENDIGA a todos los colaboradores del hospital
Me gusta · Responder · 9 de abril a la(s) 9:44



Carlos Alberto Castañeda Desde hace 4 meses soy trasplantado renal, gracias al profesionalismo entrega y dedicación del grupo de trasplante mi vida ha cambiado, he vuelto a nacer. Tanto en la hospitalización como en el transcurso de estos 4 meses que he asistido a las consultas, todo el personal de enfermería como de servicio son excelentes seres humanos, no hay manera de expresar todo el agradecimiento que siento hacia ustedes, a Otalvaro, Milena, el grupo de Nefrólogos, al personal de enfermería de cuidados especiales y de hospitalización 4 sur mil y mil gracias por todo el apoyo durante mi estadia al lado de ustedes. Dios le pague y los bendiga siempre cada día.
Me gusta · Responder · 1 · 9 de abril a la(s) 10:28



Hospital Pablo Tobón Uribe Muchas gracias a todos por sus comentarios estos nos incentivan a ser un mejor hospital, un hospital con alma.
Me gusta · Responder · 1 · 9 de abril a la(s) 10:43



Jacke Rúa Es cierto que son un hospital con alma. dos de mis familiares estuvieron internados allí, uno por leucemia y el otro por un TEC Severo, y ambos recibieron de ustedes la mejor atención; cuentan con excelentes profesionales, que en su mayoría, entienden el sentido humano de la medicina y saben relacionarse no solo con los pacientes sino con la familia que lo acompaña y atraviesa momentos difíciles. El alma que le ponen a diario, hace que ese proceso de enfermedad - rehabilitación sea más llevadero. Muchas gracias!
Me gusta · Responder · 9 de abril a la(s) 11:09



Sandra Milena Carreño He estado muchas veces Hospitalizada allí y el trato ha sido excelente, sus profesionales son además de ser idóneos son muy amables y creo que esta última parte es muy importante, que nunca pierdan el trato humano hacia sus pacientes. Que el espíritu santo siempre los guíe y les de mucha sabiduría en el manejo de todos los pacientes.
Me gusta · Responder · 9 de abril a la(s) 13:17



Santiago Osorio Ramírez Es el mejor de todo el continente diría yo... la mejor atención, la infraestructura, el servicio de calidad y calor humano de todo el personal; ya he estado allí por más de una vez y me atienden como si fuera de la familia... Gracias y que Dios los bendiga mientras existan...GRACIAS HPTU....
Me gusta · Responder · 10 de abril a la(s) 22:22

Únete a nuestro Hospital en Facebook y Twitter y has parte tú también de nuestra gran familia.



INVESTIGACIONES. USTED O ALGUIEN QUE CONOCE, PUEDEN PARTICIPAR

En el Hospital Pablo Tobón Uribe realizamos investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- EPOC
- Hepatitis C
- Artritis reumatoide
- Cáncer de seno
- Colitis ulcerativa
- Linfoma
- Lupus eritematoso sistémico

¡SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE para obtener los mejores resultados y Usted puede beneficiarse!

CONTAMOS CON
DOBLE
CERTIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas en Investigación por el INVIMA Resolución 2011035723 del 20 de septiembre de 2011



Realización de Investigaciones en Salud por el ISONET NTC-ISO 9001:2008 registro número CO-SC-1290-16 del 27 de octubre de 2011

Para mayor información comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso
Teléfono: 360 4788 Opción 5
Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co

Página web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
Medellín-Colombia

Mayo 2013

VIGILADO Supersalud
Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación



Primera Institución Acreditada con Excelencia



PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES



- Clinical Description and Evolution of Renal Transplant Pediatric Patients Treated with Alemtuzumab.
C. Velez¹, G. Zuluaga², C. Ocampo³, A. Aristizabal⁴, L. M. Serna, A. K. Serrano Gayubo, J. A. Florez, **J. J. Zuleta⁵** y **J. Vanegas Ruiz⁶**.

Transplantation Proceedings, Vol 43, 3350-3354 (2011).

<http://www.transplantation-proceedings.org/>

- Induction Therapies in Kidney Transplantation: The Experience of Hospital Pablo Tobon Uribe, Medellín, Colombia 2005–2010.
C. Ocampo³, A. Aristizabal⁴, J. Nieto⁷, H. Abadia⁸, W. Angel⁹, C. Guzman¹⁰, A. Mena¹¹, J. Vanegas⁶, C. Velez¹, C. Aguirre, **C. Yepes¹²**, and **G. Zuluaga²**.

Transplantation Proceedings, Vol 43, issue 9, 3359-3363 (2011).

<http://www.transplantation-proceedings.org/>

- ¹ Catalina Vélez Echeverri
Médica Pediatra Nefrólogo
- ² Gustavo Adolfo Zuluaga Valencia
Médico Internista Nefrólogo
- ³ Catalina Ocampo Kohn
Médica Internista Nefrólogo
- ⁴ Arbey Aristizabal Alzate
Médico Internista Nefrólogo
- ⁵ John Jairo Zuleta Tobón
Médico Epidemiólogo Clínico
- ⁶ Juan José Vanegas Ruiz
Médico Pediatra Nefrólogo,
- ⁷ Jhon Fredy Nieto Ríos
Médico Internista Nefrólogo
- ⁸ Harry Abadia Guzmán
Médico Cirujano General con especialización en trasplante
- ⁹ Walter Mario Ángel Jaramillo
Médico Cirujano General Vascular Periférico
- ¹⁰ Carlos Ernesto Guzmán Luna
Médico Cirujano Vascular y Trasplante
- ¹¹ Álvaro Mena Hurtado
Médico Cirujano Subespecialista en Trasplante
- ¹² Carlos Enrique Yepes Delgado
Médico Epidemiólogo

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Estefanía Vélez Mejía
Estudiante de Práctica

Mónica Johana Muñoz Cardona
Enfermera

Jaime Escobar Cardona
Médico Cirujano Coloproctólogo

Leidy Tatiana Bedoya Quevedo
Estudiante de Práctica

Gustavo Alberto Pinto Solano
Médico Internista

Diana Isabel López Valencia
Enfermera Especialista en Perfusión

Iván Efraín Martínez Forero
Investigador Colciencias

Juan Carlos Pizano Sierra
Médico Internista

Gonzalo Correa Arango
Médico Internista Hepatólogo

Milena Silva Echavarría
Auxiliar de Enfermería

Aida Elena Granda Gallego
Jefe Sección Contabilidad

Luisa Fernanda García Ramírez
Ejecutiva de Pacientes Internacionales

INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Paula Andrea Zapata Ortiz
Secretaria de Dirección General

Carolina Gutiérrez Monsalve
Estudiante de Práctica

Isabel Cristina González Mora
Jefe Sección Contabilidad

Yesdi Vanesa Jaramillo Sepúlveda
Estudiante de Práctica

Wilber Sneider Quintero Cano
Bacteriólogo

Laura Liliana Lancheros Díaz
Estudiante de Práctica

Luisa Fernanda Gaviria Morales
Estudiante de Práctica

Verónica Andrea González Palacio
Estudiante de Práctica

Carolina Giraldo Alzate
Médica Pediatra Subespecialista
en Cuidados Intensivos

Sirley Juliana Muñoz Restrepo
Estudiante de Práctica

Paola Andrea Cardona Morales
Enfermera

Sara Sánchez Rueda
Estudiante de Práctica

Liseth Dahiana Bermúdez López
Estudiante de Práctica

Linda Daniela Osorio Sánchez
Estudiante de Práctica

Juliana Rodríguez Úsuga
Estudiante de Práctica

Manuela Londoño Bedoya
Estudiante de Práctica

Luz Yormary Rúa Rendón
Estudiante de Práctica

Mónica María Correa Ortiz
Estudiante de Práctica

Yomara Castrillón Contreras
Estudiante de Práctica

Carolina Rendón Córdoba
Estudiante de Práctica

Leidy Johana Zuluaga Olaya
Estudiante de Práctica

María Alejandra Cano Romero
Bacterióloga

Daniela Mejía Ríos
Estudiante de Práctica

Andrés Felipe Escobar González
Médico Pediatra

Sara Vélez Acevedo
Estudiante de Práctica

Andrés Beltrán Franco
Médico Anestesiólogo

Yulieth Yohana Posada Cañas
Estudiante de Práctica



Postre de queso

Ingredientes:

- 1 lata de crema de leche
- 1 lata de leche condensada
- 1 lata de queso crema
- 1 bolsa de leche
- 4 sobres de gelatina sin sabor
- Moras o fresas
- Azúcar

Preparación:

- Mezcle la bolsa de leche con los sobres de gelatina sin sabor, ponga al baño maría.
- Aparte mezcle todos los ingredientes, crema de leche, leche condensada, queso crema y lleva a licuadora junto con la leche y la gelatina sin sabor, luego vierta en molde deje enfriar un poco y lleve a la nevera.

Para servir:

- Lleve a la licuadora las moras o fresas con un pocillo de azúcar, SIN AGUA, cuele la mezcla y cuando sirva el postre decore con esta salsa.



Familia Vargas Echavarría





POR SU CALIDEZ HUMANA, SU TECNOLOGÍA Y POR LA CALIDAD DE SUS PROFESIONALES

“ Vivo mi vida con el Alma,
gracias al trasplante* de Medula Ósea que recibí
en el Hospital Pablo Tobón Uribe hace 10 años. ”

Cedric Apolonio Kalkuins, Paciente de Curacao trasplantado en mayo de 2003.

TRASPLANTE EN ADULTOS Y NIÑOS:

- Autólogo • Alogénico • Cordón

Profesionales con alta experiencia, capacitados dentro y fuera del país.
Medicamentos especiales para trasplantados disponibles las 24 horas,
atención psicosocial y acompañamiento especial para el paciente y la familia
antes, durante y después del trasplante.