

en familia

Se siente
el ALMA
de la **Navidad**



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

Impreso en papel elaborado con bagazo de caña de azúcar libre de cloro



Le agradecemos **CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN**

SÍGUENOS:



PORTADA
Diciembre, Se siente el ALMA de la Navidad



DIRECTOR GENERAL

Dr. Andrés Aguirre Martínez

COMITÉ EDITORIAL

Dirección General
Departamento de Mercadeo
Gestión Humana

DISEÑO

Juliana Bernal Vélez

IMPRESIÓN

Litomedellín

SUSCRIPCIONES

Departamento de Mercadeo
Teléfono: (5-74) 445 93 89
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN

Calle 78 B 69 - 240, Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4-445 90 00)
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

ISSN: 2390-0083

CONTENIDOS

En esta edición usted encontrará los siguientes capítulos

Editorial **Compromiso Social y Legitimidad** **Conocimiento**
Eficiencia Operacional **Cultura con Alma**

EDITORIAL	
Un mundo personal	3
COMPROMISO SOCIAL Y LEGITIMIDAD	
Día Mundial de la Prevención del Maltrato Infantil	4
Semana Mundial de la Diabetes	6
Fiesta de Halloween de nuestros niños de la Unidad de Cancerología	8
Día Internacional de la No Violencia en Contra de la Mujer	9
Manos para crear	10
Para conocerte mejor	11
Los factores de riesgo y enfermedad coronaria	12
¿Qué le está pidiendo el Ratón Pérez al Niño Jesús?	14
Comité de farmacia y terapéutica	16
Casos de la vida real	18
CONOCIMIENTO	
Unidad de Investigaciones	19
Publicaciones de nuestros colaboradores	30
EFICIENCIA OPERACIONAL	
Proyección Aula Pablito	34
CULTURA CON ALMA	
Navidad en Antioquia	20
Nuestro Plan de Emergencias en caso de inundación	22
Tips desde la mesa de servicios	23
Recibe la navidad y la felicidad	24
Comité de Investigaciones y Ética en Investigación	26
Queridos hermanos y hermanas	28
Reconocimiento a nuestra empresa familiarmente responsable	32
Programa social del Hospital	36
Una visa para el cielo	38
Reconocimiento al Dr. David Andrés Espinal Botero	40
Palabras del corazón	42
Desarrollo sostenible	44
Agradecimientos desde la Casa Blanca	46
Ingresos y retiros	48
Natilla y buñuelos	50



UN MUNDO PERSONAL


 Andrés Aguirre Martínez
 Director General

Muchas palabras aparecen como sinónimas sin serlo, cuando se profundiza en su significado más profundo y específico. Conceptos como: ser humano, hombre, individuo, sujeto y persona se usan a menudo como si se tratase de lo mismo. El individuo, por ejemplo, es el ser claramente delimitado y separado de los demás, bien contrario a la noción de persona que en su esencia es el ser que tiene capacidad de vincularse y comunicarse con todo y con todos.

Se asiste hoy a un mundo que es impersonal, lleno de incentivos para ello y por tanto productor de enormes paradojas. Tres son los énfasis que se dan especialmente en muchas de las sociedades occidentales, énfasis que generan división, lucha y competencia, que promueven por tanto una sociedad insolidaria, egoísta e individualista. Esos énfasis son: el poder, el dinero y la influencia. Cada cosa de éstas es comparativa: cuánto poder con relación a otros, cuánto dinero más que los demás, cuánta influencia que supere a la de los terceros. Esto da lugar a una búsqueda incesante de sobresalir a costa de todo y a adquirir una supuesta superioridad, creando un mundo que es de objetos y objetivos. A ello se le suma una sociedad donde se da tremenda importancia a la producción y a los productos para poder consumir, en la que las técnicas, la acumulación y la prosperidad material se imponen. Pero paradójicamente este mismo mundo que ha creado estas falsas ilusiones, ha traído como consecuencia una epidemia de seres humanos agobiados,

propensos a toda suerte de problemas mentales, muchos de los cuales buscan una salida a su angustia existencial a través de las adicciones. El mundo impersonal es agobiante y atrozador, porque destruye lo más esencial al ser humano, que es el hecho de ser persona.

Bellamente expresa Emmanuel Mounier que la persona es “una actividad vivida de auto creación, de comunicación y de adhesión.” Y sigue describiendo Mounier: “La persona se nos aparece entonces como una presencia dirigida hacia el mundo y las otras personas, sin límites...Las otras personas no la limitan, la hacen ser y desarrollarse.” Tres son notas características de un mundo personal: la alegría, la confianza y la amistad. La persona es capaz de irradiar, es novedad y creación, es capaz de crear lazos, de dar y tomar sobre sí a otros en expresión de generosa solidaridad. Su mundo interior puede abrirse y transparentarse a los demás, propiciando un vínculo estrecho, el encuentro con el otro, la intersubjetividad y proximidad que da origen a la confianza. Es también de la persona compartir con otros, por los que surge una empatía y una sintonía de sanos intereses, entre quienes se crea una suerte de complicidad para bien de quienes participan en ello y que fundada en valores del espíritu, crean un mundo mejor: son los frutos de la amistad.

¿En qué mundo es preferible vivir? ¿En un mundo donde abundan objetos y escasean las personas? Son éstas las que hacen un mundo en el que realmente vale la pena vivir. ☘

NUESTRO HOSPITAL CELEBRÓ EL DÍA MUNDIAL DE LA PREVENCIÓN DEL MALTRATO INFANTIL

El Hospital, con su grupo de Atención al Niño(a) y Adolescente en Riesgo, celebró el día mundial de la prevención al maltrato infantil con dos jornadas: una educativa y una académica.

La jornada educativa se realizó el pasado 20 de noviembre en el hall principal del Hospital, con la participación lúdica y artística de los niños y niñas de la Fundación de Atención a la Niñez (FAN), quienes presentaron sus obras a los niños que se encuentran hospitalizados y demás visitantes del Hospital.

En este espacio, lleno de colores, música y sonrisas se vio reflejado de felicidad en cada uno de los niños asistentes, el pasado 19 de noviembre, el Hospital se unió con la Corporación Cariño, la Fundación de Atención a la Niñez, FAN, Plaza Mayor y el Hospital Mount Sinai de Nueva York, para realizar la jornada ME REHUSO AL ABUSO, dirigida a profesionales, que trabajan con el tema y requieren actualización en el mismo.



Encuentro académico en Plaza Mayor



Evento con los niños en el hall del Hospital



Endulcemos el Alma no al maltrato.



Algodón de azúcar para todos



Evento con los niños en el hall del Hospital



MI
ESCUDO
ES EL
BUEN
TRATO

SEMANA MUNDIAL DE LA DIABETES



Nuestro Hospital se unió a la semana Mundial de la Diabetes, donde se realizaron actividades relacionadas a una alimentación sana, su importancia para prevenir la diabetes tipo 2 y controlarla de manera efectiva para evitar complicaciones.

El grupo de Diabetes del Hospital, se une todos los años a esta iniciativa y en esta ocasión la jornada se centró en el tema “Vida Sana y Diabetes”.

- La primera jornada se realizó el pasado lunes 10 de noviembre con un "Desayuno Azul", el cual tenía como objetivo crear conciencia sobre la importancia de alimentarse saludablemente para ayudar a prevenir y controlar la diabetes, a este desayuno asistieron colaboradores de diferentes áreas del Hospital.
- Como jornada educativa se realizó el pasado 13 de noviembre en el Hall Principal del Hospital, un stand informativo, donde nuestros visitantes, pacientes, familia y acompañantes recibieron información y educación sobre la importancia de mantener una dieta balanceada y de realizarse exámenes de rutina que permitan una detección oportuna de la diabetes.



En esta jornada se sensibilizó a todos nuestros visitantes, por medio de teatreros, quiénes fomentaron a través de cantos y cuentos la importancia de mantener una dieta saludable y prevenir la diabetes.

Esta es una estrategia que se une al proceso de información y educación del Hospital, como iniciativa del grupo de diabetes.



Evento en el hall principal del Hospital



Evento académico Parque Explora

LOS NIÑOS DE LA UNIDAD DE CANCEROLOGÍA DISFRUTARON LA FIESTA DE HALLOWEEN



El pasado viernes 31 de octubre se celebró en el Hospital la fiesta de Halloween, cada año en conmemoración a este día se hace una actividad lúdica con los pequeños que están en tratamiento en el Hospital.

Este año la temática fue de circo, donde participaron diferentes personajes que dramatizaron historias infantiles, en un

espacio destinado para la diversión de los niños, entre cuentos, malabares y muchas sorpresas.

El Hospital agradece de manera muy especial a nuestros benefactores que apoyaron con este maravilloso evento y llenaron de alegría a los niños y sus familias.



Nuestro Hospital se une a la jornada educativa del día Internacional de la No Violencia en Contra de la Mujer



El grupo de Violencia Intrafamiliar del Hospital se unió a la celebración del día Internacional de la No Violencia en Contra de la Mujer, en esta oportunidad se realizó el pasado martes 25 de noviembre en el Hall Principal del Hospital una jornada de sensibilización, desde las 8:00 a.m hasta las 4:00 p.m, en un espacio donde cada uno de los usuarios, visitantes y colaboradores presentes en la jornada vivieron varias experiencias.

Entre las diferentes actividades realizadas, se proyectaron videos sobre casos que reflejan los momentos donde se comete la violencia intrafamiliar, con el fin de conscientizar a todas aquellas personas que viven esta realidad para que denuncien y no se queden callados.

Como estrategia de la jornada todas las personas se tomaron una foto con sus celulares en una imagen que tenía la frase "frente a la violencia yo hago la diferencia", con el fin de publicarla en las redes sociales con el hashtag #YoHagolaDiferencia y de esta manera contribuir a esta iniciativa.

"No sólo el maltrato físico es violencia, el maltrato psicológico, emocional y verbal también lo son"



MANOS PARA CREAR...

Las manos han sido consideradas una herramienta de creación, pero con ellas también tenemos la capacidad de hacer daño al ser agentes transmisores de microorganismos que pueden causar enfermedades: reconocer este potencial en nuestras manos es el primer paso para hacer consciente esta buena práctica durante nuestra labor diaria.

La higiene de manos es una cuestión ética, es un deber como trabajadores de la salud y un derecho del paciente. Es la forma más sencilla y fácil de prevenir infecciones y de evitar un sufrimiento innecesario a los pacientes.

Te invitamos a realizar higiene de manos teniendo en mente que las manos limpias salvan vidas.



PARA CONOCERTE MEJOR

SALUD OCUPACIONAL Y GESTIÓN AMBIENTAL

Dando continuidad a nuestro proyecto de Cultura Organizacional, invitamos en esta edición a la sección de Salud Ocupacional y Gestión ambiental.

Esta sección es transversal a todo el Hospital ya que busca garantizar que los colaboradores del Hospital y de la empresas de servicios delegados tengan una mejor calidad de vida y conserven su estado de salud mientras realizan su trabajo; para alcanzar estos propósitos, se cuenta con programas para prevenir y realizar seguimiento a la ocurrencia de accidentes y enfermedades laborales, prevención de emergencias, programas de calidad de vida, entre otros.

Adicionalmente trabaja para que los procesos del Hospital sean ambientalmente limpios y seguros a través de la implementación de acciones de producción más limpia, que contribuyan con el control y prevención de los impactos ambientales y al desarrollo sostenible del Hospital.



Nidia Patricia Torres Gutiérrez
Jefe Sección Salud Ocupacional,
Medicina Laboral y Gestión Ambiental.



Nicolás Alejandro Atehortúa Velásquez
Ingeniero Ambiental



Diana Marcela Cano Arias
Tecnóloga Ambiental



Hasbleidy Usuga Usuga
Auxiliar de Enfermería



Juan Fernando Uribe Palacio
Médico Salud Ocupacional
y Laboral



Patricia Bueno Arana
Enfermera Especialista en Salud
Ocupacional



Natalia López Cadavid
Tecnóloga en Salud Ocupacional



Piedad Cecilia Mira Lopera
Secretaría Auxiliar Salud
Ocupacional



Kelly Catalina García Taborda
Ingeniera en Salud
Ocupacional



Nathalia María Cardona Vargas
Tecnóloga en Salud Ocupacional



Yuliana Marcela Jiménez Delgado
Tecnóloga en Salud Ocupacional



Gabriel Angel Pérez Zapata
Estudiante en Práctica en Salud
Ocupacional

LOS FACTORES DE RIESGO Y ENFERMEDAD CORONARIA

Una de cada cinco personas sufre infarto cardíaco sin sentir dolor en el pecho, en especial los diabéticos, mujeres y ancianos, por eso la importancia de reconocer los otros síntomas de advertencia y consultar inmediatamente.

Los síntomas que sugieren un posible infarto cardíaco son: Presión, pesadez, tensión o dolor en el pecho; malestar constante similar a indigestión, adormecimiento del brazo izquierdo, la mandíbula o el cuello; mareo, desmayo o náuseas; dificultad para respirar; palpitaciones, sudor frío o palidez, principalmente.

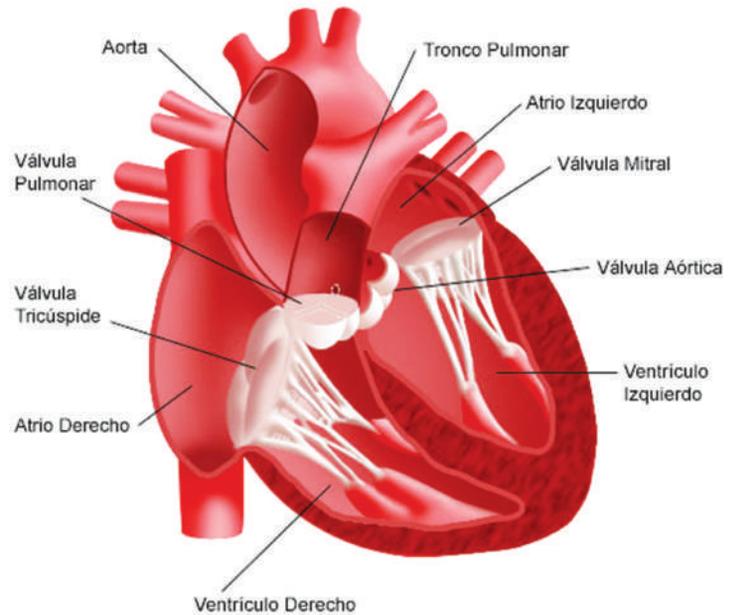
Si tiene uno de estos síntomas durante 5 minutos o más pida ayuda y traslado a un servicio de urgencias que cuente con servicio de cardiología.

Diversos estudios y entidades a nivel mundial, han identificado varios factores de riesgo para la enfermedad coronaria e infarto cardíaco. Algunos de ellos pueden ser modificados, tratados o controlados, y otros no.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo que no se pueden cambiar?

- Aumento de la edad: Más del 83 % de las personas que mueren de enfermedad cardíaca coronaria tienen 65 años o más. En edades más avanzadas, las mujeres que tienen infartos al corazón tienen más probabilidades que los hombres de morir a causa de ellos dentro de unas semanas.
- El sexo masculino (género): Los hombres tienen un mayor riesgo de infarto cardíaco que las mujeres, incluso después de la menopausia.
- La herencia (incluyendo la raza): Los hijos de padres con enfermedades del corazón tienen más probabilidades de desarrollarla ellos mismos. Los afroamericanos tienen alta presión sanguínea, más grave que los caucásicos y un mayor riesgo de enfermedad cardíaca. El riesgo de enfermedad cardíaca también es mayor entre los mexicano-americanos, indios americanos, hawaianos nativos y algunos estadounidenses de origen asiático. Esto se debe en parte a mayores tasas de obesidad

Imagen tomada de : www.uchospitals.edu



y diabetes. La mayoría de las personas con un fuerte historial familiar de enfermedad cardíaca tienen uno o más factores de riesgo. Así como usted no puede controlar su edad, sexo y raza, no puede controlar sus antecedentes familiares. Por lo tanto, es aún más importante para tratar y controlar otros factores de riesgo que usted tiene.

¿Cuáles son los principales factores de riesgo que se pueden modificar, tratar o controlar cambiando su estilo de vida o tomando medicamentos?

- El cigarrillo: el riesgo de los fumadores de desarrollar enfermedad cardíaca coronaria es 2 a 4 veces mayor que la de los no fumadores. Fumar cigarrillo es un poderoso factor de riesgo independiente, de muerte súbita cardíaca en pacientes con enfermedad coronaria, los fumadores tienen el doble de riesgo de los no fumadores. Fumar cigarrillo también actúa con otros factores de riesgo para aumentar considerablemente el riesgo de enfermedad cardíaca coronaria. Las personas que fuman tabaco o pipa parecen tener un mayor riesgo de muerte por enfermedad cardíaca coronaria (y, posiblemente, accidente cerebrovascular), pero el riesgo no es tan grande como en los fumadores de cigarrillos. La exposición al humo de segunda mano aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca incluso para los no fumadores.
- Colesterol en sangre alto: a medida que aumenta el colesterol en sangre, también

lo hace el riesgo de enfermedad cardíaca coronaria. Cuando otros factores de riesgo (tales como presión arterial alta y el humo del tabaco) están presentes, este riesgo aumenta aún más. El nivel de colesterol de una persona también se ve afectada por la edad, el sexo, la herencia y la dieta.

- La Presión arterial alta aumenta la carga de trabajo del corazón, haciendo que las arterias se vuelvan gruesas y rígidas, aumentando el riesgo de accidente cerebrovascular, infarto cardíaco, insuficiencia renal e insuficiencia cardíaca congestiva. Cuando la presión arterial alta coexiste con la obesidad, tabaquismo, niveles altos de colesterol en la sangre o diabetes, el riesgo de infarto cardíaco aumenta varias veces.
- La inactividad física: un estilo de vida sedentario es un factor de riesgo para la enfermedad cardíaca coronaria. La actividad física moderada a vigorosa ayuda a prevenir enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos. Mientras más vigorosa sea la actividad, mayores serán sus beneficios. Sin embargo, incluso las actividades de intensidad moderada ayudan si se hace regularmente y a largo plazo. La actividad física puede ayudar a controlar el colesterol en la sangre, la diabetes y la obesidad, así como ayudar a bajar la presión sanguínea en algunas personas.
- La obesidad y el sobrepeso: las personas que tienen exceso de grasa corporal, especialmente en la cintura, son más propensas a desarrollar enfermedades del corazón, incluso si no tienen otros factores de riesgo. El exceso de peso aumenta el trabajo del corazón, también eleva la presión arterial y los niveles de colesterol en sangre y triglicéridos. También puede hacer más propensos a desarrollar la diabetes. Muchos obesos y personas con sobrepeso pueden tener dificultades para perder peso. Pero al perder incluso tan sólo 10 libras, usted puede reducir su riesgo de enfermedad cardiovascular.
- La diabetes mellitus: la diabetes aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular, pero los riesgos son aún mayores si el azúcar en la sangre no está bien controlada. Alrededor de tres cuartas partes de las personas con diabetes mueren de alguna forma de enfermedad del corazón. Si usted tiene diabetes, es muy importante

trabajar con su médico para administrar y controlar otros factores de riesgo que puedan coexistir.

¿Qué otros factores contribuyen al riesgo de las enfermedades del corazón?

- La respuesta individual al estrés puede ser un factor contribuyente. Algunos científicos han notado una relación entre el riesgo de enfermedad coronaria y el estrés en la vida de una persona, sus hábitos de salud y nivel socioeconómico. Estos factores pueden afectar factores de riesgo establecidos. Por ejemplo, las personas con estrés pueden comer en exceso, comenzar a fumar o fumar en mayor proporción.
- Beber alcohol en exceso puede elevar la presión arterial, causar paro cardíaco y provocar un accidente cerebrovascular. Puede contribuir a niveles altos de triglicéridos, el cáncer y otras enfermedades, y producir latidos irregulares del corazón. Contribuye a la obesidad, el suicidio y los accidentes.
- El riesgo de enfermedad cardíaca en las personas que beben cantidades moderadas de alcohol (un promedio de una bebida para las mujeres o dos bebidas diarias para los hombres) es menor que en los no bebedores. Una bebida se define como 1 y 1/2 onzas fluidas de bebidas alcohólicas de 80 grados (como el bourbon, whisky, vodka, ginebra, etc.), 4 onzas de vino o 12 onzas líquidas de cerveza. No es recomendable a los no bebedores empezar a usar alcohol o a los bebedores aumentar la cantidad que beben.

Los niños no están libres de las enfermedades cardiovasculares:

Los niños tienen también riesgos de sufrir enfermedades cardiovasculares, por esto es muy importante el adecuado seguimiento y control de los factores de riesgo tales como la obesidad, la diabetes, la hipertensión arterial, el consumo activo o pasivo de cigarrillo, etc.

En la actualidad es cada vez más común encontrar niños con enfermedades como las mencionadas, estas en gran parte por la influencia de los cambios de dieta y el sedentarismo (no realización de actividad física).

Artículo recopilado por Gustavo Alexander González Muñoz, Director Ejecutivo Corporación Cordial.

Adaptado de: <http://www.americanheart.org/>

¿QUÉ LE ESTÁ PIDIENDO EL R

Me pidieron que le mandara a la revista la carta que hice para el Niño Jesús, pero creo que no todos me conocen bien, así que antes que nada voy a contarles un poco sobre mí.

Dicen que soy una leyenda y en todo el mundo me conocen con diferentes nombres pero aquí por ejemplo, todos me llaman de cariño, el Ratón Pérez. Cuando a un niño se le cae un diente, en la noche lo pone debajo de la almohada y, muy sigilosamente y sin que nadie se dé cuenta, se lo cambio por un regalo o por plata.

Me he vuelto tan popular que el ayuntamiento de Madrid (España), hizo una placa toda bonita para rendirme homenaje y está instalada en la calle Arenal número 8, o sea que ya tengo casa propia, donde me pueden venir a visitar y con gusto los recibiré con mi sombrero de paja y mis lentes de oro.



ATÓN PÉREZ AL NIÑO JESÚS?

Los niños españoles me dirigen allí adornadas cartas, incluso con sus dientes dentro de ellas, con la ilusión de que yo les deje regalos a cambio de sus dientecitos.

Y ya sabiendo un poquito más sobre quién soy, quiero que lean la cartica que le hice a mi nuevo amiguito, a ver cómo les parece.

QUERIDO NIÑO JESÚS:

Estoy muy feliz porque este año que termina la pasé ¡súper!
 Todo el año tuve mucho trabajo, buena salud y mucho amor; además una familia muy grande que me cuida y me quiere mucho. Este año pudimos recoger miles de dientes, pero lo mejor es que estaban blanquitos y bonitos. Se ve que los niños los cuidaron mucho; fue muy bueno porque pudimos hacer collares por montón.

Niño Jesús, quiero pedirte en esta Navidad los dientes más blancos, limpios y brillantes de todos, porque quiero hacer un collar largo y bonito para mi mamá.

Niño Jesús, muchas gracias! Te quiero muuuucho!

PD. Recuerda que no se reciben dientes de señores grandes, porque con esos los collares no me quedan tan bonitos.

YOLANDA SÁNCHEZ SUSUNAGA
ODONTÓLOGA CONSULTA PRIVADA
 Teléfono: 445 91 40

COMITÉ DE FARMACIA Y TERAPÉUTICA



Es el comité responsable de velar por el manejo y uso adecuado de medicamentos y dispositivos médicos en el Hospital y el cumplimiento de las normas establecidas de acuerdo con la reglamentación vigente y las políticas institucionales.



Su existencia se fundamenta en el Decreto 2200 de 2005 y Resolución 1403 de 2007.

La periodicidad de las reuniones es mensual y en situaciones de emergencia o delegaciones para tareas especiales, el Comité puede reunirse de manera extraordinaria.

Objetivos

Asesorar a la Dirección del Hospital y a sus equipos asistenciales en la formulación e implementación de las políticas relacionadas con la selección y adquisición, almacenamiento, orden y transcripción, preparación y dispensación, sistemas de distribución, administración, uso, monitorización y descarte de medicamentos y dispositivos médicos.

Participar en la formulación de programas diseñados para mejorar la calidad y seguridad del uso de medicamentos y dispositivos médicos.

Integrantes

Grupo interdisciplinario conformado por once miembros de carácter permanente, así:

- Jefe División Médica o su delegado
- Jefe División Paramédica o su delegado
- Jefe Departamento de Auditoría Médica
- Jefe Especialidades Médicas o su delegado
- Jefe Departamento de Enfermería o su delegado
- Jefe médico de Cuidado Crítico Adulto
- Jefe de Sección de Enfermería
- Jefe Departamento de Servicios Farmacéuticos
- Jefe de sección de Farmacia Hospitalaria
- Jefe de sección de Farmacia Clínica
- Médico Toxicólogo

Responsabilidades

a. Recomendar la solicitud de inclusión y/o exclusión de medicamentos en el manual de medicamentos y terapéutica del sistema general de seguridad social en salud ante el comité técnico de medicamentos y evaluación de tecnología.

b. Coordinar con el comité de infecciones del Hospital, el impacto, seguimiento y evaluación de los perfiles epidemiológicos institucionales y la eficacia de la terapia farmacológica instaurada en los casos especiales.

c. Recolectar y analizar los datos enviados por el servicio farmacéutico sobre la sospecha de la existencia de eventos adversos o cualquier otro problema relacionado con los medicamentos e informar los resultados al médico tratante, al paciente, al personal de salud, personal administrativo y a las autoridades correspondientes.

d. Conceptuar sobre las guías de manejo para el tratamiento de las patologías más frecuentes en la institución.

e. Diseñar y seguir el plan de trabajo anual del Comité de Farmacia y Terapéutica.

f. Definir los criterios que orientan la selección y adquisición de medicamentos y dispositivos médicos que constituirán la lista básica.

g. Participar en la revisión y aprobación anual de los listados de medicamentos básicos de la institución (Venta ambulatoria, venta bajo fórmula médica, restricción de venta al público, medicamentos de máxima alerta y LASA).

h. Supervisar el uso de medicamentos que no han sido seleccionados para su uso regular, es decir, que no forman parte

del listado básico de medicamentos de la institución, para recomendar su inclusión o uso excepcional.

i. Orientar la formulación de políticas de prescripción de medicamentos en el Hospital y velar por su cumplimiento (medicamentos de control, medicamentos de máxima alerta y LASA, entre otros).

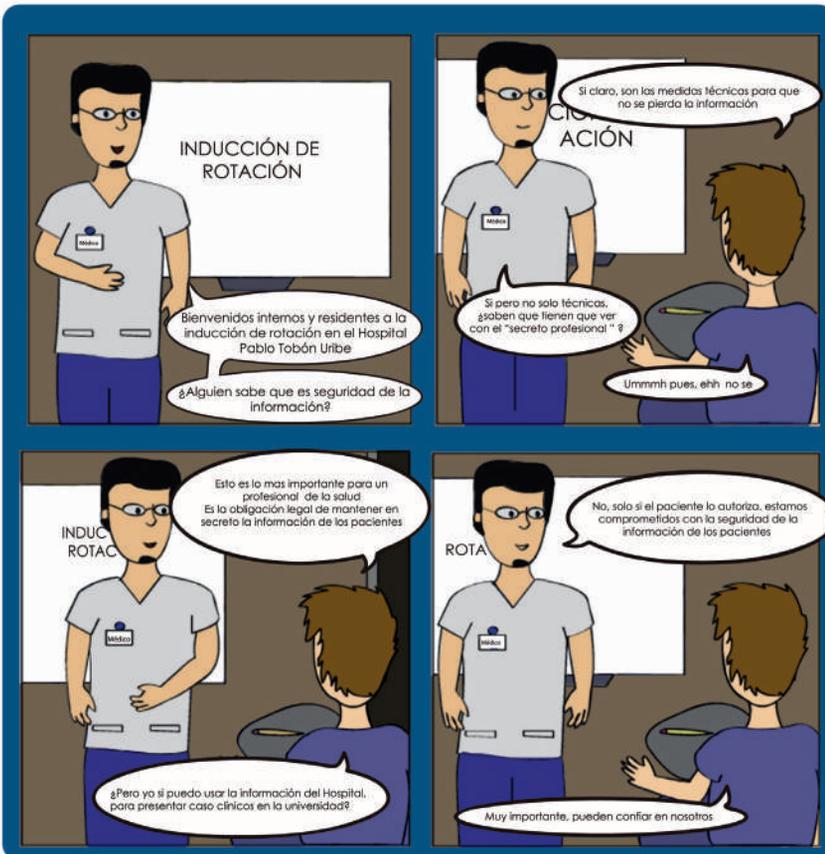
j. Fomentar la investigación relacionada con medicamentos y dispositivos médicos, y utilizar sus resultados como insumo para la toma de decisiones y mejorar la calidad y seguridad de su uso.

k. Fomentar las actividades de educación, relacionadas con medicamentos y dispositivos médicos, dirigidas a pacientes y familias, personal clínico y no clínico y a la comunidad

l. Apoyar las actividades relacionadas con la promoción del uso racional de medicamentos y dispositivos médicos.

m. Supervisar y asesorar al Comité de Historias Clínicas en la adopción de abreviaturas, acrónimos y símbolos relacionados con medicamentos y dispositivos médicos.





1

Todas las personas que tienen acceso a la historia clínica o datos que forman parte de ella, tienen la **obligación de guardar secreto profesional**.

Divulgar información de historia clínica a personas no autorizadas se considera como falta grave y es sancionada de conformidad al código de ética y comportamiento del Hospital, en las normas legales existentes en Colombia, a los postulados éticos del sigilo profesional y a la política de privacidad, confidencialidad y seguridad de la información.

2

El **spam** es una tecnica de ingeniería social para **robar información** confidencial personal y corporativa, cuando llegue información de este tipo **se debe reportar inmediatamente** al correo de seguridadinfo@hptu.org.co





LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES

CONTAMOS CON DOBLE CERTIFICACIÓN

En el Hospital Pablo Tobón Uribe se realizan investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Diabetes tipo 2 en niños
- Artritis reumatoidea
- Lupus eritematoso sistémico
- Vacunas
- Asma en adolescentes
- Colesterol alto

Usted puede beneficiarse con su participación.



Buenas Prácticas Clínicas en Investigación por el INVIMA. Resolución 2011015725 del 20 de septiembre de 2011



Realización de Investigaciones en Salud por el ICONTEC NTC-ISO 9001:2008, registro número 02-SC-288-16 del 27 de octubre de 2011

¡Participe! conozca como beneficiarse

Unidad de Investigaciones

Calle 78 B No. 69-240, Noveno Piso
 Call center: 360 4788 Opción 5, teléfono: 445 9753
 Fax: 445 9758, teléfono celular: 317 783 2375
 Correo electrónico: investigaciones@hptu.org.co
 Página web: <http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>
 Medellín-Colombia



Primera Institución Acreditada con Excelencia

www.hptu.org.co



..... Navidad en Antioquia



El mes de diciembre en Antioquia está repleto de celebraciones y alegría, ya que es una época para compartir momentos inolvidables con familiares y amigos, por eso en esta edición de la revista En Familia, publicamos algunas actividades para realizar en estas fiestas decembrinas.

Es plan obligado recorrer el sur, y ver los espectaculares alumbrados navideños de los municipios de Itagüí, Sabaneta y Envigado, allí se podrán apreciar las tradicionales luces de colores, con figuras alegóricas a la navidad, familia y sentimientos de felicidad.

Otro de los destinos turísticos por excelencia en esta época, es Santa Fe de Antioquia, gracias a su arquitectura colonial, el municipio es hermosamente adornado para recibir la navidad. Además del 4 al 8 de diciembre, se celebrará la XV versión del festival de cine de Santa Fe de Antioquia, evento que se realiza con el objetivo de fortalecer la cultura audiovisual y la formación de la ciudadanía a través del cine en el departamento de Antioquia. La exhibición de películas es completamente gratis para todo el público.

Finalmente el plan más tradicional para disfrutar en familia en esta navidad, es visitar los alumbrados navideños de la ciudad de Medellín, que son considerados los mejores del país

y están entre los mejores de Suramérica. Este año el Alumbrado Navideño de Medellín rinde un homenaje a los valores que necesitamos como sociedad para construir la paz, la convivencia y la vida, a través de un cuento de Navidad. Paloma, una pequeña exploradora, navega por los más bellos valores que, al llegar a su bondadoso corazón, se fortalecen e irradian a cerca de 100 puntos de la ciudad. El corredor del río Medellín, los parques barriales, vías y avenidas principales y los corregimientos de AltaVista, Palmitas, San Antonio de Prado, San Cristóbal y Santa Elena serán los escenarios en los que relatará un viaje que finalmente enseñará por qué **"Los valores iluminan la Navidad"**.



Los alumbrados de Medellín 2014 Serán más de 800 kms de manguera luminosa y más de 30 millones de bombillos los que, gracias a la labor de más de 330 artesanos, en su mayoría madres cabeza de hogar, pondrán la magia en el corazón de locales y turistas que visiten Medellín entre el **29 de noviembre y el 12 de enero de 2015**.

En el Hospital con Alma te invitamos a disfrutar de las festividades decembrinas al lado de tus seres queridos, y **les deseamos una feliz Navidad**.



Información tomada de:

<http://www.epm.com.co/site/Home/SaladePrensa/Noticiasynovedades/Losvaloresiluminar%C3%A1naMedell%C3%ADnenestaNavidad.aspx> Consultado el 12 de noviembre de 2014.

NUESTRO PLAN DE EMERGENCIAS EN CASO DE INUNDACIÓN

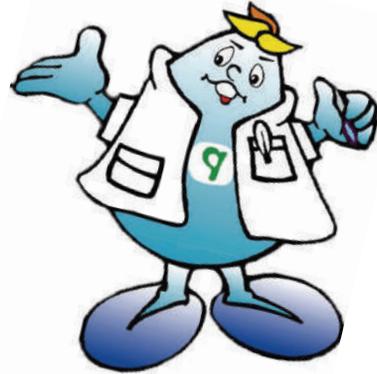
En nuestro Hospital contamos con el Procedimiento Operativo Normatizado en caso de Inundación. Recuérdalo:

ANTES

1. Identifique el coordinador de evacuación del área en la que se encuentra.
2. Identifique rutas y salidas de evacuación principal y alterna del área en la que se encuentra.
3. Mantenga rutas y salidas de evacuación despejadas.
4. Identifique el punto de encuentro correspondiente al área en la que se encuentra.
5. Reporte condiciones inseguras que puedan desencadenar en inundación: estado de tanques, tuberías, agua estancada, cableado en mal estado.

DURANTE

1. Si detecta una inundación, mantenga la calma, evite el pánico y no corra ni cause confusión. Dé aviso inmediato a la extensión 9123.
2. Si escucha alguna explosión evacúe el área de inmediato. Haga uso de las rutas despejadas y alejadas de la zona de impacto.
3. Si suena la alarma de evacuación, u observa que está ingresando agua a su área, apague y desconecte los equipos eléctricos, cúbralos o guárdelos si es posible, y siga las instrucciones



del coordinador de evacuación. Diríjase a su punto de encuentro.

4. Permanezca atento a las indicaciones suministradas por el coordinador de evacuación y el personal de la brigada de emergencia.

DESPUÉS

1. En caso de ser posible, retorne a su lugar de trabajo y continúe con su labor, cuando le den las instrucciones.
2. Verifique el estado de los equipos, insumos e infraestructura antes de utilizarlos.
3. Informe sobre averías, daños y situaciones peligrosas para la salud o el medio ambiente a la extensión 9123.
4. Colabore en la limpieza, recolección de escombros y demás actividades necesarias para la vuelta a la normalidad.

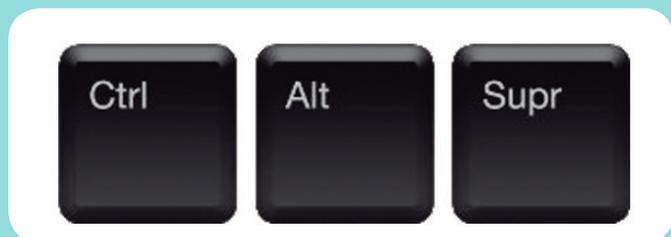
Recuerda que de acuerdo con los recursos necesarios para atender la emergencia se notificará a los equipos de atención del Hospital encargados de dar respuesta frente a la situación quienes trabajaran para mantener a salvo a pacientes, visitantes y colaboradores.

Tips desde la mesa de servicios

- Recuerda apagar el escáner luego de culminar cada jornada y encenderlo nuevamente al siguiente día, esto con el fin de evitar bloqueos y/o daños en este dispositivo. Para apagar el escáner simplemente debes presionar el botón ubicado en la parte trasera como se muestra a continuación



- En tu tiempo de almuerzo recuerda cerrar los aplicativos que estás utilizando, esto con el fin de prevenir bloqueos a los demás usuarios del Hospital que estén utilizando el mismo aplicativo, ten en cuenta que el no realizar lo antes mencionado puede ocasionar que colapse el sistema con el que trabaja el personal del Hospital.
- Cada vez que abandones tú puesto de trabajo recuerda bloquear tu equipo presionando Windows + L o las teclas Ctrl + Alt + Supr, con el propósito de proteger tus datos personales, los datos confidenciales de los pacientes y del Hospital.





La felicidad es la ruta,
no el destino

RECIBE LA NAVIDAD Y LA FELICIDAD

Cuando somos niños, la época de fin de año es casi mágica. Hay fiestas en las que vemos a nuestros amigos y primos, se pueden comer más dulces y galletas y nuestros papás, abuelos y tíos nos dan regalos.

Entre algunos adultos sigue viva la magia de estas fechas, pero para otros se vuelve una temporada pesada por la multitud de compromisos y cumplimientos a los que en ocasiones no se les encuentra sentido.

El sentido de las fiestas comienza a diluirse con la presión social por consumir productos navideños, por la necesidad de invitar o convivir con personas que quizá no hemos visto en un largo tiempo, por lo que la falta de contacto los ha vuelto unos desconocidos para nosotros. Además, existe también la presión por comprar regalos adecuados para los miembros de nuestra familia y, quizá, otras personas de nuestro círculo.

Tres maneras de recuperar el sentido de la Navidad:

1. Conexión

Para recuperar el sentido de estas fiestas, aprovéchalas como una oportunidad

para establecer nuevas relaciones, o recuperar y mejorar las que ya tienes. Más que preocuparte por comprar muchos regalos, elige obsequiar a cada persona tu atención y escucha, redescubre a los familiares que hace tiempo no ves, interésate por sus logros y aspiraciones, y comparte también los tuyos. Al salir de cada fiesta o reunión, trata de hacer memoria de las fortalezas y cualidades que has descubierto en cada persona, lo cual te ayudará a generar emociones positivas.

2. Espiritualidad

Trata de asignar un tiempo especial a la práctica de la espiritualidad, de acuerdo con tu tradición religiosa. Recuerda de qué manera lo hacían cuando eras niño, si oraban en familia, organizaban una posada, ponían un nacimiento o iban a la iglesia a dar gracias. Reflexiona de qué manera te gustaría recuperar el sentido trascendente de estas fiestas y ponlo en práctica.

3. Generatividad

Otra manera de encontrar sentido a una actividad es que sirva para beneficiar de algún modo a las generaciones futuras. ¿Puedes recordar la alegría que sentías

cuando eras niño en estas fechas? ¿Hubo adultos que contribuían de alguna manera para que estas celebraciones fueran memorables? ¿Qué te gustaría a ti hacer para compartir alegría o alguna otra emoción positiva, como interés, serenidad, asombro o diversión con los niños de tu familia? Son pequeños gestos de bondad que como adultos podemos hacer para comunicar gozo y esperanza a la siguiente generación.

Si te enfocas en mejorar tus relaciones, recuperar tu práctica espiritual y dejar un pequeño legado a la siguiente generación, seguramente disfrutarás más de esta temporada de fin de año y podrás resistir mejor las presiones del consumismo y la comparación social.

TOMADO DE: <http://cienciasdelafelicidad.mx/blog/festejar-con-sentido/>.
3 de diciembre de 2014



Comité de Investigaciones y Ética en Investigación



¿Qué es?

Es un organismo independiente, integrado por diferentes personas, profesionales del área de la salud y de otras áreas, algunos con formación en investigación, cuya responsabilidad es asegurarla protección de los derechos, dignidad, seguridad y bienestar de los seres humanos, involucrados en estudios de investigación.

Responsabilidades

Algunas de las tareas que cumple el comité son:

- Evaluar previamente todos los proyectos que se realizarán en el Hospital Pablo Tobón Uribe o en instituciones que lo soliciten bajo unos parámetros de calidad técnica, metodológica y ética establecidos.
- Revisar y hacer seguimiento a los protocolos y sus enmiendas.
- Asegurar que el transcurso de las investigaciones se realice de acuerdo con lo establecido y atender dificultades que se presenten.
- Determinar procedimientos por seguir, en caso de que un individuo no tenga autonomía para dar consentimiento informado, ni representante legal, o en casos particulares de "urgencia".
- Mantener la documentación requerida de cada estudio puesto a su consideración.

¿Quiénes lo conforman?

El Comité está conformado por:

Jaime Alberto López Monsalve	Nuevo presidente desde el 2014	Sacerdotecatólico.
Sergio Jaramillo Velásquez	Vicepresidente	MD, Esp Medicina de Laboratorio
John Jairo Zuleta Tobón	Secretario- Evaluador	MD ginecoobstetra, MSc. Epidemiología
Gladys Bedoya Restrepo	Representante comunidad	Contadora
Juan Manuel Toro Escobar	Evaluador	MD Internista, MSc. Epidemiología

Gustavo Gutierrez Soto	Profesional no médico	Ing. De producción, MSc. Administración
Carlos Enrique Yepes Delgado	Evaluador	MD, PhD Epidemiología
Adriana P. Diaz Diaz	Evaluadora	Enf, Esp. Gerencia IPS, Esp. Salud ocupacional
Adriana Giraldo Villa	Evaluadora	Nutricionista, MSc. Epidemiología
Alicia Betancourt Mainieri	Asesora Jurídica	Abogada
Juan Pablo Botero Aguirre	Evaluador	Químico Farmacéutico, MSc. Epidemiología

Requisitos para presentar proyectos de investigación al comité

Toda investigación que se realice en la institución debe ser aprobada y monitorizada por el Comité de Investigaciones y Ética en Investigación de Hospital.

- Estudios observacionales descriptivos o analíticos sin riesgo: si lo presenta como investigador principal un colaborador del Hospital, se utiliza la ficha técnica diseñada para tal fin completamente diligenciada, si lo presenta un externo al Hospital debe presentar un protocolo de investigación formal con todos los contenidos adecuadamente descritos.
- Estudios con riesgo mínimo o mayor que el mínimo: solicitud formal de realización del estudio, hoja de vida del investigador principal, manual del investigador, protocolo, formato de consentimiento informado, invitación o información para los posibles sujetos de investigación (sí aplica).
- Para el sometimiento de las enmiendas al protocolo, manual del investigador o consentimiento informado, deben enviar los documentos con controles de cambios. Se debe verificar que la enmienda del consentimiento informado sea hecha sobre la versión aceptada previamente por el Comité y no sobre la plantilla genérica.

Para tener en cuenta:

- El Comité se reúne quincenalmente los días jueves
- La documentación se debe enviar con mínimo ocho días de anticipación a la fecha de la reunión.
- Las respuestas a solicitudes enviadas al comité se emiten en un plazo de ocho días hábiles después de la reunión. Tenga presente dirigirse a la secretaria administrativa del comité para reclamar las carta con el concepto emitido.
- El comité de ética es un organismo independiente al Centro de investigaciones del Hospital, por lo tanto cualquier asunto relacionado con éste debe ser tratado directamente con el presidente o secretario del comité.
- El consentimiento informado es un documento que leerá una persona sin formación en salud, por lo tanto no debe contener lenguaje técnico y debe ser fácilmente comprensible.

**Si tiene alguna duda
o inquietud puede
comunicarse al teléfono:
445-97-53**

CAPELLANÍA

Queridos hermanos y hermanas

Hago mías las palabras del cántico de los ángeles, que se aparecieron a los pastores de Belén la noche de la Navidad. Un cántico que une cielo y tierra, elevando al cielo la alabanza y la gloria y saludando a la tierra de los hombres con el deseo de la paz.

Les invito a todos a hacer suyo este cántico, que es el de cada hombre y mujer que vigila en la noche, que espera un mundo mejor, que se preocupa de los otros, intentado hacer humildemente su propio deber.

Gloria a Dios.

A esto nos invita la Navidad en primer lugar: a dar gloria a Dios, porque es bueno, fiel, misericordioso. En este día mi deseo es que todos puedan conocer el verdadero rostro de Dios, el Padre que nos ha dado a Jesús. Me gustaría que todos pudieran sentir a Dios cerca, sentirse en su presencia, que lo amen, que lo adoren.

Y que todos nosotros demos gloria a Dios, sobre todo, con la vida, con una vida entregada por amor a Él y a los hermanos.

Paz a los hombres.

La verdadera paz – como sabemos – no es un equilibrio de fuerzas opuestas. No es pura «fachada», que esconde luchas y divisiones. La paz es un compromiso cotidiano, y la paz es también artesanal, que se logra contando con el don de Dios, con la gracia que nos ha dado en Jesucristo.

Viendo al Niño en Belén, niño de paz, pensemos en los niños que son las víctimas más vulnerables de las guerras, pero pensemos también en los ancianos, en las mujeres maltratadas, en los enfermos... ¡Las guerras destrozan tantas vidas y causan tanto sufrimiento!

Tú, Príncipe de la paz, convierte el corazón de los violentos, allá donde se encuentren, para que depongan las armas y emprendan el camino del diálogo. Bendice la tierra que elegiste para venir al mundo y haz que lleguen a feliz término las negociaciones de paz.

Tú, Señor de la vida, protege a cuantos sufren persecución a causa de tu nombre. Alienta y conforta a los desplazados y refugiados. Haz que los emigrantes, que buscan una vida digna, encuentren acogida y ayuda. Que no asistamos de nuevo a tragedias como las que hemos visto este año, con los numerosos muertos.

Niño de Belén, toca el corazón de cuantos están involucrados en la trata de seres humanos, para que se den cuenta de la gravedad de este delito contra la humanidad. Dirige tu mirada sobre

los niños secuestrados, heridos y asesinados en los conflictos armados, y sobre los que se ven obligados a convertirse en soldados, robándoles su infancia.

Señor, del cielo y de la tierra, mira a nuestro planeta, que a menudo la codicia y el egoísmo de los hombres explota indiscriminadamente. Asiste y protege a cuantos son víctimas de los desastres naturales.

Queridos hermanos y hermanas, en este mundo, en esta humanidad hoy ha nacido el Salvador, Cristo el Señor. No pasemos de largo ante el Niño de Belén. Dejemos que nuestro corazón se conmueva: no tengamos miedo de esto. No tengamos miedo de que nuestro corazón se conmueva. Tenemos necesidad de que nuestro corazón se conmueva. Dejémoslo que se inflame con la ternura de Dios; necesitamos sus caricias. Las caricias de Dios no producen heridas: las caricias de Dios nos dan paz y fuerza. El amor de Dios es grande; a Él la gloria por los siglos. Dios es nuestra paz: pidámosle que nos ayude a construirla cada día, en nuestra vida, en nuestras familias, en nuestra ciudad y en el mundo entero. Dejémonos conmover por la bondad de Dios.

PAPA FRANCISCO

Foto tomada de: <http://secretummeummihi.blogspot.com>



PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES:



Reporte de un caso de falla hepática aguda por hepatitis autoinmune en un paciente en tratamiento con interferón pegilado por infección crónica por le VHC. El tratamiento con glucocorticoides en pacientes con síndrome de dificultad respiratoria aguda.

Simón Correa Gaviria, Yeinis Paola Espinoza Herrera, Germán Osorio Sandoval, **Juan Carlos Restrepo Gutiérrez-Médico Internista Hepatólogo**

Revista Colombiana de Gastroenterología 2013. 28 (1): 69-74

http://www.gastrocol.com/revistas_contenido.php?ids=41&idr=18&idn=57

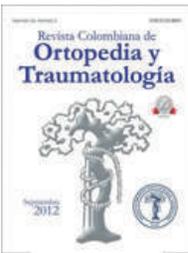


A latent class approach for sepsis diagnosis supports use of procalcitonin in the emergency room for diagnosis of severe sepsis.

Fabián Alberto Jaimes Barragan-Médico Internista Epidemiólogo, Gisela De la Rosa Echavez-Médica de Cuidado Intensivo, Marta L Valencia, Clara María Arango Toro-Médica Endocrinóloga, Carlos Ignacio Gómez Roldan-Médico Infectólogo, Alex Garcia, Sigifredo Ospina, Susana C Osorno, Adriana I Henao

BMC Anesthesiology 2013 Sep 19;13(1):23.

<http://www.biomedcentral.com/1471-2253/13/23>

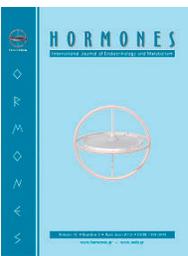


Fijación doble para luxación acromioclavicular aguda: Recuperación de la estabilidad horizontal de la clavícula como factor clave para la reducción anatómica

Andrés Arismendi Montoya-Médico Ortopedista, **Juan Carlos Jaramillo Fernández-Médico Ortopedista** y María del Pilar Duque Orozco

Revista Colombiana de Ortopedia y Traumatología 2013;27(2):89-96

<http://www.revistacolombianadeortopedia.org/index.php/rco>



Microvessel density and VEGF expression in pituitaries of pregnant women

Fabio Rotondo, Angelo Rotondo, Mark Jentoft, Bernd W. Scheithauer, **Luis Vicente Syro Moreno-Médico Neurocirujano, Jorge Hernando Donado Gómez-Médico Internista Epidemiólogo, James E. Tarara, Kalman Kovacs**

Hormones 2013, 12(2):292-297

<http://www.hormones.gr/8414/article/article.html>



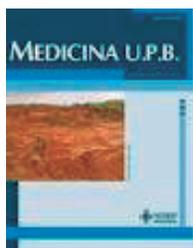
Nódulo Tiroideo

Andrés Felipe Londoño Bustamante-Médico Otorrinolaringólogo, Carlos Simón Duque Fisher-Médico Otorrinolaringólogo Cirugía de Cabeza y Cuello, Adriana María Penagos Vélez-Médica Otorrinolaringóloga

Acta de Otorrinolaringología & Cirugía de Cabeza y Cuello 2013; 41(1): 57-60

http://www.acorl.org.co/revista/webUploads/pdfDocs/2013/Marzo/2013_1_0000293.pdf

PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES:

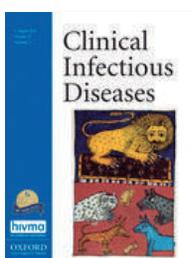


Nódulo de la Hermana María José: un reporte de caso

Lina Marcela Giraldo Rendón, Marcela Riveros, **Alejandro Vélez Hoyos-Médico Patólogo**

Medicina U.P.B. Enero-Junio 2013, 32(1): 93-96

<http://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/view/2133>

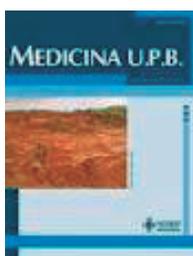


A 40-year-old woman from native indian community with Non-hodking lymphoma and hemoptysis

Isabel Cristina Ramírez Sanchez -Médica Infectóloga, Juan Felipe Combariza Vallejo-Médico Hematólogo, Viviana Patricia Olaya Colorado-Médica Internista and Juan Pablo Villa Franco-Médico Internista

Clinical Infectious Diseases 2013 Sep;57(5):711, 765-6.

<http://cid.oxfordjournals.org/content/57/5/711.long>



Métodos tradicionales y moleculares en el diagnóstico de la toxoplasmosis y su aplicación en el contexto clínico

Alejandro Díaz Díaz, **Beatriz Helena Aristizabal Bernal-Médica en Biología Molecular**

Medicina U.P.B. 32(1): 54-67

<http://revistas.upb.edu.co/index.php/Medicina/article/view/2129>



Experiencia en abordaje renal por retroperitoneoscopia. Resultados perioperatorios

Carlos Alberto Uribe Trujillo-Médico Urólogo, Federico Gaviria Gil-Médico Urólogo, Diego Alberto Velásquez, Alejandro Gaviria, María Raquel Hessén, Adrián Ramiro Lopera

Revista Urología Colombia Vol XXII, No. 1: pp. 65-69, 2013

<http://www.urologiacolombiana.com/userfiles/file/mayo13/Articulo%208.pdf>



Granuloma piógeno como diagnóstico diferencial de las masas del vestíbulo nasal: Reporte de caso

Álvaro Enrique Sanabria Quiroga-Médico Cirujano de Cabeza y Cuello, Gabriel Jaime Varela Aguirre-Médico Patólogo Oncólogo

Acta de Otorrinolaringología & Cirugía de Cabeza y Cuello 2013; 41(2):142-146

http://www.acorl.org.co/revista/webUploads/pdfDocs/2013/Junio/2013_2_0000331.pdf



NUESTRO HOSPITAL RENUEVA SU COMPROMISO COMO EMPRESA FAMILIARMENTE RESPONSABLE

El pasado mes de octubre el Comité de Dirección, encabezado por el doctor Andrés Aguirre Martínez, renovó formalmente el compromiso adquirido por nuestro Hospital como empresa familiarmente responsable, en él, se destaca la responsabilidad que como Hospital asumimos con nuestros colaboradores desde la generación y gestión de criterios y parámetros de conciliación que fortalezcan su calidad vida, propiciando la cultura del cuidado, a través del equilibrio y balance entre la vida personal, familiar y laboral.

Como parte del compromiso con el balance, la conciliación, el apoyo en la igualdad de oportunidades y la inclusión el Hospital cuenta desde el 2012 con el certificado efr otorgado por la Fundación MasFamilia

de España, esta certificación garantiza el cumplimiento de ciertos estándares por parte del Hospital en relación con equilibrio familia-trabajo y brinda una metodología que posibilita los procesos de conciliación en las empresas basándose en la mejora continua y respondiendo a una nueva cultura de trabajo en el ámbito de la responsabilidad social empresarial.

Periódicamente la Dirección del Hospital realiza revisiones a la implementación del modelo, en las cuales se aprueban, modifican o eliminan los beneficios que hacen vida las medidas de conciliación.

En la actualidad contamos con 37 beneficios agrupados en medidas así:

FLEXIBILIDAD TEMPORAL Y ESPACIAL
Día de Bienestar
Licencia especial con reserva de puesto
Banco de tiempo
Pico y placa
Media jornada libre por buen uso de turnos
Teletrabajo (2013)
Flexiespacio (2014)
Flexit tiempo (2014)

IGUALDAD DE OPORTUNIDADES
Igualdad de oportunidades

CALIDAD EN EL EMPLEO

Contrato a término indefinido
Actividades lúdicas
Acuerdo corporativo de parqueadero
Remuneración flexible integral
Descuento en servicios hospitalarios
Programas de salud para colaboradores (modificado 2013)
Ahorro Procasa
Comedor
Programa de atención psicológica y psiquiátrica
Caja de compensación familiar
Productos y Servicios al Interior del Hospital (modificado 2013)
Transporte
Pólizas (2014)
Fondo de Bienestar Social (2014)
Créditos (2014)
Convenios de Descuentos Especiales (2014)
Convenio de mensajería (2014)
Bienvenido al Hospital con Alma (2014)

DESARROLLO PROFESIONAL

Valoración de desempeño
Programa de mentores
Programa de reconocimientos
Apoyo en Formación
Programas de formación del Ser y convivencias

SERVICIOS DE APOYO A LA FAMILIA

Permiso remunerado para el cuidado de dependientes
Permiso adicional para atención a recién nacidos
Alfabetizadores
Futuras mamás (2013)
Jornadas de salud para la familia (2014)



PLAN DE DESARROLLO INTEGRAL



Proyección Alula Pablito

TORRE HOSPITALARIA DISEÑADA CON EL ALMA PARA NUESTROS PACIENTES, MAYOR CAPACIDAD PARA UN MEJOR SERVICIO

En esta ocasión te invitamos a conocer los espacios que nuestro Hospital crea para los niños que se encuentran Hospitalizados, ésta será el aula Pablito con la que contará el Nuevo Plan de Desarrollo Integral.

El Aula Lúdica Pablito nace en el año 2002 como una respuesta a la necesidad de un espacio lúdico donde nuestros pacientes pediátricos puedan divertirse y aprender durante su Hospitalización.

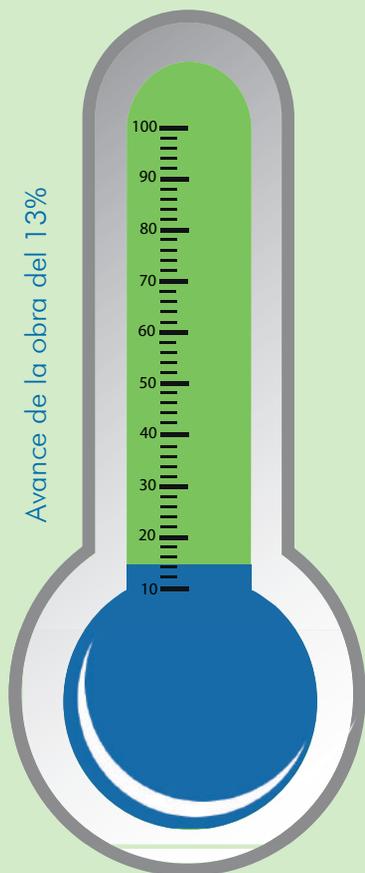
Actualmente es un lugar de encuentro donde nuestros niños y niñas hospitalizados encuentran a través del juego, la lúdica y la estimulación pedagógica un ambiente acogedor que minimiza los efectos contrarios de la hospitalización sobre la salud mental, física y emocional.

Es un espacio muy valorado por nuestros niños y niñas hospitalizados y sus acompañantes, por lo que el Hospital ha pensado ampliar este espacio en la nueva torre con un diseño

que hoy les compartimos, un ambiente pensado en el aprendizaje, con una mezcla entre aula pedagógica y amor de hogar.

Nuestra aula cuenta con la dirección pedagógica de "La profe" Claudia, una Docente Hospitalaria y con acompañamiento de colegios asociados quienes aportan a esta gran labor a través de la modalidad de alfabetización.

**A ELLOS Y TODOS LOS
QUE NOS APOYAN
¡GRACIAS POR HACER FELICES A
NUESTROS NIÑOS!**



ASÍ SERÁ EL AULA PABLITO DEL FUTURO



Proyección Aula Pablito Plan de Desarrollo Integral



Proyección Aula Pablito Plan de Desarrollo Integral



Proyección Aula Pablito Plan de Desarrollo Integral

TE HAS PREGUNTADO ¿CÓMO VA EL PROGRAMA SOCIAL DEL HOSPITAL?

Desde el año 2012, el Hospital viene ejecutando el programa Social en la subregión del Occidente Antioqueño, con el objetivo de: “Aportar al mejoramiento del nivel de salud de la población del Occidente Antioqueño, por medio de la transmisión de conocimientos especializados en salud”.

Hemos llegado con el Alma a los municipios de Buritica y Santa fe de Antioquia para transmitirle a los destinatarios todo nuestro conocimiento. Satisfactoriamente las

intervenciones en este último municipio están culminando, estaremos hasta el mes de noviembre y finalizaremos como anfitriones recibiendo dos Enfermeras de la E.S.E San Juan de Dios, las cuales participarán de una pasantía en los temas de calidad y seguridad del paciente.

Estas son las capacitaciones brindadas a los diferentes destinatarios del municipio de Santa fe de Antioquia, hasta el mes de octubre de 2014.

CAPACITACIÓN	DESTINATARIOS
Capacitación manejo avanzado de heridas (dos sesiones)	34 Agentes de salud (enfermeras y auxiliares de enfermería)
Entrenamiento en el manejo del paciente postrado en lecho y manejo del dolor lumbar	22 Agentes de salud (médicos, enfermeras y auxiliares)
Capacitación manejo básico del trauma en área rural	58 Profesores rurales 182 líderes comunitarios
Capacitación en el manejo integral de la diabetes	32 Personas de la comunidad (que padecen la enfermedad). 22 Agentes de salud (médicos, enfermeras y auxiliares)

Capacitación en el manejo de residuos hospitalarios	47 personas del área asistencial y administrativa de la ESE San Juan de Dios
Capacitación en la cultura del servicio	42 personas del área asistencial, administrativo y el grupo encargado del SIAU en la ESE San Juan de Dios
Capacitación en Plan Hospitalario de Emergencias	25 personas del área asistencial, administrativa y de servicios generales de la ESE San Juan de Dios
Capacitación en Facturación (Realizada en las instalaciones del HPTU)	24 encargadas de facturación en las instituciones de salud de los municipios de Santa Fe de Antioquia, Liborina y Sabanalarga
Capacitación en el manejo Avanzado del Trauma	51 Agentes de salud (médicos, enfermeras y auxiliares)

¿Y QUÉ VIENE AHORA PARA EL PROGRAMA?

Al finalizar el año, el Programa Social estará en ejecución en los municipios de Liborina, Olaya y Sabanalarga, para seguir compartiendo experiencias con estos bellos municipios que también forman parte de la subregión del occidente Antioqueño.



Capacitación de manejo básico de trauma en Santa Fé de Antioquia área rural.



El Hospital con Alma llega al corazón de los más pequeños



Los y las estudiantes del Instituto de Educación Pablo Tobón Uribe participan, como complemento de su plan de estudio, en algunas salidas de campo. Una de estas salidas se realizó el pasado dos de diciembre al Hogar Infantil Casa del Camino en el centro de la ciudad.

Entre risas, colores, helado y regalos; niños y jóvenes compartieron de una alegre tarde. Con sus pequeñas manitas untadas de pintura, algunos de los niños con carencias sociales, afectivas y económicas; construyeron las ramas de un árbol como símbolo de esperanza.

Las y los futuros auxiliares de enfermería les pintaron las caritas a los niños mientras compartían un rico helado. disfrutando del carisma del grupo de estudiantes, cantaron, jugaron y plasmaron todos sus sueños en sus dibujos.

La formación integral que caracteriza al Hospital Pablo Tobón Uribe no sólo se aprende en las aulas del Instituto: la vocación de servicio se adquiere compartiendo con quienes más necesitan amor y comprensión.



UN CONCIERTO REGALO PARA EL HOSPITAL



Manuel Alonso Tello Mejía nació el 4 de julio de 2006, natural y residente de Nieva, fue trasplantado de hígado en el Hospital Pablo Tobón Uribe el 5 de septiembre de 2010 por falla hepática aguda.

Desde hace pocos meses, Manuel comenzó a tomar clases de violín para compartir con sus dos hermanitos y para deleitar a grandes y pequeños con melodías que dan cuenta del proceso de recuperación tras su cirugía.

En compañía de su mamá, Señora Nataly Mejía Puentes, regresó de visita al Hospital para una revisión de control. Durante todos los meses que estuvieron en el Hospital con Alma, se sintieron como en casa y día a día creció la familia que los rodeaba: enfermeras, doctores, vigilantes y los demás niños de la unidad de pediatría y sus familiares quedaron enormemente agradecidos por el concierto que les regaló Manuel Alonso.

Manuel es un protagonista más de las muchas historias que se viven día a día en nuestro Hospital, en las que gracias al amor y la entrega de todos los colaboradores que hacen parte de esta gran familia, él su familia disfrutan hoy en día de una vida alegre y entretenida. Manuel tiene ahora la posibilidad de convertirse, ¿por qué no?, en un joven artista musical y en un futuro ser reconocido mundialmente como una estrella de la música.



El Hospital con Alma Pablo Tobón Uribe otorgó el reconocimiento "Orden del Buen Servidor" al Doctor David Andrés Espinal Botero

"Los pacientes han sido y serán mi gran pasión"



El pasado jueves 30 de octubre se realizó un evento en las instalaciones de nuestro Hospital, donde se hizo entrega del reconocimiento como "Buen Servidor" al Doctor David Andrés Espinal Botero quien dirigió el Departamento de Pediatría por más de 20 años

Con este reconocimiento el Hospital resalta y destaca las cualidades personales y el espíritu de servicio del Dr. Espinal al Hospital y a través de éste a la comunidad y proponerlo ante la familia Hospital Pablo Tobón Uribe como ejemplo de responsabilidad y lealtad.

El Dr. Espinal comenzó a laborar en el Hospital como pediatra en el año 1989, en su labor siempre se ha destacado por la pasión y la dedicación al servicio de la salud de los niños, a quienes ha dedicado con amor y empeño su vida. Durante estos años de labor el Hospital se ha convertido en un centro de referencia en Pediatría a nivel Nacional. Siempre se ha reconocido como un hombre íntegro, con valores, líder, buen compañero y gran maestro, que ha formado varias generaciones de médicos pediatras al servicio de los niños.

A este gran hombre que ha dedicado su vida al servicio de los niños agradecemos por esta labor, a él mil gracias por sus años de dedicación al cuidado de los niños.

Gracias Dr. Espinal por continuar construyendo un camino con el ALMA



Durante el acto el Dr. Espinal expresó con gran sentimiento el amor al servicio de sus pacientes, como el siempre lo ha expresado su gran pasión.

"Los reconocimientos son un halago que nos comprometen a seguir siendo buenos y a mejorar cada día."

"Los pacientes son los que me motivan cada mañana a llegar al Hospital, ponerme la bata, colgarme el estetoscopio y salir a servir: un servicio centrado en el amor al otro, en el respeto por el otro. Y cuando veo salir a los niños para sus casas en mejores condiciones de salud, mi corazón se llena de alegría y me siento feliz"



Felipe Espinal, hijo del Dr. Espinal expresó el gran ejemplo para el y para la sociedad que es su padre.



Dr. David Espinal acompañado por el Director Andrés Aguirre y sus colegas.

"Yo crecí viendo servir a mis papas, luego en nuestro Hospital, me dieron la oportunidad y el apoyo para realizar un sueño: tener el servicio de pediatría con un solo objetivo, servir a los niños."

"Ellos (mi familia) son mi estímulo y sé que la mejor educación que le puedo dejar a mis hijos es el ejemplo."



Dr. David Espinal acompañado por su familia.



PALABRAS DEL CORAZÓN



En los últimos días del año 2014 y poniendo a tu favor la energía universal que circunda en esta época de AMOR puro e incondicional del adorado Niño Jesús...

Recuerda disfrutar cada instante de las tardes en las cuales tienes la oportunidad de ver una puesta de sol, respira profundo y cierra los ojos para que puedas sentir el palpitar de tu corazón y al abrirlos puedas ver todo de nuevo, pero con los ojos de tu corazón hermoso...

Deja en la profundidad de las nubes azul profundo los recuerdos tristes que viviste en el pasado, pues ya no los necesitas, solo conserva en tu corazón la risa, la alegría y la emoción que viviste con las personas importantes que han pasado por tu vida y agradece que existieron e hicieron que en un momento determinado tu corazón se inspirara...

Invierte tiempo cada día de tu vida, para inspirarte con las cosas sencillas y grandiosas de la vida, pues solo necesitas unos pocos segundos para hacerlo:

Ver la majestuosidad de la luz del sol al iluminar una montaña, observar el cielo simplemente para ver las hermosas formas de las nubes y descubrir su fantástico y glorioso azul radiante, deleitarte con la suave brisa que toca tu cara y el delicioso olor que sale de las flores, respirar profundo cerrando tus ojos y sonreír desde el alma al evocar un recuerdo hermoso de tu vida y agradecer...

Deja que tu corazón sane si tiene heridas, en el tiempo que necesite para hacerlo, sin afán...



Deja ir el dolor, no lo alimentes...
Piensa en todo lo maravilloso que está llegando y sucediendo en tu vida... Y agradece en tu interior sonriendo de manera cómplice, con picardía y una gran ilusión...

Guarda los recuerdos bonitos en tu corazón y los malos olvídalos, deja que el tiempo se encargue de desvanecerlos...

No llenes nunca tu alma de malos sentimientos, no sirven de nada, solo para hacerte daño...

Haz que tu alma sueñe con un amor romántico y apasionado... Y ponla a soñar contigo...

Descubre tu magia, tu brillo, tu esencia y conéctate con tu alma para que tu vida sea extremadamente plena...

Haz que tus ojos brillen de felicidad al sentir que tu corazón se emociona con un beso y un abrazo cálido...

Siente en tu interior el remolino de emociones del roce de tu piel, de una caricia, de una mirada en el momento y lugar preciso...

Ten en cuenta que el trabajo es importante, pero no es lo único fundamental de la vida...

Y a veces se nos olvida que lo fundamental es permitirse SER, sentirse feliz y pleno...

Ten presente siempre que eres realmente un ser bendecido y amado por Dios...

Y sencillamente vive en la realidad mágica de la vida!!

Desde el alma y con el corazón la familia Hospital Pablo Tobón Uribe, te desea lo más lindo en este año nuevo... Simplemente, porque te lo mereces de sobra!

Mayla Andrea Perdomo Amar
Médica Urgentóloga



DESARROLLO SOSTENIBLE

“Se entiende por desarrollo sostenible el que conduzca al crecimiento económico, a la elevación de la calidad de la vida y al bienestar social, sin agotar la base de los recursos naturales renovables en que se sustenta, ni deteriorar el medio ambiente o el derecho de las generaciones futuras a utilizar acciones para la satisfacción de sus propias necesidades.”

Ley 99 de 1993

Tiene en cuenta seis aspectos fundamentales que son:

1. La satisfacción de las necesidades básicas.
2. La solidaridad con las futuras generaciones
3. La participación ciudadana.
4. La preservación de los recursos naturales.
5. Un sistema social que garantice el empleo, la seguridad social y el respeto a otras culturas
6. La efectividad en los programas educativos.

Actualmente nuestro país cuenta con una política para lograr este propósito la cual es liderada por el Ministerio de Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible y en la que se busca el desarrollo económico del país conservando nuestras riquezas ambientales y la equidad social.



El Hospital, interesado en aportar al desarrollo sostenible del país y el propio, trabaja en diferentes aspectos generando proyectos que sean socialmente justos, económicamente viables, ambientalmente sustentables y políticamente posibles.

Algunos de esos proyectos son:

Proyecto de expansión: Con el cual se busca tener la capacidad de atender un mayor número de pacientes de la ciudad con una construcción amigable con el medio ambiente.

Programa social: cuyo objetivo es aportar al mejoramiento del nivel de salud de la población de la subregión del Occidente Antioqueño, por medio de la transmisión de conocimientos especializados en salud y en el cuidado del medio ambiente.

SEMANA POR LA SOSTENIBILIDAD LATINOAMÉRICA

/portafolioverde 
@portafolioverde 
@porta_verde 

18 AL 25 DE ABRIL DE 2015

UNA SEMANA CARGADA DE EXPERIENCIAS PARA FORTALECER LA SOSTENIBILIDAD EN LATINOAMÉRICA

Más información:
comunicaciones@portafolioverde.com
PBX: + 57 (4) 444 15 60 ext. 106



Lidera:

Portafolio verde

Innovación para el Desarrollo Sostenible

#CicloSiete

Conoce más en: www.ciclosiete.com

¡YA SE SUMARON!

Grupo **Bancolombia**
le estamos poniendo el alma

ANDI

Orbis
Cambiamos tu mundo

Jardín Botánico Medellín

EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

EIA
Escuela de Ingeniería de Antioquia
See. Saber y Ser

Sistema **B**

Proantioquia
Unión para el Progreso de Antioquia
y de Antioquia por Colombia

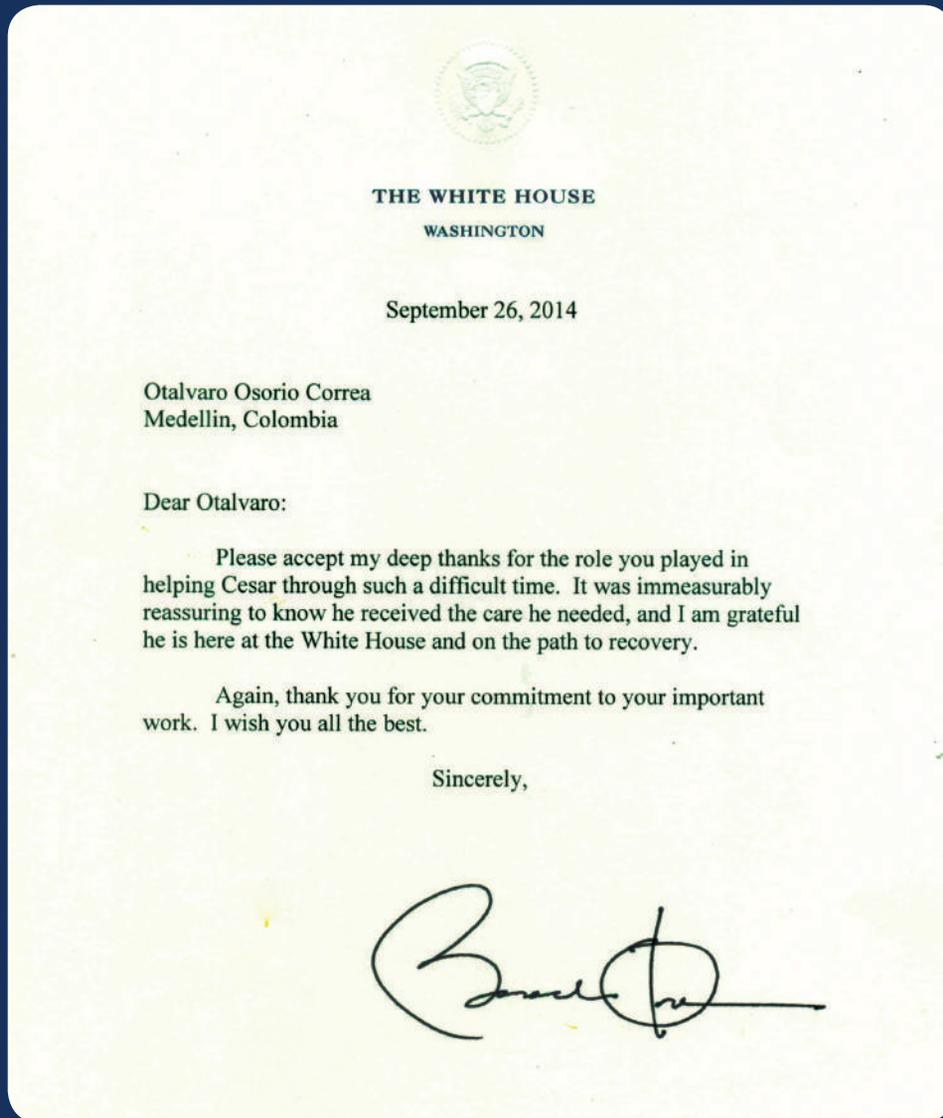
UNIVERSIDAD EAFIT
Abierta al mundo

**+
¡SÚMATE!**

¡VIVE LA EXPERIENCIA SOSTENIBLE
MÁS IMPACTANTE DE LATINOAMÉRICA!



★ AGRADECIMIENTOS DESDE LA CASA BLANCA ★

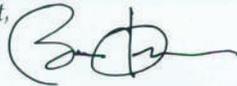


Cesar Leonardo Rodas Espinosa nació en Cali hace 44 años, actualmente trabaja en la Casa Blanca en Estados Unidos. Fue diagnosticado con insuficiencia renal crónica y el 27 de enero de 2014 se le realizó con total éxito una cirugía de trasplante en el Hospital Pablo Tobón Uribe. Cesar ahora se encuentra en perfectas condiciones y su evolución con respecto al trasplante es satisfactoria, por esto el presidente Barak Obama decidió dirigir una carta de agradecimiento al equipo de trasplante de nuestro Hospital por la grata atención que recibió durante su estancia en Medellín.

Las personas que recibieron la carta fueron:

1. Dr. Gustavo Adolfo Zuluaga (Nefrólogo)
2. Dr. Arbey Aristizabal (Nefrólogo)
3. Dra. Catalina Ocampo (Nefróloga)
4. Dr. John Fredy Nieto (Nefrólogo)
5. Dr. Harry Abadía (Cirujano de Trasplantes)
6. Enf. Otalvaro Osorio (Coordinador Clínico de Trasplantes)



All the best, 

Barak Obama envía fotos de agradecimiento por transplante de colombiano que trabaja en la Casa Blanca.



Michelle Obama 

INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

Néstor Mauricio Bohórquez Idárraga
Administrador de Base de Datos

Jhonatan Osorio Gil
Analista de Soporte Informático de Primer Nivel

Alexandra María Correa Monsalve
Auxiliar de Cartera en Conciliaciones

Laura María Arroyave Ruíz
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto

Freddy Alberto Rojas González
Auxiliar de Facturación

Gustavo Andrés Salazar Pulgarín
Auxiliar de Facturación

Carolina Restrepo García
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

Verónica Urrea Quinchía
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

Yuliana Andrea Viana Gaviria
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

Paola Andrea Sánchez Amaya
Auxiliar de Servicios Farmacéuticos

Claudia Patricia Zapata Lopera
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto

Thalia Borja Aguirre
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Pediatría

Laura Cristina Hincapié Quintero
Ayudante Administrativo en Interventoría

Ana María Rodríguez Mejía
Comunicadora Proyectos Especiales

Laura Cristina Palacio Henao
Estudiante en Práctica en Relaciones Humanas

Luisa Fernanda Escobar Ochoa
Estudiante en Práctica en Apoyo al Usuario

Mauren Danitza Castaño Henao
Estudiante en Práctica en Contabilidad

Deisy Carolina Serna Llanos
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

María Camila Ruíz Aristizábal
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

Vanessa Rave López
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

Yenifer Restrepo Gallego
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

Anyeli Vanessa Rivera Zapata
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

Leidy Yurani Ibargüen Cuartas
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

Steffany Acevedo Sampredo
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar en Enfermería

Jackson Alexis Palacios Mosquera
Ingeniero Desarrollador

Santiago Jaramillo Jaramillo
Médico Anestesiólogo

Ricardo Andrés Torres Rincón
Médico Especialista en Cirugía General

David Alejandro González Ospina
Médico Especialista en Cirugía General

Julio César Forero Forero
Médico Internista Neumólogo

Mónica Ortiz Pérez
Médica Oftalmóloga

Laura Fernanda Niño Serna
Médica Pediatra

Carlos Mario Martínez Martínez
Médico Pediatra

Adriana Marcela Ordoñez Viáfara
Médica Pediatra

Carlos Eduardo Reina Céspedes
Médico Pediatra

Isabel Cristina Salazar Pérez
Médica Pediatra

Jose David Montoya Verona
Químico Farmacéutico Preparaciones
Magistrales

Lady Yesenia Cabrera Estrada
Secretaria Auxiliar Laboratorio

Leidy Johana Silva Granda
Secretaria División Planeación y División de
Cooperación

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestra Institución a:

July Andrea Alzate Serna
Estudiante en Práctica en Apoyo al Usuario

Julián Andrés Berrio Puerta
Estudiante en Práctica en Servicios
Farmacéuticos

Kenia Marcela Copete Restrepo
Estudiante en Práctica en Contabilidad

Sara Lucia Estrada Rua
Auxiliar de Enfermería en Laboratorio

Sandra Milena Galeano Bermúdez
Analista de Soporte Informático de Primer
Nivel

Leidy Johana Hernández Gómez
Estudiante en Práctica en Apoyo al Usuario

Marcela Mileth Miranda Martínez
Estudiante en Práctica en Relaciones Humanas

Wilinton Ocampo Ramos
Médico General de Planta

Sandra Milena Porras Cataño
Estudiante de Práctica en Gestión de la
Información Clínica

Ana María Posada Valencia
Jefe Departamento de Tecnologías de la
Información

Martha Dolly Rúa Arango
Jefe Sección Tesorería

Sara Vasco Parra
Estudiante en Práctica Técnico Laboral Auxiliar
en Enfermería

Andrés Yepes Pérez
Jefe Departamento de Cancerología

Natacha Zapata Bustamante
Auxiliar de Apoyo Al Usuario en Gestión de
Egreso

Javier Rendón Henao
Médico Patólogo

Katherine Dayana Moya Quiceno
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización
Adulto

Angélica María Vélez Castro
Enfermera en Cirugía

Diana Carolina Taborda Sierra
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización
Adulto y Pediatría

Gloria Elena Cardona Ríos
Secretaria Académica Instituto de Educación
Pablo Tobón Uribe





Natilla y buñuelos

Para la natilla

Ingredientes

- 2 litros de leche.
- 2 tazas de fécula de maíz.
- 500 gr de panela raspada.
- 4 astillas de canela.
- 2 cucharadas de mantequilla.
- 1 coco fresco rallado.
- 1 cucharada de canela en polvo.
- 1 taza de almíbar de azúcar.

Preparación:

Se pone a hervir un litro y medio de leche con la panela, sacándole la espuma que valla formando. Se añade la mantequilla, la canela y la fécula de maíz (que se ha disuelto previamente en medio litro de leche). Se va revolviendo lentamente y se cocina a fuego lento por diez minutos o hasta que de su punto (este se reconoce poniendo un poco en un plato, se le deja enfriar, pudiendo despegarlo fácilmente) En este momento se le añade el coco, se revuelve y se vierte en moldes cubriéndolo con el almíbar. Al servir la porción individual, se espolvorea un poco de canela en polvo.

Lisette Barrera
Psicóloga en Relaciones Humanas

Para los buñuelos

Ingredientes

- 2 libras de queso fresco
- 1 ½ de harina de maíz
- 2 huevos batidos
- ¼ de taza de leche
- 1 cucharadita de azúcar
- Aceite

Preparación:

Se mezclan todos los ingredientes, se amasan hasta lograr una masa suave. Se forman bolitas con las manos húmedas y se ponen a freír en aceite caliente (bien caliente). Se deja que doren y se ponen a escurrir en papel absorbente.





¡FELIZ NAVIDAD!



La navidad nos une
con el ALMA



Regala abrazos
con el ALMA

Sonríe es tiempo de
amar con el ALMA



www.hptu.org.co



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe