

# en familia



Septiembre

Mes del amor y la amistad

Hospital digital y virtual

¡Con ENLACE ganamos en tiempo!



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe

SÍGUENOS:



PORTADA  
Luis Escalante y Paula Pardo.



**DIRECTOR GENERAL**  
Dr. Andrés Aguirre Martínez

**COMITÉ EDITORIAL**  
Dirección General  
Departamento de Mercadeo  
Gestión Humana  
Educación e información

**DISEÑO**  
InterMedia Publicidad

**IMPRESIÓN**  
Especial Impresores

**COLABORARON EN ESTA EDICIÓN**  
Divisiones de Planeación, Administrativa,  
Paramédica, Médica y Cordial

**SUSCRIPCIONES**  
Departamento de Mercadeo  
Teléfono: (5-74) 445 93 89  
mercadeo@hptu.org.co

**DIRECCIÓN**  
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466  
Conmutador (57-4-445 90 00)  
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital  
en: [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

# CONTENIDOS

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Liderazgo	Calidad	Relaciones con la comunidad
Investigación y docencia	La voz de nuestros usuarios	
Colaboradores		

## ■ LIDERAZGO

<b>Editorial</b> La naturaleza humana	3
<b>Reconocimientos</b> Medalla militar Orgullo Hospital Pablo Tobón Uribe	4 4
<b>Donaciones</b> Te invitamos a dar un regalo de amor	5
<b>Hospital digital y virtual</b> Con Enlace ganamos en tiempo	6

## ■ CALIDAD

<b>PAMEC</b> Plan de auditoría para el mejoramiento de la calidad	8
--	---

## ■ RELACIONES CON LA COMUNIDAD

<b>Hospital abierto al mundo</b> Derechos y deberes de los pacientes	10
<b>Servicios farmacéuticos</b> Consumo de omega 3	12
<b>Cordial</b> ¿Sabes qué es la muerte súbita?	14

## ■ INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

<b>Unidad de Investigaciones</b> Publicaciones de nuestros colaboradores	16
---	----

## ■ LA VOZ DE NUESTROS USUARIOS

<b>Aula Pablito</b> Un milagro, mi milagro	18
<b>Nos escriben</b>	20

## ■ COLABORADORES

<b>Graduación</b> Nos graduamos	22
<b>efr</b> Cambiamos para mejorar Cuidado y bienestar: es tu compromiso	24 24
<b>Héroes</b> Juntos vencemos el miedo	26
<b>Desde la Capellanía</b> Amor y amistad, virtudes cristianas o simplemente compromisos	28
<b>Fondo de empleados</b> Celebramos en grande la fiesta de la familia	30
<b>Novedades laborales</b> Ingresos y retiros	32
<b>Intranet</b> Cambiamos nuestra intranet	34
<b>Receta</b> Amor bandido	35

LE AGRADECEMOS  
CIRCULAR  
ESTA PUBLICACIÓN



## LA NATURALEZA HUMANA

  
**Andrés Aguirre Martínez**  
 Director General

Si con alguna palabra hay que ser cuidadoso para referirse al ser humano, es la palabra “naturaleza”, porque lo natural en él es radicalmente diferente de lo natural de los otros seres, los cuales se desarrollan en una línea bastante homogénea comparada con aquellos de su misma especie. Pero con el ser humano las circunstancias son de tal manera que de él se puede afirmar que su naturaleza es no ser para nada natural y crear situaciones insospechadas, novedosas e inesperadas. No cabría esperar que la naturaleza física construyera una autopista en medio de un desierto, o fabricara un teléfono celular, por miles de millones de años que pasaran, pero el ser humano fue capaz de hacerlo.

La naturaleza humana puede describirse con tres “T”: es Transformable, es Trascendente y es Temporal en el sentido de que es proyecto siempre por realizar. La manera como se transforma el ser humano es a través del conocimiento, el aprendizaje y la imaginación, de una forma tal, que es impredecible en el tiempo. Las vacas se han comportado como vacas por centenares de años y lo seguirán haciendo de la misma manera que lo han hecho por los que siguen, sin que se espere de ellas grandes cambios. Pero cuántas cosas frente al modo y las circunstancias del vivir humano han surgido en el transcurso de su historia, unas para bien y otras para mal, que han modificado esa naturaleza humana. Hoy, muchos más que antes, han tomado consciencia del respeto por toda forma de vida, y reconocen la igualdad de derechos del hombre y la mujer; conceptos como la “no violencia” tienen actualmente un claro significado; solo por mencio-

nar algunas pocas cosas. Cada ser humano tiene la posibilidad de transformarse y hacer de su vida algo único y maravilloso: la vida humana, en cuanto humana – que no biológica exclusivamente - no tiene una proyección determinada.

¿Y no es de la naturaleza humana el trascender? Buscar y encontrar sentido y significado a las cosas, es otra magia humana. Algunos trabajan solo por satisfacer una necesidad, otros encuentran en el trabajo esa posibilidad de realizar una vocación y de servir a los demás. El ser humano ve y va más allá de lo que aparece. Hace de su necesidad de alimento, una ocasión para compartir con los demás. Descubre que la existencia con los otros, es toda una oportunidad para vivir con generosidad, solidaridad, respeto y amor fraterno. El ser humano es capaz de usar metáforas y símbolos con pleno significado: un anillo de compromiso, una bandera patria, una forma de vestir para cada ocasión, etc. Es esta capacidad de trascender la que lleva a que el ser humano se admire y viva el misterio de la vida como algo sagrado. Finalmente la vida humana requiere tiempo y tiene la posibilidad de convertir el tiempo cronológico, que es el simple transcurrir, en un tiempo de dedicación y empeño, que permite su transformación y trascendencia. Incluso el ser humano tiene la capacidad en cortos períodos de tiempo de transformar su naturaleza y convertirse en alguien completamente diferente y mejor.

Entonces puede afirmarse que la naturaleza humana tiene un carácter excepcional y sobrenatural, con toda la potencialidad creadora de un mundo nuevo y mejor. 

## SE OTORGÓ LA MEDALLA MILITAR “FE EN LA CAUSA” AL DR. ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ

El presidente Juan Manuel Santos Calderón, confirió al Dr. Andrés Aguirre Martínez, la medalla militar “Fe en la Causa”, el pasado 5 de Agosto de 2013 en la ciudad de Bogotá. Esta medalla reconoce a miembros de las Fuerzas Armadas, civiles, entidades y personalidades nacionales y extranjeras que se distinguen por la búsqueda de la paz y el servicio a las Fuerzas Militares de Colombia.



Nora Lya Salazar y el doctor Ferez Raúl Flórez.

## Orgullo Hospital Pablo Tobón Uribe

Es un orgullo para nuestro Hospital compartir el reconocimiento público al doctor Ferez Raúl Flórez Silva, quien en días pasados recibió la orden “Jorge E. Cavalier” a la vida y obra de un urólogo.

Este reconocimiento fue entregado por la Sociedad Colombiana de Urología durante el XLVIII Congreso Curso Internacional de Urología y destaca los méritos y dedicación del doctor Flórez quien ha contribuido en enaltecer la Urología Colombiana y reconoce su vida como profesor, urólogo y distinguido miembro de la sociedad.

El doctor Flórez hace parte de la familia HPTU desde hace 41 años, en los que se ha destacado por su entrega y dedicación y ha contribuido enormemente en la consolidación de nuestro Hospital como centro de alta complejidad y como hospital universitario al transmitir sus valiosos conocimientos y al acoger a sus alumnos como miembros de su familia.

# Te invitamos a dar un REGALO DE AMOR



Grande o pequeño...

Una o varias veces al año, en memoria de un ser querido o en medio de una celebración, hay muchas formas de dar un regalo de amor.



“Las capacitaciones realizadas por el Hospital Pablo Tobón Uribe en Buriticá\* nos permitieron aprender a manejar situaciones de emergencia en comunidad. Estar dispuestos a transmitir el conocimiento como ustedes lo han hecho es un acto de amor puro, estamos infinitamente agradecidos”.

**Denia María Higuira Girón**, auxiliar de enfermería  
Hospital San Antonio de Buriticá.

## TE SUGERIMOS ESTAS MODALIDADES PARA QUE DESTINES TU AYUDA:

- ♥ Soporte a tratamientos en salud.
- ♥ Soporte a necesidades de la estancia, transporte, hospedaje y alimentación del paciente y su familia.
- ♥ Aporte a Plan Integral de Desarrollo, construyamos y mejoremos juntos el Hospital.
- ♥ Soporte a formación y educación.
- ♥ Aportes para la educación de agentes de salud en municipios lejanos.
- ♥ Donaciones especiales para pacientes o destinación especial - bonos de condolencia, felicitaciones, celebraciones, nacimientos, etc.

\* El aporte para la educación de agentes de salud en municipio lejanos.

Haz tu Donación en nuestro sitio WEB (Botón Donaciones)

**www.hptu.org.co**  
o a través de nuestra oficina de Atención al Cliente  
Ter. piso de nuestro Hospital - teléfono: 445 9222

Si eres colaborador del Hospital, podrás hacer la donación mediante deducción por nómina.





# ¡Con ENLACE ganamos en tiempo!

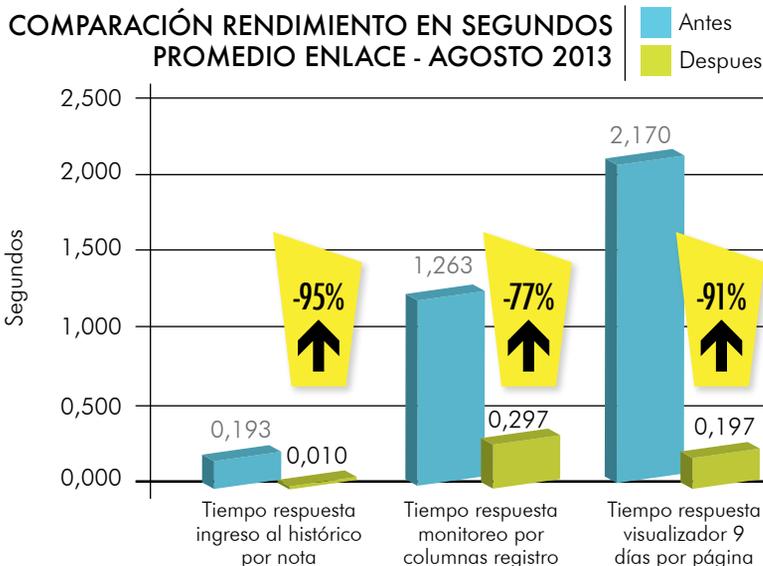
ENLACE se ha convertido en una herramienta masiva y efectiva para garantizar el óptimo funcionamiento de las áreas del Hospital y ha transformado a los usuarios poniendo en práctica la integralidad, y por tanto el trabajo en equipo.

Esta herramienta se ha trazado nuevos propósitos para mejorar el rendimiento de las aplicaciones y la experiencia del usuario desde la perspectiva de la Transformación, Trascendencia y Tiempo, conceptos claves dentro de la filosofía del Hospital.

EL pasado 28 de agosto se actualizaron los módulos clínicos de ENLACE, mejorando el tiempo de respuesta de la herramienta. Ahora los usuarios pueden disfrutar de múltiples beneficios en el uso de ENLACE que garantizarán un servicio rápido, efectivo y de calidad.

## ESTAS SON NUESTRAS MEJORAS:

- Ingreso al Histórico en 3.98 segundos.
- Consulta de notas 1.48 segundos.
- Consulta de monitoreo de más de 7 días y sin bloqueo del sistema en 2.12 segundos.
- Rapidez en recuperación y consulta de notas.
- Disponibilidad de notas con movimiento del scroll.
- Rapidez al generar gráficas.
- Gráficas de mejor diseño que no bloquean el equipo.
- Generación de reporte de atención en 28.2 segundos.
- Actualizaciones simultáneas rápidas y sin errores.

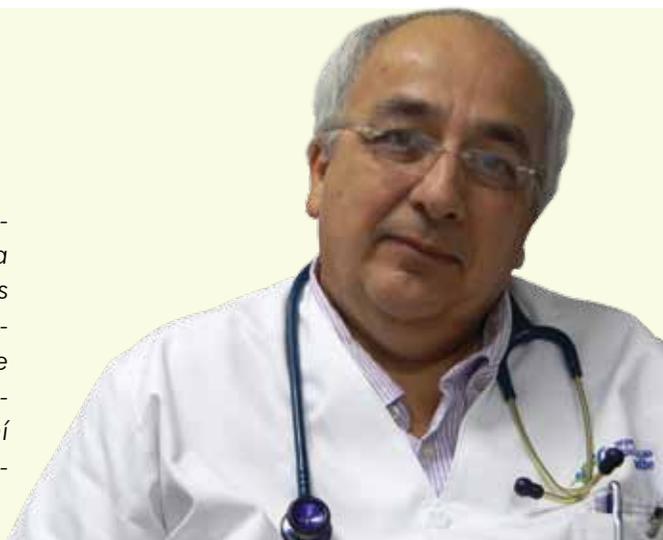


## Así se percibieron las mejoras

### DAVID ANDRÉS ESPINAL B.

Jefe del Departamento de Pediatría del Hospital Pablo Tobón Uribe.

*“Me pareció que la actualización de ENLACE tuvo un efecto positivo, sobre todo en la velocidad para el ingreso. Además, tenemos menos periodos durante el día donde la historia clínica se pone lenta. La visualización de ciertos parámetros como los gráficos de temperatura, mejoró considerablemente, para mí estos son los grandes logros de la actualización de ENLACE”.*



### CARLOS OLIVER VALDERRAMA

Jefe de Ortopedia del Hospital Pablo Tobón Uribe.

*“La última actualización fue un éxito, mejoró muchísimo la velocidad del sistema, arreglaron cosas que estábamos pidiendo desde hace tiempo que agilizan la atención de los pacientes y la visualización de la atención dentro del Hospital”*

### ANA YADIRA DE LA OSSA MERCADO Y SANDRA MILENA VANEGAS

Enfermeras Hospitalización Adultos.

*“La actualización de ENLACE nos ha permitido hacer un seguimiento más global y en menor tiempo a la historia del paciente, entendiendo qué especialistas lo han visto, en qué tiempo, qué hospitalizaciones anteriores ha tenido. Gracias a este rápido acceso al sistema podemos dar respuesta inmediata a las necesidades del paciente”.*





# PAMEC

Según las siglas PAMEC significa: **“PLAN DE AUDITORIA PARA EL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD”**. Es uno de los cuatro componentes del Decreto 1011 del 03 de abril de 2006, por medio del cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de la Atención de Salud del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

PAMEC es un mecanismo sistemático y continuo de evaluación y mejoramiento de la calidad en salud. Busca comparar la calidad esperada frente a la calidad que reciben los usuarios en el proceso de atención.

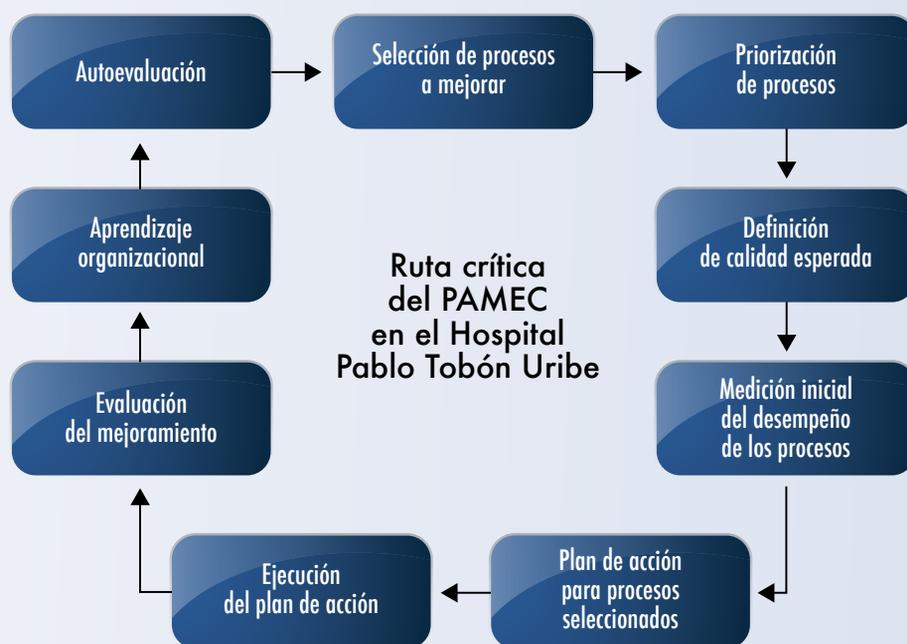
## EL HOSPITAL Y EL PAMEC

### Insumos que tiene en cuenta el Hospital para la elaboración del plan:

- El Direccionamiento y la planeación estratégica.
- El mapa de procesos definido para el Hospital.
- El cumplimiento de normas y leyes que aplican.
- Metodologías definidas como estrategias para el mejoramiento de la calidad (Normas técnicas, Acreditación Nacional, Acreditación Internacional, Premios de calidad).
- El enfoque en los mapas de riesgos.
- El reporte de riesgos, incidentes y eventos adversos.
- Los resultados de auditoría interna y externa.

### Responsables y funciones:

- **El comité de mejoramiento y de auditoría interna:** Aprobar y monitorear el plan.
- **Departamentos de Gestión Clínica y Mejoramiento:** Definir y difundir el PAMEC.
- **Colaboradores:** Implementar las diferentes estrategias de autoevaluación, monitoreo y mejora de la calidad y seguridad.

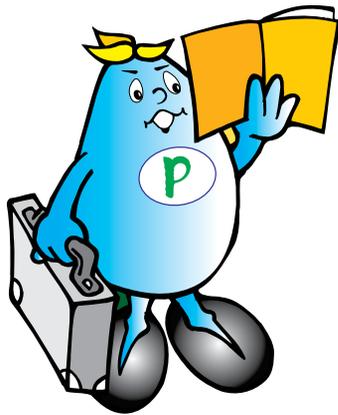


Ruta crítica para el desarrollo de la auditoría para el mejoramiento de la calidad de la atención en salud.  
Pautas de Auditoría para el mejoramiento de la Calidad de la Atención en Salud (2007).

- 1. Autoevaluación:** Para su realización se tienen en cuenta los siguientes estándares: sistema único de habilitación, cumplimiento de normas técnicas específicas de procesos, procesos de certificación de sistemas de gestión, auditorías internas específicas, acreditación nacional e internacional, premios de calidad y mecanismos derivados de la voz del cliente.
- 2. Selección de los procesos:** El Comité de Dirección, el Comité de Mejoramiento y el Comité de Auditoría Interna son los espacios donde se definen los procesos a controlar.
- 3. Priorización de procesos:** Cada área y proceso establece a la luz de la planeación estratégica anual, los proyectos a desarrollar y es responsable de estimar los recursos, la factibilidad y el apoyo de otras áreas.
- 4. Definición de calidad esperada:** Se define el estándar esperado de calidad, se tienen en cuenta referencias internacionales, mejores prácticas conocidas, riesgo, costo, frecuencia y comportamientos históricos que permitan metas alcanzables en forma progresiva.
- 5. Medición inicial del desempeño de los procesos:** Se hace con los indicadores definidos en cada proceso y mecanismos de autoevaluación. Algunas de las herramientas utilizadas son: auditorías internas de calidad y de procesos, metodología trazadora, rondas de seguridad, inspección de instalaciones seguras, monitoreo activo de la seguridad de la información, reporte de riesgos clínicos, entre otros.
- 6. Plan de acción para los procesos seleccionados:** Los procesos desarrollan continuamente acciones correctivas y de mejora. Su registro se realiza en el Sistema de Gestión de Riesgos Clínicos, en el Módulo de Mejora, el cual posibilita realizar un seguimiento sistemático. Los planes de mejora son coordinados por los líderes de los equipos de autoevaluación y el Departamento de Mejoramiento.
- 7. Ejecución y evaluación del plan de acción:** El responsable de la acción correctiva o de mejora es quien realiza el seguimiento de la misma y el Departamento de Mejoramiento es quien supervisa su cumplimiento. Existen varios espacios donde se hace seguimiento a la implementación del PAMEC, entre ellos: Junta Directiva, Comité de Dirección, Comité de Mejoramiento, reuniones conjuntas de divisiones, Comité de Mejora de la Calidad y la Seguridad, reuniones de seguimiento a metas y logros, Comité de Auditoría Interna y revisiones por la dirección.
- 8. Aprendizaje organizacional:** El módulo de mejora del Sistema de Gestión de Riesgos Clínicos, permite consolidar la información en tres generaciones (antes, intervenciones y resultados); es consultable en el tiempo y de esta manera la organización conoce y aprende los riesgos, las barreras y factores críticos de éxito en los procesos de mejora emprendidos. Los espacios donde se divulgan los resultados son: Inducción general, entrenamientos específicos del cargo, reunión de Buenas Noticias, de despliegue de certificación y acreditación, de seguimiento a metas y logros, grupos de estudio auditoría interna, convivencias, medios de comunicación internos, informes de Responsabilidad social, entre otros.

Si desea obtener más información visite el sistema documental del Hospital.

Publicado por Comité de Auditoría Interna.



## DERECHOS Y DEBERES de los pacientes

Para brindar una mejor atención y garantizar un trato digno y una sana convivencia, el Hospital pone a su disposición los Derechos y Deberes de los Pacientes.

To provide a better service and ensure conviviality, the Hospital offers the Rights and Duties of Patients.

Los Derechos y Deberes de los Pacientes están disponibles para Usted en Español o en Sistema Braille y los puede encontrar en los puestos de atención. También puede consultarlos en nuestra página web [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

You can find the Rights and Duties of Patients in Spanish, English and Dutch, apply for it at the International Patients Office, also you can search them at the web page [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

### DERECHOS de los pacientes

El Hospital Pablo Tobón Uribe reconoce y se compromete a velar por el cumplimiento de los siguientes derechos que Usted tiene como paciente:

- A un trato personalizado, digno, humano y ético.
- A no ser discriminado por razón de raza, política, cultura, credo religioso o por su propia situación de salud.
- A recibir una atención segura y de excelente calidad.
- A que se le facilite la asistencia espiritual según sus deseos y al manejo del dolor en la medida de las posibilidades.
- A la cercanía de su familia y allegados.
- A ser informado de todo lo relativo a su atención, teniendo en cuenta su estado emocional y nivel de aprendizaje.
- A una comunicación clara y comprensible.
- A la privacidad y al manejo confidencial de la información.
- A expresar y a que se tengan en cuenta sus deseos, necesidades y decisiones relacionadas con el proceso de atención.
- A solicitar una segunda opinión.
- A decidir sobre su participación en actividades de docencia y de investigación.
- A la información sobre los costos económicos y sobre la seguridad social, relativas a su situación particular.

### RIGHTS of patients

Hospital Pablo Tobón Uribe acknowledges and is committed to insuring accomplishment of the following rights You have as a patient:

- To receive personalized, dignified, human and ethical treatment.
- Not to be discriminated against by reason of race, political background, religious beliefs, or particular health condition.
- To receive safe and quality health care.
- To be supported according to your wishes and to the extent based on possibilities available.
- To be informed about everything regarding your health, in your emotional condition and level of understanding.
- To have the confidentiality of your information.
- To participate in the process of care, to express and to have your views and decisions taken into consideration.
- To request a second opinion.
- To be fully informed about financial costs and social security issues relevant to your particular situation.

### RECHTEN van patiënten

Het Ziekenhuis Pablo Tobón Uribe erkent en is toegewijd aan het verzekeren van vervulling van de volgende rechten:

- Te worden behandeld op basis van uw wensen en behoeften, menselijke en ethische behandeling.
- Niet te worden gediscrimineerd op grond van ras, achtergrond, religieuze overtuiging of op grond van uw specifieke gezondheidstoestand.
- Te worden verzorgd door veilige hoogwaardige gezondheidszorg.
- Te worden geïnformeerd over alle mogelijkheden van uw wensen en behoeften.
- Te worden betrokken bij alle beslissingen met betrekking tot uw gezondheid op basis van uw wensen en behoeften.
- Te worden geïnformeerd over alle zaken met betrekking tot uw gezondheid op basis van uw wensen en behoeften.
- Te worden geïnformeerd over de financiële kosten en de sociale zekerheid die op uw specifieke situatie van toepassing zijn.

### DEBERES de los pacientes

Usted como paciente, asume también la participación activa en el cumplimiento de los deberes, estipulados por el Hospital para garantizar su seguridad y una sana convivencia. Sus deberes son los siguientes:

- Cuidar de su salud y la de los demás
- Brindar un trato respetuoso y digno al personal asistencial y demás pacientes
- Participar y responsabilizarse de su proceso de atención y tratamiento
- Comprometerse con el consentimiento informado
- Informar de forma clara y oportuna lo relativo a su estado de salud, deterioro físico y circunstancias relacionadas con su seguridad social
- Cuidar y hacer uso racional de los recursos del Hospital y de la seguridad social
- Colaborar con el cumplimiento de normas e instrucciones del Hospital y del equipo tratante

### DUTIES of patients

As an active patient, you also assume active participation in the fulfillment of the duties, stipulated by the Hospital to ensure your safety and a healthy coexistence with others. Your duties are:

- To take care of your own health and for the health of others.
- To provide respectful and dignified treatment to health care staff and other patients.
- To take responsibility on your health care process.
- To give informed consent through informed consent.
- To be clear and timely about your health condition, and about social security issues.
- To use Hospital resources and making rational use of Hospital resources and social security services.
- Cooperating by following Hospital and health care staff rules and instructions.

### DUTIES van patiënten

U als actieve patiënt, neemt u ook actieve deel in het vervullen van de verplichtingen, vastgesteld door het ziekenhuis om uw veiligheid en een gezonde levenswijze te waarborgen. Uw taken zijn:

- Uw gezondheid en voor de gezondheid van anderen zorgen.
- Respectvol en anderszins naar de behoeften van andere patiënten handelen.
- Verantwoordelijkheid nemen van verantwoordelijkheid voor uw behandeling proces.
- Informed consent nemen.
- Het gebruik van het ziekenhuis en de sociale zekerheid naar de regels en instructies.
- Samenwerken met de naleving van de regels en instructies van het ziekenhuis en het medisch team.

# ¡EN SEPTIEMBRE CUIDA TU SALUD!



## 2 al 6 de septiembre de 2013

- Citología vaginal
- Tamizaje de mama
- Tamizaje de próstata y testículo
- Higiene oral
- Tamizaje de riesgo cardiovascular (peso e IMC)

EPS **Comfenalco**  
ANTIOQUIA

## 9, 10 y 11 de septiembre de 2013

- Citología vaginal
- Tamizaje de mama
- Tamizaje de próstata y testículo
- Higiene oral
- Tamizaje de riesgo cardiovascular (peso e IMC)

**Coomeva** | EPS  
Nos facilita la vida

## 12, 13, 16, 17, 18 y 19 de septiembre de 2013

- Citología vaginal
- Tamizaje de mama
- Tamizaje de próstata y testículo
- Tamizaje de riesgo cardiovascular (peso e IMC)

EPS | **sura**

Adicionalmente entre el 23 y 27 de septiembre de 2013, Oral Home atenderá en el Hospital a los colaboradores asociados al Fondo de Empleados (y sus beneficiarios). El valor por consulta es de \$27.500, de los cuales el Fondo de Empleados te beneficia con el 50% y el 50% restante lo asume el colaborador deducibles por nómina (\$13.750).

### ADULTOS (mayores de 16 años)

- Valoración diagnóstica por medio de cámara con video.
- Eliminación de cálculos y pigmentos.
- Eliminación de placa bacteriana blanda y alisado de superficies.

### NIÑOS (a partir de los 4 años)

- Valoración diagnóstica enfocada en el desarrollo de los maxilares.
- Limpieza, profilaxis y topicación si se requiere.

**oralhome**

**Solicita tus citas y las de tus beneficiarios a partir del 20 de agosto en Salud Ocupacional, extensiones 9194, 9529, 8134 y 5235**

09/09/2013

wellano Supersalud

**efr**



EL HOSPITAL CON ALMA  
**Pablo Tobón Uribe**



Tomado de [bestsupplementsweightloss.wordpress.com](https://bestsupplementsweightloss.wordpress.com)

# Consumo de OMEGA 3

Los ácidos grasos omega 3 y omega 6 son una serie de sustancias que pertenecen al grupo de los ácidos grasos poliinsaturados los cuales son llamados “esenciales” porque nuestro organismo es incapaz de producirlos, requiriéndose de esta manera obtenerse de fuentes externas en la dieta que consumimos.

Estas sustancias son indispensables para nuestro cuerpo al estar implicadas en diferentes procesos celulares en la formación de las membranas y hormonas, la maduración y el crecimiento cerebral y retiniano del niño, el correcto funcionamiento del sistema inmune, procesos inflamatorios y de la coagulación, además del funcionamiento de las neuronas y las transmisiones químicas.

El consumo en la alimentación de ácidos grasos esenciales, en un adecuado equilibrio y cantidad contribuye a estabilizar el metabolismo de las grasas en el organismo. Algunas fuentes de estos ácidos grasos son las siguientes:

- Omega 3: presentes sobre todo en los aceites de nuez, soya y en el pescado azul (como el salmón, el atún, la sardina).
- Omega 6: aceites de nuez, girasol, soya, semillas de uva, maíz, y en las aves de corral (pollo, pato, pavo, ganzo).

Adicional al consumo en la dieta de estas sustancias, en la actualidad el impacto de los medios masivos de comunicación y ventas por catálogo, el consumo de estos ácidos grasos, principalmente el omega 3, ha ido creciendo de manera indiscriminada, obteniéndose en suplementos nutricionales, cápsulas blandas y gran variedad de productos que lo contienen. Es por esto que se hace necesario conocer una serie de recomendaciones que se deben tener en cuenta a la hora de consumirlo, ya que como se ha mencionado en reiteradas ocasiones, los excesos en todos los casos son malos, y no todo es tan inocuo como parece y menos en temas relacionados con medicamentos.

## Recomendaciones a tener en cuenta a la hora de consumir omega 3:

- Tenga cuidado con los productos ricos en omega 3 disponibles en el mercado ya que son químicamente muy inestables, se oxidan y se ponen rancios muy rápidamente.
- Al igual que cualquier medicamento, el omega 3 puede producir en algunos pacientes cierto tipo de reacciones adversas que deben ser informadas al médico en el caso que ocurran:
  - Fiebre, escalofrío, dolor del cuerpo.
  - Dolor del pecho, dificultad para respirar.
  - Dolor de espalda.
  - Sabor en la boca inusual o desagradable.
  - Malestar estomacal.
  - Hinchazón de cara, labios, lengua, o garganta.

Adicional cualquier efecto secundario que parezca inusual que le cause molestia.

- Debe ser consumido con precaución y previa consulta con el médico en el caso que usted sufra de diabetes, enfermedad del hígado, problema del páncreas o la glándula tiroidea, además si usted toma más de dos bebidas

alcohólicas al día, ya que puede favorecer el aumento de los ácidos grasos.

- El omega 3 está dentro la categoría C durante el embarazo (estudios en reproducción animal han mostrado un efecto adverso sobre el feto, pero no hay estudios adecuados y bien controlados en seres humanos) por la FDA (ente regulatorio de los Estados unidos de América, de sus siglas en inglés Food and Drugs Administration), por esta razón es importante si usted está embarazada y consume este medicamento que le informe al médico.
- No se tiene claridad si el omega 3 puede ser transmitido al bebé en la leche materna durante la lactancia, además si le puede hacer daño al bebé. Si usted es madre lactante, no use este medicamento sin antes consultar con su médico.
- Algunos medicamentos pueden presentar interacciones con el omega 3, por esta razón es importante tenerlos presentes:
  - Estrógenos (pastillas anticonceptivas u hormonas de reemplazo).
  - Anticoagulantes como la warfarina.
  - Betabloqueadores como el carvedilol, la-betalol, metoprolol, propranolol.
  - Diuréticos como la hidroclorotiazida.

### Referencias

1. J. Mataix-A. Gil. Libro blanco de los omega 3. España: Editorial médica Panamericana: Enero 2004.
2. Sociedad Española para el estudio de la obesidad. R. Segura, C, Javierre, T. De Flores. Los ácidos grasos omega-3 en la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades crónicas (1ª parte: el sistema cardiovascular). [Internet]. 1Departamento de Ciencias Fisiológicas II y Departamento de Ciencias Clínicas, Facultad de Medicina, Universidad de Barcelona. 2007. [Citado 2013]. Disponible en: <http://www.seedo.es/portals/seedo/RevistaObesidad/2007-n1-Revision-Los-acidos-grasos-omega-3-1a-parte-el-sistema-cardiovascular.pdf>.
3. Revista Española de Cardiología Suplementos. Ricardo Caballero, Ricardo Gómez, Lucía Núñez, Miguel Vaquero, Juan Tamargo, Eva Delpón. Farmacología de los ácidos grasos omega-3. [Internet]. Madrid-España. 2006 [Citado 2013]. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S1131-3587\(06\)74822-1](http://dx.doi.org/10.1016/S1131-3587(06)74822-1).
4. epocrates. omega-3-acid ethyl esters.[Internet] <https://online.epocrates.com/noFrame/showPage.do?method=drugs&MonographId=4012&ActiveSectionId=8>. Actualizado 7/5/2012, Consultado el 23/08/2013.

Artículo elaborado por el equipo de Farmacia Clínica del Hospital Pablo Tobón Uribe.

# ¿Sabes qué es la muerte súbita?

Has escuchado alguna vez sobre personas jóvenes como deportistas, quienes estaban sanos previamente y repentinamente caen al suelo y mueren?...

La muerte súbita es la aparición repentina e inesperada de un paro cardíaco en una persona que aparentemente se encuentra en buen estado de salud.

Una definición más formal, es: *“muerte súbita es el fallecimiento que se produce en la primera hora desde el inicio de los síntomas o el fallecimiento inesperado de una persona aparentemente sana que vive sola y se encontraba bien dentro de las 24 horas previas”*.

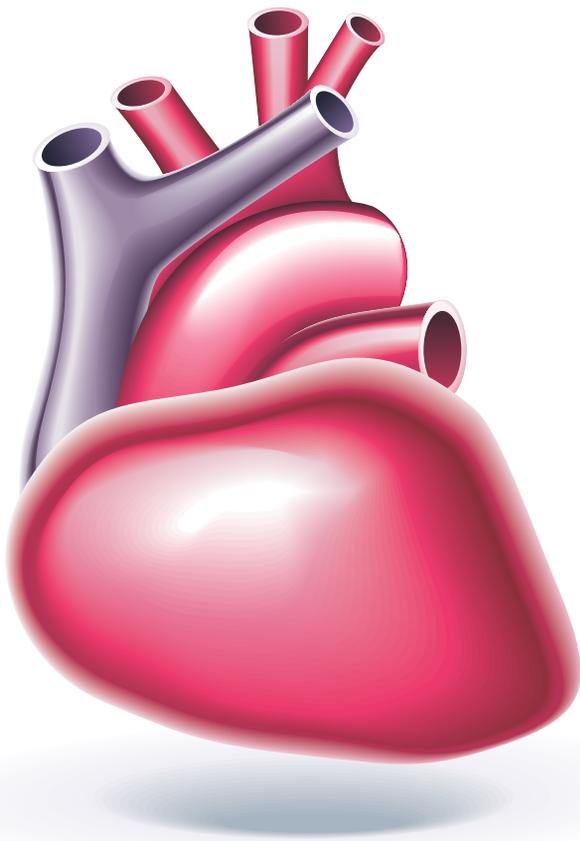
Su principal causa es una arritmia cardíaca llamada fibrilación ventricular, que hace que el co-

razón pierda su capacidad de contraerse de forma organizada, por lo que “se cansa” y deja de latir. La víctima de muerte súbita pierde en primer lugar el pulso, y en pocos segundos, pierde también el conocimiento y la capacidad de respirar. Si no recibe atención inmediata, la consecuencia es la muerte al cabo de unos cuantos minutos.

Las medidas de reanimación cardiopulmonar pueden conseguir en muchos casos que la arritmia desaparezca y el paciente se recupere.

**CAUSAS DE MUERTE SÚBITA:** La muerte súbita se debe generalmente a una arritmia cardíaca maligna denominada: fibrilación ventricular, esta arritmia produce una actividad eléctrica cardíaca desordenada que no es capaz de generar un latido cardíaco efectivo, por lo que el corazón deja de impulsar la sangre, la presión arterial cae y se detiene el flujo de sangre al corazón mismo y demás órganos del cuerpo como el cerebro. Cuando se detiene la circulación, el oxígeno y los nutrientes ya no llegan a los órganos, los cuales rápidamente empiezan a sufrir. El órgano más vulnerable a la disminución del aporte de oxígeno es el cerebro, con solo unos pocos minutos de instalación del paro cardíaco se presentan lesiones cerebrales graves, las cuales son las principales secuelas en los pacientes que son sometidos a reanimación cardiopulmonar exitosa.

La fibrilación ventricular es muy rara en corazones sanos, en personas mayores de 35 años, la causa más frecuente es el infarto agudo de miocardio. En las personas jóvenes suele estar relacionada con enfermedades cardíacas previas que pueden afectar tanto al músculo del corazón (miocardiopatías), como a la actividad eléctrica del mismo



(canalopatía, como el síndrome de Brugada o el síndrome de QT largo).

### SÍNTOMAS DE LA MUERTE SÚBITA:

Las personas con este cuadro presentan de manera inesperada una pérdida completa de la consciencia y no responden a ningún estímulo, posteriormente dejan de respirar y a continuación los demás signos asociados a esto como son la cianosis (coloración morada de la piel).

**PRONÓSTICO:** La mayoría de los pacientes que sufren un cuadro de muerte súbita y no reciben atención médica fallecen en pocos minutos.

**TRATAMIENTO:** La desfibrilación es una medida de tratamiento eficaz, esta consiste en administrar al corazón una descarga eléctrica controlada con un dispositivo que se conoce como desfibrilador; lo que hace este dispositivo es descargar la actividad eléctrica de todas las células del corazón a la vez, esperando que al reiniciar 'desde cero' la actividad del corazón, este recupere su ritmo habitual normal, es como cuando reteamos nuestro computador o celular.

Es vital saber que el pronóstico de los pacientes que padecen una muerte súbita depende del tiempo que transcurre entre que el corazón para y se aplica una desfibrilación. Se estima que por cada minuto de demora existe un 10% menos de posibilidades de que el paciente se recupere. Si no tenemos un desfibrilador, es importante iniciar rápidamente la reanimación cardiopulmonar, ya que así conseguiremos prolongar el tiempo en el que una desfibrilación pueda ser eficaz.

## ¿QUÉ HACER?

Lo primero que hay que hacer es solicitar atención médica, llamando al teléfono de emergencias (en nuestro medio es el 123). Al momento de dar aviso es muy importante mantener la calma y con serenidad informar el sitio en el que nos encontramos con datos que sean fáciles de interpretar por el servicio de emergencias, es muy útil utilizar la nomenclatura vial y dar puntos de referencia que sean conocidos o fácilmente identificables; debe además informar a la persona encargada de enviar la ayuda que estamos frente a un paciente que parece estar sufriendo un paro cardíaco. Si lo anterior se hace de manera correcta, el personal del equipo de emergencias enviará lo más rápidamente posible un equipo médico con el dispositivo técnico adecuado.

Mientras esperamos al servicio de emergencias, debemos comprobar el estado del paciente, para ello, se mueve suavemente a la víctima del hombro, valorando si tiene algún tipo de respuesta, se comprueba también si respira o no.

Si el paciente presenta un paro cardíaco y no respira, se deben realizar técnicas de reanimación cardiopulmonar. En estos pacientes la respiración boca a boca resulta innecesaria e ineficaz, ya que lo realmente importante es realizar un masaje cardíaco correcto que permita al corazón "aturdido" bombear sangre hacia los órganos y tejidos. Para el masaje cardíaco externo deben ponerse ambas manos en el centro del esternón del paciente y hacer compresiones hacia abajo con los brazos extendidos en ángulo recto respecto cuerpo de la víctima, sin doblar los codos y sobre una superficie firme. Hay que comprimir el esternón hacia abajo unos 4-5 cm, con una frecuencia aproximada de 100 veces por minuto, e intentar que las compresiones sean rítmicas y regulares, es decir con las mínimas interrupciones posibles. El masaje cardíaco se debe mantener hasta que la víctima recupera el conocimiento o hasta que llegue la asistencia médica.



# Publicaciones de nuestros colaboradores



## Incidence of nutritional support complications in patient hospitalized in wards. Multicentric study

Gloria María Agudelo, Nubia Amparo Giraldo, Nora Luz Aguilar, Beatriz Elena Restrepo, Marcela Vanegas, **Sandra Milena Alzate Jaramillo** -Nutricionista Clínica, Mónica Martínez, Sonia Patricia Gamboa, Eliana Castaño, Janeth Barbosa, Juliana Román, Ángela María Serna, Gloria Marcela Hoyos.

### Colombia Médica

Abr-jun 2012 Vol. 43; N° 2

<http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/src/inicio/IndArtRev.jsp?iCveNumRev=23195&iCveEntRev=283&institucion=>



## Cogent (colorectal cancer genetics) revisited

Aaltonen LA, Brenner H, Buch S, Campbell H, Carracedo A, Carvajal-Carmona L, Castells A, Castellví-Bel S, Cheadle JP, Devilee P, Dunlop M, Echeverry MM, Gallinger S, Galvan A, Hampe J, Hemminki K, Ho JW, Hofstra RM, Hudson TJ, Kirac I, Lerch MM, Li L, Lindblom A, Lipton L, Matsuda K, Maughan TS, Moreno V, Morreau H, Naccarati A, Nakamura Y, Peterlongo P, Pharoah PD, Sieber O, Radice P, Ruiz-Ponte C, Schafmayer C, Schmidt CA, von Schönfels W, Schreiber S, Scott R, Sham P, Soucek P, Tenesa A, Tomlinson IP, **Alejandro Velez Hoyos** - Médico Patólogo, Villanueva CM, Vodicka P, Izke HV, van Wezel T, Wijnen JT, Zanke B.

### Mutagenesis

Mar 2012; Vol. 27 (2): 143-51

<http://mutage.oxfordjournals.org/content/27/2/143.full.pdf+html>



CONTAMOS CON  
**DOBLE**  
CERTIFICACIÓN



Buenas Prácticas Clínicas  
en Investigación por el INVIMA  
Resolución 2011013725  
del 20 de septiembre de 2011



Realización de  
Investigaciones en Salud  
por el ICONTEC NTC-ISO 9001:2008,  
registro número CO-ISO 1290-16  
del 27 de octubre de 2011

## LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- ➔ Artritis reumatoidea
- ➔ Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- ➔ Lupus eritematoso sistémico (LES)
- ➔ Esclerosis sistémica
- ➔ Cáncer de seno
- ➔ Cáncer de próstata
- ➔ Hepatitis C
- ➔ Diabetes tipo 2
- ➔ Vacunas

**¡SU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE**  
para obtener los mejores resultados  
y Usted puede beneficiarse!

Para mayor información comuníquese con:

### Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso

Teléfono: 360 4788 Opción 5

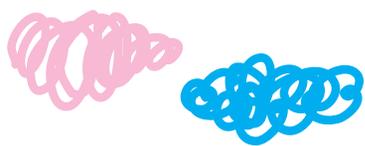
Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: [investigaciones@hptu.org.co](mailto:investigaciones@hptu.org.co)

Página web:

<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín-Colombia



# Un milagro, mi Milagro

El día 20 de septiembre del año 2011, nació mi princesa guerrera, María Fernanda, una bebé hermosa y consentida por toda la familia; el tiempo transcurrió y comenzamos a notar en Mafe un



color amarillo en su cuerpo y en sus ojos; mi familia y yo la llevamos a un hospital de la ciudad de Medellín y allí en repetidas ocasiones nos dijeron que era por falta de sol, seguimos intranquilos, porque no habían cambios en su color de piel. El día 2 de enero de 2012, decidí llevarla de nuevo al hospital, a partir de allí comenzó mi calvario y el de mi princesa; los días pasaban de examen en examen y no descubrían nada, hasta que el día 15 de enero la ingresaron a cirugía para realizarle una Colangiografía y biopsia de hígado, con el resultado de los exámenes se encontraron las respuestas a todas mis preguntas de lo que tenía mi Mafe.

El cirujano me dijo que mi bebé tenía Atresia de Vías Biliares, pregunté qué era esa enfermedad y de qué dependía, y no encontré respuesta con-

creta, lo único que me dijeron era que esta enfermedad con el paso del tiempo deterioraba a mi bebé hasta poderla perder, como madre fue el dolor más grande que haya podido sentir, en ese mismo hospital fue bautizada al otro día de la cirugía por su estado de salud.

El 17 de enero fue remitida al Hospital Pablo Tobón Uribe, donde un grupo de Pediatras Hepatólogos podían manejar el caso de mi hija.

La doctora María Elsy fue la primera Hepatóloga en hablar conmigo, se inició un tratamiento con medicamentos, fue difícil acoplarme al cambio tan brusco de mi vida en el Hospital, después de casi un mes en el Hospital pidieron plaquetas y un bloque de biopsia de mi hija,

los resultados no fueron los esperados, la doctora me dijo que mi hija de tan solo 4 meses necesitaba un trasplante de hígado, ella fue muy amable, me tranquilizó, me dio fuerza para continuar.

En el mes de febrero nos dieron de alta y nos fuimos muy contentos para la casa, en donde esperaba a mi princesa toda mi familia.

Durante los siguientes meses venía al Hospital a controles, a citas y demás.

En septiembre consultamos por una fiebre muy alta y la doctora Patricia Navas me dijo que Mafe tenía una encefalopatía, algo que es muy grave, la llevaron a la UCIE y me dieron muy pocas esperanzas, pero confiando mucho en Dios nuestro rey, Mafe salió de la UCIE y nos pasaron

para habitación el 20 de septiembre, cumplió su primer año en el Hospital, no fue algo fenomenal, por que se encontraba internada, pero al fin era su primer añito; nos dieron de alta el 25 de septiembre y así fueron transcurriendo los meses.

El Aula Pablito ha sido algo fenomenal durante toda la estancia hospitalaria de Mafe, en el Aula se distrae, pinta, juega, comparte, y no solo mi hija, sino también yo como madre.

La profe Claudia y la profe Adriana siempre están dispuestas a buscar una opción para hacerlos sonreír, un juego, una canción, un cuento hacen que durante el tiempo que están en el Hospital sea algo agradable para ellos, en resumidas cuentas ¡Pablito es una nota!

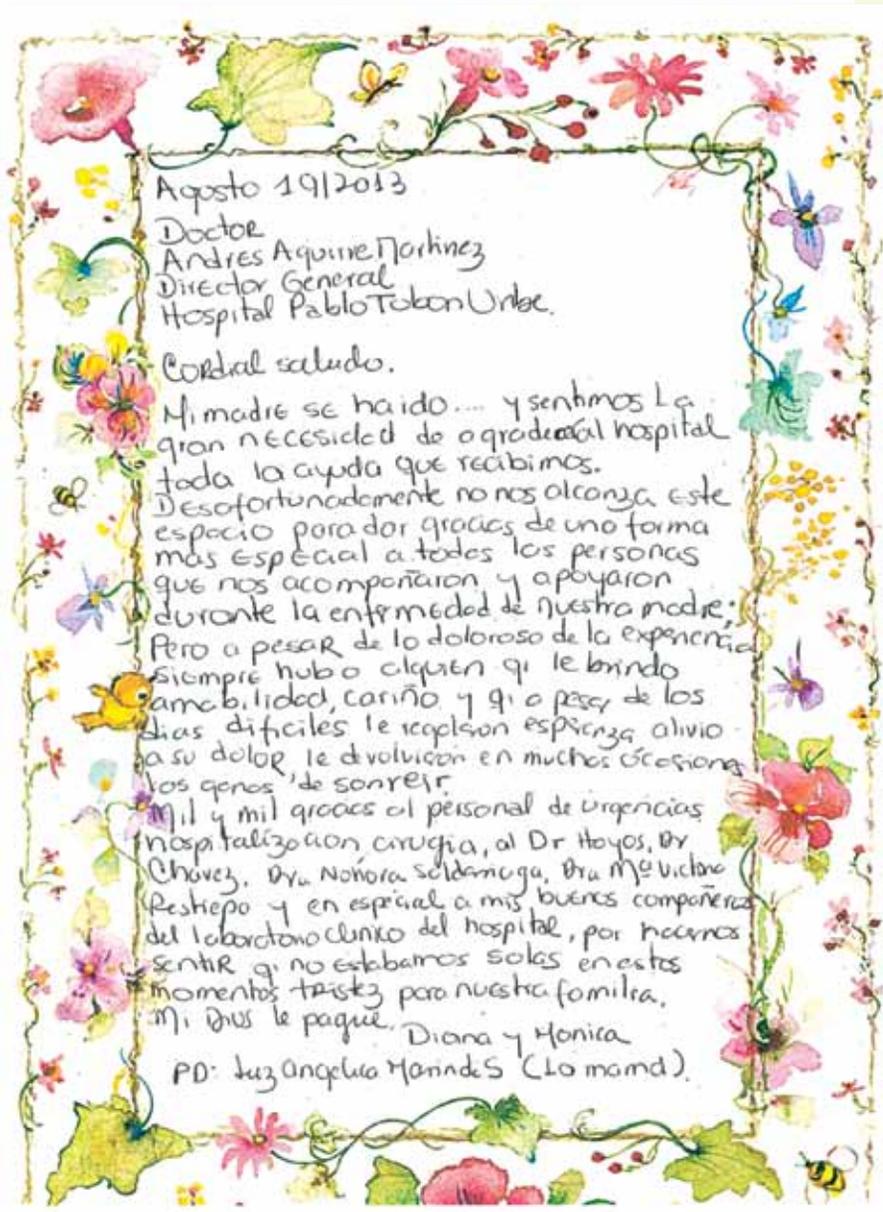


La única fuerza que nos mantiene firmes para seguir el camino es Dios, el 12 de abril 2013 Mafe recayó de nuevo, fue algo fuerte para mi hija, se descompensó totalmente y se vio muy mal, iba de nuevo para la UCI. Yo desesperada por verla así pero sabiendo que Dios es perfecto y su voluntad también, al otro día de estar en urgencias nos suben para un examen y me encuentro a la doctora Patricia, me dice que iba a presentar a Mafe a la junta médica para el trasplante, ya que su recaída era porque su hígado no estaba funcionando bien, solo debíamos esperar el resultado del doppler de la porta, el examen que le iban a realizar; gracias a Dios todo salió bueno y desde ese momento empezó mi hija el protocolo para su trasplante; luego de múltiples exámenes, el día 9 de agosto pusieron en lista a mi hija para esperar su órgano, ya solo esperamos que Dios nos regale ese órgano para mi princesa guerrera.

Escrito por:

Yury Tatiana Ochoa (madre) y Adriana Milena David Higueta, docente Aula Pablito - Departamento de Trabajo Social.





Manizales. agosto 12 de 2013

Doctor  
Juan Carlos Restrepo Gutiérrez  
Hospital Pablo Tobón Uribe  
Medellín

Distinguido Dr.:

Sírvase aceptar mis excusas por el atrevimiento de dirigirme personalmente a usted, pero me siento moralmente obligado a hacerlo para honrar la memoria de mi excelsa amiga Carmenza García Cuervo y cumplir algo que con absoluta certeza era uno de sus deseos.

Si mi amiga hubiera gozado en sus postreros días de los beneficios de la conciencia, sé que me habría pedido agradecerle infinitamente a usted el trato respetuoso, paciente y profundamente humano que le brindó desde el primer día que asistió a su consultorio. Tuve la oportunidad de acompañarla al último control y en todo momento quiso que yo tuviera la ocasión de ver al médico hepatólogo que tanta consideración tenía hacia ella.

Seres humanos de su condición son los que le dan un sentido de valor a la vida.

Muchas gracias.

Jorge Octavio López Villa  
Manizales

Medellín, 18 de julio de 2013

Doctor  
Christian Pérez Nielsen  
Ortopedista  
Hospital Pablo Tobón Uribe  
Medellín

Apreciado doctor Nielsen:

Permítame expresarle mi profundo agradecimiento por las dos exitosas prótesis totales de cadera llevadas a cabo por usted en los pasados meses de noviembre y abril. El excelente resultado de ambos procedimientos pone de presente el avance de la medicina en este campo y, en particular, los destacados logros de la misma en nuestro medio.

Sea ésta oportunidad también propicia para agradecer al doctor Jorge Mejía de Bedout su apropiado y amable trabajo de anestesia durante la segunda de las operaciones mencionadas, y agradecer también los servicios muy profesionales del Hospital Pablo Tobón Uribe.

Copia de esta comunicación se hará llegar al doctor Andrés Aguirre Martínez, Director General del Hospital Pablo Tobón Uribe, al igual que al anestesiólogo Mejía de Bedout.

De usted, atenta y cordialmente, Darío Valencia Restrepo.

Medellin, Agosto 25 de 2013:

Apreciados Señores

H.P.T.U

Expresamos nuestro profundo agradecimiento por la ayuda, comprensión, entrega y servicio recibidos durante la estadia de nuestra pequeña Sara Cristina en el Hospital.

Gracias es una palabra simple, pero cargada de significado cuando quieres expresar tu reconocimiento a la excelencia y entrega en el servicio, de una institución como el H.P.T.U., en el cual cada profesional y colaborador nos brindaron su voz de apoyo. Esta situación nos llena de orgullo, porque una vez más podemos confirmar que en nuestro país, es posible desarrollar y gozar de la excelencia que algunas veces pensamos y creemos que no encontramos sino en el exterior.

En nuestro caso en particular, Sara Cristina se encontraba con quebrantos de salud desde hace un par de meses, inútilmente recibió tratamientos en el exterior donde residimos; sin embargo, sólo bastó una corta hospitalización en dicha institución para descubrir finalmente la razón de ser de las dolencias de nuestra pequeña hija.

Los recordaremos por siempre.

*Quecedo H/o Ocampo*  
Familia Silva Ocampo



# ¡NOS GRADUAMOS!

El pasado 2 de agosto, 35 colaboradores de nuestro Hospital recibieron su titulación como Técnico Profesional en Apoyo Administrativo en Salud y Tecnología en Gestión de Procesos Administrativos en Salud.

Esta titulación fue posible gracias al convenio entre el Servicio Nacional de Aprendizaje – SENA- y el Hospital Pablo Tobón Uribe.

Hacemos extensiva las felicitaciones a los alumnos externos quienes también se graduaron y recibieron sus clases con el grupo de colaboradores del Hospital en nuestras instalaciones.

Este logro es el reflejo del compromiso y responsabilidad de nuestros colaboradores y hace que nos llenemos de orgullo. Estamos seguros de que este paso es sólo el inicio de un camino lleno de éxito y mejora continua.

## Graduandos en Técnico Profesional en Apoyo Administrativo en Salud:

- Cecilia Lucía Zapata Muñoz.
- Claudia Milena Duarte Monroy.
- Diana Patricia Valencia Arias.
- Elizabeth Zuluaga Salgado.
- Isabel Cristina Sepúlveda García.
- Jaqueline Pérez Acevedo.
- Martha Luz Marín Gil.
- Zuly Janeth Castaño Martínez.

## Graduandos de la Tecnología en Gestión de Procesos Administrativos en Salud:

- Alesey Andrés Henao García.
- Alexandra Agudelo Monsalve.
- Ana Matilde Ramírez Pérez.
- Ángela Liliana López Corrales.
- Aura Marcela Eusse Arteaga.
- Beatriz Eliana Arroyave Arias.
- Claudia Patricia Henao Vélez.
- Cristian Felipe Arcila Osorio.
- Daniela Vallejo González.
- Eliana María Céspedes López.
- Elizabeth Sánchez Jaramillo.
- Jorge Mario Acevedo Oquendo.
- Leidy Biviana Márquez Álvarez.
- Luz María Puerta Valencia.

- María Cristina Muñoz Upegui.
- María del Carmen López Gutiérrez.
- María Teresa Montoya Miranda.
- Nancy Stella Hernández Estrada.
- Olga Amparo Castaño Mazo.
- Rosa Ángela Zuleta Loaiza.
- Sandra Bibiana Mira Zapata.
- Yuly Marcela Bedoya Gómez.
- Sor Julia Arango Cano.
- Wilson Rafael Caraballo Montalvo.
- Yuly Marcela Bedoya Gómez.

## Graduandos de otras instituciones que estudiaron con los colaboradores del Hospital en nuestras instalaciones:

- Ana María Rico Osorno, Nueva EPS.
- Clara Patricia López Arteaga Hospital de Girardota.

- Esneider Botero Rios Metrosalud.
- Farley García Muñoz Coomeva.
- Juan Mauricio Taborda Cárdenas Hospital de Caldas.
- Martha Lucía García Arredondo Hospital de Amagá.
- Mónica Leticia Ortega Jiménez Coomeva.
- Yahir Alexander Morales Gallego Hospital de Amagá.

## Hacemos una mención especial a la siguiente colaboradora que estuvo con este grupo y próximamente recibirá su certificado:

- Diana Patricia Cardona Arcila.





## En esta maravillosa ceremonia contamos con las palabras de Rosa Ángela Zuleta, representante de los alumnos:

“... Y es que los logros humanos por más individuales que parezcan definitivamente no son individualistas: somos seres sociales, únicos y diferentes, y en medio de esa diversidad compartimos la humanidad de nuestra condición y la divinidad de llamarnos hijos e hijas de Dios con una misión en nuestras vidas.

Misión que no empezó al llegar al SENA, y que tampoco termina hoy al recibir nuestro grado. Pero que definitivamente es en el SENA y en el Hospital Pablo Tobon Uribe donde se ha reafirmado; y cuando hablo del SENA – Hospital no me refiero solo al espacio físico sino al espacio mental, emocional y espiritual donde se concentra el saber. No solo el saber específico de nuestra tecnología

y nuestra técnica, sino el conocimiento humano que tiene algo de divino y que nos sensibiliza, nos transforma y nos humaniza.

EL SENA y el Hospital Pablo Tobon Uribe han sido ese cofre, y lo que aquí hemos encontrado - las personas, los lugares, las propuestas y lo que hemos vivido: las clases,

los aprendizajes, las cosas buenas y las no tan buenas, los trabajos, las correcciones, los sí, los no, las esperas y ocasionalmente las desesperanzas- han sido el tesoro invaluable que nos enriquece y confirma lo que queremos hacer y, sobre todo, lo que queremos ser.

Gracias al Hospital por darnos a todos nosotros esta oportunidad, gracias a la señora Myriam Arias jefe de la oficina de educación, formación y capacitación por ser ese puente entre el SENA y el Hospital, por estar pendiente de todas nuestras necesidades. Gracias a todas las personas del Hospital por brindarnos una aulas muy cómodas y por contemplarnos con los refrigerios. Gracias a nuestros compañeros de otras áreas del Hospital y de otras instituciones, de quienes aprendí que la perseverancia en la adversidad finalmente tiene su recompensa; quiero destacar muy especialmente a los compañeros del Hospital de Amaga, fueron un pilar que nos ayudó a llegar a la meta”.

Muchas gracias,  
Rosa Angela Zuleta Loaiza



## CAMBIAMOS PARA MEJORAR

Como parte de nuestro programa de reconocimientos, entregamos el reconocimiento **“compromiso y apertura al cambio”** al grupo de la unidad de trasplantes - 4to sur, ya que gracias a su esfuerzo y compromiso fue posible el rediseño e implementación de la prueba piloto en el proceso de administración de medicamentos.



## CUIDADO Y BIENESTAR: ES TU COMPROMISO

El área de Salud Ocupacional entregó el reconocimiento **“cero accidentes de trabajo y reporte de incidentes”** a las siguientes áreas gracias a su aporte en la construcción de un Hospital Seguro.

**¡MUCHAS GRACIAS POR SU DEDICACIÓN Y COMPROMISO!**





- |                 |                                       |
|-----------------|---------------------------------------|
| 1. 4 Norte.     | 8. Consulta Externa.                  |
| 2. 6 Sur.       | 9. Central de Esterilización Cirugía. |
| 3. 4 Sur.       | 10. Cancerología.                     |
| 4. 7 Norte.     | 11. Central de Esterilización.        |
| 5. Laboratorio. | 12. 6 Norte.                          |
| 6. 3 Norte.     | 13. Instituto de Educación.           |
| 7. TMO.         |                                       |

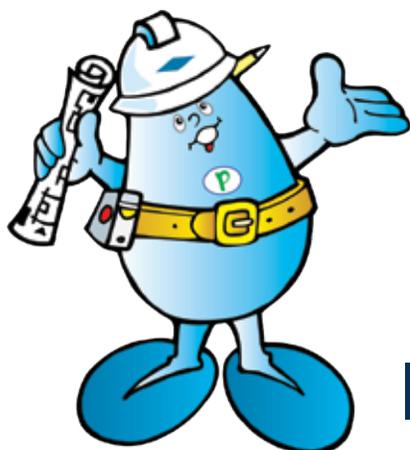


## JUNTOS VENCEMOS EL MIEDO

El ayudante de radioterapia, Julian Alejandro Arango, es uno de los protagonistas de las muchas historias que se tejen en nuestro Hospital y que hacen que seamos "El Hospital con Alma".

En meses pasados recibimos a un paciente de 6 años, quien requiere tratamiento de radioterapia, inicialmente nuestro paciente sentía mucho miedo y por esta razón el procedimiento debía ser realizado con anestesia, con el paso de los días el ayudante de radiología se fue acercando al niño y le contó que no había motivos para tenerle miedo al equipo de radioterapia y que si se quedaba quieto por 10 minutos podría recibir el tratamiento sin necesidad de agujas para dormirlo.

Fue así como desde la 5 fracción del tratamiento nuestro paciente asiste al procedimiento sin necesidad de anestesia, lo que implica una mejora en su calidad de vida y evita los efectos asociados a la anestesia.



**Atención**

Iniciamos obras del

# PLAN DE DESARROLLO INTEGRAL

**Disculpe las molestias causadas,  
agradecemos su comprensión**

**¡Nos importa su seguridad!**

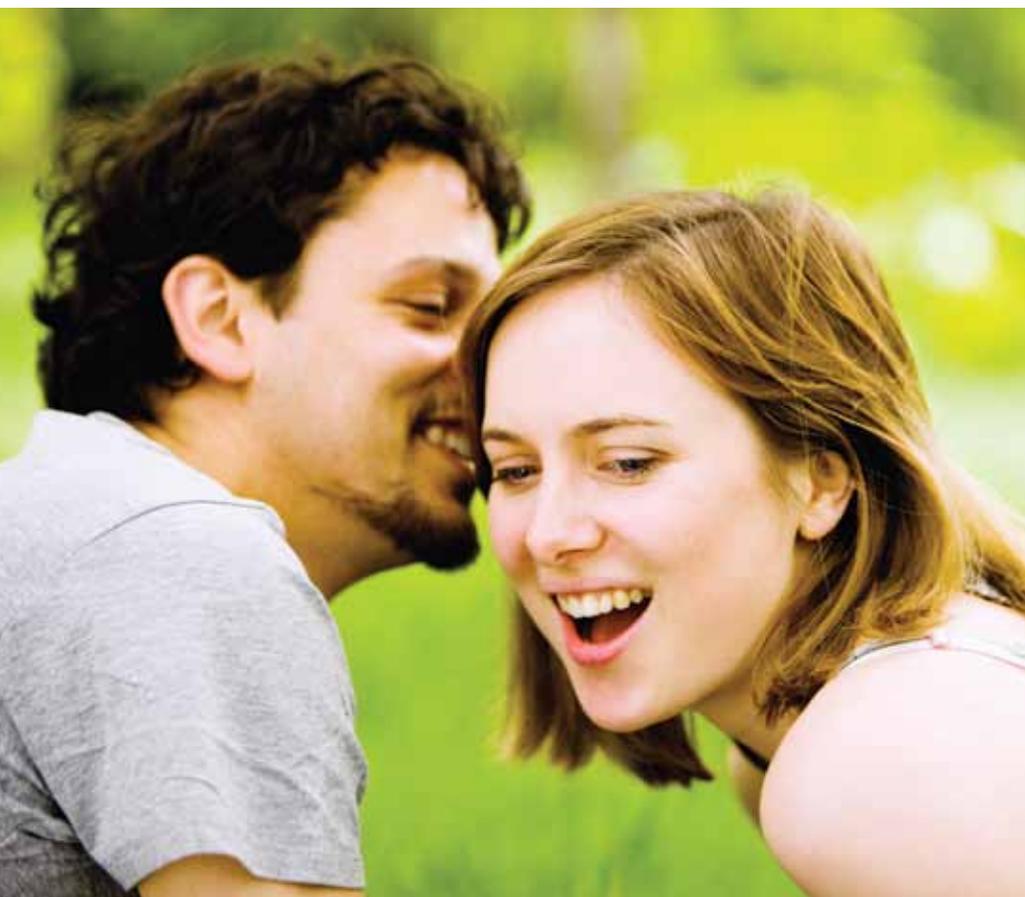
- Circule por las áreas autorizadas
- Siga las indicaciones e instrucciones del personal del Hospital. Si le hacen entrega de elementos de protección, úselos

EN CUALQUIER MOMENTO DEL DÍA PUEDE HABER EXPLOSIONES,  
ESTAS SERÁN INFORMADAS MOMENTOS ANTES CON EL SONIDO DE UNA SIRENA.  
**CONSERVE LA CALMA**



# AMOR Y AMISTAD

virtudes cristianas o simplemente compromisos...



visto de esta manera el hombre jamás entenderá lo que verdaderamente significa el amor desde el sentir del Evangelio y mucho menos lo que es una amistad sincera, limpia y transparente. Veamos entonces que debe significar cada una de ellas a partir de la recomendación que nos hace la Palabra Divina.

**AMOR:** El amor es un afecto natural y desinteresado; es un afecto

Durante el mes de septiembre, la sociedad de consumo nos invita a pensar en dos realidades cristianas que son tan grandes, bellas y nobles; pero que se han convertido en sólo compromisos sociales: "Amor y Amistad". Para hablar de éstas es necesario pensarlas desde lo más profundo del corazón como "virtudes" que pueden llevarnos a construir una sociedad más justa, equitativa y humana. Y no simplemente referirnos a las mismas como un compromiso social que no deja de ser algo relativo, superficial y pasajero; pues

del alma por el que busca algo con ardor, goza de ello y lo conserva; puede apoyarse en la naturaleza, el compromiso, la razón o el afecto; es fuente y origen de la amistad; de amor procede amigo y de amigo amistad; el sentimiento del amor acrecentó el afecto natural de la amistad, el amor abarca a muchos y la amistad sólo a algunos; la razón lo purifica y el afecto lo hace agradable; no debe anteponerse a la religión, la fe, la caridad y al bien común, no puede amar a otro quien no se ama a sí mismo.

**AMISTAD:** La naturaleza imprimió desde sus orígenes el afecto de la amistad. Los seres irracionales buscan y gozan de su mutua compañía y amistad; la naturaleza imprimió el afecto de la amistad en el hombre, la experiencia lo acrecentó y la ley lo reguló.

La amistad es lo más santo y provechoso de las cosas humanas; la amistad implica amor, afecto, seguridad y gozo; por estar llena de sabiduría la amistad se identifica con ella.

La amistad es honesta, pura y libre; es la virtud que une las almas con amor y dulzura y hace de varios uno solo; es identidad de voluntades y un mutuo acuerdo en el bien y en el mal, nos valemos de ella en toda actividad y circunstancia; en ella se halla la eternidad, la verdad, la caridad y la sabiduría; es un escalón próximo a la perfección, o al conocimiento y amor de Dios. De la amistad con el hombre se puede pasar fácilmente a la amistad con Dios. Una verdadera amistad se fomenta con la similitud de costumbres y aspiraciones entre los buenos, la amistad sazona las virtudes, destruye los vicios y modera lo próspero y adverso; en ella todo transcurre con alegría, seguridad y afabilidad; consiste en tener un mismo sentir de lo divino y humano y una misma voluntad con benevolencia y caridad.

A la verdadera amistad la dirigen la prudencia, la justicia, la fortaleza y la templanza; no se puede admitir en ella a todos los que amamos, pues la caridad o el amor acoge a todos y la amistad sólo a unos pocos. Por el pecado la amistad universal se replegó a unos pocos; la amistad no puede subsistir sin la caridad; ella comienza, se mantiene y halla su meta en Cristo. La amistad nos lleva a Cristo y en él se alcanza la plena satisfacción, alegría y afecto. No podría entonces darse

una verdadera amistad entre los que están alejados de Cristo.

Con estas premisas es bueno entonces que cada uno nos preguntemos si de verdad somos amigos, o mejor si nosotros estamos brindando una verdadera amistad a las demás personas.

**Jaime Alberto López Monsalve**  
Capellán.

## De la amistad con el hombre se puede pasar fácilmente a la amistad con Dios.

### ORACIÓN POR LOS AMIGOS

Señor, haz que yo comparta la vida con mis amigos, que les dé lo mejor de mí que los acepte y los ame con las riquezas y limitaciones que tienen.

Señor, que yo sea todo para cada uno de ellos, que a todos les brinde mi simpatía, mi solidaridad, mi tiempo, mis atenciones.

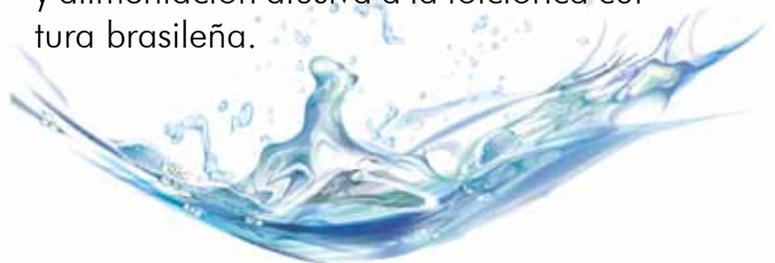
Que ellos siempre encuentren en mí al verdadero amigo. Señor, que siempre estés con nosotros y así siempre seremos verdaderos amigos. Amén.



# Celebramos en grande la Fiesta de la Familia



El pasado 24 de agosto celebramos la fiesta de la familia en el Parque los Tamarindos, a esta fiesta asistieron 582 familias de los colaboradores del Hospital quienes disfrutaron de un día de sol amenizado por decoración, actividades y alimentación alusiva a la folclórica cultura brasileña.

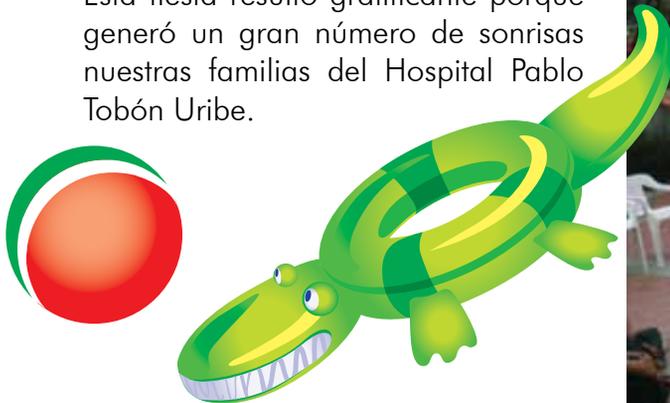


Desde las 6:45 a.m. las familias salieron del Hospital, al llegar al parque recibieron el kit de alimentación, compuesto por un fogón para rodizio, fruta, refrigerio, gaseosa, agua y una botella de gaseosa Guaraná que resaltaba el tema carioca.

En familia se disfrutó de diferentes actividades según los gustos, paintball, bungee jumping, muro de escalar, rumba aeróbica, juegos múltiples, voleyball, recorrido ecológico, fútbol, tenis de mesa, billar, juegos infantiles, carros chocones, piscina de pelotas y baile que divertieron a pequeños y adultos.

Los asistentes participaron también de las rifas de bonos, estadías en la Hostería Balandú y Piedras Blancas y de dinero en efectivo, gracias a los aportes de nuestros proveedores, Comfenalco y el Fondo de Empleados.

Esta fiesta resultó gratificante porque generó un gran número de sonrisas nuestras familias del Hospital Pablo Tobón Uribe.



## RETIROS

## Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Sara Catalina Mejía Arango  
Estudiante de Práctica

Sara Mejía García  
Estudiante de Práctica

Karen Johana Ochoa Gil  
Estudiante de Práctica

María Fernanda López Restrepo  
Médica General de Planta

Natalia Zapata Hincapié  
Médica General de Planta

Lisbeth María Taborda López  
Enfermera en Servicio Social  
Obligatorio

Luis Carlos Guisao Gómez  
Auxiliar de Enfermería

Sebastián Tobón Franco  
Médico Especialista en Cirugía  
General

Eduard Darío Vásquez Muñetón  
Ingeniero de Mantenimiento

Juan Javier Agudelo Posada  
Médico General de Planta

Diana Mabel Gallego Díaz  
Analista de Soporte Informático  
de Primer Nivel

Jeiny Yamani Gómez Peña  
Médica Anestesióloga

Kelly Yojana Rendón Gallego  
Auxiliar de Enfermería

Juan Carlos Congote Lopera  
Médico General de Planta

María Clara Castro Restrepo  
Analista Jurídico

Aliz Mabel Builes González  
Ayudante Centro de Documentos

Leidy Marcela Gómez Gómez  
Auxiliar de Enfermería

Ana María Quintero Restrepo  
Auxiliar de Enfermería

Natalia Taborda Alzate  
Enfermera

Gloria Patricia Vásquez López  
Jefe Sección Facturación

Nohemy Hinestroza Vargas  
Auxiliar de Enfermería

Olga Lucía Ochoa Vélez  
Jefe Sección Comercial

Luz Marina Pineda Pineda  
Auxiliar de Enfermería

Mariana del Pilar Villegas Cuartas  
Estudiante de Práctica

Lizzethe Melissa Moreno  
Bustamante  
Estudiante de Práctica

Laura Carolina Perea Amézquita  
Estudiante de Práctica

Ariannys Andrea Murillo Suaza  
Ayudante Administrativa

Livet Andrea Ríos Ospina  
Estudiante de Práctica

Ricaute Alfredo Caballero Arenas  
Médico General de Planta

Gloria Elena Miranda  
Secretaria Departamento  
de Relaciones Humanas

Johnatan Galvis Durango  
Auxiliar de Enfermería

Carolina Vélez Roldán  
Estudiante de Práctica

Oscar Yezid Flórez Gómez  
Médico Neurólogo Pediatra

Angelo Iovani Valencia Salazar  
Médico Pediatra

Juan David Vélez Rivera  
Médico Internista

Diego León Ardila  
Coordinador Taller Biomédica

Luisa Fernanda Lopera Montoya  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Fanny Martínez Machado  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Yurany Vanessa Villa Cespedes  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Ginette Gisela Usma Restrepo  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Lina Marcela Echavarría Asís  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Kevin Alexander Muñetón Echeverry  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Paula Marcela Delgado Berrío  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Tatiana Gómez Tascón  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Carolina Oviedo Mosquera  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Laura Miranda Marín  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Cristina Giraldo Guzmán  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Sandra Yaneth Guzmán Norena  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Angela Patricia Osorio Grisales  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Diana Lizeth Zapata Gallego  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Deisy Carolina Chaverra Cárdenas  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Johana Villa Ospina  
Aprendiz en Etapa Lectiva

Carolina Restrepo Ceballos  
Auxiliar de Enfermería  
en Laboratorio

Daniela Mejía Ríos  
Estudiante de Práctica

## INGRESOS

## Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Jorge Alejandro Gaviria Sánchez  
Médico Urólogo

Jairo Daniel Cortés Ramírez  
Abogado Analista Jurídico

Sebastián Marín Villada  
Auxiliar Biomédico Proveedores  
Mantenimiento

Alicia Betancourt Mainieri  
Estudiante en Práctica  
Departamento Jurídico

Marcela María Mena Suárez  
Estudiante en Práctica  
Servicios Farmacéuticos

Michael Andrés García Rivera  
Estudiante en Práctica  
en Servicios Farmacéuticos

Estefanía Ramírez Flórez  
Estudiante en Práctica  
Servicios Farmacéuticos

Julián Esteban Quintana Puerta  
Médico Anestesiólogo

Lady Diana Ladino Malagón  
Médica General de Planta

Yulieth Andrea López Rendón  
Auxiliar en Enfermería  
Hospitalización Pediatría

Erika Lizeth Carmona Bedoya  
Auxiliar en Enfermería  
en Hospitalización Pediatría

Eliana Patricia Marín Rave  
Auxiliar de Enfermería Cirugía

Isabel Cristina Alzate Alzate  
Auxiliar de Enfermería en Cirugía

Jineth Meliza Colorado Palacio  
Auxiliar de Enfermería en Cuidado  
Crítico Pediátrico y Neonatal

Cristian Aguirre Baena  
Estudiante en Práctica

Augusto Enrique Anaya Hoyos  
Médico Anestesiólogo

Isabel Cristina López Trujillo  
Estudiante en Práctica  
en Apoyo al Usuario

Sandra Patricia Oyuela Orrego  
Enfermera en Hospitalización  
Adulto

Gloria María Moreno Clavijo  
Estudiante de Práctica en Gestión  
de la Información Clínica

Mauricio Fernández Laverde  
Médico Pediatra Subespecializado  
en Cuidados Intensivos

Natalia Andrea Valencia Zuluaga  
Médica General de Planta  
en Pediatría

Santiago Patiño Giraldo  
Médico General de Planta  
en Medicina Interna

Juliana Vega Miranda  
Médica General de Planta

Juan Pablo Villa Franco  
Médico General  
en Medicina Interna

Juan David Ramírez Quintero  
Médico General de Planta  
en Medicina Interna

Andrea Parra Buitrago  
Médica General de Planta  
en Pediatría

Yulli Marcela García Mira  
Auxiliar de Enfermería  
en Hospitalización

Diana Marcela Suárez Posada  
Ayudante de Servicio  
en Hospitalización Adulto

Camila Arbeláez Marín  
Secretaria Auxiliar

Angélica María Rondón Cardona  
Secretaria Auxiliar  
en Unidad de Cancerología

Gloria Isabel Pérez Álvarez  
Secretaria Auxiliar

César Andrés Ortega Toscano  
Médico Radiólogo

Marcela Castro Botero  
Médica Urgentóloga

Jorge Armando Cuartas Arango  
Médico General de Planta

Carolina Rendón García  
Medica Otorrinolaringóloga

Edgar Darío García Duque  
Auxiliar Administrativo

Carlos Javier Toro García  
Director Administrativo  
y Comercial del Departamento  
de Ayudas Diagnósticas

Nataly Rocío Orrego Restrepo  
Enfermera en Urgencias

Nataly Mejía Aguirre  
Enfermera en Cirugía

Ángela María Calderón García  
Enfermera en Hospitalización  
Adulto

Yuriana Castaño Salinas  
Enfermera en Hospitalización  
Adultos

Ana Catalina Sánchez Blandón  
Enfermera en Hospitalización  
Adulto

Yuliana Marcela Jiménez Delgado  
Estudiante en Práctica  
en Salud Ocupacional

Marcela Estrada Giraldo  
Estudiante en Práctica  
en Relaciones Humanas

Cristian Iván García Rincón  
Médico Internista

Catalina Cuervo Valencia  
Médica Radióloga

Diana Marcela Cano Arias  
Tecnóloga Ambiental

Esteban Sanchez Soto  
Tecnólogo Biomédico

# ¡CAMBIAMOS NUESTRA INTRANET!

Desde septiembre encontrarás un home de la intranet modificado, con un diseño más amigable y que permite mayor interacción.

## ALGUNOS DE LOS PRINCIPALES CAMBIOS SON:

1. Buscador general de la intranet que permite consultar toda la información por palabra clave, creador o título sin importar su ubicación en el sistema.
2. Calendario con actividades académicas, institucionales y culturales de nuestro Hospital y de la ciudad.
3. Página exclusiva para EFR, en la que encontrarás toda la información de los beneficios, imágenes de las actividades y mucha información más.
4. Espacio más amplio de los banner que nos permite compartir más información.
5. Posibilidad de filtrar las noticias de actualidad por temática.
6. Acceso directo a las redes sociales del Hospital.
7. Nueva visualización de las noticias que permite realizar comentarios y compartir la información a través de correo electrónico.

Te invitamos A INGRESAR A LA INTRANET para que te mantengas actualizado y disfrutes de todas las actividades que realiza nuestro Hospital y que se viven en la ciudad.





# Amor Bandido

Una refrescante bebida que combina el intenso y exquisito sabor del maracuyá con las propiedades del café. Es fácil de preparar y, lo mejor, requiere de pocos ingredientes. Acá los pasos para que sorprenda a sus invitados.

## INGREDIENTES

- ½ onza de pulpa de maracuyá
- 2 ½ onzas de agua fría
- 1 cucharadita de café liofilizado 100% colombiano
- 2 cucharadas de leche condensada
- 1 cucharadita de azúcar
- 2 cubos de hielo

## PREPARACIÓN

- Verter los ingredientes en la licuadora y mezclar hasta que quede uniforme.



Receta: Buencafé News.  
Imagen superior tomada de [www.yeniansiklopedi.com](http://www.yeniansiklopedi.com)



09/05/2013

visado Supersalud  
Superintendencia de Salud  
Ministerio de Salud

# CRECEMOS

PORQUE CREEMOS



Primera Institución Acreditada con Excelencia

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe