

en familia



EL MEJOR HOSPITAL
para trabajar en Colombia*

*Ranking general Merco Personas 2013.



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Liderazgo	Calidad	Relaciones con la comunidad
Responsabilidad social y ambiental	Investigación y docencia	
La voz de nuestros usuarios	Colaboradores	

CONTENIDOS

Síguenos



PORTADA
Grupo de Colaboradores
de nuestro Hospital.



DIRECTOR GENERAL
Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL
Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana
Educación e información

DISEÑO
InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN
Especial Impresores

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN
Divisiones de Planeación, Administrativa,
Paramédica, Médica y Cordial

SUSCRIPCIONES
Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

LIDERAZGO	
Editorial	
El reto de ser persona	3
Conozcamos nuestro origen	
Por qué se llama...	4
Hospital digital y virtual	
¿Cómo vamos con Enlace?	6
Donaciones	
Te invitamos a dar un regalo de amor	8
CALIDAD	
La responsabilidad de la comunicación	
Los consentimientos informados	9
Evolucionamos	
Cambios de herramienta de gestión documental	10
RELACIONES CON LA COMUNIDAD	
Programa social	
¿Sabes qué es el programa social?	12
Servicios farmacéuticos	
90 años de cambios en el tratamiento de la Diabetes	16
Nuevo servicio	
Consulta en conteo de carbohidratos	18
Educación	
III Jornada de Lupus para pacientes	19
Cordial	
Tópicos de cirugía cardiovascular: Bypass coronario	20
Educación para paciente y familia	
Espacios educativos para acompañantes y pacientes hospitalizados	22
RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL	
Plagas y vectores	
Evitar la proliferación de plagas es responsabilidad de todos	23
INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA	
Unidad de Investigaciones	
Publicaciones de nuestros colaboradores	24
LA VOZ DE NUESTROS USUARIOS	
Aula Pablito	
Agradecimientos a Dios y al Hospital con Alma	26
Nos escriben - Redes sociales	28
COLABORADORES	
Cultura - efr	
Huellas en el Alma	30
Convivencias - efr	
Conéctate con el Alma de nuestro Hospital	31
Futuras mamás - efr	
Futuras mamás: un programa hecho con el corazón	32
Jornada visual - efr	
En agosto: Jornada Visual para las familias	33
Convenios	
Nuevo convenio de parqueadero	34
Hospital abierto al mundo - efr	
Somos un Hospital abierto al mundo	35
Desde la Capellanía	
Nuestra Señora del Carmen y la devoción del Santo Escapulario	36
Condolencias	38
Novedades laborales	
Ingresos y retiros	39
Para colorear en estas vacaciones	
Hoy visito el Hospital con Alma	40
Receta	
Pechuga con champiñones	42

LE AGRADECEMOS CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN

El ser humano, en cuanto persona, es un ser maravilloso. Pero es necesario distinguir la noción de persona y así tomar consciencia de ese enorme potencial que se tiene en la vida, pero que a la vez es enorme reto por el cual hay que luchar de manera infatigable. Importante es diferenciar el concepto de individuo, acrecentado hasta límites perniciosos hoy en día, concepto que incorpora características no necesariamente malas, pero que al ser vividas como si fueran las más importantes, destruye las realidades más personales.



EL RETO DE SER PERSONA

El individuo es el ser claramente identificable, distinto de los demás, que reclama para sí el respeto del modo en que ha decidido vivir y que exige no se le juzgue por sus elecciones aduciendo que no le hace daño a nadie; muchos de ellos reconocen que a esta individualidad tienen también derecho los demás. Este individuo cree que vivir en armonía, es no causar molestia a los demás y a la vez, no ser molestado. Esta individualidad vivida al extremo – individualismo - es de total indiferencia y despreocupación por cualquier aspecto que no toque con su propia vida o la de algún ser por el que tenga un interés; comporta en muchas ocasiones el pretender que los demás le sirvan a sus objetivos egoístas, sintiéndose superior a todo y a todos. Matiz de este modo de vivir, es el querer atraer la atención por mera vanidad, con el fin de sentirse reconocido e importante; quien así vive quiere conquistar la atención a través de posesiones, lujos y una vida social trivial en la que pretende ser figura y figurar: se esfuerzan mucho para conseguir ser admirados por su modo de vivir. Paradójicamente muchos de estos individuos luchan por no tener que luchar en la vida; confunden la amistad con la simpatía, la satisfacción de los deseos con las decisiones de vida y la felicidad con el disfrute de una vida cómoda y segura. “El individualismo es un sistema de costumbres, de sentimientos, de ideas y de instituciones que organiza el individuo sobre actitudes de aislamiento y defensa.” (E. Mounier).

Bien distinto es el modo de ser de la persona. Si el individuo se caracteriza por la avaricia, al centrarse solo en sí y por la dispersión en el mundo de las cosas, vivir en cuanto persona es una lucha para ser señor y dueño de los actos, en el que hay adhesión a una jerarquía de valores libremente adoptados, asimilados y vividos en un compromiso responsable. Vivir como persona implica una constante superación y acción, para desarrollar una vocación singular en la cual hay generosidad y entrega a los demás. La vida de persona es riesgosa, insegura, incierta e incómoda, no sujeta a las cosas aunque no ajena a ellas: no se trata de una vida idealizada y utópica, por el contrario es una vida cifrada en tomar consciencia de la realidad para hacerla mejor y más humana. Ser persona significa ampliar cada vez más el radio de la propia libertad, que posibilita una acción novedosa y creadora, más allá de los naturales impulsos biológicos. En el modo de vivir personal, los otros no son objetos alrededor o medios para el propio fin: la persona “no existe sino hacia los otros, no se conoce sino por los otros, no se encuentra sino en los otros.” (E. Mounier).

El individualismo es una deformación humana, mientras que la persona es la propia transformación de cada uno en lo mejor, para darse a los demás: todo un reto maravilloso que solo culmina con la muerte. ☘


 Andrés Aguirre Martínez
 Director General

POR QUÉ SE LLAMA...

Continuamos con el reconocimiento a algunos personajes e instituciones que han colaborado con la construcción de nuestra institución, no sólo con aportes económicos sino con la entrega y ejemplo que forjaron la filosofía que hoy nos identifica.

Imagen tomada de la página de la Cámara de Comercio de Medellín.



Gustavo Toro Quintero, socio fundador Almacenes Éxito.

UNIDAD DE CIRUGÍA AMBULATORIA "GUSTAVO TORO QUINTERO"

El 24 de abril de 1995 se inauguró la Unidad de Cirugía Ambulatoria "Gustavo Toro Quintero", con un importante apoyo económico de Almacenes Éxito.



Como agradecimiento a la colaboración para el desarrollo de esta Unidad, el Hospital nombró a la Unidad de Cirugía Ambulatoria "Gustavo Toro Quintero", quien fue socio fundador y gerente del Éxito por cerca de 30 años. Era descrito por quienes lo conocieron como un hombre transparente, sencillo y visionario.

SERVICIO DE URGENCIAS "FUNDACIÓN SALDARRIAGA CONCHA"

La Fundación comenzó a operar en 1973 como iniciativa del empresario antioqueño Alfredo Saldarriaga, su esposa Elvira Concha y su hijo Ignacio Saldarriaga Concha, quien fue la inspiración para la creación de la misma.

Esta fundación se dedica a brindar ayuda a proyectos sociales, por lo que en la década de los noventa decidió apoyar al Hospital Pablo Tobón Uribe en la construcción del servicio de urgencias, logrando la inauguración para el 20 de octubre de 1997, como conmemoración de los 27 años de funcionamiento del Hospital.



Servicio de Urgencias Fundación Saldarriaga Concha.

UNIDAD DE FORMACIÓN "CELINA GÓMEZ DE ARANGO",

hoy conocido como Instituto de Formación Pablo Tobón Uribe.

Doña Celina se desempeñó durante nueve años como jefe del Departamento de Enfermería y 24 años como jefe de la División Paramédica del Hospital. Actualmente ocupa el cargo de Vicepresidente primera en la Junta Directiva del Hospital.

Fue iniciativa suya formar auxiliares de enfermería de manera integral, basando su educación en los valores, el conocimiento y la ética; teniendo como fin, fortalecer la cultura de servicio del Hospital.

En homenaje a ella, por su entrega en el desempeño de sus actividades y el acompañamiento constante al proyecto de educación, se le designó en 2005 con su nombre a la Unidad de Formación.



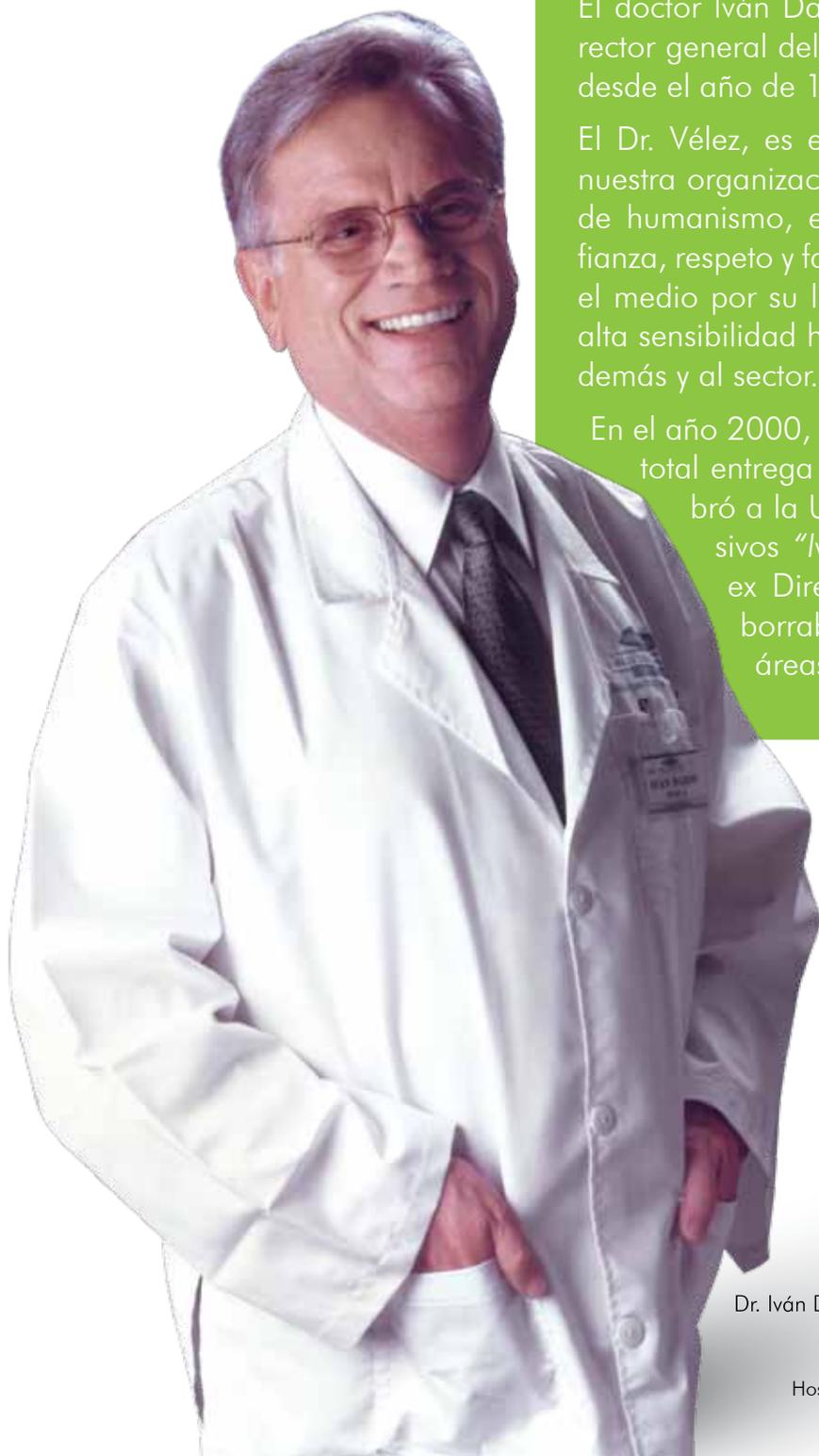
Celina Gómez de Arango.

UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS "IVÁN DARÍO VÉLEZ"

El doctor Iván Darío Vélez fue el primer director general del Hospital, ejerció su cargo desde el año de 1964 hasta el 2000.

El Dr. Vélez, es el artífice de la cultura de nuestra organización, fundada en principios de humanismo, exigencia en trabajo, confianza, respeto y familiaridad. Reconocido en el medio por su liderazgo en el servicio, su alta sensibilidad humana reflejada hacia los demás y al sector.

En el año 2000, como reconocimiento a su total entrega hacia el Hospital se nombró a la Unidad de Cuidados Intensivos "Iván Darío Vélez". Nuestro ex Director deja una huella imborrable en todas las personas y áreas del Hospital.



Dr. Iván Darío Vélez Atehortúa.

¿Cómo vamos con Enlace?

Llevamos cuatro meses con el sistema integrado ENLACE y en este periodo de tiempo se ha logrado avanzar en pro de la integración de los procesos. Para evidenciar estos resultados es importante conocer los objetivos bajo los cuales se planteó el proyecto y los logros que se han obtenido para cada uno, este mes conoceremos los logros de los dos primeros objetivos:

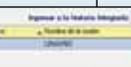
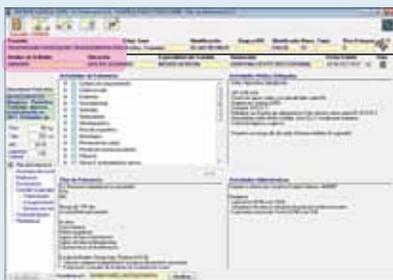
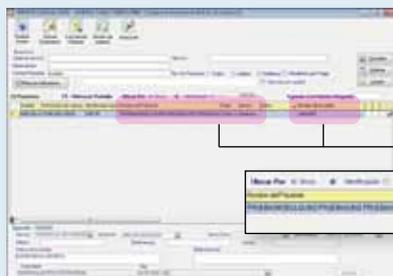
- **Objetivo:** Incorporar estándares superiores de calidad centrados en el paciente y en el cliente.

→ Historia Clínica Integrada

La Historia Clínica Integrada ha permitido:

- Uso de identificación única de pacientes.
- Evaluación y reevaluación del riesgo de caídas.
- Garantizar la accesibilidad y continuidad de la atención al paciente.
- Valoración y soporte a decisiones (escalas y listas de chequeo).
- Manejo del dolor como quinto signo vital.
- Posibilidad de notas aclaratorias cuando se digita información errónea.

1. Identificador único de pacientes



2. Evaluación riesgo de caídas



ENLACE



- **Objetivo:** Simplificar y agregar valor a los procesos.
- Integración de procesos clínicos y administrativos del Hospital (desde que se inicia la atención del paciente hasta que se recauda el dinero y se refleja en los estados financieros del HPTU).

Esta integración de procesos logra optimizar:

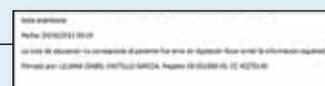
- Trabajo en equipo.
- Revisión, actualización e integración de los procesos.
- Admisiones, historia clínica, sistema de órdenes, justificación de medicamentos no pos, cirugía, escaneo de documentos, consentimiento informado, suministros, facturación, cartera, glosas y devoluciones, contabilidad, sistema de agendamiento, farmacia pública, trabajo social, cuentas por pagar, caja y bancos, activos fijos, DRG'S, presupuesto, reportes, RIPS, imágenes diagnósticas y laboratorio.
- Administración de material de osteosíntesis.
- Generación en el sistema de los CTC de procedimientos.
- Generación automática de la epicrisis.



3. Escala de dolor como 5° signo vital



4. Notas aclaratorias



5. Formularios no POS



Módulo de DM&R



El mayor reto para ENLACE es mejorar el tiempo de respuesta de los aplicativos e implementar los ajustes solicitados por los usuarios; situación en la que se está trabajando con el fin de prestar un servicio óptimo.

Te invitamos a dar un REGALO DE AMOR



Grande o pequeño...

Una o varias veces al año, en memoria de un ser querido o en medio de una celebración, hay muchas formas de dar un regalo de amor.



"Llevo en el Instituto* aproximadamente seis meses. Poder formarme como auxiliar de enfermería es un sueño porque estoy haciendo lo que más me gusta que es ayudarlo a las personas, contribuir con lo que sé y aprendo, siento que el Hospital me ha acogido con el Alma".

Sulay Andrea Mesa, estudiante Instituto de Educación.

TE SUGERIMOS ESTAS MODALIDADES PARA QUE DESTINES TU AYUDA:

- ♡ Soporte a tratamientos en salud
- ♡ Soporte a necesidades de la estancia, transporte, hospedaje y alimentación del paciente y su familia
- ♡ Aporte al proyecto de expansión, construyamos juntos la nueva torre del hospital
- ♡ Soporte a formación y educación
- ♡ Aportes para la educación de agentes de salud en municipios lejanos
- ♡ Donaciones especiales para pacientes o destinación especial - bonos de condolencia, felicitaciones, celebraciones, nacimientos, etc.

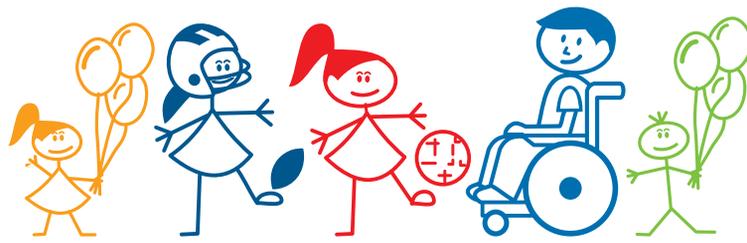
* Las ayudas a la formación en el Instituto Pablo Tobón Uribe, se obtienen gracias a las donaciones dirigidas al **soporte a formación y educación**.

Haz tu Donación en nuestro sitio **WEB** (Botón Donaciones)

www.hptu.org.co

o a través de nuestra oficina de **Atención al Cliente**
1er. piso de nuestro Hospital - teléfono: 445 9222

Si eres colaborador del Hospital, podrás hacer la donación mediante deducción por nómina.



LOS CONSENTIMIENTOS INFORMADOS

¿Qué es un consentimiento informado?

Es el procedimiento mediante el cual se le explican al paciente las posibilidades de intervención para diagnóstico y/o tratamiento, de acuerdo con su condición de salud y donde el paciente a su vez, consiente o declara que comprende lo explicado y su voluntad para realizarse todo los procedimientos médicos o quirúrgicos propuestos para su atención.

Este consentimiento es personal y ajustado a las condiciones y necesidades de cada paciente y debe quedar documentado; por lo tanto debe realizarse de manera verbal y escrita.

El obtener la firma del paciente es una parte fundamental del consentimiento y sirve para demostrar que se dio a conocer la información, sin embargo es necesario tener presente que esto es sólo una parte del procedimiento, **pues lo más importante es la interacción del médico con el paciente en la cual se le explique claramente todo el contenido del mismo. (PG-DMD0006).**

En el Hospital

Teniendo en cuenta la responsabilidad en el manejo efectivo de la información, se han definido previamente textos por las especialidades para los procedimientos más frecuentes, lo que permite que sean utilizados como parte del consentimiento informado y buscan que la información sea lo más clara y completa posible. No se consideran un preformato pues se debe adicionar información propia del paciente, riesgos específicos por su condición de salud, diferencias en el procedimiento propuesto o inquietudes expresadas por el paciente.

El listado de dichos textos está matriculado en el 9000.doc bajo el código de LI-DMD0036 y son de libre consulta para todo el personal del Hospital.

Actualmente se cuenta con 212 consentimientos matriculados de diversas especialidades como:

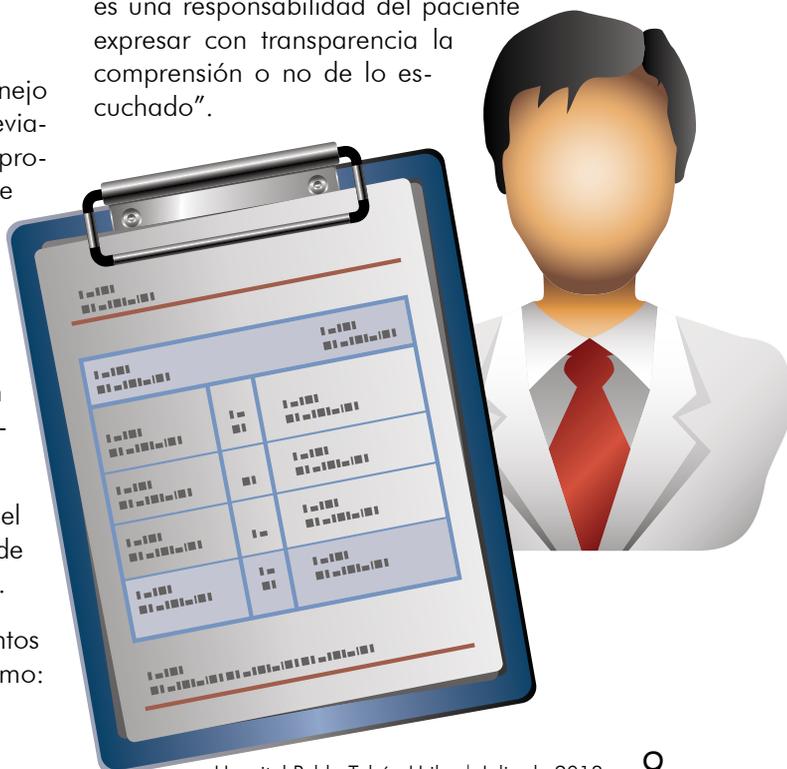
Anestesia, Ayudas Diagnósticas, Banco de Sangre, Cirugía Bariátrica, Cirugía, Cuidado Crítico, Dermatología, Enfermería, Gestión Clínica, Hemodinamia, Laboratorio, Ortopedia, entre otros.

Igualmente en el listado se pueden visualizar cuáles de los consentimientos se encuentran actualmente traducidos al inglés.

Cómo acceder a un consentimiento informado

Para utilizar uno de los consentimientos informados con los que cuenta el Hospital, el personal asistencial accede desde la Historia Clínica del Paciente, al aplicativo para el diligenciamiento de los consentimientos informados. Para conocer más información sobre cómo diligenciarlo consulte el estándar de formato **FO-DRE0008**.

“Es una responsabilidad del equipo tratante suministrar toda la información y educación al paciente relacionada con su diagnóstico, de manera clara y verificar así mismo la comprensión de lo dicho. Y es una responsabilidad del paciente expresar con transparencia la comprensión o no de lo escuchado”.



Cambio de herramienta de gestión documental, pasamos de 9000.doc a ISOLUCIÓN

POR CONOCER:

¿Qué es un Herramienta Gestión Documental?

Es una herramienta tecnológica o software que permite administrar, centralizar y controlar los documentos de una manera más eficiente. Cuando se trabaja con una herramienta de gestión documental se garantiza la disponibilidad, identificación, legibilidad y un manejo más sencillo de los documentos.

Contar con este tipo de herramientas genera beneficios en:

- Accesibilidad de la información.
- Agilidad para consultas rápidas de toda la información.
- Centralización de la información.
- Reducción del espacio para el archivo de documentos de papel.
- Protección de los documentos: no se deterioran ni se pierden documentos al no manipularse papel.
- Accesibilidad concurrente a un documento.
- Optimización de recursos al reducir los costos por no manejar papel.
- Contribución a la conservación del medio ambiente.



EN EL HOSPITAL:

Teniendo presente las ventajas de contar con este tipo de herramienta, el Hospital en el año 1999, decide adquirir el software 9000.doc para brindar la posibilidad de obtener un acceso rápido y sencillo a la información.

En vista del crecimiento del Hospital, los avances tecnológicos y de software, la institución establece como objetivo para la gestión documental, modernizar y asegurar el funcionamiento interno de ésta; simplificando su manejo y utilizando la tecnología adecuada que facilite la interrelación entre todos los usuarios.

A finales del año 2011, el Hospital decidió revisar las alternativas ofrecidas en el mercado incluyendo el 9000.doc. En esta revisión, se evaluaron características que cumplieran con los requisitos establecidos por la institución; algunos de ellas fueron:

- Parametrización conforme a las necesidades del Hospital.
- Búsqueda rápida y asertiva de los documentos (por contenido, título, vigencia, tema, entre otros).
- Editor de texto enriquecido para lograr documentar según las necesidades del usuario.
- Trazabilidad a los documentos.
- Control de los documentos (impresión, lectura, actualización).
- Compatibilidad con los navegadores.
- Glosario de términos para contar con definiciones estandarizadas.
- Asociación de los documentos de cada proceso al mapa de procesos.
- Herramienta modular.

Después de revisar 20 proveedores y referenciarse con algunas empresas que contaban con las herramientas vistas y analizar los costos, se concluyó que la alternativa que más satisfacía las necesidades establecidas por el Hospital era ISOLUCIÓN.

ISOLUCIÓN:

Es un software de la compañía Sistemas Integrados de Gestión S.A., que tiene como objetivo el diseño, desarrollo, comercialización, implementación y soporte postventa de soluciones de software para Sistemas de Gestión Empresarial basadas en modelos de gestión como ISO9001, ISO14001, ISO18001, ISO27001, Acreditación en Salud y Educación, BPM, entre otras.

Cuenta con una experiencia de 10 años en el mercado, con más de 300 clientes y alrededor de 100.000 usuarios finales. Dentro de su portafolio de clientes se encuentran algunas empresas como ICONTEC, Fundación Cardio Infantil, Sura, Legis, Colpatria, Imusa, Gobernación de Antioquia, Helm, Porvenir, entre otras.

Desde finales del 2012, cuando el Hospital decidió trabajar con ISOLUCIÓN se estableció un plan de trabajo, el cual se ha cumplido según lo establecido, gracias al acompañamiento y compromiso del proveedor y del Departamento de Tecnologías de la Información.

Actualmente nos encontramos finalizando la fase de migración y **a partir del mes de julio se comenzará a realizar la etapa de capacitación y sensibilización al personal** con el fin de comenzar a utilizar el software en el segundo semestre de este año.



Doctor David Espinal Botero,
Jefe de Pediatría
en Jornada de Salud en Buriticá.

¿SABES QUÉ ES EL PROGRAMA SOCIAL?

Es un programa del Hospital Pablo Tobón Uribe que **contribuye a mejorar las posibilidades en salud para determinadas poblaciones vulnerables** de las subregiones del Departamento de Antioquia a través de la transmisión de conocimientos.



Carlos Mario Varela Ramírez (Alcalde del municipio de Buriticá), Juan Carlos Graciano Rodríguez (Director de Educación de Buriticá) y Colaboradores del Hospital Pablo Tobón Uribe.

ORIGEN DEL PROGRAMA

Desde la Dirección del Hospital Pablo Tobón Uribe, se decide desarrollar un Programa que permita descentralizar el conocimiento en algunos temas de salud de alta complejidad y llevarlos a las subregiones del Departamento de Antioquia, con el objetivo de potenciar el desarrollo humano integral de estas comunidades.



LÍNEAS DE INTERVENCIÓN DEL PROGRAMA SOCIAL

Educación en salud para la comunidad: se pretende proporcionar espacios de educación y capacitación en salud, a través de las siguientes acciones:

- Ferias de salud.
- Programas radiales.
- Jornadas de capacitación para los agentes educativos y líderes comunitarios de los municipios de la subregión del Occidente antioqueño.

Fortalecimiento institucional: Actualización y entrenamiento al personal asistencial de los hospitales de la subregión del Occidente antioqueño.

¿CÓMO VAMOS?

El programa inició su ejecución en el municipio de Buriticá el 27 de noviembre de 2012, con la capacitación en el “manejo básico del trauma en el área rural”, la cual estuvo dirigida a 35 docentes urbanos y rurales del Municipio. A la fecha se han desarrollado 5 capacitaciones impactando directamente a 125 personas en su mayoría docentes y personal asistencial.

En mayo se desarrolló, en el Corregimiento Tabacal, la primera feria de salud con la que se proporcionaron espacios de educación y capacitación en salud dirigidos a la comunidad. Con esta feria se logró intervenir un total de 178 personas.

Colaboradores del Hospital.



NUESTRO DIRECTOR DEJÓ EL ALMA EN BURITICÁ

En el marco del desarrollo del Programa Social en el proyecto Buriticá, nuestro Director Andrés Aguirre Martínez, el pasado 4 de julio, participó en la transmisión de conocimiento a líderes del Municipio. En las horas de la mañana compartió con todo el equipo del Hospital, un total de 27 personas, la charla **HUMANIZACIÓN DEL SERVICIO**. En las horas de la tarde, 44 personas de la administración Municipal y de diferentes entidades y organizaciones del municipio participaron de la conferencia **LIDERAZGO POR VALORES**.



El objetivo del Programa Social es: "Contribuir a mejorar las posibilidades en salud para determinadas poblaciones vulnerables en las subregiones del Departamento de Antioquia, a través, de la transmisión de conocimiento".

Todos los participantes se mostraron atentos e inquietos por los temas tratados, solicitando además nuevas visitas.



“Nunca había recibido una charla como ésta, donde aprendí que con mi trabajo no solo le doy sentido a mi labor, sino que también puedo ayudar y contribuir a disminuir el dolor y sufrimiento de los demás”.

María Margarita Ortiz auxiliar de enfermería del Hospital de Buriticá.

90 años de cambios en el **TRATAMIENTO** **DE LA DIABETES**

La diabetes es un síndrome clínico que resulta de la secreción deficiente de insulina. Esta deficiencia puede ser absoluta cuando se presenta una destrucción de las células beta del páncreas (tipo 1), o relativa cuando aumenta la resistencia a la insulina en los tejidos periféricos (tipo 2).

En 1921 Frederick Banting y Charles Best, encontraron un extracto de tejido pancreático que inyectado en perros, a los que se les extrajo el páncreas, produjo una reducción de la glucosa presente en su sangre, llamaron a este extracto Iletin, ya que este fue tomado de islotes pancreáticos y hoy es conocido como insulina.

En 1923 Eli Lilly lanzó al mercado la primera insulina comercial de origen animal con el nombre de Iletin (inyección de insulina, USP, purificada de cerdo). En 1970 se obtiene la primera insulina manufacturada por biotecnología, igual a la insulina humana, desde entonces el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes, ha llevado al desarrollo de numerosas presentaciones de insulina que se obtienen a través de ingeniería genética e intentan reproducir la secreción fisiológica de insulina del cuerpo.

Dadas las necesidades de los pacientes como inicio inmediato de acción de la insulina (Insulinas de acción inmediata) y efecto persistente por largo tiempo (insulinas de acción intermedia/prolongada), los avances en cuanto a la duración de la acción y presentación de las insulinas han sido notables.

Siempre los controles del nivel de azúcar en la sangre (glucemia) han sido fundamentales, inicialmente este control se realizaba en orina usando un reactivo llamado Benedict, esta mezcla se calentaba y daba el resultado de la glucemia de acuerdo al cambio de color que se presentaba. Los colores podían pasar de azul (glucemia normal) a ladrillo (alta concentración de azúcar en orina), y este dato correspondía a lo que había en sangre 6 horas antes. Más tarde en 1969 apareció el glucómetro y las tirillas reactivas, que con una pequeña muestra de sangre, arroja un resultado inmediato facilitando el control de la diabetes.

Hasta 1985 la insulina se inyectaba siempre con pequeñas jeringas, es entonces cuando aparece una nueva alternativa de inyección denomina-



Tomado de: www.estudiabetes.org

da lapicero. Este dispositivo contiene un envase pequeño con insulina (cartucho) que puede ser intercambiable para facilitar su uso, un sistema de dosificación que produce un sonido por cada unidad que se mide y agujas con diámetro similar al de las jeringas.

Este lapicero ha sido útil en niños y especialmente en personas mayores con deficiencia de la visión.

En la década de los 60, los avances tecnológicos en dispositivos médicos proporcionan un nuevo elemento para el manejo de la diabetes conocido como Bomba de insulina, una terapia que cambió la perspectiva del manejo de la enfermedad, es flexible y adaptable a las necesidades de los pacientes, reservada inicialmente para los casos de pacientes difíciles de manejar y ahora con un amplio uso en diabetes tipo 1.

A lo largo de la historia el trabajo constante por mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes ha sido trascendental, el reto sigue siendo dar al paciente herramientas suficientes para el automanejo y así evitar complicaciones prevenibles que suceden a diario por falta de educación.

Farmacia Clínica

PRESENTACIONES DE INSULINA DISPONIBLES

INSULINAS DE ACCIÓN INMEDIATA

Recomendación: aplíquese cuando tenga el plato de comida al frente.

- Insulina Glulisina
- Insulina Lispro
- Insulina Aspart

INSULINA CON INICIO DE ACCIÓN A LOS 30 MINUTOS

Recomendación: aplíquese 30 minutos antes de las comidas.

- Insulina Cristalina

INSULINAS DE ACCIÓN PROLONGADA

Recomendación: aplíquese independiente de las comidas.

- Insulina Glargina
- Insulina Detemir
- Insulina NPH

Sea consciente, no comparta

Use un lapicero de insulina sólo para usted

Los lapiceros de insulina que contienen más de una dosis de insulina son sólo para una persona.

Estos nunca deben ser utilizados en más de una persona, incluso cuando se cambia de aguja.



CONSULTA EN CONTEO DE CARBOHIDRATOS

Ya los pacientes pueden disponer de una nueva consulta donde aprenderán todo acerca del conteo de carbohidratos: cómo se hace, cuántas harinas, proteínas o minerales se pueden consumir, despejar las dudas sobre su manera de alimentarse y crear su propio plan alimenticio; acompañado de un especialista en el tema.

La nutricionista Alejandra Restrepo Restrepo es la responsable de la nueva iniciativa. De una manera práctica, lúdica y nutrida de ejemplos, gracias a los nuevos módulos de alimentos adquiridos por el programa de educación en diabetes; la nutricionista está disponible para

la atención de todos los pacientes interesados.



Natalia Rojas, educadora en diabetes y Alejandra Restrepo, nutricionista.

El programa de Educación Estructurado y el Departamento de Nutrición del Hospital, se unen para ofrecer un nuevo servicio al que podrán acceder todos los pacientes.

Pida su cita ya al
3604788

¡Consulta en Conteo de Carbohidratos!

III JORNADA DE LUPUS PARA PACIENTES

El grupo de reumatólogos del Hospital y el área de consulta externa en compañía de la Fundación Gales, celebraron el pasado viernes 7 de junio la III Jornada de Lupus para pacientes en el Parque Biblioteca de Belén; con resultados exitosos no sólo para la organización sino para todos los asistentes.

En esta oportunidad los especialistas que nos acompañaron con temas de interés para los asistentes fueron:

- Internista Reumatólogo
Dr. Javier Márquez Hernández
- Internista Reumatólogo
Dr. Luis Fernando Pinto Peñaranda
- Internista Reumatólogo
Dr. Carlos Jaime Velásquez Franco
- Médico Deportólogo
Dr. David Alberto Betancur Bañol
- Ginecólogo - Epidemiólogo
Dr. John Jairo Zuleta
- Psicóloga
Karem Leonor Ariza Mendoza
Fundadora y Coordinadora Grupo GALES
- Médica Internista
Residente Carolina Muñoz Grajales
- Médico Internista - Residente
Dr. Ricardo Restrepo



Alrededor de 110 pacientes y acompañantes se hicieron partícipes activos en charlas que manejan temas:

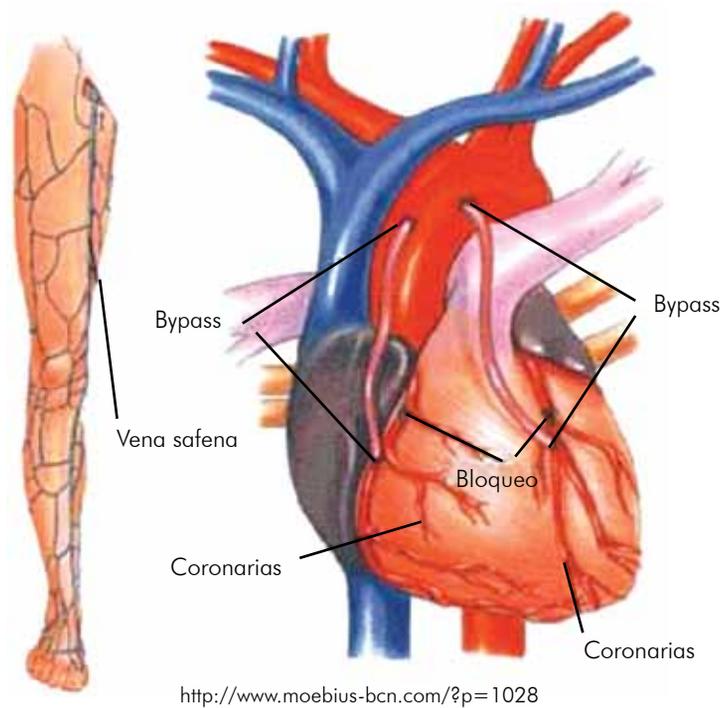
- Vacunación en los pacientes con lupus.
- Redes de apoyo social.
- Osteoporosis en los pacientes con lupus.
- Deporte en el paciente con lupus.
- Lupus y embarazo.
- Riesgo cardiovascular en los pacientes con lupus.
- Lupus y anticoncepción.
- Medicamentos utilizados en el lupus.
- Nuevos medicamentos en LES.

Como show final los asistentes presenciaron una serenata de boleros a cargo de la cantante Catalina María Torres, invitada especial al evento.

El Hospital con su grupo de Reumatólogos hace extensiva el agradecimiento a todos los asistentes y a todos aquellos que permitieron el éxito de la jornada. Este tipo de eventos hacen parte del proceso de Información y Educación del Hospital.

**“Un éxito rotundo”
fue la manera
como los pacientes
calificaron la jornada.**

Los asistentes al evento se mostraron interesados frente a cada uno de los temas.



Tópicos de cirugía cardiovascular: Bypass coronario

Más de 230.000 personas se realizan con éxito esta intervención cada año en los Estados Unidos

La enfermedad cardíaca isquémica y su manifestación más grave, el Infarto agudo de miocardio, son el producto de una obstrucción de las arterias coronarias (Vasos que transportan la sangre hacia el corazón para su adecuado funcionamiento). El manejo indicado para este tipo de enfermedades es el restablecimiento de la circulación sanguínea a través de las arterias coronarias, lo anterior se logra mediante la intervención a través de un cateterismo cardíaco en el cual, un médico cardiólogo con especialidad en hemodinamia, llega hasta las arterias del corazón y les implanta un dispositivo llamado stent

con el cual se logra restablecer el flujo de la sangre y salvar el tejido cardíaco que estaba en riesgo de morir por la falta del oxígeno y otros componentes que aporta la circulación.

En muchos pacientes la obstrucción es tan severa y/o tiene varias arterias comprometidas, que llevan a que deba derivarse al cirujano cardiovascular para que evalúe la posibilidad de realizar un bypass coronario.

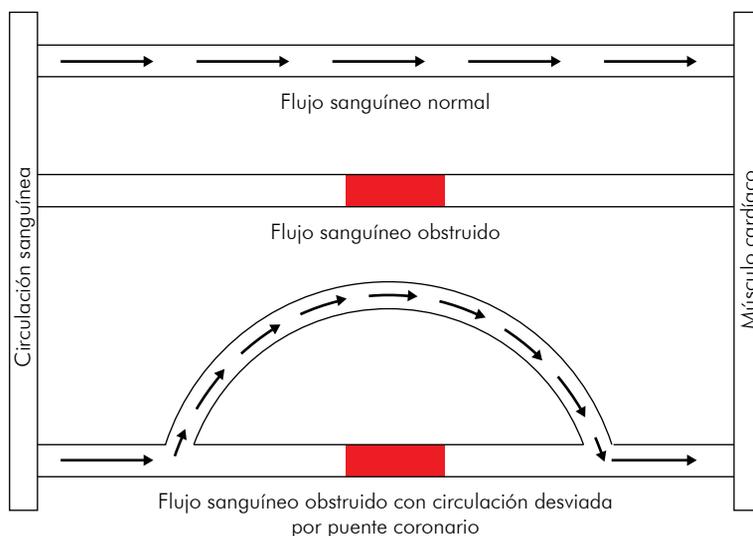
El bypass coronario o cirugía de puentes coronarios, es la intervención cardíaca más común en los pacientes adultos y permite mejo-

rar el flujo sanguíneo al corazón creando una nueva ruta alrededor de una sección obstruida o dañada de la arteria.

La intervención para tratar obstrucciones del corazón fue creada por René Favaloro en 1967. Revolucionó la cirugía y hasta hoy es la más practicada en todo el mundo.

La cirugía consiste en unir una región con flujo adecuado de sangre con la que se encuentra después de la interrupción del flujo coronario, esto con el fin de obviar la sección de la arteria que esta obstruida. El procedimiento crea una nueva vía por la que puede pasar la sangre, para que el músculo cardíaco pueda recibir el oxígeno que necesita para poder funcionar normalmente. En la figura podemos ver el esquema para comprenderlo mejor.

Para que el especialista pueda intervenir de manera adecuada el corazón, éste debe detenerse durante el procedimiento, para ésto y asegurar un adecuado flujo de sangre ha-



cia los demás órganos vitales, se utiliza una máquina de circulación extracorpórea. Esta máquina es operada por una enfermera pro-

fesional especialista en perfusión. Tras conectarlo, el corazón se detendrá y enfriará.

Para la realización del puente o bypass coronario, el cirujano extraerá una porción de una vena de la pierna (vena safena), un extremo se unirá a la aorta, la arteria que transporta sangre del corazón al resto del cuerpo, y el otro extremo se suturará a una arteria coronaria, por debajo de la obstrucción. También puede utilizarse una arteria de la pared torácica (arteria mamaria interna) o pueden usarse tanto la vena como la arteria. La cirugía puede durar entre 2 y 6 horas, según el número de puentes que requiera el paciente.

Luego de la cirugía, el paciente es llevado a la unidad de cuidados intensivos donde el grupo interdisciplinario en cabeza del médico intensivista brinda todo el soporte para vigilar y procurar la pronta recuperación.

Posterior al alta, los pacientes deben recibir medicación que permitan mantener controlados factores de riesgo como la dislipidemia (Colesterol elevado), la hipertensión o la diabetes e incluir cambios importantes en sus estilos de vida para mantener una adecuada salud cardiovascular y evitar que los puentes se obstruyan posteriormente, dentro de estos cambios se incluyen el no fumar, realizar actividad física para evitar el sobrepeso y la obesidad, realizar visitas periódicas a programas de educación en salud (Promoción y prevención) y al médico de cabecera para que lleve un adecuado seguimiento a la salud del paciente.

ESPACIOS EDUCATIVOS PARA ACOMPAÑANTES Y PACIENTES HOSPITALIZADOS



Charla dada el jueves 13 de junio sobre Enfermedades Inflamatorias Reumatológicas.

Los médicos internistas del Hospital, liderados por la Médica Internista Dra. Paula Granda, son los pioneros en la creación de una nueva estrategia educativa dirigida para acompañantes y pacientes que se encuentran en el Hospital.

Su estrategia se viene realizando desde el mes de febrero y consiste en generar espacios gratuitos que buscan reforzar educación e información sobre las patologías más frecuentes presentes en el Hospital para las familias, los acompañantes, los colaboradores y los pacientes.

La frecuencia de las mismas es quincenal y los resultados hasta el momento han sido satisfactorios. Con un promedio de 20 personas como asistentes, las charlas se han convertido en una

solución de dudas durante la estancia, un espacio de reflexión y pausa activa para acompañantes de pacientes de periodos extensos y una manera de reforzar la información y educación.

Los temas que se han tratado hasta el momento, entre otros: Enfermedad Pulmonar Crónica, Diabetes, Neumonía, Enfermedades Inflamatorias Reumatológicas, entre otras.

El Hospital hace extensiva la invitación a todos los interesados a participar de dichos espacios que se convierten momentos educativos de interés general. La invitación a las charlas se publica en el sitio web con previa anticipación.



DIPLOMATURA

Lo invitamos a realizar la Diplomatura **Manejo Seguro de Medicamentos de Uso Crítico en el Paciente Pediátrico**.

Inicia el 16 de agosto y va hasta el 22 de noviembre de 2013.



¡Evitar la proliferación de plagas es RESPONSABILIDAD DE TODOS!

Con el fin de evitar la proliferación de plagas, en el Hospital contamos con un “**programa de plagas y vectores**” y como parte de nuestra responsabilidad social queremos compartir algunas características que facilitan su aparición.

CUCARACHAS: Se alimentan de cualquier **resto de comida** que encuentra en las cocinas, estantes o alacenas. Tienen la peculiaridad de **roer papeles y cartones** para comer sus componentes.

MOSQUITOS: Se reproducen en **agua limpia y estancada o en lugares húmedos**. Una altura de 1 cm. de agua puede ser suficiente para completar su etapa larvaria. Pueden transmitir enfermedades como el dengue y la malaria.

MOSCAS: Se alimentan de **material en descomposición** como restos de alimentos y frutas podridas. Pueden transmitir enfermedades como la disentería, el cólera y la fiebre tifoidea.

RATAS: Las ratas comen de todo, es decir, son **omnívoras**. En las zonas urbanizadas se alimentan de la comida almacenada o de los desperdicios. En zonas no urbanizadas, se alimentan de frutos, raíces, pequeños mamíferos, insectos y otros materiales. Pueden transmitir enfermedades como la tífus murino, bubónica, leptospirosis, rabia, teniasis, cólera, salmonelosis, triquinosis, enfermedad del ebola, hantavirus, hepatitis y tuberculosis.

¿CÓMO PODEMOS EVITAR LA PROLIFERACIÓN DE LAS PLAGAS?

- Evitando dejar almacenados alimentos en nuestros puestos de trabajo o cocinetas.
- Limpiando las áreas donde consumimos alimentos y lavando los recipientes que utilizamos inmediatamente terminamos de usarlos.
- Depositando los residuos en los recipientes adecuados (Rojo: residuos biológicos, verde: residuos orgánicos, azul: residuos plásticos, blanco: latas y vidrios, gris: papel y cartón).
- Orden y aseo: periódicamente clasificar el material que no se está utilizando.
- Almacenar lo menos posible en cajas de cartón.
- No dejar sitios húmedos.

Publicaciones de nuestros colaboradores



USEFULNESS OF SEVERITY SCORES IN PATIENTS WITH SUSPECTED INFECTION IN THE EMERGENCY DEPARTMENT: A SYSTEMATIC REVIEW

Pilar Calle, Leisy Cerro, Julián Valencia, and **Fabian Alberto Jaimes Barragan (Médico Epidemiologo Hospital Pablo Tobón Uribe)**.

The Journal of Emergency Medicine,
Vol. 42, No. 4, pp. 379–391, 2012

<http://www.jem-journal.com/>

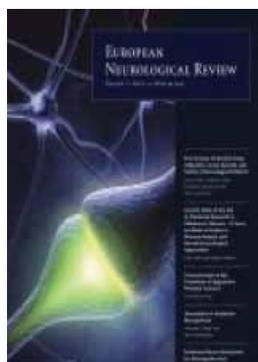


PROLACTINOMAS: DIAGNOSIS AND TREATMENT

Farshad Nassiri, Michael D. Cusimano, Bernd W. Scheithauer, Fabio Rotondo, Alessandra Fazio, **Luis Vicente Syro Moreno (Médico Neurocirujano Hospital Pablo Tobón Uribe)**, Kalman Kovacs and Ricardo V. Lloyd.

Expert Review of Endocrinology & Metabolism
7(2), 233–241 (2012)

<http://www.expert-reviews.com/loi/eem>



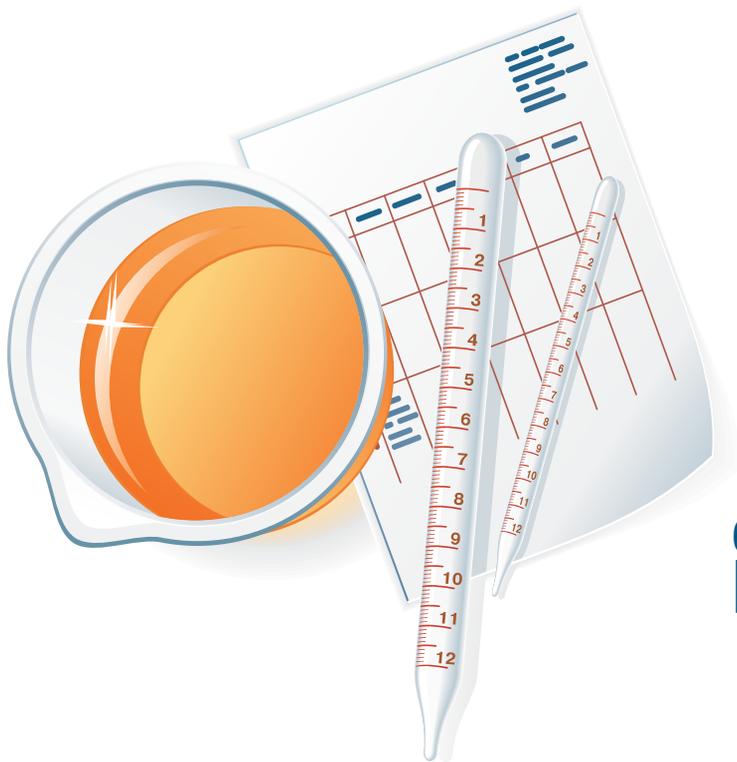
TREATMENT OF AGGRESSIVE PITUITARY ADENOMAS AND CARCINOMAS-AN OVERVIEW

Luis Vicente Syro Moreno (Médico Neurocirujano Hospital Pablo Tobón Uribe), León D. Ortiz, Fabio Rotondo, Humberto Uribe, Luis C. Penágos, Eva Horvath, and Kalman Kovacs.

European Neurological Review

2012; 7(3):178-80

<http://www.touchneurology.com/articles/treatment-aggressive-pituitary-adenomas-and-carcinomas-overview>



10 años
Unidad de Investigaciones

CONTAMOS CON
DOBLE
CERTIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas
en Investigación por el INVIMA
Resolución 2011013725
del 20 de septiembre de 2011

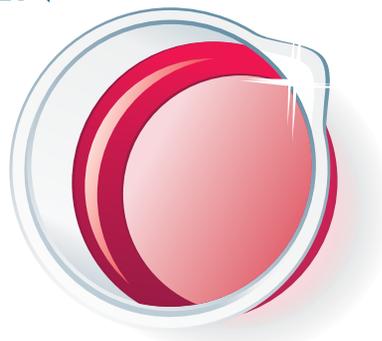


Realización de
Investigaciones en Salud
por el ICONTEC NTC-ISO 9001:2008,
registro número CO-ISO 1290-16
del 27 de octubre de 2011

INVESTIGACIONES. USTED O ALGUIEN QUE CONOCE, PUEDEN PARTICIPAR

En el Hospital Pablo Tobón Uribe realizamos
investigaciones con nuevos medicamentos
para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- ➔ Artritis reumatoidea
- ➔ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- ➔ Lupus eritematoso sistémico (LES)
- ➔ Esclerosis sistémica
- ➔ Cáncer de seno
- ➔ Cáncer de próstata
- ➔ Hepatitis C



Para mayor información comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso

Teléfono: 360 4788 Opción 5

Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co

Página web:

<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín-Colombia

¡SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE
para obtener los mejores resultados
y Usted puede beneficiarse!

05/07/2013

VIGILADO Supersalud
Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos

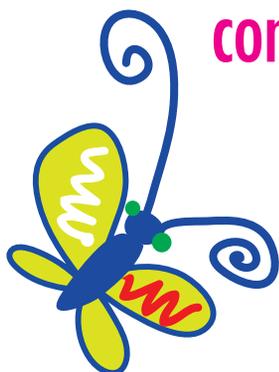
www.hptu.org.co

 EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe



Claudia y Sofía junto a la profe.

¡Agradecimientos a Dios y al Hospital con Alma!



Somos Carlos Mario Sánchez y Claudia Díaz, padres de Sofía Sánchez Díaz, hoy con once años de edad; vivimos en el municipio de Rionegro (Antioquia). Esta es la historia de vida de nuestra hija.

El día 29 de junio del año 2011 fue diagnóstica-
da con Leucemia Linfoide Aguda. *“Noticia que
como padres de familia nunca quisiéramos escu-
char, pero Dios en su infinita misericordia estuvo
presente con nosotros para sostenernos”.*



La bella familia Sánchez Díaz.

Tuvimos la fortuna de ser remitidos al Hospital Pablo Tobón Uribe y ser acogidos por la Dra. Lina Quiroz y la psicóloga Sandra Isabel Alzate.

Después de iniciar el tratamiento nos enviaron a otra clínica de la Ciudad, pero se nos presentó la oportunidad de volver al Hospital, continuando con el tratamiento en manos de la Dra. Alexandra Restrepo; ha sido un proceso con dificultades, pero Dios nos ha brindado la oportunidad de estrechar lazos de amor, no solo con la familia biológica y amigos, sino con quien pasa por una situación semejante a la nuestra.



Sofía y Claudia su mamá.

Reconociendo de gran manera la responsabilidad, sensibilidad y carisma con el que todos los colaboradores de Hospital ofrecen sus servicios, queremos dar a conocer nuestro profundo agradecimiento; Dios siga iluminando y bendiciendo la institución, a sus colaboradores y de manera especial a quien hace posible que nuestros hijos sigan sonriendo: La profe del Aula Pablito que los acompaña en actividades lúdicas y recreativas; a los sacerdotes que nos brindan la ayuda espiritual tan necesaria para saber llevar las dificultades, el personal de laboratorio por su paciencia, el carisma de Marlon y de las enfermeras de oncología por hacer agradable el paso en las salas.

A las Dras. Alexandra y Lina un agradecimiento por lo que han hecho por nuestra hija, ya que gracias a Dios y a sus conocimientos vamos súper bien y todo para la gloria de Dios, ya que esta experiencia ha fortalecido y ayudado a nuestra hija y a nosotros como padres a descubrir las bondades y la grandeza de Dios.

Por último, queremos decir que, Dios los ama y cada experiencia que nos brinda es para aprender, descubrir y enriquecer nuestras vidas.

Por: **Adriana Milena David Higueta**
 Docente Aula Pablito
 Departamento de Trabajo Social

Medellín, 29 de abril de 2013

Yaneth Restrepo
Jefe de Instrumentación Quirúrgica
Hospital Pablo Tobón Uribe
Ciudad

Con esta pequeña carta quiero en primer lugar, agradecer inmensamente el permitirme entrar a esta Institución y dejarme hacer parte de un gran equipo, por unas maravillosas prácticas, donde cada instrumentador colocó un granito en mi aprendizaje como próxima colega y como profesional de la salud; Yaneth por enseñarme la importancia de ser una instrumentadora integra, a siempre estar dispuesta y disponible como ayudante y como mano derecha del cirujano, a María Elena por recordarme la importancia del cuidado del paciente en todo momento y la disposición de hacer lo que sea necesario para que todo funcione bien en el equipo quirúrgico, a Lilibeth por animarme a aprender cada vez más y hacerme pensar en los sacrificios que debemos realizar cuando apenas estamos comenzando una carrera tan importante como esta, para así poder llegar a ser excelentes, a Doris y Elmer por dejarme entrar en el mundo del SARS y enseñarme a instrumentar esta hermosa cirugía que cambia la vida de quienes tienen la fortuna de realizársela, a Maryori la cual me adoptó como una “hija” estos días y me enseñó todo lo que sabe y no solo en el ambiente laboral sino también como persona, me enseñó lo bonito que es esta labor si uno realmente ama lo que hace y lo divertido que puede ser trabajar cuando uno le pone ganas a las cosas, en general, a todos los instrumentadores que no alcanzo a mencionar y que en algún momento compartieron conmigo conocimientos muy valiosos, también a enfermeras, auxiliares, secretarías, ayudantes, personal de LIMA, especialistas, residentes, internos, mil y mil gracias porque puedo afirmar con todo mi corazón que fue la mejor rotación de mi carrera.

En segundo lugar y después de haber expresado mi gran cariño por este Hospital, quisiera que tuvieran en cuenta mi hoja de vida que adjunto en esta carta, para cualquier vacante que tuvieran, sería un honor trabajar en este lugar y sin duda correspondería a la gran responsabilidad que esto conlleva.

Con un infinito gracias, me despido y espero se dé la oportunidad de volver a compartir con todos ustedes, sea como compañera, colega, asesora o amiga.

Atentamente,
Erika María Ramírez Vélez
Estudiante de Instrumentación Quirúrgica U de A.

Medellín, 7 de junio de 2013

Doctor
Andrés Aguirre Martínez
Director General
Hospital Pablo Tobón Uribe
Medellín

Apreciado doctor Aguirre:

Agradecemos la gentil remisión de la Memoria de Sostenibilidad 2012 del Hospital Pablo Tobón Uribe, en la que demuestran sus compromisos con el cuidado de la sociedad, el medio ambiente y los recursos económicos.

Reciba nuestras más sinceras felicitaciones por los resultados obtenidos el año anterior, los cuales demuestran un trabajo responsable de cara a sus pacientes, colaboradores, familias y comunidades.

Acepte nuestro incondicional apoyo y voluntad de servicio en lo que estime conveniente y nuestros mejores deseos por un futuro colmado de éxitos para el Hospital Pablo Tobón Uribe.

Cordial saludo.

Luis Fernando Alarcón M.
Gerente General
ISA

Medellín, 18 de marzo de 2013

Doctor
Andrés Aguirre Martínez
Director
Hospital Pablo Tobón Uribe

En compañía de mi querida familia: esposa, hijas, yernos, nieto y nietas, y de mi familia profesional, me fue otorgado un homenaje por la labor como médico pediatra durante 30 o más años.

Como convaleciente de varias dolencias, que apenas ahora me estoy recuperando y descifrando el misterio que existe entre enfermedad y salud; me conmovió hasta el alma el cariño demostrado por todos ustedes.

En nombre mío y de mi familia, gracias infinitas.

Cariñosos saludos,
Hugo Trujillo Soto



TESTIMONIOS DESDE EL ALMA.

En nuestro Hospital vibramos
con los testimonios que vienen
desde el Alma.

Te invitamos a compartir tu experiencia
a través de nuestras redes sociales.



Edison Berdugo

Buenas noches! este mensaje es para el doctor Nicolás de pediatría y todo el equipo de doctores, auxiliares y enfermeras que el pasado 13 de marzo del presente año, le devolvieron la vida a mi hija Dulce María Berdugo Rojas. Mi esposa, nuestras familias y yo, estamos muy agradecidos con el compromiso y buena labor de cada una de las personas que allí laboran. Les envío esta foto como prueba de la grandeza y poder de Dios, El puso en cada uno de ustedes, la vocación para velar por la vida y la salud de los pacientes; les agradecemos de todo corazón.

Atentamente,
Familia Berdugo Rojas



Apreciados amigos:

He tenido que tomar la delantera, mi Señor me llamó para que le acompañara, me voy feliz de haber podido conocer personas tan especiales como ustedes y de saber que su labor la realizan con amor y entrega para los demás... así como ustedes fueron mis angelitos en la tierra, yo seré su angelito desde el cielo.

Les agradezco infinitamente la dedicación con la que siempre me atendieron, sus mimos y palabras de ánimo para mi, mis padres y mi agüe.

El pulgo pinchao que los extrañará,
Daniel Alejandro Blanco Llerena.

P.D. Gracias Hospital Pablo Tobón Uribe.





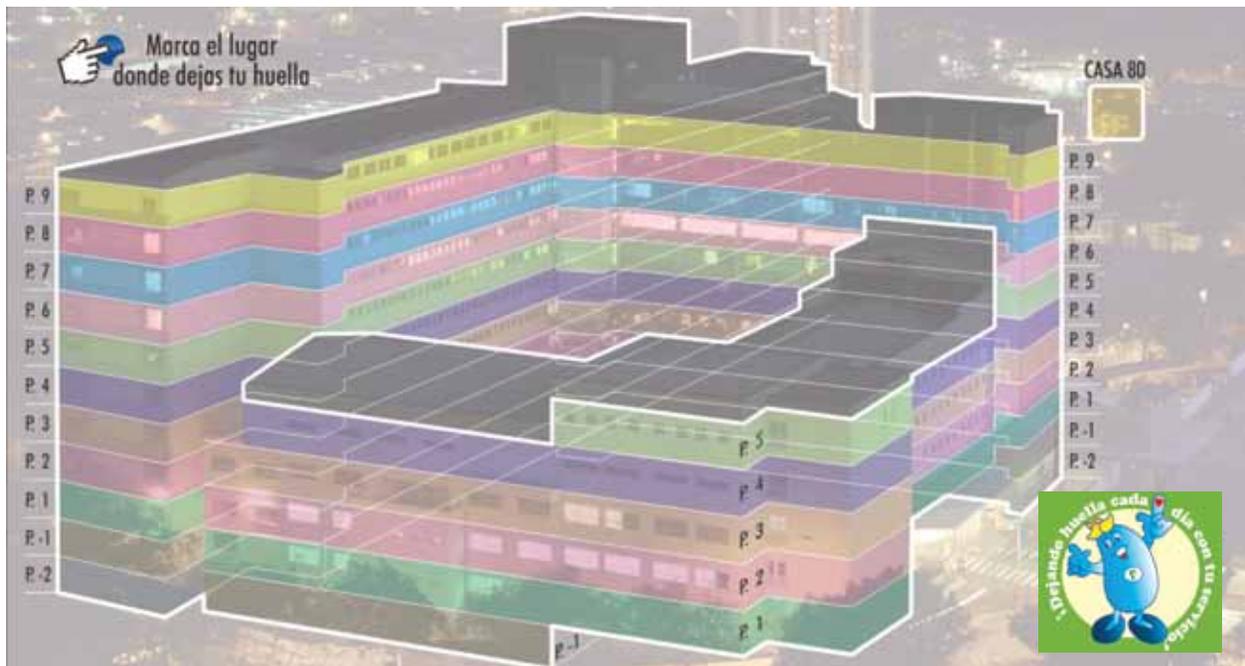
¿DÓNDE DEJAS TU HUELLA?

Desde el 27 de junio hasta el 26 de octubre viviremos la campaña **“Huellas en el Alma”**, en la que nuestros colaboradores nos enseñarán como con un servicio humano dejan huellas en el alma de los demás.

¿Cómo participar?

1. Acércate al mural de huella ubicado en el primer piso del Hospital.
2. Señala el lugar en el que dejas huella con tu servicio.
3. Reclama la cartilla que será tu guía para hacer parte de esta campaña.
4. Recorre el Hospital, acércate a tus compañeros y descubre las pistas que te ayudan a dejar huella.
5. Completa tu cartilla y deposita el desprendible en la urna ubicada al lado del mural.
6. Reúne a tus compañeros y creen juntos un video en el que muestren como humanizas tu servicio (encuentra las reglas en la cartilla).
7. En octubre espera los “Pablítores”.

Estos son los lugares donde dejamos huella con nuestro servicio



“Humaniza los dolores, con caricias, colores de un momento: una sonrisa”.



CONÉCTATE CON EL ALMA DE NUESTRO HOSPITAL

Sólo quedan 2 fechas para participar en el ciclo de convivencias Beatriz Restrepo de Echavarría, recuerda inscribirte en la extensión 9298 o a través del correo mquiroz@hptu.org.co

Disfruta de esta maravillosa experiencia y sé parte del equipo humano del Hospital que está contribuyendo con los retos y desafíos que se requieren para brindar un servicio trascendente y afrontar los cambios del Hospital de hoy y del futuro.

Próximas fechas:

19 de julio

9 de agosto

NUEVA

¡Te esperamos!



efr



Madres gestantes del programa.

Futuras mamás: un programa **hecho con el corazón**

En nuestro Hospital queremos que las futuras madres estén sanas y que la etapa de gestación sea un momento grato y lleno de tranquilidad y felicidad, por eso contamos con el programa Futuras Mamás el cual busca mejorar el acondicionamiento físico durante la gestación, el parto y el postparto, generar cultura de la actividad física y fomentar el autocuidado.

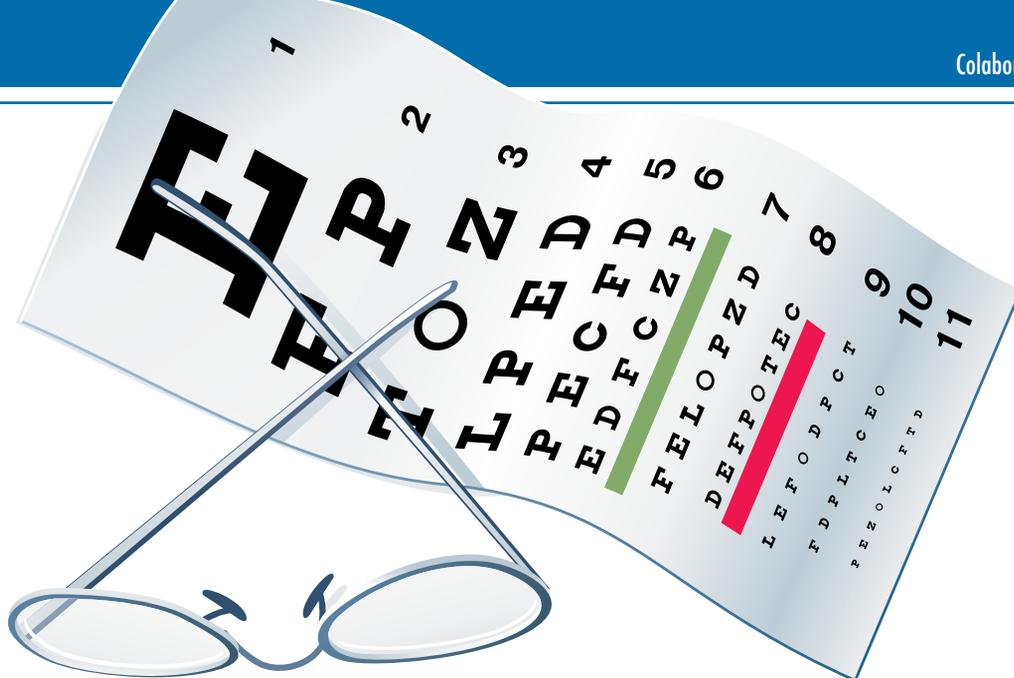
Durante las 15 sesiones del programa las futuras madres son formadas en temas como: higiene postural, ejercicios de estiramiento, estimulación prenatal, entre otros. Todas las actividades están dirigidas por un fisioterapeuta.

Este programa está dirigido a las **esposas o compañeras de los colaboradores** y a las **colaboradoras en estado de gestación**. Los requisitos para ingresar son:

- Estar entre la semana 18 y 34 de embarazo.
- Ser gestante de bajo riesgo.
- Si es colaboradora tener autorización médica por el Médico de Control Prenatal o Médico Salud Ocupacional del Hospital. Si no es colaboradora debe presentar autorización médica de su Médico de Control Prenatal.

Para acceder al programa y obtener información adicional, contactar a la enfermera Patricia Bueno en las extensiones 9194 y 9529 o en el correo pbueno@hptu.org.co

(*) El Hospital cubre el 60% del valor total del programa y el colaborador el 40% restante.



EN AGOSTO: JORNADA VISUAL PARA LAS FAMILIAS

Entre el 5 y el 31 de agosto de 2013, tendremos en nuestro Hospital las jornadas de evaluación optométrica para las familias de los colaboradores (Beneficiarios de ley). Los horarios de atención serán:

Lunes y jueves	8:00 a.m. a 10:00 a.m.
Martes y miércoles	4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Viernes	10:00 a.m. a 12:00 m
Sábado	8:00 a.m. a 11:00 a.m.

(El sábado 24 de agosto no habrá citas).

Forma de pago, tratamiento y fórmula:

1. **Asociado al Fondo de Empleados:** 50% de descuento (valor final por consulta \$7.600). Dedución por nómina en máximo 2 quincenas, el tratamiento y fórmula se puede tramitar a través del Fondo de Empleados, crédito de salud, cero tasa de interés y financiación hasta dos años.
2. **No asociado al Fondo de Empleados:** Dedución por nómina en máximo 2 quincenas y el tratamiento y fórmula se deducirá por nómina en máximo 6 quincenas.

Desde el 15 de julio atenderemos las solicitudes de cita para evaluación optométrica en el teléfono 4415234 y 4427126 del punto de atención Santa Lucía ubicado en las instalaciones del Hospital.

Las inquietudes serán atendidas en las extensiones 8109, 9194 ó 9529 de Salud Ocupacional o en el correo electrónico pbueno@hptu.org.co

Valor
por consulta:
\$ 15.200

efr



NUEVO CONVENIO DE PARQUEADERO

Desde el 2 de julio de 2013 contamos con un nuevo convenio de parqueadero en Florida Parque Comercial. **Con este convenio sumamos 3 alternativas de parqueo** para los colaboradores del Hospital, con las que buscamos su bienestar, facilitar su movilidad y aumentar la disponibilidad de celdas para nuestros visitantes.

PARQUEADERO INTERNO

A partir del 1 de agosto de 2013, solo se mantendrá la modalidad de mensualidad para los colaboradores en áreas asistenciales y con turnos*. Tiene un valor de \$58.000.

A los usuarios del parqueadero Florida, se les facilitará sin costo, el parqueadero en el Hospital entre las 5 pm y las 6 am (noches), de lunes a viernes y los sábados, domingos y festivos.

* Previa autorización de Relaciones Humanas.

PARQUEADERO PAPELIM (SATÉLITE)

Parqueadero al aire libre de carácter gratuito para nuestros colaboradores.

Se cuenta con convenio de transporte desde y hacia el Hospital

Horario: Lunes a viernes de 6.00 a.m. a 8.00 p.m.

PARQUEADERO FLORIDA PARQUE COMERCIAL

Parqueadero cubierto con un valor mensual de \$40.000 para los colaboradores (deducible por nómina) y de \$65.000 para terceros.

Se cuenta con convenio de transporte desde y hacia el Hospital

Horario: Lunes a viernes de 6.00 a.m. a 7.00 p.m.

Para contribuir con la comodidad de nuestros colaboradores, contamos con convenios de transportes desde el parqueadero de Papelim y el de Florida Parque Comercial hasta el Hospital y viceversa, el teléfono de contacto del proveedor de este transporte es: 4480213.

La compra de las mensualidades se puede hacer en el punto de pago del parqueadero Corpaul ubicado en el Hospital, en los primeros 5 días del mes o a través de deducción por nómina, inscribiéndote en el correo electrónico decheverri@hptu.org.co antes del 20 del mes anterior.

Si tienes inquietudes sobre el uso de los parqueaderos, comunícate con Angélica Mendivil en la extensión 9497 o en el correo electrónico amendivil@hptu.org.co

SOMOS UN HOSPITAL ABIERTO AL MUNDO

Si estás interesado en conocer tu nivel de inglés solo debes ingresar al portal www.ispeak.gov.co



Para 2013 la convocatoria cuenta con 25.000 licencias de certificación, con las que se medirá el nivel de inglés de los colombianos.

ISPEAK es el programa liderado por el Ministerio de Comercio, Industria y Turismo y el Programa de Transformación Productiva, cuyo objetivo es evaluar y certificar el dominio de inglés de los residentes en Colombia.

Al realizar la prueba podrás de manera gratuita:

- Conocer tu nivel de inglés.
- Certificar tus competencias en inglés presentando una prueba con reconocimiento nacional e internacional.
- Participar en convocatorias para mejorar tu nivel de inglés.
- Ampliar tus horizontes profesionales al hacer parte del REGISTRO NACIONAL DE PERSONAS CERTIFICADAS EN INGLÉS.

Para nuestro Hospital es muy importante que todos los colaboradores conozcan su nivel de inglés para generar programas de mejora encaminados a la superación de barreras relacionadas con el bilingüismo, por eso, adicionalmente, los invitamos a hacer uso de los convenios con proveedores de formación en inglés.

- El Hospital apoya con el 50% y se debe cumplir con asistencia y rendimiento académico.
- Si el curso se realiza en las instalaciones del Hospital, se debe contar con mínimo 12 participantes.
- Si no se conforman grupos en el HPTU, pueden estudiar en las instalaciones del proveedor elegido.
- Los convenios también ofrecen descuentos para sus familias.



Docente:
Gilda María
Ahumada Hackspiel



NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN Y LA DEVOCIÓN DEL SANTO ESCAPULARIO

En la madrugada del día 16 de julio de 1251, Nuestra Señora se apareció al santo carmelita inglés San Simón Stock y le entregó el milagroso escapulario del Carmen.

San Simón, era en aquellos tiempos, el Superior General de la Orden de los Carmelitas. Se encontraba en una situación muy aflictiva, pues su Orden pasaba por dificultades muy serias, siendo despreciada, perseguida y hasta amenazada de extinción.

Hombre de una fe viva, San Simón no cesaba de implorar socorro a la Santísima Virgen, y pedía también una señal sensible de que sería atendido.

Conmovida por las súplicas angustiosas de su fervoroso hijo, Nuestra Señora le trajo del cielo el santo Escapulario y le dirigió estas palabras:

“Recibe, hijo dilectísimo, el escapulario de tu orden, señal de mi confraternidad, privilegio para ti y para todos los Carmelitas”.

“Todos los que mueran revestidos con este Escapulario, no padecerán el fuego del infierno. Es una señal de salvación, refugio en los peligros, alianza de paz y pacto para siempre”.

A partir de esa misericordiosa intervención de la Madre de Dios, la Orden Carmelitana refloreció en todo el mundo!. Y el Escapulario pasó a recorrer su milagrosa trayectoria, como señal de alianza de Nuestra Señora con los carmelitas y con toda la humanidad.

Setenta años más tarde, Nuestra Señora se apareció al papa Juan XXII y le hizo nueva promesa, considerada como complemento de la primera:

“Yo, como tierna Madre de los Carmelitas, bajaré al purgatorio el primer sábado después de su muerte y los libraré y los conduciré al Monte Santo de la vida eterna”.

Esa segunda promesa de Nuestra Señora dio origen a la célebre Bula sabatina del Papa Juan XXII, publicada el 3 de marzo de 1322, confirmada posteriormente por varios Sumos pontífices como Alejandro V, Clemente VII y Paulo III.

Al principio, el Escapulario era de uso exclusivo de los religiosos Carmelitas. Más tarde, la Iglesia, queriendo extender los privilegios y beneficios espirituales del mismo a todos los católicos, simplificó su tamaño y autorizó que su recepción quedase al alcance de todos.



De qué se compone el Escapulario y cómo recibirlo:

El Escapulario del Carmen se compone de dos piezas de lana, de color marrón, unidas entre sí por dos cordones.

Solamente el primer Escapulario necesita ser impuesto por el sacerdote. Los demás deben ser solo bendecidos. Una vez recibido, se debe usar siempre y continuamente sobre el pecho.

Fórmula de la imposición – El sacerdote bendice el Escapulario y lo impone, diciendo: “Recibe este santo Escapulario como señal de la Santísima Virgen María, Reina del Carmelo, para que con sus méritos, lo uses siempre con dignidad, sea tu defensa en todas las adversidades y te conduzca a la vida eterna”.

PRIVILEGIOS DEL SANTO ESCAPULARIO

“No hay señal de salvación tan segura como la del santo Escapulario”. Claudio de la Colombière, S.J.

1. Es una señal de alianza con Nuestra Señora. Con su uso expresamos nuestra consagración a ella.
2. Es una señal de salvación. Quien muera con el Escapulario no padecerá perdición alguna.
3. La Santísima Virgen libraré del purgatorio el primer sábado después de la muerte a todos los que lleven el santo escapulario.
4. Es una señal de protección en todos los peligros.

Jaime Alberto López Monsalve
Capellán

Condolencias

Medellín, 11 de junio de 2013



El pasado sábado 8 de junio, falleció nuestro querido colaborador, el doctor CAMILO ALBERTO PÉREZ MEJÍA, miembro de la “Familia Hospital Pablo Tobón Uribe”.

Médico Especialista en Psiquiatría, trabajó en nuestra Institución desde el 17 de febrero de 2003.

El doctor Camilo Pérez, inició el servicio de consulta institucional de Psiquiatría en nuestra Institución. Siempre se destacó por su compromiso y dedicación en el ejercicio de su profesión, con la entrega incondicional a sus pacientes, a sus alumnos y colegas.

Destacado profesional, hombre alegre, jovial, de mirada sincera y cálida, con buen sentido del humor, siempre irradió confianza, seguridad y optimismo a sus pacientes y a las familias que atendía. Comprometido con el trabajo en equipo, estudioso del ser, del alma, del sentir. Preocupado por el otro, por el que sufre. Capaz de transmitir calma y serenidad en medio de la adversidad. Testimonio de vida, que nos dio desde el momento mismo que conoció de su enfermedad y asumió la situación con valentía, fortaleza y profunda humildad hasta el final.

Destacado profesional, hombre alegre, jovial, de mirada sincera y cálida, con buen sentido del humor, siempre irradió confianza, seguridad y optimismo a sus pacientes y a las familias que atendía.

La Familia Hospital Pablo Tobón Uribe lamenta profundamente el fallecimiento del doctor Pérez Mejía y le expresa a sus familiares y amigos sinceros sentimientos de pesar, al tiempo que rogamos a Dios Nuestro Señor para que les conceda resignación en este momento de tanto dolor.

Andrés Aguirre Martínez
Director General

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Sirlenny Barrientos García

Estudiante de Práctica

Sergio Duque López

Estudiante de Práctica

Jhoan Esteban Ortiz Rodas

Estudiante de Práctica

Jenny Marcela Toro Toro

Estudiante de Práctica

Yenifer Patricia Ocampo Álvarez

Estudiante de Práctica

Astrid Janeth Rendón Osorio

Estudiante de Práctica

Janeth Gálvez Moncada

Auxiliar de Contabilidad

INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Tatiana María Hernández GarcíaTecnóloga en Radiología e Imágenes
Diagnósticas**Oscar Iván Vásquez Blandón**Tecnólogo en Radiología e Imágenes
Diagnósticas**Rafael Enrique Garcés Contreras**

Médico Internista

Miguel Ángel Mira BustamanteTecnólogo en Radiología e Imágenes
Diagnósticas**Carolina Tabares Osorio**

Secretaria Auxiliar

Luz Adriana Ramírez AriasEnfermera en Cuidado Crítico Pediátrico
y Neonatal**Andrés Eduardo Toro Montoya**

Médico General de Planta

Manuel Antonio Toscano Deossa

Médico General de Planta

Catalina Bustamante Rivera

Estudiante en Práctica Comunicación Social

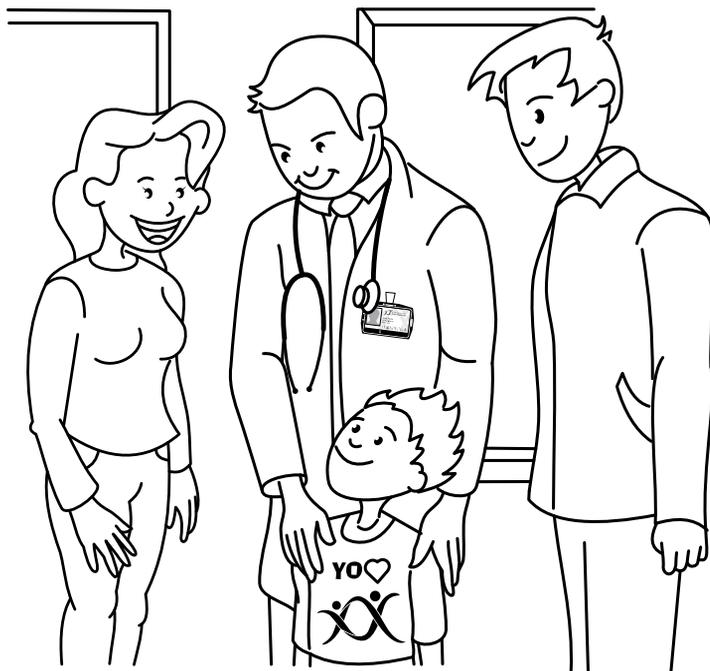
Jaime Andrés Puerta Gómez

Médico Ortopedista

Juliana Correa Latorre

Estudiante en Práctica Departamento Jurídico

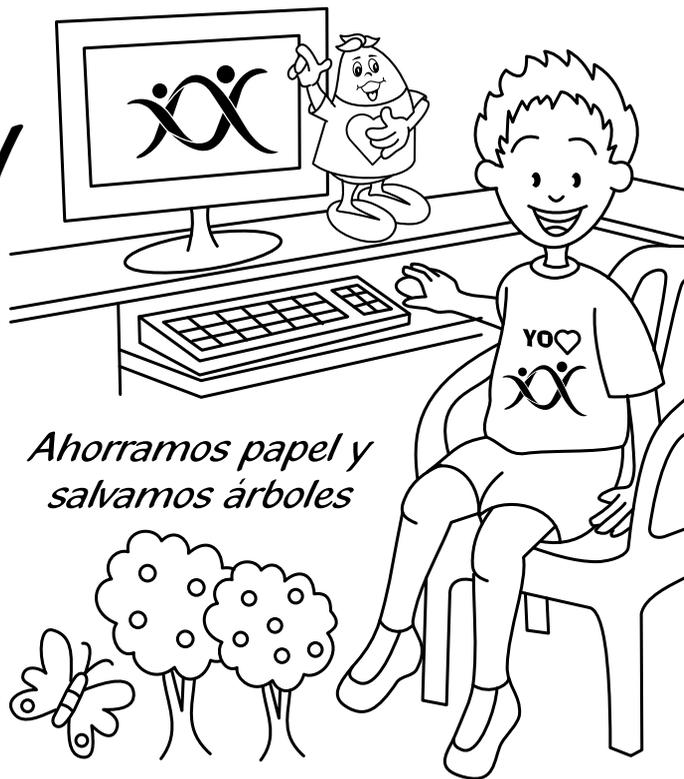
¡Hoy! visito el Hospital con Alma



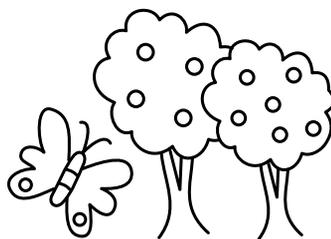
*Por el bienestar de todos:
Mientras espero debo hablar
en voz baja, ya que me encuentro
en un Hospital*



*¡En el Hospital
hoy todo
es digital!*



*Ahorramos papel y
salvamos árboles*



*¡Gracias
por cuidar
el medio
ambiente!*





Pechuga con champiñones



INGREDIENTES:

- 2 pechugas de pollo sin piel, cortadas por la mitad y deshuesadas.
- ¼ de cebolla cabezona picada finamente.
- 1 diente de ajo picado finamente.
- 300 gramos de champiñones cortados en cuartos.
- ½ taza de vino tinto.
- 1 cucharada de consomé de pollo en polvo.
- Aceite vegetal.
- Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN:

1. Sazona las pechugas con sal y pimienta y séllalas con un poco de aceite. Reduce el fuego y cuando estén cocidas retíralas de la estufa.
2. Aparte, calienta otro poco de aceite y sofríe la cebolla y el ajo hasta que la primera se vea transparente y el ajo comience a dorar.
3. Añade los champiñones y cuece hasta que cambien de color, vierte el vino y cuando se reduzca a la mitad sazona con el consomé.
4. Incorpora las pechugas, reduce el fuego y cuece para que se calienten, retira y sirve.



Alejandro Bedoya
Conserje empleado de Lima



¡Gracias a Usted!

SOMOS EL MEJOR HOSPITAL PARA TRABAJAR EN COLOMBIA

en el ranking general Merco Personas 2013



En el ranking total Colombia, **INCLUYENDO TODOS LOS SECTORES**
OCCUPAMOS EL PUESTO NÚMERO 26 con una puntuación de 4857,
 (subimos 9 posiciones con respecto al año 2012)



Primera Institución Acreditada con Excelencia

www.hptu.org.co



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe