

en familia



¡DISFRUTA SALUDABLEMENTE!
Te queremos sano y feliz.



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Liderazgo	Calidad	Relaciones con la comunidad
Responsabilidad social y ambiental	Investigación y docencia	
La voz de nuestros usuarios	Colaboradores	

CONTENIDOS

Síguenos



PORTADA

Agosto mes de las flores.



DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL

Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana
Educación e información

DISEÑO

InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN

Especial Impresores

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN

Divisiones de Planeación, Administrativa,
Paramédica, Médica y Cordial

SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

LIDERAZGO

Editorial

Forjar la personalidad

3

Conozcamos nuestro origen

Por qué se llama...

4

Hospital digital y virtual

¿Cómo vamos con Enlace?

6

Donaciones

Te invitamos a dar un regalo de amor

8

Proyecto de expansión

Porque nos importa su bienestar, seguimos creciendo

9

CALIDAD

Mapa de procesos

Los procesos y sus mapas de "procesos"

10

Protección de datos

Con nosotros sus datos están seguros

12

RELACIONES CON LA COMUNIDAD

Charla educativa

Charla sobre cuidados en pacientes con infección por VIH (Sida)

13

Servicios farmacéuticos

Bebidas energizantes ¿un riesgo en aumento?

14

Cordial

¿Qué es el cateterismo cardíaco?

16

Educación

Charla sobre cáncer de pulmón

18

RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL

Memoria de Sostenibilidad

Difusión Memoria de Sostenibilidad 2012

19

Relaciones con la comunidad

Somos vecinos

20

INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

Feria de la salud

Feria de la salud en EAFIT

21

Unidad de Investigaciones

Publicaciones de nuestros colaboradores

22

LA VOZ DE NUESTROS USUARIOS

Aula Pablito

El Aula Pablito y sus usuarios

24

Nos escriben

26

COLABORADORES

Reconocimientos

Gracias por entregar lo mejor

28

Lecturas

A solo un click

30

Desde la Capellanía

La ascensión de la Santísima Virgen María al cielo

31

Cultura - efr

Huellas en el Alma

32

Hospital abierto al mundo - efr

Un paso más en el camino al bilingüismo

33

Jornada de vacunación - efr

Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano - VPH

34

Agenda cultural

Programación cultural para todos los gustos

36

Novedades laborales

Ingresos y retiros

37

Receta

Muslos de pollo en bbq

38

LE AGRADECEMOS CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN



FORJAR LA PERSONALIDAD

Cada ser humano tiene la dignidad de persona durante toda su existencia, pero uno de sus problemas y tareas fundamentales consiste en forjar su personalidad, que es aquello que lo hace singular y diferente a los demás. La personalidad puede concebirse en tres estratos: la recibida, la aprendida y la elegida.

La personalidad recibida es aquella genéticamente condicionada. En ella vienen incorporadas una serie de aptitudes intelectuales y un temperamento característico o modo natural de percibir y responder a los estímulos con un determinado acento emocional; sobre esta personalidad se van construyendo las otras dos. A esta personalidad se le va añadiendo una de tipo aprendida, en la que influyen las circunstancias sociales e históricas específicas, la educación recibida, la cultura del momento, aquellas vivencias que por su naturaleza dejan huellas imborrables en la memoria. La personalidad elegida "es el modo como una persona concreta se enfrenta o acepta su carácter y juega sus cartas. Incluye el proyecto vital, la manera de desarrollar ese proyecto en cada circunstancia, el sistema de valores y su forma de enfrentarse a las dificultades." (J. Marina). Esta personalidad elegida implica un verdadero adueñarse de la propia vida y conducirla, como expresión de la libertad y la autonomía que de ella se deriva, pero que exige ser llenada de contenidos.

Afirma Savater que son tres las virtudes necesarias en la existencia humana: el coraje para vivir, la generosidad para convivir y la prudencia para sobrevivir. Y son estas tres cosas, las que de una manera semejante señala el poeta Homero en su personaje Ulises, metáfora extraordinaria de los criterios que

orientan la más alta conducta humana. La personalidad elegida parte de la pregunta de ¿qué significa ser humano? Y por sobre todo, ¿qué se quiere ser en cuanto ser humano? Descubrir esta brecha y avanzar en acortarla, es arduo y difícil; el ser humano siempre está llamado a ser más, por lo que no le cabe una personalidad instalada en la comodidad; su vida no puede realizarse plenamente en un simple pasar y transcurrir del tiempo, sino en el afrontar y afrontarse para sobrepasar obstáculos y llegar cada vez más alto. "La mayor fortaleza es la que se nutre de la mayor esperanza." (J. R. Ayllón). El ser humano debe aspirar a más: los adjetivos que usa Homero para la fortaleza son: paciente, sufridor, esforzado y magnánimo. Pero la vida humana exige el estar con otros, existir humanamente es necesariamente coexistir con otros; la justicia, ese reconocimiento de los derechos del otro y la ayuda generosa a quienes lo necesitan, deberían ser parte fundamental de esos valores que deben ser incorporados al desarrollo de la personalidad.

Toda elección parte de la libertad. La libertad no es ausencia de restricciones, sino la capacidad de crear alternativas en medio de las restricciones, deliberar para descubrir y elegir el mejor curso de acción. La virtud de la libertad se llama prudencia, que no apocamiento ni timidez. La indecisión es también imprudencia. Ser prudente implica la pre-visión, una sana cautela, pedir consejo y hacer uso de la experiencia. "La prudencia es la pre-visión inteligente por la que el hombre es dueño de sí, se conduce rectamente, escoge lo mejor y se beneficia a sí mismo." (J. R. Ayllón).

No se puede permitir que lo más destacado de la persona, sea que al morir se diga que tuvo una muy pobre y poco destacada personalidad. ☘


Andrés Aguirre Martínez
Director General

Por qué se llama...

Lo más destacable de una persona es la esencia, compuesta por valores, principios y hábitos que se van fortaleciendo y enriqueciendo a través del tiempo con la educación y el contacto con los demás.

El Hospital se ha caracterizado por prestar un servicio basado en los valores que dignifican al ser humano y por la preocupación constante hacia el cuidado de su entorno; estas características son realidad hoy, gracias al esfuerzo y acompañamiento de personas que se han entregado por completo al servicio a los demás y a nuestro Hospital.



Convivencias Beatriz Restrepo de Echavarría

Beatriz Restrepo de Echavarría fue una formadora por excelencia, se dedicó a la educación, no solo de sus hijos sino de todos los que la rodeaban. El magisterio era su pasión, por lo que se desempeñó como profesora de inglés y francés; posteriormente construyó unos cursos de relaciones humanas, psicología evolutiva, valores humanos, comportamiento y salud, y educación para la vida en familia.

Estos cursos se implementaron en el Hospital y ayudaron a formar la cultura que ahora nos caracteriza.

Dado que las convivencias son una actividad para fortalecer la cultura, se decidió nombrarlas “Beatriz Restrepo de Echavarría” en honor a esta mujer que dejó un preciado legado, ejemplo de entrega en la formación del ser humano.



Parque San Francisco Iniciativa de Don Francisco Espinal

Don Francisco Espinal fue gerente del Banco Sudameris y miembro de la Junta Directiva de nuestro Hospital.

Sentía admiración por la naturaleza y fomentaba el cuidado de la misma. Quienes lo conocieron recuerdan con cariño que siempre que visitaba el Hospital, llegaba una hora antes para realizar un recorrido por las zonas verdes, en el camino recogía una flor y la portaba orgulloso en su traje.

Fue iniciativa suya realizar una fuente en el jardín del Hospital y propuso nombrar este espacio “San Francisco”, santo cuidador de la naturaleza; por lo cual trajo una escultura de la imagen del santo elaborada por el artista Caldanella.

El señor Gustavo Toro Quintero, gran benefactor del Hospital, decidió aportar a esta iniciativa unos peces rojos que desde entonces hasta hoy han llenado de vida el lugar.



INFORMACIÓN EN LÍNEA PARA DECISIONES MÁS OPORTUNAS

La tecnología como aliada del servicio

La tecnología se entiende como un conjunto de conocimientos que están al servicio del hombre para ayudarlo a agilizar procesos y solucionar situaciones a través de la creación herramientas innovadoras.

ENLACE es precisamente una herramienta, que a través de la integración de procesos, ha comenzado a simplificar diferentes trámites y actividades, logrando calidad en el servicio y en la atención a nuestros pacientes.

Desde febrero de este año implementar un proceso de interoperabilidad entre equipos médicos de signos vitales e historia clínica de los pacientes en las Unidades de Cuidados Intensivos y Especiales del Hospital.

Esta novedosa aplicación permite el uso de tablets y monitores para tener acceso inmediato a los datos de la historia clínica.

Todo inicia registrando el número de historia clínica del paciente a los dispositivos electrónicos, dispuestos para los profesionales de la salud en los lugares de atención correspondientes, facilitándoles el acceso a los datos demográficos de cada persona.

Cada vez que se realice una actualización a la historia clínica, automáticamente aparecerá en los diferentes dispositivos. De igual manera, la variación de datos, como los signos vitales, se actualizarán constantemente en la historia clínica.

Con esta aplicación se ha optimizado el tiempo de atención del paciente, brindándole más espacios con el personal asistencial que no se tiene que aislar para insertar datos de forma manual.

La implementación de esta herramienta permite asegurar el paciente correcto, los datos correctos y la oportunidad de la toma del dato, por su inmediatez en la actualización.

Así ha sido nuestra experiencia

Lina María Álvarez Rúa, enfermera de la UCIA, era una de las personas que se resistía a usar la nueva aplicación. Al principio le parecía complicada y demorada. Sin embargo, cuando aprendió a manejar la herramienta pudo disfrutar de todos los beneficios que ofrece.

“La aplicación, al contrario de lo que creía, ha facilitado todo. Cuando entro a la habitación de un paciente, puedo revisar los signos vitales y al mismo tiempo las actualizaciones de los medicamentos y de las órdenes; lo que me permite prestar un servicio oportuno y seguro porque no tengo que transcribir datos sino que los ingreso de manera inmediata”.



Lina María Álvarez Rúa, enfermera UCIA.

Te invitamos a dar un REGALO DE AMOR



Grande o pequeño...

Una o varias veces al año, en memoria de un ser querido o en medio de una celebración, hay muchas formas de dar un regalo de amor.



Para nosotros lo más importante es servir con el ALMA y lo hemos logrado gracias al apoyo de ustedes.

Con el Plan Integral de Desarrollo* buscamos ampliar la capacidad de atención del Hospital para mejorar cada día más nuestro servicio.

¡Únete a nuestro proyecto y ayúdanos a crecer!

TE SUGERIMOS ESTAS MODALIDADES PARA QUE DESTINES TU AYUDA:

- ♡ Soporte a tratamientos en salud.
- ♡ Soporte a necesidades de la estancia, transporte, hospedaje y alimentación del paciente y su familia.
- ♡ Aporte a Plan Integral de Desarrollo, construyamos y mejoremos juntos el Hospital.
- ♡ Soporte a formación y educación.
- ♡ Aportes para la educación de agentes de salud en municipios lejanos.
- ♡ Donaciones especiales para pacientes o destinación especial - bonos de condolencia, felicitaciones, celebraciones, nacimientos, etc.

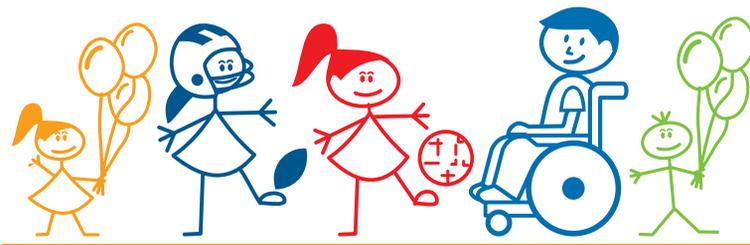
* El Plan Integral de Desarrollo se construirá gracias a sus donaciones dirigidas al **aporte a Plan Integral de Desarrollo**, construyamos y mejoremos juntos el Hospital.

Haz tu Donación en nuestro sitio **WEB** (Botón Donaciones)

www.hptu.org.co

o a través de nuestra oficina de **Atención al Cliente**
1er. piso de nuestro Hospital - teléfono: 445 9222

Si eres colaborador del Hospital, podrás hacer la donación mediante deducción por nómina.



Porque nos importa su bienestar, seguimos creciendo

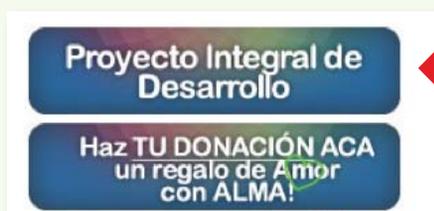
El Plan Integral de Desarrollo del Hospital Pablo Tobón Uribe, tiene como objetivo atender las crecientes necesidades de salud que tiene la ciudad de Medellín. Se pretende duplicar la atención el servicio de urgencias y aumentar el número de camas a 669, con el fin de brindar el mejor servicio, teniendo en cuenta la alta complejidad.

El nuevo desarrollo se llevará a cabo en los actuales predios del Hospital, evitando dispersar el conocimiento y los recursos de apoyo. Buscamos mantener una sólida cultura en

nuestro Hospital, centrada en el humanismo cristiano.

Esta construcción se ejecutará con la empresa constructora Arquitectura y Concreto y se entregará en tres fases, teniendo como última entrega el segundo semestre del año 2017.

A partir del lunes 12 de agosto se realizará el cierre de la entrada de proveedores, esto con el fin de realizar ajustes preliminares para dar comienzo a la construcción del Plan Integral de Desarrollo.



Te invitamos a conocer nuestro proyecto y a que seas parte de él.

Ingresa a www.hptu.org.co



iCRECEMOS
PORQUE CREEMOS!

LOS PROCESOS Y SUS MAPAS DE “PROCESOS”



Los mapas de procesos son modelos gráficos que representan la realidad completa abordada desde el enfoque por procesos, sintetizan relaciones dinámicas existentes, definen el Hospital como un sistema de procesos interrelacionados y lo impulsan a poseer una visión más allá de sus límites geográficos y funcionales. Así, para que exista sinergia (orden) dentro de una organización, se hace necesario la existencia de los “mapas de procesos”.

UTILIDAD DE LOS MAPAS DE PROCESOS:

- Conocer cómo se llevan a cabo los trabajos actualmente.
- Analizar los pasos del proceso para reducir el ciclo de tiempo o aumentar la calidad.
- Utilizar el proceso actual como punto de partida para llevar a cabo proyectos de mejoramiento del proceso.
- Orientar a nuevos empleados.
- Desarrollar formas alternas de realizar el trabajo en momentos críticos.
- Evaluar, establecer o fortalecer los indicadores o medidas de resultado.

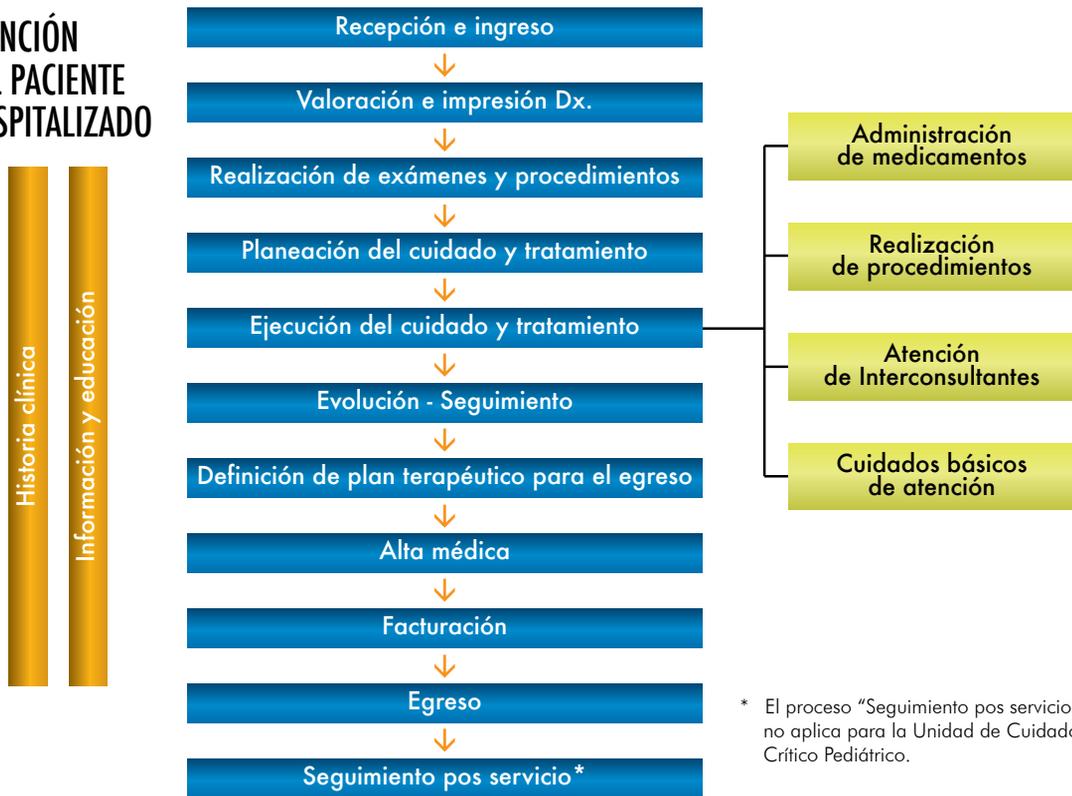
Adicionalmente, un mapa de procesos permite identificar en qué se está fallando o en qué se puede mejorar, para así tener una idea más compleja de la solución del problema planteado. Tiene su mayor utilidad cuando es conocido por todas personas que participan del proceso y se cumple de manera coherente la distribución de las tareas involucradas.

INVITACIÓN

De acuerdo con el mapa general presentado en la edición del mes de abril de 2013. En el Hospital cada uno de los Macroprocesos, tiene su propio “mapa de procesos”.

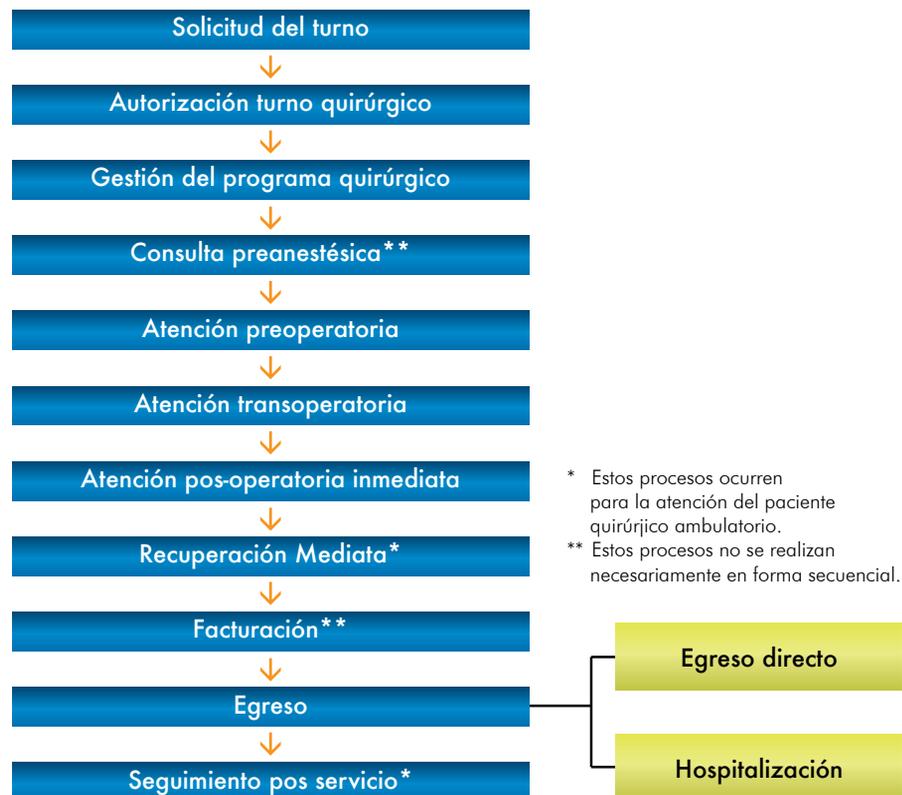
Es responsabilidad de los líderes actualizar y dar a conocer entre los colaboradores involucrados los mapas de procesos y hacerlos vida en la realización diaria de las tareas que llevan a la consecución de los objetivos del proceso. Cada uno de los mapas hace parte de la planificación de calidad de cada proceso. A continuación ejemplo de algunos mapas del Hospital:

ATENCIÓN DEL PACIENTE HOSPITALIZADO



* El proceso "Seguimiento pos servicio" no aplica para la Unidad de Cuidado Crítico Pediátrico.

ATENCIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO



* Estos procesos ocurren para la atención del paciente quirúrgico ambulatorio.

** Estos procesos no se realizan necesariamente en forma secuencial.



CON NOSOTROS SUS DATOS ESTÁN SEGUROS

El Hospital con Alma, Pablo Tobón Uribe, como responsable y encargado del tratamiento de datos personales, en cumplimiento de la ley 1581 de 2012 “Régimen General de Protección de Datos Personales”, Decreto 1377 del 27 de junio de 2013, informa a los titulares de la información que pueden solicitar la suscripción, cancelación o actualización de la misma.

Si usted es paciente activo o inactivo, colaborador activo o inactivo, estudiante - residente - interno o en práctica, médico con relación comercial, representante de la competencia o entidades del sector, periodista, proveedor, contratista, cliente, aliado comercial o amigo del Hospital y autoriza el tratamiento de sus datos, se compromete a que estos sean usados para cualquiera de los fines previstos:

Científicos, estadísticos, de auditoría, administrativos, comerciales, promocionales, laborales, educativos, formativos o informativos.

Si está en desacuerdo debe enviar una comunicación expresa, acreditando su calidad de titular de los datos, al correo hospablotobonuribe@hptu.org.co antes de los 30 días de emitida o recibida esta comunicación.

Para más información acerca del decreto y de las políticas de tratamiento de la información que maneja el Hospital, visite nuestra página web www.hptu.org.co



Charla sobre cuidados en pacientes con infección por VIH (Sida)

El pasado 27 de junio del año en curso y como parte de la estrategia generada por los médicos internistas del Hospital, se realizó la charla educativa para pacientes, colaboradores, cuidadores y/o familia acerca de los cuidados que se deben tener en cuenta al afrontar una enfermedad como el SIDA.

La charla fue dada por el médico internista Juan Pablo Villa Franco, quien a través de casos prácticos y explicaciones traídas a la realidad, despejó las dudas de los asistentes y entregó detalles acerca de las maneras de contagio, cómo prevenirlo, las causas y las consecuencias.

El encuentro tuvo un resultado exitoso al convertirse no solo en un espacio educativo sino

también en un espacio para despejar mitos creados en la sociedad acerca de la enfermedad.

IMPORTANTE

Este tipo de charlas se continúan realizando de manera quincenal, los jueves a las 2 de la tarde. Se hace una invitación extensiva a todos los visitantes del Hospital para que se hagan partícipes de estos espacios gratuitos; que buscan brindar la información necesaria a la comunidad en la prevención, promoción y manejo de las enfermedades.



¿UN RIESGO EN AUMENTO?

En los últimos años se ha incrementado el consumo de bebidas energizantes por parte de los jóvenes y adultos con el objetivo de obtener mayor rendimiento en el estudio, trabajo, a la hora de realizar algún deporte ó diferentes actividades.

El término bebida energizante se refiere a líquidos que contienen una concentración alta de caféina en combinación con otros ingredientes como taurina, guaraná, vitaminas tipo B, glucuronolactona, entre otros ingredientes y que proclama proveer a sus consumidores energía extra¹. Este término ha sido creado por las compañías que comercializan estos productos y no es reconocido por la FDA (Agencia regulatoria de medicamentos, alimentos de los Estados Unidos).

Principales componentes de las bebidas energéticas

La cafeína es la sustancia más común en este tipo de bebidas; éstas pueden contener entre 70 a 200 mg. de cafeína por 500 mililitros de la bebida. Es conocido como un compuesto ergogénico (que aumenta la potencia muscular) y tiende a incrementar el ritmo cardíaco y la presión sanguínea. Los efectos adversos se presentan típicamente con la ingestión de más de 200 mg. de cafeína y entre estos se encuentran el insomnio, ansiedad, dolor de cabeza, taquicardia, arritmias y náuseas³.

La taurina, es una sustancia que naturalmente encontramos en nuestro cuerpo a la cual se le ha atribuido propiedades antiinflamatorias y antioxidantes¹, además de favorecer la estabilización de las membranas de las células y la desintoxicación.

La Glucuronolactona, es un carbohidrato que se encuentra naturalmente en el cuerpo al ser producido en el hígado como derivado del metabolismo la glucosa, el cual participa en los procesos de desintoxicación ayudando al cuerpo a eliminar sus propias sustancias tóxicas. Aunque no hay estudios concluyentes que comprueben si es peligroso o beneficioso el consumo externo de este producto, es ampliamente utilizado como componente de las bebidas energizantes.

Guaraná es originario del amazonas brasileño, siendo su nombre científico *paullinia cupana*. El componente activo es una sustancia llamada guarina. Las semillas de Guaraná contienen más cafeína que cualquier otra planta en el mundo (2-8%), además contiene otros estimulantes del sistema nervioso como son la *teobromina* y *teofilina*⁴.

La mayoría de estas bebidas tienen cantidades altas de azúcares, por lo cual se considera que una larga exposición a estas, puede favorecer la obesidad y la resistencia a la insulina.

A raíz del alto consumo de estas bebidas, en Colombia el INVIMA (Instituto Nacional de Vigilancia de Medicamentos y Alimentos), exige que para la comercialización y expendio de este tipo de productos que contienen cafeína y taurina, se exprese la cantidad de sus ingredientes en forma clara, además de contener las siguientes leyendas en la etiqueta²:

- “Contenido elevado en cafeína”. Entre paréntesis debe indicarse el contenido de cafeína expresado en mg/100 ml.
- “No se recomienda el consumo de bebidas energizantes con bebidas alcohólicas”.
- “No recomendado para personas sensibles a la cafeína”.
- “El límite máximo aceptable de consumo diario de este producto es de tres (3) latas por 250 ml”.

Adicional se establecen las siguientes exigencias en cuanto a la publicidad:

En el mensaje empleado para incentivar su consumo no debe vincularse con imágenes de contenido sexual, ni asociarse como bebidas recuperadoras de líquidos y electrolitos, o como bebida cuya función nutricional es el reemplazo de líquidos y electrolitos.

Las imágenes o sonidos empleados para su publicidad no deben ser protagonizados por menores de catorce (14) años de edad.

¿Tendencia peligrosa?

La combinación de alcohol con bebidas energizantes, se ha convertido en una preferencia entre los jóvenes. Cócteles que combinan estas sustancias o bebidas energizantes después del consumo de alcohol, son hábitos que se usan sin ninguna restricción, lo que se convierte en algo muy peligroso debido a que muchos estudios demuestran que la combinación de alcohol y altas cantidades de cafeína pueden deteriorar la función cognitiva, aumentando la probabilidad de accidentes y

favoreciendo la posibilidad de desarrollo de la dependencia al alcohol. Esta combinación también podría incrementar la posibilidad de una arritmia importante en pacientes con antecedentes médicos de enfermedad cardíaca⁵.

Recomendaciones

Para las personas que utilizan este tipo de bebidas con el fin de incrementar el rendimiento en sus labores diarias, se recomienda limitar el consumo a no más de una botella por día.

Se recomienda no mezclar con bebidas alcohólicas ya que puede enmascarar la embriaguez y favorecer la deshidratación extrema.

Si presenta una reacción adversa a estas bebidas, repórtelo a su médico.

Si usted sufre de hipertensión o alguna enfermedad cardíaca evite el uso de este tipo de bebidas y consulte con su médico.

Para los deportistas que consumen las bebidas energizantes con el fin de obtener mayor rendimiento en la actividad física, se recomienda no usar este tipo de bebidas, ya que pueden favorecer la pérdida de líquidos y elevación de la presión arterial.

Recuerde que si tiene alguna duda, el médico puede instruirle acerca de que tan conveniente es el uso de estas bebidas para usted.

Referencias

1. The European Commission on Food Safety. 1999. Opinion on caffeine, taurine and D-glucurono-γ-Lactone as constituents of so-called “energy” drinks.
2. RESOLUCIÓN 4150 DE 2009. (octubre 30, 2009). Diario Oficial No. 47.522 de 3 de noviembre de 2009. Ministerio de la Protección social.
3. Clauson KA, Shields KM, McQueen CE, Persad N. Safety issues associated with commercially available energy drinks. J Am Pharm Assoc. (2003).
4. Curry K, Stasio MJ. The effects of energy drinks alone and with alcohol on neuropsychological functioning. Hum Psychopharmacol. 2009.

¿Qué es el cateterismo cardíaco?

Es un procedimiento que se realiza para diagnosticar (confirmar una enfermedad o descartarla) con mayor detalle una enfermedad de las arterias coronarias, una enfermedad cardíaca valvular, una insuficiencia cardíaca congestiva y/o determinadas enfermedades cardíacas congénitas (presentes desde el nacimiento), tales como el

tipos de pruebas diagnósticas menos invasivas (por ejemplo ecocardiografía o pruebas de esfuerzo) indican la presencia de alguna de estas afecciones.

El cateterismo cardíaco también es utilizado para la realización de estudios en busca de arritmias cardíacas, enfermedades de la circulación pulmonar como hipertensión de la arteria pulmonar y defectos en venas como la cava.

Otro uso es el terapéutico (realizar tratamiento), como en la angioplastia coronaria (dilataciones de obstrucciones en las arterias coronarias), la implantación de stent (dispositivo metálico expandible en forma de espiral pequeño que se coloca dentro de una arteria para mantenerla abierta, después de la angioplastia), la implantación de marcapasos u otros dispositivos para el manejo de arritmias, etc.

Este procedimiento se realiza mediante la inserción de un delgado catéter (tubo hueco), a través un vaso sanguíneo de la ingle o del brazo, llegando hasta el corazón a través de la aorta. Una vez que el catéter está en el lugar indicado, se pueden utilizar varias medidas y procedimientos de diagnóstico y terapéuticos. La punta del catéter se puede situar en diversas partes del corazón y de los vasos para medir la

defecto septal auricular o ventricular o adquiridas como los aneurismas de la aorta torácica. También se indica su realización cuando otros

presión en el interior de estos. El catéter se puede pasar por las arterias coronarias y se puede inyectar un colorante de contraste en las arterias.



Tomado de cardiointervencion.com

El uso de fluoroscopia (tipo especial de radiografía) ayuda al cardiólogo a localizar la obstrucción de las arterias coronarias, a medida que el colorante de contraste se desplaza por las arterias. Durante el procedimiento, se puede obtener una pequeña muestra de tejido cardíaco (llamada

biopsia) para luego observarla en el microscopio en busca de anomalías.

Si bien antes se le administrará una pequeña cantidad de sedantes, la persona permanecerá despierta durante el procedimiento.

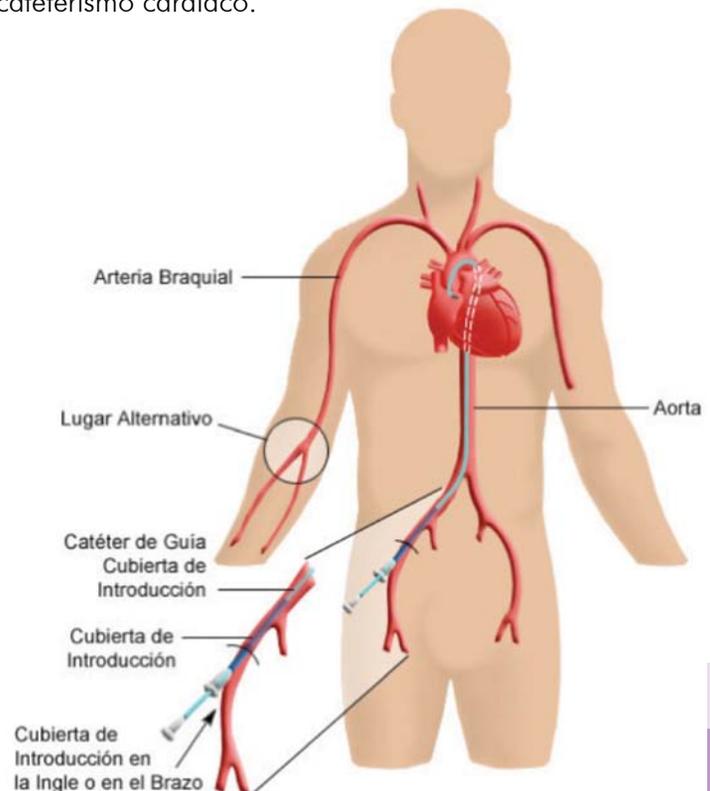
Razones para realizar el procedimiento

Se puede realizar un cateterismo cardíaco para contribuir con el diagnóstico de las siguientes afecciones cardíacas:

- à Arteriosclerosis coronaria: obstrucción gradual de las arterias, con materias grasas y con otras sustancias del torrente circulatorio durante varios años.
- à Miocardiopatía: aumento de tamaño del corazón debido al engrosamiento o debilitamiento del músculo cardíaco.
- à Cardiopatía congénita: defectos en una o más estructuras cardíacas que se producen durante la formación del feto, como el defecto septal ventricular (orificio en la pared que divide las dos cavidades inferiores del corazón).
- à Insuficiencia cardíaca congestiva: enfermedad en la que el músculo cardíaco se ha debilitado tanto que no puede bombear sangre con eficacia, con lo que se produce una acumulación (congestión) en los vasos sanguíneos y los pulmones, y edema (hinchazón) en los pies, los tobillos y otras partes del cuerpo.
- à Enfermedad cardíaca valvular: disfunción de una o más válvulas del corazón que puede causar una obstrucción del flujo sanguíneo dentro del corazón.

- à Hipertensión Pulmonar: presión arterial anormalmente alta en las arterias de los pulmones, lo cual hace que el lado derecho del corazón se esfuerce más de lo normal.
- à Arritmias cardíacas: para su diagnóstico y tratamiento por el cardiólogo Electrofisiólogo.

Si el examen de detección, como un Electrocardiograma, ecocardiografía o una prueba de esfuerzo, indicará la posibilidad de algún tipo de proceso o de enfermedad cardíaca que se deba seguir investigando, su médico puede ordenar un cateterismo cardíaco.



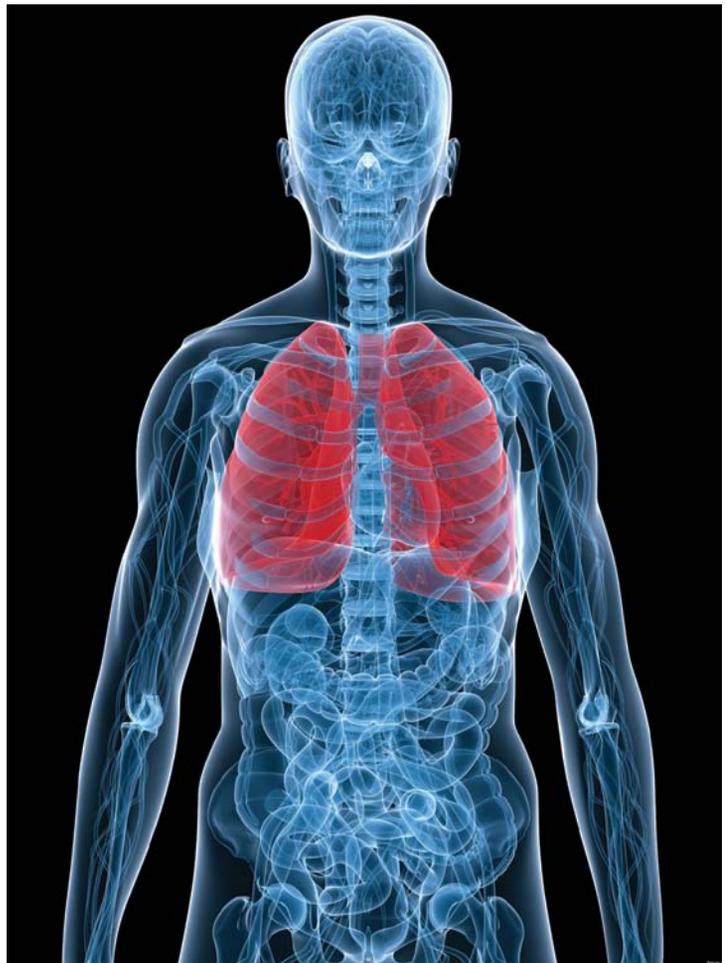
CHARLA SOBRE CÁNCER DE PULMÓN

El departamento de Trabajo Social, el departamento de Cancerología y la Clínica de Tabaquismo, se unieron para realizar la primera jornada educativa para la comunidad aledaña y en general. En esta oportunidad acerca del Cáncer del pulmón.

Esta estrategia educativa busca involucrar directamente los vecinos del Hospital, para que se acerquen de manera gratuita a escuchar charlas de prevención y promoción de enfermedades.

La charla se realizó el pasado viernes 12 de julio en las instalaciones del Hospital.

Los asistentes participaron de la programación de la misma que contó con la participación de los especialistas:



Tomado de www.huffingtonpost.com

Generalidades del cáncer de pulmón

Por Dr. Andrés Yepes Pérez
Médico Oncólogo,
Jefe de la Unidad de Cancerología.

Toxicidad Pulmonar

Por Joaquín Ernesto López Lara,
Médico Toxicólogo,
Líder Clínica de Tabaquismo HPTU

Este tipo de estrategias se suman al proceso de información y educación del Hospital que busca el involucramiento con pacientes, familia y comunidad en general.



DIFUSIÓN MEMORIA DE SOSTENIBILIDAD 2012

El pasado jueves 20 de junio se compartió con los colaboradores del Hospital la Memoria de Sostenibilidad 2012, la cual comunica a sus partes interesadas los avances y retos en materia de Responsabilidad Social.

Por medio de una actividad que ponía a prueba los sentidos y conocimientos sobre la estrategia de Responsabilidad Social, los colaboradores conocieron cómo el Hospital trasciende y hace vida los cinco componentes que la conforman:

1. **Calidad, Seguridad y Accesibilidad a los servicios de salud.**
2. **Compromiso con los colaboradores y sus familias.**
3. **Gestión con Proveedores de Bienes y Servicios.**
4. **Compromiso y Cuidado con el Medio ambiente.**
5. **Relaciones con la Comunidad Local, Nacional e Internacional.**

Toda la información referente a la Memoria de Sostenibilidad puede ser ampliada en la página web del Hospital o comunicándose a la extensión 9797.



Frente a esta actividad las personas se mostraron bastante interesadas, hicieron énfasis en la construcción del nuevo edificio al interior del Hospital y la oportunidad que eso representará para la Ciudad y el sector en cuanto a los servicios ofrecidos; así mismo valoraron las actividades de educación en salud, a las cuales son convocados como comunidad.

Dentro de sus relaciones con la comunidad local, desde el año 2009, el Hospital hace parte del Comité denominado Somos Vecinos, el cual tiene como objetivo trabajar de manera articulada con representantes de instituciones y unidades residenciales de la comuna 7, en pro del mejoramiento del sector.

El pasado miércoles 17 de julio, se compartió con algunos visitantes, colaboradores y vecinos del Hospital, una taza de café, actividad que tenía como objetivo la difusión del Comité con la comunidad.





Publicaciones de nuestros colaboradores



D-DIMER IS A SIGNIFICANT PROGNOSTIC FACTOR IN PATIENTS WITH SUSPECTED INFECTION AND SEPSIS IN A COLOMBIAN POPULATION.

Joaquín R. Rodelo, **Gisela De la Rosa Echavez** - Médica Intensivista, Martha L. Valencia, Sigifredo Ospina, **Clara María Arango Toro** - Médica Endocrinóloga, **Carlos Ignacio Gómez Roldán** - Médico Infectólogo, **Luis Alexander García Quiroz** - Médico intensivista, Edilberto Nuñez, **Fabián Alberto Jaimes Barragán** - Médico Epidemiólogo.

The American Journal of Emergency Medicine

Nov 2012;30(9):1991-9

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0735675712001982>



FRECUENCIA DE ALELOS HLA DE CLASE I Y II EN UNA COHORTE DE PACIENTES DEL NOROCCIDENTE COLOMBIANO CON ESPONDILOARTRITIS.

Eliana Patricia Velásquez, Julio César Quintero, **Beatriz Helena Aristizábal Bernal** - Médica en Biología Molecular, **Olga Lucía Rincón Caballero** - Bacterióloga y Biología Molecular, **Carlos Jaime Velásquez Franco** - Médico Reumatólogo, **Luis Fernando Pinto Peñaranda** - Médico Reumatólogo, **Javier Darío Márquez Hernández** - Médico Reumatólogo.

Biomédica

Jan-Mar 2012;32(1):43-51

<http://www.revistabiomedica.org/index.php/biomedica/article/view/569/846>



CONTAMOS CON
DOBLE
CERTIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas
en Investigación por el INVIMA
Resolución 2011013725
del 20 de septiembre de 2011



Realización de
Investigaciones en Salud
por el ICONTEC NTC-ISO 9001:2008,
registro número CO-SC-1290-16
del 27 de octubre de 2011

LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- ➔ Artritis reumatoidea
- ➔ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- ➔ Lupus eritematoso sistémico (LES)
- ➔ Esclerosis sistémica
- ➔ Cáncer de seno
- ➔ Cáncer de próstata
- ➔ Hepatitis C
- ➔ Diabetes tipo 2
- ➔ Vacunas

¡SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE
para obtener los mejores resultados
y Usted puede beneficiarse!

Para mayor información comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso

Teléfono: 360 4788 Opción 5

Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co

Página web:

<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín-Colombia

El Aula Pablito y Sus usuarios

El Aula Pablito es un espacio que brinda el Hospital Pablo Tobón Uribe a los niños que se encuentran hospitalizados, su intención es proporcionar un apoyo emocional al niño y a su familia, disminuir la ansiedad que representa la hospitalización, fomentar actividades lúdicas y académicas para el aprovechamiento del tiempo libre.

Estas actividades representan para el niño(a) durante su estancia hospitalaria una fuente de recreación, goce, disfrute, alegría y diversión, por medio de las cuales pueden relacionarse y conocer nuevas personas, crear vínculos de amistad con adultos y con niños de su misma edad y compartir aspectos en común durante esta etapa de hospitalización.

La socialización por parte de los niños(as) y adolescentes hospitalizados hace posible la expresión de sentimientos de alegría, tristeza, angustia, y dolor que les produce estar en un ambiente totalmente diferente al acostumbrado; todo lo anterior hace posible su proceso de recuperación, ya que pueden expresar todo lo que sucede en su interior, y dar a conocer todo lo que sienten.

La profesora junto con la ayuda de voluntarias y alfabetizadores hacen posible que las actividades se lleven a cabo en el Aula Pablito.

A continuación algunos niños y adolescentes compartirán sus experiencias a cerca de Aula.



"El Aula me da alegría, felicidad, es el único lugar dentro del Hospital en el que puedo ser niño, también juego, aprendo y conozco nuevos amigos".

Esteban Marín
Miranda. 8 años





"Cuando vengo al Aula, me gusta divertirme, compartir con los otros niños, jugar y pintar, olvidándome de mi enfermedad, muchas gracias al Aula Pablito y a la profe".

Maribel Echavarría. 13 años

"El Aula Pablito me hace sentir bien, me distraigo, estudio, juego y aprendo mientras estoy en el Hospital, la profe siempre está pendiente de mí".

Kevin Santiago Arredondo. 6 años

"Cuando ingreso al Aula me siento contenta y me olvido por un momento de mi enfermedad."

Manuela Vasco. 14 años.



"Me gusta estudiar, aprender, explorar, conocer los números, el abecedario, jugar rompecabezas y compartir con la profe".

Juan José Pérez.
5 años.





Medellín, mayo de 2013

Doctor Andrés Aguirre Martínez
 Director General Hospital Pablo Tobón Uribe
 Medellín

Cordial saludo.

Asunto: Agradecimiento.

Quiero manifestar mis más sinceros agradecimientos por la obra maestra que realizó el cirujano plástico José Ovidio Herrera, en mi hermana Gloria Orfidia Montoya Pérez el pasado mes de enero de 2013. Ella sufrió semiamputación de la mano derecha y tercer dedo de la mano izquierda. Cuando nos habíamos dado a la idea que perdería su mano, el doctor Herrera dedicó su profesionalismo a recuperarla.

Hoy han pasado cuatro meses y la evolución ha sido más que satisfactoria. Quiero también hacer extensivo este agradecimiento, a todo el personal que participó en su recuperación durante la estadía en el Hospital.

Es evidente que todos trabajan con el Alma. Pasamos por un momento muy difícil pero hemos recuperado nuevamente la tranquilidad de ver a mi hermana con sus dos manos.

Esta Institución la recomendaremos por siempre por el orden en todos sus procesos, por la ética y profesionalismo que posee todo el personal. Ojalá el doctor José Ovidio reciba los mejores reconocimientos en su especialidad, por la amabilidad y dedicación que ofrece a sus pacientes.

Les deseamos muchos éxitos y lluevan todas las bendiciones para ustedes.

Cordialmente, Deicy Pérez

Medellín, 11 de junio de 2013

Doctor Andrés Aguirre Martínez
 Director General Hospital Pablo Tobón Uribe
 Medellín

Reciba mi gratitud por su deferencia al compartir con Comfama las Memorias de Sostenibilidad 2012 del Hospital Pablo Tobón Uribe.

Quienes trabajamos por la salud y el bienestar integral de miles de colombianos reconocemos y valoramos las acciones de equidad e inclusión social que lideran las entidades, que como el Hospital le pone el alma a cada una de las actividades que permiten construir un mundo mejor para todos.

A la Junta Directiva, al Comité de Dirección y a todos los empleados nuestras felicitaciones por hacer del Hospital un lugar en donde los pacientes confían su vida, y es ejemplo de admiración en Colombia.

Atentamente, María Inés Restrepo de Arango
 Directora Comfama

Medellín 31 de Julio de 2013

Hace unas semanas cuando nuestro padre decidió ir a casa a prepararse para su descanso eterno, hablo con sus 3 mujeres y nos explico que pasaría un día como hoy.

Sus palabras exactas fueron "Hoy estoy entre ustedes para en un tiempo pasar a estar dentro de ustedes" por eso hoy queremos invitarlos a tener dentro de ustedes a ese hijo, esposo, padre, hermano, tío, amigo, maestro, médico que durante sus 52 años demostró su pasión hacia la medicina, su amor por su familia y su respeto hacia todas las personas que se cruzaron en su camino a quienes siempre inspiro tranquilidad, paz y sabiduría.

Hoy nos deja miles de recuerdos a todos los aquí presentes, a quienes solo podemos agradecerles e invitarlos a recordarlo por su sonrisa.

No sobra agradecerle a la familia por brindarle los mejores momentos, a sus padres, por darle el mejor esposo a nuestra madre y así criarnos a nosotras de la mejor manera.

Adicionalmente en su vida se cruzaron muchas personas y momentos que queremos recordar y agradecer.

Gracias a Suramericana por dejarle demostrar su pasión hacia su trabajo y a sus pacientes por escogerlo como su médico internista, confiando en el su salud y bienestar. A sus compañeras y personas de la sede de las Américas, infinitas gracias por hacerlo sonreír en su trabajo, cada noche nos llegaba con una historia diferente sobre la hora de almuerzo y los momentos que pasaba con ustedes.

A la ACMI, por darle un espacio en la academia donde pudo dejar un legado inolvidable. Y por su reconocimiento está semana. Esperamos que haya dejado una huella inolvidable.

A la Universidad Pontificia Bolivariana, por haber sido un excelente espacio para demostrar sus habilidades, ejercer su profesión y ser un maestro para sus estudiantes, a quienes siempre mencionaba con cariño.

Al Hospital Pablo Tobon Uribe, por prestar su servicio a nuestra familia durante este tiempo. Y a sus com-

pañeros, quienes así estuvieran trabajando pasaban 5 minutos a ver a su colega y amigo. Ese servicio y la calidad humana es la que siempre los caracterizo desde el momento al que llegamos a hacer parte de el. El se siente agradecido de tanta ayuda y colaboración por parte de todo el personal, tanto enfermeras, como médicos e inclusive al personal administrativo.

A nuestras amigas, quienes saben que fueron hijas putativas para el. Gracias por apoyarnos en todo momento y en todo lugar a pesar de los momentos difíciles. Es ahí cuando uno se da cuenta quienes son las personas que valen la pena conocer, porque te demuestran que tus problemas hacen parte de los de ellas.

A los de la unidad en donde vivimos, no sólo es tener vecinos, es lograr amigos y sabemos que papa tuvo amistad con todos, incluso con los porteros y vigilantes a quienes siempre molestaba.

A las mujeres que nos prestaron su servicio y apoyo, Leo, las Teres, a Liliam la enfermera quien cuidó de él y fue un apoyo imprescindible en los últimos momentos de papa, a ella y a todas les agradecemos por permitir que pasara lo mejor posible en sus últimos momentos.

Igualmente a los sacerdotes que acompañaron el proceso espiritual de mi papa desde el momento en que comenzó hasta el momento en que terminó. Gracias por siempre darle un apoyo desde la fe y alimentándolo desde la palabra de Dios.

Y más que todo queremos darle las gracias a nuestra mama por estar durante 20 años unidos dándonos un significado inigualable de un amor verdadero. A ese gran amor que se tuvieron le debemos lo que hoy en día somos y hemos crecido como personas, aprendiendo cada vez más de todo lo que nos regala la vida.

Infinitas gracias a todos los presentes y perdón si se nos paso mencionar a alguna persona, todos ustedes siempre estarán en nuestro corazón y estamos seguras de que mi padre nos está observando con su hermosa sonrisa desde el cielo.

Verónica e Isabel Delgado Cardona



¡GRACIAS POR ENTREGAR LO MEJOR!

Con el fin de reconocer la dedicación, experiencia, responsabilidad y entrega de nuestros colaboradores, celebramos los quinquenios del primer semestre de 2013.

En esta oportunidad rendimos un homenaje a aquellas personas que durante 20, 25 y 30 años han acompañado la labor del Hospital y han puesto su vida al servicio de los enfermos. Ellos son:

20 AÑOS: BODAS DE LIDERAZGO

- Adriana Herrera Oliveros
- Álvaro Fernando Betancur Álvarez
- Ana Lucía Arango Ruiz
- Claudia Patricia Benítez Higuita
- Eliana Londoño Gallego
- Gloria Yaneth González Ospina
- Martha Ligia Tobón González
- Mónica Tabares Valencia
- Mónica Cecilia Hincapié Osorio
- Olga Lucía Molina Upegui
- Oscar Hermilso Restrepo Restrepo
- Rubiela Montoya Castaño
- Sandra Luz Montoya Jarava
- Sonia Bustamante Bustamante
- Yulia María Calle Arbeláez

25 AÑOS: BODAS DE AMOR

- Adiela Gallego Galindo
- Alba Lucelly Sánchez Quintero
- Eneida Rosa Sánchez Guerra
- Margarita Pérez Restrepo
- Nora Alba Gallego Ortiz
- Piedad Mesa Correa
- Sonia Ahyle Zuluaga Ramírez
- Yaneth Patricia Restrepo Vasco

30 AÑOS: BODAS DE EQUIDAD

- Carlos Mario Herrera Montoya
- Diony Gómez Parra
- Silvia Elena Zapata López
- Marta Olary Herrera Valencia

¡GRACIAS!
con su compromiso
y dedicación hacen posible
que seamos
el Hospital con Alma.





A solo un click

Consulte desde cualquier computador del Hospital con acceso a internet. Vaya al sitio de Biblioteca en la Intranet. O acceda a internet www.accessmedicine.com

Ofrece una colección de libros en texto completo, protocolos médicos, videos e imágenes en especialidades tales como medicina interna, medicina general, cirugía, dermatología, obstetricia, ginecología, pediatría, neurología, neurología, hematología, cuidados intensivos y anestesiología, entre otras.

Algunos de los libros incluidos son:

- Harrison
- Hurst
- Schwartz
- Tintinallis
- Fitzpatrick
- Williams
- Goodman y Gilman
- LANGE
- Case Files y muchos más



Tomado de www.familia cristiana.org.ar

LA ASUNCIÓN DE LA SANTÍSIMA VIRGEN MARÍA AL CIELO

El 15 de agosto la Iglesia celebra la Solemnidad de la asunción de la Santísima Virgen María al cielo. “La Inmaculada Madre de Dios, la siempre Virgen María, fue asunta en cuerpo y alma a la gloria del cielo, al terminar su vida mortal”. Con estas palabras define el Papa Pio XII el dogma de la Asunción de la Santísima Virgen (1950), en la Constitución Apostólica “Munificentissimus Deus”.

Siendo una consecuencia de la maternidad divina, la Asunción de la Santísima Virgen constituye para todos los seres humanos una prenda de esperanza y una promesa de resurrección.

La Asunción de María prefigura nuestro futuro. La festividad de este día nos devuelve la frescura y belleza de la fe cristiana. En la mujer de Naza-

ret contemplamos la realización de las promesas del Señor; en su Asunción vemos un adelanto de lo que será nuestro futuro en la vida de Dios. El Apóstol Pablo en su primera carta a los Corintios, nos inserta en el misterio pascual de Cristo, en su resurrección. Él proclama con solemnidad y convencimiento cual es el centro de nuestra fe: **la resurrección de Cristo**. Él es el primogénito de entre los muertos, después de Él vendrá una inmensidad de redimidos, dentro de los cuales se encuentra la Madre del Señor, como la creyente en el plan, proyecto y misterio redentor de Dios.

Contemplar a María, la mujer de la fe, la madre de la Palabra, la asunta al cielo, es contemplar lo que un día alcanzaremos también nosotros por la fe en el Señor y en su resurrección de entre los muertos. Como ella, también a los humildes y sencillos los exalta el Señor, les otorga un lugar en su presencia eterna, en su misterio y su reino de justicia. La condición sigue siendo la misma, proclamar la grandeza del Señor y dejar que Él realice en nosotros obras grandes y poderosas, una de las cuales es la redención, el perdón de los pecados y la participación en su vida divina. **La Asunción de María nos recuerda insistentemente que la muerte no es el final de la vida del cristiano, sino la vida resucitada, la vida bienaventurada, la vida de los que han sabido practicar la justicia y la misericordia.**

Al celebrar la Asunción de María, es importante tener presente lo que la tradición nos enseña; pues esta entiende la asunción como la resurrección anticipada: María vive gloriosamente resucitada desde su **“Tránsito”** de este mundo a Dios, como vivirán todos los justos después de la Venida última del señor.

Contemplemos a María como la mujer elegida del Padre, pero sobre todo como aquella que supo cumplir la voluntad del Creador. Unidos a ella, nosotros caminamos también en la búsqueda de nuestra glorificación como meta y fin de nuestra existencia.

Jaime Alberto López Monsalve
Capellán.



¿YA DEJASTE TU HUELLA?

Ha pasado un mes desde el inicio de la campaña "Huellas en el alma" y hoy queremos compartir su avance que refleja el gran compromiso de nuestros colaboradores quienes con su servicio dejan huella en el alma de los pacientes, visitantes y compañeros.

TOTAL ASISTENTES*	424
División Paramédica	187
División Médica	103
División Administrativa	113
División Planeación	17

Si aún no has marcado tu huella en nuestro mural, te recordamos como lo debes hacer:

1. Todos los jueves de 6.30 a 8.30 a.m. y de 11.30 a.m. a 1.30 p.m., acércate al mural de huellas ubicado en el primer piso del Hospital.
2. Señala el lugar en el que dejas huella con tu servicio.
3. Reclama la cartilla que será tu guía para hacer parte de esta campaña.

Si ya dejaste tu huella en el mural debes activar tu esencia de detective para descubrir las huellas que hemos dejado por todo el Hospital ¡ya van 8! y escribir en tu cartilla el lugar en el que la encuentres.

Y para completar la experiencia de humanización, muéstranos en un video una acción en la que humanizas tu servicio, lo debes hacer con la ayuda de mínimo 3 compañeros y recuerda que si en él participan pacientes, debes solicitar en Gestión Humana el formato de consentimiento informado.

Todas estas actividades serán reconocidas en una maravillosa ceremonia en la que recibirás muchos premios.

¡No dejes que se agote el tiempo, participa ya!

* Información actualizada a julio 15.



De izquierda a derecha: Luz Saider López, Héctor Augusto Ossa, Gloria Eugenia Barco, Franklin Rodas (Coordinador Académico Winston Salem), Yuri Catherine Ramírez, Juan Carlos Piedrahíta (docente Winston Salem), Myriam Arias (jefe de educación, formación y capacitación HPTU), Gustavo Gutiérrez Soto.

UN PASO MÁS EN EL CAMINO AL BILINGÜISMO

Gracias a los convenios con los que contamos y a la dedicación de nuestros colaboradores, un nuevo grupo se ha certificado en nivel B2 de inglés en el Instituto Winstom Salem.

¡Felicitaciones a los graduados!

1. **Gloria Eugenia Barco A.**,
Bacterióloga Coordinadora
Banco de Sangre.
2. **Gustavo Gutiérrez Soto**,
Jefe Departamento de Mejoramiento.
3. **Héctor Augusto Ossa Ossa**,
Analista de Sistemas.
4. **Juan Carlos Amaya C.**,
Médico Auditor Gestión Clínica.
5. **Yuri Catherine Ramírez A.**,
Auxiliar Revisor de Cuentas.
6. **Doctora Luz Saider López Ramírez**,
Médica Cirujana Plástica.



PROTÉGETE Y PROTEGE A TU FAMILIA
**VACUNA CONTRA EL VIRUS
DEL PAPILOMA HUMANO – VPH-**

AGOSTO 20, 21 Y 22 DE 2013

**Tendremos en nuestro Hospital la Jornada de vacunación
contra el Virus de Papiloma Humano – VPH-
para los colaboradores y sus familias.**

El virus del papiloma humano genital (también conocido como VPH) es la infección de transmisión sexual (ITS) más frecuente y puede ocasionar:

- à Cáncer de cuello uterino, vulvar y vaginal.
- à Cáncer anal y de pene.
- à Verrugas genitales.

VPH

30 a 40 tipos genitales



Tipos 16 y 18

Causan el 70% de los casos de cáncer cervicouterino



Tipos 6 y 11

Causan el 90% de los casos de verrugas genitales

Para prevenir la aparición de los cuatro tipos de VPH anteriores, se recomienda la aplicación de la vacuna en:

à **Hombres entre los 9 y los 26 años:**

En estos principalmente protege las verrugas genitales.

à **Mujeres entre los 9 y los 45 años:**

No se recomienda el uso de la vacuna en mujeres embarazadas.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN:



*Si el esquema se interrumpe por embarazo, se reanuda después de su término y en un periodo no mayor a 12 meses.

EN NUESTRO HOSPITAL

Fechas de aplicación de la 1 dosis:
20, 21, y 22 de agosto 2013.

Horario:

de 8:00 a.m. a 12 m
y de 1:00 pm a 4:00 p.m.

Lugar:

Oficina Salud Ocupacional
3 piso de la Consulta Externa

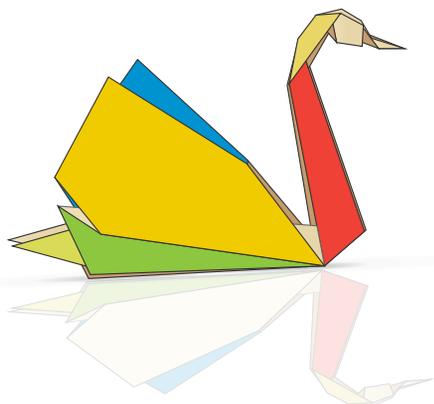
¿Cómo puedo acceder a la vacuna?

Cada dosis de la vacuna tiene un valor de \$87.000, para un total de \$261.000, los cuales pueden ser deducidos por nómina hasta en 12 quincenas. La primera deducción se efectúa el 15 de septiembre de 2013.

DE INTERÉS

- 3 de cada 4 infecciones por VPH se presentan en mujeres entre los 15 y 24 años.
- Más del 50 % de los hombres y mujeres sexualmente activos se infectarán con el VPH en su vida.
- Las lesiones por VPH no duelen y raramente producen algún síntoma.
- Se recomienda la vacunación en niñas desde los 9 años, antes de que exista contacto con el VPH.
- En Colombia mueren 9 mujeres diariamente a causa del cáncer de cuello uterino.
- 600 mujeres mueren diariamente en el mundo a causa del cáncer de cuello uterino.

PROGRAMACIÓN CULTURAL PARA TODOS LOS GUSTOS



Iniciamos el segundo semestre del año con una amplia agenda cultural patrocinada por la caja de compensación Comfenalco. En el primer encuentro tuvimos el programa **“Amar, comer y leer”** un acercamiento a la cultura de Aruba, Bonaire y Curazao, en él conocimos las principales manifestaciones artísticas de las islas y tuvimos una degustación de su gastronomía.

A continuación compartimos con nuestros colaboradores las demás actividades culturales que tendremos en el semestre. Las inscripciones se pueden realizar con Daniela Vallejo en la ext. 5285.

FECHA Y HORA	PROGRAMA
Viernes, Agosto 23 De 3:00 a 5:00 p.m.	Tarde de Cultura Urbana (conociendo lo más atractivo e histórico de nuestra ciudad)
Miércoles, Agosto 28 De 3:00 a 5:00 p.m.	Conferencia sobre Etiqueta y Protocolo.
Viernes, 20 de septiembre De 3:00 a 5:00 p.m.	Taller de ORIGAMI
Miércoles, 25 de septiembre De 3:00 a 5:00 p.m.	Conferencia sobre Imagen y Presentación Personal.
Miércoles, 23 de octubre	Cine Foro
Semana del 21 al 25 de octubre	Feria del Libro (no requiere inscripción)
Miércoles, 20 de noviembre	Conferencia sobre Servicio al Cliente.
Viernes, 22 de noviembre	Lectura en voz alta, en dos idiomas, sobre la cultura Japonesa (tiene traductor simultáneo).

(*) cupo máximo por actividad 30 personas.

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Ana María Amaya Alviar
Estudiante de Práctica

Edgar Darío García Duque
Estudiante de Práctica

Emma Justina Restrepo Sánchez
Auxiliar de Enfermería

INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas
que ingresaron a nuestro Hospital:

Jony Alejandro Ríos Correa
Tecnólogo en Imágenes Diagnósticas

Yeraldy Flórez Moreno
Auxiliar de Enfermería

Alexandra Milena Morales Holguín
Ayudante Administrativa

Natacha Ortiz Cano
Estudiante de Práctica

José Iván Orrego Rua
Estudiante de Práctica

Gloria Estella Ortiz Mesa
Estudiante de Práctica

Marisol Rivera Rivas
Estudiante de Práctica

Simón Botero Trujillo
Estudiante de Práctica

Janer Danilo Gallego Arias
Estudiante de Práctica

Daniela Pérez Ocampo
Estudiante de Práctica

Tatiana Gallo Castrillón
Médica Anestesióloga

Elizabeth Alarcón Sánchez
Ayudante Administrativa

Dalis Yiniet Hincapié Herrera
Química Farmacéutica Preparación Estériles QF4

Mabel Cristina Valencia Vélez
Estudiante de Práctica

Ángela Alexandra González López
Enfermera

Carolina Restrepo Ceballos
Auxiliar de Enfermería en Laboratorio

Cynthia Pamela Yepes Correa
Secretaria Auxiliar

Johrman Stick Arango Hincapié
Auxiliar Gestión de la Información

Diana Carolina Castro Barros
Estudiante de Práctica

Ana María Gil Zapata
Estudiante de Práctica

Ana Marcela Bermúdez Yepes
Ayudante Revisor de Cuentas

Mónica Carmenza Maya Cano
Secretaria Auxiliar

Guillermo Salazar Villa
Médico General de Planta

Liseth Andrea Lemus Gallego
Médica General de Planta

Carlos David Mendoza Ochoa
Auxiliar de Contabilidad

Lili Johana Giraldo David
Enfermera

Luisa Fernanda Ardila Sánchez
Auxiliar de Laboratorio Clínico



Tomado de <http://juliyasusrecetas.blogspot.com>

Muslos de Pollo en BBQ

INGREDIENTES:

Muslos de pollo
Pimentón
Cebolla
Ajo
Salsa Negra
Sal
Pimienta
Salsa BBQ

PREPARACIÓN:

1. Se condimentan los muslos de pollo con el pimentón, la cebolla, el ajo, un poco la salsa negra y un cubo de caldo de gallina; esto se ingresa al horno a 200°C hasta que el pollo este tierno, (aproximadamente entre 15 y 20 minutos).
2. Luego se drena la mitad de la sustancia que suelta el pollo; a la sustancia que queda en el recipiente se le agrega la salsa BBQ y un poco de pimienta, se le impregna bien la salsa a los muslos de pollo y lo ingresamos de nuevo al horno a gratinar, se revuelve constantemente hasta que el pollo quede bien dorado, no dejar secar la salsa.
3. Se puede acompañar con pasta.



*George Christopher Brackman,
esposo de Natalia López
Tecnóloga en Salud Ocupacional*

SI TIENE TOS O ESTORNUDA...



Cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable y después de usarlo deséchelo en un basurero.



Si no tiene pañuelo, tosa o estornude en la manga de la camisa, no en sus manos.



Pida una mascarilla para proteger a las otras personas.

LÁVATE LAS MANOS después de toser o estornudar con agua y jabón o límpialas con un producto a base de alcohol.

Evita la propagación de gérmenes que te enferman a ti y a los que más quieres.