

en familia



Primera Institución Acreditada con Excelencia



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

Impreso en papel elaborado con bagazo de caña de azúcar libre de cloro

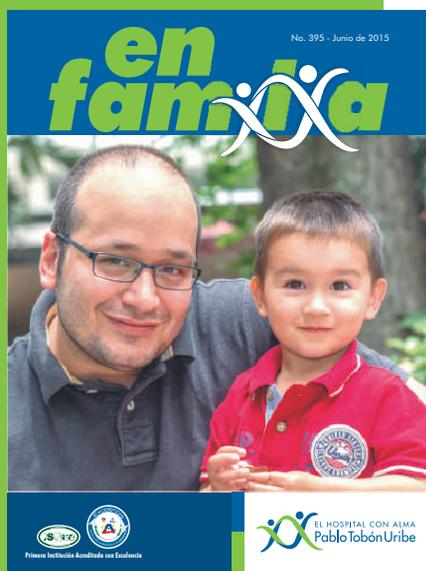


Le agradecemos **CIRCULAR ESTA PUBLICACIÓN**

SÍGUENOS:



PORTADA
Junio 2015



DIRECTOR GENERAL
Dr. Andrés Agurre Martínez

COMITÉ EDITORIAL
Dirección General
Departamento de Mercadeo
Departamento de Gestión Humana

DISEÑO
Carlos Andrés Correa Parra

IMPRESIÓN
Litomedellín

SUSCRIPCIONES
Departamento de Mercadeo
Teléfono: (57-4) 445 9389
mercadeo@hptu.org.co

DIRECCIÓN
Calle 78B 69 - 240 Apartado Postal 3466
Conmutador (57-4) 445 9000
Medellín, Colombia

Lea y comparta nuestra edición digital
en: www.hptu.org.co

ISSN: 2390-0083

En esta edición usted encontrará los siguientes capítulos

Editorial | Compromiso Social y legitimidad | Conocimiento e Innovación
Eficiencia Operacional | Excelencia Asistencial | Cultura con Alma

EDITORIAL

Libertad para comprometerse 3

COMPROMISO SOCIAL Y LEGITIMIDAD

Implante percutáneo (por cateterismo) de válvula aortica (procedimiento TAVI) 4
¿El hábito hace al monje? 6

CONOCIMIENTO E INNOVACIÓN

Publicaciones de nuestros colaboradores 8
Unidad de investigaciones 9

EFICIENCIA OPERACIONAL

Nuestro Plan de Desarrollo Integral - Culmina la estructura de la torre A 36

CULTURA CON ALMA

Una conexión que nos une, incluso antes de conocerte - efr 10
Semana de la sostenibilidad 12
Ruta de Ciudad - Zona norte medellín 14
Capellanía - Jesús y sus enfermos 16
Ingresos y Retiros 18
Para conocerte mejor 20
La felicidad es la ruta, no el destino 21
Nuestro cumplimiento con la higiene de manos refleja nuestro compromiso con el cuidado del paciente 22
Nuevo grupo de técnicos profesionales en auxiliar en enfermería 24
Nos gusta la gente bien, que siempre actúa bien, con ética 25
Cuida la batería de tu computador 26
Alianzas que benefician a nuestros pacientes y colaboradores 27
Caminata ecológica en familia 28
Cuidados prácticos para el manejo del hipoclorito 30
En el mes del niño, nuestros niños y niñas seguros y felices 32
Nuestros enfermeros y enfermeras fortalecen su rol integral 33
Beneficios efr pensados para las madres 34
Vacunación Familia - Próximas jornadas de vacunación 35
Bacteriemias asociadas a catéter 37
Premio Excelencia 2015 - arl sura 38
Identificar correctamente a los pacientes 39
Reconocemos tu compromiso con la seguridad 40
Reconocimiento a LIMA Ltda. 41
Receta - Croquetas de papa y jamón con salsa de pimiento rojo asado 42

Maravilloso, tremendo y complejo el fenómeno de la libertad humana. Negada por muchos que aducen que todo comportamiento humano se reduce a fenómenos fisicoquímicos. Exaltada por otros que la han simbolizado a través de grandes monumentos y obras artísticas. Causa de muchas confrontaciones para liberarse y para liberar a pueblos enteros; fue una de las tres palabras que componían el lema de la Revolución francesa. Atropellada incluso en el mundo de hoy, cuando ya es reconocida como un valor supremo, a través de modos de esclavitud y explotación claramente condenables, como de maneras soslayadas en las que se constriñe al ser humano. Paradójico y contradictorio resulta el hecho de que tantos, en uso de ella, terminan negándola cuando ya no logran gobernar una conducta adictiva “libremente” iniciada.

Sartre, filósofo y escritor francés, afirmó que la libertad era una condena. Mientras que Gabriel Marcel, filósofo también francés, la concibió como un don: “Hombre libre es aquél que puede prometer, y aquel que puede traicionar.” Y como don que es, se acepta o se rechaza. No es la libertad una cosa que se puede conocer como un objeto en el que se identifican contornos precisos y acabados, que permita comparaciones y cuantificaciones definidas para determinar su nivel y avance. La libertad está en cada uno y por ello, así como por el hecho de ser sujetos, solo puede experimentarse y vivirse. Nadie podría explicar el sabor de un alimento de manera teórica, de forma tal que quien solicita la explicación pueda decir que ya conoce de manera exacta su sabor; solo hay un medio eficaz de gustar: probando.

Cuántos han querido una libertad fácil y cómoda. Libertad no debe ser indiferencia ante el mundo. La ausencia de todo compromiso frente a un mundo en el que hay tanto por hacer, es uso débil y equivocado de libertad. Esta actitud empequeñece y atrofia la condición humana, actitud propia del pasotas. Se equivoca también el que pretende una libertad que no tome en cuenta la naturaleza y sus propias circunstancias. “La libertad no se gana contra los determinismos naturales, se conquista sobre ellos, pero con ellos.” (E. Mounnier). El mundo no es solo lo que se quiere: cuando se adquiere la existencia hay una serie de hechos previos, pero mediante el uso de la libertad es que se pueden afrontar de diversa manera y se pueden crear nuevos acontecimientos. Desde esta perspectiva, hay que reconocer que la libertad es modesta, pero conlleva un ansia de ampliación, lo que conduce a que hay que buscar una libertad intrépida pero no por ello irresponsable. “La libertad no progresa, al igual que el cuerpo, sino gracias al obstáculo, a la elección, al sacrificio.”

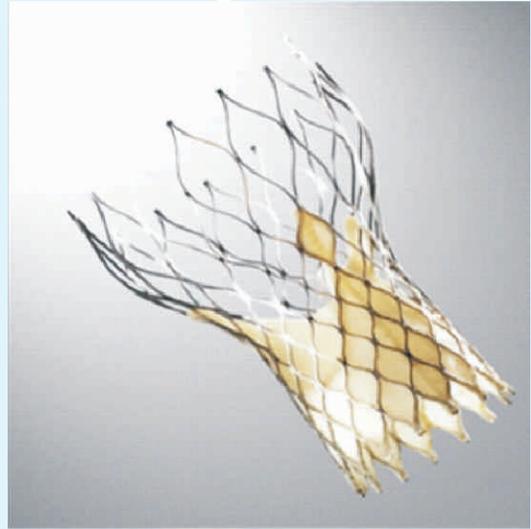
La libertad es un elegir y un elegirse en medio de unas condiciones, y como todo elegir implica adhesión y a la vez ruptura, preferencia y rechazo, aprobación y desaprobación, afirmación y negación. Una verdadera libertad conduce a poder elegir un proyecto de vida valioso, a prometer fidelidad por una causa noble en cuya ejecución se comprometa a fondo la persona y se produzca por ello, su desarrollo y realización más plenos. ☘



LIBERTAD PARA COMPROMETERSE

ANDRÉS AGUIRRE MARTÍNEZ
Director General

Implante percutáneo (por cateterismo) de válvula aórtica (Procedimiento TAVI)



La estenosis aórtica es una de las valvulopatías (Enfermedades de las válvulas del corazón) más frecuentes en nuestro medio, siendo una patología asociada a una gran morbilidad (Compromiso del estado de salud y riesgo de muerte) en el momento en que se presentan síntomas. Ocurre cuando la válvula aórtica no se abre completamente, lo cual disminuye el flujo de sangre desde el corazón hacia la circulación sistémica y causa sobrecarga en este lo que lleva a un síndrome de falla cardíaca.

Esta enfermedad la padece el 15% de los mayores de 75 años y como la esperanza de vida está aumentando, se espera su crecimiento. Hasta ahora, el tratamiento convencional es la cirugía, sin embargo, muchos pacientes no son candidatos a sustitución valvular a corazón abierto, debido a la presencia de una alta comorbilidad (Enfermedades asociadas). El pronóstico de la estenosis aórtica es desalentador, ocho de cada diez de estas personas (80%) presenta síncope (Pérdida del conocimiento), angina (dolor en el pecho) o insuficiencia cardíaca, que ocasiona la muerte en un periodo de dos a tres años, en promedio.

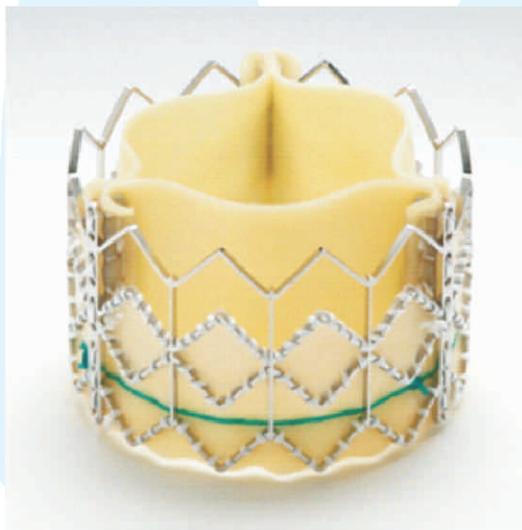
La cirugía de remplazo valvular aórtico es el tratamiento de elección en estos pacientes, ya que deriva en un alivio efectivo de los síntomas y en un aumento de la supervivencia; no obstante, con el desarrollo de la tecnología, recientemente se ha introducido la técnica de implantación de válvulas por vía percutánea para aquellos pacientes que no son candidatos a la cirugía, conocido como TAVI, el cual ofrece la ventaja de implantar una válvula nueva sobre la válvula aórtica del corazón nativo, sin tener que recurrir a la incisión quirúrgica.

El implante percutáneo de la válvula aórtica (TAVI, por su sigla en inglés), surge como alternativa de tratamiento para este grupo de pacientes con riesgo quirúrgico elevado, en la octava década de vida, que presenten otras comorbilidades como enfermedades hepáticas, renales u otras, además de aquellos que no son candidatos para realizarles la cirugía cardíaca convencional. Los exitosos resultados de esta técnica, están haciendo que cada vez se amplíe el perfil del paciente a los que se les puede implantar la válvula de forma poco invasiva.

Entre los diferentes registros publicados, existe una consistencia de éxito entre el 95 y 99%, con una notable mejoría hemodinámica (función del corazón) inmediata y a los 30 días. También se observó mejoría clínica en el 80% de los pacientes. Evidentemente, lo anterior se acompañó con mejoría en su calidad de vida, incluyendo síntomas, limitaciones físicas y sociales.

Aun cuando muchos pacientes satisfacen los criterios de inclusión para el TAVI, el procedimiento no es viable para todos. Con la evolución de la tecnología y la experiencia de los médicos, se han ido descartando algunas contraindicaciones mientras que otras han emergido, por lo anterior cada grupo de especialistas individualizan cada caso y definen que paciente se beneficiaría y cual no, de esta técnica.

A pesar de los buenos resultados de la TAVI, debe tenerse en cuenta que es una técnica relativamente nueva y sería precipitado recomendar de forma fehaciente esta modalidad terapéutica, ya que no hay estudios a



Válvula aórtica percutánea aplicada vía cateterismo

largo plazo que permitan evaluar realmente el pronóstico de los pacientes que son sometidos a esta técnica. Además, no hay que olvidar que, como cualquier intervención, no está exenta de riesgos y complicaciones.

Sin embargo, es cierto que para los enfermos en los que la cirugía tiene un elevado riesgo, supone una opción inigualable para proporcionarles una solución a su situación de gravedad, pero hay que evaluar detenidamente a todos los pacientes y considerar adecuadamente su comorbilidad, debido a que **el criterio de inclusión más importante para implantar una válvula percutánea es el rechazo de cirugía convencional por parte de un equipo quirúrgico experto** que ha de exponer de forma clara por qué el paciente tiene un elevado riesgo de reemplazo valvular.

En el Hospital Pablo Tobón Uribe, mediante la Corporación Corazón y Alma – Cordial, en alianza con la Clínica CardioVID, hemos llevado a cabo 4 implantes percutáneos de válvula aórtica (TAVI) desde octubre de 2014, a cuatro pacientes quienes fueron evaluados por cirugía cardiovascular, no candidatos a manejo quirúrgico convencional, pero con enfermedad severa, que cumplían los criterios de inclusión para TAVI, a quienes pudimos ofrecer una alternativa. Los resultados para nuestros pacientes y para el sistema de salud son muy buenos, resultados que redundan en una mejoría en la recuperación de los pacientes, tasas de complicaciones inherentes al procedimiento bajas y estancias reducidas en comparación con los pacientes que son llevados a cirugía abierta.

Sin embargo, es cierto que para los enfermos en los que la cirugía tiene un elevado riesgo, supone una opción inigualable para proporcionarles una solución a su situación de gravedad, pero hay que evaluar detenidamente a todos los pacientes y considerar adecuadamente su comorbilidad, debido a que el criterio de inclusión más importante para implantar una válvula percutánea es el rechazo de cirugía convencional por parte de un equipo quirúrgico experto que ha de exponer de forma clara por qué el paciente tiene un elevado riesgo de reemplazo valvular.

En el Hospital Pablo Tobón Uribe, mediante la Corporación Corazón y Alma – Cordial, en alianza con la Clínica CardioVID, hemos llevado a cabo 4 implantes percutáneos de válvula aórtica (TAVI) desde octubre de 2014, a cuatro pacientes quienes fueron evaluados por cirugía cardiovascular, no candidatos a manejo quirúrgico convencional, pero con enfermedad severa, que cumplían los criterios de inclusión para TAVI, a quienes pudimos ofrecer una alternativa. Los resultados para nuestros pacientes y para el sistema de salud son muy buenos, resultados que redundan en una mejoría en la recuperación de los pacientes, tasas de complicaciones inherentes al procedimiento bajas y estancias reducidas en comparación con los pacientes que son llevados a cirugía abierta.

Artículo recopilado por Gustavo Alexander González Muñoz, Director Ejecutivo Corporación Cordial.



Bibliografía:

- Fundación española del corazón. (Junio de 2014). Recuperado el 15 de octubre de 2014, de Fundación española del corazón: <http://www.secardiologia.es/actualidad/notas-de-prensa/5372-en-una-decada-disminuiran-drasticamente-operaciones-a-corazon-abierto>.
- 2014 AHA/ACC Guideline for the Management of Patients With Valvular Heart Disease: Executive Summary. A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. Rick A. Nishimura, Catherine M. Otto, Robert O. Bonow, Blase A. Carabello, John P. Erwin III, Robert A. Guyton, Patrick T. O'Gara, Carlos E. Ruiz, Nikolaos J. Skubas, Paul Sorajja, Thoralf M. Sundt III and James D. Thomas. *Circulation*. published online March 3, 2014.
- Martínez Borja M, Olvera-Arreola SS. Cuidado de enfermería a la persona con estenosis aórtica severa posterior al implante valvular aórtico transcathéter. *InvestigEnferm. Imagen Desarr.* 2015;17(1):45-64. <http://dx.doi.org/10.11144/Javeriana.IE17-1.cepe>

¿EL HÁBITO HACE AL MONJE?

Si fuéramos conscientes de la importancia que tiene crear buenos hábitos de vida, no dudaríamos en hacerlo, pues se nos facilitaría todo y viviríamos más libres e independientes.

Mi intención es hablar de hábitos de higiene oral, pero me parece interesante estudiar y aprender un poco más de los hábitos en general.

La repetición constante y persistente de una acción, crea el hábito, bueno o malo según decidamos. Un buen hábito es el que nos permite el crecimiento personal y nos trae grandes beneficios, mejorando la calidad de vida. Una vez establecido hará parte inherente de nosotros, pues no tenemos que pensar mucho en hacerlo, se hace automáticamente.

Cuando se quiere establecer un hábito, se debe aprovechar el primer impulso para lograr el objetivo propuesto, que debe ser alcanzable.

El autocontrol es definitivo para el logro de un objetivo y lo adquirimos cuando hacemos conciencia de qué queremos aprender o cambiar para ser mejores personas y lo llevamos a la acción. YO DECIDO VIVIR MEJOR.

Iniciativa, motivación, autocontrol y disciplina, nos dan la independencia y la fortaleza para crear el hábito.

Cuánto tiempo se necesita para instaurar un hábito?

Un hábito simple puede durar 21 días en instaurarse, pero uno más complejo puede requerir 3 meses o más. También hay diferencias individuales en la manera como se asume un compromiso, afectando el tiempo en que el cerebro lo asimile.

Para convertir algo en un hábito debemos pensar en qué hacer, cómo hacerlo y querer hacerlo.

Tomar conciencia de la nueva práctica que queremos implementar puede funcionar para estudiar, hacer deporte, aprender idiomas o perder peso; esto en los adultos, porque los

niños aprenden un buen hábito gracias al ejemplo de los padres, constituyéndose en la base para lograr todas las metas que se propongan. Con la enseñanza de buenos hábitos, les estamos facilitando el aprendizaje en general y así el camino más fácil para conseguir el éxito.

Los padres tenemos el deber de enseñar buenos hábitos, a veces teniendo que cambiar nuestras propias costumbres, porque el niño aprende por simple imitación de lo que ve y vive a diario. Es importante revisar constantemente nuestras acciones: analizar si necesitamos un cambio, recibir las críticas de nuestros allegados y estar dispuestos a actuar. Si concluimos que debemos reemplazar o adquirir un nuevo hábito, debemos tener mucha fuerza de voluntad, confianza en nosotros mismos, además de ser perseverantes y disciplinados.

12 hábitos que nos facilitaran la vida

- Pensar positivo y hacer del buen humor una constante.
- Planear todo con anterioridad, dejando espacio para improvisar sin estresarnos.
- Puntualidad.
- Alimentación moderada y balanceada.
- Ejercitarnos mínimo 3 veces por semana.
- Cuidar el sueño.
- Tener buena higiene.
- Disfrutar el trabajo y su respectivo descanso.
- Separar tiempo para el trabajo, el hogar y las actividades personales.
- Leer y mantenernos bien informados.
- Ahorro de dinero y recursos naturales.
- Ser ordenado: nos permite ser más eficientes y enfocarnos en lo verdaderamente importante.



A la hora de enseñar hábitos de higiene oral a los niños

Para instaurar cualquier hábito en un niño, debemos ser creativos y persistentes.

Hay algunas recomendaciones que nos pueden ayudar a tener éxito en la tarea de padres y educadores:

- Cepílese al mismo tiempo que el niño lo hace. El ejemplo es lo mejor.
- Hacer del momento de cepillado un rato agradable.
- Escuchar la música favorita del niño o cantarle una canción mientras se cepilla.
- Decorar el baño con motivos alegres y con algún detalle referente al cepillado.
- Usar crema dental y cepillo especiales para niños.
- Usar la técnica adecuada y en forma delicada.
- Dejar que el niño se cepille y luego reforzar hasta lograr que lo haga solo bajo supervisión.
- no esperar a que el niño tenga sueño para invitarlo a cepillarse.
- en la noche no dejar que se siente a ver televisión, sin cepillarse.
- leerle información sobre higiene oral.
- usar reloj de arena para marcar el tiempo de cepillado.
- ayudarlo a visualizarse con dientes lindos.

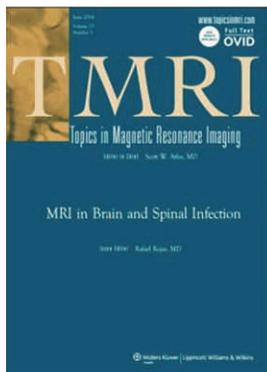
Tener dientes sanos, es el resultado de unos hábitos que se aprendieron en la niñez y persisten toda la vida.

Los buenos hábitos en general nos dan calidad de vida y nos ayudaran a querer vivir cien años.

“Cuida tus pensamientos, se convertirán en palabras; cuida tus palabras que se convertirán en acciones; cuida tus acciones que se convertirán en hábitos, porque son tu vida; cuida tu vida porque sólo tienes una.”

Anónimo

PUBLICACIONES DE NUESTROS COLABORADORES



Artículo 1 - Congenital Brain Infections

Andres Ignacio Arbelaez Medina-Médico Neuroradiólogo, Feliza Restrepo Restrepo-Médica Neuroradióloga, Jorge Davila, and Mauricio Castillo

Topics in Magnetic Resonance Imaging 2014;23: 165–172

<http://journals.lww.com/topicsinmri/toc/2014/06000>

Artículo 2 - Noncongenital Central Nervous System Infections in Children

Jorge Humberto Davila Acosta, Claudia Isabel Lazarte Rantes, Andres Ignacio Arbelaez Medina-Médico Neuroradiólogo, Feliza Restrepo Restrepo-Médica Neuroradióloga and Mauricio Castillo

Topics in Magnetic Resonance Imaging 2014;23: 153–164

<http://journals.lww.com/topicsinmri/toc/2014/06000>

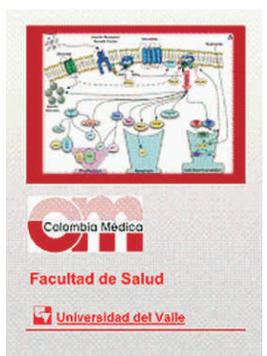


Artículo 3 - Successful treatment of rhino-orbital-cerebral mucormycosis in a kidney transplant patient

John Fredy Nieto Rios-Médico Internista Nefrólogo, Luis F. Moreno Coral, Andrés Zapata Cárdenas, Catalina Ocampo Kohn-Médica Internista Nefróloga, Arbey Aristizabal Alzate-Médico Internista Nefrólogo, Lina María Serna Higueta-Médica Pediatra Nefróloga, Isabel Cristina Ramírez Sanchez-Médica Infectóloga, Gustavo Adolfo Zuluaga Valencia-Médico Internista Nefrólogo

Nefrología 2014;34(1):120-124

<http://www.revistanefrologia.com/modules.php?name=articulos&idarticulo=12084&idlangart=ES>



Artículo 4 - Intra- and interobserver agreement on the Oestern and Tscherné classification of soft tissue injury in periarticular lower-limb closed fractures

Carlos Oliver Valderrama Molina-Médico Ortopedista, Mauricio Estrada Castrillón-Médico Radiólogo, Jorge Andrés Hincapie, Luz Helena Lugo Agudelo

Colombia Médica - Vol. Oct-Dec 2014, vol 45 N°4

<http://colombiamedica.univalle.edu.co/index.php/comedica/article/view/1476/2478>



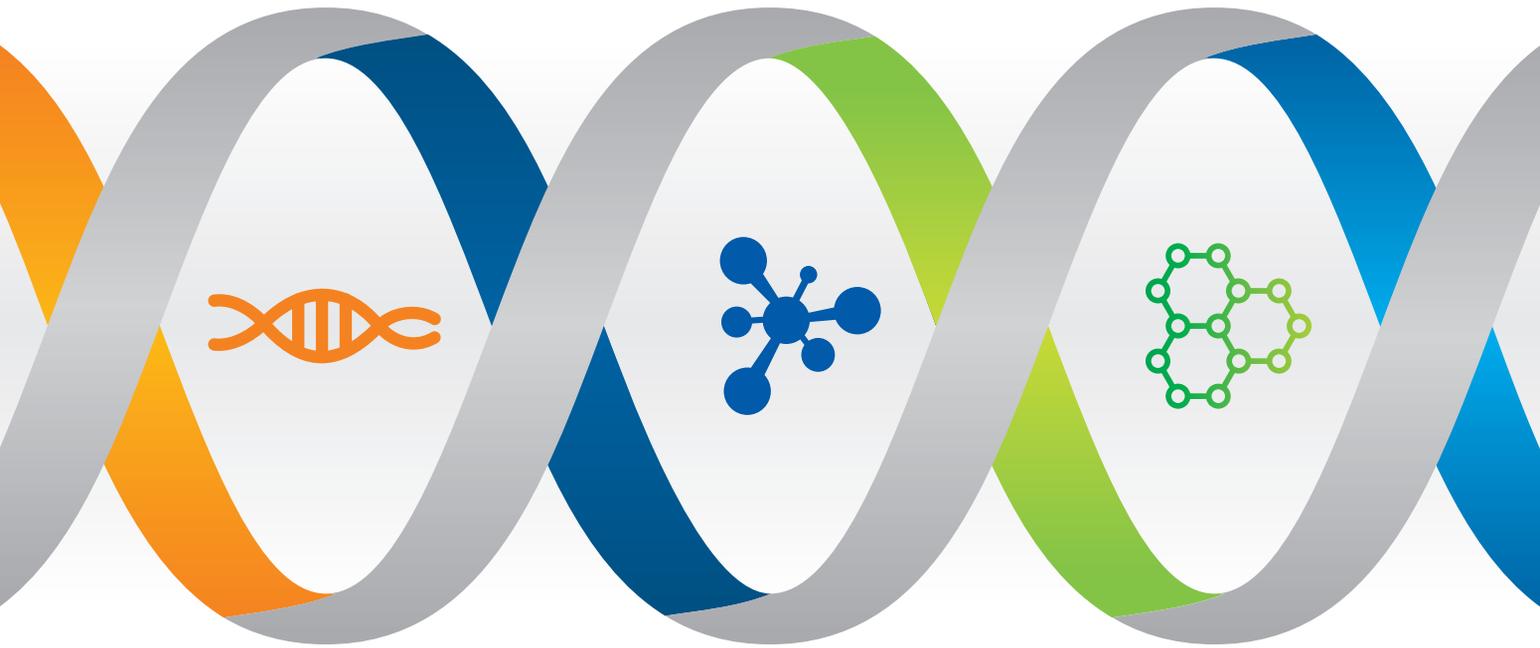
Artículo 5 - Infección por Mycobacterium tuberculosis en una prótesis de cadera, reporte de un caso y revisión de la literatura

Carlos Esteban Builes Montaña - Médico Internista Endocrinólogo, Carlos Oliver Valderrama Molina-Médico Ortopedista, Christian Pérez Nielsen-Médico Ortopedista y Carlos Ignacio Gómez Roldan-Médico Infectólogo

Revista Chilena Infectología 2014; 31 (4): 473-476

<http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IscScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=724818&indexSearch=ID>

LE INVITAMOS A PARTICIPAR EN NUESTRAS INVESTIGACIONES



En el Hospital Pablo Tobón Uribe se realizan investigaciones con nuevos medicamentos para el tratamiento de las siguientes enfermedades:

- Diabetes tipo 2 en niños
- Artritis reumatoide
- Lupus eritematoso sistémico
- Vacunas
- Asma en adolescentes
- Colesterol alto

¡Usted puede beneficiarse con su participación!

Contamos con
doble certificación



Si estas interesado, nos puedes comunicar así:

Unidad de Investigaciones

Calle 7B No. 69-240, Noveno Piso
Call Center: 360 4788 Opción 5, **Teléfono:** (57+4) 445 9753
Fax: (57+4) 445 9758, **Teléfono Celular:** 317 783 2375

Correo Electrónico:
 investigaciones@hptu.org.co

Página Web:
<http://www.hptu.org.co/investigacionescomunidad/>

Medellín, Colombia

UNA CONEXIÓN QUE NOS UNE, INCLUSO ANTES DE CONOCERTE



Desde el día en que recibes la feliz noticia de que un bebé viene en camino, cuentas los días para darle la bienvenida, tenerlo en tus brazos y demostrarle todo tu amor.

No tienes que esperar nueve meses para comunicarte con tu bebé, entra en contacto con él desde el embarazo. Aunque sea tan pequeño, en él ya se están formando los órganos de los sentidos, lo que quiere decir que ya es capaz de percibir tus señales y recordarlas.

¡Comenzando a explorar el mundo!

Sin darnos cuenta, el bebé aún en el vientre comienza a ser estimulado por lo que alcanza a percibir del exterior, como movimientos, palabras y alimentos.

De la misma manera en que los estímulos como las sonrisas, besos y caricias tienen efectos positivos, las situaciones negativas como los conflictos, gritos y estrés son perjudiciales para el estado emocional del bebé. Que como mamá estés feliz y tranquila, hace que tu bebé esté bien.

La participación del papá y hermanitos en la estimulación prenatal hace que no solo el bebé se familiarice con su entorno, sino que además se comience a crear y fortalecer, en familia, el vínculo emocional con el nuevo integrante que viene en camino.

efr

• Estimulación táctil

A partir de las 8 semanas. Suaves caricias sobre el vientre con movimientos repetitivos generan calor y pequeñas vibraciones que estimulan los sentidos de tu bebé. Complementa este ejercicio con palabras de cariño.

• Relación de espacialidad

A partir de las 10 semanas. Estimula el sistema del equilibrio y además le permite al bebé identificar su cuerpo dentro del vientre. Estos estímulos los percibe a partir del movimiento de tu cuerpo mediante actividades físicas como natación, yoga o pilates, o con ejercicios sencillos de balanceo en una silla mecedora, un columpio o una hamaca.

• Estimulación en familia

A partir de las 10 semanas. Con tu pareja o si el bebé ya tiene hermanitos, puedes invitarlos a escuchar el vientre, sentir las pataditas, abrazar, besar e incluso a pintar la barriga de la madre con témperas, marcadores y otros productos no tóxicos, así mientras se estimula el bebé, el hermanito asimila su nuevo rol.

• Estimulación auditiva

A partir de las 14 semanas. Tu bebé en el vientre escucha cada palabra que dices,

pero más importante aún es saber que es sensible al timbre emocional, así que antes de hablarle procura estar en armonía y calma.

También puedes incluir otros sonidos en estos ejercicios; puedes poner música suave o clásica con unos audífonos sobre el vientre para transmitirle tranquilidad a tu bebé.

• Estimulación visual

A partir de las 16 semanas. Jugando con una linterna sobre tu abdomen puedes ayudar a estimular la visión del bebé, ya que una pequeña cantidad de luz alcanza a atravesar el vientre y ser percibida por él. En esta etapa los sentidos de tu bebé son muy sensibles, debes tener cuidado de no usar luces muy fuertes ni durante mucho tiempo. Ten en cuenta que el objetivo de la estimulación no es determinar el coeficiente intelectual o la profesión del niño, sino dinamizar su proceso de desarrollo.

Recuerda consultar con tu médico los detalles de cada ejercicio de estimulación antes de realizarlo, pregunta cómo hacerlo correctamente y durante cuánto tiempo, con el fin de obtener los mejores resultados para el bebé y sin sobrestimularlo o estresarlo.

Tomado de:
<http://www.cuidatequeyotecuidare.com/una-conexion-que-nos-une-incluso-antes-de-conocer/>

Semana de la sostenibilidad



La sostenibilidad es atender a las necesidades actuales sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras está vinculada indudablemente a las cuestiones básicas de la equidad, es decir, a la imparcialidad, la justicia social y una mejor calidad de vida, garantizando el equilibrio económico, cuidado del medio ambiente y bienestar social.

Ciclo Siete fue una semana (18 al 25 de abril de 2015) cargada de experiencias para fortalecer la sostenibilidad en Latinoamérica liderado por portafolio verde en la que varias organizaciones reunieron sus experiencias responsables en los temas sociales y ambientales generando conciencia desde la manera de hacer negocios y enseñando a la comunidad buenas prácticas que contribuyen a la construcción de un mundo sostenible.

Nuestro Hospital se unió y vivió una semana llena de actividades internas como:

- Nuestros niños pintan la sostenibilidad en el aula Pablito.
- Pantalla informativa sobre el plan de Desarrollo Integral (construcción sostenible).
- Almuerzo sostenible (Salamanca).
- Exposición de "mascotas felices".
- Entrega de la memoria de la sostenibilidad.
- Vístete de verde.
- Caminata ecológica.
- Publicaciones en facebook y twitter.



RUTA DE CIUDAD

ZONA NORTE MEDELLÍN

La Zona Norte de la ciudad de Medellín es un epicentro científico y cultural, un espacio vital para el emprendimiento, evidencia de transformación y esperanza para la ciudad, por eso los invitamos a conocer estos lugares:

PARQUE DE LOS DESEOS

El Parque de los Deseos es un parque urbano y temático que tiene más de 12.000 metros cuadrados en espacios interactivos para la familia, fue construido por la Fundación Empresas Públicas de Medellín con el objeto de ofrecer a los visitantes una opción para que, en medio de la lúdica, el descanso y la relajación, puedan interactuar con los elementos que permitan entender conceptos para aprender cómo los astros impactan en los servicios públicos que consumimos todos los días:

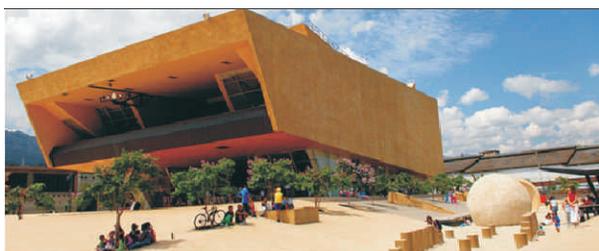
- Agua
- Energía
- Telecomunicaciones

Horarios:

Martes a domingo, de 9:00 a.m. a 10:00 p.m.

Festivos, de 9:00 a.m. a 10:00 p.m.

Tarifa: Entrada libre.



Tomado de:
<http://www.conconcreto.com/parque-de-los-deseos>
<http://www.medellin.travel/es/plazas-y-parques/parque-de-los-deseos>

PARQUE NORTE

El Parque Norte es un espacio de cultura y convivencia ciudadana, son 160.000 mts² de entretenimiento y naturaleza, además encontrarás el lago urbano más grande de Latinoamérica.

Cuenta con 27 atracciones mecánicas para toda la familia, distribuidas en 5 plazoletas: Expedición, Fantasía, Aventura, Eventos, y Extrema, donde cada una se compone de diferentes atracciones.

Horario:

Martes a viernes, de 9:30 a.m. a 5:00 p.m.

Sábados, de 11:00 a.m. a 8:00 p.m.

Domingos y festivos, de 10:30 a.m. a 8:00 p.m.



Tomado de:
<http://www.viztaz.com.co/gantigua/picture.php?/6285/category/63>

PARQUE EXPLORA

El Parque Explora es un centro interactivo para la apropiación y la divulgación de la ciencia y la tecnología con 22 mil metros cuadrados de área interna y 15 mil de plazas públicas.

Tiene experiencias interactivas como un auditorio para proyecciones en 3D, un estudio de televisión, una Sala Infantil, espacios de experimentación para todos y una sala de exposiciones temporales, lo convierten en el mayor proyecto de difusión y promoción científica y tecnológica que Medellín ofrece a su población local y a los visitantes, para exaltar la creatividad y brindar la oportunidad de experimentar, de aprender divirtiéndose y de construir un conocimiento que posibilite el desarrollo, el bienestar y la dignidad.

Horarios:

Martes a viernes, 8:30 a.m. - 5:30 p.m.,
cierre de taquilla a las 4:00 p.m.

Sábado, domingo y lunes festivos, 10:00 a.m. - 6:30 p.m.,
cierre de taquilla a las 5:00 p.m.

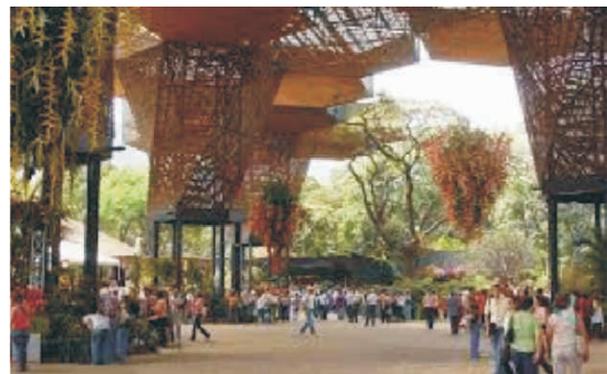


JARDÍN BOTÁNICO

El jardín Botánico cuenta con 14 hectáreas de extensión, es un sorprendente y apasionante monumento a la naturaleza, cuenta con una importante colección de orquídeas y una enorme riqueza florística que alberga a más de 1000 especies vivas, distribuidas en espacios como el jardín del desierto, jardines del orquideorama, huerto medicinal, patio de azaleas, etc. así como restaurante, biblioteca, mariposario y un hermoso lago que invita a la relajación y meditación.

Horarios:

Abierto todos los días, de 9:00 a.m. a 5:00 p.m. en jornada continua, incluyendo fines de semana y festivos.



Tomado de <http://www.natureduca.com/blog/jardin-botanico-de-medellin-joaquin-antonio-uribe/>

CAPELLANÍA

Jesús y sus enfermos

Necesidad de ubicar la enfermedad dentro del contrato histórico de la vida de Jesús. Herencia de las culturas antiguas que desafortunadamente persisten en civilización como la nuestra.

La oscura relación entre salud y moral, enfermedad y culpa, es muy antigua: en occidente, se remonta al Antiguo Testamento. Plantea el texto bíblico las pruebas por las que debe pasar Job para salir adelante en las pruebas: El, varón probo, decente y respetable, recibe una peste: los amigos y vecinos, al comprobar su enfermedad, deducen que el pobre Job es un gran pecador, y que la peste es un castigo divino. El vano, Job, trata de demostrar su inocencia: los estigmas de la enfermedad lo condenan. Si esta enfermo es que ha pecado.

Esta relación recorre durante siglos inmisericordes la historia del pueblo Israelita. Llega a relacionarse enfermedad con incapacidad-desvaloración para vivir dentro de la comunidad de los hijos de Yahvé. La impureza cae sobre Israel (Lev 13); además de la experiencia de impureza el hebrero debía experimentar:

- **Ausencia de la bendición de Dios** (maldición).
- **Castigo personal y social** (lejos de los suyos).
- **Abandono** (por parte de Dios y de su pueblo).

Proceso post-enfermedad que implicaba revisión detallada por miembros de la comunidad, ofrendas y ritos de purificación públicas y ante el templo (presentación de ofrendas).

A los interrogantes humanos sobre el sufrimiento, Dios responde encarnándose, es decir, aceptando compartir el sufrimiento humano.

En los evangelios hallamos a Jesús que dedica gran parte de su tiempo a "sanar" a los enfermos.

En los evangelios hallamos a Jesús que dedica gran parte de su tiempo a "sanar" a los enfermos.

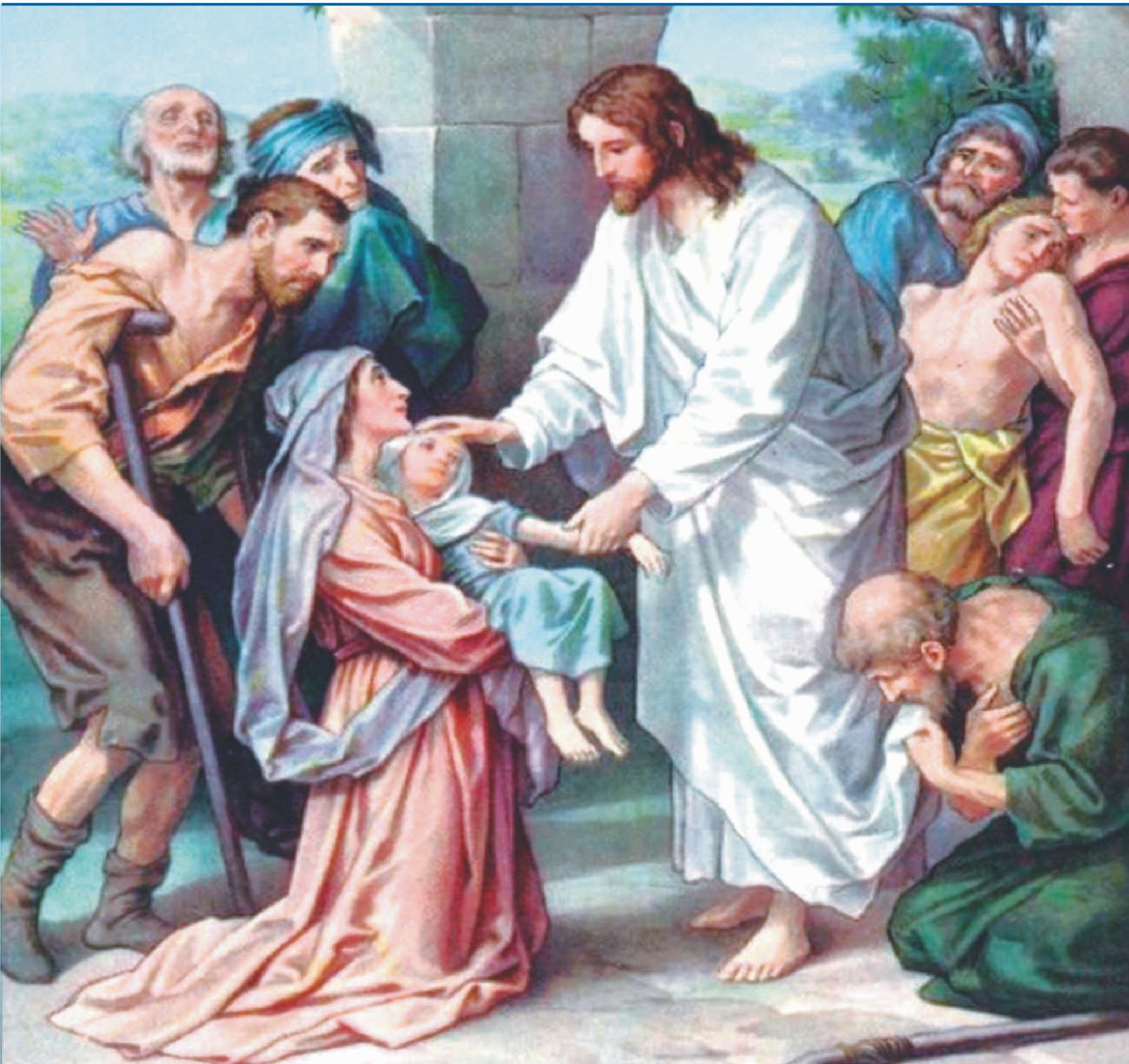
Los muchos milagros que Jesús hace para con los enfermos nos permite conocer su voluntad.

No es la curación prodigiosa la que ocupa el lugar central de los diversos relatos evangélicos, sino la persona de Jesús que es curativa de por sí.

Es sensible ante todo ser humano, en su totalidad (dimensiones físicas, intelectuales, psíquicas, espiritual y social). Sólo así hay verdadera sanación-salvación.

Lleva hacia una toma de conciencia (real, situacional, concreta) al enfermo para favorecer una actitud de gran responsabilidad del enfermo con su situación y el proceso que hay realizar para sanar.

Camina al compás de la fe de la persona; quiere conocerla, definirla, fortalecerla, para dejarse conquistar por esa misma fe, y darse a la persona. Une su fuerza salvadora a la fe ("Tú fe te ha salvado"). No quiere ser el único artífice de la sanación-salvación: pide, promueve, genera la fe del enfermo; para que el mismo enfermo sea autor de su propia sanación-salvación, junto con Cristo.



No soy yo solo quien te salvó, sino también tu capacidad para confiar en mí, tu capacidad para movilizar las energías que todavía tienes.

Invita a un plan de vida: “ponte de pie”; “toma tu camilla”; y “vuelve a tu casa”: “No peques más”. Jesús orienta, estimula y proyecta al futuro la responsabilidad y la felicidad (salud-bienestar-recobrador) del enfermo.

En sus encuentros con los enfermos descubrimos las actitudes más sencillas y profundas de su actuar pastoral: se acerca, los toca, los toma de las manos les impone las manos.

Pbro. Alejandro Carvajal Trujillo

Capellán

Pbro. Jaime Alberto López Monsalve

Capellán



INGRESOS

Damos una cordial bienvenida a las personas que ingresaron a nuestro Hospital:

- **Olga Lucia Osorio Cardona**
Auxiliar de Apoyo al Usuario en Urgencias
- **Laura Catalina Saldarriaga Monsalve**
Líder de Educación e Información a Paciente y Comunicador (A) de Calidad y Seguridad
- **Marcos Berbesi Santafe**
Enfermero (A) en Cirugía
- **Leidy Paola Mesa Zabala**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Pediátrico y Neonatal
- **Karen Dayana Jiménez Ríos**
Enfermero (A) en Cuidado Crítico Adulto
- **Leidy Lizeth Montenegro Sierra**
Enfermero (A) en Cuidado Crítico Adulto
- **Julian Alexander Vásquez Arboleda**
Ayudante Administrativo en Urgencias
- **Yesly Carolina Carmona Madrigal**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Marlen Andrea Puerta Jaramillo**
Enfermero (A) en Hospitalización Adulto
- **Johana Vargas García**
Ingeniero de Sistemas
- **Lised Esthefani Arnedo Naranjo**
Químico Farmacéutico
- **Enyd Estefania Rave Builes**
Químico Farmacéutico
- **Natalia Andrea Ortiz Cano**
Químico Farmacéutico
- **Florena Marcela Acevedo Cano**
Secretaria Auxiliar Salud Ocupacional
- **Viviana Andrea Ruiz Meneses**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Luz Yurey Gutiérrez Sosa**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Paola Andrea Gallego Zapata**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Diana Paola Sánchez Hernández**
Médico (A) Pediatra Gastroenterólogo
- **Maritza Navarro García**
Médico (A) Gestión Clínica
- **María Angélica Sánchez Perea**
Ayudante Revisor de Cuentas en Facturación
- **Humberto De Jesús Gil Gil**
Capellán
- **Gabriel Jaime Estrada Osorio**
Terapeuta Respiratorio (A) en UCI - Adulto
- **María Franco García**
Auxiliar Apoyo al Usuario
- **Eliana Gallo Múnera**
Psicólogo(A) Organizacional
- **Andrés Camilo López Villada**
Auxiliar Biomédico Proveedores Mantenimiento
- **Deiby Jhonathan Giraldo Villegas**
Ayudante en Servicios Farmacéuticos
- **Maria Camila Villa Giraldo**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Eliana Hurtado Mosquera**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Carolina Mejía García**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Pediatría
- **Lina María Domico Santa**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Patricia Uribe Yepes**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Franci Yulieth Alzate Jaramillo**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Yuli Marcela Zapata Martínez**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Cindy Yuliana Castrillón Londoño**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Tatiana Lucia Tangarife Galeano**
Auxiliar de Enfermería en Ayudas Diagnósticas
- **Carolina Londoño Arboleda**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Pediatría
- **Luisa Fernanda Martínez Pérez**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Jessica Suárez Martínez**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Mariana Mejía Echeverri**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Pediatría
- **Diana Carolina Avendaño Calle**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Daniela Estrada Londoño**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Shirley Eugenia Giraldo Gómez**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Luisa Fernanda Delgado Patiño**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Daniela Molina Bedoya**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Carolina Quintero García**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Juan Ángel Gómez Martínez**
Ayudante de Servicios en Ayudas Diagnósticas
- **Camilo Andrés Guisao David**
Analista de Soporte Informático de Primer Nivel
- **Sandra Milena Martínez Ramírez**
Médica Anestesiólogo (A)
- **Lina Andrea Arboleda Parra**
Administrador de Mesa Integral de Servicios

RETIROS

Agradecemos el tiempo dedicado a nuestro Hospital a:

- **Valentina Londoño Molina**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Adulto
- **Ginette Gisela Usma Restrepo**
Auxiliar De Enfermería En Hospitalización Adulto
- **Paula Cristina Montoya Acevedo**
Auxiliar De Enfermería En Hospitalización Adulto
- **Tatiana Tamayo Gonzáles**
Auxiliar de Enfermería en Urgencias
- **Tatiana Yulied Cardona García**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Dora Elena Villa Martínez**
Auxiliar dde Enfermería en Cuidado Crítico
Pediátrico y Neonatal
- **Yeny Margot Ocampo Bedoya**
Auxiliar de Enfermería en Cuidado Crítico Pediátrico
y Neonatal
- **Licet Fernanda Tobón Bustamante**
Auxiliar de Enfermería en Hospitalización Adulto
- **Diana Marcela Granda Zabala**
Ayudante de Nutrición y Dietética en la Central de
Mezclas
- **Carolina Valderrama Carvajal**
Ejecutivo (A) de Interventoría y Cartera
- **Alejandra Gallego Rangel**
Enfermero (A) en Hospitalización Adulto
- **Sara Cristina Castillo Benítez**
Enfermero (A) en Urgencias
- **Erica Yubiana Herrera Sepulveda**
Estudiante en Práctica en Gestión de la Información
Clínica
- **Mile Johana Pena Pérez**
Estudiante en Práctica en Trabajo Social
- **Luisa Fernanda Martínez Pérez**
Estudiante en Práctica
- **Carolina Mejía García**
Estudiante en Práctica
- **Lina María Domico Santa**
Estudiante en Práctica
- **Diana Carolina Bedoya Agudelo**
Estudiante en Práctica
- **Patricia Uribe Yepes**
Estudiante en Práctica
- **Daniela Estrada Londoño**
Estudiante en Práctica
- **Carolina Londoño Arboleda**
Estudiante en Práctica
- **Mariana Mejía Echeverri**
Estudiante en Práctica
- **María Camila Villa Giraldo**
Estudiante en Práctica
- **Franci Yulieith Alzate Jaramillo**
Estudiante en Práctica
- **Eliana Hurtado Mosquera**
Estudiante en Práctica
- **Diana Carolina Avendaño Calle**
Estudiante en Práctica
- **Shirley Eugenia Giraldo Gómez**
Estudiante en Práctica
- **Jessica Suárez Martínez**
Estudiante en Práctica
- **Alejandra Rojas Carvajal**
Estudiante en Práctica
- **Luisa Fernanda Delgado Patino**
Estudiante en Práctica
- **Diana Yirley Hernández Restrepo**
Estudiante en Práctica
- **Nicolás Alejandro Atehortua Velásquez**
Ingeniero (A) Ambiental
- **Clara Teresa Hernández Escobar**
Jefe Departamento De Mercadeo
- **Piedad Helena Álvarez Vélez**
Médico (A) Anestesiólogo
- **José Fernando Flórez Arango**
Médico (A) con Doctorado en Informática en Salud
- **Claudia Patricia Serna Garcés**
Regente de Farmacia
- **Nelson Martínez Medina**
Tecnólogo (A) en Imágenes Diagnósticas y
Radioterapia
- **Julio César Calderón Jiménez**
Terapeuta Respiratorio (A) en UCI Adulto
- **Luisa Fernanda Escobar Ochoa**
Estudiante en Práctica
- **Lauren Daniiza Castano Henao**
Estudiante en Práctica
- **María Teresa Arango Peláez**
Enfermera Intervencionista
- **Giovanni Alexander Ruiz Rojas**
Médico Internista Hematólogo
- **Sara Vélez Acevedo**
Auxiliar De Enfermería
- **Diana Marcela Cano Arias**
Tecnólogo Ambiental
- **Diana Paola Rendón Montoya**
Estudiante en Práctica
- **Sandra Patricia Velásquez Arango**
Auxiliar de Enfermería en Laboratorio
- **Luz Adriana Vásquez Rivera**
Coordinador (A) de Investigaciones
- **Margarita Matías Orozco**
Jefe Departamento de Proyectos e Innovación
- **Liliana María Ortiz Arango**
Tecnólogo (A) en Imágenes Diagnósticas y
Radioterapia
- **María Isabel Serna Ocampo**
Ayudante de Servicios en Ayudas Diagnósticas
- **Monica Juliett Gallón Palacio**
Auxiliar de Apoyo a Pacientes Internacionales
- **Tatiana María Hernández García**
Tecnólogo (A) en Radiología e Imágenes
Diagnósticas
- **Sergio Andrés Castañeda Garcés**
Químico (A) Farmacéutico
- **Emilse Colorado Colorado**
Regente de Farmacia
- **Diego Fernando Abreo Leal**
Médico General de Planta

PARA CONOCERTE MEJOR

Dando continuidad a nuestro proyecto de cultura organizacional, invitamos en esta edición a la sección de Tesorería.

Tesorería hace parte del Departamento Financiero y viene operando desde los inicios del Hospital.

El objetivo principal de tesorería es garantizar el adecuado manejo de los recursos y monitorear sus flujos, a partir de las necesidades del Hospital.

La oficina de tesorería se encuentra ubicada en el primer piso y está integrada por:



Catalina Sierra Mejía
Jefe del Departamento Financiero



Ana María Estrada García
Jefe de Tesorería



Rubiela María Rodríguez Méndez
Auxiliar de tesorería



Claudia Patricia Jiménez Carvajal
Auxiliar de tesorería



Paula Andrea Zuluaga Hurtado
Auxiliar de tesorería



Ana Isabel Vásquez Villada
Auxiliar de tesorería



Mari Luz Zuleta Velásquez
Auxiliar de tesorería



La felicidad es la ruta, no el destino

En abril finalizamos la entrega de los coleccionables de la Ruta a la Felicidad, en ellos reforzamos las 10 esferas que componen nuestra vida y que al trabajarlas de manera conjunta facilitan el balance que finalmente se ve reflejado en mayores niveles de felicidad.

Esta ruta la iniciamos en marzo de 2014 con la autoevaluación en nuestra bicicleta, la invitación ahora es a que renueves tu calificación e identifiques, con la ayuda de tus coleccionables, aquellas áreas en la que mejoraste y en cuales debes trabajar para equilibrar tu rueda.

Recuerda que la felicidad es la ruta, es la actitud con la cual decides afrontar la vida, no es una meta lejana pendiente por alcanzar y si es, en definitiva, una manera de vivir.

En nuestra intranet, en el kit de herramientas, puedes encontrar todo el material conceptual y algunas imágenes de la ruta a la felicidad, úsalas para recordar cada paso y como un mensaje que te recuerda la importancia de darle sentido a tu vida.

ESTO EN UN CUADRITO. En total entregamos 10 coleccionables, si te falta alguno puedes solicitarlo en la oficina de comunicación organizacional – tercer piso, en la extensión 5216 o en el correo aclopez@hptu.org.co.

Nuestro cumplimento con la **HIGIENE DE MANOS** refleja nuestro compromiso con el **CUIDADO DEL PACIENTE**

EXPOSICIÓN

El 5 de mayo celebramos los 10 años de la Estrategia de La OMS "Atención limpia es atención segura". Estas son las razones por las cuales hacemos parte de ello:

- La higiene de manos, en el momento adecuado, salva vidas.
- La higiene de manos es un indicador de calidad.
- Las infecciones asociadas al cuidado de la salud pueden ser evitadas por medio de una buena higiene de manos.
- Está disponible la tecnología de bajo costo para salvar vidas: El alcohol para fricción.
- Incorporar "MIS 5 MOMENTOS" para la higiene de manos al trabajo diario facilita hacer lo correcto cada minuto, cada hora, cada día.
- La higiene de manos es la base de todos los paquetes de medidas de prevención de infecciones

Para conmemorar este día tuvimos una exposición en el hall principal del Hospital y realizamos un concurso en el que las unidades reflejaron gráficamente su compromiso con la higiene de manos.

¡Gracias a todos por su participación y felicitaciones a los ganadores!



GANADORES



¡FELICITACIONES AL NUEVO GRUPO DE TÉCNICOS PROFESIONALES EN AUXILIAR EN ENFERMERÍA!



El pasado 7 de abril, 19 estudiantes del Instituto de Educación Pablo Tobón Uribe, obtuvieron la titulación como Técnicos Profesionales en Auxiliar en Enfermería, este gran logro demuestra que la perseverancia y la disciplina son cualidades que posibilitan la consecución de las metas, cualidades que se vieron reflejadas en las expresiones de satisfacción y alegría de los graduandos y sus familias.

¡Felicitaciones, este es el fruto de su esfuerzo y dedicación!

Nos gusta la gente que siempre actúa **BIEN**
con ética!

Desde el 16 de marzo

CONTAMOS CON NUESTRA LÍNEA DE TRANSPARENCIA

018000 11

4
GHI

7
PQRS

8
TUV

8
TUV

Donde puedes
reportar casos de:

- Mal ambiente laboral
- Falta de transparencia en nuestras relaciones comerciales
- Corrupciones
- Conflicto de intereses
- Fraude
- Apropiación / Uso indebido de insumos y activos
- Manipulación de documentos
- Revelación de información confidencial



EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

CUIDA LA BATERÍA DE TU COMPUTADOR

Cuando el equipo está conectado a una fuente de alimentación externa (Cargador) y la batería está conectada, el portátil generará más calor lo que reduce drásticamente el periodo de vida de la batería.

Cuando la batería se empieza a dañar, su carga sólo durará de 30 minutos a 1 hora obligándonos a estar conectados siempre a un toma de energía, esto impide el desplazamiento y genera incomodidad al trabajar.

Tecnologías de la Información da algunos **TIPS** para el cuidado de la batería:

1. Carga tu portátil siempre apagado



2. Nunca uses tu portátil con la batería puesta a la vez que está enchufado a la corriente.



3. Dejar la batería cargada sobre el 50% si no vamos a usarla en un tiempo determinado.



4. Desconectar la batería del equipo si vas a estar de forma continua en un mismo lugar y trabajar solo con el cargador conectado a la energía.



Nota: Las frecuentes cargas y descargas completas ocasionan estrés en la batería reduciendo drásticamente el periodo de vida de la batería.

ALIANZAS QUE BENEFICIAN A NUESTROS PACIENTES Y COLABORADORES

El pasado 24 de marzo tuvimos el orgullo de certificar a 8 colaboradores en la titulación "Técnico Profesional en Servicios Farmaceuticos" gracias al convenio entre el SENA y nuestro Hospital.

Para el Hospital es un gran orgullo contar con el compromiso y responsabilidad de los colaboradores, especialmente cuando contribuyen a la mejora continua y a la superación y refuerzan nuestro compromiso por brindar el mejor servicio a nuestros pacientes.



Foto grado SENA: Beatriz Ballesteros, Sandra Patricia Diosa Zapata, Jhonatan Alcibiades Escobar Hernández, Gloria Isabel Ledesma Zapata, Paula Monsalve, Laura Marcela Múnera Sánchez, Paula Andrea Jobel Cardona y Santiago Adolfo Muñoz.

¡Felicitaciones a los graduandos!

CAMINATA



El pasado sábado 25 de abril de 2015 se realizó en el camino prehispánico

del Parque Arví, la segunda versión de nuestra caminata ecológica a la cual asistieron 56 personas, entre colaboradores y familiares.

El objetivo de este parque abierto al público, es generar conciencia y preservar el patrimonio arqueológico, ambiental y cultural del departamento, mediante la recreación y el disfrute de zonas ecos turísticas.

Durante el recorrido por los antiguos caminos de piedras, los colaboradores y sus familias observaban y disfrutaban del paisaje y las historias del Valle de Aburrá lo que fue en el pasado, el desarrollo de la colonización de Arví, Santa Elena y Medellín, gracias al conocimiento de nuestro guía durante todo el recorrido.

Al llegar a la laguna ubicada en un sitio estratégico donde se hace tangible el límite entre lo urbano y lo rural, en este espacio pudimos disfrutar de elementos arqueológicos como los vallados, terrazas y atractivos naturales como los humedales denominados Laguna de Guarne y Laguna Seca.

Luego nos encontramos con 2 miradores naturales hacia el norte y el sur de la ciudad, donde pudimos observar nuestros hogares y el Hospital.

Una vez finalizada la caminata, los colaboradores y sus familias se dirigieron a disfrutar de un delicioso almuerzo, en el Parque Piedras Blancas de Comfenalco.

Este espacio proporcionado por el Hospital para los colaboradores y sus familias, fue la ocasión ideal para cerrar la semana de la sostenibilidad.



ECOLÓGICA EN FAMILIA



Cuidados prácticos para el manejo del **Hipoclorito**

Límpido, Clorox, Burbujines, ¿Quién no lo conoce? Un producto que debemos aprender a manejar para que no se convierta en algo negativo para nuestra salud.

Características del hipoclorito a tener en cuenta:

- Es un producto químico altamente corrosivo (que puede atacar y destruir químicamente los tejidos corporales, materiales, metales, etc.)
- Es muy inestable, sobre todo frente a la luz y al calor, de forma que puede generar vapores tóxicos, degradarse y volverse peligroso.
- Si se mezcla con ácidos, algunos detergentes, solventes o amoniacos, desprende vapores altamente tóxicos y puede formar, dependiendo de la mezcla, compuestos explosivos.
- Causa quemaduras, ampollas o cicatrices permanentes en la piel y al contacto con los ojos puede causar desde una irritación ligera hasta la pérdida de tejidos y la vista.
- Por eso, aunque le hayamos tomado confianza por tenerlo tan cerca por muchos años, es importante tener cautela al manipularlo y almacenarlo.

Al utilizar hipoclorito de sodio, recuerda:

- Leer las instrucciones de uso y precauciones del envase, buscar la hoja de seguridad que dentro del hospital la encontrarás en ISOlución donde encontrarás todas las precauciones y manejo seguro del producto.
- Es importante que sepas qué es lo que tienes que hacer en caso de un derrame o un accidente. Si actúas sin tener claro lo que haces, puedes poner en peligro tu bienestar y el de tus compañeros.
- Evita mezclarlo con otros productos o con detergentes.
- Evitar el contacto accidental con materiales incompatibles como ácidos, disolventes o combustibles.
- Nunca almacenar en recipientes metálicos ya que al ser un corrosivo

fuerte, los oxida rápidamente, ni de vidrio por el peligro de rompimiento. Es preferible utilizar envases plásticos, herméticos y opacos para proteger el compuesto de la luz.

- Se debe preparar o diluir en el momento en que se va a utilizar. Luego de un tiempo máximo de 12 horas se debe desechar porque el producto se desactiva por efectos de la luz, calor, contacto con material orgánico, etc.
- Evitar la práctica de trasvase porque en ella se da una gran cantidad de accidentes por salpicaduras.
- Sea que lo uses en la casa o en el trabajo, es importante que utilices los implementos de seguridad como guantes, delantal y monogafas para evitar quemaduras.
- Debes tener también cuidado y utilizarlo en un lugar ventilado, no inhalarlo para que no afecte tu garganta o pulmones.

Es el hipoclorito de sodio entonces el rey de la desinfección, pero un rey con un carácter **bastante fuerte!** Y aunque sus bondades son innegables, puede hacer bastante daño a la salud.



Bibliografía: Artículo de noticias de Seguros de riesgos laborales SURAMERICANA S.A.
<http://www.arlsura.com/index.php/noticias/173-noticias/2243-hipoclorito-de-sodio&Itemid=130>

EN EL MES DEL NIÑO, NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS SEGUROS Y FELICES



Para conmemorar el mes del niño, nuestra Sección de Pediatría, realizó una jornada educativa para pacientes, acompañantes y visitantes, en la que se reforzaron los comportamientos seguros en la prevención de accidentes de tránsito, quemaduras, mordeduras de animales, abuso sexual y caídas.

Por medio de ayudas didácticas, imágenes y algunas actividades lúdicas, los colaboradores de esta sección recordaron la importancia de usar la cebra al cruzar las calles, mantener siempre a los niños tomados de la mano, no permitir el uso de pólvora, no almacenar productos químicos al alcance de los niños, evitar dejar cables de electrodomésticos sueltos, mantener los mangos de ollas y sartenes hacia dentro de la cocina, proteger el acceso a escaleras, ventanas y balcones, verificar continuamente el buen estado de enchufes y artefactos eléctricos, evitando que los niños/as los manipulen, entre otras.



Nuestros Enfermeros y Enfermeras FORTALECEN SU ROL INTEGRAL



Como parte de los planes de formación y desarrollo de nuestros colaboradores, el Hospital cuenta con el programa Rol de Enfermería, el cual es liderado por las jefes de sección y está dirigido a todos los enfermeros y enfermeras quienes tienen un papel fundamental en el cuidado de los pacientes.

En este taller los colaboradores recuerdan la importancia de su imagen, fortalecen su

liderazgo, recuerdan la historia de la enfermería y hacen especial énfasis en los planes de cuidado y en su rol en la humanización del servicio.

En abril tuvimos la oportunidad de finalizar otra cohorte de esta formación, logrando llegar a 21 enfermeros y enfermeras para un total de 77 graduandos, a ellos felicitaciones por este gran logro.

Beneficios **efr** pensados para las madres

Te recordamos los beneficios **efr - Empresa Familiarmente Responsable** - que tienen un especial enfoque en la maternidad, con ellos buscamos fortalecer a las familias de nuestros colaboradores y brindar mejores herramientas para conciliar su vida familiar, laboral y personal.



FUTURAS MAMÁS: Este beneficio incluye diversas actividades diseñadas para las madres gestantes, entre ellas encontramos:

1. Programa de preparación para el parto: Busca promover el bienestar físico, mental y preparar para el parto a las colaboradoras gestantes y a las esposas gestantes de los colaboradores; buscando a través del autocuidado y la actividad física terapéutica disminuir las posibles complicaciones del parto y postparto, consecuentemente aumentar la energía física y mental de la gestante por medio del ejercicio.

2. Fila preferencial para acceder al comedor
3. Convenio corporativo de parqueadero al interior del Hospital
4. Sala de extracción y almacenamiento de leche materna, ubicado en el noveno piso del Hospital.
5. No turnos nocturnos después del sexto mes de gestación.

Este programa es manejado por Salud Ocupacional, si tienes alguna inquietud te puedes comunicar con la extensión 9194.

PERMISO ADICIONAL PARA ATENCIÓN A RECIÉN NACIDOS: Con el fin de facilitar la separación después de la licencia de maternidad, el colaborador podrá trabajar durante la primera semana medio tiempo, hasta completar 24 horas hábiles para la madre u 8 horas para el padre. Estas horas son remuneradas.

Dentro de nuestro catálogo **efr**, contamos con otros beneficios que si bien no son con destinación exclusiva para las madres, están encaminados a fortalecer el tiempo en familia. Estos son:

- Permiso remunerado para el cuidado de dependientes
- Alfabetizadores
- Jornadas de Salud para la Familia

Recuerda nuestros canales de comunicación **efr**. Encuentra en nuestra intranet toda la información de los beneficios, si tienes inquietudes puedes escribir al correo electrónico **efr@hptu.org.co**, llamar a la **extensión 5216** o contactar a las representantes de los colaboradores: Enfermera **Ana Lucía Jaramillo** o **Carolina Tabares** ejecutiva de pacientes internacionales.



efr EL HOSPITAL CON ALMA
Pablo Tobón Uribe

24 y 25 de junio / 1 y 2 de julio

VACUNA	HPTU
Antimeningococcica Menactra	\$ 203.800
Antimeningococo Menveo	\$ 189.300
Antitetánica Toxoide Tetánico	\$ 16.400
Difteria-Tosferina Y Tétano, acelular - Adacel	\$ 69.200
Difteria-Tosferina Y Tétano, Polio	\$ 83.700
Difteria-Tosferina Y Tétano, Polio , Hemofilus	\$ 100.100
Difteria-Tosferina Y Tétano, Polio , Hemofilus y Hepatitis B	\$ 152.900
Fiebre Amarilla	\$ 65.500
Hepatitis A Niños	\$ 76.400
Hepatitis A + Hepatitis B	\$ 103.700
Hepatitis B	\$ 25.500
Influenza Adulto (4 cepas)	\$ 34.600
Neumococo Pneumo 23	\$ 52.800
Neumococo Prevenar 13	\$ 185.600
Tripleviral: Sarampión + Rubeola + Parotiditis	\$ 36.400
Vac Herpes Zoster Zostavax - MSD - protege contra la culebrilla	\$ 289.400

FORMA DE PAGO

Sólo se aplicará deducción por nómina

1. Valor inferior o igual a \$34.600 se deducirá hasta en 2 quincenas.
2. Valor superior a \$34.600 se deducirá hasta en 6 quincenas
3. La primera quincena se deduce el 30 de agosto

Menores de 15 años: Indispensable presentar el Carné de vacunación.

¿DÓNDE?

Oficina Salud Ocupacional
Tercer piso, Consulta Externa

¿A QUÉ HORAS?

8.00 a.m. a 12 m.
1.00 p.m. a 3.00 p.m.

Esta jornada no aplica para estudiantes

RECUERDA...

También puedes hacer uso del convenio de vacunación en cualquier época del año en las sedes Molinos, Centro e Industriales de IPS Sura.
Para hacerlo debes dirigirte a **Salud Ocupacional** o comunicarte con las extensiones **9194** o **9529**

Hospital Pablo Tobón Uribe

CULMINA LA ESTRUCTURA DE LA TORRE A



El día 30 de abril nuestro Hospital culmina una etapa importante en la construcción del Plan de desarrollo Integral, culmina la estructura de la Torre A llegando al 15° piso de la Torre.

En Acto protocolario el Dr. Andrés Aguirre Martínez conmemora el esfuerzo de todos los trabajadores y colaboradores que han hecho posible este sueño, también resalta que esta labor se debe a los pacientes.

Este es un logro que nos acerca al sueño que construye el Hospital con el fin de entregar a la comunidad 300 nuevas camas.

Hasta el momento, nuestro Hospital ha invertido \$80.000.000 (ochenta mil millones) financiados por Findeter y desembolsados por Davivienda y Bancolombia.

Nuestro Hospital tomó la decisión de ampliar y crecer sus servicios para atender las crecientes necesidades de salud que tiene la ciudad de Medellín, ampliando su capacidad y duplicando la capacidad de atención en el servicio de urgencias, todo esto diseñado para atender alta complejidad, dando cumplimiento a la norma NSR 10 de sismoresistencia.

Este gran esfuerzo, se hace en medio de una crisis que afecta al sector hospitalario porque como Fundación sin Ánimo de lucro, el Pablo Tobón Uribe debe a la comunidad.

Nuestro Hospital con alma, se enorgullece de estos logros, y los comparte con sus pacientes, colaboradores, y amigos, razón de ser y existir de esta Institución



BACTERIEMIAS ASOCIADAS A CATÉTER

La bacteriemia asociada a catéter (BAC) es la presencia de bacterias en la sangre relacionadas con dispositivos intravasculares. Esta infección causa alta morbilidad, mortalidad y aumento en los costos de la atención en salud.

- Nueve especies de animales salvajes causan 5.231 muertes al año en el mundo



150 - 300 muertes humanas / año



500 muertes humanas / año



200 muertes humanas / año



100 muertes humanas / año

- Las infecciones del torrente sanguíneo asociadas a catéteres causan aproximadamente 50.000 muertes al año en estados unidos.



¿SABÍAS QUE EN EL HOSPITAL EXISTE EL GRUPO DE CATÉTERES?

Desde el 2010 se creó el grupo interdisciplinario de catéteres coordinado por el comité de prevención de infecciones y conformado por personal médico y de enfermería de las diferentes unidades del hospital, con el objetivo de diseñar e implementar estrategias para la prevención de las infecciones asociadas a dispositivos de acceso vascular.

¡La prevención está en nuestras manos!

PREMIO EXCELENCIA 2013 - 2014



ARL | **sura**

Donde participar es ganar

¡SOMOS GANADORES!

Nuestro Hospital ha obtenido el **segundo lugar en la Categoría Mejor Gestión en Salud Ocupacional** del Premio Excelencia de ARL Sura.

Este premio reconoce el esfuerzo de las empresas que han dedicado cada día a la **mejora continua de las condiciones laborales** y que con su **ejemplo**, demuestran que los **empleados pueden tener una mejor calidad de vida** tanto al interior de las empresas como en su vida cotidiana, impactando positivamente la **Productividad y Sostenibilidad**, promoviendo una **Cultura del cuidado**.

IDENTIFICAR CORRECTAMENTE A LOS PACIENTES

A partir de mayo se cambia el segundo identificador, ya no será el nombre de la madre sino la fecha de nacimiento

Comprometidos con la seguridad de nuestros pacientes y cuidadores, mediante la estrategia de los 10 mandamientos de la atención al paciente, el Hospital trabaja cada día para garantizar una atención segura y humanizada, además busca reforzar las directrices organizacionales en torno a los procesos para fortalecer la cultura de seguridad y calidad, a través del cumplimiento de políticas que guían la atención del paciente y su familia.

Nuestros 10 mandamientos de la atención al paciente

1. Velar por el cumplimiento de los objetivos internacionales para la seguridad del paciente
2. Garantizar la accesibilidad y continuación de la atención
3. Respetar los derechos del paciente y de su familia
4. Asegurar la evaluación de los pacientes
5. Proporcionar atención que responda a las necesidades únicas de cada paciente
6. Brindar atención quirúrgica y de anestesia de forma segura
7. Gestionar el uso correcto de los medicamentos
8. Educar al paciente y su familia
9. Manejar de forma segura la comunicación y la información
10. Participar de la gestión de la organización

Nuestro pilar es velar por la seguridad del paciente, ahora nuestro sistema de identificación estará integrado por el **nombre completo del paciente y su fecha de nacimiento**, el propósito es identificar al paciente correcto, de forma correcta durante todo el proceso de atención, en el momento apropiado y con los procedimientos correctos, para disminuir los riesgos en los que se puede incurrir, como la posibilidad de confundir dos personas con el mismo nombre

EL PERSONAL VERIFICA LOS DOS IDENTIFICADORES DEL PACIENTE ANTES DE:

- Administrar medicamentos.
- Distribuir dieta
- Transfundir de sangre o sus componentes.
- Realizar procedimientos
- Procedimiento de riesgo que implique sedación moderada o profunda, anestesia o intervenciones y cirugías.
- Traslado de paciente entre unidades

¡ATENCIÓN COLABORADORES!

Algunas situaciones de riesgo a las que debes estar atento son: cuando un paciente está sedado, desorientado, no plenamente despierto, en estado comatoso, en los traslados de camas, habitaciones o ubicaciones dentro del Hospital, pacientes con discapacidades sensoriales, que no puedan recordar su identidad, o puedan estar sujetos a otras situaciones que podrían ocasionar errores en la identificación correcta.

EXCLUSIONES

- Los pacientes No identificados, se identifican en la manilla como NN si hay ingreso múltiple irán con el número consecutivo.
- Los recién nacidos y niños no registrados se identifican como hijo(a) de... Nombre de la madre y fecha de nacimiento.
- La mamá o cuidador responsable, porta la misma manilla de identificación del recién nacido, y mientras sea su cuidador permanece con ella.

¡ATENCIÓN PACIENTES Y CUIDADORES!

Ayúdenos a verificar que la información en su manilla esté correcta y cuidar de ella, en caso de pérdida o daños informe al personal asistencial en el área donde se encuentre de la situación.

IMPORTANTE

- No reciba medicamentos sin que antes el personal asistencial verifique sus datos completos.
- Evite retirar la manilla de su mano o cuello.
- No de información a personal asistencial sin identificación del Hospital.
- No de información a personas desconocidas sobre su estado de salud.
- Si está en la misma habitación con otro paciente con el mismo nombre suyo informe al personal asistencial para su reubicación.

Reconocemos tu compromiso con la **SEGURIDAD**

En el primer trimestre de 2015 entregamos el reconocimiento a las unidades por su gestión en Salud Ocupacional.

Los ganadores de este reconocimiento fueron:



En estos servicios se realizaron adecuadamente los reportes de incidentes, tuvieron cero accidentes y desarrollaron actividades en pro de la prevención, realizadas por los Líderes de Seguridad.

Felicitaciones a todos y esperamos seguir reconociendo y resaltando cada trimestre más y más servicios



LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE ANTIOQUIA LTDA. ¡Servicios Brillantes!



El Hospital quiere resaltar a la empresa LIMA LTDA, su compromiso para lograr la mejora continua en sus procesos, evidenciado en la certificación en las tres normas internacionales (ISO 9001, ISO 14001 y OHSAS 18001) ante el Consejo Colombiano y certificación en RUC que identifica la responsabilidad en las normas ambientales y de seguridad y salud en el trabajo.





Cindy Johana Lopera
Colaboradora
Interconsulting - Servicios de Terceros Delegados

Croquetas de PAPA Y JAMÓN con salsa de pimiento rojo asado

(Porciones: 15)



25 minutos de preparación + 10 minutos de cocción + 0 minutos de descanso = 35 minutos en total

Ingredientes

- 1 taza de jamón ahumado, cocido y finamente picado
- 4 huevos grandes, uso dividido
- 1/2 taza de perejil picado
- 1/2 taza (2 onzas) de queso mozzarella o panela desmenuzado
- 1 cucharada de MAGGI Caldo Sabor a Pollo o Costilla Granulado, disuelta en 1/4 taza de agua caliente
- 1 taza de pan rallado sin sabor
- 3/4 taza de aceite vegetal para freír
- Salsa de Pimiento Rojo Asado (receta a continuación)

Preparación

- **TAPA** una bandeja de metal con papel de cera; reserva aparte.
- **MACHACA** las papas con un tenedor en un tazón mediano y añádelas el jamón, 1 huevo, el perejil, el queso y el caldo mezclándolo todo muy bien.
- **BATE** los 3 huevos restantes en un tazón mediano. Pon el pan rallado en un platón. Con 1/4 taza de la mezcla de papa, forma bolitas y aplástalas para obtener un círculo de 2 pulgadas de tamaño. Pásalas primero por el huevo batido y luego por el pan rallado. Reposa las croquetas sobre la bandeja de metal.
- **CALIENTA** el aceite en una sartén mediana a fuego medio-alto y fríe las croquetas en partes de 1 a 2 minutos por cada lado hasta que estén crujientes y doradas. Escúrrelas sobre toallas de papel. Sírvelas calientes con la Salsa de Pimiento Rojo Asado.

SALSA DE PIMIENTO ROJO ASADO (Rinde 1 1/2 taza)

- 1 taza (7.6 fl. oz.) de Media Crema NESTLÉ
- 1/2 taza de pimiento rojo asado y picado
- 1 cucharada de Jugo Sazonador MAGGI
- 1 cucharada de jugo de limón verde

PON la media crema, el pimiento rojo asado, el jugo sazonador y el jugo de limón verde en una licuadora. Tapa y licua hasta obtener una salsa suave. Sírvela con las Croquetas de Papa y Jamón.

PARA **ALGUNOS** HOMBRES EL EXAMEN DE PRÓSTATA **ES UN TEMA** **TABÚ...**

PARA MUCHOS MÁS
ES UNA OPORTUNIDAD
PARA VIVIR
UNA VIDA PLENA
Y FELIZ

El examen de próstata es un medio eficaz para la detección de este tipo de cáncer, una enfermedad que presenta cada año **6.500 y 8.000 nuevos casos en Colombia** y es la segunda causa de mortalidad por cáncer en la población masculina en el país.

Una detección temprana puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.