

en familia

No. 378 - Diciembre de 2013

Hospital digital y virtual

Perfil tuitero

Investigación y docencia

Unidad de Investigaciones:
10 años de logros



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Liderazgo Investigación y docencia Relaciones con la comunidad
 Responsabilidad social y ambiental Calidad Colaboradores

Le agradecemos
CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN

SÍGUENOS:



PORTADA

Celebremos esta Navidad en familia.



CONTENIDOS

LIDERAZGO	
Editorial	
La persona humana	3
Hospital digital y virtual	
Nuestro director en el perfil tuitero de El Colombiano	4
Manejo de la información	
Seguridad de la información, un compromiso de todos	6
Donaciones	
Te invitamos a dar un regalo de amor	7
INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA	
Unidad de Investigaciones	
Publicaciones de nuestros colaboradores	8
Un poco de historia	10
RELACIONES CON LA COMUNIDAD	
Servicios farmacéuticos	
Cuidando al mejor amigo	14
Jornada de sensibilización	
Frente a la violencia intrafamiliar... siempre hay una salida	16
Proceso de información y educación	
Medios que intervienen en el proceso de información y educación	18
Reseña jornada educativa	
Día mundial de la diabetes	20
Pinta el Hospital	
Premiando la creatividad	22
Experiencia de vida	
Momentos de vida	26
Trabajo social	
Manejo avanzado en heridas	27
Programa fraternidad en salud con los pueblos de Antioquia	27
CALIDAD	
Bienestar del paciente	
Mapas de riesgos en la atención del paciente	28
RESPONSABILIDAD SOCIAL Y AMBIENTAL	
Reseña	
La Fuente de San Francisco	30
COLABORADORES	
Aniversario	
Unidad de Cuidado Crítico Pediátrico, unidos por el alma para el cuidado de los niños	32
Beneficios - efr	
¿lo conoces? ¿lo usas? ¿qué te parece?	34
Idiomas - efr	
Porque tú lo pediste: ampliamos nuestros convenios para que aprendas una segunda lengua	35
Conocimiento	
Nuestros colaboradores se gradúan	36
Desde la Capellanía	
Alegría y gozo cristiano	38
Una visita maravillosa en nuestro Hospital	39
Medición	
Nuestro clima organizacional	40
Generosidad	
Historias que mueven nuestro corazón	42
Eventos	
Gracias por celebrar con el alma	43
Novedades laborales	
Ingresos y retiros	44
Nos escriben	
Receta	
Manjar blanco	47

DIRECTOR GENERAL
 Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL
 Dirección General
 Departamento de Mercadeo
 Gestión Humana
 Educación e información

DISEÑO
 InterMedia Publicidad

IMPRESIÓN
 Especial Impresores

COLABORARON EN ESTA EDICIÓN
 Divisiones de Planeación, Administrativa,
 Paramédica, Médica y Cordial

SUSCRIPCIONES
 Departamento de Mercadeo
 Teléfono: (5-74) 445 93 89
 mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN
 Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
 Conmutador (57-4-445 90 00)
 Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
 en: www.hptu.org.co



LA PERSONA HUMANA


 Andrés Aguirre Martínez
 Director General

El don más importante del ser humano es la vida. Don a su vez, pleno de dones, de una riqueza incommensurable. La vida humana está llena de vida, es la más vital de todas las formas de vida conocida. El concepto que mejor abarca esta vida, que de por sí es inabarcable, es el de persona humana.

Capacidad maravillosa de la persona es pensar, a la vez que pensarse; examinar y examinarse; tratar de descubrir y a la vez descubrirse, en un camino que siempre puede seguirse recorriendo, en el que también hay que volver atrás, porque se quedan cosas sin ver. La persona humana, inteligente, penetra en el ser de las cosas, las inquiere, las investiga, las conoce y diferencia por sus formas, dándoles distinto nombre. La persona humana posee una fuerza vital, fuerza que encuentra oposición y resistencia por otras realidades, pero fuerza tal, capaz de sobreponerse y resistirse, para seguir adelante.

La vida de la persona está animada por un principio superior a todos, del cual mana su profunda riqueza. Ese un principio superior que le confiere una superioridad sobre otros seres, pero una superioridad que no aplasta lo inferior, sino que por el contrario lo eleva, en el sentido de que es capaz de captarlo, valorarlo, respetarlo según un orden o preferencia, que aprecia en lugar de despreciar, que vincula e integra, en lugar de desechar y fragmentar. Ese principio superior que eleva, pero a la vez se eleva y se proyecta más allá del aquí y el ahora. Ese principio que es capaz de captar lo ético y lo estético, lo valioso y lo bello. Principio superior que incita a que la vida no se viva como un simple transcurrir, como un dejar pasar que al final nos pasa y nos sobrepasa. Por ello

la persona humana es superación, es tensión porque es pretensión.

La persona humana es novedad, en la medida que se descubre como única y singular, irrepetible. La persona humana es novedosa, en el sentido que es creativa, capaz de soñar e imaginar lo no soñado y lo no imaginado. Está influida por sus constituyentes genéticos y biológicos, inmersa en unas circunstancias sociales y temporales, pero nunca determinada por ellas. Ser persona es ser capaz de alternativas, es ver y ampliar esas alternativas, es ensanchar ese radio de libertad que ningún otro ser posee.

Realidad de la persona humana, que es integradora, totalizante. En su desarrollo va adquiriendo y ensanchando la consciencia de sí, unificadora de todas las experiencias, de cada vivencia, en una historia, en mi historia, en eso que llamamos "yo", que aunque sufre transformaciones, lo sentimos como único y propio, no extraño, al contrario, es lo que sentimos como entrañable. Si la persona humana es capaz de soñar, también lo es de rememorar – traer de nuevo a la memoria -, de recordar – evocar esos sentimientos que en un momento pasado surgieron en lo más profundo del corazón. La persona integra todo y a la vez de ella brota todo, en un dar y recibir recíprocos. Es esa unidad que es perceptiva, sentiente, intelectual, volitiva, estimativa, donde cada potencia es diferente, pero no separada de las demás. Lo que sentimos nos hace pensar, lo que pensamos nos hace sentir. Lo que hacemos nos pone a reflexionar, lo que reflexionamos transforma nuestro hacer.

La persona humana tiene su máxima expresión en el don de sí, en su ternura, en la capacidad de interesarse por los demás, de preocuparse por ellos y en protegerlos. La persona humana expresa su mejor esencia en el cuidar. ✕



Nuestro director en el perfil tuitero de El Colombiano

Cada semana, el periódico El Colombiano a través de la red social Twitter, realiza una entrevista virtual, en tiempo real a un personaje representativo de un sector específico para tratar temas de interés general.

El pasado 15 de noviembre la cita fue con el Doctor Andrés Aguirre Martínez, Director del Hospital Pablo Tobón Uribe.

En este encuentro se tocaron temas como el sistema de salud, la reforma a la salud y la formación de los médicos en la actualidad. En las respuestas de nuestro Director se evidenció la dedicación a su labor como médico, el amor por el sector salud y su compromiso con el servicio y entrega con el ALMA a los demás.

Estas son algunas de las preguntas que se publicaron el 18 de noviembre en el periódico El Colombiano.



Perfil Tuitero

¿Cómo definiría el término “Salud”?

“Salud es un concepto muy amplio. Existen factores objetivos y subjetivos, individuales y comunitarios. Lo que sí es esencial es que permite una vida mejor”.

¿Qué es lo que más disfruta de su profesión?

“La magia de poder transformar la vida de otros. La alegría de servir y a través de ello, hacerme más plenamente humano”.

¿Cuál es el uso que le da a redes como Twitter?

“Me sirven para estar informado y comunicar de @HPTU, de @ACHC_Oficial y del sector de la salud, al igual que para poder llevar mensajes de filosofía humanista”.

¿Cuáles deberían ser las cualidades de un médico hoy en día?

“Ser un buen médico y un médico bueno. Tener vocación, conocimiento que está ligado al estudio y destreza. También debe ser humilde, sensible, dedicado y trabajar en equipo”.

¿Qué falta mejorar en la formación actual de los estudiantes de medicina?

“Se debe reforzar la medicina “centrada en el paciente”, además del uso de herramientas de mejoramiento continuo, autocrítica y trabajo en equipo. Tenemos unas muy buenas facultades de Medicina en Colombia y esto hay que reconocerlo”.

¿Se ha transformado la vocación de servicio a la comunidad que deben tener los médicos?

“Las circunstancias del ejercicio de la profesión se han vuelto adversas. El médico no puede olvidar su papel ante la sociedad, aunque el sistema no ayude”.

¿En qué debería consistir la formación integral de un trabajador de la salud?

“Debe prepararse científicamente, tener el hábito del estudio permanente. Además debe saber sobre Ciencias Humanas como la psicología, la antropología y la salud pública”.

¿Cuál es el principal reto que tiene el sistema de salud en Colombia?

“El principal reto es que haya un acceso real a servicios de calidad, con equidad. Que sea un sistema eficaz pensado en la gente y no en el negocio”.

¿Qué debería tener la Reforma a la salud para beneficiar a los pacientes y a los prestadores del servicio?

“El sistema debe basarse en la atención primaria y la prevención. Debe procurar mejorar los resultados en salud y alinear los incentivos de calidad. Todo el sistema de salud, requiere que los actores involucrados trabajen unidos por un propósito”.

Síguenos en Twitter [@HPTU@AndresAguirreM](https://twitter.com/HPTU@AndresAguirreM)

Imagen tomada para adaptación de la página www.nativeintelligence.com



Cierra tu sesión y bloquea tu equipo antes de alejarte de tu puesto

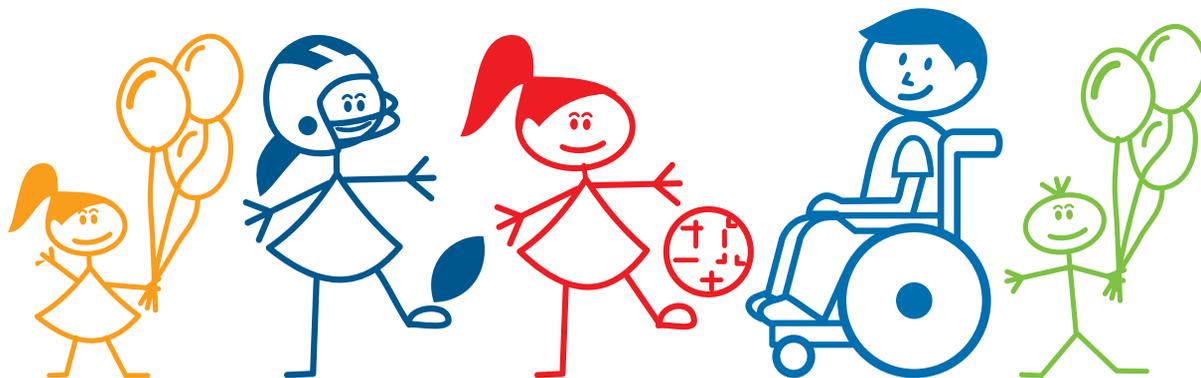
SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN, UN COMPROMISO DE TODOS

Te invitamos a dar un REGALO DE AMOR



Modalidades o destino de su aporte

-  Soporte a tratamientos en salud.
-  Soporte a necesidades de la estancia, transporte, hospedaje y alimentación del paciente y su familia.
-  Aporte al proyecto de expansión, construyamos juntos la nueva torre del Hospital.
-  Soporte a formación y educación.
-  Aportes para la educación de agentes de salud en municipios lejanos.
-  Donaciones especiales para pacientes o destinación especial - bonos de condolencia, felicitaciones, celebraciones, nacimientos, etc.



Publicaciones de nuestros colaboradores:

<p>Silent Somatotroph Adenoma: A Morphologic, Immunohistochemical and Electron Microscopic Study: A Case Report.</p>	<p>Aydin Sav, Luis Vicente Syro Moreno-Médico Neurocirujano, Bernd W Scheithauer, Fabio Rotondo, Carlos A Builes-Médico Internista Endocrinólogo, Eva Horvath, Kalman Kovacs.</p>	<p>Journal of Medical Cases 2012; 3(1):43-48</p>
<p>http://www.journalmc.org/index.php/JMC/issue/view/14</p>		
<p>Beneficios de la terapia con hidroxíúrea en niños con anemia de células falciformes.</p>	<p>Jorge Enrique Peña Siado-Médico Pediatra Hemato-oncólogo, María Clara Vélez Villegas, Diana Paola Sánchez Hernández, Jorge Hernando Donado Gómez-Médico Internista Epidemiólogo.</p>	<p>Iatreia Vol. 25(2):105-110, Abr-Jun 2012</p>
<p>http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia</p>		
<p>Descripción de dos abordajes quirúrgicos para tumores retroperitoneales, experiencia en el Hospital Pablo Tobón Uribe, 2003-2011.</p>	<p>Juan David Figueroa-Cirujano General y Mastólogo, Fernando Herazo, Diana Carolina Ríos, Edgar Vergara, Diego Penagos, Camilo Perdomo.</p>	<p>Revista Colombiana de Cirugía 2012;27:221-226</p>
<p>http://www.encolombia.com/rcirurgia.htm</p>		
<p>Tratamiento de la enfermedad arterial periférica de las extremidades inferiores con células mononucleares de médula ósea autólogas: reporte de seguimiento a un año.</p>	<p>Luz Marina Restrepo Múnera, Nathalie Hernández Cárdenas, Julieta Henao Pérez, Luis Gerardo Cadavid Velásquez, Sergio Jaramillo Velasquez-Médico especialista en Medicina de Laboratorio, Daniel Camilo Aguirre Acevedo.</p>	<p>Iatreia Vol. 25(4): 323-333, octubre-diciembre 2012</p>
<p>http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia</p>		
<p>Envejecimiento de la población: un reto para la salud pública</p>	<p>Marta Inés Berrío Valencia-Médico Anestesiólogo</p>	<p>Revista Colombiana de Anestesiología 2012;40(3):192-194</p>
<p>http://www.revcolanest.com.co/es/revistas/summary/revista-colombiana-de-anestesiologia-vol40-num-03</p>		
<p>Evaluación para comparar dos esquemas de terapia estándar (7 frente a 10 días) contra el Helicobacter pylori, con seguimiento clínico a 1 año</p>	<p>Rodrigo Castaño Llano-Cirujano Gastroenterólogo, Mario H. Ruíz Vélez-Médico Cirujano General, Cristina Martínez Hincapié, Fred A. Naranjo Aristizábal, Germán Campuzano Maya, Eugenio Sanín Fonnegra, Juan D. Puerta Díaz, Víctor Calvo Betancur, Luis Miguel Ruiz Velásquez</p>	<p>Revista Colombiana de Gastroenterología Abril-Junio 2012, 27(2)</p>
<p>http://www.gastrocol.com/revistas_contenido.php?ids=41&idr=6&idn=16</p>		



10 años
Unidad de Investigaciones

LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

**CONTAMOS CON DOBLE
CERTIFICACIÓN**

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Artritis reumatoidea
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Lupus eritematoso sistémico (LES)
- Esclerosis sistémica
- Cáncer de seno
- Cáncer de próstata
- Hepatitis C
- Diabetes tipo 2
- Vacunas

Usted puede beneficiarse
con su participación.



Buenas Prácticas Clínicas
en Investigación por el INVIMA
Resolución 201103225
del 20 de septiembre de 2011



Realización de
Investigaciones en Salud
por el ICONTEC NTC-650-800-2208,
registro número OO-SC1290-16
del 27 de octubre de 2011

Para mayor información comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso
Call center: 360 4788 Opción 5, teléfono: 445 9753
Fax: 445 9758, teléfono celular: 314 783 2375

Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co

Página web:

<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín-Colombia





10 años
Unidad de Investigaciones

Un poco de historia

Así recuerdan la Unidad de Investigaciones, quienes hace 10 años empezaron en ella.

EL DOCTOR:

El Dr. Sebastián Vélez Peláez, es médico cardiólogo del Hospital Pablo Tobón Uribe, ingresó hace 21 años a la Institución. Siempre ha sido un profesional dedicado y con gran gusto por la academia, por lo que hace 10 años fue invitado por el Hospital para participar en un estudio internacional sobre falla cardíaca llamado Heaal. El Dr. Vélez aceptó esta propuesta porque vio en ella una oportunidad para comenzar a generar y aportar conocimiento.

Después de esto, participó en otros estudios que fueron antecedentes para formar lo que es ahora la Unidad de Investigaciones.

El Dr. Vélez describe la participación en los proyectos de investigación como una experiencia grata y que logra apasionarlo puesto que a través de ella crece de manera intelectual y humana, *“Participar en los proyectos de investigación es una experiencia interesante porque uno siente que está aportando al desarrollo del conocimiento y que está generando beneficios a los pacientes. Además son muy valiosos los vínculos que surgen con los pacientes y con el equipo de investigación, tanto así que cuando se terminan estos protocolos surge un sentimiento de tristeza o de nostalgia”*.

De igual manera, piensa que la Unidad de Investigaciones surge como una herramienta de apoyo para los investigadores y debe continuar en crecimiento porque brinda un respaldo institucional, fomenta el conocimiento en diferentes áreas y especialidades, y propone una visión más integral y con un alcance importante a las diferentes propuestas.

LA PACIENTE:

Así recuerda la señora Ángela Cuartas de Suárez, su experiencia como paciente de la Unidad de Investigaciones de nuestro Hospital

“Hace unos años estuve hospitalizada, los médicos del Hospital me sugirieron que entrara a un programa de la Unidad de Investigaciones, liderado por el Doctor Sebastián Vélez para encontrar un medicamento anticoagulante.

Comencé a asistir sin temor a las sesiones. A veces debía ir al Hospital semanalmente, cada quince días, todo dependiendo de cómo iba reaccionando al medicamento. Siempre me sentí tranquila, en paz, puesto que sabía que estaba en las mejores manos. Para mí, el Dr. Sebastián Vélez es un ángel, una persona entregada a sus pacientes, que vive por su profesión.

La experiencia de participar en la investigación fue una de las experiencias más hermosas de mi vida porque sabía que estaba aportando al cuidado de mi salud, que me estaban cuidando y además estaba aportando para que otros también pudieran estar bien

Cuando me dieron de alta por haber finalizado la investigación, me sentí un poco triste porque había creado un vínculo con las personas de la Unidad de Investigaciones y sentía nostalgia al dejarlos. Sin embargo seguí yendo para el examen de la anti coagulación cada cierto tiempo.

Los resultados que encontraron conmigo fueron positivos ciento por ciento.

En este aniversario quiero enviar un gran abrazo a la Unidad de Investigaciones, y felicitarlos por liderar unos programas excelentes y sobre todo por realizar su labor con tanto cariño.

Gracias por hacerme sentir que el Hospital es mi segundo hogar”.



LA COORDINADORA DE INVESTIGACIÓN:

Regina Lucía Santamaría Naranjo es enfermera, ingresó en 2003 al Hospital para trabajar medio tiempo en un consultorio compartido en un estudio para pacientes con falla cardíaca.

Trabajó junto al doctor Sebastián Vélez, con 13 pacientes que se vincularon a la investigación y un protocolo. Regina aceptó este reto, hace 10 años porque está convencida de que *“lo más importante de investigar, es el beneficio que va a ganar la sociedad, al tener nuevos medicamentos en el mercado, que van a ayudar en el tratamiento de muchas enfermedades”.*

Regina ha visto crecer la unidad de Investigaciones en estos 10 años. Hoy, es un grupo sólido, que trabaja en equipo, con procesos estructurados y con todo el respaldo del Hospital, su servicio y calidad.

Para Regina, la Unidad de investigaciones en el futuro seguirá creciendo, con más estudios y un equipo humano que mayor.



LA UNIDAD DE INVESTIGACIONES EN CIFRAS



- Han participado más de 400 pacientes en los diferentes estudios, actualmente tenemos 25 protocolos activos con más de 350 pacientes.
- Se investigan nuevas moléculas para el tratamiento de enfermedades como Artritis Reumatoidea, EPOC, Diabetes, Lupus, Hepatitis C, Infecciones, Obesidad, Cáncer de seno, próstata y linfomas entre otras.
- Se tienen publicaciones en revistas como The New England Journal of Medicine, The Lancet y Annals of Internal Medicine donde ha participado el Hospital con pacientes.
- El Hospital también promueve la investigación institucional y en el período 2009-2012 tuvimos 46 artículos acreditados en ISI, siendo la segunda institución a nivel nacional.
- La Unidad la componen: 4 Epidemiólogos asesores de investigación, 10 coordinadoras, 1 coordinadora administrativa, 2 secretarias, 1 digitadora y más de 25 investigadores.
- Se realizan estudios fase 2 y 3 principalmente, pero también fase 1.
- El Hospital cuenta con dos grupos en Colciencias, uno de investigación básica y otro clínica.

Una Unidad con calidad:

- Contamos con dos certificaciones: BPC INVIMA y del ICONTEC.
- Comenzamos a trabajar en la acreditación internacional por AAHRPP (*The Association for the Accreditation of Human Research Protection Programs, Inc.*).
- El Comité de Ética propende por la investigación y desarrollo de medicamentos y dispositivos, independiente de los investigadores. El Comité vela por la seguridad, bienestar y respeto de la dignidad de las personas que participan en las investigaciones. Estas investigaciones tienen aprobación del INVIMA y de los entes internacionales que regulan la investigación de nuevos medicamentos. Todos los pacientes participan en forma libre y voluntaria.



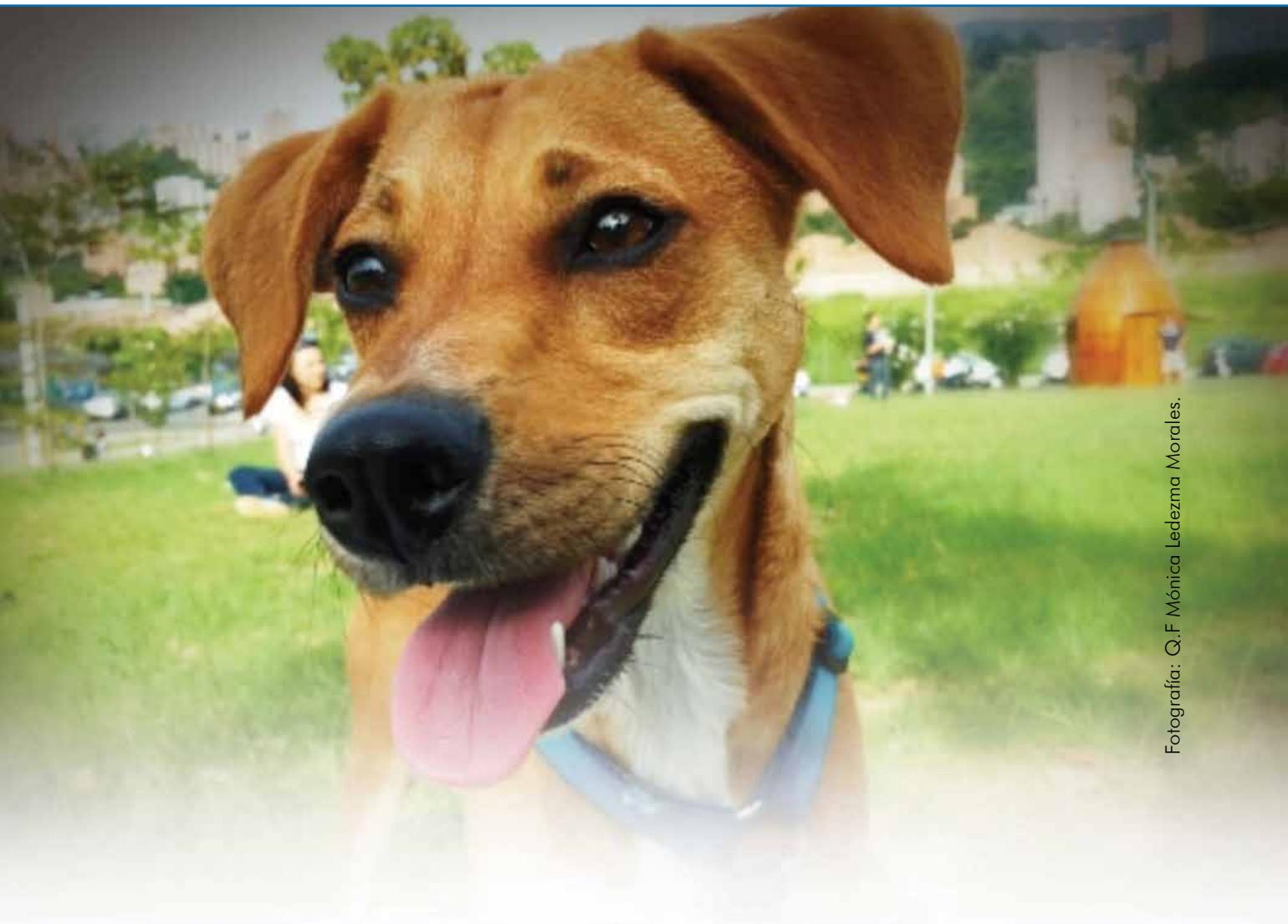
El Doctor Jorge Hernando Donado Gómez, Médico Internista y Epidemiólogo Clínico es el Jefe de la Unidad de Investigaciones.

Él lidera un equipo de trabajo que tiene la misión de promover, facilitar y acompañar la investigación y su divulgación con el propósito de contribuir al desarrollo científico y social en el área de la salud.

El Doctor Donado considera fundamental que un hospital investigue, pues esto se traduce en mejores resultados, tanto en la atención como en la morbimortalidad.

“Para ser un Hospital Universitario, debemos investigar, producir conocimiento; definitivamente un hospital que no investiga, no es universitario” nos cuenta el Doctor Donado. En cuanto a la participación de los pacientes el Doctor Donado opina “El paciente contribuye con información y datos que permiten saber si los medicamentos son seguros y efectivos. Esto finalmente, se traduce en beneficios para él y otros pacientes”.

La participación en los proyectos de investigación es un deber moral que tenemos todos los ciudadanos, ya que con esto se adquiere el conocimiento que permite establecer si un medicamento es seguro y eficaz para el tratamiento o la prevención de enfermedades. Igual que todos tenemos el deber de donar sangre, lo tenemos para participar en ensayos clínicos!



Fotografía: Q.F. Mónica Ledezma Morales.

Cuidando al mejor amigo

Cada vez es más común encontrar que animales como los perros y los gatos sean parte de las familias al ser adoptados como mascotas. En ocasiones cuando presentan molestias en su estado de salud, son tratados como humanos y se les administran medicamentos que normalmente se emplean para tratar dolencias menores, sin saber que no precisamente un medicamento que es seguro en las personas puede serlo para los animales, pueden llegar a ser tóxicos e incluso letales; una dosis empleada de manera segura en las personas, no necesariamente lo es en las mascotas.

Los medicamentos de venta libre (que se venden sin fórmula médica) resultan ser el grupo mayormente usado en las mascotas, principalmente el acetaminofén y antiinflamatorios no esteroides (AINES) como el ibuprofeno, naproxeno, ketoprofeno, aspirina, entre otros¹.

El problema radica en que muchos de estos medicamentos no son metabolizados, o lo son parcialmente, por el organismo de los animales, lo que conlleva a que circulen por mucho más tiempo en el cuerpo, eliminándose más lento, haciendo que las dosis y los efectos se acumulen. El acetaminofén a dosis empleadas en niños, puede ser letal para los gatos llevándolos a la muerte más fácilmente que a los perros, por lo que se contraindica su uso².

Tenga presente que las mascotas no pueden ser tratadas como humanos, su metabolismo es muy diferente; una sustancia tan “inocua” para el ser humano como el chocolate, puede ser letal para los perros debido a un compuesto que se encuentra en la planta del cacao conocido como teobromina, el cual se elimina lentamente del organismo de los caninos, acumulándose y finalmente causando intoxicación³.

RECOMENDACIONES

- En lo posible debe consultar con el veterinario antes de darle a su mascota cualquier clase de medicamento.
- En el caso que su mascota requiera tratamiento con medicamentos y sean prescritos por el veterinario, verifique las indicaciones, la cantidad a administrar y el tiempo de tratamiento.
- Vigile signos y síntomas en su mascota al administrarle medicamentos, esté atento a la aparición de efectos adversos como sangre en las heces, excremento pegajoso y de color oscuro, vómito, somnolencia o algún comportamiento extraño. En el caso de presentarlos consulte con el veterinario.
- No suponga que un medicamento que es seguro y efectivo para un tipo de mascota, también lo sea para otra.

Referencias bibliográficas

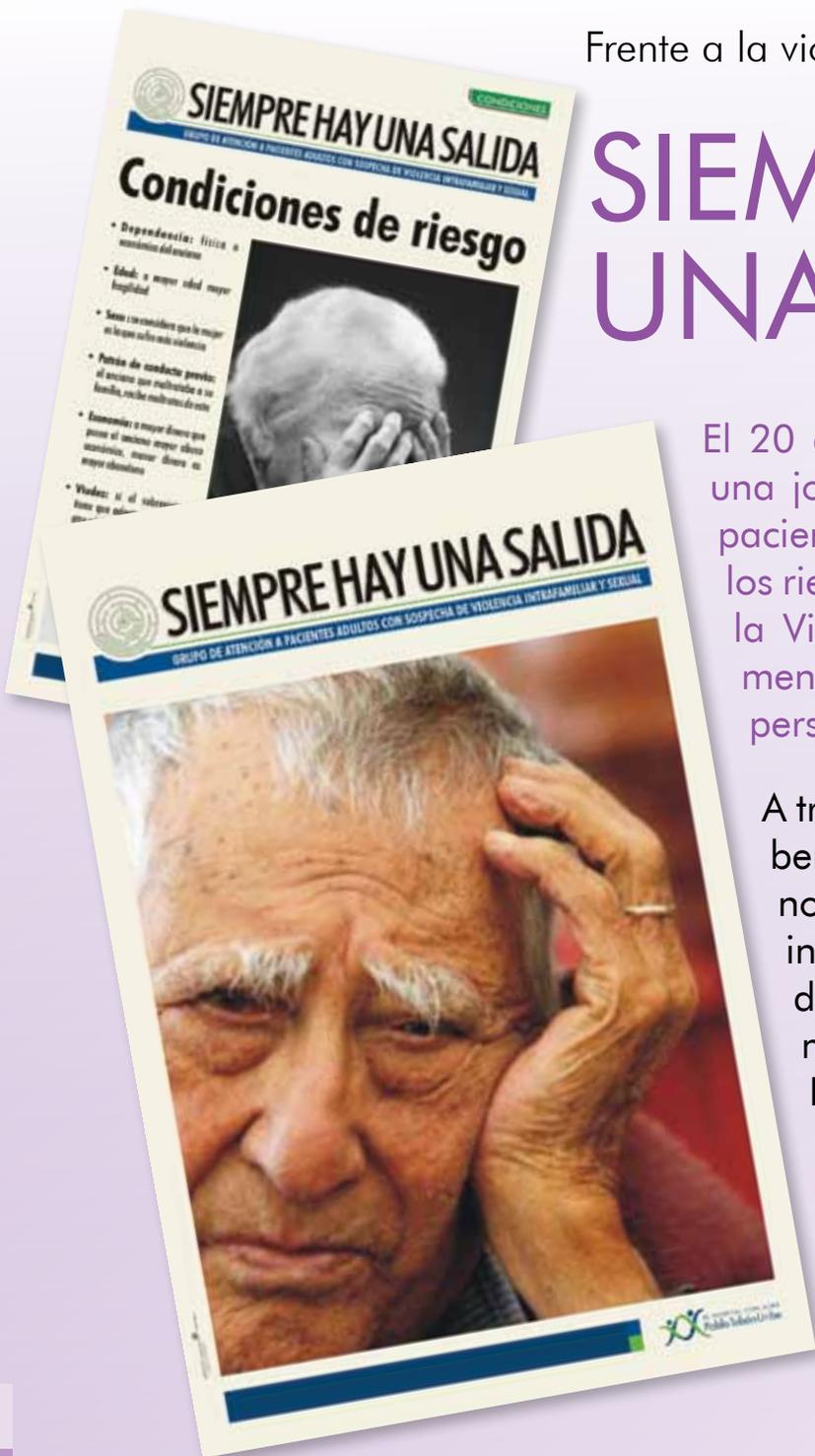
1. Food and drug administration. Conozca los riesgos de los analgésicos para las mascotas [Internet]. FDA. [Citado 2013 Nov 18]. Disponible en: <http://www.fda.gov/ForConsumers/ConsumerUpdates/ucm373773.htm>
2. Andrew L. Alle. The diagnosis of acetaminophen toxicosis in a cat. *Can Vet J.* 2003 June; 44(6): 509–510 [Internet]. [Citado 2013 Nov 18]. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC340185/>
3. Frejo Moya MT. Chocolate, dulce enemigo del perro. *Reduca (Recursos Educativos). Serie Congresos Alumnos.* 4 (15): 90, 2012. Universidad Complutense de Madrid. [Internet]. [Citado 2013 Nov 18]. Disponible en: <http://www.revistareduca.es/index.php/reduca/article/viewFile/1455/1474>.

Frente a la violencia intrafamiliar...

SIEMPRE HAY UNA SALIDA

El 20 de noviembre se llevó a cabo una jornada de sensibilización para pacientes, familia y visitantes sobre los riesgos, las causas y el porqué de la Violencia Intrafamiliar, especialmente en los adultos mayores y las personas discapacitadas.

A través de un recorrido por un laberinto creado, los asistentes conocieron cifras, noticias, hechos insólitos y casos reales de lo que día a día se vive alrededor del mundo en cuanto a Violencia. Finalmente, al encontrar la salida los asistentes conocieron dónde buscar ayuda y cómo hacer parte de la solución.



Conoce y aprende: Violencia Intrafamiliar en Adulto Mayor

“El maltrato de personas mayores se define como la acción única o repetida, o la falta de la respuesta apropiada, que ocurre dentro de cualquier relación donde exista una expectativa de confianza y la cual produzca daño o angustia a una persona anciana”. Puede ser de varios tipos: físico, psicológico/emocional, sexual, financiero o simplemente reflejar un acto de negligencia intencional o por omisión. (OMS, 2002).

Algunos grupos de la población son particularmente vulnerables al maltrato y abuso, los muy ancianos, los que sufren discapacidades y las mujeres. La prevención del maltrato de las personas mayores requiere la participación de múltiples sectores de la sociedad. Los trabajadores de la salud tienen un papel importante, ya que se enfrentan con casos de maltrato de ancianos en forma cotidiana, aunque con frecuencia no se diagnostica como tal.

Cuando se identifican casos de maltrato de ancianos, con frecuencia no pueden abordarse por falta de instrumentos legales apropiados para responder a ellos. El maltrato de las personas mayores es un problema universal el victimario suele ser conocido por la víctima, y es dentro del contexto familiar y/o en “la unidad donde se proveen los cuidados”, donde ocurren la mayoría de los casos de maltrato.

Organización Mundial de la Salud Ginebra.
Universidad de Toronto y Universidad Ryerson,
Ontario, Canadá.

Red Internacional de Prevención del Abuso
y Maltrato en la Vejez.



MEDIOS QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO DE INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN.

En la edición del mes de Octubre, se lanzó la primera parte del Proceso de Información y Educación del Hospital.

En esta oportunidad, continuaremos con los medios que intervienen para que dicho proceso pueda llevarse a cabo:

Medios



Intranet



Sitio Web



Cartelera



Dispositivos



Tablero Hospital Seguro



Instructivos



Sistema alternativo



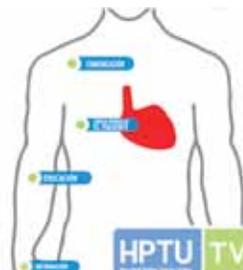
Publicaciones



Guía de servicio



Redes sociales



Canal 96 y 97

Espacios



Oficina apoyo al usuario



Salas de espera



Puntos de servicio



Aula Pablito

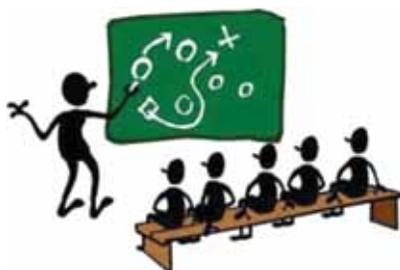


Diversity

Encuentros



Ferias



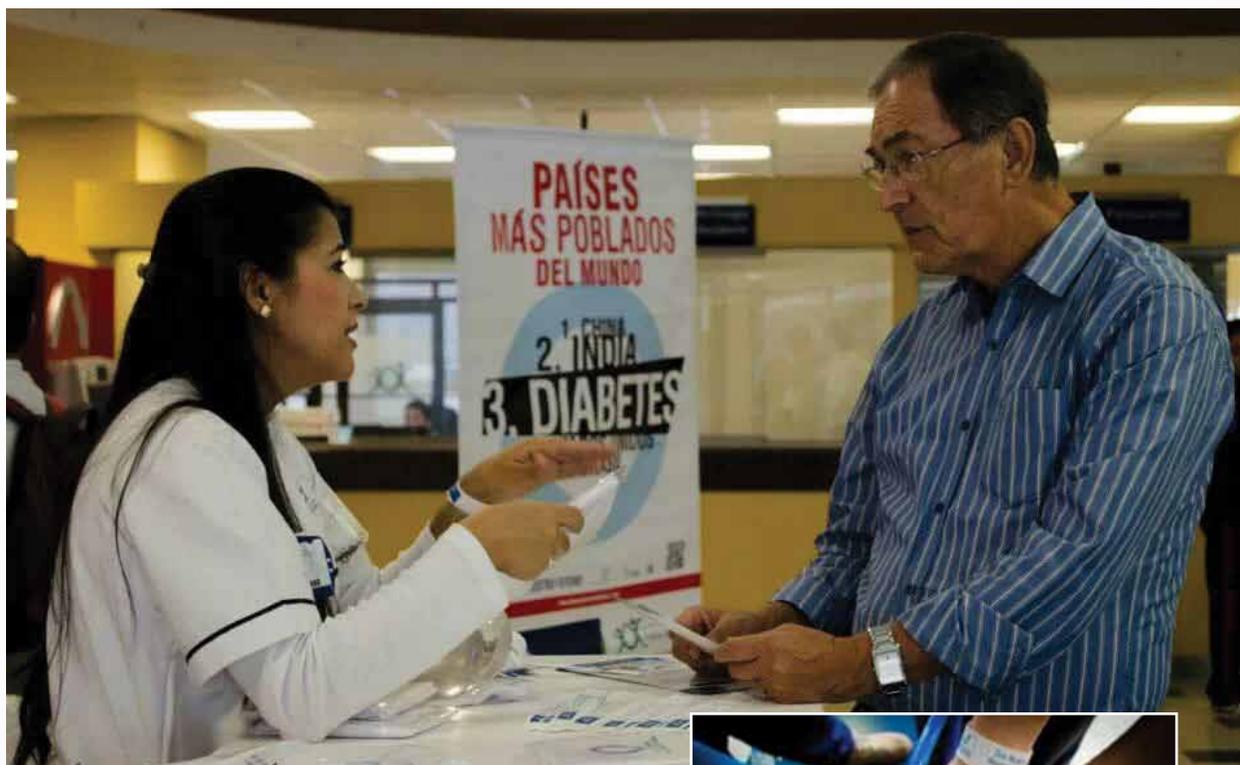
Jornadas



Grupos de apoyo

Al estar en el Hospital, también eres responsable de tu Proceso de Atención, exigiendo tus derechos y cumpliendo tus deberes.

Cualquiera de los medios descritos son vía libre para conocer todo lo referente a tu estado de salud:
¡Trabajemos en equipo!



DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

Por tercer año consecutivo el Hospital se adhirió a la estrategia de la Federación Internacional de la Diabetes "Protejamos nuestro futuro" en el marco del Día Mundial de dicha enfermedad.

En esta oportunidad, el pasado 14 de noviembre se sensibilizó a pacientes, familias y visitantes sobre la importancia de una dieta balanceada, exámenes rutinarios y detección oportuna de síntomas en la prevención de la Diabetes.

El Hospital se vistió de azul y entre malabares, educación, información y participación de la comunidad; más de 1000 personas fueron partícipes de la estrategia.

Esta es una estrategia que se une al Proceso de Información y Educación del Hospital; como iniciativa del Grupo de Diabetes.



6 años
seistips

Cuida tu corazón:



21 de noviembre 2007 – 2013

Durante seis años hemos cuidado tu corazón
y lo seguiremos haciendo. **Llámanos o visítanos.**



cordial
Una Alianza con Alma y Corazón

CLÍNICA CARDIO **vid** **ix** EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe
Obra de la Congregación Mariana

Hospital Pablo Tobón Uribe • CI 78B 69-240
(4) 445 91 22 • (4) 441 19 93
cordial@hptu.org.co
Medellín • Colombia
Siganos en:

/Corporacion.Cordial
 @cordialcorp
www.cordial.org.co



¡Comparte esta información!



Premiando la creatividad

El 21 de noviembre realizamos la premiación a los ganadores del concurso Pinta el Hospital del Futuro. El evento, liderado por el Plan de Desarrollo Integral, contó con la participación de 290 niños, entre los cuales se encontraban hijos de colaboradores, pacientes y estudiantes del Colegio Santa Bertilla Boscardín.

Se premiaron 24 niños que realizaron sus dibujos sin implementar otros elementos que no fueran colores, que dibujaron la manera como imaginaban el hospital del futuro y que titularon su obra con un mensaje alusivo al servicio, el amor y el cuidado.

Estos pequeños artistas nos enseñaron a través de su trabajo creativo, la importancia de brindar un servicio con calidez que inunde a todos los que nos rodean de alegría.

El Hospital entregó a cada uno de los ganadores un kit de arte, reconociendo su creatividad y compromiso; con la esperanza de fortalecer en ellos el amor por el arte.

De igual manera compartimos con los niños y sus padres las imágenes del Plan de Desarrollo Integral, invitándolos a hacer parte de este gran sueño de convertirnos en el Hospital del Futuro.



Estefanía Ospina | 12 años



David Velásquez | 12 años



Ana Isabel Zapata | 11 años



Yeison Hernán Pineda | 13 años



Matías Nicholls Bonnells



Juana Vélez | 6 años



Valentina Olivera Correa | 7 años



María Paula Alzate | 9 años



Juan José Herrera | 10 años



Valentina Guarín



María Isabel Trujillo | 11 años



Juan José Aguirre | 7 años



Sara Isabel Muñoz | 9 años



Mariana Osorio | 10 años



Juan David Echeverri | 8 años



Sara Gutiérrez | 8 años



Mariana Jaramillo | 10 años



Isabela Valencia | 10 años



Santiago Salinas | 8 años



Manuela Arroyave | 8 años



Isabela Correa



Santiago Naranjo | 10 años



Guillermo León Montoya | 12 años



Isabel Uribe | 9 años



Alertas en la detección

Maltrato FÍSICO

Hematomas

- Ojos.
- Ambas mejillas.
- Cavidad oral.
- Genitales.
- Muñecas.
- Tobillos.
- Cráneo (menor de 1 año).
- Espalda.

Quemaduras

- Manos.
- Pies.
- Espalda.
- Genitales.
- En forma de guante.
- Con cigarrillos,
planchas eléctricas.

Fracturas

- Fémur (menor de tres años).
- Costales en menor de 5 años.
- Carpo, metacarpo y falanges.

T.E.C

- Fractura de cráneo no explicada.
- Estado de inconciencia no explicado.
- Alteración de la conciencia, rechazo vía oral.

Trauma Abdominal

- Estado de shock sin explicación.
- Vómito bilioso que no encaja con diagnóstico infeccioso.
- Explicación de un accidente que no precisa u oculta información.

Maltrato SEXUAL

Abuso

- Dificultad para andar o sentarse.
- Dolor, golpe, quemadura he
- Ropa interior, manchada, ras
- Dolor al orinar o infecciones
- Conocimiento o interés exag
- Embarazo en la adolescencia

Maltrato EMOCIONAL

Comportamiento

- Excesivamente retraído, a
- Excesiva ansiedad o rechazo en relaciones psicoafectivas.
- Ausencia de respuesta a estímulos emocionales.
- Conductas auto lesivas.

Signos de Maltrato infantil

Maltrato FÍSICO

Signos

• Aparece sin explicación.
• Herida en zona genital.
• Sangrada, ensangrentada.
• Infecciones urinarias a repetición.
• Rechazado por el sexo .
• ...

Maltrato PSICOLÓGICO

Signos del niño

• Ansiosos, tímidos.
• Rechazados a las ...



Comportamiento de la FAMILIA

- Parece no preocuparse por las necesidades básicas del niño.
- Intenta ocultar la lesión del niño u ocultar la identidad que la causó.
- Utiliza disciplina severa, inapropiada para la falta y edad de comprensión del niño.
- Trata de forma desigual a los hermanos del niño.
- Culpa y desprecia al niño.
- Abuso de drogas o alcohol en los padres.
- Exige al niño por encima de sus capacidades.
- Tolera todos los comportamientos del niño sin poner límite.

ICBF 409 34 40 018000 112440	COMISARÍA DE FAMILIA DE SU BARRIO	POLICÍA 123
POLICÍA PARA LA INFANCIA 231 47 27	Centro de Atención Integral o Violencia Sexual -CAIVAS- 261 02 40	CENTROS DE SALUD DE SU CONFIANZA



Momentos de Vida

El Grupo de apoyo Momentos de Vida, está conformado por varias de nuestras entusiastas pacientes y acompañantes de la Unidad de Cancerología, del Hospital.

Este grupo nació hace cuatro años con el apoyo y acompañamiento de la Psicóloga, Especialista en Dolor y Cuidado Paliativo, Catalina Payán.

Mientras intercambian vivencias alrededor de su experiencia con la enfermedad se dedican a hacer manualidades; en las últimas reuniones el tema ha sido la navidad.

Tapetes, cuadros y muñecos han alegrado estas tardes de manualidades!!!

La cita es cada martes a las 2:00 p.m. en la Unidad Académica del piso 8 y el grupo siempre está abierto para nuevas integrantes.

Esto opinan nuestras pacientes:

“Gracias a dios y al espacio que nos brinda el Hospital Pablo Tobón Uribe, con la asesoría y acompañamiento de la psicóloga Catalina Payán, donde pasamos unas tardes productivas y de mucha animación, compartiendo experiencias, enriqueciéndonos con charlas mensuales de temas importantes de temas para nuestro crecimiento personal y el mejoramiento de nuestra salud. Elaborando manualidades, aprovechando los talentos de las integrantes del grupo quienes somos pacientes, sobrevivientes al cáncer y acompañantes”.

Manejo avanzado en heridas

Con un encuentro cargado de expectativas y buenos deseos, el pasado viernes 1 de noviembre, enfermeras y auxiliares de enfermería del Hospital San Juan de Dios, dieron la bienvenida al Programa Social en el municipio de Santa Fe de Antioquia.

Esta jornada estuvo a cargo de la enfermera Diana Mójica, quien compartió con las participantes conocimientos acerca del manejo avanzado en heridas.

Próximamente, el grupo de Trauma del Hospital Pablo Tobón Uribe, viajará a la subregión para capacitar un grupo de 30 líderes



Grupo de enfermeras, Hospital San Juan de Dios.

comunitarios, en el manejo básico del trauma en área rural.

Si quieres recibir más información del Programa Social, puedes escribirnos al correo electrónico: programasocial@hptu.org.co.

RECUERDA: El Programa Social tiene como objetivo contribuir al mejoramiento de la calidad de vida de los habitantes de la subregión del occidente antioqueño, por medio de la transmisión de conocimientos especializados en salud.



Hospital San Lorenzo de Liborina.
Capacitación detección en cáncer de mama.

Detectar oportunamente pacientes con cáncer, es el objetivo central del Programa Fraternidad en Salud con Los Pueblos de Antioquia, el cual busca que personas vinculadas al régimen subsidiado puedan obtener un diagnóstico acertado de su enfermedad y posteriormente ser remitidos a su respectivo asegurador.

PROGRAMA FRATERNIDAD EN SALUD CON LOS PUEBLOS DE ANTIOQUIA

En octubre el Dr. Juan David Figueroa, Cirujano de mama y tumores de tejidos blandos, estuvo compartiendo con el personal asistencial del municipio de Liborina algunos conocimientos en cuanto a la detección oportuna de cáncer de mama. Posterior a este evento, se captaron cuatro pacientes que ya fueron incluidos en el Programa.

MAPAS DE RIESGOS EN LA ATENCIÓN DEL PACIENTE

El Hospital interviene para generar bienestar a sus pacientes, adhiriéndose a estrategias para mejorar el proceso de atención.

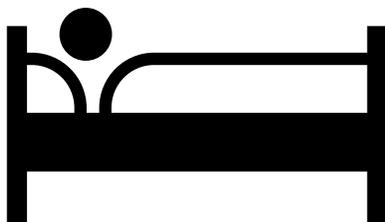
Buscando la atención de los pacientes con el mínimo de riesgo se elaboran, difunden e implementan los mapas de riesgos en la atención de los pacientes.

El mapa de riesgos en la atención de los pacientes es una herramienta que permite:

- Identificar de forma proactiva la probabilidad de ocurrencia, hechos que generen consecuencias desfavorables durante el proceso de atención.
- Implementar las barreras de seguridad (prácticas seguras) para evitar que se materialicen los riesgos.
- Intervenir en el plan de cuidado de modo que estos se puedan minimizar.

RIESGO: posibilidad de que suceda algo que tendrá impacto en la calidad y seguridad de la atención.

¿Cuál es la posibilidad de ocurrencia?

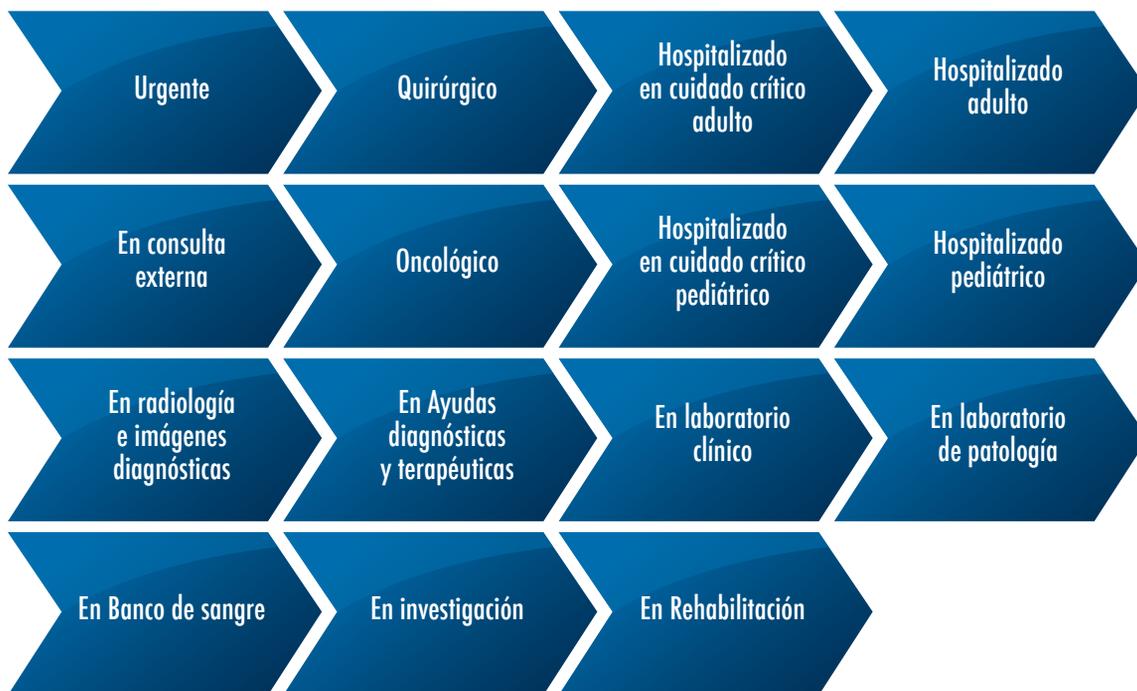


¿Cuál sería el impacto?

Identificación de riesgos durante la atención del paciente



Existen riesgos comunes a todos los procesos de atención y otros que son propios de cada uno de ellos, por ejemplo un paciente podría caerse en cualquiera de los procesos de atención, pero solo podría sufrir una nefropatía (daño del riñón) por medio de contraste en aquellos procesos donde se utiliza este medicamento para observar imágenes como el caso de la atención del paciente en radiología.



Estos son algunos de los riesgos de pacientes:



¡Para cada uno de ellos existen barreras de seguridad que mitigan su impacto o aparición!

Nuestra responsabilidad es conocerlos e identificarlos para implementar las barreras de seguridad a tiempo evitando daño al paciente.



El Parque San Francisco, nació por iniciativa de Don Francisco Espinal, miembro de la Junta Directiva de nuestro Hospital; quien sentía admiración por la naturaleza y fomentaba el cuidado de la misma.



La Fuente de San Francisco

San Francisco nació en Asís, Italia, en el año 1182. Fue el fundador de la Orden Franciscana y de una segunda orden conocida como Hermanas Clarisas, ambas surgidas bajo la autoridad de la Iglesia Católica en la Edad Media.

Su padre era un rico mercader pero a él no le agradaba esa vida, se sentía insatisfecho, por lo que decidió entregarse al apostolado y servir a los pobres. Cuando tenía alrededor de 20 años, renunció públicamente a los bienes de su padre y vivió a partir de entonces como un ermitaño, predicó la pobreza como un valor y propuso un modo de vida sencillo

basado en los ideales de los Evangelios.

San Francisco de Asís era vegetariano, partidario de dejar vivir a los animales en paz en su hábitat; se oponía a su utilización en espectáculos, tradiciones o cualquier otra actividad que pudiera perjudicar tanto a ellos como al equilibrio natural de la tierra.

Por su apoyo a la ecología, su rechazo al maltrato y cautividad de quien llamaba “sus hermanos menores” y su lucha por ellos se le otorgó el título del Santo de los animales y Patrón de los ecologistas (animalistas), siendo el 4 de octubre fecha en

que murió, su celebración a nivel mundial.

La fuente de San Francisco, ubicada en nuestro Hospital, nombrada así en honor a este santo, es un lugar concebido para la tranquilidad y el contacto con la naturaleza.

En ella podemos observar variedad de plantas y peces, que hacen del lugar un sitio de paz.

“Necesito pocas cosas y lo poco que necesito, lo necesito poco” .

San Francisco de Asís



DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL SIDA DICIEMBRE 1°

Sabías que...

- Todas las personas con vida sexual activa pueden infectarse con VIH.
- El VIH es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, este causa una enfermedad llamada Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA).
- El SIDA afecta el sistema inmune, volviendo al organismo vulnerable a todo tipo de enfermedades.
- Solo es posible infectarse a través de intercambio de fluidos tales como la sangre o secreciones genitales. El VIH NO se contagia a través de un abrazo, un saludo o una caricia.

El Hospital Pablo Tobón Uribe, brinda atención integral a pacientes con VIH/ SIDA y a sus familias, a través de un grupo de profesionales interdisciplinario conformado por:

- Infectólogos
- Nutricionistas
- Psicólogos
- Enfermeras

Cuídate y protégete

¡Este mes el Hospital Pablo Tobón Uribe se une a la lucha mundial por la prevención del VIH/SIDA!

Aniversario Unidad de Cuidado Crítico Pediátrico - 2013

“Unidos con el alma para el cuidado de los niños”

La unidad de Cuidado Crítico Pediátrico cumple 13 años de funcionamiento y 7 años como unidad con planta física independiente. Está ubicada en el 6to piso, consta de dos secciones : UCIP y UCEP cada unidad cuenta con 10 camas (7 para pacientes pediátricos y 3 para pacientes neonatales), se ha venido fortaleciendo en la ciudad y en el país como una unidad de referencia en la atención de pacientes de alta complejidad y que requieren apoyo por subespecialidades pediátricas y generales (Neurología, Infectología, hepatología, Neumología, Gastroenterología, Cardiología, Cirugía infantil, Nefrología, Oncología, Hematología, Reumatología, Endocrinología, ortopedia, Intervencionismo, cirugía cardiovascular, Cirugía de Trasplantes), además cuenta con la asesoría de Grupos de manejo interdisciplinario para patologías complejas, como el Grupo de Errores Innatos del Metabolismo.

La Unidad de Cuidado Crítico Pediátrico atiende pacientes desde el período neonatal hasta los 15 años.

Las patologías de alta complejidad que se atienden en la UCCP incluyen: Trasplante hepático, trasplante de intestino, trasplante renal, cirugía cardiovascular, enfermedades respiratorias complejas, Postoperatorio de cirugías de alta complejidad, Manejo de pacientes Oncológicos y manejo de pacientes en falla multiorgánica.

La UCCP dispone de tecnología e infraestructura que facilita el manejo adecuado de los pacientes. VAFO (ventilación de alta frecuencia oscilatoria), oxido nítrico, Oxihelio, ventilación convencional invasiva y No invasiva, cánula de alto flujo, hemodiafiltración continua, marcapasos, ecografía portátil y máquina de gases.)

Como grupo de UCCP realizamos nuestro trabajo enmarcados en la política de calidad del Hospital, garantizando a cada paciente, de manera oportuna, con “alto tacto” y con el mínimo riesgo, la atención específicamente indicada de acuerdo con su enfermedad, con su medio familiar y social y con los avances de las ciencias de la salud, a la luz de la filosofía del Hospital.

No podemos olvidar el lugar del niño en su condición de ser concreto que pertenece a una familia y un grupo social. Por eso trabajamos para propiciar espacios de reflexión que permitan el desarrollo de habilidades comunicacionales en los colaboradores de la Unidad de Cuidado Crítico Pediátrico del Hospital Pablo Tobón Uribe; encaminado a lograr una comunicación efectiva y afectiva entre paciente, colaboradores y familia.

Para cumplir este objetivo contamos con los siguientes grupos y servicios:

Educación personalizada a los pacientes y familia.

Grupo de comunicación afectiva.

Grupo de apoyo emocional.

Valoración post egreso por medico intensivista en consulta externa.

Capacitación en Reanimación Cardiopulmonar a las Familias.

Logros durante estos 13 años

- Constituir un Departamento de cuidado crítico pediátrico: hace un año.
- Trabajo en Indicadores y Calidad en la atención.
- Consolidación del Grupo de terapia intravenosa.
- Estandarización de mezclas.
- Simposio “manejo del paciente pediátrico en estado crítico”.
- III cohorte de la Especialización para auxiliares de enfermería en el cuidado del paciente en estado crítico.
- Diplomado sobre manejo medicamentos críticos en paciente pediátrico.
- Implementación del modelo asistencial centrado en el paciente y modelo de CALLISTA ROY.
- Implementación de la ronda conjunta con participación de representantes del equipo de trabajo.
- 6 Enfermeras especialistas y 3 en proceso.
- 2 Terapeuta especialista y 1 en proceso.
- 88% de los Pediatras con Título de Intensivistas Pediatras.
- Médicos capacitados en vía aérea difícil y accesos venosos guiados por ecógrafo.



¿Lo conoces? ¿lo usas? ¿qué te parece?

Estas fueron las preguntas que respondieron nuestros colaboradores sobre los beneficios que ofrece el modelo efr. Te contamos cuáles son los resultados.

TOP 5

MÁS CONOCIDOS

1. Contrato a término indefinido
2. Convivencia
3. Remuneración flexible integral
4. Apoyo en gestión con actores claves en salud
5. Comedor

MÁS USADOS

6. Contrato a término indefinido
7. Comedor
8. Convivencia
9. Valoración de desempeño
10. Descuento en servicios hospitalarios

MAYOR NIVEL DE SATISFACCIÓN

1. Contrato a término indefinido
2. Licencia remunerada para estudio
3. Transporte
4. Pico y placa
5. Día de bienestar

Con esta información generaremos planes de acción para que conozcas todos los beneficios y tengas la oportunidad de acceder a ellos.



Te recordamos:

- La información de los beneficios efr se encuentra disponible en la página de inicio de nuestra intranet y en el sistema documental del Hospital con el código PG-DRH010.
- Puedes manifestar tus inquietudes en el correo electrónico efr@hptu.org.co
- En el Hospital contamos con el Comité EFR en el que participan 2 representantes de los colaboradores.
- El modelo EFR es avalado por la Fundación MasFamilia, la cual cuenta con el correo electrónico fundacion@masfamilia.org para respuesta de inquietudes relacionadas con la aplicación del modelo en el Hospital.

PORQUE TÚ LO PEDISTE: AMPLIAMOS NUESTROS CONVENIOS PARA QUE APRENDAS UNA SEGUNDA LENGUA

Teniendo en cuenta las solicitudes presentadas por nuestros Colaboradores, hemos incluido un nuevo proveedor en los convenios para estudiar una segunda lengua en modalidad virtual.

Rosetta Stone es una la plataforma líder en el mundo en aprendizaje de idiomas, que ofrece sus cursos intensivos a través de una plataforma virtual que permite el acceso desde cualquier computador con acceso a internet, 24 horas al día y 7 días a la semana, para ofrecer flexibilidad de horario. Las licencias dan derecho por un año a tomar cualquiera de los cursos en forma intensiva.

Para esta nueva modalidad de estudio el Hospital aportará el 50% del valor total de la licencia anual y el 50% restante será asumido por el colaborador a través de deducción por nómina con un plazo máximo de 6 quincenas.

En esta oportunidad podrás aprender alguno de estos idiomas: inglés, francés, holandés o portugués.

Para el caso de los familiares de los colaboradores, ellos podrán acceder al mismo precio que Rosetta Stone da al Hospital, pero deberán pagar el 100% de la licencia, la cual también podrá ser descontada, con autorización del colaborador, por nómina durante 6 quincenas. Los familiares, sin importar la edad, podrán escoger entre cualquiera de los siguientes 20 idiomas: Inglés (americano), Inglés (británico), Francés, Portugués (Brasil), Alemán, Italiano, Chino (mandarín), Japonés, Coreano, Ruso, Árabe, Holandés, Griego, Latín, Sueco, Turco, Polaco, Irlandés, Hindi o Hebreo.

Inscríbete con Daniela Vallejo
en la extensión 5285
o en el correo electrónico
dvallejo@hptu.org.co

Nuestros colaboradores se gradúan

Con el fin de fortalecer los conocimientos que se requieren para apoyar los retos y desafíos del Hospital de hoy y del futuro, nuestro Hospital apoya a los colaboradores en sus programas de educación y formación, es así como en noviembre, 31 personas finalizaron con éxito el Diplomado en Bioética Clínica (en convenio con la Universidad Pontificia Bolivariana) y 26 más lo hicieron en el Diplomado en Epidemiología Clínica y Medicina Basada en la Evidencia (en convenio con la Universidad de Antioquia)

Para nuestro Hospital es un gran orgullo contar la dedicación y entrega de los colaboradores, a todos ellos ¡Felicitaciones!



DIPLOMADO EN EPIDEMIOLOGÍA CLÍNICA Y MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA

- Lina Marcela Arcila Duque
- Lina María Betancur Londoño
- Lina María Carmona Ruiz
- Ángela María Castaño Cataño
- Isabel Cristina Duque Varela
- Andrés Franco Chica
- Diego Alejandro Gallego Mejía
- Jorge Andrés Giraldo Restrepo
- Gabriel Eduardo Gómez Estrada
- Mónica Ledezma Morales
- Fernando Albert López Restrepo
- Paola Andrea Molina Gil
- Ana Cristina Montoya Arboleda
- Leonardo Fabio Moreno Gómez
- Rafael Moscarella Vélez
- Julián Andrés Muñoz Duran
- Viviana Marcel Palacio Castaño
- Mónica María Parra Jaramillo
- Byron Enrique Piñeres Olave
- Sonia Mercedes Pira Paredes
- Paola Eugenia Pizano Ospina
- Marcela Riveros Ángel
- Jorge Eduardo Ruiz Santacruz
- Margarita María Suárez Galvis
- Elizabeth Zapata Idarraga
- Ana Laura Zapata Schwarz



DIPLOMADO EN BIOÉTICA CLÍNICA

- Andrea Yiseth Archila León
- Ana Katerine Bolívar
- Xiomara Carmona Montoya
- Andrés Córdoba Sánchez
- Laura María Díaz Correa
- Norma Duque Osorio
- Deily Milena Echavarría Patiño
- Pedro Pablo Gaviria Botero
- Isabel Cristina Hurtado Palacios
- Luz Emilce Jaramillo Ospina
- Teresita María Lopera Mesa
- Laura Patricia López Isaza
- Joaquín Ernesto López Lara
- María Isabel Múnera Jaramillo
- Catalina Ocampo Kohn
- Luz Adriana Orozco Ramírez
- Lina María Ortíz Espinal
- Otálvaro Osorio Correa
- July Andrea Restrepo Ríos
- Nubia Elena Salazar Mejía
- Marcela Saldarriaga Restrepo
- Doris Alejandra Segura Cardona
- Julio Nicolás Torres Ospina
- Johana Andrea Valencia Arango
- Camila Valencia Arbeláez
- Paula Andrea Valencia Calle
- Andrés Felipe Valencia Quintero
- César Augusto Vanegas Díaz
- María del Pilar Vargas Betancur
- Gloria Clemencia Vásquez Murcia
- Tatiana Zapata Cardona

ALEGRÍA Y GOZO CRISTIANO

El Beato Juan Pablo II nos decía en una fiesta de navidad "... *Alegrémonos, porque hoy nos ha nacido el Salvador. Nadie puede estar triste, porque hoy es el nacimiento de la vida que destruye el fruto de la muerte y nos llena con la alegría de la promesa eterna. Nadie se sienta excluido de participar a tan gran gozo, porque todos participamos de la misma alegría. Alégrense el santo porque se acerca la palma de la victoria. Alégrense el pecador porque se le concede el perdón. Anímese el pagano porque se le ofrece la vida*".

Y precisamente esto es lo que debe ser la navidad. La celebración del nacimiento del Niño Dios, que es un tiempo de amor y de paz, donde hay que olvidar rencores y perdonar. Aunque hoy cada uno lo celebra y vive a su manera y hoy en día más que un acontecimiento espiritual, es un hecho comercial.

Para unos Navidad es tiempo de reposo, descanso, vacaciones, en cambio otros deben trabajar más de lo acostumbrado porque algunos de sus compañeros se fueron de vacaciones a "celebrar la navidad". Algunos llenan sus casas de luces y las calles y parques de la ciudad, se ven hermosos con coloridos que anuncian gozo y alegría, mientras otros ni siquiera tienen energía eléctrica.

Muchos preparan una gran cena en la noche de Navidad, es un banquete especial, mientras muchos otros no tienen un pan. En Navidad se ve a muchos niños reír, abriendo sus regalos y gozando de sus juguetes, pero también he visto a muchos niños llorar, porque no tienen un juguete.

Si esto es la Navidad, no quisiera que llegue diciembre, porque muchos se olvidan del Niño Dios; se hace tanta bulla y alboroto por las cosas que hay que comprar y por las que no se pueden comprar; la alegría, la risa, el despilfarro de los que tienen dinero se enfrentan a la rabia, la envidia y el llanto de los que no lo tienen. Me podrán decir que esto no sucede sólo en Navidad, que todos los días se vive en estas contrariedades. Sí, es verdad, porque todos los días nace el Señor. Como le dijo Simeón a María,

refiriéndose al Niño: "Este está puesto para caída y elevación de muchos en Israel, y para ser señal de contradicción - y a tí misma una espada te atravesará el alma!- a fin de que queden al descubierto las intenciones de muchos corazones" (Lc 2,34-35).

Decía un compañero de trabajo: "para mí todos los días es Navidad, pues todos los días nace el Señor; no tengo que esperar que se llegue diciembre para darle un abrazo a mi padre, a mi hermano o a mi amigo y desearle que la paz y el amor de Dios habiten en sus corazones; estoy siempre dispuesto a perdonar a quien me ha ofendido, sin esperar todo un año para abrazarnos y perdonarnos; siempre que puedo hago una obra de caridad y comparto lo que tengo con quien realmente sé que lo necesita

Algunas veces he compartido con niños y he visto en esas caritas tristes unos labios sonreír y unos ojos con mirada de esperanza, por qué esperar diciembre para mostrarles nuestro afecto, no necesito salir en las páginas sociales de los periódicos, porque Dios sabe como vivo y lo que hago y eso es lo único que me interesa.

Sabes, me encantan los poemas, los mensajes y las tarjetas; es una lástima que solo me lleguen en diciembre, pero yo con mi vida hago el esfuerzo para ser un mensaje viviente de amor, justicia, paz y esperanza cada día. Viviendo así he llegado a la conclusión de que todos los días es navidad, pues cada día mi corazón experimenta el amor y la paz de Dios. Cuando participo en la Eucaristía y recibo a Jesús me pregunto si se sentirá cómodo en este pesebre que es mi corazón. No te olvides, todos los días nace el Señor y navidad es navidad"

Cuando mi amigo se fue, me dije si esto es la navidad, quisiera que se llegue diciembre para darle gracias a Dios celebrando con gozo y alegría el nacimiento de su Hijo, que durante el año me ha ayudado a vivir en el amor y la paz que un día nos trajo.

Navidad es navidad, año tras año cada uno lo seguirá viviendo a su manera y tú ¿cómo la vivirás? La puedes vivir un solo día o todos los días del año. La decisión es tuya.

Capellanía



Una visita maravillosa en nuestro Hospital

Las Reliquias de Santa Laura Montoya visitaron nuestro Hospital en noviembre.

El tener las Reliquias de una Santa tan cercana a nosotros los antioqueños fue para la comunidad hospitalaria una verdadera experiencia de fe, donde todos en actitud de oración reflexionamos acerca del llamado que el Señor nos hace a la santidad y del verdadero compromiso cristiano que todos tenemos para conseguirlo, haciéndonos el bien y propiciando el bien a tantas personas que diariamente llegan a este lugar aquejadas por el dolor, la enfermedad, la tragedia y, porque no decir, la misma miseria humana.

Con las Sagradas Reliquias que han llegado al Hospital hemos recibido el testimonio de fidelidad y esperanza de Santa Laura Montoya, hija de nuestra tierra que, tras caminar en la fe, ha sido proclamada por la Iglesia como ejemplo y estímulo para todos con el título de Santa. Con esta visita recibimos también al mismo Dios que hizo de este cuerpo templo de su gloria.

Como compromiso de esta inolvidable visita debe resonar en nosotros el llamado continuo que el Señor nos hace a la Santidad: *“sed Santos porque vuestro Dios es Santo”* ya que nuestro camino de fe debe ser un camino de santidad, de vida cristiana ejercida con generosa alegría, de constante renovación, encontrando a través del ejemplo de los Santos un signo del amor de Dios que nos aliente para el camino y nos acompañe en nuestra peregrinación hacia Él.

Jaime Alberto López Monsalve, Capellán
Alejandro Trujillo Carvajal, Capellán.

NUESTRO CLIMA ORGANIZACIONAL

Para conocer las percepciones compartidas de nuestros colaboradores en relación con las políticas, prácticas y procedimientos del Hospital, realizamos en septiembre la medición de Clima Organizacional, en ella contamos con la participación del 73,4% del total de los colaboradores convocados discriminados así: 1.529 encuestas diligenciadas correctamente, 8 consentimientos informados negativos, 16 encuestas eliminadas por desconocimiento y 57 por inconsistencia de respuestas.

Las dimensiones evaluadas en esta encuesta son: Apoyo del jefe, claridad organizacional, disponibilidad de recursos, coherencia, estabilidad, retribución, trato interpersonal, valores colectivos, sentido de pertenencia y trabajo en equipo.

Para interpretar los resultados debes tener como referencia la siguiente tabla, construida teniendo como base la información recopilada en 94 empresas en Colombia:

Más de 80	Excepcional
71 – 80	Sobresaliente
61 – 70	Superior
51 – 60	Medio Alto
41 – 50	Medio Bajo
31 – 40	Bajo
21 – 30	Deficiente
Menos de 21	Inconveniente



CLIMA GENERAL:
64,5 Nivel superior



Nivel Medio – Alto:
Disponibilidad de Recursos (60,9)
Trato interpersonal (58,7)
Estabilidad (54,7)



Nivel Superior:
Sentido de pertenencia (67,9)
Apoyo del jefe (65,5)
Trabajo en equipo (65,2)
Retribución (61,7)
Valores Colectivos (61,3)



Nivel Sobresaliente:
Coherencia (88,1)
Claridad organizacional (70,9)

¡Espera muy pronto
nuestros planes de acción!

ESTE AÑO LA NAVIDAD LLEGARÁ A TU PUERTA

Llegó la época en la que todos los corazones se disponen para recibir las bendiciones de Dios y abren sus vidas para que nazca el niño que las colma de amor y hace que todos los rincones se llenen de alegría, paz y prosperidad.

En nuestro Hospital queremos que todos los colaboradores, pacientes y visitantes sientan la magia navideña a través de detalles que la harán inolvidable, por eso durante todo el mes de diciembre contaremos con una decoración especial, los colaboradores compartirán su creatividad en el concurso de pesebres, reconoceremos a los ganadores de los torneos de integración y visitaremos cada unidad llevando momentos de alegría.

¡Espera más información sobre nuestras tomas navideñas!



HISTORIAS QUE MUEVEN NUESTRO CORAZÓN

En días pasados conocimos la historia de los compañeros de cancerología quienes vieron en una rutinaria jornada de organización de puestos de trabajo la posibilidad de compartir con los más necesitados aquellos elementos que estaban guardados y que posiblemente serían de mucha utilidad para ellos.



Fue así como de la mano de Erica Victoria Marín, Directora Comercial y Administrativa de la Unidad de Cancerología, empezaron a buscar en sus cajones los cuadernos, lapiceros, libretas y otros implementos nuevos que podían servir a los niños de escasos recursos, nunca se imaginaron toda la alegría que tenían guardada en sus escritorios, la unieron y la llevaron a la oficina de trabajo social de nuestro Hospital para que allí la entregaran a los más necesitados.

Ahora es tu turno para que en este cierre de año revises tu lugar de trabajo y compartas esos elementos que finalmente se convierten en sonrisas.

GRACIAS POR CELEBRAR CON EL ALMA

En octubre celebramos nuestro aniversario número 43 y queremos compartir algunas de las actividades que permitieron que los colaboradores sintieran la alegría de vivir 43 años sirviendo con el alma.



Stand del programa *Leo con Vos*, compartiendo con nuestros visitantes la magia de la lectura en voz alta.

Los niños hicieron parte de la celebración en la exposición "*Julio Verne: Viajero de la Imaginación*" cortesía de la Caja de Compensación Comfenalco.



La *Eucaristía de Acción de Gracias* fue presidida por Monseñor Hugo Torres, obispo auxiliar de la Arquidiócesis de Medellín, acompañado de nuestros capellanes, Padre Jaime Alberto López y Alejandro Trujillo Carvajal y sacerdotes amigos.

Los colaboradores y visitantes disfrutaron de nuestra *feria del libro*, en la que 9 librerías nos acompañaron con una amplia oferta literaria.



INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Jorge Armando Sánchez Alzate

Médico Especialista en Cirugía General

Sebastián Tobón Franco

Médico Especialista en Cirugía General

Jessica Daniela Giraldo Villada

Estudiante en Práctica - Apoyo Administrativo en Salud

Diana Marcela Tobón Castaña

Estudiante de Práctica Interventoría y Cartera

Luisa Miladis Ramírez Gómez

Estudiante en Práctica - Apoyo Administrativo en Salud

Maira Alejandra Montoya Agudelo

Estudiante en Práctica en Facturación

Ana Milena Cano Díaz

Estudiante en Práctica - Apoyo Administrativo en Salud

Marcela Pérez Correa

Estudiante en Práctica - Apoyo Administrativo en Salud

Leidy Caterine Díaz Ramírez

Estudiante en Práctica - Apoyo Administrativo en Salud

Erika Betancur García

Estudiante en Práctica - Apoyo Administrativo en Salud

Elizabeth García Pena

Estudiante en Práctica

Santiago Marín Acosta

Jefe Sección Facturación

Julio Andrés Valencia Ferro

Medico Especialista en Cirugía General

Sebastián Osorio Guzmán

Fisioterapeuta

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Andrés Felipe Arboleda Moreno

Estudiante de Práctica

Lady Johana Restrepo Zapata

Auxiliar de Enfermería

Laura Cristina Hincapie Quintero

Estudiante de Práctica

Natalia Cano Usma

Estudiante de Práctica

Stiwar Ramírez Serna

Estudiante de Práctica

Adriana Garcés Posada

Cajera Auxiliar

Juan Esteban Martínez Restrepo

Analista en Redes

Andrés Felipe Espinosa Jaramillo

Ingeniero de Procesos

Daniela Álzate Castro

Estudiante de Práctica

Melissa Ruiz Escobar

Estudiante de Práctica

Christian Perez Nielsen

Medico Ortopedista

Sara Vanessa Florez García

Estudiante de Práctica

Cindy Tatiana Saldarriaga Arrubla

Estudiante de Práctica

Verónica Patricia Hernandez Escobar

Estudiante de Práctica

Luisa Fernanda Rúa Arenas

Estudiante de Práctica

Carolina Betancur Holguín

Estudiante de Práctica

Manuela García Hernández

Estudiante de Práctica

Daniela Sanchez Durango

Estudiante de Práctica

Lady Johanna Hernandez Zapata

Médica Pediatra

Maria Cristina Estrada Duarte

Estudiante de Práctica

Luisa Fernanda Jimenez Ospina

Estudiante de Práctica

Saray Corrales Quiroz

Estudiante de Práctica

Laura Isabel Álvarez Bedoya

Estudiante de Práctica

Luisa María Betancur Bolívar

Estudiante de Práctica

Scarlyth Daniela González Agudelo

Estudiante de Práctica

Jenny Alexandra Quintero Cortes

Auxiliar de Enfermería
en Laboratorio

Yessica Marcela Pérez Osorio

Estudiante de Práctica

Leidy Carolina Londoño Ríos

Auxiliar de Enfermería

Jairo Fernando Estrada Sierra

Medico Ortopedista

Luisa Fernanda Gaviria Morales

Estudiante de Práctica

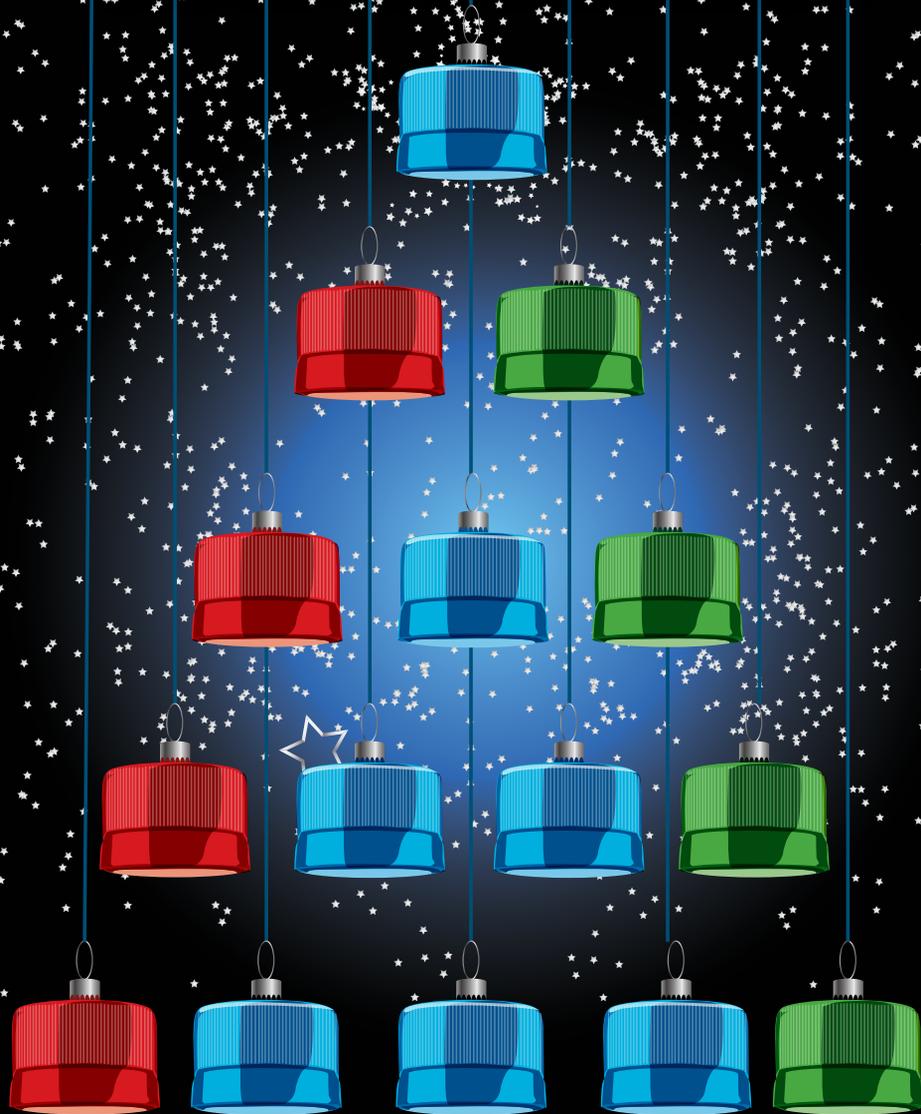
Cristian Camilo Grajales Salazar

Ayudante de Servicios
Farmacéuticos I

Liseth Dahiana Bermudez López

Estudiante de Práctica

Algo maravilloso es **TAPAS**ando

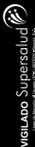


El Hospital Pablo Tobón Uribe se une a la Campaña de Donación y Recolección de Tapas Plásticas, para dar una mejor calidad de vida a los niños en espera de un trasplante y a sus familiares.

Trae tus tapas y deposítalas en los lugares asignados, para contribuir con esta campaña.

Para más información puedes comunicarte en el teléfono 445 9483.

validado SuperSalud
Diciembre 2013



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

Medellín, noviembre de 2013

Señores

Hospital Pablo Tobón Uribe
Ciudad

Cordial saludo.

Los seres humanos somos conscientes que en la vida se nos presentan pruebas que pueden llegar a hacernos dudar de nuestra fortaleza, y flaquear o reconfirmar que existe un Dios independientemente de nuestras creencias, que está protegiéndonos y mostrándonos su grandeza en todo momento.

Personal Pablo Tobón Uribe, es realmente importante saber que en muchas de nuestras pruebas, ustedes están presentes entregando su corazón y ayudando a que cada momento que se pueda vivir allí, se convierta en una experiencia de vida inolvidable.

Puede que para muchos el llegar a esta maravillosa Institución, represente los últimos pasos de su existencia, pero ténganlo por seguro que las personas para las cuales su corazón físicamente ha dejado de palpar, acá lo han dejado como muestra de agradecimiento por el excelente servicio, el amor y la pasión demostrado por cada uno de sus integrantes al ejecutar sus labores.

El "Hospital con Alma" les queda corto, ustedes son ejemplo de real vocación para las personas que llegan a sobrepasar este portón que separa el ruido y bullicio normal de la vida cotidiana, con la tranquilidad y experiencia de su hermosa Institución.

Gracias por hacerme sentir tan orgulloso, de conocerlos y por formar desde ahora parte de mi corazón.

Atentamente,

Juan Gabriel Mazo Carvajal

Medellín, 15 de noviembre 2013

Agradecimientos al Hospital Pablo Tobon Uribe

Quiero agradecer a mi Dios y Padre Celestial por tan infinito amor y fidelidad que nos brindó esta tan dura prueba que fue la enfermedad de nuestra hija Eileen Roxana Martínez, la cual fue diagnosticada el 05 de mayo de 2012 como un sarcoma raídoide extrarrenal, el cual según documentación escasa, se registra de 10 o 15 años en diferentes partes del mundo con un único reporte en el país de la India. El diagnóstico médico refirió que a todas las personas que se les manifiesta esta enfermedad se mueren por el alto riesgo metastásico de dicha enfermedad y por los efectos secundarios que producen los tratamientos médicos. Pero quiero agradecer a mi Padre Celestial



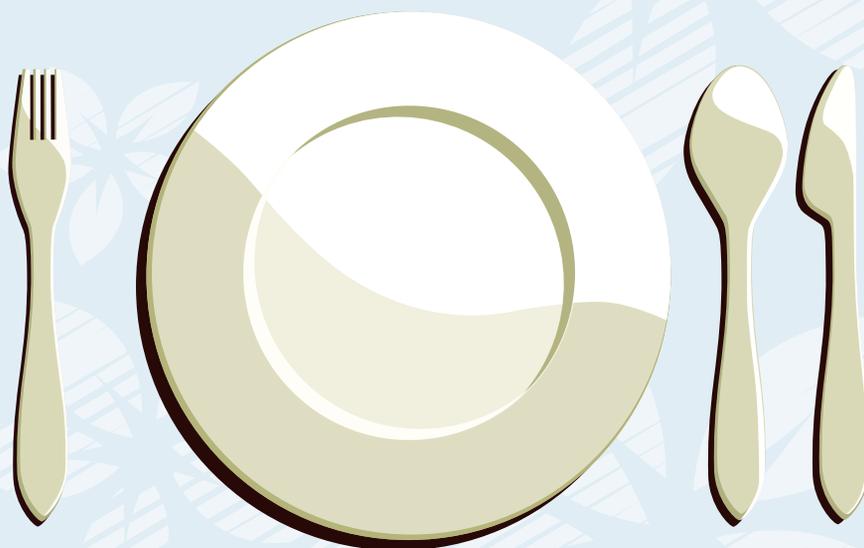
que permitió que esto nos sucediera a nosotros y en este país, para que su poder se glorificara, ya que, muchos palpan la presencia de Dios a diario y no reconocen su soberanía sobre todos sus caminos y pensamientos; de donde él como creador de la vida puede restaurar cuerpos, familias, vidas, pero también como autor de la muerte puede permitir la muerte en los seres que más amamos, y que si bien, a todos los enfermos se les ha diagnosticado algo y supuestamente está en proceso de morir más rápido,

a todos los que no nos han diagnosticado ninguna enfermedad, a causa del pecado de Adán y Eva tenemos la sentencia de recibir (la enfermedad y la muerte); pero hay esperanza en mi Jesús que murió en la cruz del calvario, vino hace cientos de años abolir lo que por el pecado habíamos perdido (la vida, la libertad) y vino para darnos vida y para que la tengamos en abundancia, no solo a darnos la salud como lo hizo con mi niña, al sanarla de dicha enfermedad que se escapa de la jurisdicción de la ciencia y la tecnología, sino lo más valioso que un ser humano puede recibir en vida que es la salvación de su alma. La sanidad de Roxana solo son los bordes de la presencia de Jesús búscalo y experimentarás más que la sanidad.

Queremos agradecer de parte de Roxana y toda su familia a: Todo el personal del Departamento de Cancerología por su calidad humana que es de resaltar; a las Oncólogas Peditras: Lina María Quiroz, Alexandra Restrepo, gracias por su integralidad. Al Departamento de Peditría, al Departamento de anestesiología, Departamento de investigación.

Llevamos en nuestros corazones las experiencias que tuvimos con cada uno de ustedes en el hospital del ALMA, Gracias a todos los que nos apoyaron.

Yudy Viviana Pandales I.



MANJAR BLANCO

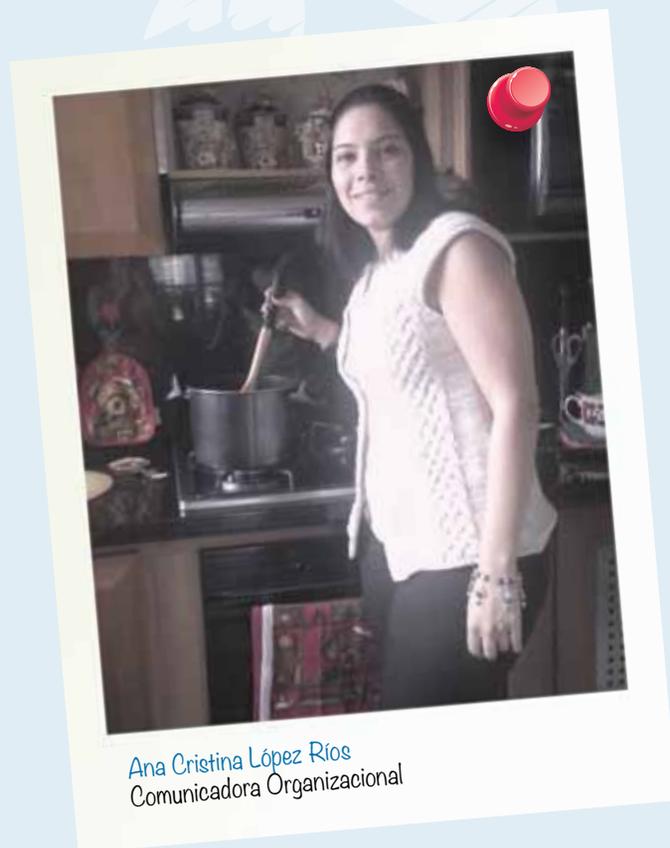
RECETA DE LA ABUELA

INGREDIENTES:

- 2 litros de leche
- 1 taza de arroz
- 2 ½ tazas de azúcar
- Canela en astillas y en polvo

PREPARACIÓN:

- Lave muy bien el arroz y póngalo a remojar desde la víspera en suficiente agua, cuando vaya a prepararlo licúelo poco a poco en la leche pasándolo luego por un cedazo muy tupido, licue cuantas veces sea necesario hasta que no quede residuo.
- Coloque la mezcla con la leche en un recipiente grueso al fuego medio, junto con el azúcar y la astilla de canela, remueva desde le principio para que no forme grumos ni se pegue, cuando hierva déjelo $\frac{3}{4}$ de hora siempre removiendo.
- Sirva y espolvoree con canela en polvo.



Ana Cristina López Ríos
Comunicadora Organizacional

¡Me totie de
la Risa!



LA NAVIDAD SE ENCIENDE SIN PÓLVORA

¡Que más papeleta
que YO!



LA NAVIDAD SE ENCIENDE SIN PÓLVORA

¡Aquí solo explotamos
de la Risa!



LA NAVIDAD SE ENCIENDE SIN PÓLVORA

ESTA NAVIDAD
DILE NO
A LA PÓLVORA



Todos los días queremos verte sonreír,
disfrutando sanamente de cada momento.
Vive esta Navidad En Familia,
cerca de los tuyos y lejos muy lejos
de la pólvora.

www.hptu.org.co

 EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe