

# en familia

16 de junio

FELIZ  
DÍA DEL  
PADRE



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe

Síguenos



**PORTADA**  
Celebramos el mes  
de los padres.



# CONTENIDO

<b>Editorial</b>	
La primigenia relación con la tierra	3
<b>Cordial</b>	
16 de junio, día del padre	4
<b>Jornadas educativas</b>	
Día Mundial sin tabaco	6
Primera Jornada para Pacientes Trasplantados	7
<b>Salud oral</b>	
¿La odontología es cosa para machos?	8
<b>Farmacía</b>	
Uso correcto de parches transdérmicos de medicamentos	10
<b>Educación</b>	
Entendiendo el cáncer de próstata	12
<b>Campaña internacional</b>	
Día Mundial del donante de sangre	13
<b>Hospital ecológico</b>	
Buenos hábitos a la hora de almorzar	14
Naturaleza limpia con platos vacíos	15
<b>efr</b>	
Protege a los tuyos	16
Disminuir la accidentalidad, un propósito digno de reconocer	17
<b>Unidad académica</b>	
Por qué se llama...	20
<b>Tips informativos</b>	
Los 10 mandamientos de la atención del paciente	22
<b>Donaciones</b>	
Te invitamos a dar un regalo de amor	24
<b>Innovación</b>	
Ciclotrón	26
<b>Bienestar</b>	
Por ti, por tu familia y por tu bienestar, somos ganadores	28
<b>Responsabilidad social</b>	
Memoria de sostenibilidad 2012	29
<b>Unidad de Investigaciones</b>	
Publicaciones de nuestros colaboradores	30
<b>Desde la Capellanía</b>	
Santos Pedro y Pablo Columnas de la Iglesia	31
<b>Nos escriben</b>	
	32
<b>Novedades laborales</b>	
Ingresos y retiros	33
<b>Receta</b>	
Sorpresa de papas	34

**DIRECTOR GENERAL**

Dr. Andrés Aguirre Martínez

**COMITÉ EDITORIAL**

Dirección General  
Departamento de Mercadeo  
Gestión Humana  
Educación e información

**DISEÑO**

InterMedia Publicidad

**IMPRESIÓN**

Especial Impresores

**COLABORARON EN ESTA EDICIÓN**

Divisiones de Planeación, Administrativa,  
Paramédica, Médica y Cordial

**SUSCRIPCIONES**

Departamento de Mercadeo  
Teléfono: (5-74) 445 93 89  
mercadeo@hptu.org.co

**DIRECCIÓN**

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466  
Conmutador (57-4-445 90 00)  
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital  
en: [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

LE AGRADECEMOS CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN

No puede confundirse lo primitivo, con lo primigenio. Lo primero son conceptos y prácticas caducas, muchas de ellas resultado del normal proceso de desarrollo de la humanidad que ha debido aprender y descubrir el mundo. Lo primigenio es lo que está en la raíz del ser humano y hace parte de su esencia, o sea de su modo de ser natural. El hombre primitivo le daba una importancia fundamental a su relación con la naturaleza y con el cosmos. De esta importancia dan cuenta expresiones como Gaia, que es la diosa tierra en la mitología Griega, como también la adoración que le rinden las tribus andinas a la Pachamama, o en la mitología romana el culto a la diosa Ceres – de ahí la palabra cereal – que representaba la agricultura, las cosechas y la fecundidad.

Y estas expresiones primitivas, daban cuenta de un hecho primigenio, captado por la razón del hombre: se es parte de la naturaleza y la vida prospera en la naturaleza. El Universo evolucionó durante miles de millones de años y como resultado de este proceso, aparece la tierra, y la vida biológica en toda su diversidad, que fue antesala a la aparición del ser humano. Esa consciencia de ser parte de la naturaleza, debería dar cuenta que somos uno más, entre los seres vivos, que no somos los únicos y que si bien, tenemos una expresión que es singular como el hecho de ser seres conscientes, ello no debería hacernos pensar que podemos apartarnos de la naturaleza. Porque esa misma consciencia que tenemos, debe a su vez descubrir y reconocer que somos seres en la naturaleza, que en ella habitamos y vivimos, que con ella tenemos una mutua influencia e interdependencia, y que si como fruto de las actividades humanas desmedidas esa naturaleza se degrada, la vida humana sufre también repercusiones. No es coincidencia que la etimología de la palabra malaria, que designa la enfermedad también conocida como paludismo, significaba “mal aire”.

Pero el modo de relación del ser humano con la naturaleza, que la interpreta como una cosa que puede dominarse y usarse sin ninguna consideración ni límite, para volverla objeto de consumo y materia de producción, está generando profundos problemas ambientales que se expresan a su vez en fenómenos climáticos inéditos, desertificación, extinción de especies biológicas – lo que se tardó miles de millones de años en surgir, desaparece en décadas - . Esta circunstancia debe ponernos a pensar y retornar no a un estado primitivo, pero si primigenio de relación armónica con la naturaleza, de la que no somos sus amos y dueños, sino sus “huéspedes, cuidadores y guardianes”. En la “Carta de la Tierra” se enuncia tres “erres” para preservar y mejorar nuestra Tierra: reducir (poner un límite a la explotación de los recursos renovables y no renovables), reutilizar y reciclar.

Que como seres humanos tengamos expresiones superiores frente a otros seres, no puede confundirnos y hacernos creer que podemos tratar a la naturaleza con todos sus seres y componentes, con un cierto aire de superioridad, sino por el contrario, con el mayor nivel de responsabilidad y cuidado que es el que conviene a nuestra propia naturaleza de seres vivos. Consigna la “Carta de la Tierra”: “Como nunca antes en la historia, el destino común nos convoca a un nuevo comienzo, que requiere un cambio de las mentes y los corazones, un nuevo sentido de interdependencia global y de responsabilidad universal”. Hay que recuperar la primigenia relación con la Tierra. ♻️



## LA PRIMIGENIA RELACIÓN CON LA TIERRA

  
ANDRÉS AGUIRRE  
MARTÍNEZ  
Director General

## 16 DE JUNIO, DÍA DEL PADRE

Muchas personas no conocen los síntomas que se presentan cuando están ante un infarto, aunque existen campañas de difusión y ha mejorado la información de la población acerca de esta enfermedad, todavía es importante el número de atenciones tardías o muertes sin la intervención médica oportuna, solo por la no consulta ante la presencia de algunas molestias como las que trataremos a continuación:

### CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS:

La típica escena en la que el paciente se toma con la mano la parte central del pecho mientras hace gestos de dolor y cae, nos da una idea acerca de los síntomas del infarto cardíaco. Si bien el dolor es el principal o más común de las molestias referidas por pacientes que han padecido un infarto del miocardio, este puede no presentarse o ser relatado solo como un malestar o incomodidad.

El síntoma clásico asociado al Síndrome Coronario agudo es el dolor en el pecho, referido como intenso en la parte central de este. Los pacientes de edad avanzada, las mujeres y los pacientes diabéticos pueden presentar síntomas atípicos, como dolor en la parte alta del abdomen referida como una gastritis o dolor quemante, náuseas, vómitos y otras manifestaciones como sudoración y palidez, generalmente con dolor leve o referido como una molestia o "incomodidad" en el pecho u otras partes superiores al pecho (cuello, hombros, mandíbula, etc.). Los síntomas anteriormente señalados reciben el nombre de equivalentes anginosos.

Los síntomas referidos por los pacientes que cursan con infarto agudo de miocardio son:

- Dolor en el pecho.
- Dolor en mandíbula, cuello y espalda.
- Dolor en el brazo izquierdo, en algunos casos el brazo derecho.
- Dolor en la parte alta del abdomen.
- Dificultad para respirar.
- Ganas de vomitar.
- Debilidad, fatiga súbita, pérdida del conocimiento.
- Frío y piel húmeda.

Entre más tiempo pase entre la aparición de los síntomas y la consulta médica, mayor es el daño en el corazón. Cuando comienzan los síntomas, estamos ante la presencia de la obstrucción del paso de la sangre hacia el corazón, esto comúnmente por la presencia de coágulos al interior de las arterias coronarias, los cuales se forman por ruptura de las placas de colesterol que llevan años acumulándose en estos vasos sanguíneos, como resultado de la no intervención sobre los factores de riesgo, ya mencionados en números anteriores, pero de los que podemos destacar el consumo de cigarrillo, la dieta rica en grasas saturadas, la falta de ejercicio y actividad física y el inadecuado control de enfermedades como la Hipertensión arterial o la diabetes.

Ante la presencia de estos síntomas y en especial si tiene factores de riesgo para enfermedades

des cardiovasculares, consulte inmediatamente y si es posible, mastique una tableta de ácido acetilsalicílico (aspirina), mientras se traslada. Esto puede retardar el daño producido por la obstrucción del flujo de la sangre hacia el músculo cardíaco.

La consulta debe ser INMEDIATA y a un servicio de urgencias, idealmente en una institución que cuente con servicios de Cardiología. Ya en esta se despliegan los protocolos para realizar el diagnóstico prontamente y que sin espera el médico especialista actúe y entre a restablecer el paso de la sangre hacia el corazón y evitar un daño mayor o irreparable, incluso la muerte.

## ¿QUÉ PASA DESPUÉS DE UN INFARTO?

Un infarto cardíaco trae consigo muchos cambios para la vida personal, familiar y social de quien lo padece, es una enfermedad que puede prevenirse, pero que cuando se presenta deben realizarse muchas modificaciones a los hábitos de vida.

Desde la Corporación Cordial, invitamos a llevar una vida saludable, con alimentación balanceada y sin excesos de grasas, harinas y dulces, en la cual incluya rutinas de ejercicio, evitando el cigarrillo si no fuma o dejándolo si ya es fumador, disminuyendo sus niveles de estrés y realizando un adecuado control de enfermedades como la hipertensión arterial, el colesterol y la diabetes que incluyan visitas periódicas al médico e ideal-

mente inscribirse y participar de actividades educativas acerca del manejo y control de estas enfermedades (pregunta en tu EPS acerca de estos programas).

## ALGUNOS CONSEJOS:

Un cigarrillo menos, 11 minutos más de vida: El consumo de cigarrillo causa el daño de diferentes órganos y favorece la aparición de enfermedades cardiovasculares y el cáncer. Conviene que deje de fumar; si lo hace, su corazón y su familia se lo agradecerán.

Si ha sufrido de un infarto y es portador de uno o varios stent, generalmente debe consumir medicamentos especiales por un tiempo prolongado, consultar a su médico acerca de esto y por ningún motivo sin orden médica suspenda o permita que le suspendan éstos.

Si es hipertenso o diabético debe seguir al pie de la letra las indicaciones de su médico y enfermera, en especial si toma medicinas para el control de estas enfermedades, ya que suspenderlas puede favorecer complicaciones por daño de órganos como el corazón, los riñones, el cerebro, entre otros.

Comparta esta información con sus familiares y amigos, ellos se lo agradecerán.

# Día Mundial SIN TABACO

El Hospital se unió al **Día Mundial sin Tabaco**, una iniciativa de la Organización Mundial de la Salud que tiene como objetivo *“llamar la atención sobre los riesgos para la salud del tabaco y fomentar políticas más eficaces para reducir su consumo”*<sup>1</sup>.

Como directriz publicada en el sitio web de la OMS el tema del Día Mundial Sin Tabaco 2013 era la prohibición de la publicidad, la promoción y el patrocinio del tabaco. *“La epidemia mundial de tabaquismo mata cada año a casi 6 millones de personas, de las cuales más de 600.000 son no fumadores que mueren por respirar humo ajeno”*.

En esta oportunidad, el Hospital y su Clínica de Tabaquismo crearon un espacio de información y educación a pacientes, familias y visitantes donde a partir de un personaje gráfico y enfermeras capacitadas se despejaron las dudas de los asistentes y se hizo extensiva la invitación para participar de las ventajas del No fumar.

Más de 450 personas visitaron el stand y se hicieron partícipes de la estrategia.

Adicionalmente, la Unidad de Investigaciones y Docencia se hizo presente en la jornada invitando a pacientes que deseaban participar en la nueva investigación sobre EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica).

**Este evento hace parte del Proceso de Información y Educación del Hospital.**



La Unidad de Investigaciones se hizo presente en la jornada.



Colaboradores y visitantes se beneficiaron de la información brindada en el stand.



<sup>1</sup> Información extraída de la página web <http://www.who.int/campaigns/no-tobacco-day/2013/es/index.html>



Asistentes al evento, se mostraron interesados y motivados en la charla.

## Primera Jornada para Pacientes Trasplantados

# Proyecto de Vida Paciente Pos Trasplante

## Recuperación del rol en sociedad

El pasado viernes 24 de mayo se llevó a cabo la primera jornada educativa para pacientes transplantados en las instalaciones del Hospital.

Alrededor de 40 pacientes asistieron y se beneficiaron de este primer encuentro; que buscaba a partir de la reflexión, el trabajo en equipo y la comunicación con otros que están en situaciones similares; generar dentro del grupo un espacio de escucha y educación acerca de cómo reincorporarse en la sociedad después de ser un paciente transplantado.

**Los especialistas que guiaron el taller práctico fueron:**

- Gersain Pérez – Psicólogo
- Juan Pablo Largo – Terapeuta

*“La jornada estuvo llena de momentos emotivos, de sensibilización con y por el otro, de descubrimientos personales y grupales. Este tipo de eventos deberían seguir realizándolos más a menudo”*

Margarita Llano, paciente asistente al evento.

Esta iniciativa hace parte de las actividades educativas generadas por el **Programa de Trasplantes del Hospital**. En su primera versión la jornada contó con el apoyo del Laboratorio Roche.

¡Quién dijo miedo!



## ¿LA ODONTOLOGÍA ES COSA PARA MACHOS?

*Mami, lo único que tengo claro es que no voy a estudiar... odontología. ¿Si? ¿Y por qué? Porque me parece muy duro estudiar una carrera y que todos tengan miedo de ir a mi consultorio.* Esto comentó mi hija, estudiante de décimo grado.

El miedo es una realidad que tenemos que enfrentar como adultos y además debemos evitar que los niños tengan miedos aprendidos, pues son los más difíciles de manejar. Solo escuchar un comentario de una mala experiencia puede hacer que el niño no quiera asistir a la consulta odontológica.

### Factores que influyen en el comportamiento del paciente durante la consulta odontológica

- Cuando el niño vive en medio de una familia temerosa tiene tendencia a ser temeroso también. El miedo a los ladrones, a los accidentes, a los juegos o deportes que representan algún riesgo y en general a muchas situaciones que impliquen peligro, si no se controlan, se refleja en el niño.
- Los padres le brindan seguridad al niño, controlando su propia ansiedad cuando asisten al consultorio odontológico.
- Los hijos de padres separados o muy ocupados son más inseguros reflejándose en muchos casos en un comportamiento exageradamente temeroso durante el tratamiento odontológico.
- Discusiones, viajes prolongados, el nacimiento de un nuevo hermano, pueden llevar a un comportamiento de difícil manejo en el paciente.
- La forma como es tratado el niño en la casa o la guardería se refleja en el comportamiento durante el tratamiento.
- Desconocimiento o Información distorsionada respecto a un tratamiento.
- El estado de salud general del niño actúa positiva o negativamente de acuerdo a las experiencias que ha tenido; cuando es saludable, se comporta mejor en la consulta.
- Los tratamientos prolongados los registra el paciente como una mala experiencia.





### Recomendaciones para hacer del niño un buen paciente adulto

#### Al niño lo llevan a odontología. Al adulto difícilmente.

- El niño debe saber con anticipación que asistirá a la consulta odontológica. Nunca mentirle al respecto.
- Es importante que las primeras visitas sean para conocer al profesional y para lograr una buena adaptación. El trato con un extraño, aumenta la ansiedad.
- Cero amenazas: “si no te portas bien te pongo una inyección o te llevo a que te saquen una muela”. Parece mentira pero todavía se utilizan.
- No le puede prometer al niño que no se le hará nada en el consultorio, porque a veces es necesario realizar algún tratamiento de urgencia.
- En lo posible no se debe separar al niño de la madre, padre o acompañante.
- Un trato delicado, utilizando palabras tranquilizadoras, con un ritmo de atención lento, ayudan a disminuir la ansiedad.

## ¿Se considera buen paciente?

Usted como paciente adulto debe analizar si tiene algún temor o preguntarse por qué evita o demora sus citas de control. Simplemente piense si algo no estuvo bien hecho en su inicio como paciente odontológico. Teniendo en cuenta lo explicado anteriormente es necesario que elabore los temores si los hay. Trate de recordar que pasó, cuál fue la situación que desencadenó su temor. “Reprogramarse” es lo mejor.

El diálogo con el odontólogo es muy importante. Pregunte todo lo relacionado con su tratamiento.

La herramienta de internet la debe usar para informarse y de esta manera podrá hablar mejor acerca de sus inquietudes lo cual disminuirá su ansiedad.

La relación odontólogo- paciente ha cambiado basándose ante todo en el respeto. Cada paciente debe tener completo control de su tratamiento.

Los avances tecnológicos y las posibilidades estéticas han hecho que la relación sea más amigable.

Es deber del profesional, escuchar al paciente y brindarle toda la información, disminuyendo la ansiedad, la angustia y hasta el enojo que en algunas ocasiones tiene el paciente.

Cuando existe una poderosa fobia, se puede recurrir a sedación o anestesia general.

La prevención seguirá siendo la mejor herramienta para evitar el dolor que es la principal causa del temor a la odontología.

## Cambiar la realidad actual se logra enfrentando los miedos.

Yolanda Sánchez Susunaga  
Odontóloga consulta privada  
Hospital Pablo Tobón Uribe

## Uso correcto de **PARCHES TRANSDÉRMICOS** de medicamentos



El pasado mes de abril la Agencia de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés), lanzó una alerta recordando al público sobre el potencial daño relacionado con la exposición accidental a los sistemas transdérmicos (parches) de fentanilo. En esta edición, queremos compartir información importante sobre el manejo correcto y disposición final de los parches de medicamentos.

Un parche transdérmico es una forma farmacéutica flexible, compuesta por varias láminas que contienen uno o más fármacos, los cuales se aplican en la piel intacta para lograr la absorción sistémica, es decir, no se busca la actividad del fármaco en la propia piel. Éste tipo de forma farmacéutica permite una liberación lenta del medicamento, resultando en una absorción sistémica prolongada y constante.

Existen varios tipos de parches transdérmicos, clasificados según su estructura, pero en general, todos constan de las siguientes partes: lámina de recubrimiento impermeable, reservorio o matriz con fármaco y una lámina plástica que se debe retirar antes de la aplicación. También contiene sustancias promotoras que facilitan la absorción del fármaco.

La diferencia principal entre los diferentes tipos de parches transdérmicos radica en la forma como el fármaco se almacena y en el sistema de control de liberación. Básicamente, existen tres tipos:

- **Parches transdérmicos reservorio:** como su nombre lo indica, contiene un reservorio en el cual se encuentra el fármaco. El sistema que controla la liberación es una membrana, que puede ser de diferentes materiales.
- **Parches transdérmicos matriciales:** El fármaco se encuentra incluido en una matriz, a través de la cual difunde hacia la piel. No existe membrana de control.
- **Sistemas mixtos:** Este grupo incluye sistemas que llevan reservorio de fármaco y matriz de difusión.

En la actualidad, encontramos gran variedad de medicamentos en presentación de parche transdérmico, algunos ejemplos de éstos son:

- **Nicotina:** usada en el abandono del cigarrillo.
- **Fentanilo:** para el manejo del dolor severo.
- **Buprenorfina:** para el tratamiento del dolor leve a moderado.
- **Estrógenos:** manejo en menopausia y osteoporosis.
- **Nitroglicerina:** usada en el tratamiento de la angina.
- **Lidocaína:** dolor periférico asociado a Herpes zoster.

## CUIDADOS A TENER EN CUENTA CUANDO SE APLICAN PARCHES TRANSDÉRMICOS:

1. El lugar de aplicación del parche debe estar limpio y seco, sin restos de maquillaje, cremas, lociones, ni otros productos tópicos.
2. La zona en la cual vaya a aplicarse el parche debe tener la mínima cantidad de vello posible, éste debe cortarse con tijeras, nunca debe rasurarse el área.  
  
Se recomienda la parte exterior del brazo, la parte superior del tronco y en un lugar dónde no haya fricción con la ropa.
3. No se debe aplicar encima de cicatrices, quemadas, piel irritada, ni en zonas dónde la piel se pliegue. Tampoco se debe aplicar en zonas más óseas (codo, rodilla, pies, o manos). De esta manera se asegura que el fármaco sea absorbido correctamente.
4. Sacar el parche de su envase protector y aplicarlo sobre la piel haciendo una ligera presión encima con la mano durante unos 10 segundos para facilitar la adhesión.
5. En general, los parches transdérmicos no se deben cortar ni doblar para evitar que se rompa la matriz o el reservorio del parche y que se produzca una sobredosificación, o por el contrario, una pérdida del medicamento antes de ser aplicado el parche. Si su médico le prescribe sólo una fracción del parche, verifique ésta información con el Químico Farmacéutico, ya que sólo algunos parches pueden cortar.
6. Se debe alternar la zona de aplicación para evitar la aparición de reacciones alérgicas.

## ¿Cómo hacer una disposición final correcta?

Dado que los parches usados pueden contener restos significativos del medicamento, deben ser plegados de manera que el lado adhesivo del parche se enganche sobre si mismo, además de ser cubiertos con otro tipo de material (bolsa plástica, papel higiénico) para posteriormente ser eliminados en el contenedor correspondiente.

Si hay mascotas o niños pequeños en casa, debe tenerse una especial atención, ya que por su movilidad y curiosidad podrían encontrar parches de medicamentos, pudiendo tener contacto con sus bocas o su piel y por tanto, causar algún tipo de daño ya que la pequeña porción que queda en estos puede llegar a ser suficiente para presentar un efecto adverso.

En caso de sospecha de intoxicación o sobredosis, acuda al centro de salud más cercano para recibir la atención necesaria. ☒

Farmacia Clínica.



### Bibliografía

CedimCat Centre d'Informació de Medicaments de Catalunya. Parches transdérmicos. [internet]. 2009 [Consultado Mayo 8 de 2013]. Disponible en: <http://www.cedimcat.info/html/es/dir2475/doc26706.html#Bloc2>.

S. H. Shah, D.Shah. Transdermal Drug Delivery Technology Revisited : Recent Advances. 2008 [Consultado Mayo 8 de 2013]. Disponible en:

<http://www.pharmainfo.net/reviews/transdermal-drug-delivery-technology-revisited-recent-advances>

FDA. FDA Reminds the Public about the Potential for Life-Threatening Harm from Accidental Exposure to Fentanyl Transdermal Systems ("Patches"). 2013 [Consultado Mayo 8 de 2013 ]. Disponible en:

<http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/ucm300747.htm>

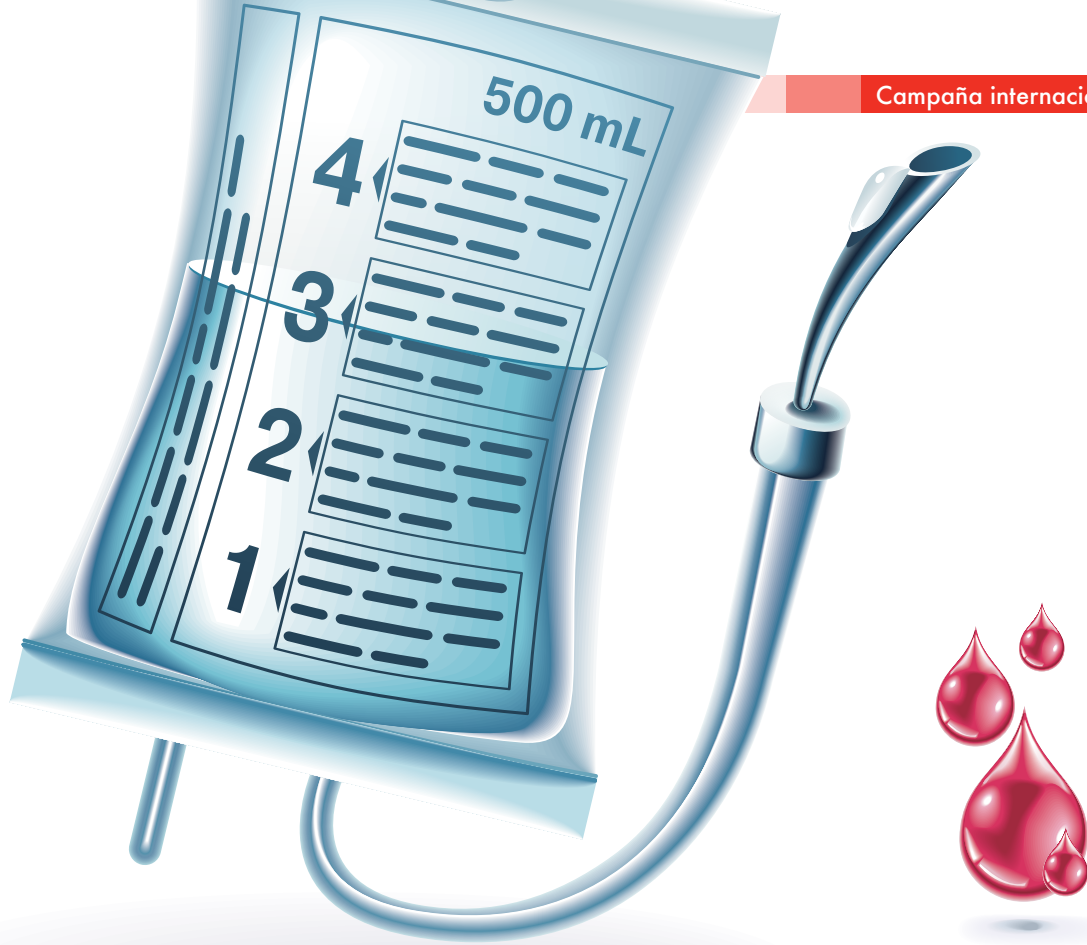


CONOCE NUESTRA NUEVA CARTILLA

## Entendiendo el Cáncer de Próstata

La cartilla **Entendiendo el Cáncer de Próstata** ha sido elaborada para que el paciente diagnosticado con esta enfermedad y su familia cuenten con un complemento que les ayuden a tomar decisiones informadas.

Lo invitamos a reclamar este material en la **Unidad de Cancerología** o puede consultarla a través de nuestra página web en el link de información y educación a pacientes.



# Día Mundial del Donante de Sangre 2013

REGALA VIDA, DONA SANGRE

Cada 14 de junio celebramos el **Día Mundial del Donante de Sangre**.

Agradecemos enormemente a quienes donan sangre de forma voluntaria y no remunerada su altruismo, que permite salvar vidas.

## Requisitos para donar sangre:

- Lo principal es tener una gran voluntad.
- Pueden donar sangre las personas que gocen de buena salud.
- Con edades entre los 18 y 65 años.
- Con un peso superior a los 50 kg.
- Los hombres pueden donar cada tres meses y las mujeres cada cuatro meses.

## Donar sangre es seguro:

- La donación de sangre es atendida por personal capacitado.
- Todos los implementos usados son desechables y estériles.
- La cantidad donada no interfiere con el funcionamiento normal del organismo.
- No afecta el peso corporal.

# ¡Buenos hábitos A LA HORA DE ALMORZAR!

Seamos ágiles en el uso de este servicio y evitemos las filas en el Comedor utilizando los diversos horarios que éste nos ofrece:

- 11:30 a.m.
- 11:45 a.m.
- 12:00 m
- 12:15 p.m.
- 12:30 p.m.
- 12:45 p.m.
- 1:00 p.m.
- 1:15 p.m.
- 1:30 p.m.
- 1:45 p.m.



¡BUENOS HÁBITOS,  
BUEN PROVECHO!

Tomado de: Pixabay.com



## NATURALEZA LIMPIA CON PLATOS VACÍOS: NUESTRO APORTE PARA EL DÍA MUNDIAL DEL MEDIO AMBIENTE

Desde 1973 el 5 de junio es el día destinado por las Naciones Unidas para despertar nuestra sensibilidad ambiental con la celebración el Día Mundial del Medio Ambiente que este año estará enfocado en la disminución de los desechos alimenticios.

Bajo el lema **“piensa, alimentante, ahorra”** el Día del Medio Ambiente es el espacio ideal para pensar como con pequeños cambios en nuestros hábitos podemos ayudar a disminuir los efectos de la pérdida de alimentos y proteger así el medio ambiente.

En nuestro Hospital hacemos un valioso aporte con la campaña **“Naturaleza Limpia con Platos Vacíos”**, en la cual buscamos que todos nuestros colaboradores tengan en mente que con un alimento que es desechado todos los recursos empleados para producirlo también lo son y que sólo se debe servir lo necesario en nuestros platos; con esta pequeña acción disminuimos la cantidad de residuos y reducimos nuestra huella en el medio ambiente.

### TE DAMOS OTRAS IDEAS PARA DISMINUIR EL IMPACTO DE TUS DECISIONES ALIMENTARIAS:

- Actúa ahora. Piensa cómo puedes evitar que se desechen alimentos.
- Favorece el consumo responsable: no pidas más de lo que puedes consumir.
- Las listas de la compra serán tus aliadas. Úsalas para saber qué necesitas y qué puedes dejar de comprar.
- No compres más comida de la que necesitas.
- Pide menos comida al principio. Es mejor añadir que desechar.

**Recuerda:** es fácil culpar a otros del cambio climático, la degradación medio ambiental, sin embargo, el Día Mundial del Medio Ambiente es un día para dejar a un lado esas diferencias y pensar qué puedes hacer tú para proteger el medio ambiente.





## PROTEGE A LOS TUYOS

Del 18 al 20 de junio tendremos nuestra tradicional **Jornada de Vacunación** para el grupo familiar de nuestros colaboradores. En esta oportunidad se aplicarán las siguientes vacunas:

NOMBRE DE LA VACUNA	VALOR POR DOSIS
Influenza	\$ 27.500
TDAP – Adacel (Tétanos,-Difteria y pertussi acelular)	\$ 58.500
Fiebre Amarilla (Se entrega carné internacional)	\$ 45.800
Hepatitis A	\$ 61.000
Hepatitis B	\$ 22.000
Meningococo C Conjugada (Menguete)	\$ 121.500
Meningococo ACYW 135 conjugada (Menactra)	\$ 179.800
Neumococo 23 (Pneumo 23)	\$ 61.500
Neumococo 13 (Prevenar 13)	\$ 152.800
Varicela	\$ 71.000

### El horario de atención para los tres días será:

8:00 a.m. a 12:00 m y de 1:00 a 4:00 p.m.

en la Oficina Salud Ocupacional – piso 3 Consulta Institucional.

El valor de las vacunas podrá ser descontado por nómina.

Espera más información.



# DISMINUIR LA ACCIDENTALIDAD, un propósito digno de reconocer

En nuestro programa de reconocimientos destacamos a las unidades que durante el primer trimestre de 2013, no tuvieron accidentes de trabajo, reportaron los accidentes de trabajo ocurridos y sus líderes de seguridad realizaron actividades para fomentar el autocuidado y la prevención. ¡Felicitaciones! Estas son las unidades ganadoras:



6 Norte



4 Sur



5 Sur



8 Norte



Cancerología



Central de Cirugía



Central piso 9



Consulta externa



Instituto de Educación



Trasplante de Médula



UCEA



UCIE



6 Sur

# DESDE **JUNIO 11** NUEVO INC

## NUEVA PORTERÍA ENTRADA Y SALIDA



04/06/2013

# INGRESO DE VEHÍCULOS POR LA CARRERA 72A

A partir del 11 de junio se realizará un cierre permanente en la **PORTERÍA DE LA CALLE 79** por obras del Plan de Desarrollo Integral y se habilitará una **NUEVA PORTERÍA POR LA CARRERA 72A**

A continuación indicamos la manera correcta para **acceder y salir con fluidez** de nuestro Hospital

**PORTERÍA 1**  
Calle 78B



INGRESO DE PACIENTES,  
VISITANTES, CLIENTES  
Y COMUNIDAD EN GENERAL

**NUEVA**

**PORTERÍA 2**  
Carrera 72A



INGRESO Y SALIDA  
DE COLABORADORES  
Y PROVEEDORES

**Y** SALIDA DE PACIENTES, VISITANTES,  
CLIENTES Y COMUNIDAD EN GENERAL

**Agradecemos su colaboración y comprensión**

# Por qué se llama...

El Hospital, a manera de reconocimiento, cuenta con varias áreas que llevan el nombre de personas, fundaciones o instituciones que influyen o influyeron con su trabajo y aportes en nuestro crecimiento.

En este mes conoceremos los nombres de nuestra **Unidad Académica**:

## AULA "PIONEROS"

Esta aula, es un reconocimiento a TODAS las personas que creyeron en el sueño de forjar un HOSPITAL con ALMA con la calidad que es HOY. Esta denominación al aula sagrada del conocimiento, es una forma de agradecer públicamente a nuestros Pioneros y de reconocerlos como nuestros modelos a seguir.

## RECINTO DE LOS "SOÑADORES"

Creada así como el espacio para pensar y soñar el futuro del Hospital, en este recinto se reunía todos los lunes nuestro Comité de Dirección. Como dice el Dr. Iván Darío Vélez A. - ex director de nuestro Hospital- "el que no sabe soñar no crece".



## AULA "PAULINO LONDOÑO MESA"

Entregó su vida por el Hospital Pablo Tobón Uribe. estuvo en la Junta por más de 24 años y fue presidente de la Junta en sus inicios, como representante del arzobispo.

Gran benefactor del Hospital, dejó todos sus bienes al Hospital a través de la Corporación San Pablo.

El primer revelador automático de la ciudad fue del Hospital gracias a él.



## AULA "FRANCISCO ESPINAL MÚNERA"

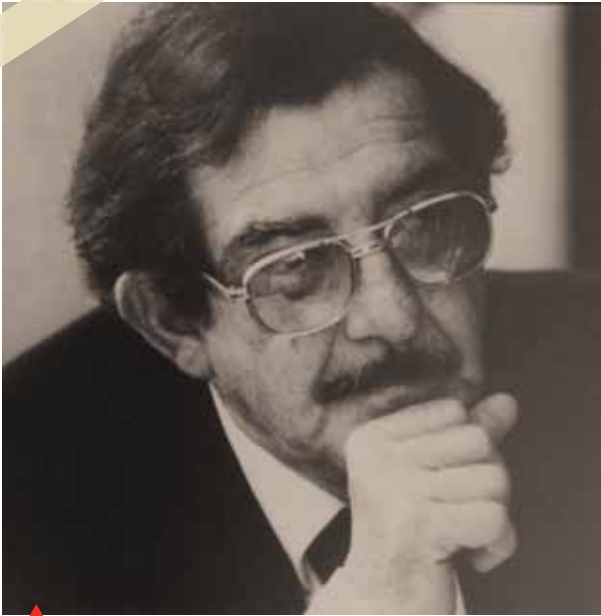
Durante 26 años y hasta el momento de su muerte fue miembro destacado de nuestra Junta Directiva y miembro fundador de la Corporación San Pablo. Un gran amante de la naturaleza, fue promotor de La "Fuente de la vida" al igual que de los lindos jardines del Hospital y del parque San Francisco.



## BIBLIOTECA "GABRIEL CORREA VÉLEZ"

Trabajó por el Hospital durante 37 años. Su acción y pensamiento, fueron decisivos en la planeación filosófica del Hospital, centrado siempre en el Humanismo y máximo respeto por los seres Humanos.

El Hospital le otorgó la orden del Buen Servidos, designando la Biblioteca con su nombre y nombrándolo como presidente Honorario de la Junta.



AULA

### "ERNESTO BRAVO BETANCUR"

Fue miembro activo de nuestra Junta directiva por más de 22 años, 9 de los cuales fue su presidente. Se destacó por su cultura humanística, su vocación de servicio y espíritu de solidaridad.

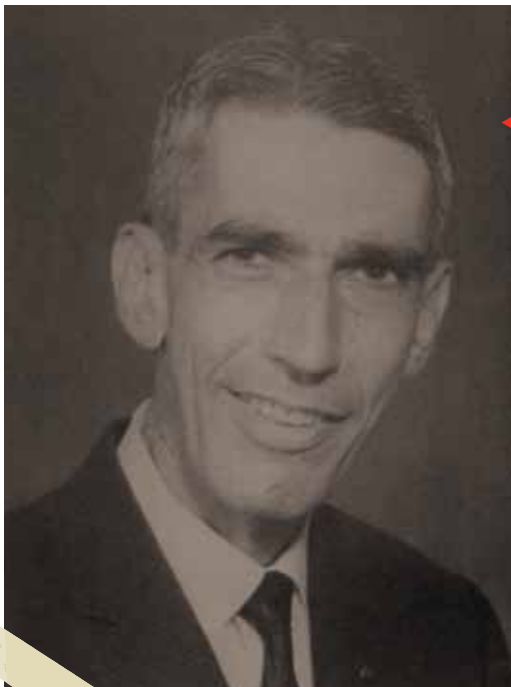
Al igual que su padre Jose María Bravo Márquez tenía un gran amor por la música.



AULA

### "LEOPOLDO SUÁREZ SIGINOLFI"

Importante industrial antioqueño, se encariñó notablemente con el Hospital y fue miembro activo de la Junta Directiva. Fue promotor de los desarrollos del Hospital. Apoyó la adopción de nuevas tecnologías, generó importantes logros para el Hospital.



AULA

### "GILBERTO LONDOÑO MESA"

Fue decisivo en la historia del Hospital.

Hermano de Paulino Londoño. Asesor del Arzobispo de Medellín y de los principales industriales de Antioquia. Muy cercano al Hospital, apoyó al Dr. Iván Darío Vélez y apoyó el desarrollo del área de Planeación del Hospital y fue un gran benefactor del Hospital.

# LOS 10 MANDAMIENTOS DE LA ATENCIÓN DEL PACIENTE

Brindar una atención con calidad, seguridad, alto tacto y enfocada a las necesidades de los usuarios está caracterizada por el cumplimiento a cabalidad de los 10 Mandamientos de la Atención del paciente.

A continuación se presentan los Tips más representativos de cada mandamiento.

¡Hacerlos vida y parte de la atención del Paciente es una responsabilidad de todos!

## MANDAMIENTO No. 1

**Velar por el cumplimiento de los Objetivos Internacionales para la Seguridad del Paciente.**



- Identificar correctamente al paciente haciendo uso de los dos identificadores (su nombre y el de su mamá).
- Órdenes verbales sólo en caso de emergencia.
- Identificar, rotular y usar correctamente los medicamentos de alto riesgo.
- Realizar pausa de seguridad en voz alta antes de iniciar el procedimiento.
- Cumplir con la higiene de manos en los 5 momentos.
- Prevenir el riesgo de caídas y daños en el paciente es responsabilidad de todos.

## MANDAMIENTO No. 2

**Garantizar la accesibilidad y continuidad de la atención.**



- Realizar tratamiento médico y de enfermería acorde con las necesidades del paciente.
- Planear el egreso del paciente desde el ingreso.
- Trasladar un paciente requiere autorización médica.

## MANDAMIENTO No. 3

**Respetar los derechos del paciente y de su familia.**



- Detectar en los pacientes necesidades de apoyo espiritual o de otros profesionales no médicos.
- Facilitar al paciente o cuidador los medios para comunicar quejas, sugerencias o reclamos presentados durante la atención.
- Diligenciar el consentimiento informado en los casos que aplica. Explicar al paciente y cuidador en términos claros y propiciar espacios para preguntar.

## MANDAMIENTO No. 4

**Asegurar la evaluación de los pacientes.**



- Evaluar integralmente al paciente es una responsabilidad del equipo de salud.
- Solicitar evaluación por grupos de apoyo según la necesidad.
- Registrar en la Historia Clínica la efectividad o no del tratamiento médico y de enfermería e informar al paciente.



### MANDAMIENTO No. 5

**Proporcionar atención que responda a las necesidades únicas de cada paciente.**

- Diligenciar consentimiento informado para la transfusión de sangre, es responsabilidad médica.
- Promover los grupos de apoyo para el paciente crónico.



### MANDAMIENTO No. 6

**Brindar atención quirúrgica y de anestesia de forma segura.**

- Todo paciente que requiera anestesia debe ser evaluado previamente por anestesiólogo.
- Cumplir con el ayuno estipulado por el médico antes de la realización de un procedimiento.



### MANDAMIENTO No. 7

**Gestionar el uso correcto de los medicamentos.**

- No utilizar abreviaturas para la prescripción de medicamentos.
- Si el paciente presenta alergias a medicamentos reportar al médico tratante y a farmacovigilancia.
- Explicar al paciente la importancia de informar el antecedente alérgico al medicamento, cada que consulte al médico.
- Velar por las condiciones óptimas de temperatura y humedad de los medicamentos.



### MANDAMIENTO No. 8

**Educar al paciente y su familia.**

- Brindar información y educación al paciente y cuidador durante todo el proceso de atención.
- Detectar necesidades de educación, intervenirlas y direccionarlas.
- Validar la comprensión de la información y educación brindada



### MANDAMIENTO No. 9

**Manejar de forma segura la comunicación y la información.**

- Divulgar información consignada en la Historia Clínica a personal no autorizada se considera una falta grave.
- La firma electrónica es de carácter y uso confidencial.
- El departamento de Gestión de la Información Clínica es quién facilita y direcciona la entrega de las Historias Clínicas.



### MANDAMIENTO No. 10

**Participar de la gestión de la organización.**

- Conocer el plan de emergencia y saber cómo actuar en cada situación.
- Utilizar siempre los elementos de protección personal.
- Dentro de las instalaciones del Hospital está prohibido fumar. Aplica para personal, pacientes, acompañantes y visitantes

La invitación, entonces, es estudiar cada uno de los mandamientos a profundidad y convertirlos en parte del quehacer diario.

# Te invitamos a dar un REGALO DE AMOR



Grande o pequeño...

Una o varias veces al año, en memoria de un ser querido o en medio de una celebración, hay muchas formas de dar un regalo de amor.



“No soy de Medellín, soy de Villavicencio y mi bebé es mi única familia. Mientras hemos estado aquí he recibido los bonos de alimentación\* del Hospital Pablo Tobón Uribe que han sido de mucha ayuda”.

Patricia Duque, madre de paciente.

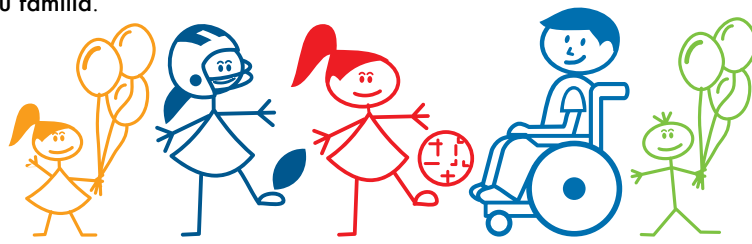
## modalidades

- ♥ Soporte a tratamientos en salud
- ♥ Soporte a necesidades de la estancia, transporte, hospedaje y alimentación del paciente y su familia
- ♥ Aporte al proyecto de expansión, construyamos juntos la nueva torre del hospital
- ♥ Soporte a formación y educación
- ♥ Aportes para la educación de agentes de salud en municipios lejanos
- ♥ Donaciones especiales para pacientes o destinación especial - bonos de condolencia, felicitaciones, celebraciones, nacimientos, etc.

\* Los bonos de alimentación se obtienen gracias a sus donaciones, dirigidas a **soporte a necesidades de la estancia, transporte, hospedaje y alimentación del paciente y su familia.**

Haz tu Donación en nuestro sitio **WEB** (Botón Donaciones)  
**www.hptu.org.co**  
o a través de nuestra oficina de **Atención al Cliente**  
1er. piso de nuestro Hospital - teléfono: 445 9222

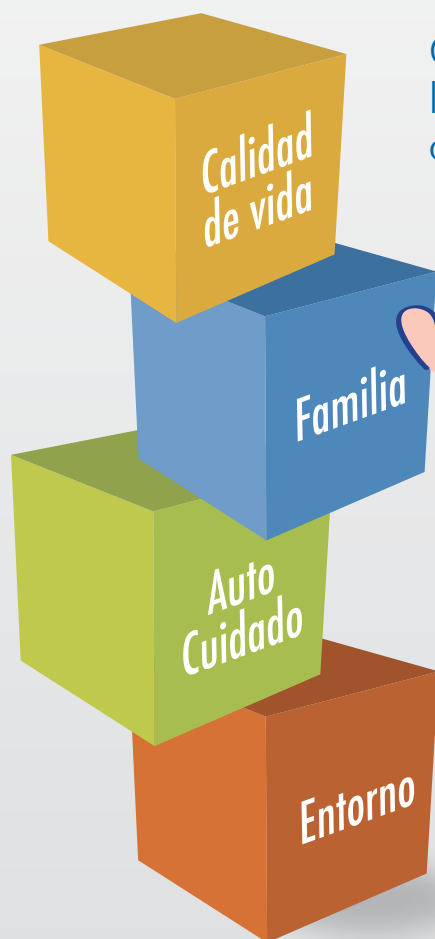
Si eres colaborador del Hospital, podrás hacer la donación mediante deducción por nómina.





# FORMA PARTE DE LA MEDICIÓN DE FACTORES PSICOSOCIALES

Con el fin de diseñar e implementar **planes de intervención** basados en la situación psicosocial de nuestros colaboradores, que permitan favorecer su calidad de vida, llevaremos a cabo, entre el 4 y el 28 de junio, la **medición de factores psicosociales** en las instalaciones del Hospital.



Coordina con tu jefe inmediato la fecha y horario en la que asistirás.

## ¡Tu participación es muy IMPORTANTE!

**Fechas:** Junio 4 al 28 de 2013 • **Lugar:** Salón Francisco Espinal  
**Horarios:** Lunes a viernes 8 a 10 am - 10 am a 12 m - 1 a 3 pm y 3 a 5 pm

# CICLOTRON

COLOMBIA

## Antioquia a la vanguardia de la tecnología en imaginología molecular

### Primer Laboratorio de producción de radiofármacos en la región.

Ciclotrón Colombia está integrada por empresas de salud de Medellín, Cali y Pereira quienes en asocio crearon el primer laboratorio de la región para la producción de radiofármacos mediante tecnología nuclear.

Esta iniciativa fue posible gracias al asocio de entidades de servicios en salud en la ciudad de Medellín: **Hospital Pablo Tobón Uribe**, Grupo Empresarial Las Américas, Cedimed, Inversiones Imagenólogos, Instituto de Cancerología; Cali: Centro Médico Imbanaco; Pereira: Cedicaf.

Ciclotrón Colombia **es un modelo de central nuclear capaz de producir radiofármacos con la más avanzada tecnología y el soporte profesional para el diagnóstico de pacientes con enfermedades oncológicas y neurológicas**, con mayor precisión y calidad diagnóstica.



Sentado: Doctor Iván Fabricio Vega, Gerente del Proyecto.  
De pie: Bioingeniero Felipe Guzmán, Gerente General.



El Gerente General del Proyecto Ciclotrón, acompañado de los Directores de las instituciones socias.



Nuestro Director, Dr. Andrés Aguirre Martínez, acompañado por el Dr. Francisco Lopera, coordinador del Grupo de Neurociencias - Antioquia.



La capacidad de este Ciclotrón para producir radioisótopos muy especializados facilita y permite que los centros de diagnóstico con la tecnología del Pet/CT puedan diagnosticar a los pacientes con mayor precisión, en fase más temprana, y avanzar con tratamientos más adecuados.

**Ciclotrón es el primer laboratorio de la ciudad destinado a la producción de radiofármacos dedicados a la investigación, consolidando a Medellín como centro de investigación médica en el país.**



Para la creación de esta empresa se realizó una inversión aproximada de 10.000 millones de pesos y se utilizó tecnología Siemens -empresa líder a nivel mundial en equipos médicos.

Brazo robótico, para manipulación del radiofármaco.

# CICLOTRÓN

C O L O M B I A





Entrega premio ARL.

¡por ti, por tu familia  
y por tu bienestar,

**SOMOS  
GANADORES!**

El 16 de mayo el **Programa de Reintegro Laboral** de nuestro Hospital, recibió de manos de la ARL Sura el primer puesto en la categoría Aprender a Volver del Premio a la Excelencia 2011-2012.

Aprendiendo a Volver es un programa enmarcado dentro de los pilares de la rehabilitación integral y reentrenamiento, con el cual se realiza el abordaje de todos los casos de accidente de trabajo y enfermedad profesional que ameriten gestión para la reincorporación laboral, a partir de un esquema de atención integral que se implementa en conjunto con todas las áreas involucradas del Hospital.

Este premio destaca la participación de los colaboradores en los planes de acción y en la reincorporación a sus labores luego de un periodo prolongado de incapacidad, involucrando a sus jefes y líderes en el acompañamiento permanente para dar cumplimiento a las recomendaciones de salud que hacen más seguro su regreso al trabajo.

# MEMORIA DE SOSTENIBILIDAD 2012

Conozca en la Memoria de Sostenibilidad los logros y oportunidades de mejora presentadas en desempeño social, ambiental y económico del Hospital Pablo Tobón Uribe durante el año 2012.



Todas estas actividades fueron realizadas con el fin de lograr que las acciones del Hospital y de cada uno de sus miembros trasciendan y ayuden a construir un mundo mejor, teniendo al ser humano como su razón de ser; contribuyendo así a la construcción de una sociedad incluyente, ambientalmente sustentable y económicamente sostenible.

- Calidad, seguridad y accesibilidad a los servicios de salud.
- Compromiso con los colaboradores y sus familias.
- Gestión con proveedores de bienes y servicios.
- Cuidado y compromiso con el medio ambiente.
- Relaciones con la comunidad local, nacional e internacional.

Léalo en la página web  
o reclámelo en la planta baja  
(menos uno)  
los días 13 y 14 de junio.



## INVESTIGACIONES. USTED O ALGUIEN QUE CONOCE, PUEDEN PARTICIPAR

En el Hospital Pablo Tobón Uribe realizamos investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- EPOC
- Hepatitis C
- Artritis reumatoide
- Cáncer de seno
- Colitis ulcerativa
- Linfoma
- Lupus eritematoso sistémico

¡SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE para obtener los mejores resultados y Usted puede beneficiarse!

CONTAMOS CON  
**DOBLE**  
CERTIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas en Investigación por el INVIMA Resolución 2011035723 del 20 de septiembre de 2011



Realización de Investigaciones en Salud por el ICONTREC NTC-ISO 9001:2008 registro número CO-SC1290-16 del 27 de octubre de 2011

Para mayor información comuníquese con:

### Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso  
Teléfono: 360 4788 Opción 5  
Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: [investigaciones@hptu.org.co](mailto:investigaciones@hptu.org.co)

Página web:  
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>  
Medellín-Colombia

Junio 2013

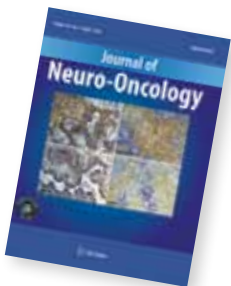
VIGILADO Supersalud  
Instituto Colombiano de Promoción y Protección de la Salud



Primera Institución Acreditada con Excelencia



## PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES



- MGMT Promoter Methylation and Immunoexpression in Aggressive Pituitary Adenomas and Carcinomas.  
Salehi F, Scheithauer BW, Kros JM, Lau Q, Fealey M, **Syro LV**<sup>1</sup>, Erickson D, Kovacs K, Horvath E and Lloyd R. J Neurooncol. 2011 Sep; 104(3): 647-57.  
<http://www.fasebj.org/>

- Detección temprana de falla renal aguda en pacientes con factores de riesgo en la unidad de cuidado intensivo, comparación entre cistatina C y creatinina sérica. Prueba piloto.  
**César Vanegas**<sup>2</sup>, **Juan José Vanegas Ruiz**<sup>3</sup>, **Catalina Vélez**<sup>4</sup>, **Gustavo Zuluaga**<sup>5</sup>, **Dennise Ríos**<sup>6</sup>, **Lina María Serna**<sup>7</sup>, **John Jairo Zuleta**<sup>8</sup>, **Carlos Cadavid**<sup>9</sup>.

Acta Colombiana de Cuidado Intensivo 2011; 11(3): 182-186.

<http://amci.e-logika.net/index.php>

- <sup>1</sup> Luis Vicente Syro Moreno  
Médico Neurocirujano
- <sup>2</sup> César Augusto Vanegas Díaz  
Médico Pediatra
- <sup>3</sup> Juan José Vanegas Ruiz  
Médico Pediatra Nefrólogo
- <sup>4</sup> Catalina Vélez Echeverri  
Médica Pediatra Nefróloga
- <sup>5</sup> Gustavo Zuluaga  
Médico Microbiólogo
- <sup>6</sup> Dennise Sayer Ríos Rincón  
Médica Laboratorista
- <sup>7</sup> Lina María Serna Higueta  
Médica Pediatra Nefróloga
- <sup>8</sup> John Jairo Zuleta Tobón  
Médico Epidemiólogo Clínico
- <sup>9</sup> Carlos Alberto Cadavid Gutiérrez  
Médico Intensivista

# Santos Pedro y Pablo

## COLUMNAS DE LA IGLESIA

El 29 de junio se celebra la Solemnidad de los **Santos Apóstoles Pedro y Pablo**. Con esta celebración la Iglesia nos invita para renovar la fe en el origen y naturaleza de sus mismos cimientos. Pedro recibe el encargo de Jesús *"te daré las llaves del Reino de los cielos..."*. Quien tiene la llave puede entrar, abrir y cerrar la puerta; el Apóstol recibe este encargo y entiende que este poder debe pasarlo a otros, cumpliendo así la voluntad de Jesús. Debido a esto es que en la Iglesia se habla de la *"sucesión apostólica"*.

En esta fecha se celebra entonces la **Fiesta de la Iglesia** cuando todos los católicos estamos siendo invitados para pensar en la **figura del Papa** quien es el sucesor de los apóstoles. Es la fiesta de la Iglesia, que reunida entorno a su Pastor, lucha por caminar y seguir tras la huellas del único y sumo Pastor Nuestro Señor Jesucristo.

En La Iglesia el Santo Padre recibe la misión de hacer conocer el Reino de Dios. Esto lo hace a través de sus colaboradores como son los Obispos, Sacerdotes y diáconos; es así como las llaves del Reino pasan de mano en mano, para abrir las puertas para todos aquellos que quieran entrar. La Iglesia tiene entonces un fundamento divino y humano, una misión que debemos cumplir todos los bautizados en nombre del Señor que es quien nos llama, consagra y envía para que le hagamos conocer.

Todos como Pedro debemos defender nuestra religión, amarla y compartirla. Hacer que muchos tengan las llaves, cuidar de ellas, es decir, cuidar el depósito de la fe.

Todo el que venga debe ser bienvenido, pero quien se vaya debe ser anhelado para que vuelva al redil del Pastor y de esta manera caminar juntos en la búsqueda de la Salvación.

Pablo, es el hombre que incansablemente, después de su conversión, anunció a Jesucristo con todas sus fuerzas, no dudó en afrontar peligros y desafiar enemigos. La fuerza de Cristo resucitado lo llevó a eso y él se dejó guiar. Pedro y Pablo, ambos mueren mártires. En la Iglesia hoy muchos otros como estos apóstoles se lanzan a la aventura maravillosa de defender y proclamar la fe en Jesucristo hasta los confines del mundo. Pedro, el hombre que desde lo profundo de su corazón manifiesta el amor que siente por el Señor; Pablo, el hombre que de perseguidor se convierte en un soldado del amor de Jesús. Pedro, el hombre que reconoce quién es Jesús y cuál es su identidad de Hijo de Dios, haciendo una maravillosa profesión de fe; Pablo, el hombre que compone himnos que reconocen el valor de la encarnación de Cristo. A estos dos hombres, pilares de nuestra fe, se encomienda la obra del Señor y nos encomendamos nosotros los católicos para que ellos nos ayuden a amar más la Iglesia del Señor, valorarla, luchar por ella y sobre todo hacerla conocer. De esta manera cumplamos juntos con la misión encomendada por el Maestro de encaminar las almas por la vía de la salvación.

Cada uno de estos apóstoles nos ofrecen un mensaje propio: **Pedro, el amor radical y sincero a Cristo**. Después de la resurrección Cristo le exige a Pedro, para repa-

rar sus negaciones, una triple protesta de amor.

Pedro, luego será la compañía y el amigo de confianza en la gloria del Tabor y en el sufrimiento de Getsemaní. ¡Qué buen modelo para imitar en el amor a Cristo, para todos los que quieren seguir de cerca al Señor sirviéndole en una misión apostólica!

**Pablo, la vocación apostólica es un don para el servicio a los demás.** Las llamadas del Señor no suelen ser tan espectaculares, pero cuando así sucede se aprecia mejor la gratuidad y la predilección por la persona elegida. Pablo fue una tierra buena donde cayó la semilla del Señor. Siempre es bueno reflexionar brevemente sobre la calidad de nuestra tierra. Parece como si los cristianos de nuestro tiempo tuviéramos una fe heredada y acomodada a la sociedad que vivimos. Es una fe adormecida, basada simplemente en el fanatismo o en las manifestaciones externas de la piedad popular olvidándonos del compromiso con el Señor en la persona de los hermanos. De ahí que no nos hemos encontrado bien con el Señor resucitado, que está deseando que se produzca el encuentro liberador para enviarnos a la inaplazable tarea de la evangelización.

Nuestro compromiso entonces es orar siempre por la Iglesia del Señor, nuestra Iglesia; pero sobre todo aprender a vivir como Iglesia, es decir, como verdaderos hijos de Dios.

Jaime Alberto López Monsalve  
Capellán



### Gracias con el alma

Así como buscamos el buzón de sugerencias para poner quejas y reclamos  
 Por qué no lo hacemos también para felicitarlos de saber que nuestra salud está  
 en buenas manos

Que en ésta institución no se mueren los pacientes por falta de atención medica  
 sino porque Dios ha querido llevárselos

Donde se unen las relaciones humanas con el profesionalismo, donde se atiende  
 a la mujer, hombre y niño

Sin importar si son blancos, monos o negritos, lo que más nos interesa es que  
 salgan aliviados y vivos

De las cosas que nacen en mi alma yo no voy a arrepentirme y mucho menos para  
 decirle gracias, gracias al hospital Pablo Tobón Uribe

*de: Pramon floracio salazar  
 para: una bella institucion como  
 pablo Tobon uribe*



Medellín, mayo 30 de 2013

Doctor  
**ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ**  
 Director General  
**HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE**  
 Medellín

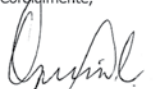
Apreciado doctor Aguirre:

El pasado 21 de mayo falleció en el Hospital nuestra querida mamá LUISA CARDONA DE SALDARRIAGA .

Queremos resaltar y agradecer en nombre de ella y de toda la familia, los cuidados oportunos y completos que siempre le prodigaron durante su enfermedad el personal médico, de enfermería y administrativo en todos los servicios del Hospital. También reconocemos el apoyo espiritual de la Capellania como una fortaleza del Hospital en estos momentos difíciles de nuestra existencia como seres humanos.

Para usted y todo el excelente grupo de colaboradores del Hospital nuestra perenne gratitud.

Cordialmente,

  
 DIEGO SALDARRIAGA C.

  
 SERGIO SALDARRIAGA C.

  
 LUIS GUILLERMO SALDARRIAGA C.

  
 SANTIAGO SALDARRIAGA C.

  
 MARÍA DEL ROSARIO SALDARRIAGA C.



### Un Hospital responsable

Éste mensaje deseaba escribirlo hace un tiempo, expresando mi inmenso agradecimiento por su cumplimiento responsable de las prácticas médicas. En diciembre le debíamos realizar a mi niña una sisto uretrografía a la cual acudimos mi esposo y yo, ya que se requerían dos acompañantes, antes del inicio de esta me preguntaron sí estaba embarazada yo les dije que no ya que antes de ingresar me hice una prueba que salio negativa, sin embargo y por precaución me dijeron que mejor esperará afuera y una auxiliar se ofreció a ayudarme con la niña. Ocho días después descubrí que tenía un mes de embarazo y que gracias a las precauciones mi bebé se salvo de la radiación, hoy tengo seis meses de embarazo y Juan José esta vivo y sano gracias a ustedes. Un gran agradecimiento.

Ángela Patricia Ortiz Granada





## RETIROS

**Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:**

Andrés Felipe Estrada Atehortúa  
Médico General de Planta

Érika Andrea Gallego Álvarez  
Enfermera en Cirugía

John Fauriciano Gallego Correa  
Médico Auditor de Cuentas en Facturación

Angee Vanessa Henao Zapata  
Ayudante Revisor de Cuentas en Facturación

Juan Luis Jaramillo Valencia  
Médico General de Planta

Yohana Farley Madrid Peláez  
Instrumentadora Quirúrgica

Diego Alejandro Montes Sepúlveda  
Tecnólogo en Radiología e Imágenes Diagnósticas

Francisco Alejandro Ramírez Ruiz  
Médico Radiólogo

Daniela Salazar Estrada  
Estudiante de Práctica en Centro de Documentos

Carlos Andrés Uribe Velásquez  
Ingeniero Ambiental

Lenis Carolina Vargas Morales  
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto

Ana María Velásquez Ramírez  
Estudiante en Práctica Técnico Laboral  
Auxiliar en Enfermería

## INGRESOS

**Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:**

Adriana Gómez Herrera  
Analista Contable

Clara Catalina Cossio Uribe  
Médica Psiquiatra

Gloria Nancy Castañeda Vega  
Auxiliar de Enfermería en Urgencias

Didier Arbey Gómez Zapata  
Tecnólogo Biomédico

Jeiny Yamani Gómez Peña  
Médica Anestesióloga

Nicolás Alberto Yarce Zapata  
Auxiliar de Infraestructura Física

Luis Gonzalo Zapata Jiménez  
Médico Cirujano General Subespecialista  
en Cirugía Endoscópica y Gastrointestinal

Samuel Salgado Osorio  
Ayudante de Servicios en Cirugía

Jaqueline Pérez Acevedo  
Secretaria Auxiliar Relaciones Humanas Archivo

Andrés Felipe Arboleda Moreno  
Estudiante en Práctica en Apoyo Diagnóstico

Isabel Cristina Bolívar Giraldo  
Médica General de Planta

Ana Cristina López Ríos  
Comunicadora Organizacional

John Fredy Vanegas Bedoya  
Ayudante de Servicios

Karen Yurani Agudelo Hincapié  
Nutricionista Dietista

Leidy Johana Sánchez Valencia  
Auxiliar de Enfermería en Ayudas Diagnósticas

Sirley Viviana Betancur Londoño  
Auxiliar de Enfermería Hospitalización Adulto

Nohemy Hinestrosa Vargas  
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto

Laura Camila Hoyos Restrepo  
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adultos

Laura Cristina Hincapié Quintero  
Estudiante en Práctica en Facturación

Natalia Cano Usma  
Estudiante en Práctica en Apoyo al Usuario

Stiwar Ramírez Serna  
Estudiante en Práctica Facturación



## Sorpresa de papas

### Ingredientes:

- 14 unidades de papas medianas con cáscara
- 250 grs. de jamón, salchicha o cabano
- 250 grs. de queso crema
- 250 grs. de cebolla blanca finamente picada
- Sal y pimienta al gusto
- 300 grs. de queso doble crema
- 150 grs. de queso parmesano
- Lechuga para decorar

### Preparación:

- Escogemos las papas del mismo tamaño, con una cuchara le hacemos un hueco en la mitad dejando los lados gruesos, cocinamos en suficiente agua con ajo y sal hasta que ablanden pero que no se desbaraten.
- Aparte hacemos el relleno con el jamón, la cebolla, queso doble crema y el queso crema todo picado finamente.
- Llenamos las papas, rociamos queso parmesano y gratinamos en el horno.



John Fredy Salazar Hurtado  
Ayudante Centro de Documentos



Imagen tomada de: [voguevegetarian.com](http://voguevegetarian.com)



# ¡GRACIAS A USTED!

Estamos en 4 categorías del Ranking  
"Top of Mind" de los Colombianos **Portafolio**  
20 AÑOS



Somos una de las empresas  
**QUE BRINDA EL MEJOR EL SERVICIO A SUS CLIENTES!**



Somos una de las empresas  
**QUE MÁS ADMIRAN LOS COLOMBIANOS!**  
Con mayor percepción



Somos una de las empresas  
**MÁS RESPONSABLE SOCIAL Y AMBIENTALMENTE!**



Somos una de  
**LAS MARCAS DE LA EXCELENCIA!**  
Con productos ejemplo de calidad para consumidores y clientes



FUENTE: PORTAFOLIO / Informe Élite Empresarial de Colombia 2013

04/06/2013

validado Supersalud  
Sistema de Acreditación de la Salud

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

 EL HOSPITAL CON ALMA  
**Pablo Tobón Uribe**