

en familia



19 DE OCTUBRE

Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Mama

Súmate al rosa

Página 12

10 minutos que pueden salvar tu vida

44 años de servicio con el Alma!



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

¡Únete a la lucha!

Impreso en papel elaborado con bagazo de caña de azúcar libre de cloro



Le agradecemos **CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN**

SÍGUENOS:



PORTADA
Octubre, 44 años de servicio con el alma



CONTENIDOS

DIRECTOR GENERAL
Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL
Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana

DISEÑO
Juliana Bernal Vélez

IMPRESIÓN
Litomedellín

SUSCRIPCIONES
Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN
Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Editorial **Compromiso Social y Legitimidad** **Conocimiento**
Eficiencia Operacional **Cultura con Alma**

EDITORIAL	
El viaje a la felicidad	3
COMPROMISO SOCIAL Y LEGITIMIDAD	
44 años haciendo brillar nuestra Alma	4
Eventos recientes	6
La higiene de manos es una cuestión de ética	10
Cáncer de mama: Prevención y control	12
Tópicos de Electrofisiología: Marcapasos cardíaco	14
Prevención, sedación e implantes	16
CONOCIMIENTO	
Publicaciones de nuestros colaboradores	8
Unidad de Investigaciones	9
EFICIENCIA OPERACIONAL	
Así avanza nuestra obra Plan de Desarrollo Integral	18
CULTURA CON ALMA	
Nos escriben Pediatría	20
Nos escriben	22
Recomendaciones para disfrutar la noche de Halloween con seguridad	23
Aprendiendo a separar los residuos	24
El amor, un gran aliado para la felicidad	26
Protagonistas EFR	28
Reconoce tus Representantes EFR	29
Celebramos en familia	30
Reconocimiento a nuestra empresa familiarmente responsable	32
Para conocerte mejor	33
San Antonio de Pereira: Un sitio obligado para visitar	34
Reconocimiento a nuestros colaboradores	36
Nuestros corresponsales, la mejor fuente de información	38
La donación de sangre es un acto de amor y solidaridad	39
Jesús ante el sufrimiento	40
Para mantener la salud de tus equipos tecnológicos	42
Aumenta tu felicidad a largo plazo	43
Ingresos y retiros	44
Sandwich gratinado	46



EL VIAJE A LA FELICIDAD


 Andrés Aguirre Martínez
 Director General

No se puede caer en la trampa de una felicidad fácil. Se publicitan libros en las cuales ella se ofrece sin esfuerzo alguno. También se le vende como si fuera un asunto de suerte que se puede leer en las cartas, en el tabaco y en la mano: aparece la cartomancia, la tabacomancia y la quiromancia, como si fueran ciencias humanas esenciales. En la sociedad de consumo la felicidad falsamente se asimila a tener experiencias de compra. Y no puede faltar quien atribuya la felicidad a un mero asunto del tener y poseer. Es humana el ansia de felicidad y se hacen muchas cosas en su búsqueda. El problema radica en buscar lo que no es, por dónde no es.

La felicidad no es lo mismo que el estado anímico de euforia, que según el diccionario es: "Sensación de bienestar, resultado de una perfecta salud o de la administración de medicamentos o drogas" y "estado de ánimo propenso al optimismo." La verdadera felicidad, necesariamente parte y se construye considerando la esencia de la vida y de lo que significa ser humano. No es la felicidad como el estado de un mineral, inamovible e impávido ante la realidad; no es tampoco un estado vegetativo, ni como el de un animalito que tiene todas sus necesidades básicas satisfechas. No se está feliz. Se debe vivir feliz y la vida siempre es tendencia, aspiración y búsqueda. Paradójicamente el que lo llegara a tener todo, se daría cuenta que le faltaría todo: su vida perdería sentido. Aquello que buscó, al encontrarlo, en ese mismo momento lo pierde, porque ya satisfecho no tiene motivo para vivir. Motivo: palabra mágica, que

viene del latín *motivus*, la cual a su vez está formada por la raíz del verbo *movere*, o sea mover. Si ya se tiene todo y se es todo, no hay para dónde ni porqué moverse, entonces se ha dejado de vivir. Toda vida es movimiento y todo movimiento debería tener un sentido, o de lo contrario, sería caótico y errático. Moverse no es arrastrarse, o ser arrastrado por una fuerza exterior.

La vida humana es por sobre todo vida interior, que se refleja y trasciende en el tiempo y en el espacio. Por tanto la felicidad tiene su origen en lo que se es, y se realiza siendo cada vez más y mejor, para otros y para el mundo, realidades sin las cuales la vida ni podría ser ni podría tener sentido. En el libro "La auténtica felicidad" (M. Seligman) hay una profunda definición de felicidad: "La verdadera felicidad deriva de la identificación y el cultivo de las fortalezas más importantes de la persona y de su uso cotidiano en el trabajo, el amor, el ocio y la educación de los hijos."

La felicidad de uno parte de uno, cuenta con uno, tiene que ver con lo que es uno y tiene en cuenta a los demás y a lo demás, porque nadie es uno sin el otro y sin lo otro. El que envidia, cifra la felicidad suplantando a otro; el ambicioso cree que la felicidad es solo para él. La lucha con sentido, la superación con propósito, tener un motivo noble que sea fuente inagotable de vida, son constituyentes sin los cuales no hay felicidad posible. Todo lo demás será engaño y autoengaño, camino seguro a la frustración y a la infelicidad. La felicidad es un estilo de viajar y un destino por el que siempre vale la pena continuar el viaje. ✕✕

44 AÑOS HACIENDO

UN POCO DE HISTORIA...

El Hospital Pablo Tobón Uribe es una Fundación Privada, de origen testamentario, sin ánimo de lucro.

Es un Hospital de carácter general, de alto nivel de complejidad, que cumple una importante labor docente como campo de práctica de reconocidas universidades, por lo que fue reconocido en abril de 2014 como Hospital Universitario por el Ministerio de Salud y Protección Social.

El Hospital inició tareas en 1970, pero su historia data desde el 12 de febrero de 1946, cuando la Fundación ANDI firmó el acta de constitución de un hospital que llevaría su nombre y prestaría servicio a los trabajadores de las empresas afiliadas a dicha entidad.

La construcción de la obra se inició el 4 de agosto de 1949 con un diseño concebido con gran visión de futuro por parte de una prestigiosa firma internacional.

En 1954 murió Don Pablo Tobón Uribe, filántropo muy reconocido en la ciudad de Medellín, quien dejó su legado para la construcción del Hospital. El 8 de mayo de 1957, las Fundaciones Hospital ANDI y Hospital Pablo Tobón Uribe se unieron y la primera donó a la segunda los terrenos, edificio en construcción, planos, materiales, dinero y todos los bienes que constituían su patrimonio. La ceremonia de inauguración se llevó a cabo el 16 de julio de 1970 -día de la Virgen del Carmen- y el 26 de octubre del mismo año, fue

hospitalizado el primer paciente, fecha ésta en que el Hospital conmemora su aniversario y considera como su fecha clásica.

¿Quién era Pablo Tobón Uribe?

Hijo del matrimonio del médico Fermín Claudio Tobón y María de Jesús Uribe, siempre se distinguió por su espíritu generoso y filantrópico; por ello recibió la Cruz de Boyacá en el grado de Gran Caballero, distinción que le fue otorgada por Rojas Pinilla en 1953.

Fue uno de los hombres más ricos del Medellín de su época: el mayor accionista de la Colombiana de Tabaco y de Cervecería Unión y dueño de varios bienes raíces en toda la ciudad. Fue cofundador y colaborador de publicaciones como la revista Colombia, La Paira y El Sol.

Al morir dejó la mayor parte de su fortuna para la Fundación Hospital Pablo Tobón Uribe, que se encargaría de atender a personas de escasos recursos. También fue benefactor del Teatro Pablo Tobón Uribe.

Don Pablo fue conocido como un hombre un poco excéntrico y de costumbres extrañas: no tenía carro y prefería alquilar uno de servicio público; se pasaba los días leyendo, no le gustaba viajar y pensaba que la mejor manera de conocer un lugar era a través de la lectura; sólo salió del país en 1952 cuando estuvo en Rochester, Estados Unidos, para someterse a un tratamiento médico. En su casa no tenía teléfono ni radio y durante su convalecencia hizo suprimir el timbre eléctrico, usando en su lugar un pito para llamar a su hermana María o a las criadas.

BRILLAR NUESTRA ALMA

Murió el 15 de marzo de 1954 a la edad de 72 años.

En 1976 sus restos fueron trasladados a la capilla de nuestro Hospital, de acuerdo con su voluntad expresada en el testamento.

PARA FESTEJAR NUESTROS 44 AÑOS...

El próximo 26 de octubre celebraremos al aniversario de nuestro Hospital, por eso durante todo el mes tendremos diversas actividades para nuestros colaboradores y visitantes, como la feria del bienestar, los torneos de integración, concurso de cuento, eucaristía de acción de gracias y eventos especiales para nuestros jubilados.

Uno de las principales actividades de esta celebración es la tradicional feria del libro, este año enmarcada en los mágicos cuentos de los Hermanos Grimm, cuya obra "Cuentos de niños y del hogar" fue declarada desde el año 2005 como parte del Patrimonio Cultural de la Humanidad y ha sido traducida a más de 160 idiomas. En cada uno de sus relatos se vive la magia, el peligro, la lealtad, el odio, el amor, el miedo y la valentía.

La feria se realizará en el hall principal del Hospital entre el 20 y el 23 octubre y contará con la participación de la Caja



de Compensación Familiar Comfenalco, a través de la exposición "ÉRASE UNA VEZ. Princesas, Héroe y Brujas", esta exposición estará acompañada de 13 librerías de la ciudad quienes ofrecerán variedad de libros para toda la familia, el stand de Leo con Vos y múltiples actividades culturales y recreativas.

La exposición, con ilustraciones en gran formato, libros gigantes, espacios de interacción y personajes en vivo tiene como objetivo incentivar, recuperar y motivar la imaginación, el amor por la lectura y sus grandes autores, a través de espacios donde se vive y se disfruta del mágico mundo de los Hermanos Grimm.

El 24 de octubre, por su parte, tendremos la Celebración Eucarística de Acción de Gracias y cerraremos el día con un almuerzo especial para nuestros colaboradores, jubilados y damas voluntarias.

EVENTOS RECIENTES

• III Congreso de Dolor y Cuidados Paleativos



El Hospital Pablo Tobón Uribe mejora día a día la formación de sus colaboradores y de la comunidad que hace parte del mismo, fue así como el 21 y 22 de agosto la Unidad de Oncología tuvo su III Congreso de Dolor y cuidados paleativos que tuvo por título: Pacientes con cáncer, no sólo cuestión del oncólogo. El primer día en horas de la mañana se llevó a cabo un taller teórico-práctico dirigido a los cuidadores que muchas veces son familiares de los pacientes. En la jornada de la tarde del 21 y durante todo el día el 22 personal de trabajo social, de psicología, de enfermería y médicos con diferentes especialidades se dieron cita en el auditorio del centro comercial San Diego para tratar el tema del dolor y los cuidados paleativos desde un enfoque multidisciplinario, debatiendo en torno a los mitos y realidades que se desprenden de esta temática. El marco del evento se realizó además una exposición artística con el apoyo del Museo de Antioquia en la que se pudo apreciar las diferentes manifestaciones artísticas de pacientes con cáncer o de sus cuidadores, familiares y profesionales de la salud. En nuestra próxima edición conocerá más sobre la exposición de arte.



• Día mundial de lucha contra la sepsis

El Hospital Pablo Tobón Uribe se vinculó a la conmemoración del día mundial de lucha contra la sepsis. El pasado viernes 12 de septiembre se llevó a cabo una charla académica en el aula múltiple de nuestro Hospital dirigida a la comunidad y los colaboradores del mismo, recordando los pasos necesarios para realizar higiene de manos, durante y después de realizar cualquier tipo de procedimiento en las instalaciones del Hospital. Se repartieron toallitas con alcohol antiséptico y se compartieron experiencias en torno a las dificultades, las causas y las consecuencias de no realizar adecuadamente no sólo el lavado de manos, sino la desinfección y esterilización de las herramientas y utensilios con las que interactúa el personal de salud, su vestuario y las medidas a tomar según las particularidades de cada paciente.



• RCP para la comunidad

Personal de cuidado en casa, mamás, familiares y cuidadoras de algunos de los pacientes pediátricos del Hospital Pablo Tobón Uribe participaron de manera activa en el taller de Reanimación Cardiopulmonar dirigido a quienes en cualquier momento pueden salvar una vida, teniendo en cuenta estos conocimientos. Practicaron paso a paso en maniqués de bebés, infantes y adultos asegurándose de cumplir con los protocolos reconocidos a nivel internacional de Reanimación Cardio Pulmonar para salvar a una persona que sufra un ataque cardio-respiratorio sin poner en riesgo su propia vida. Estos talleres se han venido replicando de igual manera en algunos de los municipios del departamento de Antioquia a través de nuestro programa social generando la inquietud en los participantes de replicar esta información a personas cercanas.



PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES:



Analgésica caudal continua guiada por ultrasonido en una paciente de 4 años

Beltrán Franco, M. Peláez Hernández, Carlos Eduardo Restrepo Garcés-Médico Anestesiólogo, Carlos Mario Gómez Bermúdez-Médico Anestesiólogo y Gustavo Adolfo Molina Uribe-Médico Ortopedista Oncólogo

Revista de la Sociedad Española de Dolor 2013; 20(1): 34-39

<http://revista.sedolor.es/>



Toxicidad hepática por té verde.

Eliana Palacio Sánchez, Marcel Enrique Ribero Vargas, Juan Carlos Restrepo Gutiérrez-Médico Internista Hepatólogo

Revista Colombiana de Gastroenterología 2013. 28 (1): 46-52

http://www.gastrocol.com/revistas_contenido.php?ids=41&idr=18&idn=57

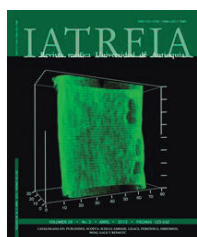


In vivo effect of statins on the expression of the HIV co-receptors CCR5 and CXCR4

Edwin A. Higueta, Fabián Alberto Jaimes Barragán-Médico Internista Epidemiólogo, María T. Rugeles and Carlos J. Montoya

AIDS Research and Therapy 2013 May 1;10:10.

<http://www.aidsrestherapy.com/>



Evolución a largo plazo de los niños con diagnóstico de síndrome nefrótico atendidos en el Hospital Universitario San Vicente de Paúl, Medellín, entre enero de 1960 y diciembre de 2009

Pahola Shyrley Atehortúa Baena, Vilma Piedrahíta Echeverry, Juan José Vanegas Ruiz-Médico Pediatra Nefrólogo, Catalina Vélez Echeverri-Médica Pediatra Nefróloga, Lina María Serna Higueta-Médica Pediatra Nefróloga, Ana Katherina Serrano Gayubo, Jesús Antonio Flórez, William Cornejo Ochoa, José Martínez Salas

Iatreia Vol. 26 (2): 127-135, abril-junio 2013

<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/index>



Clinical course of sepsis, severe sepsis, and septic shock in a cohort of infected patients from ten Colombian hospitals

Alba Luz León, Natalia Andrea Hoyos, Lena Isabel Barrera, Gisela De la Rosa Echavez-Médica de Cuidado Intensivo, Rodolfo Dennis, Carmelo Dueñas, Marcela Granados, Dario Londoño, Ferney Alexander Rodríguez, Francisco José Molina, Guillermo Ortiz and Fabián Alberto Jaimes Barragán-Médico Internista Epidemiólogo

BMC Infectious Diseases 2013 Jul 24;13:345

<http://www.biomedcentral.com/1471-2334/13/345>

LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

CONTAMOS CON DOBLE CERTIFICACIÓN

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Artritis reumatoidea
- Lupus eritematoso sistémico (LES)
- Cáncer de seno
- Cáncer de próstata
- Colitis Ulcerativa
- Diabetes tipo 2 en niños
- Vacunas
- Linfoma no Hodgkin

Usted puede beneficiarse
con su participación.



Buena Práctica Clínica
en Investigación por el INVIMA
Resolución 201103723
del 20 de septiembre de 2011



Realización de
Investigaciones en Salud
por el ICONTEC NTC-SO 9001:2008
registro número CO-SC7265-16
del 27 de octubre de 2011

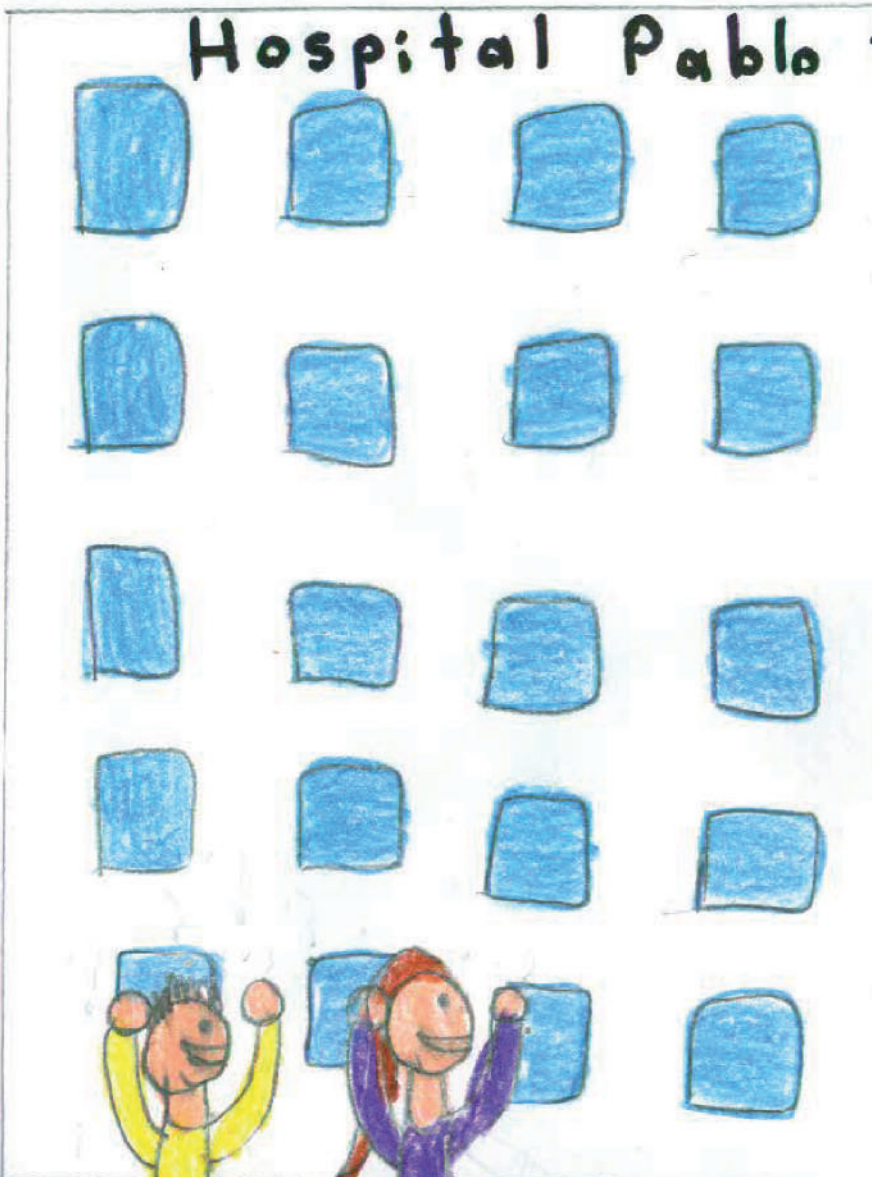
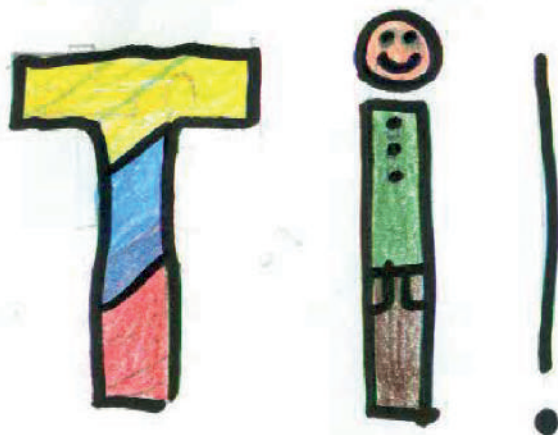
Para participar comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso
Call center: 360 4788 Opción 5, teléfono: 445 9753
Fax: 445 9758, teléfono celular: 317 783 2375
Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co
Página web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
Medellín-Colombia



¡Lavarte los manos es un beneficio



a para todos y para

tobón



LA HIGIENE DE MANOS ES UNA CUESTIÓN ÉTICA

Desde 1847 el doctor Ignaz Phillip Semmelweis descubrió el poder que tiene una práctica sencilla, fácil y lógica:

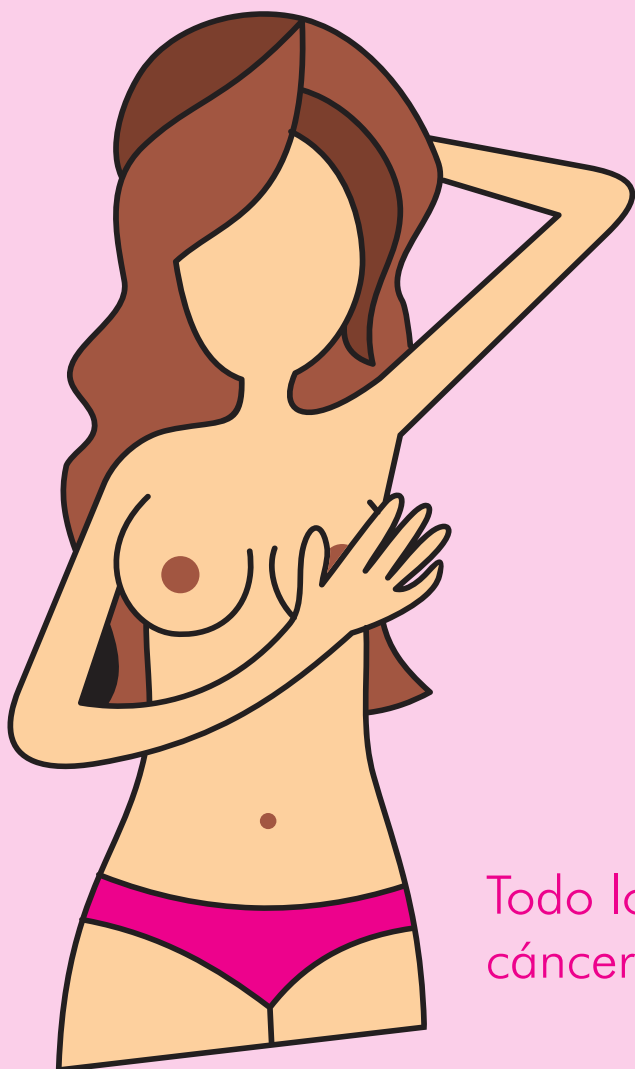
LA HIGIENE DE LAS MANOS, para interrumpir la transmisión de microorganismos, prevenir infecciones y disminuir la mortalidad asociada, su práctica puede alcanzar un impacto hasta de 50% en la reducción de las infecciones. Aun sin conocer la existencia de las bacterias él intuyó que en las manos “sucias” de los médicos que atendían a las maternas después de hacer necropsias habían “humores” que las infectaban y les causaban fiebre puerperal.

En el 2005 la OMS lanzó una alianza en pro de la seguridad del paciente con el objetivo de prevenir el daño, una de las estrategias es Atención Limpia es Atención Segura, que busca aumentar el cumplimiento con higiene de manos en los trabajadores de salud.

Para lograr alcanzar unos niveles óptimos de esta práctica, es necesario hacer esfuerzos no solo por tener los insumos y productos en el punto de atención del paciente, sino fomentar el hábito, lo cual implica ir más allá y apelar a las fibras de la sensibilidad humana o a la ética en salud.

Entender que la higiene de manos es un acto de cuidado que evita el sufrimiento innecesario a los pacientes es imprescindible para lograr que una persona realice la higiene de manos por convicción. Este es el reto de todos los programas de higiene de manos.

Te invitamos a practicar el principio de beneficencia y reflexionar sobre el bien o el mal que pueden hacer tus manos: Las manos limpias salvan vidas.



CÁNCER DE MAMA: PREVENCIÓN Y CONTROL

Todo lo que debes saber sobre el
cáncer de mama

El cáncer de mama es el crecimiento descontrolado de las células mamarias, comienza en los tejidos mamarios y existen dos tipos principales:

- El carcinoma ductal que comienza en los tubos (conductos) que llevan leche desde la mama hasta el pezón. La mayoría de los cánceres de mama son de este tipo.
- El carcinoma lobulillar comienza en partes de las mamas, llamadas lobulillos, que producen leche.

En raras ocasiones, el cáncer de mama puede comenzar en otras áreas de la mama.

Factores de riesgo que puedes controlar para prevenir el cáncer de mama:

PESO: El sobrepeso supone un riesgo elevado de cáncer de mama, en especial para mujeres postmenopáusicas. El tejido graso es la principal fuente de estrógeno que posee el cuerpo tras la menopausia, cuando los ovarios dejan de producir la hormona.

DIETA: La dieta es presuntamente un factor de riesgo para muchos tipos de cáncer, incluido el cáncer de mama, pero todavía no se ha determinado con certeza qué tipos de alimentos aumentan el riesgo.

HAZ EJERCICIO: Cada día hay más pruebas de que el ejercicio ayuda a reducir el riesgo de cáncer de mama. La Sociedad Americana Contra el Cáncer recomienda hacer ejercicio físico entre 45 y 60 minutos al menos 5 días a la semana.

CONSUMO DE ALCOHOL: Algunos estudios revelaron que el riesgo de cáncer de mama aumenta en relación con la cantidad de alcohol que consume una mujer. El alcohol puede afectar la función renal de control sobre los niveles

de estrógeno en sangre, lo cual puede aumentar el riesgo.

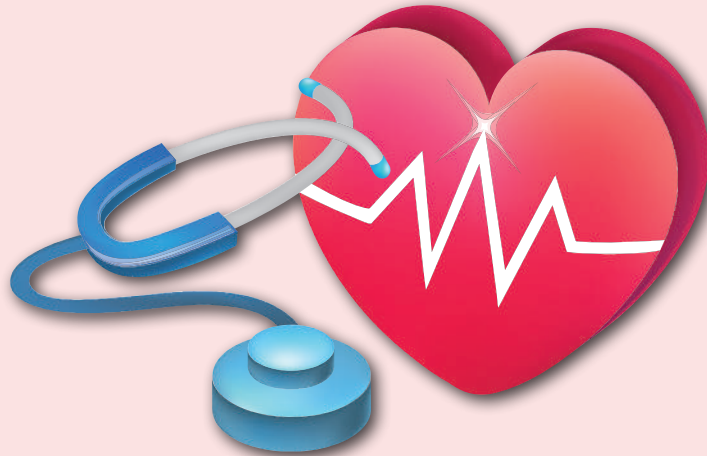
TABAQUISMO: Fumar suele implicar un leve aumento en el riesgo de cáncer de mama.

ESTRÉS Y ANSIEDAD: No hay pruebas claras que indiquen que el estrés y la ansiedad pueden aumentar el riesgo de cáncer de mama. No obstante, todo lo que hagas para reducir el estrés y mejorar tu bienestar, tu estado de ánimo y tu grado de satisfacción puede afectar notablemente tu calidad de vida. Los llamados "ejercicios de la conciencia" (como la meditación, el yoga, los ejercicios de visualización y las oraciones) pueden aportar mucho a tu rutina diaria o semanal.



Hazte el
autoexamen

TÓPICOS DE ELECTROFISIOLOGÍA: MARCAPASOS CARDÍACO



Con los artículos que cada mes escribimos en estas líneas, pretendemos contribuir a brindar información en términos accesibles a la población, sobre diversos temas de cardiología invasiva, no invasiva y cirugía cardiovascular. En esta oportunidad se realiza una revisión sobre los marcapasos cardíacos.

El uso indiscriminado de exámenes diagnósticos y el enfoque terapéutico variado que se aplica a pacientes que sufren alteraciones del ritmo cardíaco (arritmias), se manifiestan en mayores gastos para los sistemas de salud y en riesgos innecesarios para los enfermos, en especial cuando el examen o el procedimiento involucra grados diversos de instrumentación.

Por lo anterior nace la necesidad de implementar guías de manejo y educar a los pacientes, para que la decisión de consentimiento, ante la posibilidad de la realización de algún tratamiento, sea lo más informada posible.

De las guías de práctica clínica se encargan las sociedades científicas, las entidades de salud, los entes de control, entre otras instituciones y existen unos mecanismos validados para realizarlas, adaptarlas o adoptarlas, proceso del que no será objeto este artículo.

La siguiente información NO ESTÁ DIRIGIDA a las personas con INSUFICIENCIA CARDÍACA, ya que estos pacientes podrían requerir un tipo especial de marcapasos (terapia de resincronización cardíaca), tema del que nos ocuparemos en otro artículo.

Marcapasos Cardíaco

El corazón sano tiene un marcapasos “natural”, el cual mediante descargas eléctricas permite que las palpitations, por medio de las cuales este órgano “bombee” la sangre hacia el cuerpo, sean rítmicas, permitiendo un adecuado desempeño del sistema cardiovascular.

Existen algunas enfermedades o condiciones que llevan a que este marcapasos no funcione adecuadamente, llevando a las llamadas arritmias cardíacas, en las cuales es necesario evaluar la posibilidad de reemplazar el marcapasos natural por uno externo que asuma sus funciones.

Los marcapasos son pequeños dispositivos eléctricos que ayudan a controlar el ritmo de los latidos del corazón, se colocan debajo de la piel de la pared del pecho; los cables pasan a través de una vena hacia el corazón y empieza a enviar impulsos eléctricos leves que hacen que el corazón palpite normalmente.

Indicaciones

Un marcapasos ayuda a restablecer la frecuencia cardíaca normal, cuando determinados problemas han dañado el sistema eléctrico del corazón. Entre estos tenemos:

- **Envejecimiento:** A veces, el envejecimiento afecta el corazón de manera que este no puede mantener una frecuencia cardíaca normal y empieza a palpar muy lento, menos de 60 latidos por minuto, a lo que llamamos bradicardia.
- **Enfermedad coronarias:** Cuando el daño por esta afecta al marcapasos natural del corazón, aparecen alteraciones del ritmo cardíaco.
- **Cirugía de corazón:** En algunos casos cuando se realiza una cirugía cardiovascular, puede resultar dañado el marcapasos natural, temporal o definitivamente.
- **Bloqueo auriculoventricular:** Es una anomalía en la que la electricidad no pasa adecuadamente por las vías eléctricas normales del corazón, puede ser causado por medicamentos, traumas, cirugía cardiovascular, entre otras. Generalmente responden a la corrección de la causa que los ocasiona, pero a veces requieren el implante de un marcapasos externo.

Si un paciente tiene riesgo alto de tener latidos del corazón muy lentos, un marcapasos puede ayudar a prevenir que eso suceda. Estos dispositivos permiten que las personas retomen su vida normal y la mayoría de las personas tienen muy pocas limitaciones, si las tienen.

¿Cómo se coloca un marcapasos?

El electrofisiólogo (médico cardiólogo especializado

en los problemas de arritmias), coloca el marcapasos en el pecho del paciente mediante una cirugía menor. No es una cirugía de corazón abierto, que se realiza con anestesia local, esto significa que el paciente está despierto, pero no siente ningún dolor.

Mediante un pequeño corte en la parte superior del pecho, el electrofisiólogo coloca los cables del marcapasos, los cuales llevarán el impulso eléctrico, en una vena y los hace pasar hasta el corazón, luego, conecta los cables al marcapasos, el cual quedará alojado bajo la piel (Es posible que pueda ver un bulto pequeño debajo de la piel donde se coloca el marcapasos). Finalmente se programa el marcapasos, según las necesidades del paciente y se cierra la incisión.

El procedimiento normalmente dura una hora, pero la mayoría de las personas pasan la noche en el hospital, solo para asegurarse de que el dispositivo esté funcionando y de que no haya ningún problema como consecuencia del procedimiento.

¿Qué riesgos existen?

Existen varios riesgos de colocarse un marcapasos. Sin embargo, los riesgos varían para cada persona. Las probabilidades de la mayoría de los problemas son bajas. Estos riesgos serán ampliamente explicados en el momento que el especialista considere pertinente el procedimiento.

El procedimiento para implantar un marcapasos es seguro, y la mayoría de las personas se sienten bien después de este. Luego, usted consultará a su electrofisiólogo en forma regular para controlar su marcapasos y para asegurarse de que no tiene ningún problema.

Artículo recopilado por Gustavo Alexander González Muñoz, Director Ejecutivo Corporación Cordial.

Fuentes:

- Colegio Colombiano de Electrofisiología Cardiovascular. (2012). Guías Colombiana de Electrofisiología Cardiovascular: Recomendaciones clínicas y niveles de evidencia. (W. Uribe Arango, M. Vacca Carvajal, & J. E. Marin Velasquez, Edits.) Bogotá: Sociedad Colombiana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.
- University of Wisconsin School of Medicine and Public Health. (12 de 06 de 2013). UW Health. Recuperado el 04 de 09 de 2014, de UW Health: <http://www.uwhealth.org/spanishhealth/topic/decisionpoint/problemas-de-la-frecuencia-card%C3%ADaca-%C2%BFdeber%C3%ADa-colocarme-un-marcapasos/abk4063.html#>

PREVENCIÓN, SEDACIÓN E IMPLANTES

La **prevención** siempre estará en primer lugar ayudando a que los pacientes conserven sus dientes. Buena higiene, controles periódicos y el uso de flúor son algunas de las herramientas que permiten tener dientes y encías sanas. Durante las citas de revisión se podrán detectar problemas, para darles pronta solución. Este es el primer paso que tiene que dar el paciente, pero en algunas ocasiones, la ansiedad, miedo o traumas, impiden que se lleve a cabo. Hoy en día el paciente tiene recursos para mantener o lograr restablecer su sonrisa, casi que sin excusa pues tiene a la mano ayudas como la sedación que es la solución para atender a las personas que le tienen miedo a la odontología.

Aunque la **sedación** en odontología es utilizada desde 1953, en Colombia se está usando con más regularidad en los últimos años para ayudar a pacientes nerviosos, niños o en general cuando hay indicación por enfermedad o discapacidad.

La sedación consciente es una técnica utilizada para controlar la ansiedad o el miedo durante el tratamiento odontológico. No elimina el dolor, por lo que es necesario el uso de anestesia local también. El empleo del óxido nitroso está muy extendido en el ámbito odontológico porque tiene efecto sedante y analgésico. El paciente atendido en el consultorio, inhala una mezcla de óxido nitroso con oxígeno



que lo relaja rápidamente, pero podrá permanecer consciente y marcharse al poco tiempo de ser atendido.

En odontología generalmente se usa sedación consciente, que equivale al grado II, (moderada) ; aunque la vía aérea rara vez se compromete, es importante que el odontólogo tenga un entrenamiento básico, para poder manejar los problemas que se presenten.

Al respecto, la Sociedad Colombiana de Anestesiología, ha entregado una serie de recomendaciones para la sedación y la analgesia por médicos no anestesiólogos y odontólogos de pacientes mayores de 12 años, para proporcionar al paciente una sedación segura.

Esta herramienta se puede usar, cuando la adaptación y el trabajo psicológico no logran convencer al paciente de asistir a la consulta odontológica.

Otro recurso de la odontología que se viene usando con más frecuencia, son **los implantes** fabricados de titanio químicamente puro, que actúan sustituyendo las raíces perdidas, para luego colocar sobre ellos, coronas o dentaduras completas.

El titanio es biocompatible, lo que permite que no sea rechazado por el cuerpo humano.

El implante dental, tiene forma de tornillo y se une al hueso perfectamente

(oseointegración). Tienen una tasa de éxito mayor del 95%.

Los implantes son una buena solución cuando se han perdido uno, varios o todos los dientes.

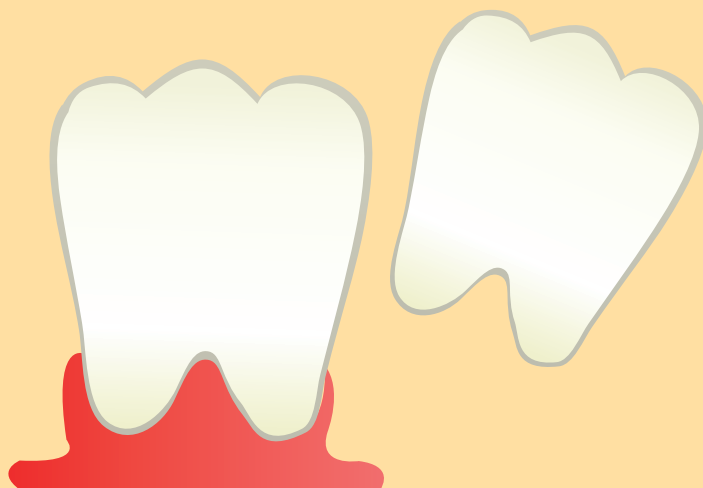
La cirugía para colocar un implante puede durar entre 30 y 60 minutos y la incapacidad es mínima, en la gran mayoría de casos.

Está establecido que después de colocado el implante, se puede restaurar con corona o prótesis después de 3 o 6 meses.

La duración de un implante en boca puede ir desde 20 años hasta 40, dependiendo de los cuidados y de la higiene del paciente.

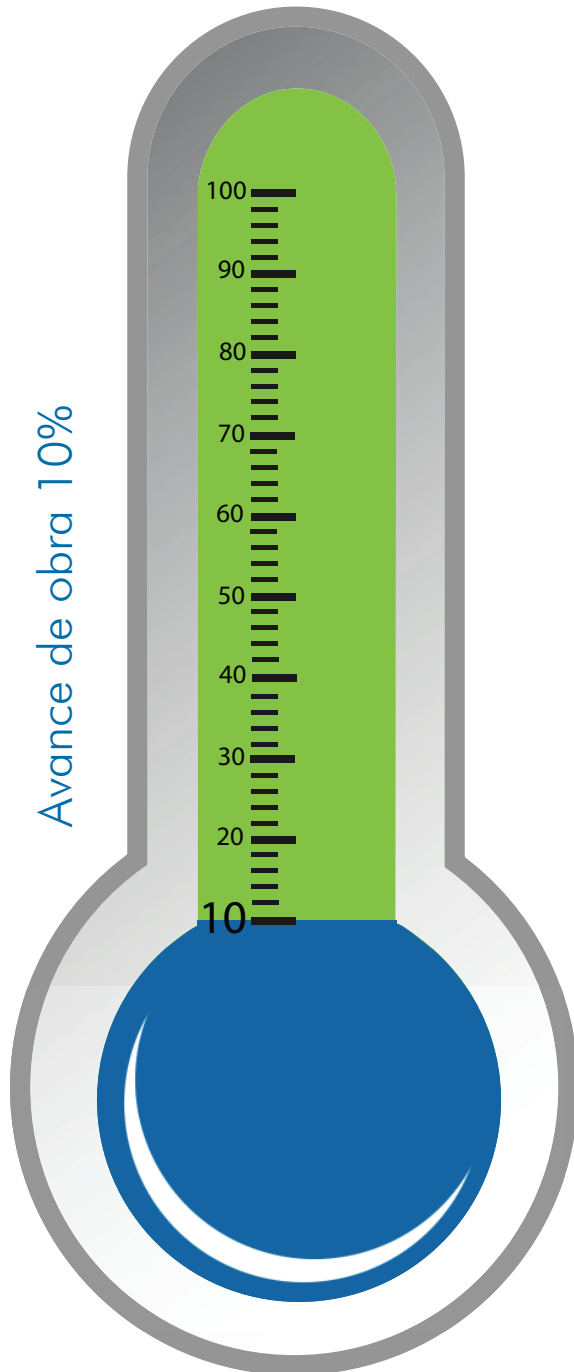
“No tengo nada que esconder, bueno, solo mis dientes, no me gusta que sean prominentes. Me los tengo que arreglar, pero no tengo tiempo. Por lo demás soy perfecto”. FREDDIE MERCURY.

YOLANDA SÁNCHEZ SUSUNAGA
ODONTÓLOGA CONSULTA PRIVADA
Teléfono 445 9140



ASÍ AVANZA NUESTRA OBRA

PLAN DE



Vamos en el 10% de avances de obra

- ✓ Iniciamos actividades de mampostería y muros.
- ✓ Iniciamos instalación de redes de desagüe.
- ✓ Continuamos con vaciado de loza, en el piso 7.
- ✓ Seguimos con los procesos constructivos de los nuevos parqueaderos.
- ✓ Continuamos con la repotenciación de columnas actuales.
- ✓ Continuamos con la construcción del túnel y el edificio técnico.

DESARROLLO INTEGRAL



¡Gracias a todos los que contribuyen con su trabajo para lograr nuestro sueño!

CRECEM **S**
PORQUE CREEMOS

Convierte los segundos
en años de vida



El Centro Educativo “Rayuela”, que ha sido atendido desde hace tres años por la clínica de atención a los menores con trastorno del déficit de atención con hiperactividad (TDAH), de nuestro hospital, realizó el pasado 19 de septiembre el I Congreso para Padres y Maestros: “Padres y Maestros MÁS preparados y conscientes... Niños y jóvenes MÁS responsables y felices”, que se llevará a cabo en el municipio de Donmatías

Este evento que contó además con el apoyo de la Sociedad de Mejoras Públicas de Donmatías, la Fundación CFA y la Asociación Centro de la Cultura Donmatías, se inspiró este año en el proyecto “Hacia un pacto por la sana convivencia y el buen trato”;

Sandra Isabel Alzate Vanegas, Psicóloga, Especialista y Magister en Psicología Clínica de nuestro hospital fue una de las conferencistas invitadas.





Donmatías 22 de septiembre 2014

Doctora:
MARTHA LIGIA TOBON
Jefe del Departamento de Psicología
HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE

Asunto: Agradecimiento

En nombre de la Sociedad de Mejoras Públicas de Donmatías, la Asociación Centro de la Cultura, la Fundación CFA y el Centro Educativo "Rayuela", queremos darle las gracias por el apoyo incondicional, que desde su dependencia nos brindó, para que el desarrollo del I Congreso para Padres y Maestros, realizado el pasado 19 de septiembre, en el municipio de Donmatías, fuera un éxito.

A través de usted, hacemos extensivo nuestro sentimiento de gratitud, a la Doctora Sandra Isabel Alzate, quien nos estuvo acompañando como conferencista.

Atentamente,

Cristina Arteaga B.
MARÍA CRISTINA ARTEAGA B.
Directora
Centro Educativo "Rayuela"

Muy querida FAMILIA HOSPITAL PABLO TOBÓN
URIBE

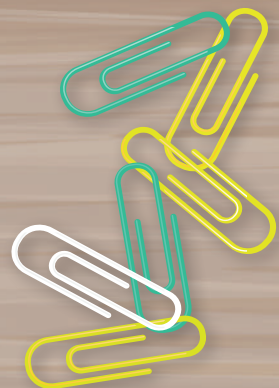
En nombre de mi esposa Rosa Luz, en el de nuestra familia y en el mío propio, les reitero los más sinceros agradecimientos por la atención que a todos nosotros nos dispersaron los días de mi esmero, respeto y cariño durante los días de mi reciente hospitalización en tan prestigiosa Institución como es el HOSPITAL CON ALMA, con el cual tenemos imperecederos lazos de amistad.

Cada día crece nuestra satisfacción y orgullo por haber podido colocar un granito de arena en la gestión y desarrollo de ese Hospital cuya filosofía ustedes ponen en acción con todas y cada una de sus actuaciones humanas y profesionales.

Que El Señor los siga iluminando y acompañando para que el Hospital, que tiene en ustedes su alma, puede prestar más y mejores servicios cada día. Así se construye la paz que todos anhelamos!.

Medellin, 16 de septiembre de 2014

IVÁN DARIÓ VÉLEZ ATERHOTÚA



Para mis compañeros Hospital Pablo Tobón uribe:

Un saludo especial

Cuando ingresé al Hospital como enfermera recién graduada, llegué con todas las ilusiones de una profesional ansiosa de entregar todo de sí, esas ilusiones realmente se quedaron cortas y en estos 27 años de servicio logré aprender y vivir mucho más de lo que esperaba en ese entonces, hoy luego de tantas satisfacciones, llega el momento de despedirme para disfrutar de mi pensión.

Aquí encontré todo, siento una gran nostalgia por dejar el Hospital que me acogió y me valoró como un ser integral; pero me voy feliz por haber conocido personas invaluable que aportaron en mi crecimiento personal y laboral, plena por haber tenido la oportunidad de cumplir mi sueño de servir a los demás; me llevo lo mejor de cada uno, la amistad, el cariño, la comprensión en los momentos difíciles, la colaboración y sobre todo muchos aprendizajes.

Siempre llevaré al Hospital en mi alma, la alegría de los pacientes en mi corazón y a cada uno de ustedes como parte importante de mi vida.

Cordialmente
Gloria Ruiz
(Enfermera radiología)

SOLO QUEDA DECIR GRACIAS

Señor GRACIAS te doy por mi VIDA al abrir mis ojos y contemplar de nuevo la vida que me has regalado te doy gracias y me emociono de saber que cuento con tu aprobación para seguir adelante.

Al escuchar el sonido de la vida me emocio al saber que estás a mi lado bendiciendo cada paso que doy. El solo hecho de estar viva es ya una manera de comprender que me apruebas y que quieres que haga lo mejor. Por todo esto, Señor te pido que en este momento me permitas tener la comprensión y la paciencia suficiente para poder entender la historia que estoy viviendo y también cada una de las situaciones que a veces se me escapan de mi manejo. Solo queda decir GRACIAS... por la atención médica que me prestaron como dice el lema UN HOSPITAL CON ALMA: "No somos edificios somos personas" como dice nuestro director.

Gracias por la buena atención médica, espiritual y emocional, que le prestaron a toda mi familia.

Gracias a todos los Médicos, Médicas, Nutricionistas, Enfermeras, Enfermeras Auxiliares, Ayudantes de Servicios, Personal Asistencial, Vigilantes, Personas de LIMA, Terceros del Hospital, Capellanes, Secretarias, y Personal Administrativo.

KELLY BIVIANA MARÍN OSORIO



Recomendaciones para disfrutar la noche de Halloween con seguridad

Los niños aman esta fecha, pues representa todo un cuento de hadas. Por esta noche se sentirán personificando a quienes siempre han admirado, y usted como padre de familia puede hacer esta fiesta aún más especial, no solo se trata de comprarles un disfraz, sino hacer de este momento un tiempo valioso para compartir con ellos.

¿Qué se puede hacer para que Halloween sea una celebración más segura para los niños?

- Evite delegarle a otras personas la responsabilidad del cuidado de su hijo(a) durante estas festividades.
- Al momento de elegir el disfraz de su hijo(a), piense en la comodidad de ellos, tenga en cuenta la edad y las características del material para así evitar alergias o enfermedades respiratorias desencadenadas por la lana del disfraz.
- Asegúrese que todos los disfraces de los niños no se quemen fácilmente.
- Como muchas máscaras bloquean la visión del niño, es preferible que le pinte la cara. ¡Asegúrese de usar pinturas que no sean tóxicas y que se quiten con agua!
- Acompañe a su hijo mientras se desplaza a visitar lugares para pedir dulces, lo que evitará la interacción cercana con personas inescrupulosas que tienen como objetivo hacerle daño a los niños.
- Oriente al niño(a) acerca de cómo distribuir el consumo de los dulces de tal manera que no se los coma todos en un mismo día, porque le puede hacer daño.

¡Recuerde que la noche de los niños es un momento muy especial para ellos, así que a cantar con alegría, endulzarse esta noche y sacar su mejor sonrisa!



APRENDIENDO A SEPARAR LOS RESIDUOS

Durante agosto y septiembre tuvimos en nuestro Hospital una campaña lúdica para fomentar la correcta separación de los residuos que generamos, facilitar su manejo posterior, reduciendo así nuestro impacto ambiental.

Esta campaña estuvo liderada por Joseph Paro, un personaje que con sus historias logró llegar a 384 colaboradores.



Te invitamos a contribuir con la separación de residuos en la fuente, para eso ten en cuenta:



RECIPIENTE AZUL

Sí...

Plásticos en general.

No...

Envases de productos químicos como venenos.



RECIPIENTE BLANCO

Sí...

Botellas, frascos limpios, sin tapas

Latas de aluminio: vacías y aplastadas de bebidas, Tetrapack.

No...

Ventanas, vasos y jarras, fuentes, vidrios cerámicos, espejos, cristales.

Latas con líquidos.



RECIPIENTE GRIS

Sí...

periódicos y revistas. folletos y catálogos. cuadernos, papeles de oficina, tarjetas, guías telefónicas, hueveras y rollos de cartón, bolsas de papel. cajas, cartulinas, cartones.

No...

Papeles húmedos, sucios, con restos de alimentos, con elementos metálicos, celofán, envoltorios de golosinas, papas fritas, tetrapack, fotografías, calcomanías.

Papeles metalizados, papeles plastificados, papel carbón, papel aluminio.



RECIPIENTE VERDE

Bolsas de mecató, icopor, papel carbón, aluminio, higiénico, de cocina, mantequilla, celofán, encerado, servilletas.



RECIPIENTE ROJO

biosanitario

Elementos o instrumentos que tienen contacto con materia orgánica, sangre o fluidos corporales tales como: gasas, apósitos, aplicadores, algodones, vendajes, drenes, catéteres.

RECIPIENTE DE CORTOPUNZANTES

Aquellos que por sus características punzantes o cortantes pueden dar origen a un accidente percutáneo infeccioso. Limas, lancetas, cuchillas, agujas.

RECIPIENTE ROJO

ANATOMOPATOLÓGICO

Provenientes de restos humanos, muestras para análisis, incluyendo biopsias, tejidos orgánicos amputados, partes y fluidos corporales (sangre).



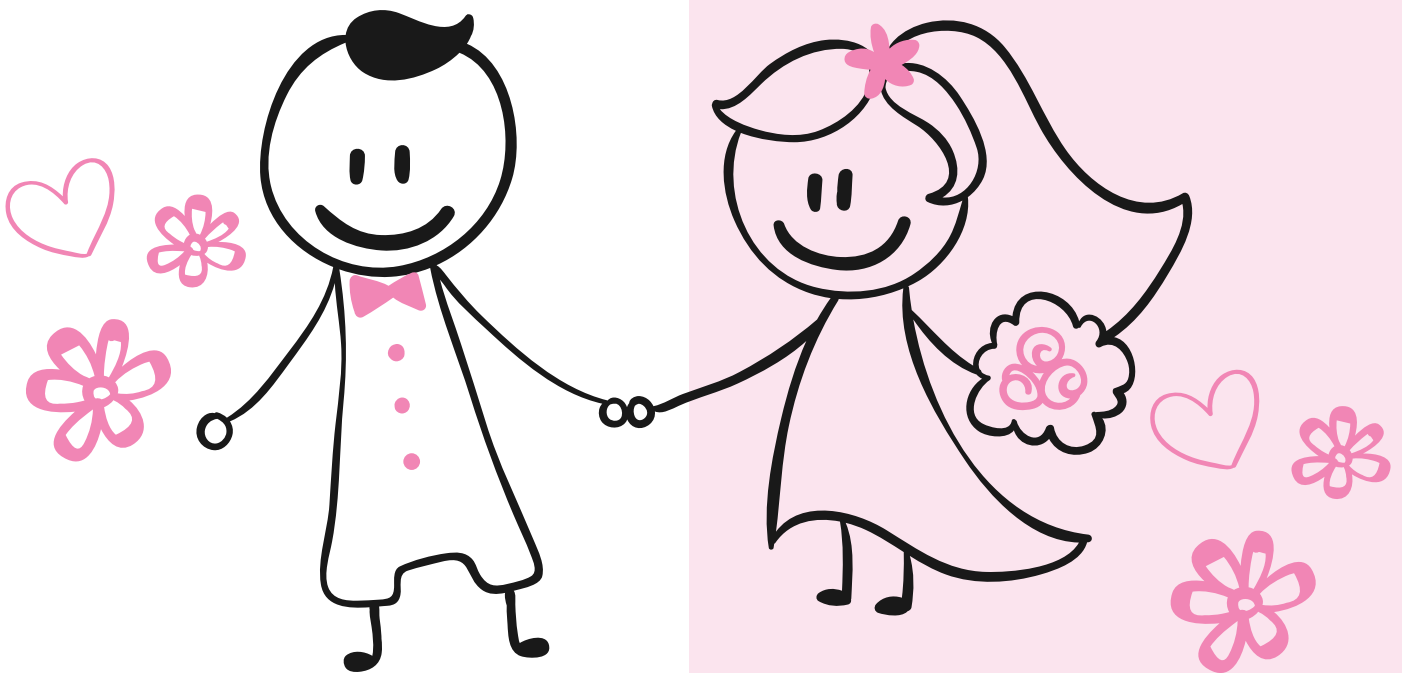
RESIDUOS DE MEDICAMENTOS

Sí...

envases, blister, frascos, ampollas, viales y jeringas que se hayan usado para envasar y/o reenvasar el medicamento

NO: Cloruro de Sodio, Dextrosa, Hartmann, Lactato Ringer y electrolitos, en todas sus concentraciones. La morfina, el clonazepam gotas, el fenobarbital suspensión y metadona suspensión se entregan a servicios farmacéuticos.

EL AMOR, UN GRAN ALIADO PARA



El amor es el motor de nuestra vida. No sólo el amor de pareja, también lo es el cariño que compartimos con familiares y amigos. No obstante, el amor 'romántico' ocupa un lugar clave en la felicidad de las personas.

Nos importa dejar testigos de nuestra vida, por eso el compartirla con otra persona es una de las llaves de la felicidad. La mayoría de las personas que se consideran "muy felices" tiene pareja, pero no nos basta con tener una relación para ser felices, ésta debe ser sólida, duradera, estimulante y basada

en el respeto para que realmente sea uno de los motores de nuestra felicidad.

La admiración, la comunicación y poder presumir de tener algo mágico con su pareja son aspectos en los que coinciden los más felices.

Diversas investigaciones señalan que el estado de "enamoramamiento" disminuye el estrés, mejora el ánimo, previene las enfermedades e incrementa la sensación de bienestar y felicidad. Todo esto quiere decir entonces que el amor nos ayuda a vivir más y mejor.

LA FELICIDAD



**La felicidad es la ruta,
no el destino**

¿Cómo el amor actúa en el cerebro?

Todos los que están enamorados concuerdan en que se trata de un estado de completa felicidad, una sensación maravillosa, donde sólo se piensa en el otro y que nada más importa. En la primera etapa del enamoramiento todo es "color de rosas" y eso influye mucho en nuestra mente así como también en el estado de ánimo y el físico.

La ciencia dedica mucho tiempo y esfuerzos para estudiar qué es lo que ocurre en el órgano más complejo del ser humano, el cerebro, en cada momento de la vida. En el caso del amor, todavía hay muchas cosas que no se saben.

Diversas investigaciones aseguran que "estar enamorado" es la consecuencia de la actuación de muchas hormonas trabajando "tiempo completo" y en simultáneo.

La oxitocina influye en la salud

Las personas liberan oxitocina cuando están enamoradas, pero también cuando comen chocolates y otros dulces. Esta hormona tiene el poder de mantener en buena forma al corazón y a la vez, tiene un efecto curativo en las heridas de la piel.

La buena noticia es que no es preciso estar en contacto con la pareja para producir oxitocina, sino que un abrazo de un amigo, un perro, del padre o la madre hace que sus niveles aumenten. Claro está que en el caso de la relación marital se incrementan aún más. Esto se puede afirmar por ejemplo en el hecho de que las personas que viven en pareja o con una mascota viven por más tiempo que los solteros.

Abrazando a la persona que amamos, la presión arterial se equilibra y los latidos del corazón también. Disminuye la ansiedad, el estrés, los nervios y el mal humor. Los abrazos son una excelente medicina que vale la pena probar.

Lo más importante para alcanzar la felicidad es el amor. "Si no tienes a quien amar, es muy difícil ser feliz. Pero cuidado, puedes amar a tu pareja, a tus amigos, a tu madre o a una causa"

Tomados de:

- <http://www.institutodelafelicidad.com/es/happiness-study/felicidad-y-amor>
- <http://mejorconsalud.com>

10 minutos que pueden salvar tu vida

PROTAGONISTAS efr



DÍA DE BIENESTAR

Queremos verte sano y feliz, por eso dentro de nuestros beneficios EFR contamos con el Día de Bienestar que promueve el cuidado de los colaboradores a través de un día remunerado de trabajo (8 horas), para atender tratamientos, citas o chequeos médicos, entre otras actividades, para el cuidado de su salud.

De esta manera, se impulsan los valores de auto cuidado y coherencia entre lo que el Hospital promueve y el actuar de sus colaboradores.

Para hacer uso de este beneficio debes conciliar con tu jefe inmediato.

TELETRABAJO

El propósito de este beneficio es fortalecer la conciliación familia-trabajo en los colaboradores del Hospital y contribuir a la calidad de vida, a la conservación del medio ambiente (por disminución de emisiones atmosféricas por fuentes móviles, consumo de energía y agua) y el aprovechamiento del espacio físico.

Aplica para aquellos procesos y colaboradores que sean seleccionados para acceder a la modalidad de teletrabajo, que no tienen responsabilidad asistencial presencial durante el proceso de atención de los pacientes del Hospital y que por las condiciones específicas de su cargo pueden realizar determinadas actividades bajo este beneficio.

RECONOCE A TUS REPRESENTANTES

efr

Un aspecto fundamental en la gestión y mejora del modelo de Empresa Familiarmente Responsable es la participación de nuestros colaboradores, por esto dentro del proceso y dando cumplimiento a la norma de certificación, contamos con dos representantes de los colaboradores, quienes fueron elegidas por votación popular en el 2013.

Estas representantes tienen como función principal canalizar las inquietudes y sugerencias de los colaboradores en relación con la implementación de EFR y presentarlas al Comité EFR para su discusión y análisis.

Las representantes para este periodo son:



Carolina Tabares (Pacientes Internacionales)



Ana Lucía Jaramillo (Cancerología)

A ellas las puedes encontrar en las extensiones 9412 y 9103 respectivamente. Anímate a compartir con ellas todas las ideas y preguntas que tengas sobre el uso de los beneficios EFR y ayúdanos a mejorarlo cada vez más, para contribuir con el balance y equilibrio entre la vida personal, familiar y laboral.

Detéctalo
a tiempo

CELEBRAMOS EN FAMILIA



Góndola ganadora del 1° puesto

El 23 de agosto se realizó nuestra tradicional fiesta de la familia, organizada conjuntamente por el Hospital y el Fondo de Empleados.

Este año la temática fue italiana contando con la participación de 581 familias equivalente a 2832 personas, las cuales se transportaron en 55 buses y vehículos particulares.

El evento inició a las 6:25 a.m. y terminó a las 6:00 p.m. con el show central.

Al ingreso al parque cada familia reclamó su kit de alimentos para el día y se dispuso a ubicarse en el parque para disfrutar de las diferentes actividades ofrecidas. Los

alimentos incluidos en el kit fueron:

- **Hidratación.**
- **Refrigerio AM :botella de café Latte, pan brioche y croissant.**
- **Almuerzo: base de pizza con todos los ingredientes para armarla y un canelón de carne y otro de queso y espinaca por persona, pincho capresse y de postre tiramisú.**
- **Refrigerio PM: panzeroti hawaiano y paquete Detodito familiar.**
- **Fruta: Uvas**

El kit también contenía horno para calentar y gratinar los alimentos, maletín con todos los

accesorios para el manejo de los alimentos (guante, pala, corta pizza, cubiertos y platos desechables, bolsa de basura, candela, gel para encender el horno). Todo lo anterior se entregó como obsequio a cada familia.

Entre las actividades estaban la polea, esgrima, tiro al blanco, muro de escalar, paintball, rodillo acuático, concurso de góndolas, marionetas de pinocho, caminata, entre otros. Adicionalmente se tuvo campeonato de billar, tenis de mesa y voleibol. Para estos últimos y concurso de góndolas se tuvo premiación, la cual se realizó con el apoyo de diferentes proveedores.



Góndola ganadora del 2° puesto

Los ganadores del primer puesto fueron los **“Torre Pizza”**, familia de Rosalba María Franco Hidalgo, auxiliar de enfermería.

A partir de las 3:00 p.m. inició el show central con presentación de esgrima, baile de tarantela, el señor del bolero “Carlos Arturo” y se realizó el cierre con el “Combo que Nota” de Luis Fernando González.

Todo un día de diversión en familia



Los asistentes disfrutando del show central.



Los asistentes disfrutando del show central.

efr


FONDO DE EMPLEADOS DEL
HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE
Ahorro y Servicio

efr RECONOCIMIENTO A NUESTRA EMPRESA FAMILIARMENTE RESPONSABLE



Nuestro Hospital fue reconocido con el premio al Fortalecimiento Familiar- sector privado, otorgado por el Instituto de la Familia de la Universidad de la Sabana, gracias al compromiso con los colaboradores en su balance de vida familiar, personal y laboral.

El reconocimiento público es una retribución a las acciones que lleva a cabo el Hospital para ser una empresa familiarmente responsable. Las políticas EFR son beneficios y acuerdos que son ofrecidos a los colaboradores con el objetivo de ayudarlos a conciliar su vida laboral y personal, siendo exitosos en ambos contextos.

El premio fue entregado al Hospital, en el marco del VII Congreso Internacional de Familia, el evento contó con más de 600 asistentes entre educadores, empresarios, líderes políticos y padres de familia. El propósito del evento fue conocer los casos de éxito empresarial y cómo armonizar la vida personal y familiar con la vida laboral, el Hospital estuvo acompañado de las Fuerzas Militares de Colombia, ganadores del premio en la categoría instituciones públicas y del colegio Espíritu Santo de Villavicencio en la categoría de entidades educativas.

De esta manera el Hospital ratifica su compromiso con el bienestar de los colaboradores y sus familias que son la base de la sociedad y una vez más demuestra los resultados de su ardua labor en pro de fortalecer la cultura del cuidado de los colaboradores.

Dando continuidad a nuestro proyecto de Cultura Organizacional, invitamos en esta edición a la Jefe de la División de Cooperación, Stella María Pérez Moreno.

La División de Cooperación es una nueva División del Hospital que busca crear alianzas estratégicas de cooperación con otras instituciones como universidades, entidades de salud, fundaciones, personas naturales, empresas y entidades del gobierno entre otros, en el entorno nacional e internacional.

La finalidad de esta división es traerle al Hospital recursos de entidades filantrópicas y continuar con la filosofía del Hospital de apoyar a la comunidad y concretar alianzas de cooperación con otras comunidades fortaleciendo relaciones por el bien común.

La nueva Jefe de División tiene muchas expectativas, y pretende trabajar en conjunto con todo el Hospital trayendo más beneficios al mismo.



Estela María Pérez Moreno

PARA CONOCERTE MEJOR



SAN ANTONIO DE PEREIRA, UN SITIO OBLIGADO PARA



Este es el sitio ideal para pasar una buena tarde, o para dar el paseo a Oriente un fin de semana. Al llegar podemos apreciar una placita empedrada rodeada de las casas que conservan el diseño provincial y estaderos que guardan un poco de la historia con rockola, discos y monedas antiguas.

Esta plaza fue “declarada en su sector como antigua zona de protección del patrimonio histórico por el Acuerdo 083 de 1984, fue distinguido por Turantioquia en 1985 como la plaza más linda de Antioquia.

El templo de San Antonio fue construido en el año de 1650. Está consagrado al culto de la Imagen de San Antonio de Padua”¹.

Es uno de los sitios en el que jóvenes, adultos y niños se divierten dando un paseo en burro o disfrutando de algunas de sus delicias, porque si hay algo que lo ha hecho famoso son los dulces y postres, son pocos los turistas que pasan por San Antonio de Pereira sin probarlos, y como negarse ante una barra repleta de opciones y sabores.

Es difícil encontrar otro lugar en Colombia, con la variedad de postres y dulces que se ofrecen en este sitio, hay dulce de frijol, de pétalos de rosa, se encuentran para todos los gustos desde los tradicionales de mora, durazno, café, brevas con arequipe hasta los más arriesgados como el aguacate.

Los platos típicos antioqueños se pueden degustar en diversos establecimientos ubicados alrededor de una de las plazas más lindas de Antioquia, uno de los más

VISITAR

apetecidos es la arepa de chόcolo con quesito, con un buen chocolate que sirve como antídoto contra el frío de la zona.

En plena plaza de San Antonio de Pereira, no hay que dar muchas vueltas para encontrar un buen "Mekatiadero" otra de las delicias son las empanadas que disfrutan grandes y chicos.

El segundo puente festivo del mes de agosto, se lleva a cabo el Festival Internacional de la Empanada, un evento donde los mejores cocineros se reúnen en el Parque principal para compartir sus múltiples recetas y degustar al público con deliciosas empanadas.

Este evento se institucionalizó en el año 2005, y busca convocar a vendedores y vendedoras de uno de los productos más tradicionales y vendidos

en este importante sitio turístico.

El principal objetivo de esta fiesta es hacer visible el trabajo de quienes encuentran su sustento comercializando este tradicional alimento y que hace parte de la receta gastronómica que tiene en el turista su principal comprador.

Una variada programación gastronómica, deportiva, cultural y espectáculos para los asistentes como bmx, motor tunning y car audio, tienen lugar en San Antonio de Pereira en el marco de la Fiesta Nacional de la empanada.

La invitación es a buscar diferentes planes para "dominguar" y pasar el tiempo libre, una gran opción es San Antonio de Pereira, que queda a solo 1 hora de Medellín.



Reconocimiento a nuestros colaboradores por su “Compromiso y dedicación con los procesos de monitoreo y evaluación para la mejora continua”.

Desde el Departamento de Mejoramiento y como parte de nuestro programa de Reconocimientos EFR, el pasado 26 de agosto se realizó un evento en las instalaciones de nuestro Hospital, donde se convocó a cada uno de los colaboradores que hacen parte del grupo de Auditores Internos y evaluadores de la metodología trazadora, para entregarles un reconocimiento, la hoja de vida como auditor y dos bonos con los que pueden redimir media jornada libre.

En el evento se hizo entrega de los reconocimientos a 59 auditores internos, 19 evaluadores de metodología trazadora y 28 colaboradores que están certificados en ambas metodologías de evaluación, ellos son:

- » Alba Lucía Toro Pantoja
- » Alejandra Valencia Vargas
- » Alejandro Arenas Vasco
- » Ana Cristina Montoya Arboleda
- » Ana Cristina Giraldo Ospina
- » Ana Lucía Arango
- » Ana Lucía Correa
- » Ana María Bedoya Londoño
- » Andrea Restrepo Gouzy
- » Andrés Felipe Pineda Cuartas
- » Angela María Arias Arango
- » Ángela María Castaño Cataño
- » Angélica María Mendivil Pérez
- » Astrid Elena Muñetón Arango
- » Beatriz Elena Arroyave Restrepo
- » Beatriz Elena Restrepo Restrepo
- » Carmen Victoria Restrepo Arango
- » Catalina Betancur Duque
- » Catalina Machado Toro
- » Catalina Sierra Mejía
- » Clara Inés Castro Gallo
- » Claudia Londoño López
- » Claudia María Gómez Jaramillo
- » David Espinal Botero
- » Diana Catalina Cartagena García
- » Diana Lucía López Jaramillo
- » Diana María Betancur Gallego
- » Diana María Morales Saldarriaga
- » Diana Patricia Echeverri Correa
- » Diana Patricia Pavas Cano
- » Diana Yasmín Copete López
- » Dora Ángela Giraldo Acevedo
- » Dora Quinchía Foronda
- » Elisa María Restrepo
- » Elizabeth Tamayo Giraldo
- » Elizabeth Toro L.
- » Elvira María Arango Mejía
- » Érica Victoria Marín Vargas
- » Erika Alejandra Del Río Crespo
- » Gabriel Jaime León Osorio
- » Gladys Astrid Giraldo N.
- » Gladys Patricia Caro Zapata
- » Gloria Eugenia Barco Atehortua
- » Gustavo Adolfo Gutiérrez Soto
- » Gustavo Alexander González Muñoz
- » Héctor Zuluaga Castellanos
- » Humberto Cano
- » Jakeline Quiroz Restrepo
- » Jimena Villegas Cuartas
- » John Jairo Pérez Barrientos
- » Juan Carlos Amaya Casallas
- » Juan David Ángel Betancur
- » Juan Esteban Díaz Correa
- » Juan Fernando Uribe
- » Juan Fernando Velásquez O.
- » Julián Álvarez Roldán
- » Julián Bustamante Herrera
- » Julieta María Tobón Castaño
- » Kelly Catalina García Taborda
- » Lena Patricia Balaguera Cano

- » Ligia María Henao Henao
- » Liliana Marcela Betancur Montaña
- » Lilliana María Montoya Ochoa
- » Lina Marcela López Gómez
- » Lina Marcela Montoya Agudelo
- » Lina Marcela Rodríguez Agudelo
- » Lina María González Santamaría
- » Lina María López Cano
- » Luisa Fernanda Bedoya
- » Luz Amparo Moncada Quirama
- » Luz Elena García R.
- » Luz Elena Pérez Gutiérrez
- » Luz María Mazo Monsalve
- » Marcela Gironza Montoya
- » María Luisa Escobar
- » María Rosalba Zapata
- » María Victoria Restrepo Ceballos
- » María Yaqueline Ocampo Gomez
- » Marisol Bedoya Arias
- » Marta Cecilia Gonzalez Vasquez
- » Martha Ligia Tobón González
- » Maryok Milena Foronda Osorio
- » Mónica María Echeverri Patiño
- » Mónica María Parra Jaramillo
- » Mónica Patricia Valderrama Maya
- » Myriam Arias Arcila
- » Nancy Stella Marin Vasco
- » Natalia López Cadavid
- » Nathalia Cardona Vargas
- » Nayive Cárdenas Zapata
- » Nélide Perez Bustamante
- » Nicolás Atehortua Velásquez
- » Nidia Patricia Torres Gutiérrez
- » Nora Elisa Quintero Urrego
- » Nora Lya Salazar
- » Olga Lucía López Arismendy
- » Olga Lucía Molina
- » Patricia Bueno Arana
- » Paula Andrea Moreno Quiroga
- » Paula Andrea Cañaverall Londoño
- » Paula Andrea Granda Carvajal
- » Piedad Cecilia Restrepo Betancur
- » Rocio Velilla Rosario
- » Ruth Mery Rios Narváz
- » Samir Kattour Sotomayor
- » Sandra Patricia Jurado Osorio
- » Sergio Andrés Castañeda Garcés
- » Sergio de Jesús Suarez García
- » Sergio Jaramillo Velasquez
- » Silvia E. Zapata I.
- » Victoria Eugenia Eusse B.
- » Wilber Armel Cortés
- » Yeny Patricia Pineda
- » Yuly Janneth Rojas Noreña

El objetivo del reconocimiento es resaltar y destacar el esfuerzo y la entrega de este grupo de colaboradores del Hospital, con los procesos de mejora continua y agradecer su entrega y dedicación.



NUESTROS CORRESPONSALES, LA MEJOR FUENTE DE INFORMACIÓN



Con el objetivo de dinamizar la comunicación al interior de nuestro Hospital, sigue avanzando con éxito el programa de corresponsales. Hasta la fecha contamos con 18 corresponsales de las diferentes áreas, 34 noticias generadas por ellos mismos y 5 capacitaciones en temas propios de comunicación.

Nuestro grupo de corresponsales está conformado por colaboradores provenientes de las siguientes áreas: salud ocupacional, interventoría, cartera y facturación, gestión de la información clínica, ingeniería y mantenimiento, unidad de investigación y docencia, tecnologías de la información, urgencias, departamento de servicios farmacéuticos, servicios generales, almacén, logística, instituto, pacientes internacionales, tesorería, apoyo al usuario, Unidad de Cuidad Crítico y trasplante de Médula.

Dentro de este grupo, se destaca la corresponsal de Salud ocupacional Kelly García, que con un total de 9 Noticias generadas en el trimestre, se ganó el reconocimiento a la corresponsal que más publica. Las noticias procedentes de salud ocupacional, y escritas por Kelly se han caracterizado por ofrecer información clara, veraz y oportuna, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos

en las capacitaciones y evidenciando la importancia de la comunicación interna en nuestro Hospital.

Felicitamos a Kelly e invitamos a nuestros corresponsales a seguir generando información de importancia para nuestra institución.



Programa de Corresponsales

La Donación de Sangre es un acto de amor y solidaridad que podemos realizar de manera fácil, rápida, segura y beneficiosa para todos.

RAZONES PARA DONAR SANGRE...

La sangre es un componente vital imprescindible que no se puede fabricar. Muchos pacientes requieren transfusiones para poder vivir.

con el funcionamiento normal del organismo.

No afecta el peso corporal.

¿Dónde Donar Sangre?

BANCO DE HOSPITAL PABLO TOBÓN URIBE ubicado en el 1 piso del Hospital.

¿Quiénes pueden donar?

Las personas que gocen de buena salud.

Con edades entre los 18 y 65 años.

Con un peso superior a los 50 Kg

Los hombres pueden donar cada tres meses y las mujeres cada cuatro meses.

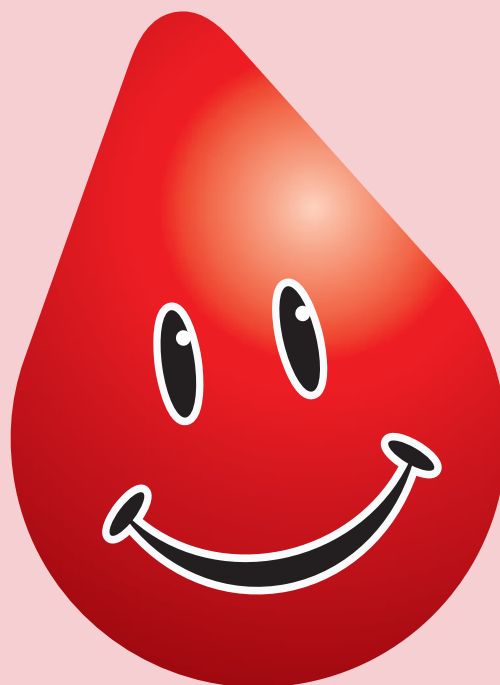
Horario de Atención Lunes a Viernes 7 a.m. a 5:30 p.m.
Sábados 7:00 a.m. a 1 p.m.

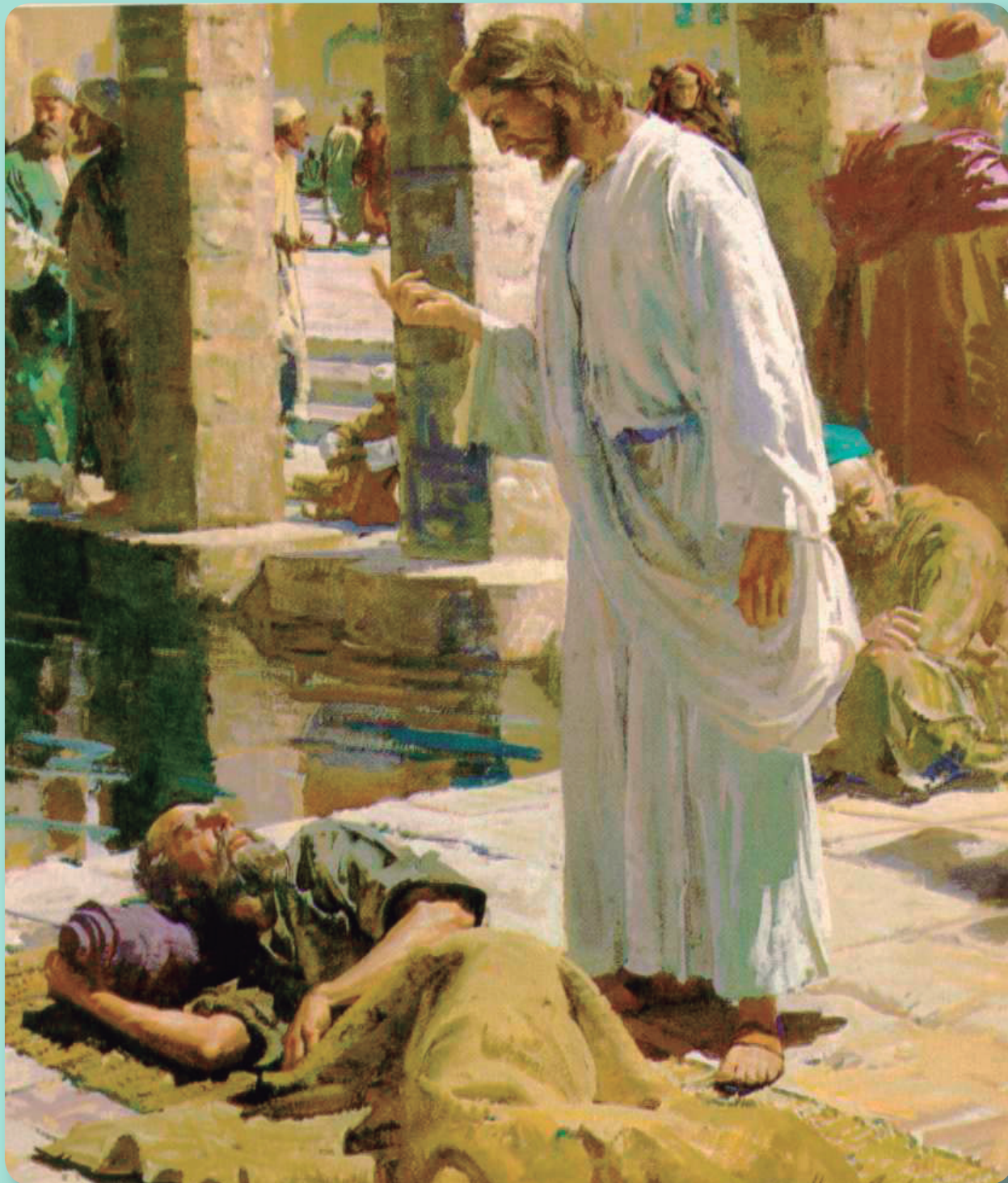
¿Donar Sangre es seguro?

La donación de sangre es atendida por personal capacitado.

Todos los implementos usados son desechables y estériles.

La cantidad donada no interfiere





JESÚS ANTE EL SUFRIMIENTO

Jesucristo el Mesías fue llamado por Isaías: “El Siervo de Yavhé” y lo anunció como el enviado de Dios para prestar el mayor servicio a la

humanidad: la salvación, mediante su propio sufrimiento. Los evangelistas narran la vida de Jesús y ellos mismos se refieren al hecho que Jesús “paso

su vida haciendo el bien". Cristo se unió especialmente a los enfermos, a los pobres y a todos los que pedían ayuda. Son muchos los milagros de que nos habla el evangelio: Jesús curó a los leprosos, devolvió la vista a los ciegos, hizo oír a los sordos y hablar los mudos, andar a los paralíticos y resucitó a los muertos. Siempre fue sensible al sufrimiento humano, del cuerpo y del alma, y en sus enseñanzas reconfortó a quienes eran probados por los sufrimientos de la vida temporal.

En las Bienaventuranzas, Jesús descubre el sentido del sufrimiento a los "pobres de espíritu", "los que lloran" y "los que tienen hambre y sed de justicia", en fin... todos aquellos que sufren por amor a Dios. Con el sufrimiento, Cristo se acertó al mundo del sufrimiento humano, lo asumió el mismo y le dio sentido.

Al asumir por amor la naturaleza humana, Jesús compartió con el hombre su situación de pobreza, de debilidad física, de sufrimiento y sus actitudes fueron siempre las de acoger, acompañar y sanar a quienes acudían a Él.

La atención de Jesús a los enfermos es integral, abarca la totalidad de las personas, se pone a disposición de sus necesidades físicas, morales y espirituales. Primero perdona los pecados y después cura las enfermedades. Con la muerte de Cristo, quien desde la cruz salvó

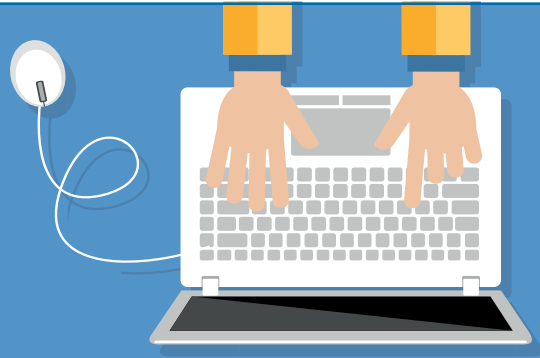
a la humanidad del pecado, el cristiano ha hallado en el dolor y en el sufrimiento un valor redentor; de ahí la importancia que tienen los enfermos en la Iglesia universal y por lo tanto en el comunidad.

Si los enfermos han comprendido el valor de su dolor ofrecido con Cristo, al Padre, se convierten en operarios de la Iglesia, aportando los méritos de sus sufrimientos a la salvación del mundo. A pesar de las limitaciones humanas, los enfermos son miembros activos de la Iglesia, Cuerpo Místico de Cristo, su dolor fecunda el trabajo de los demás miembros de la comunidad.

La aceptación voluntaria y alegre de su situación se convierte en fuente de innumerables gracias para la edificación del Reino de Dios. Esta fuerza evangelizadora que posee el dolor, coloca a los enfermos en primera línea de la evangelización. La situación de enfermedad es una forma diferente pero aún más fecunda de vivir en vocación cristiana. Los enfermos mediante el ofrecimiento de su dolor son los grandes misioneros de la Iglesia y corredentores con Cristo.

Capellán Jaime Alberto López M.
Capellán Alejandro Trujillo

PARA MANTENER LA SALUD DE TUS EQUIPOS TECNOLÓGICOS...

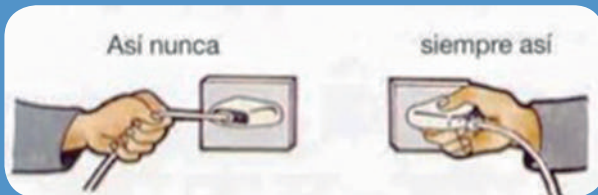


Nuestra mesa de servicios te da algunas recomendaciones:

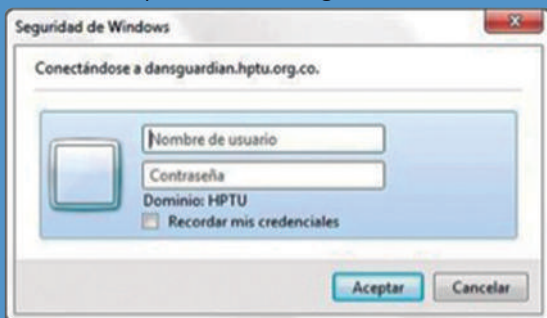
Es necesario reiniciar las herramientas tecnológicas como tabletas, portátiles y computadores de escritorio que estén en cada área al finalizar el turno o como mínimo una vez al día, con el fin de optimizar el rendimiento en los dispositivos, con esto evitamos bloqueos y lentitud constante en los diferentes aplicativos que se usan en el Hospital.



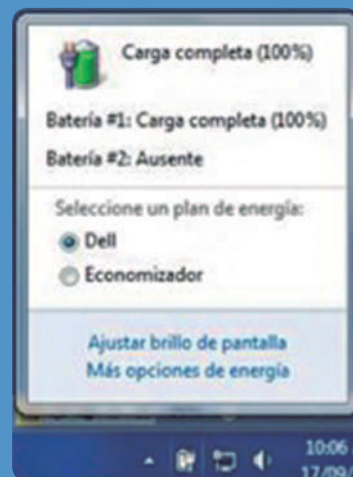
Desconecta adecuadamente los cargadores asignados para los portátiles y tablets, así evitarás reventarlos, la siguiente imagen muestra la manera adecuada de realizar la desconexión de los cables de energía.



Cuando se va a navegar por la web (internet), es necesario ingresar nuestras credenciales de usuario y contraseña, en este recuadro no es recomendable seleccionar la opción "Recordar mis Credenciales" , porque otra persona se sentara en ese puesto de trabajo, y utilizara las credenciales guardadas, esto nos puede exponer a acciones fraudulentas o puede generar el bloqueo de la cuenta de internet e impedir la navegación.



Buen Uso de la batería del Portátil o de la Tablet: es recomendable conectar el cargador de la batería solo cuando necesitemos cargar el dispositivo, cuando se encuentra al 100% la carga se debe desconectar y trabajar sin el cargador, esto ayuda a que la batería tenga mayor durabilidad y menos deterioro. Se recomienda volver a conectar el cargador cuando la carga vaya en el 10 %.



Aumenta tu felicidad a largo plazo



La felicidad es la ruta,
no el destino

¡Queremos trabajar con personas felices!



Por eso ten en cuenta los siguientes consejos y aumenta tu felicidad.



Establece relaciones duraderas



Vive nuevas experiencias



Utiliza tus sentidos. Presta atención a los olores, sonidos, paisajes...



Dale importancia a los pequeños detalles



Agradece siempre por lo que tienes

INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Jeiny Yamani Gómez Peña
Médica Anestesióloga

Lady Johanna Hernández Zapata
Médica Pediatra

Vaneza Catalina Zuluaga Montes
Enfermera en Hospitalización Pediatra

Stella María Pérez Moreno
Jefe División Cooperación

Viviana María Villegas Maya
Enfermera en Cuidado Crítico Adulto

Eduard Mauricio Holguín Quitian
Médico Pediatra

Natalia Henao Betancur
Auxiliar de Enfermería en Urgencias

María Alejandra Monsalve Agudelo
Auxiliar de Enfermería en Cirugía

María Elizabeth Agudelo Orrego
Auxiliar de Enfermería Hospitalización Adulto

Nataly García Osorio
Auxiliar en Enfermería en Hospitalización Adulto

Andrés Felipe Henao López
Ayudante de Servicios en Intervencionismo

Mayra Alejandra Sánchez Bernal
Enfermera Hospitalización Adulto

Dalia Tatiana Mora Arbeláez
Médica Pediatra

Juliana Daniela Hernández Moreno
Enfermera en Urgencias

Mariana Buitrago Ramos
Secretaria Auxiliar Relaciones Humanas
Archivo

Karen Rendón Vásquez
Auxiliar en Enfermería en Hospitalización
Pediatría

Miguel Alejandro Gómez Trillos
Médico Ortopedista

Javier Esteban Toro López
Médico Anestesiólogo

Eduar Javier Suárez Buitrago
Médico Pediatra

Nadime Yolanda Agudelo Sanguino
Médica Pediatra

Yamile Andrea Baena Henao
Gestora de la Información Clínica-
Trasplantes

María Carolina Caicedo Báez
Médica Pediatra

Martha Luz Contreras Mendoza
Médica Pediatra

Brahiam García Bolívar
Analista de Soporte Informático de Primer
Nivel

Erika García Robledo
Médica Pediatra

Eliana Gómez Cadavid
Médica Pediatra

Yúrika Paola López Alarcón
Médica Pediatra

Jorge Enrique Ramírez Moreno
Estudiante en Práctica

Margie Alejandra Ramírez Zapata
Estudiante en Práctica

Ana Lucía Torres Millán
Médica Pediatra Neonatólogo

Angélica María Vélez Castro
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización
Adulto

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Julián Esteban Quintana Puerta
Médico Anestesiólogo

Mayerline Arenas Higueta
Estudiante en Práctica en Apoyo al Usuario

Marcela Durán Mercado
Médica Anestesióloga

Erika Del Pilar Galeano Parra
Estudiante en Práctica en Relaciones Humanas

Luz Elena Botero Vélez
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto

Gilberto de Jesús Gallego Gallego
Tecnólogo Biomédico

Alexander Obando Rodallega
Médico Especialista en Cirugía General

Brilli Slendy Moreno Rodríguez
Instrumentadora Quirúrgica

Juliana Andrea Quiceno Valdés
Auxiliar De Apoyo al Usuario en Urgencias

Lady Johanna Hernández Zapata
Médica Pediatra

Laura Liliana Lancheros Díaz
Estudiante de Práctica

Carolina Rendon Córdoba
Estudiante de Práctica

Juliana Rodríguez Úsuga
Estudiante de Práctica

Leidy Johana Zuluaga Olaya
Estudiante de Práctica

Mónica María Correa Ortiz
Estudiante de Práctica

Verónica Andrea González Palacio
Estudiante de Práctica

Carolina Gutiérrez Monsalve
Estudiante de Práctica

Yesdi Vanesa Jaramillo Sepúlveda
Estudiante de Práctica

Manuela Londoño Bedoya
Estudiante de Práctica

Sirley Juliana Muñoz Restrepo
Estudiante de Práctica

Linda Daniela Osorio Sánchez
Estudiante de Práctica

Yulieth Yohana Posada Cañas
Estudiante de Práctica

Luz Yormary Rua Rendón
Estudiante de Práctica

Sara Sánchez Rueda
Estudiante de Práctica

Sara Vélez Acevedo
Estudiante de Práctica



SANDWICH GRATINADO

(2 Porciones)

Las cantidades de estos ingredientes dependen de la cantidad que prepares.

INGREDIENTES

- Pan tajado blanco o integral
- Jamón
- Queso en lonchitas
- Queso rallado
- Mantequilla
- Harina
- Leche líquida
- Sal

PREPARACIÓN

Salsa Bechamel:

En una olla pequeña, se pone a calentar dos cucharadas soperas de mantequilla. Cuando ésta se derrita, añadir una cucharada de harina y mezclar. Calentar aparte medio vaso de leche y añadirlo a esta mezcla poco a poco que no quede ni muy líquida ni muy espesa, si es necesario, añadir algo más de leche. Agregar sal al gusto y apartar del fuego.



SÁNDWICH

Calentar las rebanadas de pan en el horno, con un poco de mantequilla, hasta que el pan esté crujiente, colocar una o dos lonchas de queso y de jamón, por encima de la otra rebanada de pan repartir por encima la salsa bechamel anteriormente preparada y añadir queso rallado. Colocar estos Sándwich en una bandeja que podamos meter al horno y poner a una temperatura 180 °C en función gratinar y dejarlos hasta que se doren.

Si no se tiene Horno, se gratina en Microondas por 10 minutos aproximadamente.



Programa de Corresponsales
Laura Carolina Vélez Marín
Corresponsal Departamento
Servicios Farmacéuticos



HOSPITAL UNIVERSITARIO

NOS IMPULSAS A CRECER

Dando respuesta a tus necesidades,
para 2015, tendremos más servicios
con el Alma!



Primera Institución Acreditada con Excelencia

Visita nuestras redes sociales



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe