

en familia



26 DE OCTUBRE ANIVERSARIO HOSPITAL



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

Impreso en papel elaborado con bagazo de caña de azúcar libre de cloro



Le agradecemos **CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN**

SÍGUENOS:



PORTADA
Noviembre, 26 de octubre
Aniversario 44



DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL

Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana

DISEÑO

Juliana Bernal Vélez

IMPRESIÓN

Litomedellín

SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

ISSN: 2390-0083

EN ESTA EDICIÓN, USTED ENCONTRARÁ LOS SIGUIENTES CAPÍTULOS:

Editorial **Compromiso Social y Legitimidad** **Conocimiento**
Eficiencia Operacional **Cultura con Alma**

EDITORIAL	
El valor de la tradición	3
COMPROMISO SOCIAL Y LEGITIMIDAD	
Día mundial de la prevención de la diabetes	4
Día mundial de la prevención de cancer de mama	6
Día internacional de la no violencia contra la mujer	8
Día mundial de la visión	9
Entre de certificados Diplomado Ciudad Crítico Prediátrico	12
Una jornada para ponerle color a la vida de nuestras pacientes	14
Cardiología intervencionista	16
¡Relaciones peligrosas! Enfermedad periodontal y enfermedad del corazón	18
RELACIONES PELIGROSAS! CONOCIMIENTO	
Publicaciones de nuestros colaboradores	10
Unidad de Investigaciones	11
EFICIENCIA OPERACIONAL	
Plan de Desarrollo Integral	13
CULTURA CON ALMA	
Conoce los servicios web que tenemos diseñados para ti como proveedor	20
Juntos aportamos a un mundo mas sostenible	21
La valiente María Gabriela	22
Día Internacional de la Prevención del Maltrato Infantil	24
Recuerda los puntos de entrega de los resultados de laboratorio	25
HPTU uno de los 10 mejores Hospitales de América Latina	26
En octubre celebramos nuestro aniversario con el alma	28
Guatapé, pueblo de los zócalos	30
Recomendaciones de seguridad para navidad y fin de año	32
Disfruta lésta navidad in pólhora	33
Día mundial de los animales	34
¡Feria del bienestar!	36
Amigos	38
Parábola del buen samaritano	40
Cuida tu información y tu computador	42
30 de noviembre: día internacional de la seguridad de la información	43
Ébola	44
IMAMI Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia	45
Ahora realizar tus diligencias personales será más fácil	46
Para concoerte mejor	47
Ingresos y retiros	48
Ensalada cesar	50



EL VALOR DE LA TRADICIÓN


 Andrés Aguirre Martínez
 Director General

La reflexión sobre las realidades humanas esenciales no solo es maravillosa porque se encuentra que su composición está llena de riquezas, detalles y matices, sino que es necesaria para comprenderlas y facilitar el desarrollo de la persona y la comunidad. Una de esas realidades es la denominada tradición. La etimología de esta palabra se deriva del latín traditio, que a su vez proviene del verbo tradere, formado por dos alocuciones: trans y dare, esta última da origen a dar. De esta forma tradición es lo que se pasa y se da entre una generación y otra.

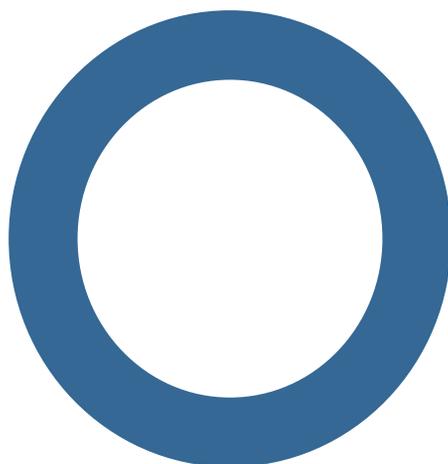
El ser humano en su vida necesita de ciertas condiciones que le facilitan la vida y le hacen posible de una mejor manera, avanzar de forma sana y equilibrada, sin perderse en un caos de conductas y costumbres sin sentido. La tradición es el conjunto de bienes comunes, es un depósito de experiencia y cultura heredado de las generaciones anteriores, que permite tener una identidad y un arraigo con el pasado, del cual se toma y se aprende lo mejor. Fundamental en la tradición son las narrativas, relatos, ritos y celebraciones que permiten que el presente sea iluminado y valorado con un significado y no como algo suelto, incomprensible y vacío. Entendida la tradición como una base sólida para la vida, es con ella y a través de ella que se pueden descubrir e inventar nuevas realidades para una mejor vida. La tradición no es una camisa de fuerza de la cual no se puede escapar: esto sería tradicionalismo, lo cual impide y desfavorece el desarrollo de las personas y la comunidad. Pero sin memoria y comprensión del

pasado, tampoco hay avance fiable.

La tradición sirve de lazo y vínculo, da pertenencia, da seguridad y arraigo para quienes la comparten. La vida humana no puede cimentarse en un funcionamiento racional, que vuelve a cada ser humano como si fuera pieza de una máquina fría. "Una sociedad rica en tradiciones es rica en posibilidades y en vida en común, y tiene sentido histórico, puesto que no hay nada que una más a los miembros de una comunidad que sentirse hijos y representantes de una misma raíz: crecen en ella las costumbres propias, y con ellas las leyes, la seguridad y el orgullo por la propia riqueza cultural."

Esencial en la tradición es el papel de los sentimientos que conectan con el pasado y los antepasados, sentimientos que dan nacimiento a lo que se conoció en la antigüedad como la piedad, que consiste en el amor y la veneración por los propios orígenes. Una sociedad que tiene que renegar de su historia y que no tiene motivos reales para festejar, es una sociedad empobrecida con una tarea enorme por delante en términos de su progreso. Grave es que aquello que quisiera olvidarse por negativo sea un cúmulo de cosas mucho mayores que aquellas que tienen para recordarse con gratitud y sana emoción.

Hay que tener presente que es bueno para la vida del ser humano es síntesis de lo que se quiere recordar y lo que se debe renovar. La tradición debe servir de fuerza inspiradora para el futuro. ☘☘



DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DE LA DIABETES 14 DE NOVIEMBRE



El grupo de Diabetes del Hospital, cada año conmemora el Día Mundial de la Prevención de la Diabetes. Estas jornadas se adelantan en el Hospital según la dirección de la Organización Mundial de la Diabetes que tiene como lema para el 2014: **“Vida sana y Diabetes”** esta campaña se realiza con el fin de hacer frente a problemas que enfrenta la comunidad mundial de la diabetes.

En esta oportunidad se realiza la semana de la diabetes entre el 10 y el 14 de noviembre, con actividades relacionadas a una alimentación sana, su importancia para prevenir la diabetes tipo 2 y controlar de manera efectiva la diabetes para evitar complicaciones.

Cada uno de los miembros del grupo de Diabetes del Hospital se hará presente en esta jornada, enfatizando en un **“Desayuno en Azul”** con el fin de sensibilizar a aquellas personas que no tienen diabetes a controlar su peso, comer de una manera saludable y mantener los niveles de glucosa en la sangre estable.

Esta jornada tiene como objetivo crear conciencia sobre cómo la elección saludable puede ser la opción más fácil y los diferentes pasos que las personas pueden hacer para tomar decisiones informadas acerca de lo que comen y así proteger la salud y el bienestar de las generaciones futuras.



PAÍSES MÁS POBLADOS DEL MUNDO

1. CHINA 2. INDIA 3. DIABETES 4. ESTADOS UNIDOS 5. BRASIL

DIABETES:
PROTEJAMOS NUESTRO FUTURO

Noviembre 14 de 2014

Parque EXPLORA • Carrera 52 N° 73 - 75, Medellín - Colombia

Programación:

- 07:00 - 07:45 a.m. **Inscripciones**
07:45 - 08:00 a.m. **Instalación**
08:00 - 08:40 a.m. **Nuevas terapias en diabetes**
Viviana Gómez / M.D. Internista
Hospital Pablo Tobón Uribe
08:40 - 09:20 a.m. **Uso del monitoreo continuo de glucosa en el manejo de la diabetes**
Carolina Prieto / M.D. Internista Endocrinólogo
Hospital Pablo Tobón Uribe
09:20 - 10:00 a.m. **Evaluación de riesgo cardiovascular**
Juan Manuel Toro / M.D. Internista
Hospital Pablo Tobón Uribe
10:00 - 10:20 a.m. **Descanso**
10:20 - 11:00 a.m. **¿Cómo evaluar el pie del paciente diabético?**
M.D. Ortopedista Pie y Tobillo,
Hospital Pablo Tobón Uribe

- 11:00 - 11:40 a.m. **Diabetes Mellitus tipo 2 en niños**
Carolina Jaramillo / M.D. Pediatra Endocrinólogo
Hospital Pablo Tobón Uribe
11:40 - 12:20 p.m. **¿Qué sabemos de nuevo en la fisiología de la diabetes?**
Carlos Esteban Builes / M.D. Internista Endocrinólogo
Hospital Pablo Tobón Uribe
12:20 - 02:20 p.m. **Almuerzo / Visita al acuario**
02:20 - 03:00 p.m. **Aspectos prácticos del conteo de carbohidratos**
Alejandra Restrepo / Nutricionista Dietista
Hospital Pablo Tobón Uribe
03:00 - 03:40 p.m. **Prediabetes ¿tratar o no tratar?**
Johnayro Gutierrez / M.D. Internista Endocrinólogo
Hospital Pablo Tobón Uribe
03:40 - 04:20 p.m. **Implicaciones en el manejo de la diabetes en los pacientes con enfermedad renal crónica**
Clara María Arango / M.D. Internista Endocrinólogo
Hospital Pablo Tobón Uribe
04:20 - 04:40 p.m. **Cierre**

Inscripción gratuita, cupo limitado previa inscripción
a través de nuestro sitio web www.hptu.org.co - pestaña eventos.
Sólo se entregará constancia de asistencia a quienes asistan al 100% del evento



DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA

El pasado viernes 17 de octubre se llevó a cabo la Jornada de Prevención, en esta oportunidad el Departamento de Cancerología se unió para ofrecer a la comunidad información y educación respectiva acerca de la manera idónea para realizarse el autoexamen de mama.

El Hall Principal del Hospital se acondicionó con una sala VIP desde las 9:00 am hasta las 4:00 pm, donde los visitantes, pacientes, familia, acompañantes y/o colaboradores visitaron este espacio, con el fin de conocer cada uno de los pasos para realizarse el autoexamen, acompañado de una galería de artes elaboradas a mano por el grupo "Momentos de vida" integrado por pacientes y acompañantes de la Unidad de Cancerología del Hospital.

Como show central, estuvieron presentes durante toda la jornada una obra de teatro, quienes fomentaron por medio de cantos y cuentos la detección y prevención



del cáncer de mama, e invitaron a los diferentes públicos a la charla educativa que tuvo como tema central: "Impacto Emocional y Social del Cáncer de Mama" liderada por la psicóloga Catalina Payán Gómez y la Trabajadora Social July Andrea Restrepo Ríos, además se contó con la participación de dos mujeres que compartieron su testimonio de victoria contra el cáncer de mama, dejando como una gran enseñanza "El cáncer de mama se puede combatir, pero todo depende de nuestra actitud".

Este evento se suma a las diferentes jornadas educativas que realiza el Hospital y que tienen como finalidad la información y educación a los pacientes y comunidad en general; buscando más allá de la prevención de riesgos, acompañar a nuestros pacientes con temas que son de su diario vivir y que pueden de alguna manera disminuir las brechas de información y acompañamiento que se tiene en momentos difíciles.





DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

El 25 de Noviembre se conmemora a nivel mundial el día de la No Violencia Contra La Mujer, en el marco de esta fecha el Hospital con su Grupo de atención a pacientes adultos con sospecha de violencia intrafamiliar y sexual, llevará a cabo una Jornada de sensibilización dirigida a colaboradores, usuarios y visitantes que se realizará en el Hall Principal del Hospital.

El objetivo de esta jornada educativa es detectar, atender e intervenir de manera oportuna e integral, a los pacientes adultos, que ingresen a cualquier servicio del Hospital y presenten sospecha de Violencia Intrafamiliar o Violencia Sexual.

Teniendo en cuenta la situación, es importante la participación y compromiso en cada uno de nosotros sobre este tema: "Frente a la violencia, tú puedes hacer la diferencia"

Te esperamos durante la jornada de sensibilización sobre la violencia intrafamiliar y sexual en adultos, el próximo 25 de noviembre en el Hall Principal del Hospital.

ALGUNAS CIFRAS DE LA SITUACIÓN EN COLOMBIA

En 2013, 44.743 personas fueron víctimas de violencia de pareja. De ellas 39.020 fueron mujeres y 5.723 hombres.

En el mismo año 1.364 personas mayores de 60 años fueron víctimas de violencia física por parte de algunos de sus familiares.

12.415 personas entre los 18 y 59 años de edad fueron víctimas de violencia intrafamiliar en Colombia durante 2013.

Igualmente se registraron 17.512 casos de violencia sexual en mujeres y 3227 casos en hombres.

Instituto Nacional de Medicina Legal y Ciencias Forenses

DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN

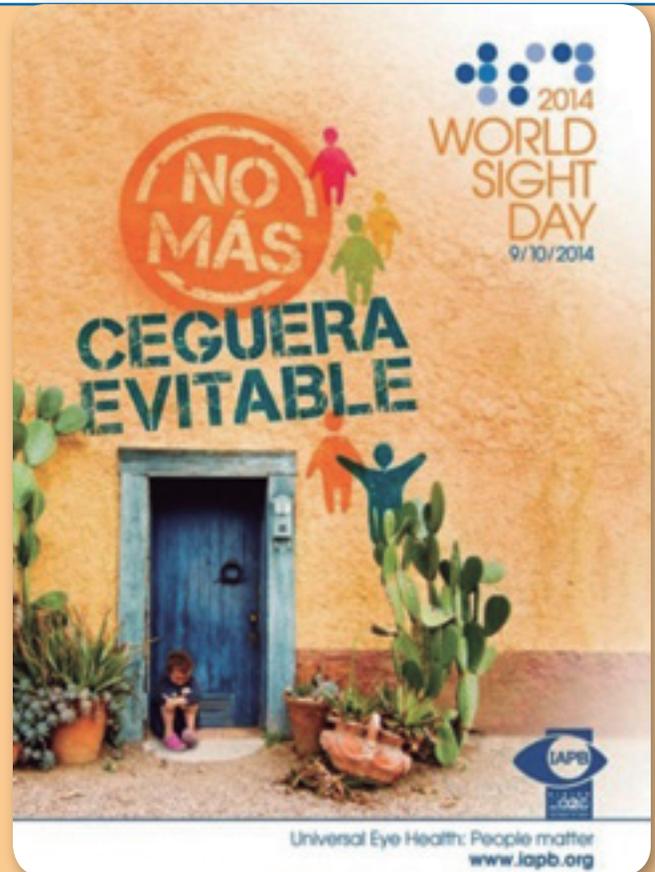
El pasado 9 de octubre fue celebrado el día mundial de la visión. Este día marca la fecha en la que la organización mundial de la salud (OMS) se compromete a combatir las causas prevenibles o tratables de ceguera, a este programa maestro se le ha llamado la iniciativa 2020, se tiene al 2020 como el año donde se puedan controlar la mayoría de causas de ceguera que sean intervenibles.

Cada año este día se enfoca en una estrategia diferente, en el 2014 la campaña se dirigió por una frase "salud visual universal: la gente importa". Este año se hizo énfasis en la divulgación de la campaña misma y por esto se emplearon diferentes medios de comunicación, como este, para concientizar a la población general de la importancia de tener acceso al cuidado de la salud visual ya que es claro que esta falta de acceso es la culpable de la detección y manejo tardío del problema.

Si el 60% de la información que necesita el cerebro para entender e interactuar con el medio externo se obtiene gracias a este sentido, es claro que la importancia de la visión a nivel jerárquico cerebral es muy alto. Esto contrasta con la costumbre de los pacientes y las estrategias del sistema de salud. El compromiso firmado por la Sociedad Colombiana de Oftalmología redundará en facilitar los medios necesarios para estimular cambio en las políticas de estado que directamente se relacionan con el acceso al cuidado visual.

Las principales causas de pérdida visual son en su esencia de fácil acceso y modificación, bien sea por una detección oportuna del problema oftalmológico o de la enfermedad sistémica con la cual se relacionan. Estas son: Catarata, daño retinal por diabetes, glaucoma, degeneración macular y tracoma.

De las principales causas la catarata es la que tiene un impacto mayor en su manejo y para esto se han diseñado muchas estrategias. Lo que

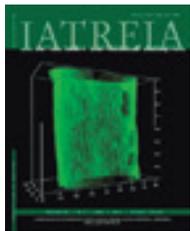


dificulta su manejo es el acceso del paciente al servicio adecuado para su manejo. El glaucoma es detectable y manejable oportunamente, si el paciente pudiera tener un control periódico al igual que la diabetes si el paciente pudiera tener un control preciso de la enfermedad. La degeneración macular tiene unos factores de riesgo controlables (cigarrillo y radiación UV) y una detección oportuna se asociaría a un manejo más eficiente. El tracoma es una enfermedad infecciosa que como tal se puede intervenir si se hace a tiempo.

Aunque la pérdida visual es un problema serio, con políticas de salud apropiadas se podría manejar oportunamente. Lo que cada uno puede hacer es evitar los factores de riesgo asociados, controlar las enfermedades relacionadas y procurar una evaluación por un profesional de la salud visual periódica, oftalmólogo u optómetra, que detecten que estrategias deben seguirse en cada caso de manera individual, así mismo debemos ser educadores con nuestros familiares al respecto y buscar colaborar en que se generen cambios reales en las políticas de detección y manejo oportuno por parte del estado.

Carlos A Restrepo P
Médico Oftalmólogo

PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES:



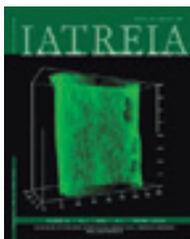
El tratamiento con glucocorticoides en pacientes con síndrome de dificultad respiratoria aguda. Una revisión sistemática de la literatura y metaanálisis

Nelson Darío Giraldo Ramírez-Médico de Cuidado Intensivo, Augusto Quevedo Vélez, Lord Larry Posada Uribe, César Augusto Rodríguez Quijano
Iatreia Vol. 26 (2): 160-171, abril-junio 2013
<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/index>



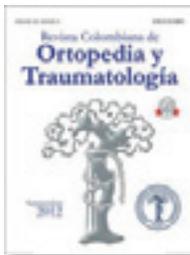
Sangrado perioperatorio en niños: Aspectos básicos

Marisol Zuluaga Giraldo-Médica Anestesióloga
Revista Colombiana de Anestesiología 2013;41(1):44-49
<http://www.revcolanest.com.co/es/sangrado-perioperatorio-ninos-aspectos-basicos/articulo/90186077/>



Percepción de los egresados de la Facultad de Medicina de la Universidad de Antioquia (2005-2007) sobre su formación en el pregrado

Elsa María Villegas Múnera, Yomaira Higuera Higuera, Lucía Martínez Cuadros, Daniel Eduardo Henao Nieto, **Carlos Enrique Yepes Delgado-Médico Epidemiólogo**
Iatreia Vol 26(4): 437-446 octubre-diciembre 2013
<http://www.iatreia.udea.edu.co/index.php/iatreia/issue/view/1384/showToc>



Disfagia severa asociada a luxación esternoclavicular posterior aguda: Reporte de caso

Andrés Arismendi Montoya-Médico Ortopedista, Luis Felipe Náquira Escobar-Médico Ortopedista y María del Pilar Duque Orozco
Revista Colombiana de Ortopedia y Traumatología 2013;27(2):125-130
<http://www.revistacolombianadeortopedia.org/index.php/rco>



Infectious endotheliitis: a rare case of presumed mycotic origin

Luis Fernando Zapata Gonzalez-Médico Oftalmólogo, José David Paulo Trujillo-Médico Oftalmólogo, Carlos Alberto Restrepo Pelaez-Médico Oftalmólogo, Luis Fernando Velásquez, Andrés E. Toro Montoya, Melissa A. Zapata
Clinical Ophthalmology 2013;7 1459-1461
<https://www.dovepress.com/clinical-ophthalmology-journal>



LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

CONTAMOS CON DOBLE CERTIFICACIÓN

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se están realizando investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Diabetes tipo 2 en niños
- Artritis reumatoidea
- Lupus eritematoso sistémico
- Vacunas
- Asma en adolescentes

Usted puede beneficiarse con su participación.



Registro de Investigación por el INVIMA
Resolución 2007-00017 del 20 de septiembre de 2011



Norma de Investigación de Salud
por el ICONTEC (Código 001) según norma ISO 9001:2015
10/17 de octubre de 2011

Para participar comuníquese con:

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso
 Call center: 360 4788 Opción 5, teléfono: 445 9753
 Fax: 445 9758, teléfono celular: 317 783 2375
 Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co
 Página web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
 Medellín-Colombia



ENTREGA DE CERTIFICADOS DIPLOMADO CUIDADO CRÍTICO PEDIÁTRICO



El pasado viernes 10 de octubre en el Aula pioneros, se realizó la ceremonia de certificación de 16 auxiliares de enfermería que se graduaron del Diplomado de Cuidado Crítico Pediátrico.

A la ceremonia asistieron Silvia Elena Zapata López, Jefe de la División Paramédica, Piedad Cecilia Restrepo, Jefe del Departamento de Enfermería, Beatriz Elena Arroyave, Jefe de la Sección de Cuidado Crítico Pediátrico y Angela María Arias Arango, Jefe de Educación del Departamento de Enfermería.

En el transcurso de la ceremonia la estudiante Yuri Pelaez, realizó una intervención, donde agradeció al Hospital por brindarle la oportunidad de estudiar y especializarse.

Nos enorgullece contar con colaboradores como estas 16 auxiliares de enfermería, que con su compromiso y responsabilidad, contribuyen a la mejora continua de nuestro Hospital, y a seguir brindando un servicio con alma.

¡Felicitaciones!

- Adriana María Cadavid
- Alida Oquendo
- Diana Marín
- Estefany Bustamante
- Jennifer Orozco
- Jenny Gómez
- Jenny Jaramillo
- Juliana Ramírez
- Manuela Rincón
- Marcela Sánchez
- María Elena Monroy
- María Ximena Restrepo
- Natalia Muñoz
- Nini Johana Montes
- Paola Suárez
- Yuri Pelaez

PLAN DE DESARROLLO INTEGRAL

- Torre hospitalaria de 15 pisos
- Ampliamos nuestra capacidad de atención, pasando de 371 camas a 669
- Generamos nuevos empleos

Espacios diseñados con el alma para transmitir la calidez del amor de hogar

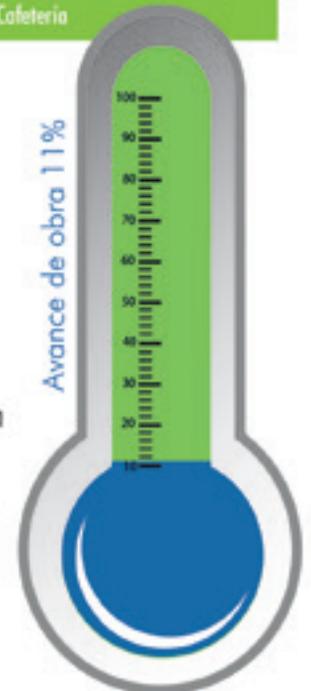


SOSTENIBILIDAD

Ambiental, Social y Económica

- **Espacios abiertos** / + luz natural + ahorro de energía
- **Equipos ahorradores de agua en sanitarios y griferías** / + innovación + ahorro de agua
- **Uso de agua lluvia para riego de jardines** / + aprovechamiento de los recursos + ahorro de agua
- **Accesibilidad** / + movilidad + comodidad a su alcance
- **Profundo respeto por el ser humano** / + entendimiento + bienestar
- **Comprometidos con el cuidado de los recursos** / + proyección + eficiencia

Avance de obra 11%



“UNA JORNADA PARA PONERLE COLOR

El programa **AVON REGALA SONRRISAS** llega a nuestro Hospital, con el objetivo de brindar un rato agradable y una sonrisa a las mujeres que se encuentran Hospitalizadas en nuestra Institución, a través de una invitación a una sesión de maquillaje personalizada donde además de poner hermosas a nuestras pacientes les enseñan a maquillarse de acuerdo a su tipo de rostro y al finalizar la jornada les regalaron un kit a cada una de ellas con todos los implementos de maquillaje utilizados en la sesión.

Durante la jornada transformaron no solo el estado de ánimo de nuestras pacientes si no también el de sus acompañantes, quienes al ver a sus seres queridos tan felices se mostraron conmovidos y agradecidos.

¡Gracias AVON por dar un rato de felicidad a nuestras pacientes y a sus acompañantes!



A LA VIDA DE NUESTRAS PACIENTES HOSPITALIZADAS"

Durante estos tres días la unidad móvil de belleza de Avon, estuvo por diferentes unidades de hospitalización y en la Unidad de Cancerología maquillando y obsequiando kits a las 26 pacientes que se inscribieron en el programa.

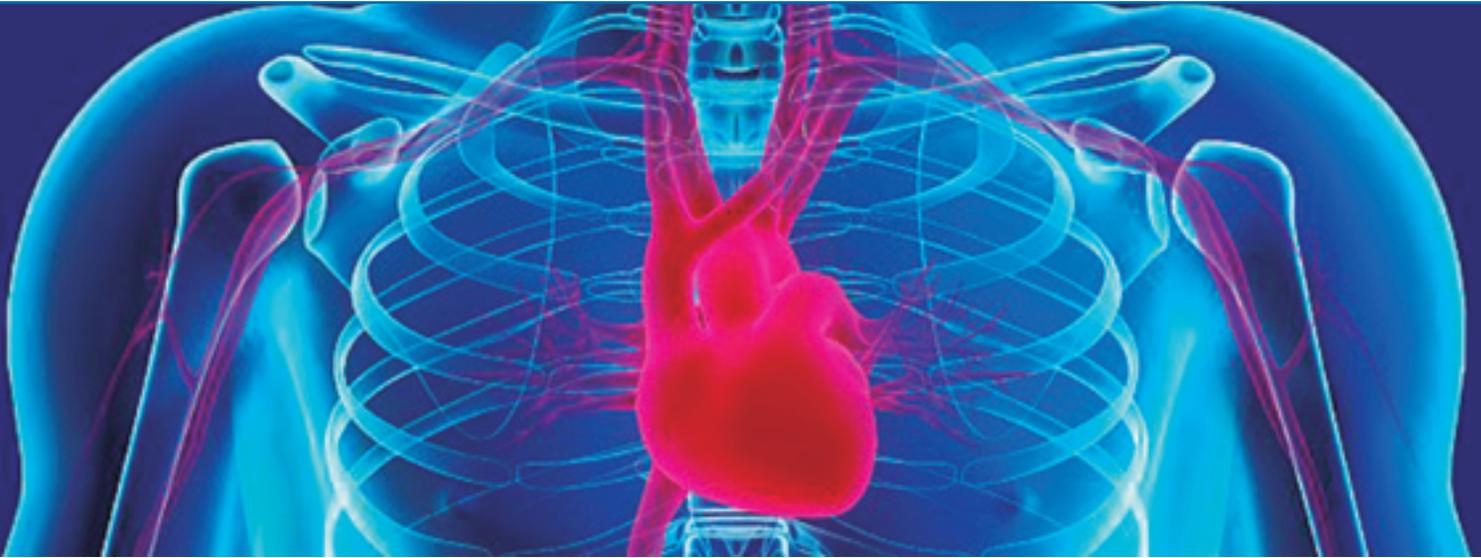
ANTES



DESPUÉS



Con sonrisas y alegría las pacientes expresaron gratitud con AVON y el Hospital por hacer posible este tipo de espacios.



CARDIOLOGÍA INTERVENCIONISTA

La cardiología intervencionista se basa en la realización de procedimientos que permiten llevar a cabo intervenciones a través de catéteres.

Este tipo de métodos ha permitido tratar, de forma percutánea, un gran número de enfermedades cardiovasculares, de forma eficaz. Con estas técnicas se reduce drásticamente la estancia hospitalaria del paciente como el tiempo en el que este puede reincorporarse a su actividad habitual. Así, estos procedimientos pueden hacerse con ingresos más cortos y en ocasiones incluso de manera ambulatoria.

Las políticas de prevención cardiovascular y los avances en el tratamiento de estas enfermedades, entre los que tienen un papel destacado las técnicas intervencionistas, han contribuido a la reducción de la mortalidad por enfermedad del corazón en hasta cuatro puntos porcentuales, a pesar de esto, las enfermedades cardiovasculares (infarto, enfermedad cerebrovascular, insuficiencia cardíaca, enfermedades hipertensivas, etc.) siguen situándose como la primera causa de mortalidad, después de la violencia.

Los Stent y enfermedad coronaria:

Un stent coronario es un pequeño dispositivo cilíndrico, el cual se coloca a través de un catéter

en una arteria del corazón, y que permite el adecuado paso de la sangre a través del vaso obstruido en el paciente que sufre aterosclerosis (Placa de grasas y células inflamatorias en las paredes de las arterias).

La aterosclerosis es un factor de riesgo para enfermedad cardiovascular muy importante en nuestro medio y produce estrechamientos que impiden que la sangre fluya dentro de las arterias. En el caso del corazón, es la responsable de las enfermedades coronarias que causan la angina de pecho y el infarto de miocardio.

Existen medidas como el ejercicio, cambios en los hábitos de vida, como la nutrición saludable y medicamentos que son eficaces para evitar la progresión de estas obstrucciones, pero a veces no es suficiente o se dan tardíamente, y es necesario resolver el problema de manera invasiva, es decir, realizando algún procedimiento que recupere el interior del vaso su tamaño normal y permita así que llegue la suficiente cantidad de sangre al músculo cardíaco para que realice de forma adecuada su función, es el caso del stent. Normalmente la implantación del stent va acompañada de la administración de fármacos antiagregantes que ayudan a que la sangre no se coagule sobre el stent implantado.

La introducción del stent en la práctica cardiológica diaria ha supuesto un gran avance en el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares, especialmente en el infarto agudo de miocardio, ya que su capacidad para mantener la arteria abierta vuelve a permitir la correcta circulación de la sangre reduciendo el tamaño del infarto. Esto ha permitido reducir la mortalidad por infarto un 50% en los últimos años.

Existen tres grandes grupos de stents:

- **Metálicos:**

Fueron el primer grupo de stents, son cilindros metálicos pequeños, generalmente construidos a partir de una aleación de acero inoxidable. Se utilizan cuando el tamaño de la arteria es grande, la lesión es corta, y cuando no existe un alto riesgo de reoclusión. Representan aproximadamente el 35 por ciento del total de stents que se colocan.

- **Farmacoactivos**

Son stents que liberan un fármaco (antiproliferativo que evita una gran cicatriz) que previene la reestenosis (la reproducción de la obstrucción de la arteria), limitando el exceso de crecimiento de tejido dentro de la arteria. Se colocan cuando la lesión es más larga y cuando las probabilidades de reestenosis son más amplias. Representan el 60% del total de stents que se colocan.

- **Bioabsorbibles:**

Son los más novedosos. Se trata de una malla liberadora de fármacos formada por un material que tiene la capacidad de disolverse por sí solo al cabo de dos años, por lo que el vaso recupera su función natural al permitir el paso de la sangre, no quedando ningún cuerpo extraño en el organismo.

Están indicados en pacientes jóvenes con lesiones importantes y anatómicamente no complicadas, es decir que pueda llegarse a ellas fácilmente. Representan el 5% del total de stents que se colocan.

Otros procedimientos:

Entre otros procedimientos de los muchos que abarca la cardiología intervencionista, tenemos la TAVI, o implante percutáneo de la válvula aórtica, la cual se realiza en pacientes que sufren estenosis aórtica grave, es decir, cuando la válvula aórtica no se abre completamente, lo cual disminuye el flujo de sangre desde el corazón. Esta enfermedad la padece el 5,5% de los mayores de 75 años y como la esperanza de vida está aumentando, se espera un crecimiento de esta enfermedad. Hasta ahora, el tratamiento convencional es la cirugía. El implante percutáneo de la válvula se hace en aquellos pacientes en quienes está contraindicado el manejo quirúrgico por su mal estado clínico o enfermedades asociadas, entre otras. Pero los exitosos resultados de esta técnica, están haciendo que cada vez se amplíe el perfil del paciente a los que se les puede implantar la válvula de forma poco invasiva.

En el Hospital Pablo Tobón Uribe, mediante la Corporación Corazón y Alma – Cordial, realizamos procedimientos de cardiología intervencionista, incluyendo el implante percutáneo de la válvula aórtica (TAVI) del cual ya realizamos en octubre de 2014 el primer procedimiento exitoso de este tipo.

Artículo recopilado por Gustavo Alexander González Muñoz, Director Ejecutivo Corporación Cordial.

• Fundación española del corazón. (Junio de 2014). Recuperado el 15 de octubre de 2014, de Fundación española del corazón: <http://www.secardiologia.es/actualidad/notas-de-prensa/5372-en-una-decada-disminuiran-drasticamente-operaciones-a-corazon-abierto>.

• 2014 AHA/ACC Guideline for the Management of Patients With Valvular Heart Disease: Executive Summary. A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. Rick A. Nishimura, Catherine M. Otto, Robert O. Bonow, Blase A. Carabello, John P. Erwin III, Robert A. Guyton, Patrick T. O’Gara, Carlos E. Ruiz, Nikolaos J. Skubas, Paul Sorajja, Thoralf M. Sundt III and James D. Thomas. Circulation. published online March 3, 2014.

¡RELACIONES PELIGROSAS!

ENFERMEDAD PERIODONTAL Y ENFERMEDADES DEL CORAZÓN



Imagen tomada de lhasa.com.uy

En la búsqueda de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares (ECV), se ha encontrado relación de la enfermedad periodontal con la aparición de endocarditis bacteriana, infarto del miocardio, cardiopatía isquémica y aterosclerosis. La importancia de esta relación, nos debe llevar a realizar una labor educativa para lograr cambios en el conocimiento de la enfermedad periodontal, ya que la población ha llegado a aceptar como inevitable la pérdida de dientes con la edad, desconociendo sus verdaderas causas y su implicación con la salud general.

Crear conciencia para prevenir la enfermedad cardiovascular es muy importante, por la gran mortalidad que genera y por el número elevado de enfermos que se deben controlar. En este orden de ideas, hay que prevenir la enfermedad periodontal por ser identificada como un factor de riesgo; según la OMS, afecta de un 5 % a 20% de los adultos mayores. Las afecciones periodontales ocupan

el segundo lugar en los problemas de la salud bucal mundial y son la mayor causa de pérdida de dientes después de los 35 años.

Personas con enfermedad periodontal avanzada, tienen un 25% más riesgo de presentar accidentes cardiovasculares que personas sin enfermedad periodontal.

Es triste saber que las periodontopatías están entre las pocas dolencias crónicas para las cuales se disponen métodos de prevención y control eficaces y, sin embargo, no son utilizadas.

Con el ánimo de aportar el granito de arena en el control de uno de los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular, se hará una revisión de aspectos importantes de la enfermedad periodontal.

La enfermedad periodontal, es una afección inflamatoria de origen bacteriano que afecta los tejidos de sostén de los dientes; en su etapa inicial hay una inflamación de la encía

(gingivitis) producida principalmente por la placa bacteriana. Este proceso es reversible, incluso con solo mejorar medidas de higiene oral, como son el uso de seda dental y cepillado.

Si no se controla la gingivitis, la enfermedad puede involucrar hueso alveolar, cemento y fibras ligamentosas que sostienen al diente.

La placa bacteriana que no se remueve con una higiene adecuada, se convierte en cálculos que se observan a simple vista; si no son retirados, la placa bacteriana se sigue adhiriendo haciéndolos de mayor tamaño, penetrando debajo de la encía y provocando el daño del tejido de sostén del diente. En la primera etapa, hay movilidad de los dientes, sangrado y mal aliento.

Para evitar el avance de la enfermedad, en el consultorio se realiza motivación, refuerzo de técnicas de higiene oral y la remoción de los cálculos; aunque ya no es reversible la pérdida de hueso y ligamento sí se puede devolver el equilibrio y mantener los dientes en boca. El compromiso del paciente es vital porque se deben extremar medidas de cuidado y limpieza oral.

En casos de periodontitis avanzada, los dientes se pueden caer solos, siendo el motivo de consulta de algunos pacientes. En otros casos, el profesional puede indicar su extracción por ser causa de foco infeccioso o por tener

una pérdida ósea muy grande y no ser buenos pilares para una restauración adecuada cuando se requiera.

En conclusión, la enfermedad periodontal es una enfermedad inflamatoria crónica causada por bacterias Gram negativas que fácilmente pueden pasar a todo el organismo. En los últimos años se han realizado estudios que la relacionan con el riesgo cardiovascular y con mayor frecuencia de eventos cardiovasculares.

Se han identificado patógenos de origen periodontal en placas de ateroma en endotelio de arterias coronarias; de ahí la importancia del diagnóstico precoz y el tratamiento de periodontitis, especialmente en personas con riesgo cardiovascular.

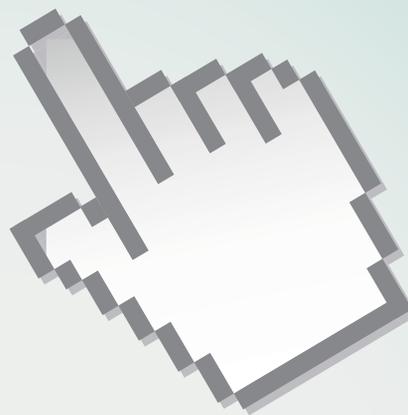
Creo que hay mucho por hacer para que esta frase célebre no se convierta en una realidad:

El hombre nace sin dientes, sin cabello y sin ilusiones. Y muere lo mismo, sin dientes, sin cabellos y sin ilusiones.

(Alejandro Dumas)

YOLANDA SÁNCHEZ SUSUNAGA
ODONTÓLOGA CONSULTA PRIVADA
Teléfono 445 9140

CONOCE LOS SERVICIOS WEB QUE TENEMOS DISEÑADOS PARA TI COMO PROVEEDOR



Ingresa a
www.hptu.org.co
Proveedores

<p>Regístrate como proveedor</p>	<p>Registre su Oferta</p>	<p>Noticias de interés</p>
<p>Personal de Logística</p>	<p>Política para Relación con Proveedores</p>	<p>Manual de imagen del Hptu</p>
<p>Pagos y certificados</p>	<p>Inducción Contratistas</p>	<p>conoce nuestro NUEVO Proyecto Plan de Desarrollo Integral</p>
<p>COMPRAS SOSTENIBLES DE SUMINISTROS</p>	<p>Preguntas frecuentes</p>	<p>Calendario de Ofertas</p>



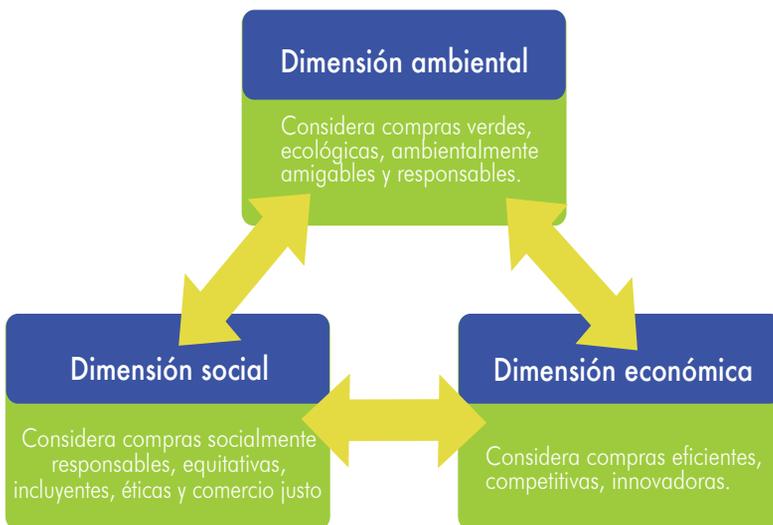
JUNTOS APORTAMOS A UN MUNDO MÁS SOSTENIBLE

COMPRAS SOSTENIBLES DE SUMINISTROS

El programa de Compras Sostenibles de Suministros tiene como objetivo favorecer la adquisición de productos respetuosos con el Medio Ambiente y fabricados o generados en condiciones socialmente justas.

Este proceso tiene tres dimensiones: Social, Ambiental y Económica.

Dimensiones de las compras sostenibles



Cuenta con los siguiente criterios a la hora de seleccionar productos y proveedores:

Dar prioridad a:

- Productos reciclados, reciclables, biodegradables y/o reutilizables.
- La compra de computadores certificados y sustentables para todas las necesidades electrónicas e informáticas.
- Productos fabricados de manera ética y responsables con el medio ambiente, a precios competitivos, y trabajar con los

fabricantes y proveedores con vistas a innovar y expandir la disponibilidad de esos productos.

- Evitar materiales que dañen la capa de ozono: aerosoles y estereofon.
- Exigir a los proveedores que proporcionen información sobre los ingredientes químicos y las pruebas de seguridad correspondientes a los productos comprados, y dar preferencia a los proveedores y a los productos que cumplan estas especificaciones.
- Asegurarse de que todos los contratos cumplan con los principios comerciales responsables con el entorno social.
- Utilizar proveedores locales que tengan productos sustentables con certificación de terceros y cumplan con las prácticas éticas y sostenibles, de ser posible.

Tener una selección de proveedores que cuenten con programas de:

- Reciclaje en sus instalaciones.
- Posconsumo para los productos que ofrecen.
- Beneficio a los empleados y sus familias.
- Beneficio o proyección a la comunidad.
- Que TODOS sus empleados estén afiliados a EPS, Pensiones, Cesantías y Riesgos Profesionales.

Para mejorar la adición de estas prácticas el Hospital en sus visitas de seguimiento a las instalaciones de los proveedores busca los siguiente criterios

- Compromiso social
- Compromiso ambiental
- Calidad
- Seguridad y salud ocupacional

♥ La valiente María Gabriela ♥



Llegamos a Medellín el 4 de Enero de 2013 con la ilusión de que los médicos pudieran salvar la vida de María Gabriela. Ella nació el 23 de Noviembre de 2012 y 8 días después de su nacimiento, nuestros temores

se hicieron realidad: había nacido con la misma enfermedad que le quitó la vida a sus hermanos Juan Camilo y Juan David.

La única oportunidad era realizarle un trasplante de Médula Ósea, procedimiento que sonaba muy complejo. En el Hospital Pablo Tobón Uribe nos recibieron con la esperanza de que allí era posible hacer esta proeza.

De allí en adelante sucedieron una cadena de milagros que aún hoy siguen despertando admiración. Después de exámenes de rigor teníamos un donante compatible: su papá, algo bastante bueno. El trasplante se realizó el 14 de Marzo de 2013. Al quinto día el trasplante empezó a dar muestras de funcionamiento. –Hay injerto– nos dijeron las Doctoras. Eso era maravilloso, su sistema defensivo estaba empezando a funcionar. Vino la primera recaída con ingreso a UCI Pediátrica, se recuperó rápidamente y el 4 de Abril salíamos para el apartamento que Dios puso en nuestro camino.

Los primeros días en casa fueron de mucha ansiedad, temor y alegría. Sin embargo los riesgos de recaídas estaban presentes y el 1 de Mayo ingresamos por Urgencias; María Gabriela tenía fiebre.

Los exámenes mostraron resultados desalentadores, tenía varias infecciones delicadas y entró de nuevo a UCI con pronósticos muy reservados, lentamente María Gabriela se recuperaba y salía a habitación en el piso de Pediatría; los días

siguientes pasaban muy lentamente: no se lograba que mejorara, al contrario, seguían surgiendo nuevas complicaciones.

A los pocos días volvió a presentar otra recaída y de nuevo ingresó a UCI, esta vez más delicada y con más complicaciones. Sin embargo la Fe de su Mamá y las oraciones de toda la familia y amigos y el cuidado de las enfermeras y médicos, pudieron más que sus problemas y otra vez mi chiquita volvía a salir adelante.

En el cuarto piso, esperábamos salir pronto a casa. Días y noches interminables, con mucho dolor por verla en el estado que había caído, nos golpeaban el alma. Ver sufrir a tu bebé y no poder hacer materialmente nada por ayudarla, era una tortura imposible de explicar.

Pero Dios se impone a todo lo imposible y es así como mi María Gabriela, fuerte como lo era desde que estaba en la barriga de Mamá, no dejó ni un instante de luchar y poco a poco se empezó a reponer, hasta que finalmente en abril del presente año, salimos a casa, después de 15 meses de hospitalización, cuatro ingresos a UCI, cientos de exámenes y muchos días de dolor y llanto.

Hoy le damos gracias, primero a Dios, sin Él nada es posible, segundo al Hospital Pablo Tobón Uribe, empezando por las Doctoras Natalia Builes, Lina y Alexandra, los demás especialistas que la trataron: intensivistas, infectólogos, neumólogos, gastroenterólogos, hepatólogos, pediatras, nutricionistas y los demás que se nos puedan escapar en este momento.

A todas y cada una de las enfermeras del sexto piso de pediatría, las del octavo piso

de trasplantes, las del cuarto piso, las de laboratorio; en fin, todos en el Hospital. Siempre nos hicieron sentir que María Gabriela era su paciente más importante y querida. Gracias a todos, de verdad este es un Hospital con ALMA, Dios siga dándoles tanta capacidad de servicio además con tanta humanidad.

María Gabriela cumple el 23 de Noviembre dos años de nacida y, con el favor de Dios, el próximo 14 de Marzo de 2015 cumplirá 2 años de su nueva oportunidad de vida, gracias a ustedes.

Dios los bendiga por siempre,

Susana Parra y Alfonso Becerra



DÍA INTERNACIONAL DE LA PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL

El 19 de noviembre se conmemora a nivel mundial el día de la Prevención contra el Maltrato Infantil, un espacio destinado para tomar conciencia de todas las situaciones que aquejan a nuestra población infantil.

El Hospital con su grupo de Atención al Niño(a) y Adolescente en Riesgo, ha venido estableciendo redes de amistad con otras instituciones dedicadas a la educación, nutrición y protección de los niños, las niñas y los adolescentes de la ciudad de Medellín, como son la Fundación de Atención a la Niñez (FAN) y la Corporación de amor al niño CARIÑO, quienes desde hace 50 y 35 años, respectivamente, cumplen un papel trascendental en la vida de la población infantil de nuestra región. Esta red de colaboración y apoyo mutuo, cada día se fortalece en beneficio de la infancia y entre las tres instituciones hemos llegado a abordar el problema desde los diferentes frentes que lo conforman.

Este año, estas tres instituciones que conforman una red en Medellín, para la atención integral de los niños víctimas y de los niños en riesgo de serlo, nos hemos unido para celebrar el Día Mundial contra el maltrato a los niños, con un evento académico que se realizará el 19 de Noviembre, con expositores Nacionales e Internacionales y un evento educativo que se realizará el 20 de noviembre en el Hall Principal del Hospital, con la participación lúdica y artística de los niños y niñas de la Fundación de Atención a la Niñez (FAN), quienes vienen a presentar sus obras a los niños que se encuentran hospitalizados y demás visitantes del Hospital.

“La educación es el proceso de socialización formal de los individuos de una sociedad”



RECUERDA LOS PUNTOS DE ENTREGA DE RESULTADOS DE LABORATORIO



Pensando en la comodidad de nuestros usuarios, el Hospital cuenta con varios lugares y horarios para reclamar resultados de laboratorio:

GESTIÓN DE INFORMACIÓN CLÍNICA (primer piso)	Lunes a viernes 7:00 a.m. A 7:00 p.m. y los sábados de 8:00 a.m. A 1:00 p.m.
LABORATORIO CLÍNICO (tercer piso)	Lunes a viernes después de las 7:00 p.m. sábados después de la 1:00 p.m. y festivos las 24 horas
KIOSKO AUTOMÁTICO (primer piso)	Todos los días las 24 horas



Hospital Pablo Tobón Uribe en el Top 10 de los Mejores Hospitales y Clínicas de América Latina 2014

América
economía

El Hospital Pablo Tobón Uribe hace parte de los **10 mejores Hospitales de América Latina**, en Antioquia ocupa el primer puesto, en Colombia se ubica en la posición 3 y en América Latina escala del puesto 10 al 7 con respecto al año pasado.

Así lo reveló la prestigiosa revista América Economía¹ que publicó los resultados de las encuestas realizadas a los principales hospitales de Latinoamérica, que permite la evaluación detallada de seis estándares: Seguridad y Dignidad del paciente, Capital Humano, Capacidad (egresos, camas, especialidades y subespecialidades médicas, procedimientos, Gestión del Conocimiento, Eficiencia y Prestigio).

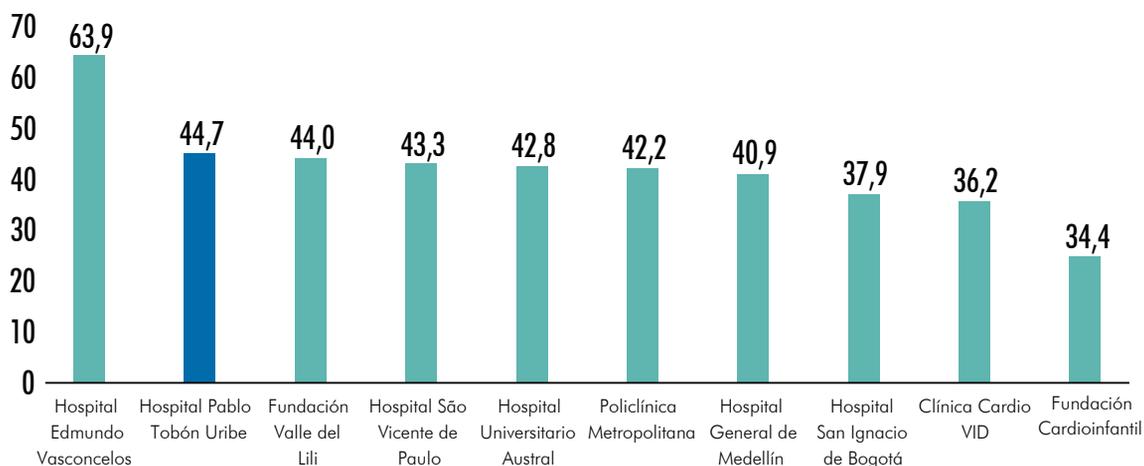
Según lo revela América Economía "El Pablo Tobón Uribe de Medellín sube del puesto 10° al 7°, en el caso del hospital paisa, el alza se debe, en buena parte, al alto puntaje obtenido en Gobierno Hospitalario."

Lo que enorgullece al Hospital, ya que ratifica su lema El Hospital con Alma, donde el alma la pone cada uno de los colaboradores que hacen parte de la Institución, y no es para menos, en el microscopio del ranking ocupa la **segunda** posición en los 10 Hospitales con mayor porcentaje de médicos con sub-especialidad, lo que demuestra el enfoque de un Hospital de Alta complejidad.

RK 14	RK13	HOSPITAL O CLINICA	CIUDAD
1	1	Hospital Israelita Albert Einstein	Sao Paulo
2	2	Clínica Alemana	Santiago de Chile
3	3	Hospital Universidad Austral	Buenos Aires
4	7	Fundación Cardiovascular de Colombia	Bucaramanga
5	4	Fundación Valle del Lili	Cali
6	5	Hospital Samaritano de Sao Paulo	Sao Paulo
<u>7</u>	<u>10</u>	<u>Hospital Pablo Tobón Uribe</u>	<u>Medellín</u>
8	9	Hospital Clínica Bíblica	San José
9	16	Clínica Internacional	Lima
10	6	Fundación Cardioinfantil	Bogotá

EN EL MICROSCOPIO

Los 10 hospitales con mayor porcentaje de médicos con sub-especialidad
Fuente: AméricaEconomía Intelligence



¹ Analiza los negocios, la economía y las finanzas de América Latina. Actualmente es editada mensualmente en español y portugués, logrando el mayor impacto entre los ejecutivos tomadores de decisión de la región.

EN OCTUBRE CELEBRAMOS CON EL ALMA NUESTRO ANIVERSARIO

En nuestra edición anterior les contamos que en octubre nuestro Hospital celebra su aniversario, por eso queremos compartir las imágenes de este mes en el que la cultura y la integración fueron los aliados estratégicos para celebrar y agradecer los 44 años de funcionamiento de la institución.



Así mismo en esta semana, nuestros pacientes, visitantes y colaboradores disfrutaron de jornadas de lectura en vos alta para llevar a volar su mente.



Entre el 20 y el 23 de octubre tuvimos en nuestro Hospital, gracias a la alianza con a Caja de Compensación Familiar Comfenalco, la exposición Hermanos Grimm: "ÉRASE UNA VEZ. Princesas, Héroes y Brujas", en la que niños, jóvenes y adultos, vivieron y conocieron las mágicas historias de estos hermanos.



Para complementar esta exposición nos acompañaron las librerías:

Al pie de la letra Librería
Librería América
Librería Interuniversitaria
Diego Pareja
Librería Acentos - Universidad EAFIT

Librería Simsalabim
Corporación para Investigaciones Biológicas
Editorial Amolca (Librería Alianzas S.A.S)
Comfenalco
Dream Books

En señal de acción de gracias el 24 de octubre tuvimos una celebración eucarística presidida por Elkin Fernando Álvarez Botero Obispo Auxiliar de la Arquidiócesis de Medellín y el Santísimo estuvo expuesto durante el día para agradecer y orar por los enfermos y sus cuidadores.

Por otro lado el servicio de nutrición ofreció un almuerzo especial para colaboradores, jubilados y damas voluntarias, así mismo hizo un cambio en su minuta.





GUATAPÉ,

EL PUEBLO DE LOS ZÓCALOS

Guatapé es una alucinante combinación de atractivos naturales y culturales, uno de los pueblos más tranquilos de Colombia, con poco más de 5.000 habitantes, es un destino que te invita a vivir una experiencia única en medio de sus vistosos paisajes.

Guatapé es hoy en día un destino renovado que a sus atractivos tradicionales le ha sumado una gran cantidad de actividades nuevas para ofrecerte, que se ajusta a las necesidades de los turistas.

Tres kilómetros antes de llegar al casco urbano te encontrarás con una gigantesca roca de 220 metros de altura, ha recibido muchos nombres, pero el más simple es el más correcto, “La piedra de Guatapé”

Hace algunas décadas se especulaba sobre su origen, y muchos aún creen que es un meteorito, pero en realidad se trata de la más vistosa roca del batolito antioqueño, una gran estructura de rocas sobre la cual se apoya buena parte del territorio antioqueño. Si estás dispuesto a subir 664 escalones podrás llegar a la cima y disfrutar de una vista excepcional de la represa, a una altura equivalente a la que tendrías desde un edificio de 80 pisos, y allí está el embalse, con 1.200 millones de metros cúbicos de agua, que producen más del 30% de la energía hidroeléctrica de Colombia.

Más adelante está Guatapé, ubicado a solo setenta y siete kilómetros de Medellín, que se recorren en una hora y veinte minutos. En sus

calles vas a ver los llamativos zócalos de colores, una tradición centenaria que está más viva que nunca, y que convierte a Guatapé en un municipio único, en las fachadas de las casas, está plasmada la historia de varias generaciones de familias Guatapéenses, y el icono de este estilo de arquitectura es “La calle del recuerdo” réplica de una las vías más importantes, que se inundaron para la construcción del embalse, hace más de treinta años.

En el agua podrás disfrutar de muchas actividades recreativas para niños y adultos, pasear en diferentes tipos de embarcaciones, practicar deportes acuáticos, conocer la villa náutica, y hasta recorrer el embalse por el aire, en un cable vuelo de seis cientos metros.

Cuando vayas a Guatapé vas a poder recorrer muchos otros atractivos, es un destino tranquilo y confortable, con muchas opciones respecto a hoteles y restaurantes, y lo más importante, la gente de Guatapées reconocida por su amabilidad y su simpatía.



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD PARA NAVIDAD Y FIN DE AÑO



A pocos días de la Navidad y de Fin de año las actividades aumentan, realizar compras en centros comerciales, viajes con los amigos, eventos sociales, transitar hasta altas horas de la noche, son algunos de los factores más relevantes en época decembrina. Mientras estas actividades se realizan debemos tener mayor precaución.

Consejos de seguridad para la navidad:

- Evite lugares alejados de la ciudad
- Reúnete en locales conocidos y de buen prestigio
- No le cuente detalles de su vida privada a una persona que acaba de conocer
- No acepte tragos de desconocidos
- No lleve grandes sumas de dinero en su bolso o muchas tarjetas de crédito
- No porte joyas de gran valor
- No descuide a los niños
- Ubique a los guardas de seguridad privada, quienes están preparados para ayudarlo y son facilitadores para la acción de las autoridades públicas.



“Piense positivo, programe su mente y olvide los pensamientos negativos”



ESTA NAVIDAD DILE NO A LA PÓLVORA



Todos los días queremos verte sonreír,
disfrutando sanamente de cada momento.
Vive esta Navidad En Familia,
cerca de los tuyos y lejos muy lejos
de la pólvora.



www.hptu.org.co





DÍA MUNDIAL DE LOS ANIMALES



El 4 de octubre se celebró el Día Mundial de los Animales, esta conmemoración nació en 1929 por iniciativa de la Organización Mundial de Protección Animal en congreso celebrado en Viena y fue elegido este día porque es el día festivo por Francisco de Asís, amante de la naturaleza y santo patrón de animales y el medioambiente.

San Francisco de Asís era vegetariano, partidario de dejar vivir a los animales en paz en su hábitat; se oponía a su utilización en espectáculos, tradiciones o cualquier otra actividad que pudiera perjudicar tanto a ellos como al

equilibrio natural de la tierra.

Por su apoyo a la ecología, su rechazo al maltrato y cautividad de quien llamaba “sus hermanos menores” y su lucha por ellos se le otorgó el título del Santo de los animales y Patrón de los ecologistas (animalistas).

La fuente de San Francisco, ubicada en nuestro Hospital, nombrada así en honor a este santo, es un lugar concebido para la tranquilidad y el contacto con la naturaleza, en ella podemos observar variedad de plantas y peces, que hacen del lugar un sitio de paz.

La celebración del Día Mundial de los Animales es una oportunidad para recordar la importancia del cuidado y respeto a los animales como pilar del planeta, especialmente si consideramos que nuestros actos repercuten en los ecosistemas terrestres y marítimos, lo que se ha reflejado en un incremento en el número de animales en vía de extinción.

Se considera en peligro de extinción a una especie animal, cuando su existencia se encuentra comprometida a nivel mundial. Ya sea por parte de la acción del hombre, como la caza ilegal o la tala indiscriminada de árboles, o simplemente a cambios en el ecosistema de la especie.

Resultados de investigaciones indican que el 21% de los mamíferos conocidos, el 30% de los anfibios conocidos, el 12% de las aves conocidas, y el 28% de los reptiles, el 37% de los peces de agua dulce, el 70% de las plantas y el 35% de los invertebrados evaluados hasta ahora están amenazados¹.

Algunos animales en peligro de extinción en Colombia son:

1. Araña pollera, que vive en climas templados andinos “Estas arañas son controladoras biológicas que comen insectos plagas que atacan cultivos y hogares; comen cucarrones y reducen el crecimiento excesivo de estas poblaciones”, indicó Yeimi Cifuentes estudiante de Biología de la Universidad Nacional.
2. Escarabajo *Titanius giganteus*.
3. Armadillo
4. Guacamaya bandera
5. Manatí del Caribe
6. Oso perezoso
7. Rana dorada
8. Jaguar



¹<http://www.iucn.org/es/?4143/La-crisis-de-extincion-de-especies-continua-a-ritmo-acelerado--UICN>

con los coleccionables de mis hábitos saludables, se les entregó el catálogo EFR con los 36 beneficios con los que se cuenta a la fecha, se facilitó la reposición de elementos de protección personal para el personal asistencial y se aclararon inquietudes sobre los diversos beneficios.

Este fue un espacio diferente y colorido en el que recordamos la importancia de la conciliación y el balance como herramientas que nos permiten vivir felices y alcanzar nuestros objetivos laborales, personales y familiares.





La psicología positiva propone que uno de los componentes del bienestar son las buenas relaciones.

Si en este momento te preguntaras acerca de lo más importante en tu vida, lo más probable es que traigas a tu mente a tu familia o a una persona cercana.

Esto es porque los amigos “hacen salir la mejor versión de nosotros mismos” Las otras personas también cuentan, sin embargo, es común que dediquemos poco tiempo a la amistad o la familia. Los estudios, el trabajo, el tráfico, nos ocupan gran parte del día y cuando estamos con ellos, alguna pantalla distrae nuestra atención: el celular, una tableta, la televisión...

Si quieres fortalecer tus relaciones personales, conviene dedicarles tiempo y atención.

Deja de mirar a las pantallas que te rodean y céntrate en la persona, disfruten tiempo de calidad. Así podrán cultivar una relación de mutuo apoyo, confianza y cariño.

FUENTES: <http://cienciasdelafelicidad.mx/blog>

OCHO ROLES DE LOS AMIGOS



COMPAÑERO

Está ahí siempre, en todas las circunstancias. Arriesgaría la vida por ti.



CONSTRUCTOR

Te apoya para que logres el éxito, te ayuda a usar tus fortalezas de manera productiva. No compite contigo.



PORRISTA

Anima y apoya. Celebra contigo tus éxitos. Te defiende a ti y a lo que crees.



COLABORADOR

Tiene intereses y ambiciones similares a los tuyos. Con él te sientes en tierra conocida.



CONECTOR

Te ayuda a conocer nuevas personas, amplía tu red de relaciones.



ENERGIZADOR

El amigo divertido, con él siempre te la pasas bien.



NAVEGADOR

Sabe dar consejos y te ayuda a mantenerte en la dirección adecuada. Es la persona ideal para compartir metas y sueños.



REVELADOR

Expande tus horizontes, hace buenas preguntas, amplía tu perspectiva.

Rath, Tom (2006). Vital Friends. Gallup Press. Nueva York.

PARÁBOLA DEL BUEN SAMARITANO

Lucas 10, 25-37

Un maestro de la ley fue a hablar con Jesús, y para ponerle a prueba le preguntó:

–Maestro, ¿qué debo hacer para alcanzar la vida eterna?

Jesús le contestó:

–¿Qué está escrito en la ley? ¿Qué lees en ella?

El maestro de la ley respondió:

–‘Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y con toda tu mente; y ama a tu prójimo como a ti mismo.’

Jesús le dijo:

–Bien contestado. Haz eso y tendrás la vida.

Pero el maestro de la ley, queriendo justificar su pregunta, dijo a Jesús:

–¿Y quién es mi prójimo?

Jesús le respondió:

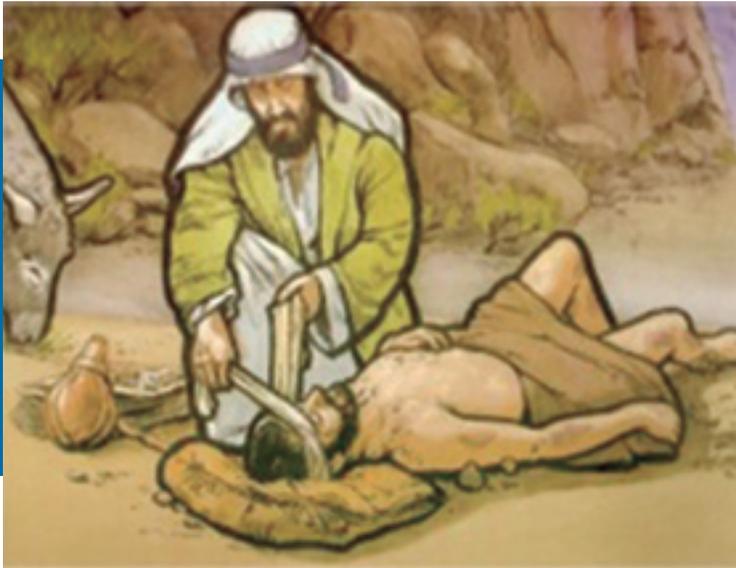
–Un hombre que bajaba por el camino de Jerusalén a Jericó, fue asaltado por unos bandidos. Le quitaron hasta la ropa que llevaba puesta, le golpearon y se fueron dejándolo medio muerto. Casualmente pasó un sacerdote por aquel mismo camino, pero al ver al herido dio un rodeo y siguió adelante. Luego pasó por allí un levita, y que al verlo dio también un rodeo y siguió adelante. Finalmente, un hombre de Samaria que viajaba por el mismo camino, le vio y sintió compasión de él. Se le acercó, le curó las heridas con aceite y vino, y se las vendó. Luego lo montó en su propia cabalgadura, lo llevó a una posada y cuidó de él. Al día siguiente, el samaritano sacó dos denarios, se los dio al posadero y le dijo: ‘Cuida a este hombre. Si gastas más, te lo pagaré a mi regreso.’ Pues bien, ¿cuál de aquellos tres te parece que fue el prójimo del hombre asaltado por los bandidos?

El maestro de la ley contestó:

–El que tuvo compasión de él.

Jesús le dijo:

–Ve, pues, y haz tú lo mismo”



Ubicado dentro del contexto donde el evangelista expone las condiciones, las tareas los privilegios del discípulo de Jesús. Esta parábola es la expresión fundamental para entender las actitudes de Jesús con los suyos (los enfermos): Jesús modelo de atención a los enfermos.

La compasión:

¿Emoción? ¿Sentimiento?
¿Impulso?

Cercanía:

¿Curiosidad? ¿Primicia periodística?
¿Necesidad de afecto?

Los medios técnicos al servicio del otro:

¿Intereses?

La invitación final de Jesús: "Anda y haz tú lo mismo".

Al meditar sobre la parábola del Buen Samaritano; encontramos los rasgos y actitudes de lo que debe ser nuestro comportamiento ante el necesitado:

- Superar todo prejuicio que haya creado distancias entre las personas.
- Anteponer los intereses y necesidades del

otro, a los propios.

- Acercarse al necesitado.
- Atender las reales necesidades de las personas, lo que ellos necesitan.
- Preocuparse del enfermo: hoy y del proyecto para mañana.
- Promover la colaboración de los demás para que juntos y en forma coordinada se pueda "servir" mejor al necesitado.
- Asumir una mentalidad de "disponibilidad al servicios".

Sobre la vía de la vida, "aventura bella y difícil", son numerosos los que arriesgan a interrumpir el propio viaje para responder a una solicitud de ayuda. En la margen de la vida encontramos personas solas, enfermas, deprimidas y víctimas de las enfermedades sociales.

La experiencia cotidiana ofrece continuamente ocasiones que pueden superar los impulsos del corazón en acciones de solidaridad. Lo importante es vencer la indiferencia.

El prójimo presentado por los medios, lejano por las distancias especiales del globo terraqueo: Somalia, Chocó, Basil, Albania, Bosnia, etc., nos aleja del prójimo o no abre muchas más oportunidades?

El samaritano no andaba buscando el sufrimiento, el evangelio presenta al indicio el viaje que debió interrumpir. El samaritano es una persona común. Su viaje es pospuesto por la urgencia de responder al sufrimiento del prójimo.

¿Es el samaritano un personaje fuera de moda?

Capellán Jaime Alberto López M.
Capellán Alejandro Trujillo



CUIDA TU INFORMACIÓN Y TU COMPUTADOR

Recomendaciones para el uso de los computadores y su información:

1. Tener el escritorio lleno de iconos torna más lento el funcionamiento del computador, esto puede degradar el correcto funcionamiento. Se recomienda que solo tenga los iconos de programas o archivos de uso más frecuente.
2. Apague el computador cuando no lo esté utilizando especialmente en su hora de descanso o cuando termine su jornada de trabajo.
3. Mantenga siempre una postura adecuada
4. La información es responsabilidad del usuario, se recomienda hacer copias de seguridad

Recomendaciones para el uso de internet:

1. Se recomienda No descargar programas que no se conocen, por el peligro de virus que incluso, esto puede dañar el equipo.

2. No abrir paginas desconocidas ya que muchas de estas páginas pueden contener virus y dañar su información.

Recomendaciones para el uso de correo electrónico:

1. No abrir correo con asunto desconocido o sospechoso ya que estos pueden contener información inapropiada.
2. No descargar archivo de correo desconocido o sospechoso ya que estos pueden contener programas peligrosos tales como virus.
3. Eliminar la información que ya no utilice
4. Hacer un buen uso de su espacio de almacenamiento en el correo
5. Escribe correos cortos
6. Evita usar confirmaciones de apertura
7. Sólo copia a los involucrados
8. Cuestiona siempre si el correo es la mejor vía
9. Procura no usar tu correo de la empresa para asuntos personales
10. Evita caer en un ping-pong de correos

30 DE NOVIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN



Los profesionales, técnicos y auxiliares de la salud que intervienen directamente en la atención del paciente, tienen la obligación de registrar en los formatos específicos o anexos (según corresponda), las observaciones, conceptos, decisiones y resultados de las acciones en salud desarrolladas con el paciente, cumpliendo en su diligenciamiento con las características de:

- Integralidad (reunir la información de los aspectos relativos a la atención en salud).
- Secuencialidad (registro cronológico).
- Racionalidad científica (criterios científicos en el diligenciamiento y registro de las acciones en salud).
- Disponibilidad (posibilidad de uso de la información en el momento requerido, con las limitaciones de la ley).
- Oportunidad (simultánea o inmediatamente después de que ocurre la prestación del servicio).

ÉBOLA

El Ébola es una enfermedad infecciosa viral aguda que produce fiebre hemorrágica en humanos y primates (monos, gorilas y chimpancés), causada por el virus del Ébola, que se describió por primera vez en el año 1976 por el Dr. David Finkes, cuando se presentaron varios casos de fiebre hemorrágica en Zaire y Sudán. El nombre del virus se debe al río Ébola, geográficamente ubicado en Zaire.

El virus del Ébola es uno de los dos miembros de una familia de virus de ARN (ácido ribonucleico) llamado Filoviridae.

Es una infección que se caracteriza por una alta tasa de mortalidad, que oscila entre el 50% y el 95% de los afectados. Le epidemia actual ha mostrado una mortalidad entre 55 – 60%

Los síntomas más comunes de un paciente contagiado de Ébola

- Fiebre (mayor a 38.6 °C)
- Dolor muscular
- Diarrea
- Síntomas respiratorios
- Hemorragia (sangrado o moretones) sin causa aparente
- Dolor de cabeza intenso
- Debilidad
- Vómito
- Dolor abdominal (de estómago)

Síntomas tardíos:

- Náusea y vómito.
- Diarrea (posiblemente con la presencia de sangrado).
- Enrojecimiento de los ojos.
- Dolor de pecho y tos.
- Sarpullido.
- Dolor de estómago.
- Pérdida grave de peso.
- Sangrado, usualmente en los ojos y hematomas (pueden sangrar por otros orificios corporales, como las orejas, la nariz, el recto y sitios de donde tomaron muestras de sangre previamente).
- Sangrado interno.



Imagen tomada de www.unocero.com

Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 21 días (en promedio 4 a 10 días) después de la exposición al virus. La recuperación del paciente depende de su respuesta inmunitaria.

La persona enferma es infectante desde el momento en el que comienza con los síntomas.

Si usted presenta los síntomas y tuvo contacto con personas enfermas de ébola o viaje a las zonas donde tienen circulación del virus.

Las personas que se recuperan de la infección por el virus del Ébola producen anticuerpos que duran por lo menos 10 años.

- IAMI -

Instituciones Amigas
de la Mujer y la Infancia


EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

ESTAMOS COMPROMETIDOS CON LA SALUD MATERNA E INFANTIL

Por eso nos acogemos a la estrategia de las Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia (IAMÍ), así:

1 Manifestamos nuestra **voluntad** política institucional

2 **Capacitamos** a todo el personal de salud en implementación de la política

3 **Educamos,** informamos y atendemos en salud y nutrición a las mujeres en período de lactancia materna y sus familias.

4 En el Hospital no se atienden partos, en caso eventual estos serán atendidos con **calidad y calidez**

5 Brindamos **acompañamiento** y educación a las madres en el posparto inmediato en la lactancia materna y los cuidados del recién nacido.

6 Favorecemos la **lactancia materna** exclusiva y sin horarios

7 Propiciamos el **contacto madre-hijo** durante la estancia hospitalaria

8 Brindamos atención integral en **salud y nutrición** a las niñas y niños para su adecuado crecimiento y desarrollo.

9 Favorecemos **entornos** protectores y espacios **amigables**

10 Garantizamos la **continuidad** 

en el cuidado de la salud y nutrición a familias en proceso de lactancia con ayuda de la red



¡AHORA REALIZAR TUS DILIGENCIAS PERSONALES SERÁ MÁS FÁCIL!



Pensando en tu comodidad contamos con un convenio de mensajería con la empresa **Ágil y a Tiempo**.

PARA SOLICITAR UN SERVICIO

Te debes comunicar a los teléfonos:
583 33 33 ó 311 357 50 81.

TARIFAS

Debes cancelar el valor por diligencia directamente a la persona que presta el servicio, teniendo en cuenta estas tarifas:

ÁGIL EXPRESS	
Diligencias de máximo 20 minutos	
Programar con 1 hora de anticipación	
Medellín, Itagüí, Sabaneta, La Estrella y Envigado	\$ 6,000
Bello y San Antonio de Prado	\$10,000
Caldas	\$12,000
Copacabana	\$15,000
Girardota	\$18,000
Barbosa	\$25,000

Si requieres realizar diligencias de mayor duración (DIAN, Cámara de Comercio, Seguridad Social, Tránsito) puedes contratar el servicio de diligencias por hora (mínimo 2 horas continuas).

TARIFA: \$12.000 por hora.

PROMOCIONES ESPECIALES:

Día Feliz: por cada 3 diligencias programadas para un mismo día, la cuarta le vale la mitad.

Semana Mensajera: Por cada 5 diligencias programadas en la misma semana, se obsequia la siguiente diligencia.

CONDICIONES DEL CONVENIO:

El ingreso de los mensajeros de esta empresa a las instalaciones del Hospital estará permitida de lunes a viernes de 7.30 a.m. a 5.30 p.m.

El Hospital no asume ningún tipo de responsabilidad respecto a la coordinación de la solicitud de los servicios, a la calidad en la prestación de los mismos ni al pago de estos.





PARA CONOCERTE MEJOR

Dando continuidad a nuestro proyecto de Cultura Organizacional, invitamos en esta edición a la Jefe de Proyectos e Innovación, Margarita Matías Orozco.

La innovación es un concepto muy popular en los últimos tiempos. Por esta razón es importante precisar qué significa específicamente en el caso del departamento de Proyectos e Innovación. En términos sencillos cuando hablamos de innovación estamos hablando del proceso de convertir una idea en algo real, aplicable y sostenible de tal manera que se genere un nuevo producto, un nuevo servicio o bien una nueva y mejor forma de hacer las cosas.

En este sentido el departamento tiene la misión de proponer, evaluar, coordinar y gestionar proyectos relacionados con innovación y crecimiento de diversas fuentes como procesos de referenciación con pares, iniciativas con aliados estratégicos o bien generación interna de iniciativas.

En el tema de proyectos la misión del departamento es estructurar, formular y evaluar financiera y socialmente los proyectos de desarrollo e inversión, considerando aspectos cualitativos y de fuente de recursos.

Finalmente, el departamento está trabajando activamente en la redefinición de indicadores del tablero de dirección, según el nuevo Direccionamiento Estratégico.



Margarita Matías Orozco.

INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Wilson Alejandro Bermúdez Rengifo
Médico Anestesiólogo

Laura Natalia Morales Gutiérrez
Ayudante Administrativo en
Facturación

Elia Rubí Galeano Caro
Secretaria Departamento Financiero
y de Logística

Elisa Bernal Sierra
Médica Internista

Yezid Hernando Beltrán Aguilera
Médico Pediatra

María Isabel Agudelo Tabares
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Mariana Jiménez Soto
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Hilario Gómez Molina
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Luisa María Restrepo Restrepo
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Valentina Ramírez Jiménez
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Luisa Fernanda Rivera Botero
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Daniela Medina Álvarez
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Diana Marcela Oquendo Giraldo
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Wilmer Eliecer Baena López
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Paula Andrea Gutiérrez Betancur
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Astrid Carolina Ceballos Zuluaga
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Ludy Michel López Zapata
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

María Camila Olarte Loaiza

Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Carolina Correa Carvajal
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Karen Echeverri Jaramillo
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Leidy Lorena Sarmiento Vera
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Carolina Román Ramírez
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

María Sofía Castilla Martínez
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

**Kelly Johana Moncada
Saldarriaga**
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Erica Fernanda Valencia Gallego
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Yeraldin Restrepo Duque
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Michael Andrés García Rivera
Químico Farmacéutico
Preparaciones Estériles

Adriana Lucía Monsalve Ríos
Ayudante de Servicios en Consulta
Externa

Daniela Mercedes Restrepo Mejía
Auxiliar de Enfermería
Hospitalización Adultos

Luis Gabriel Cuartas Castrillón
Ayudante de Servicios en Cirugía

Ricardo Andrés Cardona Quiceno
Médico Patólogo

**Margarita María Múnera
Jaramillo**
Médica Pediatra

Diana Marcela García García
Analista de Sistemas I

**Francy Yulieth Rodríguez
Rodríguez**
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Liliana Andrea Cruz Vélez
Estudiante en Práctica Técnico

Laboral Auxiliar En Enfermería

Sara Herrera Lezcano
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Yuli Alexandra Zapata Figueroa
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Luz Katherine Gutiérrez Ramos
Secretaria Auxiliar Departamento
de Mercadeo

Jorge Alberto Sánchez Quinchía
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Andrés Felipe Zapata Díaz
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Sandra Milena Posada Taborda
Secretaria Auxiliar Departamento
de Mercadeo

Diana Carolina Osorio Zuleta
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Yenifer Andrea Agudelo Llano
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Katherine Franco Gaviria
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Gloria Patricia Cañaveral Leal
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Erica Yubiana Herrera Sepúlveda
Estudiante de Práctica en Gestión
de la Información Clínica

Alejandro Duque Rivera
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

David Henao Ramírez
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Marcela Gallego Pulgarín
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Aura Cristina Cano Guzmán
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Daniela Zapata Santamaría
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Laura María Valencia Zapata
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Víctor Hugo Cartagena Cardona
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Sara Vasco Parra
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Yesenia Ramírez Correa
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

María Alejandra García Gaviria
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Leidy Yaneth Ortiz Arias
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Sirley Juliana Muñoz Restrepo
Auxiliar de Enfermería en
Hospitalización Pediatría

Yulieth Yohana Posada Canas
Estudiante en Práctica Técnico
Laboral Auxiliar en Enfermería

Luz Yormary Rúa Rendón
Auxiliar de Enfermería en
Hospitalización Pediatría

Carolina Rendón Córdoba
Auxiliar de Enfermería en
Hospitalización Adulto

**Luisa Fernanda Sánchez
Bustamante**
Instrumentador Quirúrgico

Juliana Rodríguez Úsuga
Auxiliar de Enfermería en
Cuidado Crítico Adulto

Linda Daniela Osorio Sánchez
Auxiliar de Enfermería en
Hospitalización Adulto

**Verónica Andrea González
Palacio**
Auxiliar de Enfermería en
Cuidado Crítico Pediátrico y
Neonatal

Mónica María Correa Ortiz
Auxiliar de Enfermería en
Cuidado Crítico Adulto

Manuela Londoño Bedoya
Auxiliar de Enfermería en
Consulta Externa

Leidy Johana Zuluaga Olaya
Auxiliar de Enfermería en
Hospitalización Pediatría

Carolina Gutiérrez Monsalve
Auxiliar de Enfermería en Cirugía

**Yesdy Vanesa Jaramillo
Sepúlveda**
Auxiliar en Enfermería en
Hospitalización Adulto

Laura Liliana Lancheros Díaz
Auxiliar de Enfermería en
Urgencias

Sara Sánchez Rueda
Auxiliar de Enfermería en
Urgencias

Sara Vélez Acevedo
Auxiliar de Enfermería en
Hospitalización Adulto y Pediatría

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

Pamela Acevedo Zuluaga
Coordinadora de Investigación

Yessica Andrea Restrepo Morales
Química Farmacéutica Preparaciones Estériles

Julián Bustamante Herrera
Coordinador Logístico de Almacén

Leidy Yuliana Santamaría Bran
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto

María Clementina Guerrero García
Auxiliar de Enfermería en Consulta Externa

Doris González Ramírez
Enfermera en Cirugía

Nelson Mauricio Zuluaga Aristizábal
Ayudante de Servicios en Cirugía

Beatríz Elena Sierra Ramírez
Enfermera Docente Instituto de Educación Pablo
Tobón Uribe

Christian David Rivera Aguirre
Estudiante en Práctica Departamento Jurídico

Jorge Hernán Saldarriaga Yépes
Tecnólogo en Servicios Técnicos De Apoyo

Marisol Zapata Durango
Auxiliar de Enfermería En Hospitalización Adulto

Marcela Durán Mercado
Médica Anestesióloga

Melisa Torcoroma Navarro Villalobos
Secretaria Auxiliar en Urgencias

Rocío de Los Ángeles Velilla Rosario
Jefe Sección Gestión del Desempeño

Yuri Catherine Ramírez Arango
Auxiliar Revisor de Cuentas en Interventoría

Gustavo Adolfo Martínez Quiceno
Tecnólogo en Radiología e Imágenes Diagnósticas

Yuri Alejandra Vargas Duque
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto

Natacha Zapata Bustamante
Auxiliar de Apoyo al Usuario en Gestión de Egreso

Martha Dolly Rúa Arango
Jefe Sección Tesorería



ENSALADA CESAR

✦ Ingredientes ✦

- 2 Unidades pan de sándwich cortado en cubitos
- 1 Taza pechuga de pollo deshuesada, sin piel
- 1 Sobre de caldo de gallina
- 2 Unidades lechuga romana bien lavadas
- Para la salsa:
 - 1/2 Taza de Mayonesa
 - 2 Cucharadas de Mostaza
 - 1/4 Taza vinagre blanco
 - 2 Cucharadas alcaparras
 - 2 Cucharadas queso Parmesano rallado
 - 1 Unidad anchoa conservada en aceite, escurrida opcional

✦ Preparación ✦

En un molde para horno coloca los cubitos de pan con algo de aceite, sal y pimienta negra al gusto. Déjalos dorar en un horno precalentado a 180° C por 15 minutos. Una vez listos, retira y reserva.

Sazona las tiras de pechuga de pollo y dora en una plancha o sartén. Una vez listas reserva.

Para preparar la salsa procesa en una licuadora mayonesa, mostaza, vinagre, alcaparras, queso parmesano y anchoas. Licue por 5 minutos y reserva.

Trocea la lechuga y colócala en una fuente, incorpora crutones (pan dorado), tiras de pollo y el aderezo en una salsera aparte y sirve.



Jaqueline Pérez
Acevedo

Visita nuestras redes sociales



Gustavo de Jesús Gómez López, primer paciente del Hospital Pablo Tobón Uribe con cambio de Válvula Aórtica Tavi.

CAMBIO VÁLVULA AÓRTICA VIA CATETERISMO

www.hptu.org.co

*Este procedimiento nos devolvió
a nuestro padre y la alegría familiar!*



Primera Institución Acreditada con Excelencia

CLÍNICA CARDIO **vid**
Obras de la Congregación Mariana

cordial
Una Alianza con Alma y Corazón

EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe