

# en familia

DÍA DE CAMPO

Página 22

Conoce la programación de la  
FERIA DE LAS FLORES Página



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe

Impreso en papel elaborado con bagazo de caña de azúcar libre de cloro



Le agradecemos **CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN**

SÍGUENOS:



PORTADA  
Agosto, feria de las flores.



#### DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

#### COMITÉ EDITORIAL

Dirección General  
Departamento de Mercadeo  
Gestión Humana

#### DISEÑO

Juliana Bernal Vélez

#### IMPRESIÓN

Litomedellín

#### SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo  
Teléfono: (5-74) 445 93 89  
mercadeo@hptu.org.co

#### DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466  
Conmutador (57-4-445 90 00)  
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital  
en: [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

# CONTENIDO

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Editorial **Compromiso Social y Legitimidad** **Conocimiento**  
**Eficiencia Operacional** **Cultura con Alma**

## EDITORIAL

Acerca de la libertad social 3

## COMPROMISO SOCIAL Y LEGITIMIDAD

Compromiso social y legitimidad 4

Nuestra Memoria de Sostenibilidad 5

Simposio Medicina de Urgencias 6

Banco de sangre: así celebramos el día mundial del donante 10

Paquete de medidas de prevención de ISO 11

Estrés y la enfermedad cardio-cerebro-vascular 12

¿Ortodoncia a los 7 o a los 70 años? 14

## CONOCIMIENTO

Publicaciones de nuestros colaboradores 8

Clostridium Difficile: una bacteria potencialmente mortal 9

## EFICIENCIA OPERACIONAL

Nuevo Plan de Desarrollo Integral 16

Día Internaciones de los animales sin hogar 20

## CULTURA CON ALMA

Gran día de campo 18

Diversity 21

Felicidad, gran aliada de nuestra salud 22

¡LlegaFeria de las Flores 2014! 24

El 4 de agosto rota el pico y placa 26

Conozca el Corregimiento de Santa Elena 27

Nuestra Estructura Organizacional 28

Conoce el catálogo de servicios ofrecido por el Departamento de TI 30

Protagonistas del mes 31

Programas de formación del ser y convivencias 32

Caminata Ecológica: deporte y sana diversión en familia 34

¡Llegaron los Torneos de Integración 2014! 36

Motivación, inspiración y disciplina 37

La relación de ayuda en la Pastoral de salud 38

En agosto, jornada visual para las familias 40

Novedades laborales 41

Alitas de pollo en salsa BBQ casera 43



## ACERCA DE LA LIBERTAD SOCIAL

Andrés Aguirre Martínez  
Director General

La conducta individual y por ende social en el hombre, no es un asunto preciso, definido y con una pauta determinada, que sea la que convenga a su desarrollo. El hecho de ser libre le crea posibilidades, para bien o para mal. Pero la condición humana no es solo esencialmente libre, es también racional, por lo que esta potencia debe incorporarse en el modo de vivir. La razón y la reflexión están llamadas a iluminar y orientar la acción humana, de tal forma que promuevan una vida más plena y mejor.

La sociedad está compuesta por seres libres, pero al igual que sucede en el individuo, modular y encontrar el mejor grado de libertad social que más convenga para el beneficio de cada uno y a la vez del grupo, es asunto arduo y complejo. Entre la falta total de libertad y el otro extremo de una libertad absolutizada, no existe un punto medio preciso y definible, que permita tener clara una meta en la que no exista la menor duda de que se está en el punto correcto. Las sociedades fluctúan entre grados de libertad, que son dinámicos y que las circunstancias influyen en uno u otro sentido.

La tiranía es la condición social en la que un grupo de individuos es sometido por unos pocos, a que se actúe con unas normas rígidas, de estricto cumplimiento y en los que la libertad individual se encuentra reducida a su mínima expresión e incluso anulada. Algunas están fundadas en ideologías cuyo supuesto propósito es salvar al hombre de alguna catástrofe: con esta justificación se le hace un mal, para evitarle otro aparentemente mayor. Existen también tiranías basadas en el poder, que usan a los seres humanos para sus propios intereses. Toda tiranía es degradante

de la condición humana. Un grado mucho menor de esta ausencia de libertad social, es llamado paternalismo: se constriñen las conductas con un fin benéfico y benevolente; se parte de la base que el individuo no tiene la capacidad para usar bien un mayor grado de libertad, creando una base social basada en la dependencia de alguien que provee ese bien para vivir. El paternalismo es un grado de coerción que pudiera requerirse bajo ciertas condiciones, pero que debería ser temporal y con fines pedagógicos.

Si se considera la otra tendencia, aquella que exalta en grado superlativo el valor de la libertad, en la que se clama por disponer de un grado casi absoluto de su uso, sin restricciones, se cae en el libertinaje, situación en la que deviene el caos y el desorden de vida. Muchas civilizaciones fueron presa de este exceso, de una libertad sin orden. Pero la historia se puede repetir. Hoy está más en boga ese grado en el cual se le da un espacio mayor a la libertad individual y social: se le denomina tolerancia. Se ha vuelto una bandera. La tolerancia es buena en la medida que deja expresar la condición individual y las diferentes perspectivas de vida. Pero la tolerancia por la tolerancia en sí misma, sin esa ayuda de la razón, también termina siendo nociva.

No cabe la menor duda que es bueno propiciar la condición libre del ser humano, pero entendiendo que todo tiene un límite: toda desmesura, trae consecuencias. Como siempre, educar para la libertad siempre pasa por crear conciencia de lo que ella significa: libremente debe encausarse la libertad con fundamento en la responsabilidad. ☘

# COMPROMISO SOCIAL Y LEGITIMIDAD

Nuestro Hospital hace manifiesto su compromiso social desde el Direccionamiento Estratégico considerando su Responsabilidad Social como un compromiso social y legítimo, cuyo objetivo es "contribuir al bienestar de la comunidad y trascender en el mundo, así como ser un Hospital referente e influyente en lo asistencial, social y ambiental".

Desde esta perspectiva, el Hospital concibe la Responsabilidad Social como una posición ética que implica definir políticas y llevar a cabo acciones concretas encaminadas a gestionar sus impactos sociales y ambientales y a crear valor social con sus distintas partes interesadas.

Esta concepción se hace vida a través de cinco componentes:



**Calidad, seguridad y accesibilidad a los servicios de salud**

**Compromiso con los colaboradores y sus familias**

**Gestión con proveedores de bienes y servicios**

**Cuidado y compromiso con el medio ambiente**

**Relaciones con la comunidad local, nacional e internacional**

# NUESTRA MEMORIA DE SOSTENIBILIDAD

Desde 2007 nuestro Hospital hace público su compromiso con la responsabilidad social, la cual se materializa en sus relaciones de transparencia y respeto con las partes interesadas y con la sociedad en general.

Presentamos nuestro séptimo informe anual de Responsabilidad Social, el cual desde hace tres años adquiere el nombre de Memoria de Sostenibilidad y en el que se incluyen los resultados de la gestión en esta materia, así como la forma en que nos relacionamos con los grupos de interés, generando valor social y contribuyendo al desarrollo económico y a la protección del medio ambiente.

La Memoria de Sostenibilidad 2013 fue elaborada a partir de la herramienta de análisis de Global Reporting Initiative (GRI) 3.1., la cual permite identificar aquellos aspectos de relevancia tanto para el medio en general, como para el Hospital (principio de materialidad).

**Te invitamos a conocer nuestra memoria en formato digital, accediendo a nuestra página web [www.hptu.org.co/hptu/nosotros/314-informe-responsabilidad-social.html](http://www.hptu.org.co/hptu/nosotros/314-informe-responsabilidad-social.html) o escaneando este código QR desde tu dispositivo móvil.**



# SIMPOSIO MEDICINA DE URGENCIAS

Durante el 27 y 28 de junio 267 asistentes, participaron del simposio Medicina de Urgencias: La visión del Urgentólogo.

Este evento liderado por nuestro Departamento de Urgencias, trato a través de diferentes bloques temáticos, situaciones de difícil manejo en Urgencias, y su abordaje



Dr. Peralta durante una conferencia



Asistentes durante la jornada



Equipo de conferencistas

“Quedé maravillado con la calidad de las conferencias y del Hospital. Felicitaciones”

**Hugo Peralta M.D.**

**Conferencista, Urgentólogo Hospital Italiano, Bs Aires, Argentina**



Hospital Pablo Tobón Uribe,  
Primero reconocido en Antioquia como  
**HOSPITAL UNIVERSITARIO\***

Una distinción a la calidad que nos compromete a mantenernos a la vanguardia en conocimiento para servirle mejor y contribuir a la formación de futuras generaciones.

\* Acuerdo 00149, 21 de marzo de 2014.



HOSPITAL UNIVERSITARIO



[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)

# Pacientes con Cáncer, no solo Cuestión del Oncólogo: Mitos y Realidades

III Congreso Unidad de Oncología HPTU / XI Jornada Dolor y Cuidados Paliativos

## Agosto 21 y 22 de 2014

Auditorio  
Centro Comercial Sandiego, Medellín

**Jueves 21**

**SALÓN 1 - Auditorio Centro Comercial Sandiego**

01:30 - 01:45 p.m. **Apertura del evento**

### SOPORTE TRANSFUSIONAL EN SITUACIONES ESPECIALES

01:45 - 02:45 p.m.

**Transfusiones en anemia falciforme**

Natalia Bules R. - M.D. Hematóloga Pediatra / HPTU

**Sangre vieja o fresca**

Felipe Mendieta N. - M.D. Internista Hematólogo / HPTU

**Al final de la vida**

Nora Saldarriaga C. - M.D. Internista Subespecialista en Cuidado Paliativo / HPTU

02:45 - 03:15 p.m.

**Interpretación de pruebas electroforéticas "En busca del mieloma Perdido"**

Juan Felipe Combariza V. - M.D. Internista Hematólogo / HPTU

03:15 - 03:45 p.m.

**Refrigerio**

03:45 - 04:15 p.m.

**Enfoque del paciente con primario desconocido**

Alicia Quiroga E. - M.D. Internista, Oncólogo / HPTU

04:15 - 04:45 p.m.

**Fatiga en el paciente oncológico**

Sergio Ortiz - Fisiatra, Clínica Las Américas

**ENFERMERÍA**

**SALÓN 2 - Auditorio Centro Comercial Sandiego**

01:45 - 02:15 p.m.

**Dudas temores y creencias de los pacientes sobre el tratamiento con quimioterapia y radioterapia**

Claudia Patricia Ossa B. - Enfermera Oncóloga / HPTU

02:15 - 03:15 p.m.

**Prejuicios y opiniones en el manejo del dolor del paciente con cáncer**

Xiomara Carmona M. - Enfermera Cuidado Paliativo / HPTU

03:15 - 03:45 p.m.

**Refrigerio**

03:45 - 04:45 p.m.

**Citología Vaginal, mirada desde las mujeres**

Maria Izale Iagoveyte - Enfermera / Universidad de Antioquia

**Viernes 22**

**SALÓN 1 - Auditorio Centro Comercial Sandiego**

08:00 - 08:30 a.m.

**Vacunación en el paciente oncológico, a quién, cuál y cuándo**

Giovanni Ruiz R. - M.D. Internista Hematólogo/HPTU

08:30 - 09:30 a.m.

**Manejo integral del paciente con cáncer de cabeza y cuello**

Alvaro Sanabria O. - M.D. Cirujano de Cabeza y Cuello

**Rehabilitación**

Juan Guillermo Montoya Ch. - M.D. Rehabilitador Oncólogo/HPTU

**Terapia del lenguaje**

Olga Inés Bedoya S. - Fonoaudióloga/HPTU

09:30 - 10:00 a.m.

**Realmente se hereda el cáncer?**

Carolina Baquero M. - M.D. Pediatra entr. Genética Clínica / HPTU

10:00 - 10:30 a.m.

**Refrigerio**

10:30 - 11:00 a.m.

**Secuenciación del genoma humano, un mito o una realidad**

Andrés Yepes Pérez - M.D. Jefe Cancerología / HPTU

11:00 - 11:30 a.m.

**Son útiles las vitaminas y los omega en la prevención del cáncer**

Juan Carlos Ayala - M.D. Cirujano / Hospital San Ignacio, Bogotá



Sin Título - Autora: Maria Victoria Saldarriaga C. - Técnica: Acrílico sobre lienzo

11:30 - 12:00 m.

**Vía subcutánea, recurso subutilizado**

Dr. Julio Cesar García/M.D. Internista, farmacólogo / U. de la Sabana, Bogotá

12:00 - 02:00 p.m.

**Almuerzo Libre**

**PSICOSOCIAL**

**SALÓN 2 - Auditorio Centro Comercial Sandiego**

### DUELO: MITOS Y REALIDADES DEL ANTES Y EL DESPUÉS

• Janeth Eliana Mora P. - Trabajadora social / HPTU

• Catalina Payán G. - Psicóloga clínica / HPTU

• Diana Maria Peláez - Psicóloga clínica

08:00 - 10:00 a.m.

**Conferencia - 1ra. parte**

10:00 - 10:30 a.m.

**Refrigerio**

10:30 - 12:00 a.m.

**Conferencia - 2da. parte**

**SALÓN 1 - Auditorio Centro Comercial Sandiego**

02:00 - 02:30 p.m.

**Interacciones medicamentosas**

Julio César García M.D. - Farmacólogo / U. de la Sabana, Bogotá

02:30 - 03:00 p.m.

**Delirium, son los opioides los culpables?**

John Lidemberto Cárdenas C. - M.D. Internista, subespecialista en cuidado paliativo / HPTU

03:00 - 03:30 p.m.

**Radioterapia como herramienta para control de sangrado tumoral**

Beatriz Pineda A. - M.D. Radioterapeuta / HPTU

03:30 - 04:00 p.m.

**Refrigerio**

**SALÓN 2 - Auditorio Centro Comercial Sandiego**

02:00 - 02:30 p.m.

**El cuidado del paciente oncológico a través de la historia**

Ana Luvia Arango R. - Enf. Jefe sección cancerología

02:30 - 03:30 p.m.

**Manejo del linfedema, terapia de drenaje linfático**

• Fisioterapeuta Maria Eugenia Vélez, Clínica las Américas

• Juan Guillermo Montoya Ch. - M.D. Rehabilitador Oncólogo / HPTU

03:30 - 04:00 p.m.

**Refrigerio**

**PLENARIA - SALÓN 1**

04:00 - 05:00 p.m.

**Cine foro**

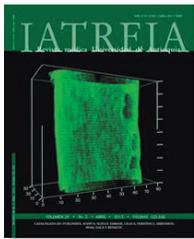
• Dr. Sebastian Vélez P. - M.D. Cardiólogo

• Maria Helena Restrepo R. - M.D. Oncóloga subespecialista en cuidado paliativo / HPTU

**Tarifas de inscripción (IVA incluido):** Hasta el 14 de agosto **\$50.000**, y del 15 al 21 de agosto **\$60.000**. Para iniciar su inscripción debe consignar a la **Cuenta Corriente BANCOLOMBIA N° 001-90182613** (Nit del Hospital 890.901.826-2) o a través de nuestra **zona virtual segura de pagos**. Al momento de efectuar la inscripción en [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co), pestaña eventos, debe anexar la consignación previamente escaneada o el comprobante de pago generado cuando realice el pago virtual

**Sólo se entregará constancia de asistencia a quienes asistan al 80% del evento**

## PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES:

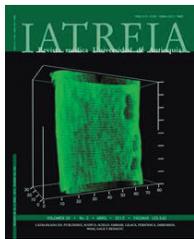


### Granulomatosis con poliangeitis en pediatría: a propósito de un caso con síndrome pulmón-riñón

Carolina Muñoz Grajales-Médica Reumatóloga, Laura Carolina Muñoz Martínez, Ruth María Eraso Garnica-Médica Pediatra Reumatóloga

Iatreia Abril-junio 2013 Vol. 26 (2): 207-214

<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/issue/view/1309/showToc>

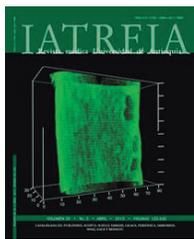


### Nódulo tiroideo, enfoque y manejo. Revisión de la literatura

Alejandro Román González, Lina Restrepo Giraldo, Catalina Alzate Monsalve, Alejandro Vélez Hoyos-Médico Patólogo, Johnayro Gutiérrez Restrepo-Médico Internista Endocrinólogo

Iatreia Vol. 26 (2): 197-206, abril-junio 2013

<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/index>



### Ronda clínica y epidemiológica: Club de revistas

Carolina Estrada, Fabián Alberto Jaimes Barragan-Médico Internista Epidemiólogo

Iatreia Vol. 26 (2): 232-237, abril-junio 2013

<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/index>



### Recomendaciones para el diagnóstico, tratamiento y prevención de la neumonía adquirida en la comunidad en adultos inmunocompetentes

Franco Eduardo Montúfar Andrade-Médico Neumólogo Infectólogo, Fabio Andrés Varón, Luis Fernando Giraldo, Óscar Alberto Sáenz, Augusto Rodríguez, Arles María Alarcón, Guillermo Ortiz, Andrés Caballero, Carlos Aguirre, Horacio Giraldo, Carlos Álvarez, Jorge Cortés, Sandra Valderrama, John Pedrozo, Álvaro Morales, Carlos Saavedra, Carmelo Dueñas, Francisco Molina, Diego Severiche, Aura Lucía Leal, Abraham Alí Munive, Rubén Darío Contreras, Natalia Londoño

Infectio 2013;17(Supl 1): 1-38

<http://revistainfectio.org/site/portals/0/ojs/index.php/infectio/article/view/588>



### Preservation Solutions for Liver Transplantation in Adults: Celsior versus Custodiol: A Systematic Review and Meta-analysis With an Indirect Comparison of Randomized Trials

Gloria Lucía Lema Zuluaga-Médica Epidemióloga Clínica, Ramon Eduardo Serna Agudelo-Médico Epidemiólogo Clínico y John Jairo Zuleta Tobón - Médico Epidemiólogo Clínico

Transplantation Proceedings (2013) 45, 25–32

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0041134512006823>



## Clostridium Difficile, UNA BACTERIA POTENCIALMENTE MORTAL

Clostridium difficile es una bacteria formadora de esporas potencialmente mortal que produce inflamación del colon y diarrea. La infección ocasionada por esta bacteria es la causa más común de diarrea infecciosa en pacientes hospitalizados. Entre los síntomas comunes además de diarrea están el dolor abdominal, los calambres y la fiebre; y en algunos casos, la infección puede producir complicaciones médicas que representan un riesgo para la vida. Las toxinas provocan enfermedades gastrointestinales que pueden ocasionar la muerte a entre el 8 % y el 15 % de los afectados. Entre el 20 % y el 30 % de los pacientes experimentan recurrencia de esta infección, lo que supone hospitalizaciones frecuentes y largas estancias en el hospital.

El riesgo de adquirir esta infección aumenta con la edad, tratamiento antibiótico y el tiempo de estancia en hospitales o residencias de ancianos, donde la aparición de varios casos puede dar lugar a brotes.

Existe una vacuna en estudio diseñada para ayudar a proteger a las personas con factores de riesgo de contraer Clostridium difficile. La vacuna está diseñada para producir una respuesta inmune dirigida a las toxinas generadas por la bacteria Clostridium difficile. En última instancia, la vacuna, puede ayudar a prevenir una infección en el futuro.

Para participar en el estudio de Clostridium Difficile requerimos pacientes con :

- 50 años o más
- Una cirugía programada para realizarse en los próximos 60 días o haber estado hospitalizado por lo menos en 2 oportunidades y haber recibido antibióticos sistémicos último año.

Para mayor información sobre este estudio:

Call center 360 4788 , opción 5

Teléfono 445 9753

Teléfono celular 314 783 2375

[investigaciones@hptu.org.co](mailto:investigaciones@hptu.org.co)

[www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/](http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/)  
Medellin-Colombia

Julio 2014



Primera Institución Acreditada con Excelencia

[www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)



HOSPITAL UNIVERSITARIO

# BANCO DE SANGRE: ASÍ CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DEL DONANTE!!!

El 14 de julio se conmemora el Día Mundial del donante de Sangre

Los Bancos de sangre de la ciudad de Medellín, se dieron cita en el Aula Magna de la Universidad Pontificia Bolivariana, el pasado 16 de julio, para rendir un homenaje a las personas e Instituciones que regalan vida a través de la donación.

Reconoció el compromiso y generosidad de nuestros principales donantes voluntarios habituales y a empresas amigas de la donación:

El Hospital Pablo Tobón Uribe reconoció y agradeció su compromiso a:

- ❖ Metro de Medellín
- ❖ Colegio Marymount
- ❖ Señor Darío Urrego
- ❖ Señora Olga Atehortúa

Este año se enfatizó el tema de salud para las maternas, con el lema **"Dona sangre para las que dan vida. Sangre segura para una maternidad segura"**.





## Paquete de Medidas de prevención de ISO (Infección de Sitio Operatorio)

La infección de tipo operatorio (ISO) es una de las infecciones asociadas a la atención en salud más frecuentes en los hospitales, este evento puede aumentar los días de estancia hospitalaria y el riesgo de muerte.

La ISO se define como una infección que ocurre después de la cirugía en la parte del cuerpo donde se realizó el procedimiento. La mayoría de los pacientes que tienen cirugías no contraen infecciones, sin embargo, de cada 100 pacientes con cirugías, entre uno y tres la pueden contraer.

### Algunos síntomas comunes de la ISO son:

- Enrojecimiento y dolor alrededor de la herida o del área donde tuvo la cirugía
- Drenaje purulento por la herida quirúrgica

El paquete de medidas de prevención de las ISO recomendada por la literatura son:

- 1 Higiene de manos en los 5 momentos
- 2 Antibiótico profiláctico
- 3 Baño pre quirúrgico con clorhexidina jabón
- 4 Retirar el vello con máquina eléctrica sólo si es necesario
- 5 Garantizar normoglicemia y normotermia
- 6 Técnica estéril durante todo el procedimiento

# EL ESTRÉS Y LA ENFERMEDAD CARDIO-CEREBRO-VASCULAR

La palabra estrés se utiliza para indicar una situación de tensión y malestar. "Estar estresado" se asocia normalmente a cuadros de ansiedad, insomnio, irritabilidad, cansancio y depresión.

No debe percibirse siempre como algo malo, actualmente se puede distinguir entre el estrés "bueno" o "eustrés" y el "malo" o "distrés". El eustrés comprende todos aquellos estímulos físicos, fisiológicos y psicológicos que suponen las pequeñas alegrías y dolores de la vida, que como resultado nos mantienen "vivos", es decir, con buena salud.

El distrés es un estrés que desencadena una respuesta inapropiada por parte del organismo, acompañado de un desorden fisiológico en el cual el cuerpo libera sustancias como la adrenalina. Ésta produce una aceleración de las funciones, las cuales no se coordinan y llevan a hiperactividad, tensión muscular, el sistema nervioso central lee la musculatura y una emoción negativa invade nuestro ser.

Esta condición se asocia con un mayor riesgo de muerte por enfermedad cardio y cerebrovascular. La relación entre el distrés y los eventos coronarios mayores ha sido establecida hace ya mucho tiempo y aceptada, por ejemplo, se ha demostrado que existe un aumento del riesgo de infarto agudo de miocardio (doble de lo normal) durante las dos horas siguientes a un episodio significativo de alteración emocional.

Los efectos vasculares no se limitan a la enfermedad coronaria, está demostrado que el estrés, favorece la presencia de ataques cardiacos y enfermedad cerebrovascular.

El distrés, causa un aumento de la frecuencia cardiaca, un aumento de la presión arterial y la liberación de hormonas del estrés (adrenalina), produciendo así, un aumento del trabajo del corazón, aumento de las demandas de oxígeno por parte del cuerpo y esto lleva a espasmo (contracción) de las arterias coronarias (vasos sanguíneos del corazón) y cerebrales, se disminuye entonces el flujo de sangre y todo esto conlleva a infartos cardiacos, enfermedad cerebrovascular, muerte súbita, arritmias benignas y malignas, entre otras.

Pueden ser desencadenantes del distrés: el ambiente laboral, el familiar, las enfermedades, el abuso de sustancias como el alcohol y el tabaco, el clima y comprende una amplia gama de síntomas que pueden diferenciarse entre físicos y psíquicos, los cuales son:

**Físicos:** Palpitaciones, sensación de ahogo, hiperventilación, sequedad de boca, apnea, náuseas, malestares digestivos, diarrea, estreñimiento, tensión y/o dolor muscular, calambres, inquietud, hiperactividad, temblor en las manos, fatiga, mareos, dolor de cabeza, sofocos, manos y pies fríos, disminución del deseo sexual, mayor consumo de sustancias (alcohol, drogas, tabaco).



**Psíquicos:** Angustia, preocupación, desesperanza, introversión, depresión, impaciencia, irritación, hostilidad, agresividad, frustración, aburrimiento, inseguridad, sentimiento de culpa; desinterés por la apariencia, por la salud, por el sexo; incapacidad de finalizar una tarea antes de comenzar otra, dificultad para pensar con claridad, concentrarse y/o tomar decisiones, fallos en la memoria, falta de creatividad, disminución de la atención, inflexibilidad, hipercrítica, comportamiento irracional, pérdida de la eficacia en la productividad.

A continuación te sugerimos leer las diez maneras de aliviar tu estrés, realizada por la Clínica Cleveland:

<p>Come y bebe con sensatez</p> <p><b>1</b></p>	<p>Toma responsabilidad: Controla lo que puedes y deja atrás lo que no puedes controlar.</p> <p><b>6</b></p>
<p>Hazte valer: Tú no tienes que cumplir las expectativas de otras personas. Está bien decir "No"</p> <p><b>2</b></p>	<p>Reduce estresadores (causas de estrés): Las habilidad de manejar el tiempo involucra el pedir ayuda cuando es apropiado, establecer prioridades, controlarse el tiempo y el tomarse tiempo para uno mismo.</p> <p><b>7</b></p>
<p>Deja de fumar y otros malos hábitos"</p> <p><b>3</b></p>	<p>Examina tus valores y vive a través de ellos: Te sentirás mejor en cuanto tus acciones reflejen tus creencias.</p> <p><b>8</b></p>
<p>Haz ejercicio regularmente</p> <p><b>4</b></p>	<p>Establece metas y expectativas realistas. Está bien y es saludable darse cuenta que no puedes ser exitoso en todo al 100% y al mismo tiempo.</p> <p><b>9</b></p>
<p>Estudia y practica técnicas de relajación</p> <p><b>5</b></p>	<p>Véndete a ti mismo: Cuando te estás sintiendo abrumado recuérdate a ti mismo qué cosa haces bien o en qué eres bueno. Ten un sentido de autoestima saludable.</p> <p><b>10</b></p>

Artículo recopilado por Gustavo Alexander González Muñoz, Director Ejecutivo Corporación Cordial.

- González González, G. A. (Octubre de 2011). El Estrés afecta al corazón. *Enfamilia* (352), 4-5.
- Mark Hamer, Mika Kivimäki, Emmanuel Stamatakis, and G. David Batty. Psychological distress as a risk factor for death from cerebrovascular disease *CMAJ* cmaj.111719; published ahead of print June 18, 2012, doi:10.1503/cmaj.111719
- Fundación española del corazón. (03 de 07 de 2012). Recuperado el 10 de 07 de 2014, de Fundación española del corazón: <http://www.fundaciondelcorazon.com/corazon-facil/blog-impulso-vital/2434-distres-afecta-salud-cerebrovascular.html>.
- Foundation, T. C. (11 de 01 de 2010). Cleveland Clinic. Recuperado el 10 de 07 de 2014, de [http://my.clevelandclinic.org/es/\\_healthy\\_living/stress\\_management/hic\\_10\\_ways\\_to\\_ease\\_stress.aspx](http://my.clevelandclinic.org/es/_healthy_living/stress_management/hic_10_ways_to_ease_stress.aspx)



## ¿ORTODONCIA A LOS 7 O A LOS 70 AÑOS?

Una buena ortodoncia se inicia con prevención. Los niños deben tener su primera revisión odontológica a más tardar a los tres años, que es cuando terminan de erupcionar todos los dientes temporales. A esta edad, se podrán detectar y corregir anomalías en el desarrollo facial. Se puede lograr una buena relación de maxilares por medio de aparatos ortopédicos que actúan moldeando o ampliando el hueso para lograr la acomodación de los dientes permanentes. Los factores hereditarios juegan un papel importante para predecir el crecimiento anormal de los maxilares, lo cual puede guiar a los padres para que consulten.

### OTROS BENEFICIOS DE LOS APARATOS ORTOPÉDICOS SON:

- Abrir espacio para los dientes permanentes.
- Corregir hábitos de succión y deglución.
- Pueden reducir o eliminar problemas respiratorios o del lenguaje.
- Reducen el tiempo de tratamiento, lo simplifican y a veces evitan la ortodoncia.
- Evitan cirugías de los maxilares y extracción de dientes.
- Son sencillos y el costo es más bajo.

Ahora sí, hablemos de ortodoncia, la cual controla el movimiento de los dientes y los protege al igual que a la encía, el hueso y a la articulación temporomandibular.

Las sociedades Colombianas, Americana y Europea de ortodoncia recomiendan realizar la primera visita al ortodontista antes de los 7 años, aunque el tratamiento de ortodoncia como tal, se inicia en promedio a los 12. Si se realiza tempranamente, ayuda a guiar el crecimiento de los huesos jóvenes y facilita la erupción de los dientes permanentes antes de que la cara y la mandíbula terminen de crecer. Este manejo precoz de la ortodoncia puede evitar cirugía.

Lo anterior no excluye que en cualquier época de la vida se inicie un tratamiento de ortodoncia. En el hueso del adulto también se pueden hacer movimientos bien sea para el mejoramiento de la estética o para la solución de problemas de la articulación temporomandibular, como el dolor.

Un buen diagnóstico individualizado, con herramientas como radiografías, modelos de estudio y fotografías, ayudarán a solucionar con éxito cualquier anomalía dentofacial.



## TENGA EN CUENTA

Cada tratamiento tiene un tiempo de duración, que va desde los 12 a los 24 meses y solo excepcionalmente puede ser muy complejo y durar más.

Tenga cuidado con las ofertas que proponen un tiempo indefinido o que por el contrario prometen rapidéz pues el tratamiento puede quedar incompleto.

La ortodoncia hace parte del diseño de sonrisa. Es más natural, duradero y menos invasivo.

Terminada la ortodoncia es necesario usar retenedores. No usarlos puede significar que se muevan los dientes de nuevo.

No siempre se deben sacar las cordales y no siempre su extracción soluciona problemas de apiñamiento.

Para terminar es esencial resaltar la importancia de que el paciente tiene que estar convencido de realizarse el tratamiento. Especialmente los niños deben tener un manejo adecuado en algunos casos interdisciplinarios, para convencerlos de las bondades del manejo temprano ya que el 50% del tratamiento depende de su colaboración. Se debe hacer énfasis en el beneficio estético, funcional y psicológico para lograr óptimos resultados.

**YOLANDA SÁNCHEZ SUSUNAGA**  
ODONTÓLOGA CONSULTA PRIVADA  
Teléfono 445 9140

# NUEVO PLAN DE DESARROLLO INTEGRAL para el



- Duplicamos la capacidad de atención, aplicamos nuestra capacidad de 371 camas a 669.
- Generación de empleo.
- Espacios diseñados con el alma para transmitir la calidez del amor de hogar.

## UNA CONSTRUCCIÓN RESPONSABLE CON EL MEDIO AMBIENTE

- Tecnologías que contribuyen al ahorro energético de agua, energía y cuidado del medio ambiente
- Por cada árbol talado sembraremos 4
- El Hospital crece porque cree que es posible hacerlo con responsabilidad.

sector y la ciudad, mayor capacidad para un mejor servicio\*

**CRECEMOS**  
PORQUE CREEMOS



\*Disponible a partir de 2017

 EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe

# GRAN DÍA DE CAMPO, 3 DÍAS DE CAMPO PARA DIVERTIRSE Y

Nuestro Hospital busca por medio de la educación lúdica, impactar positivamente en la salud de la comunidad. Este año como es tradición participamos en la Feria Gran Día de Campo realizada el pasado 18, 19 y 20 de julio en el Jardín Botánico, un espacio diseñado para divertirse en familia.

Logramos impactar más de 1.200 personas por medio de una puesta en escena con la receta especial que tienen nuestros chef Chefy y Chofy "Pulmón al carbón e Hígado al alcohol" por medio de la que presentamos a grandes y chicos los impactos negativos de salud y sociales que tienen el abuso de alcohol y el consumo del tabaco.

También educamos en temas sobre Prevención de cáncer de mama, próstata, hábitos de vida saludable y prevención de infecciones e invitamos a la comunidad a participar de las diferentes investigaciones del Hospital.

Comprometidos con la campaña Salva Vidas... Dona Sangre, logramos recolectar 243 unidades de sangre durante la feria.

Durante el año hemos logrado impactar con educación de hábitos de vida saludable en nuestras ferias a más de 5.000 personas, hemos asistido a empresas, instituciones educativas, centros comerciales como: Une, SEMCO, CESDE, Teleperformance, Viva Laureles, Universidad San Buenaventura, Politécnico Marco Fidel Suarez, EAFIT, Tecnológico de Antioquia, Centro Comercial la Florida, Universidad Uniminuto, Escuela de Ingeniería de Antioquia, DAN, Luis Amigó, Interactuar, Personal Soft, entre otros.



Chefy y chofy por medio de su receta pulmón al carbón e hígado al alcohol educaron en prevención de consumo de alcohol y tabaquismo a niños y adultos



Chefy y chofy nos regalan por medio de una receta TIPS para el cuidado de la salud

# APRENDER EN FAMILIA



Más de 33.000 personas impactadas en nuestro stand.



Donantes de sangre salvan vidas



Educación para prevenir infecciones



Invitamos a toda la comunidad a participar en nuestras investigaciones



Un evento en el que aprende toda la familia

# Día internacional de los animales sin hogar

**El 16 de agosto** se hace un llamado mundial para apoyar a los animales que no tienen hogar, este día es promovido por la Organización Internacional para los Derechos de los Animales (ISAR).

Este día simboliza la esperanza de los perros y gatos que no tienen hogar y de los que han sido abandonados por sus dueños. La propuesta es acabar con la matanza injustificada de animales, propagar la esterilización de las hembras y la castración de los machos, fomentar la adopción de los animales sin hogar y evitar su sufrimiento.

## Adopta, Cuida, Esteriliza

La sobrepoblación de animales de compañía y el abandono son desgracia de millares de perros y gatos al año. Pero podemos manejarlo, con tres sencillos pasos: **adoptar, cuidar, esterilizar**.

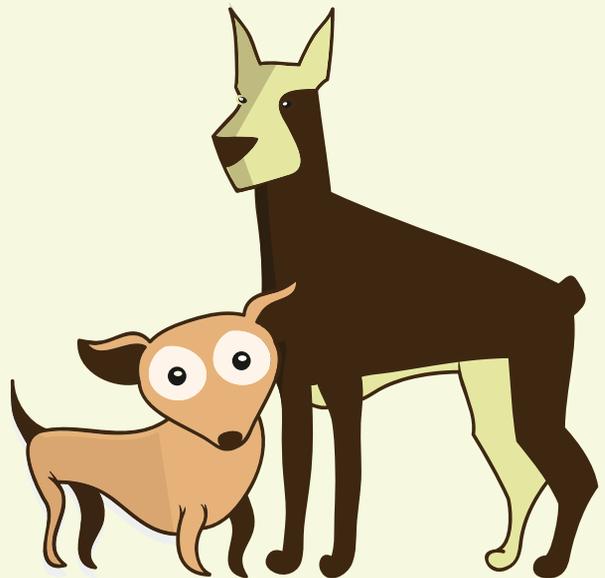
Muchas personas comparten su vida con perros, gatos y otros animales, que los acompañan y hacen gozar con sus mimos y juegos, pero esta maravillosa compañía también implica una gran responsabilidad, porque depende de nosotros su bienestar y felicidad. Para ello, compartimos tres pasos para demostrarle a tu animal que lo amas:

- **Adopta:** Millares de perros y gatos esperan en refugios un hogar donde ser querido. La mayoría de estos animales fueron a dar a la calle, sufriendo hambre o enfermedades. Ahora esperan una nueva oportunidad a manos de personas responsables que los cuiden.
- **Cuida:** Ser responsable es hacerse cargo completamente de las necesidades físicas y psíquicas de tu animal: alimentación balanceada para su especie, agua fresca, un espacio

donde dormir, seco y bien protegido del frío; espacio para moverse, una paseo diario, juegos o compañía para entretenerse, y muy importante: tu compañía, de la que él disfruta mucho.

Si por trabajo o estudios no puedes cuidarlo por unos días déjalo con alguien de confianza, que sepa de animales de su especie; o búscale una guardería recomendada por su buen trato. Cuidalo como se merece un ser vivo.

- **Esteriliza:** a tu mascota es hacerte responsable no sólo por su salud sexual, sino también por un problema público de sobrepoblación y abandono, pues si bien puedes tratar de buscarle hogar a los cachorros que tenga tu perra o gata, nunca podrás estar 100% seguro de que el cachorro llegará a un buen hogar, donde lo cuidarán hasta el fin de sus días.



**¡Vení pues!** porque en Divercity  
La feria de las flores dura **todo el mes**

**Feria de las Flores Medellín**  
1 al 31 de agosto de 2014

Tu pasaporte niño baja a **\$ 20.000**  
y el de adultos baja a **\$ 7.000**

Durante todo el mes de agosto disfruta en Divercity del show de silleteritos, cabalgata, concurso de pintura, concurso de niños trovadores, reinado, salida en carro de bomberos y además conoce nuestra **nueva cancha de fútbol**.  
Recibe **10.000 divis** por participar en estas actividades.

**divercity**  
¡Una ciudad divertida!

Promoción válida del 1 al 31 de agosto de 2014.

**Bogotá**  
Centro Comercial Santafé  
Tel: 601 51 00

**Medellín**  
Centro Comercial Santafé  
Tel 402 52 20

**Barranquilla**  
Centro Comercial Buenavista II  
Tel 367 75 00

[www.divercity.com.co](http://www.divercity.com.co)

Los asociados al Fondo de Empleados, interesados en asistir, pueden adquirir boletas con un valor especial\* en la oficina del Fondo de Empleados.

**Valor boleta niños menores de 13 años: \$13.500**

**Valor boleta mayores de 13 años: \$5.000**

\*Descuento incluido.



Cirugía



Pediatría



Consultorio de Oftalmología



La felicidad es la ruta,  
no el destino

# FELICIDAD, GRAN ALIADA DE NUESTRA SALUD

Continuamos en nuestra Ruta a la Felicidad y este mes queremos contarte cómo la felicidad impacta positivamente la salud y la sensación de bienestar.

Entendemos la salud como un "estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad o dolencia"<sup>1</sup> esta definición se complementa con la felicidad como un TODO, en el cual se debe buscar el equilibrio y el balance para armonizar nuestra vida y desarrollarnos plena e integralmente.

Múltiples estudios demuestran que la felicidad y el optimismo favorecen ciertas condiciones físicas y mentales, por ejemplo, los sentimientos positivos multiplican las conexiones neuronales del cerebro, lo que nos permite recuperarnos más rápida y profundamente de la pena y la tristeza, es así como la felicidad nos da una mayor capacidad y rapidez para recuperar el bienestar.

Ser optimista está directamente relacionado con gozar de una buena salud. Una actitud positiva puede prevenir el desarrollo de enfermedades como depresión, estrés, insomnio, niveles inadecuados de colesterol y anorexia<sup>2</sup>.

Todo esto es reafirmado por Josep María Serra-Grabulosa, doctor y profesor del departamento de Psiquiatría y Psicobiología Clínica de la Universidad de Barcelona. "Ser más optimista afecta al sistema nervioso, neuroendocrino e inmunológico. Por esta razón, los que son más felices, en general, sufren menos alteraciones cardio y cerebrovasculares y, como su sistema inmune se refuerza, disminuyen las posibilidades de contraer enfermedades".



**¡ARRIBA!**



La sensación de bienestar y felicidad nos facilita el mantener buenos hábitos y viceversa. En nuestro Hospital, a través de los programas EFR, tenemos algunas actividades que te ayudarán:

- 1. Ejercítate:** El programa "Actívate" te ayuda a despertar esos músculos que llevan algún tiempo dormidos.
- 2. Aliméntate sanamente:** Mis hábitos saludables te entrega cada mes opciones prácticas de alimentación.
- 3. Deporte e integración:** Nuestros torneos de integración hacen que el deporte sea más divertido y te ayuda a disfrutar sanamente de tus momentos de ocio.

1. Organización Mundial de la Salud

2. Estudio 'La Felicidad y la percepción de la salud', realizado por el Instituto Coca-Cola de la Felicidad y la Universidad Complutense de Madrid (UCM).



# La felicidad es la ruta, no el destino



## LAS PERSONAS FELICES SON MÁS SALUDABLES



Tienen tasas más bajas de enfermedades cardiovasculares



Son más inmunes



Tienen una dieta más saludable



Viven más



Se recuperan más rápido después de lesiones



### MANTENLA ESTABLE

Es más saludable tener niveles estables de felicidad durante un período de tiempo, que tener picos de felicidad extrema.



Disminuyen las hormonas del estrés, lo cual le ayuda a relajarse  
Tienen mejor calidad del sueño  
Fortalecen la función cerebral

Fuente: Happify. U.N. World Happiness Report 2013 / Gallup World Poll



## AGOSTO

Este típico evento de nuestra ciudad, llega a su versión número 57. En esta ocasión, la Feria contará con más de 140 eventos gratuitos para todos los ciudadanos. En el marco de los eventos de la Feria, habrá presentaciones de reconocidos artistas a nivel nacional como Sergio Vargas, Tego Calderón, Piso 21 y el Combo de las Estrellas.

La Feria de las Flores dará inicio el 1 de agosto de 2014, con el Festival Internacional de Trova, y cerrará con el Desfile de Silletteros el 10 de agosto, durante estos días se podrá disfrutar de eventos culturales como: Festival de Orquestas, exposición de orquídeas, pájaros y flores, desfile de carros clásicos y antiguos, caminata canina, tablados musicales y culturales, Festival del Recuerdo y de la Canción Popular, Concurso de Mujeres Talento, caravana de chivas, Campeonato Nacional de Sonido sobre Ruedas, entre otros.

## EVENTOS PARA TODOS LOS GUSTOS:

1. La Exposición de Orquídeas, Pájaros y Flores llega a su versión número 21, ésta se realiza en el Jardín Botánico del 6 al 10 de agosto.
2. Desfile de autos clásicos y antiguos, en su versión número 19 y se realiza el 7 de agosto. Este evento recorre y embellece las calles de Medellín y Envigado, dando la oportunidad de disfrutar del colorido, la elegancia, los detalles y un poco de historia a los asistentes.
3. Concurso mujeres jóvenes talento Feria de las Flores 2014, es un evento que pretende dar un reconocimiento a mujeres nacidas en Medellín y que tengan entre 16 y 25 años que se destaquen en sus comunidades en seis diferentes categorías: Liderazgo y organización, cultura física, artes, ciencia y tecnología, emprendimiento empresarial y medio ambiente.
4. Campeonato Mundial de Sonido sobre ruedas, los días 8, 9 y 10 de agosto en el Aeroparque Juan Pablo II, los asistentes podrán disfrutar de la presentación de reconocidos artistas, la exhibición de lo mejor de la industria y tecnología para automóvil, competencias de sonido para carro y motociclismo extremo.
5. Festival Nacional de la Trova ciudad de Medellín será los días 1 y 2 de agosto a las 5:00 PM en la Plaza Gardel y la final será en el Parque de los Pies Descalzos el 9 de agosto, a las 5:00 PM.
6. Finalmente el evento más importante de la Feria de las Flores, el desfile de Silletteros, en su versión 57, se realiza el domingo 10 de agosto a las 2:00 p.m. El desfile sale desde el Puente Guayaquil, pasando por la Avenida del Río, San Juan, para llegar al parqueadero del teatro Metropolitano.

## RECOMENDACIONES PARA DISFRUTAR DE FORMA SEGURA:



- Asistir a los eventos con ropa cómoda
- Hidratarse bien antes de salir de la casa, especialmente si tiene planeado asistir a eventos como los desfiles de Autos Clásicos y de Silletteros.
- Evitar consumir licor en exceso durante estos eventos
- No llevar botellas de vidrio a los eventos masivos
- Utilizar protector solar para los eventos a pleno sol y utilizar gorra y sombrero
- Utilizar los medios de transporte público como buses, taxis y el Sistema Metro para llegar a los espectáculos
- Evitar llevar niños pequeños
- Llevar los documentos de identidad, en especial el carné del servicio de salud al que se encuentra afiliado

Los invitamos a que asistan a los eventos, donde celebramos nuestras tradiciones y cultura

## ¡Vive y disfruta la Feria de las Flores 2014!



EL HOSPITAL CON ALMA  
Pablo Tobón Uribe



# EL 4 DE AGOSTO

## ROTA EL PICO Y PLACA

A partir del lunes 4 de agosto inicia rotación de Pico y Placa para el segundo semestre en Medellín.

La medida tendrá aplicación de lunes a viernes, para vehículos particulares y motos de dos tiempos, en horario de 7:00 a.m. a 8:30 a.m. y de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.

Para los vehículos de servicio público tipo taxi, el horario es de 6:00 a.m. a 8:00 p.m., rotando cada dos semanas. Del 4 al 8 de agosto, durante la primera semana de rotación, la medida será pedagógica.

A partir del 11 de agosto iniciará el período sancionatorio. Según el Código Nacional de Tránsito, quien no acate la medida podrá ser sancionado con una multa de 15 SMDLV, equivalente a \$307.995, además el vehículo será inmovilizado.

**PICO Y PLACA**  
para vehículos particulares

**SEGUNDO SEMESTRE**  
A partir del 4 de agosto de 2014

0   1	MIÉRCOLES Y VIERNES
2   3	LUNES Y MIÉRCOLES
4   5	LUNES Y JUEVES
6   7	MARTES Y JUEVES
8   9	MARTES Y VIERNES

Imagen tomada de: [www.agenciauto.com](http://www.agenciauto.com)

Mayor información:



# CONOZCA EL CORREGIMIENTO DE SANTA ELENA

En época de Feria de Flores, Santa Elena es un destino imperdible para nacionales y turistas, pues es allí donde inicia la tradición de los silleteros. Visitar Santa Elena, implica disfrutar de toda la tradición silletera, historias, anécdotas, cultura, y además se puede presenciar la elaboración de las silletas que embellecen las calles de Medellín, durante el tradicional desfile de Silleteros, que es el evento clausura de la Feria de las Flores.

En el marco de la Feria, hay otras actividades que también se pueden realizar en Santa Elena, como el festival del sancocho. Un evento que se realiza el domingo víspera al inicio de la Feria de las Flores, año tras año, fogones de leña y ollas de gran tamaño se exhibe mientras los integrantes de cada equipo buscan con toques únicos cocinar el mejor sancocho.

Otro evento destacado en el corregimiento es la semana cultural silletera, que se realiza durante la primera semana de agosto. Allí tienen la oportunidad de apreciar la labor de los campesinos, quienes con tanto esfuerzo y dedicación realizan estas magníficas obras de arte.

## ¿CÓMO LLEGAR?



Para llegar a Santa Elena desde Medellín, existen diferentes rutas de acceso, las más usadas son: Por la Vía las Palmas, se inicia el ascenso en la glorieta de San Diego hasta la glorieta de Sancho Paisa, allí se gira a la izquierda para tomar la variante Palmas – Santa Elena, vía hacia el aeropuerto José María Córdoba, después del peaje sobre el costado izquierdo se encuentran las dos vías de acceso: por la vereda Perico a un kilómetro y medio, y por la vereda Pantanillo a tres kilómetros de distancia



desde el peaje de la variante Palmas-Santa Elena. Desde Guarne, por la autopista Medellín – Bogotá, en dirección hacia Medellín, tome el retorno N° 6 al lado izquierdo y gire para cambiar de dirección hacia Guarne, a un kilómetro encuentra el desvío al lado derecho que lo lleva directo hasta la vereda Piedras Blancas que se encuentra a 12 Km aproximadamente. También puede llegar en buseta desde el mismo municipio hasta los Parque Piedras Blancas y Arví.

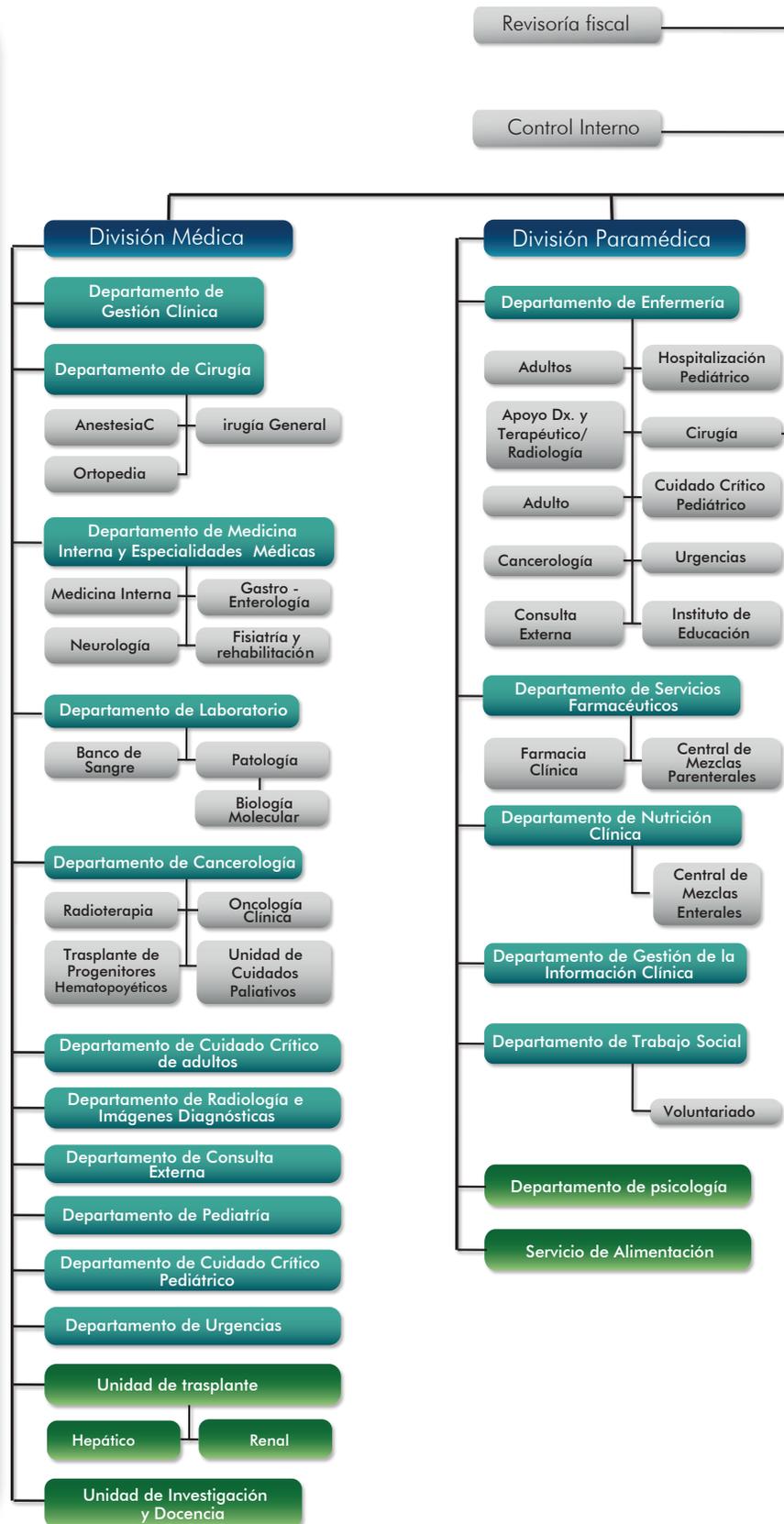
Desde Medellín, Por la vía Santa Elena, es la vía de acceso más antigua y directa hacia el parque central. Esta es la ruta que hacen las busetas del transporte público de Santa Elena, las cuales se toman en el centro de Medellín, en la carrera Córdoba, entre las calles Colombia y La Playa, desde las 5:15 a.m. hasta las 10:30 p.m. de lunes a sábado y los domingos desde las 5:45 a.m. hasta las 10:00 p.m.

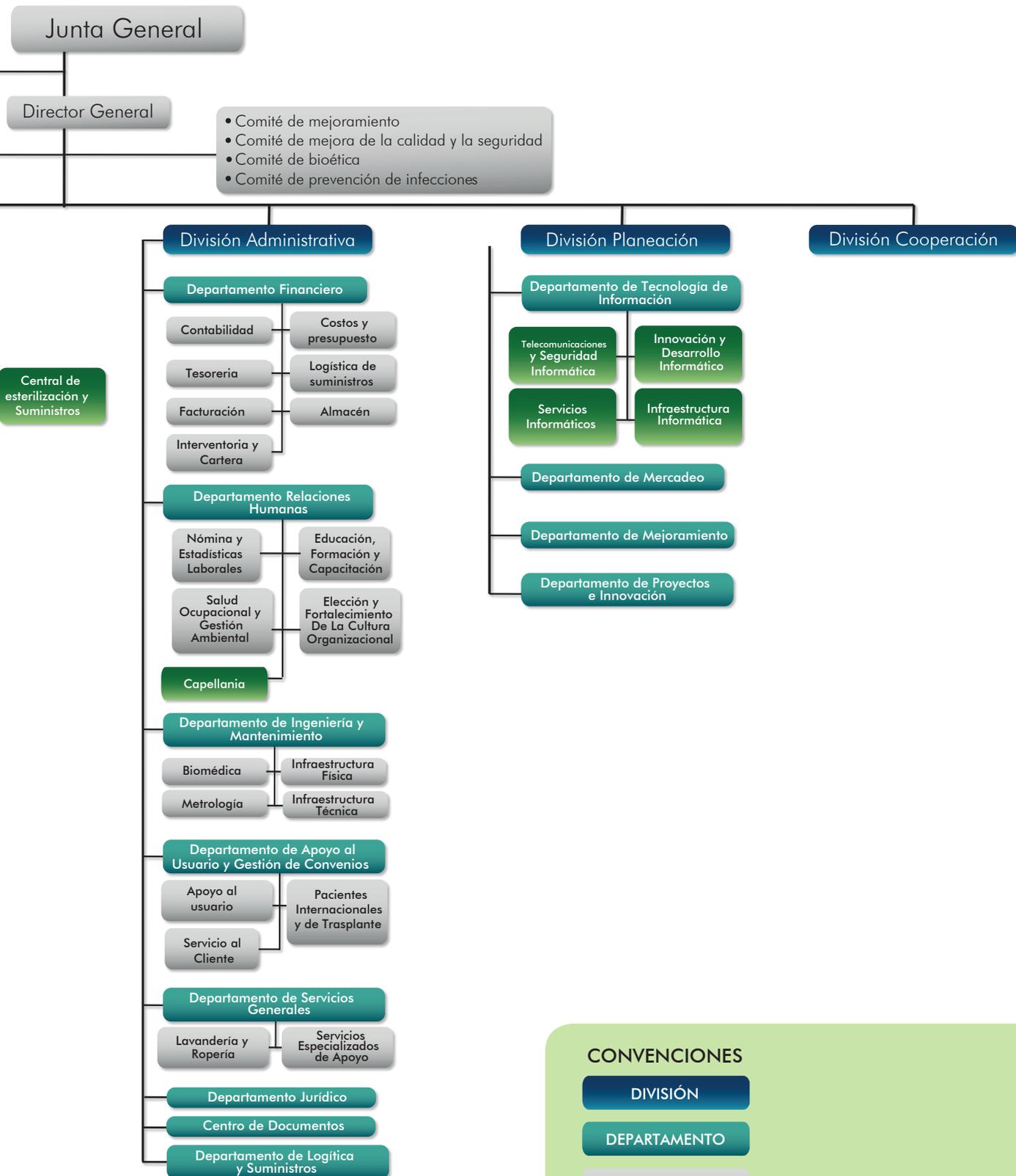


Escultura "El Silletero" parque de Santa Elena

# NUESTRA ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL

Recibimos el segundo semestre de 2014 con una nueva estructura organizacional, que nos permite ajustar nuestros procesos y prepararnos para afrontar los retos de hoy y del futuro: Adaptabilidad, sensibilidad y trabajo inteligente.





**CONVENCIONES**

- DIVISIÓN**
- DEPARTAMENTO**
- SECCIÓN**
- UNIDAD**

# CONOCE LOS DEMÁS SERVICIOS DEL CATÁLOGO OFRECIDO POR EL DEPARTAMENTO DE TI

En la edición anterior de nuestra Revista presentamos algunos servicios ofrecidos por el Departamento de Tecnologías de la Información; este mes te contamos más servicios que puedes encontrar en la herramienta web:



### APOYO SISTEMAS INFORMACIÓN DE NEGOCIO

Permite cambios en las pantallas y/o campos de las aplicaciones, creación y/o modificación de reportes y solicitud de información histórica de los pacientes.



### CONSULTORÍA, CAPACITACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO

Entregar conocimiento y realizar acompañamiento en el manejo de plataformas tecnológicas.



### QUEJAS, RECLAMOS Y SUGERENCIAS:

Reportar inconformidades y/o recomendaciones en procura de mejorar la calidad de los servicios ofrecidos por tecnología de la información.

CATÁLOGO DE SERVICIOS Y ACUERDOS DE NIVEL DE SERVICIOS PARA SOLICITUDES DE REQUERIMIENTOS				
SERVICIO	SUBSERVICIO	MÓDULO	REQUERIMIENTO	ACUERDOS DE NIVEL DE SERVICIO (ANS)
Apoyo Sistemas de Información de Negocio	Modificar Pantallas / Campos de Sistemas de Información	Pantallas / Campos de Sistemas de Información	Crear nueva Pantalla/campos	15 días hábiles
			Modificar Pantalla/campos	15 días hábiles
			Eliminar Pantalla/campos	15 días hábiles
	Solicitud de Información Histórica	Reportes de Sistemas de Información	Crear reportes	15 días hábiles
			Modificar estructura de los reportes	15 días hábiles
			Eliminar campos en un reporte	15 días hábiles
	Solicitud de Información Histórica	N/A	Solicitud de Información Histórica	2 semanas
Consultoría, Capacitación y Acompañamiento	Asesoría y Entrega de Información	N/A	Asesoría y Entrega de Información	5 horas
	Acompañamiento en Adquisición de Nuevas Tecnologías	N/A	Acompañamiento en Adquisición de Nuevas Tecnologías	1 día hábil
	Acompañamiento a Especialistas y Proveedores	N/A	Acompañamiento a Especialistas y Proveedores	1 día hábil
Quejas, Reclamos y Sugerencias	Quejas, Reclamos y Sugerencias	N/A	Queja	3 días hábiles
			Reclamo	3 días hábiles
			Sugerencia	3 días hábiles

# PROTAGONISTAS DE L • M E S

Dentro del grupo de medidas efr encaminadas a fortalecer el desarrollo profesional de nuestros colaboradores encontramos:

## APOYO EN FORMACIÓN:

Esta medida está conformada por las actividades de formación continua (diplomados, seminarios, cursos, pasantías, actividades recreativas, culturales, deportivas o de capacitación) y por los convenios para el estudio de idiomas en los cuales nos enfocaremos en esta edición.

Actualmente contamos con 8 convenios para el estudio de idiomas, 7 de ellos dedicados exclusivamente a inglés y 1 (Rosetta Stone) que ofrece diversos idiomas como portugués, inglés, italiano, holandés, entre otros. En todos ellos el Hospital apoya con el 50% del valor total del curso y el colaborador asume el 50% restante a través de deducción por nómina.

El beneficio se mantiene siempre y cuando el colaborador demuestre asistencia a las clases programadas y el nivel académico exigido por el curso.

PROVEEDOR	TARIFA POR CONVENIO	APORTE HPTU	APORTE COLABORADOR
<b>Colombo Americano</b>			
Nivel básico (sede centro y Molinos)	\$295.000	\$147.500	<b>\$147.500</b>
Nivel avanzado (sede centro y Molinos)	\$348.000	\$174.000	<b>\$174.000</b>
Promedio Nivel básico o avanzado (sede San Fernando Plaza)	\$396.000	\$198.000	<b>\$198.000</b>
Comfenalco cálculo con 12 inscritos	\$155.000	\$77.500	<b>\$77.500</b>
Lexicom	\$308.900	\$154.450	<b>\$154.450</b>
EAFIT (*) varía de acuerdo con el nivel	\$452.000	\$226.100	<b>\$226.100</b>
Plus Language	\$364.770	\$182.385	<b>\$182.385</b>
Winston Salem	\$295.000	\$147.500	<b>\$147.500</b>
Docente Gilda Ahumada	\$340.000	\$170.000	<b>\$170.000</b>
Rosetta Stone (Licenciada Taño, certificación A1 hasta B1)	\$700.000	\$350.000	<b>\$350.000</b>

Los familiares de los colaboradores pueden acceder a estos convenios con una tarifa promocional.

Para obtener mayor información al respecto te puedes contactar con Myriam Arias, Jefe de Educación, Formación y Capacitación en la extensión 9881 o en el correo electrónico [marias@hptu.org.co](mailto:marias@hptu.org.co)

# PROGRAMAS DE FORMACIÓN DEL

En nuestro Hospital no solo nos preocupamos para la formación en el “hacer” sino que también tenemos un énfasis especial en todas aquellas actividades que fortalecen el “ser”, que nos ayudan a brindar un servicio con Alma a nuestros pacientes y que fomentan la felicidad en nuestros colaboradores. Por esto contamos con:

## TALLERES DE LIDERAZGO, CAMBIO Y SERVICIO: UNA TRANSFORMACIÓN EN ACCIÓN PARA EL SERVICIO

### GRUPO DE:

Ayudantes, Auxiliares, Secretarias, Técnicos y Tecnólogos, Asistenciales y Administradores

AGOSTO 5 Y 19

SEPTIEMBRE 2, 16 Y 30

OCTUBRE 14 Y 28

NOVIEMBRE 11

Horario: 8 A.M. a 5 P.M.

Lugar: Aula Pioneros

### GRUPO DE:

Profesionales Asistenciales y Administrativos

AGOSTO 26 DE 1 A 7 P.M.

SEPTIEMBRE 23 DE 7 A.M. A 1 P.M.

OCTUBRE 21 DE 1 A 7 P.M.

Lugar: Aula Pioneros



# SER Y CONVIVENCIAS:



## CONVIVENCIAS BEATRIZ RESTREPO DE ECHAVARRÍA:

Este año damos inicio a un nuevo ciclo de convivencias en las cuales esperamos contar con la participación de todos los colaboradores. En ella fortaleceremos nuestra ruta a la felicidad bajo la temática “La felicidad, una decisión” Estas son las fechas para el segundo semestre de 2014 (\*) ¡Te esperamos!

(\*) Fechas tentativas sujetas a cambios

## FECHAS DE CONVIVENCIAS 2014

- **Martes, 23 de septiembre**
- **Martes, 4 de noviembre**
- **Viernes, 10 de octubre**
- **Viernes, 7 de noviembre**
- **Martes, 21 de octubre**
- **Viernes, 14 de noviembre**
- **Viernes, 31 de octubre**

Inscripciones en la extensión 5285 o en el correo [dvallejo@hptu.org.co](mailto:dvallejo@hptu.org.co)

# CAMINATA ECOLÓGICA: DEPORTE Y SANA DIVERSIÓN EN FAMILIA



El pasado 23 de junio se realizó en el Parque Piedras Blancas de Comfenalco, la caminata ecológica de nuestro Hospital, una iniciativa impulsada por el programa EFR. A la caminata ecológica asistieron un total de 56 personas, entre colaboradores y familiares.

Durante el recorrido por los senderos de Piedras Blancas, los participantes observaron y disfrutaron de la naturaleza en compañía de un guía, con conocimientos sobre la flora nativa. El guía mencionó la importancia de cuidar nuestro entorno y tomar consciencia del daño que producimos, cuando hacemos co-

sas irresponsables como tirar basuras, botellas de plástico, incluso residuos orgánicos, ya que alteramos el ecosistema, y las consecuencias pueden ser irreversibles.

Una vez finalizada la caminata, los colaboradores y sus familias se dirigieron a disfrutar de un delicioso almuerzo, acompañado con música de fondo y un panorama relajante y agradable.

Este tipo de actividades pretende estimular estilos de vida saludables, promover la conservación del medio ambiente y evitar el

sedentarismo, que en el largo plazo puede acarrear problemas de salud. Las caminatas ecológicas proporcionan múltiples beneficios para el cuerpo, ya que ayuda a fortalecer los músculos y las articulaciones, así mismo contribuye a disminuir el estrés, generar endorfinas y aumentar la sensación de bienestar.

Este espacio proporcionado por el Hospital para los colaboradores y sus familias, fue la ocasión ideal para llenar los pulmones de aire fresco, disfrutar los sonidos del bosque, cargarse de buena energía y tener un día en familia inolvidable.



efr

# ¡ILLEGARON LOS TORNEOS DE INTEGRACIÓN 2014!



Pensando en la integración y el bienestar de nuestros colaboradores damos continuidad a los tradicionales Torneos de Integración. En esta oportunidad las actividades serán entre el

## 14 DE OCTUBRE AL 4 DE DICIEMBRE



Conforma tus equipos así:



### MICROFÚTBOL

Máximo 15  
equipos de 10  
integrantes  
cada uno.



### VOLEIBOL

Máximo 6  
equipos de 10  
integrantes  
cada uno.



### BOLOS

Máximo 15  
equipos de 5  
integrantes  
cada uno.



Puedes encontrar la planilla de inscripción y las condiciones del Torneo en nuestra intranet y debes entregarla en la oficina de Salud Ocupacional a Gabriel Ángel Pérez Zapata (practicante de Tecnología en Actividad Física) antes del 22 de agosto de 2014.

(\*) Máximo 3 colaboradores de Empresas de Servicios Delegados (Prestan sus servicios de manera permanente para y en las instalaciones del Hospital). No aplica para arrendatarios ni proveedores de bienes.

# MOTIVACIÓN, INSPIRACIÓN Y DISCIPLINA



**C**olaboradores de la empresa de aseo Lima y Coambiental se reunieron el pasado 10 de julio con la finalidad de compartir sus experiencias y escuchar los testimonios de dos invitados que los concientizaron acerca de la importancia de su labor para el Hospital y de las posibilidades de avanzar en su vida laboral y personal.

El primer invitado fue Wilber Armel Cortés Gómez, quien se desempeña actualmente en el cargo de auxiliar de facturación. Wilber ingresó por primera vez al Hospital con la empresa Lima, en el área de lavandería, posteriormente pasó a residuos. En estos cargos siempre se destacó por ser un gran compañero, y por realizar un excelente trabajo.

Él soñaba con estudiar, así que decidió iniciar su pregrado en Administración en Salud en la Universidad de Antioquia, no conforme con esto empezó a estudiar su pregrado en ingeniería matemática, y no descarta la posibilidad de realizar un doctorado en un futuro cercano.

Wilber finalizó su intervención con la frase "tarde o temprano la disciplina vencerá a la inteligencia" diciéndoles a sus compañeros de Lima que es importante tener talento, pero es más importante ser disciplinado para lograr el éxito.

El segundo invitado fue John Freddy Vanegas, quien recientemente pasó de la lavandería al área de Urgencias como reconocimiento a su buena labor, fue vinculado a la empresa Lima. Esto representa mayor calidad de vida para él y su familia.

John Freddy resaltó la importancia del trabajo en equipo, y de mantener buenas relaciones con los compañeros, pues esto permite realizar un excelente trabajo.

Finalmente el Ingeniero Ambiental del Hospital, Nicolás Atehortua, se dirigió a los asistentes, felicitando a Wilber y a Jhon Freddy por sus inspiradoras historias e hizo énfasis en la importancia de tener sueños y aspiraciones y trabajar por hacerlos realidad.



## LA RELACIÓN DE AYUDA EN LA PASTORAL DE SALUD

La relación de ayuda es una manera de ser, de vivir; no es una actividad esporádica, ocasional ni superficial. Ayudamos desde lo que vivimos, desde lo que somos y tenemos como personas. La relación de ayuda es un estilo de vida.

### ¿QUÉ SIGNIFICA AYUDAR?

**Ayudar** significa ofrecer recursos a las personas para que puedan hacer frente de manera positiva y constructiva a la situación que están viviendo. Estos recursos pueden ser técnicos, materiales, relacionales. El agente pastoral ofrece de manera especial recursos relacionales, actitudes.

**Ayudar** es favorecer el desarrollo más completo de la libertad en la persona, para que sea responsable de sus acciones y sentimientos (miedo, ansiedad, desconfianza).

**Ayudar** es poner a la persona en condiciones de responder adecuadamente a sus necesidades básicas.

En definitiva: **“se trata de ayudar a una persona a ayudarse”**.

Todos los seres humanos poseemos un potencial humano grande para enfrentar y resolver nuestras propias dificultades y problemas.

La relación de ayuda comprende la práctica de actitudes y técnicas.

## LA ACTITUD DE ESCUCHA

Una de las mayores necesidades humanas es la de ser escuchado. El enfermo es una de las personas que más necesitan ser escuchadas. Hablar de sí mismo favorece la liberación de tensiones anteriores, disminuye la soledad y crea un sentido de comunión con el prójimo. Naturalmente, la escucha requiere esfuerzo, atención, paciencia y sobre todo, disponibilidad de tiempo. El que escucha ofrece una de las expresiones más genuinas de hospitalidad hacia el otro. La escucha se cultiva con la práctica, con la reflexión y tratando de descubrir, cada vez con mayor claridad, todo aquello que la promueve y lo que la obstaculiza.

## COMO SE ESCUCHA

- Se escucha con la propia mirada, sabiendo captar expresiones, reacciones y preocupaciones: se escucha con el “toque” humano, aprendiendo a descubrir dónde hay necesidad de afecto y de calor y dónde la intimidad que los gestos humanos desasosiega a la persona; se escucha con el oído, sabiendo discernir, por el tono de la voz, la intensidad de los sentimientos y el significado de los mensajes y del lenguaje usado.
- La escucha se perfecciona cuando se hace uso de una variedad de recursos para ofrecer una presencia más benéfica. Entre éstos pueden resultar particularmente útiles los siguientes: el silencio, como expresión profunda de respeto y de unión con el otro; gestos de afecto, que pueden hablar más alto que cualquier palabra; la sonrisa, como instrumento para transmitir serenidad y consuelo.

## LOS OBSTACULOS PARA LA ESCUCHA:

**La ansiedad:** estar preocupado por sí mismo, por la forma cómo nos van a recibir o cómo vamos a contestar.

**Lo superficial:** cambiar frecuentemente el tema sin profundizar, sin tener un verdadero diálogo, buscar informaciones.

**Tendencia a calcular:** preocupación por desarrollar una estrategia o resolver el problema sin tener en cuenta las soluciones que el otro está madurando.

**Tendencia a juzgar:** aprobar o desaprobar, decir lo que es bueno o malo; imponer puntos de vista personales, prejuicios que condicionan a la otra persona.

**La impaciencia:** interrumpir al otro sin que haya terminado de hablar, completar frases de los demás, impulsividad excesiva.

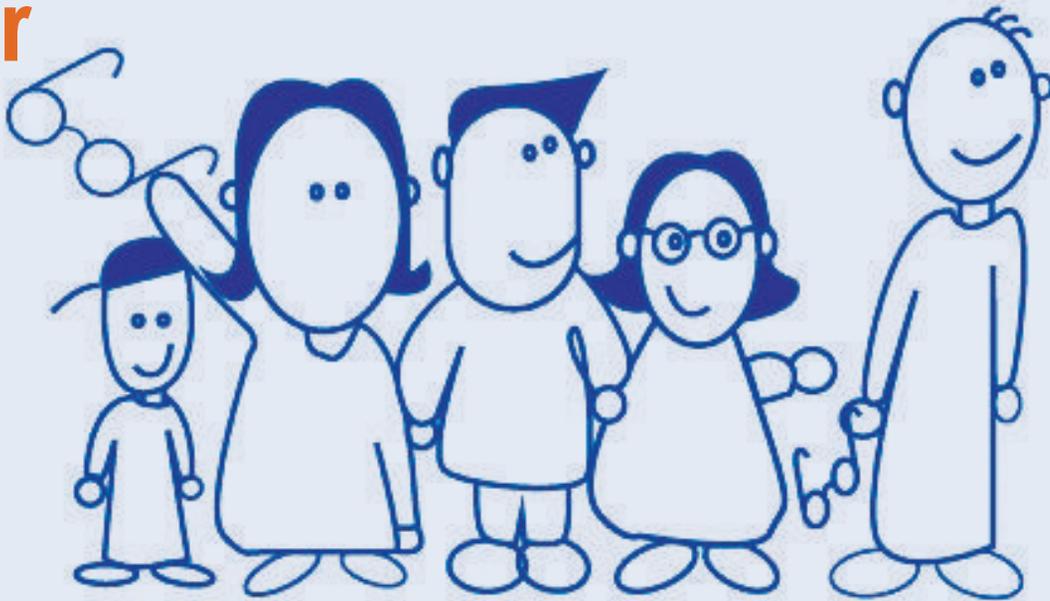
**Tendencia a predicar:** preocupación por enmarcarlo todo en una perspectiva religiosa, recomendar recetas, ofrecer consejos, sugerir soluciones sin conocer a fondo la situación de otras persona.

**La distracción:** tomar posiciones inesperadas, hacer comentarios fuera del tema, perder el hilo de la conversación, pedir que el otro repita.

La calidad de las actitudes lleva a la práctica de un tipo de relación auténtica, centrada en la persona del otro, orientada al crecimiento y superación del otro, respetándole su ritmo, autonomía y libertad. Es una relación personalizada, constructiva. Sin actitudes adecuadas se puede caer en una relación funcional o comercial.

Capellán Jaime Alberto López M.  
Capellán Alejandro Trujillo

efr



## EN AGOSTO: JORNADA VISUAL PARA LAS FAMILIAS

Entre el 1 y el 30 de agosto de 2014 tendremos en nuestro Hospital las jornadas de evaluación optométrica para las familias de los colaboradores (Beneficiarios de ley). Los horarios de atención serán:

- **Lunes y jueves: 8:00 a.m. a 10:00 a.m.**
- **Martes y miércoles: 4:00 p.m. a 6:00 p.m.**
- **Viernes: 10:00 a.m. a 12:00 m**
- **Sábado (el 23 de agosto no habrá citas): 8:00 a.m. a 11:00 a.m.**

### Forma de pago, tratamiento y fórmula:

**1.** Asociado al Fondo de Empleados: Valor de la consulta: \$16.000 con el 50% de descuento (valor final por consulta \$8.000). Dedución por nómina en una quincena. El tratamiento y fórmula se puede tramitar a través del Fondo de Empleados.

**2.** No asociado al Fondo de Empleados: Valor de la consulta \$16.000. Dedución por nómina en una quincena. El tratamiento y fórmula se puede deducir por nómina en máximo 6 quincenas.

Desde el 23 de julio puede pedir su cita para evaluación optométrica en los teléfonos 4415234, 4427126 o en la extensión 8109 del punto de atención Santa Lucía ubicado en las instalaciones del Hospital.

**Las inquietudes serán atendidas en las extensiones 9194, 9529 ó 5595 de Salud Ocupacional o en el correo electrónico [pbueno@hptu.org.co](mailto:pbueno@hptu.org.co)**

## INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

**Ricaute Alfredo Caballero Arenas**  
Médico (A) General De Planta

**Andrés Felipe Estrada Atehortúa**  
Médico (A) General De Planta

**Clara Isabel Martínez López**  
Médico (A) General De Planta

**José Fernando Orlando Acuña**  
Médico (A) General De Planta

**Diana Carolina Cardona Gallón**  
Médico (A) General De Planta

**Luz María Jiménez Muñoz**  
Médico (A) General De Planta

**Sergio Andrés Taborda Holguín**  
Médico (A) General De Planta

**Jorge Esteban Dorado Urbano**  
Ingeniero De Procesos

**Vanessa Tatiana Bedoya Zuluaga**  
Ingeniero (A) De Procesos

**Margarita Matías Orozco**  
Jefe Departamento De Proyectos E Innovación

**Neebelly Echavarría Peláez**  
Bacteriólogo (A)

**Estefania Pérez Taborda**  
Estudiante En Práctica

**Yurany Vanessa Villa Céspedes**  
Auxiliar De Enfermería En Hospitalización Pediatría

**Mateo Arrubla Duque**  
Médico (A) General De Planta

**Alejandra Álvarez Giraldo**  
Jefe Sección Facturación

**Daniel Gómez Zuluaga**  
Administrador De Obras Y Reformas

**Marlys Yesenia Miranda Terán**  
Estudiante En Práctica

**Mónica María Rincón Naranjo**  
Jefe Departamento De Tecnologías De Información

**Isabel Cristina Bedoya Echeverry**  
Enfermero (A) En Hospitalización Pediatría

**Tatiana Escobar Hernández**  
Enfermero (A) En Hospitalización Adulto

**Erika Vanessa Escobar Arboleda**  
Enfermero (A) Hospitalización Adulto

**Maribel Quintero Isaza**  
Auxiliar Revisor De Cuentas

**Leidy Bibiam Zapata Villa**  
Coordinador Administrativo

**Christian David Rivera Aguirre**  
Estudiante En Práctica

**Patricia Jannet Jiménez Galeano**  
Terapeuta Respiratoria

**Lina Marcela Pérez Parra**  
Terapeuta Respiratoria

**Ana María Villegas Osorio**  
Ejecutiva De Servicio Al Cliente

**Argemiro Londoño Mazo**  
Capellán

**Andrea Bermudez Escobar**  
Coordinadora Administrativa Servicios Generales

**Luz Mariela Jaramillo Protto**  
Tecnólogo En Radiología E Imágenes Diagnosticas

**Ivonne Andrea Agudelo Londoño**  
Tecnólogo En Radiología E Imágenes Diagnósticas

**Gustavo Adolfo Martínez Quiceno**  
Tecnólogo En Radiología e Imágenes Diagnósticas

**Yesenia Alzate Pérez**  
Tecnólogo En Radiología E Imágenes Diagnósticas

**Natalia María Alzate Garcia**  
Tecnólogo en Radiología e Imágenes Diagnósticas

**Juan Sebastian Cruz Vélez**  
Médico (A) General De Planta

**Ignacio Alberto González Borrero**  
Médico (A) Neurocirujano

**Gustavo Adolfo Giraldo García**  
Médico (A) Neurocirujano

**Carlos Alberto Rivera Suárez**  
Médico (A) Neurocirujano

**Francisco Javier Londoño Ocampo**  
Médico (A) Neurocirujano

**Santiago Barrientos Henao**  
Médico (A) General De Planta

**Ana María Toro Cadavid**  
Médico (A) General De Planta

**Diony Yaned Zapata Zapata**  
Regente De Farmacia

**María Camila Ruiz Arango**  
Médico (A) General De Planta

**Fabio Alejandro Sepúlveda López**  
Médico (A) General De Planta

**Víctor Alfonso Avendaño Arango**  
Médico (A) General De Planta

## RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

**Carlos Javier Toro García**

Director Administrativo Y Comercial Del  
Departamento De Ayudas Diagnósticas

**María Teresa Sánchez Graciano**

Auxiliar De Enfermería En Hospitalización  
Adulto

**Ana María Jaramillo Vallejo**

Ayudante Administrativo En Gestión  
Clínica

**Nathalia Gallón Londoño**

Secretaria Auxiliar En Cuidado Crítico  
Adulto

**Doris Eliana Olarte Cifuentes**

Secretaria Auxiliar En Radiología e  
Imágenes Diagnósticas

**Diana Milena Noreña Carvajal**

Auxiliar De Enfermería En Hospitalización  
Adulto Y Pediatría

**Laura María Díaz Correa**

Médico (A) Internista

**Carolina Pérez Diana**

Enfermero (A) En Urgencias

**Jennifer Taborda Gómez**

Auxiliar De Enfermería En Hospitalización  
Adulto

**Yarley Villa Luz**

Enfermero (A)

**Yissel Arango Arroyave**

Médico (A) General De Planta

**Paola Eugenia Pizano Ospina**

Médico (A) General De Planta

**Alejandra Gutiérrez Rúa**

Médico (A) General De Planta

**Natalia Urrego Jaramillo**

Enfermero (A) En Hospitalización Adulto

**Diana Marcela Álvarez Espinal**

Médico (A) General De Planta

**Isabel Cristina Córdoba Agudelo**

Ayudante Administrativo En Interventoría

**Diana Alejandra Ruiz Rodríguez**

Médico (A) Pediatra

**Giovanny Alberto Peña Avendaño**

Ayudante De Almacén

**Bernardo Javier Muñoz Palacio**

Médico (A) Internista Neumólogo

**Luis Alejandro Urrego Jaramillo**

Médico (A) Urgentólogo

**María Angélica Sánchez Peréa**

Estudiante En Práctica

**Juan Gabriel Tangarife Úsuga**

Estudiante De Práctica En Relaciones  
Humanas

**Marcela Estrada Giraldo**

Estudiante En Práctica En Relaciones  
Humanas

**Elizabeth Correa Piedrahíta**

Estudiante En Práctica Unidad De  
Investigaciones

**Yasmín Eliana Agudelo Ríos**

Secretaria Auxiliar De Patología

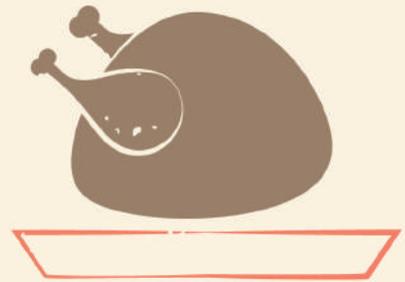
# Alitas de pollo

## AL HORNO

## EN SALSA

## BBQ

### casera



## Ingredientes

1 kg de alas de pollo  
1 cebolla pequeña  
2 dientes de ajo  
1 cucharada de mantequilla  
½ taza de salsa de tomate ketchup  
¼ de taza de agua  
¼ de taza de miel de abejas  
2 cucharadas de azúcar  
1 cucharadita de mostaza antigua  
3 cucharadas de salsa inglesa  
1 cucharadita de pimienta de cayena (opcional)  
Sal  
Pimienta

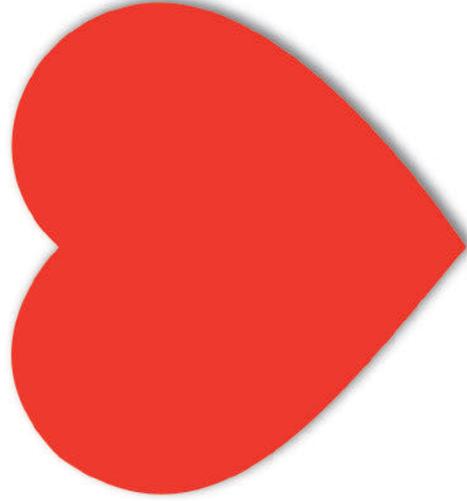
## Instrucciones

- \* Sofríe la cebolla y los dientes de ajo en una olla a fuego medio con la mantequilla y un chorrito de aceite de oliva.
- \* Agrega todos los ingredientes (excepto las alas por supuesto). Revuelve bien y deja cocinar lentamente durante 20 minutos. Revisa la sal y cualquier otro de los ingredientes si consideras que faltan.
- \* Transcurrido este tiempo, la salsa debería haber reducido un poco y su sabor estar concentrado. Si notas que aun está muy líquida, súbele la temperatura a la cocina y revuelve constantemente para que reduzca.
- \* Ahora sí, en una bandeja grande coloca las alas de pollo, agrégales sal y pimienta y comienza a embadurnarlas con la salsa BBQ usando una brocha. Úntalas bien por ambos lados. No la gastes toda, deja un poco para aplicar una segunda capa más adelante. Mete las alas en el horno a 180°C y deja cocinar durante 20 minutos.
- \* Vuelve a voltearlas, ponles otra capa de salsa BBQ con la brocha y mételes al horno, esta vez sólo con calor por arriba para que se doren.
- \* En 5 minutos deberían estar listas.
- \* Puedes acompañar estas alitas de pollo al horno con casquitos de papa criolla.



Jorge Esteban Dorado Urbano  
Ingeniero de Procesos  
Departamento de Mejoramiento

# YO



[hptu@hptu.org.co](mailto:hptu@hptu.org.co) - [www.hptu.org.co](http://www.hptu.org.co)  
Calle 78B # 69-240 - Teléfono: (57-4) 445 9000  
Medellín-Colombia-Suramérica

EL HOSPITAL CON ALMA  
**Pablo Tobón Uribe**

The logo for Pablo Tobón Uribe Hospital, featuring a stylized human figure in blue and green, similar to the one in the main graphic, positioned to the left of the text.